

ಅರ್ಥ :

ಸೂರ್ಯಾಂತರಾತ್ಮಕವಾದ ಯಾವ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ವಸ್ತುವು ನಮ್ಮ
ಬುದ್ಧಿವೃತ್ತಿಗಳನ್ನು ಪ್ರೇರಿಸುತ್ತದೆಯೋ ಅಂತಹ, ಈ ಜಗತ್ತನ್ನು ಹೊರತಂದ ಮತ್ತು
ಸ್ವಪ್ರಕಾಶದಿಂದ ಬೆಳಗುತ್ತಿರುವ ಆ ಪರಮಾತ್ಮನ ಸರ್ವಸೇವ್ಯವಾದ ಮತ್ತು, ಅವಿದ್ಯೆ,
ಪಾಪ ಇವುಗಳನ್ನು ನಾಶಪಡಿಸತಕ್ಕ ಆ ತೇಜಸ್ಸ್ವರೂಪವನ್ನು
ನಾವು ಧ್ಯಾನಮಾಡುತ್ತೇವೆ.

ಗಾಯತ್ರ್ಯನುಷ್ಠಾನ-ಸಾರಸಂಗ್ರಹಃ

ಗಾಯತ್ರ್ಯನುಷ್ಠಾನಸಾರಸಂಗ್ರಹಃ

Rs 25 = 00

ಸಂಗ್ರಾಹಕ ಮತ್ತು ಗ್ರಂಥಕರ್ತ
ಅಧ್ಯಾತ್ಮವಿದ್ಯಾಪ್ರವೀಣ
ಬುರುಗನಹಳ್ಳಿ ಭೀಮಸೇನಶರ್ಮಾ, ಎಂ. ಎಸ್‌ಸಿ.,
(ವ್ಯವಸಾಯ ಕಾಲೇಜಿನ ನಿವೃತ್ತ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರು)

ಪ್ರಕಾಶಕರು

ಶ್ರೀ ಎಸ್. ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ ಐಯ್ಯರ್

111/49, ಎಲ್.ಐ.ಸಿ. ಕಾಲೋನಿ, 3ನೇ ಬ್ಲಾಕ್,

ಜಯನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು-11.

GAYATHRANUSTHANA SARA SANGRHAHA-
Compiled and Edited by Buraganahalli Bheemasena Sharma, M.Sc., Retd. Professor—Published by Sri S. Subramanya Iyer, 111/49, III Block, Jayanagar, Bangalore-11.

2000 Copies

First Edition : 12-10-1983

Second Edition : 11-2-1987

Rs. 15-00

Books available at :
B. Bheemasena Rao, M.Sc.,
No. 2, 9th Cross, N. R. Colony,
Bangalore-19.

Printed at ;
SUDHAMA PRINTERS
No. 537/A, B.S.K. I Stage
Bangalore-560 050

ಗಾಯತ್ರ್ಯನುಷ್ಠಾನಸಾರಸಂಗ್ರಹ

ವಿಷಯ ಸೂಚಿಕಾ

ಮೊದಲನೇ ಮುದ್ರಣದ ಪ್ರಸ್ತಾವನೆ

ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಮನ್ತ್ರದ ಪ್ರಾಶಸ್ತ್ಯವನ್ನು ವೇದವಾಙ್ಮಯದಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಕಡೆ ಎತ್ತಿ ಹೇಳಿದೆ. "ನ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ಪರಂ ಮನ್ತ್ರಂ" ಅಂದರೆ ಗಾಯತ್ರೀ ಮನ್ತ್ರಕ್ಕಿಂತಲೂ ಹಿರಿದಿಲ್ಲ, "ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಸಾಂ ಮಾತಾ" "ವೇದ ಜನನೀ" ಅಂದರೆ ವೇದಗಳ ಉತ್ಪಾದಕಳು, ಅಲ್ಲದೆ "ಓಜೋಽಸಿ, ಸಹೋಽಸಿ, ಬಲಮಸಿ, ಭ್ರಾಜೋಽಸಿ ದೇವಾನಾಂ ಧಾಮ ನಾಮಾಸಿ, ವಿಶ್ವಮಸಿ, ವಿಶ್ವಾಯುಃ, ಸರ್ವಮಸಿ, ಸರ್ವಾಯುಃ, ಅಭಿಭೂಃ ಓಂ" ಅಂದರೆ 'ಭೋಃ ಗಾಯತ್ರೀ ದೇವಿ! ನೀನು 'ಓಜಃ' ಸ್ವರೂಪಿಣಿ ಅಥವಾ ಇಂದ್ರಿಯಗಳ ಶಕ್ತಿ ಸ್ವರೂಪಿಣಿ, 'ತ್ವಂ ಸಹೋಽಸಿ' ಶತ್ರುಗಳ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕುಂದಿಸುವವಳು, 'ಬಲಮಸಿ' ಅಂಗಾಂಗಗಳಿಗೆ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದಾಯಕಿ, 'ಭ್ರಾಜೋಽಸಿ' ಪ್ರಕಾಶ ವಂತರಲ್ಲಿ ತೇಜಃಸ್ವರೂಪಿಣಿ, ಅಲ್ಲದೆ 'ದೇವಾನಾಂ ಧಾಮ ನಾಮಾಸಿ' ಇಂದ್ರಾದಿ ದಿಕ್ಪಾಲರಿಗೆ, ವಸ್ವಾದಿ ದೇವವರ್ಗಕ್ಕೆ ಆಶ್ರಯದಾತೆ, ಹೆಚ್ಚೇಕೆ! ವಿಶ್ವಾಯುಃ! ಅಂದರೆ ಇಡೀ ಜಗತ್ತಿಗೇ ಜೀವನ ಸ್ವರೂಪಳು, ಸಮಸ್ತವೂ ನೀನೆ, ಸಮಸ್ತ ಜೀವಿಗಳ ಕಾಲನಿಯಾಮಕಳೂ ನೀನೆ, ಜೊತೆಗೆ 'ಅಭಿಭೂಃ' ಸಮಸ್ತ ಪಾಪಗಳನ್ನೂ ದೂಡಿ ಶುದ್ಧಿಪಡಿಸುವ ಶಕ್ತಿ ನಿನಗಿದೆ. ಅಲ್ಲದೆ 'ಓಂ'-ಮೊತ್ತಕ್ಕೆ ಓಂಕಾರವಾಚ್ಯವಾದ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಸ್ವರೂಪವೇ ನೀನು, ಹೀಗೆ ಗಾಯತ್ರೀದೇವಿಯನ್ನು ಅನೇಕ ಬಗೆಯಿಂದ ಶ್ರುತಿವಾಕ್ಯಗಳು ಬಣ್ಣಿಸುತ್ತಿವೆ.

ಈ ಮನ್ತ್ರವು ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿಯೆನಿಸಿದ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರನ ಬಾಯಿಂದ ತಾನಾಗಿ ಹೊರಬಿದ್ದುದು. ವೇದಮಂತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಮಂತ್ರಕ್ಕೂ ಒಬ್ಬೊಬ್ಬ ಋಷಿ, ದೇವತೆ, ಛಂದಸ್ಸು ಮತ್ತು ವಿನಿಯೋಗ ಇವುಗಳು ಉಕ್ತವಾಗಿವೆ. ಗಾಯತ್ರೀ ಮಂತ್ರಕ್ಕೆ, ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರನೇ ಋಷಿ, ಸೂರ್ಯದೇವನೇ ಅಧಿದೇವತೆ, ಗಾಯತ್ರಿಯೇ ಛಂದಸ್ಸು ಮತ್ತು ಅದರ 'ವಿನಿಯೋಗ'ವು ಜಪ ಮತ್ತು ಹೋಮ

ಗಳಲ್ಲಿ. ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರನಿಗೆ ಈ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದ ಮಂತ್ರವು ಲಭಿಸಿದ್ದು ಆತನ ತಪೋಬಲದಿಂದ. ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರನು ಮೊದಲು ರಾಜನಾಗಿದ್ದು ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿತ್ವವನ್ನು ಪಡೆದ ವಿಷಯವನ್ನು ಕುರಿತು ಶ್ರೀಮದ್ರಾಮಾಯಣದಲ್ಲಿ ವಿಶಾಲವಿವರಣೆ ಇದೆ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರರಾಜನು ಒಮ್ಮೆ ವಸಿಷ್ಠ ಮುನಿಯ ಆಶ್ರಮಕ್ಕೆ ಹೋಗಿದ್ದನು. ಆಗ ವಸಿಷ್ಠಮುನಿಯು ತನ್ನಲಿದ್ದ ಕಾಮಧೇನುವಿನ ಸಹಾಯದಿಂದ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರನಿಗೂ ಅವನ ಪರಿವಾರಕ್ಕೂ ದೊಡ್ಡ ಔತಣಕೂಟವನ್ನೇ ಏರ್ಪಡಿಸಿ ಆತನ ಮೆಚ್ಚಿಗೆಗೆ ಪಾತ್ರನಾದನು. ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರನಿಗೆ ಕಾಮಧೇನುವನ್ನು ಪಡೆಯುವ ಬಯಕೆಯುಂಟಾಗಿ ಅದನ್ನು ತನಗೆ ಕೊಡುವಂತೆ ವಸಿಷ್ಠರನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದನಾದರೂ ಅವರು ಅದಕ್ಕೆ ಒಪ್ಪಲಿಲ್ಲವಾಗಿ ಬಲಾತ್ಕಾರದಿಂದ ಅದನ್ನು ಸೆಳೆಯಲು ಯತ್ನಿಸಿದನು. ಆಗ ಕಾಮಧೇನುವು ವಸಿಷ್ಠರ ಒಪ್ಪಿಗೆಯನ್ನು ಪಡೆದು ತನ್ನ ಮಹಿಮೆಯಿಂದ ಅನೇಕ ಸೈನ್ಯಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರನ ಸೈನ್ಯಗಳೆಲ್ಲವನ್ನೂ ನಾಶಪಡಿಸಿತು. ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರರಾಜನು ವಸಿಷ್ಠಮುನಿಯ ಮೇಲೆ ಸೇಡು ತೀರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕಾಗಿ ರಾಜ್ಯವನ್ನು ತೊರೆದು, ಮಹೇಶ್ವರನನ್ನು ಕುರಿತು ತಪಸ್ಸುಮಾಡಿ ಆ ದೇವನಿಂದ ಅನೇಕವಿಧವಾದ ಶಸ್ತ್ರಾಸ್ತ್ರಗಳನ್ನು ಪಡೆದು, ವಸಿಷ್ಠರ ಆಶ್ರಮದ ಮೇಲೆ ಧಾಳಿ ನಡೆಸಿದನು. ಆದರೆ ಆ ಮುನಿಯು ತನ್ನ ಯೋಗದಂಡವನ್ನು ಮುಂದಿಟ್ಟು ಈ ಧಾಳಿಯನ್ನು ಇದುರಿಸಲು, ಅದು ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರನು ಪ್ರಯೋಗಿಸಿದ ಅಸ್ತ್ರಗಳೆಲ್ಲವನ್ನೂ ನಿಶ್ಚೇತನಗೊಳಿಸಿತು. ಆಗ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರನು ಹತಾಶನಾಗಿ ಹೀಗೆ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ :–

ಶ್ಲೋ—ಧಿಕ್ ಬಲಂ ಕ್ಷತ್ರಿಯಬಲಂ ‡ ಬ್ರಹ್ಮತೇಜೋ ಬಲಂ ಬಲಂ ।
ಏಕೇನ ಬ್ರಹ್ಮದಂಡೇನ ‡ ಸರ್ವಾಸ್ತ್ರಾಣಿ ಹತಾನಿ ಮೇ ॥

ಅಂದರೆ ಈ "ಕ್ಷತ್ರಿಯಬಲವನ್ನು ಸುಡಬೇಕು. ಏಕೆಂದರೆ ವಸಿಷ್ಠ ಮುನಿಯ ಒಂದು ಬ್ರಹ್ಮದಂಡವು ತನ್ನಸ್ತ್ರಗಳೆಲ್ಲವನ್ನೂ ನಾಶಪಡಿಸಿತು" ಹೀಗೆಂದು ಹೇಳಿ, 'ಈ ವಿಧವಾಗಿ ತಾನೂ ಬ್ರಹ್ಮತ್ವವನ್ನು ತಪಸ್ಸಿನಿಂದ ಗಳಿಸಬೇಕು' ಎಂದು ನಿರ್ಧರಿಸಿ, ಕಡೆಗೆ ಬ್ರಹ್ಮದೇವನನ್ನುದ್ದೇಶಿಸಿ ಘೋರವಾದ ತಪಸ್ಸನ್ನು ಮಾಡಿ, ಬ್ರಹ್ಮತ್ವವನ್ನು ಪಡೆದುದಲ್ಲದೆ ತಾನು ವೇದಮಂತ್ರಗಳಲ್ಲೆಲ್ಲಾ

ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾದ 'ಗಾಯತ್ರೀಮಂತ್ರದ ದ್ರಷ್ಟೃತ್ವವನ್ನು ಬ್ರಹ್ಮದೇವನ ಅನುಗ್ರಹದಿಂದ ಪಡೆದನು. ಹೀಗೆ ಗಾಯತ್ರೀಮಂತ್ರದ ಮಹಿಮೆಯಿಂದ ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸ್ಸು ಲಭಿಸುವುದು ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ, ಇದರಿಂದ ಸಮಸ್ತ ಅಸ್ತ್ರ ಶಸ್ತ್ರಗಳನ್ನೂ ನಾಶಗೊಳಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವೆಂಬುದು ಬ್ರಹ್ಮದೇವನು ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರನಿಗೆ ಕೊಟ್ಟ ಆಶ್ವಾಸನೆ.

ಗಾಯತ್ರೀಮಂತ್ರಾನುಷ್ಠಾನದ ಪ್ರಾಶಸ್ತ್ಯವನ್ನು ಕುರಿತು ಮತ್ತೊಂದು ನಿದರ್ಶನ, ಇದು ಪೌಲಸ್ತ್ಯಬ್ರಹ್ಮನ ಮಗನಾಗಿ ಲಂಕಾಧೀಶ್ವರನೆನಿಸಿದ ರಾವಣಾಸುರನಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದುದು. ರಾವಣನು ಬ್ರಹ್ಮದೇವನನ್ನು ಕುರಿತು ಬಹು ಕಾಲ ಘೋರ ತಪಸ್ಸನ್ನು ಮಾಡಿ ಆತನನ್ನು ಮೆಚ್ಚಿಸಿ ಯಾವ ದೇವಯೋನಿಗಳಿಂದಲೂ ತನಗೆ ಮರಣವಾಗದಿರಲೆಂಬ ವರವನ್ನು ಆ ದೇವನಿಂದ ಪಡೆದುದಲ್ಲದೆ ತನಗೆ ಗಾಯತ್ರೀ ಮಂತ್ರದೇವತೆಯ ಅನುಗ್ರಹವಾಗಬೇಕೆಂದು ಬೇಡಿದನು. ಆಗ ಬ್ರಹ್ಮನು 'ನೀನು ಪ್ರತಿನಿತ್ಯವೂ ತಪ್ಪದೆ ತ್ರಿಸಂಧ್ಯೆಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಸೂರ್ಯಾಂತರ್ಗತವಾದ ಮತ್ತು ಕ್ರಮವಾಗಿ ಗಾಯತ್ರೀ, ಸಾವಿತ್ರೀ ಮತ್ತು ಸರಸ್ವತೀ ಎಂಬ ನಾಮಗಳಿಂದ ಬೆಳಗುವ ಆ ದೇವಿಗೆ ಗಾಯತ್ರೀ ಮನ್ತ್ರೋಚ್ಚಾರಣೆಯಿಂದ ಅರ್ಘ್ಯಗಳನ್ನು ಅರ್ಪಿಸಿದರೆ ನಿನಗೆ ಆ ದೇವಿಯ ಅನುಗ್ರಹವಾಗುವುದಲ್ಲದೆ ಅಜೇಯತ್ವವೂ ದೊರಕುತ್ತದೆ' ಎಂದು ಆಶ್ವಾಸನೆ ನೀಡಿ ಕಳುಹಿಸಿದನು. ನಿತ್ಯಕರ್ಮಾನುಷ್ಠಾನತತ್ಪರನಾದ ರಾವಣನು ಇದನ್ನು ತಪ್ಪದೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದುದರಿಂದ ಇಂದ್ರಾದಿ ದಿಕ್ಪಾಲಕರೆಲ್ಲರನ್ನೂ ಜಯಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಪಡೆದಿದ್ದನು ಇದರ ಮಹಿಮೆಯ ಮೂಲಕ ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸ್ಸಿನಿಂದ ಅವನು ಮೆರೆಯುವಂತಾದನು.

ರಾವಣನು ಮಹೇಶ್ವರನ ಅವಿಚ್ಛಿನ್ನ ಭಕ್ತ. ಆ ದೇವನನ್ನು ಬೇಡಿ ಆತ್ಮಲಿಂಗವನ್ನು ಪಡೆದನು. ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಕೊಂಡುಹೋಗುವಾಗ ಪಶ್ಚಿಮ ಸಮುದ್ರದ ದಂಡೆಯ ಸಮೀಪದಲ್ಲಿ ಸನ್ಧ್ಯಾಸಮಯವಾಗಿದ್ದಿತ್ತಾದುದರಿಂದ ರಾವಣನು ಸೂರ್ಯಾಸ್ತಮಯವಾಗುವ ಮುನ್ನ ಸಂಧ್ಯಾದೇವಿಗೆ ಗಾಯತ್ರೀ ಮಂತ್ರಪೂರ್ವಕನಾಗಿ ಅರ್ಘ್ಯವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕಾಗಿದ್ದಿತು. ಆಗ

ವಿಧಿ ಪ್ರಯೋಗಗಳು ಇವನ್ನು ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸಲಾಗಿದೆ. ಐದನೆಯ 'ಗಾಯತ್ರೀ ಪದ್ಧತಿ' ಯೆಂಬ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮವಿಧಿ, ವ್ಯಾಹೃತಿ, ಅಕ್ಷರ, ಪದ, ಪಾದ, ಷಡಂಗಗಳು ಲಯಾಂಗ ಮತ್ತು ಅದರ ಆರೋಹಣ ಅವರೋಹಣ ಕ್ರಮಗಳು ಮತ್ತು ಅವಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವಿವಿಧನ್ಯಾಸಗಳೂ, ಪೀಠ, ಆಧಾರಶಕ್ತಿ ಅಲ್ಲದೆ ಸಾಮಾನ್ಯವಿಶೇಷಾರ್ಘ್ಯ, ಕಲಶಸ್ಥಾಪನಾ ಮತ್ತು ಪೂಜಾವಿಧಾನಗಳೂ, ಪುರಶ್ಚರಣ, ಕಾಮ್ಯಸಿದ್ಧಿ ವಿಧಿಕ್ರಮಗಳೂ ಅಲ್ಲದೆ ನೈಮಿತ್ತಿಕ ಮತ್ತು ಪ್ರಥಮಾದಿ ದಶಮಾವ-ರಣಾನ್ತ ಪೂಜಾವಿಧಿಗಳು ಇವುಗಳೆಲ್ಲವನ್ನೂ ವಿವರಿಸಲಾಗಿದೆ, ಆರನೆಯ ಭಾಗವೆನಿಸಿದ 'ಗಾಯತ್ರೀ ಪಟಲ' ದಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರವಸಿಷ್ಠ ಶಾಪವಿಮೋಚನಾ ಮಂತ್ರಗಳ ವಿವರಣೆ, ಶುದ್ಧಗಾಯತ್ರೀ ಧ್ಯಾನ, ಗಾಯತ್ರೀ ಮಂತ್ರದ ವರ್ಣನ್ಯಾಸ ಅಂಗನ್ಯಾಸಗಳ ವಿಧಿಗಳನ್ನೂ, ಗಾಯತ್ರೀ ಸ್ವರ ನಿರ್ಣಯ, ಕಾಮ್ಯಪುರಶ್ಚರಣವಿಧಿ, ಗಾಯತ್ರೀಯಂತ್ರೋದ್ಧಾರ ಶತಾಕ್ಷರೀಗಾಯತ್ರೀ ಜಪ ಪ್ರಯೋಗ, ಗಾಯತ್ರೀವಂದನಾ, ಗಾಯತ್ರ್ಯ-ಷ್ಟೋತ್ತರನಾಮ ಸ್ತೋತ್ರಗಳೆರಡು, ಗಾಯತ್ರೀಸಹಸ್ರನಾಮ, ಗಾಯತ್ರೀ ಮಂತ್ರರಹಸ್ಯ, ಗಾಯತ್ರೀ ಹೃದಯ, ಕವಚಗಳೆರಡು ಇವನ್ನೂ ಅಲ್ಲದೆ ಗಾಯತ್ರೀಸ್ತವರಾಜ, ಗಾಯತ್ರೀಪಜರಸ್ತೋತ್ರ, ಗಾಯತ್ರ್ಯುಪ-ನಿಷತ್, ಮತ್ತು ಗಾಯತ್ರೀತತ್ವಮಾಲಾ ಮಂತ್ರ ಇವೆಲ್ಲವನ್ನೂ ವಿಶದಪಡಿಸಿದೆ. 'ಗಾಯತ್ರೀ ಮಹಿಮಾ' ಎಂಬ ಶೀರ್ಷಿಕೆಯ ಏಳನೆಯ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಗಾಯತ್ರೀ ಮಂತ್ರಾರ್ಥಜ್ಞಾನಫಲ, ಪ್ರಣವವ್ಯಾ-ಹೃತಿಯ ಪ್ರಶಂಸೆ, ಗಾಯತ್ರೀ ಮನ್ತ್ರಮಹಿಮೆ, ಗಾಯತ್ರ್ಯು-ಚ್ಚಾರಣ ವಿಧಿ, ಗಾಯತ್ರ್ಯಕ್ಷರ ದೇವತಾ ಗಾಯತ್ರೀ ಪರಮಾರ್ಥ, ಗಾಯತ್ರೀ ಪ್ರಣವ ವ್ಯಾಹೃತಿ ತ್ರಯಗಳ ಮಹಿಮೆ, ಪ್ರಣವೋಚ್ಚಾರಣಾ ವಿಧಿ, ಪರ್ವ ಸಂಖ್ಯಾನವಿಧಿ. ತರ್ಪಣವಿಧಿ, ಯಜ್ಞೋಪವೀತ ಧಾರಣವಿಧಿ ಇವುಗಳ ವಿವರವನ್ನೂ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಾಭ್ಯಾಸದ ಫಲ, ಜಪಕಾಲ ನಿಯಮ ಸರ್ವಕರ್ಮ ಫಲ, ಅಜಿನಾದ್ಯಾಸನಫಲ, ಹೋಮದ್ರವ್ಯಫಲ ಮತ್ತು ಜಪ ಫಲ ಸಮರ್ಪಣೆ ಇವುಗಳ ಬಗೆ‍ಯನ್ನೂ, ಅಲ್ಲದೆ ಕಾಲತ್ರಯ ಜಪಾಚರಣೆಯ

ಕ್ರಮ, ಜಪಮಾಲಾಪ್ರಕರಣ ಈ ವಿಷಯುವನ್ನೂ, ಇದರ ಜೊತೆಗೆ ಜಪಸ್ಖಲನಾದಿಗಳಿಗಾಗಿ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತ, ಶ್ರಾದ್ಧಭೋಜನಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತ ಇವುಗಳ ವಿವರವನ್ನೂ, ಚತುರ್ವಿಂಶತಿಮುದ್ರಾಲಕ್ಷಣ, ಆ ಮಂತ್ರಾ ಕ್ಷರಗಳ ಅಧಿದೇವತೆಗಳು, ಆವರ್ಣಗಳಮೂರ್ತಿರೂಪಾದಿ ಧ್ಯಾನಫಲ ಗಾಯತ್ರೀಯನ್ತ್ರಲಕ್ಷಣ, ಷಡಂಗನ್ಯಾಸಲಕ್ಷಣಂ, ಪಂಚಪೂಜಾ, ಮುದ್ರಾ ಲಕ್ಷಣ ಇವುಗಳ ವರ್ಣನೆಯುನ್ನೂ ಜೊತೆಗೆ ವೇದೋಕ್ತಧ್ಯಾನ, ಶಾರದ ತಂತ್ರೋಕ್ತಧ್ಯಾನಕ್ರಮ, ಅಲ್ಲದೆ ಗಾಯತ್ರೀ, ಸಾವಿತ್ರೀ ಮತ್ತು ಸರಸ್ವತೀ ನಾಮಗಳಲ್ಲಿ ದೊರೆಯುವ ದೇವೀ ಧ್ಯಾನಗಳ ರೀತಿಯನ್ನೂ, ಗಾಯತ್ರೀ ಮಂತ್ರದ ಋಷ್ಯಾದಿನ್ಯಾಸ, ಪಾದಾದಿಮಸ್ತಕಾನ್ತನ್ಯಾಸ ಇವುಗಳ ಬಗೆಯನ್ನೂ ವರ್ಣಿಸಲಾಗಿದೆ. ಈ ಮೇಲಿನ ವಿಷಯಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡ ಶಾಸ್ತ್ರಾಧಾರಗಳನ್ನು ಮೂಲದೊಂದಿಗೆ ಅರ್ಥತಾತ್ಪರ್ಯಗಳನ್ನೂ ವಿಶದ-ಪಡಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಮೇಲಿನವುಗಳ ವಿವರಣೆಯು ವಿಸ್ತಾರವಾದ ಬೃಹದ್ಗ್ರಂಥವಾಗಿ ಪರಿಣಮಿಸುವುದರಿಂದ ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಮುಖ್ಯಭಾಗಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ 'ಗಾಯತ್ರ್ಯನುಷ್ಠಾನಸಾರಸಂಗ್ರಹ' ವೆಂಬ ಶೀರ್ಷಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಈ ಸಣ್ಣ ಹೊತ್ತಿಗೆಯನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಲಾಗಿದೆ. 'ಸಂಧ್ಯಾಸಾರಸರ್ವಸ್ವ' ಎಂಬ ಬೃಹದ್ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಮೇಲಿನ ವಿಷಯಗಳೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಅರ್ಥಸಹಿತವಾಗಿ ಪ್ರಕಟಿಸುವ ಉದ್ದೇಶವಿದೆ. ಇವುಗಳಲ್ಲದೆ ಆಯಾ ಶಾಖೆಗಳಿಗನು-ಗುಣವಾಗಿ ಸಂಧ್ಯಾನುಷ್ಠಾನವನ್ನು ಮಾಡಲಿಚ್ಛಿಸುವವರಿಗೆ ಋಗ್ವೇದ ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೆ, ಯಜುರ್ವೇದಸಂಧ್ಯಾವಂದನೆ ಮತ್ತು ಸಾಮವೇದಸಂಧ್ಯಾ ವಂದನೆ ಇವನ್ನು ಕ್ರಮವಾಗಿ ಆಚರಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ ಅವುಗಳ ಬಗೆಯನ್ನು ಮೂಲ ಮಂತ್ರವತ್ತಾಗಿ ಈ ಸಂಗ್ರಹರೂಪವಾದ ಈ ಅಣುಗ್ರಂಥಭಾಗದಲ್ಲಿ ವರ್ಣಿಸಲಾಗಿದೆ. 'ನ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ಪರಂ ಮನ್ತ್ರಂ' ಅಂದರೆ ಇಡೀ ವೇದವಾಙ್ಮಯದಲ್ಲಿ ಗಾಯತ್ರೀ ಮಂತ್ರಕ್ಕಿಂತಲೂ ಹಿರಿದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಪ್ರಸಿದ್ಧಿಯಾಗಿರುವುದರಿಂದ, ಅಂತಹ ಗಾಯತ್ರೀದೇವಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಮಹಾಮಂತ್ರದ ಮೂಲಕ ಮಹಾಕೋಟಿ ಹೋಮವು ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ

ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ 'ಗಾಯತ್ರ್ಯನುಷ್ಠಾನುಸಾರ ಸಂಗ್ರಹ'ವೆಂಬ ಈ ಚಿಕ್ಕ ಪುಸ್ತಕದ ಪ್ರಕಟಣೆಯ ಔಚಿತ್ಯವನ್ನು ಗಮನಿಸಿ ಆಸ್ತಿಕಶಿರೋಮಣಿ ಶ್ರೀವರ್ಮಾ ಎಸ್. ಸುಬ್ರಮಣ್ಯಐಯ್ಯರ್ ರವರಿಂದ ಪ್ರೇರಿತನಾಗಿ ಮೇಲೆ ಸೂಚಿಸಿದ ವಿಷಯಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡ ಇದನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸುವ ಭಾರವನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ಇದನ್ನು ಆಸ್ತಿಕಮಹಾಶಯರು ಆಪರದಿಂದ ಬರಮಾಡಿಕೊಂಡು ಇದರಲಾಭವನ್ನು ಪಡೆಯುವರೆಂದು ನಂಬಲಾಗಿದೆ ಇದರ ಪ್ರಕಟಣೆಗೆ ತಕ್ಕ ದ್ರವ್ಯವನ್ನು ಮೇಲ್ಕಂಡ ಶ್ರೀ ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯಐಯ್ಯರ್ ರವರು ಆಸ್ತಿಕ್ಯ ಬುದ್ಧಿಯಿಂದ ಆಸ್ತಿಕರ ಉಪಯೋಗಕ್ಕಾಗಿ ಒದಗಿಸಿರುತ್ತಾರೆ.

ಲೇಖಕನ ಪಾತ್ರ :—1904 ನೇ ಇಸವಿಯಲ್ಲಿಯೇ ಬಹಳ ಶ್ರಮ ವಹಿಸಿ ವಿವಿಧ ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ ಗಾಯತ್ರೀಮಂತ್ರಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವಿಷಯಗಳೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಕ್ರೋಢೀಕರಿಸಿ **ಗಾಯತ್ರ್ಯನುಷ್ಠಾನತತ್ವಪ್ರಕಾಶಿಕಾ** ಎಂಬ ಶಿರೋನಾಮೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಮದ್ರಾಸ್ ನಗರದಲ್ಲಿ ವೇದಮೂರ್ತಿ ಸುಬ್ಬರಾಯಶಾಸ್ತ್ರಿಗಳು ಪ್ರಕಟಿಸಿದರು. ಲೇಖಕನು ಅದರಲ್ಲಿನ ವಿಷಯಗಳನ್ನೇ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ಈ ಸಣ್ಣಹೊತ್ತಿಗೆಯ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸಲು ನೆರವಾಗಿದ್ದಾನೆ ಎಂಬ ಸತ್ಯಾಂಶವನ್ನು ವಾಚಕರ ಗಮನಕ್ಕೆ ತರಲಾಗಿದೆ. ಈ ಅಣು ಗ್ರಂಥವನ್ನು ಅಂದವಾಗಿ ಮತ್ತು ತಪ್ಪಿಲ್ಲದಂತೆ ಬಹಳ ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಪ್ರಿಂಟಿಂಗ್ ವರ್ಕ್ಸ್, ತ್ಯಾಗರಾಜನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು-28. ನ ಮಾಲೀಕನಾದ ಶ್ರೀವರ್ಮಾ ಕೆ. ವಿ. ಸತ್ಯನಾರಾಯಣ ರವರು ಮುದ್ರಿಸಿ ಕೊಟ್ಟಿರುತ್ತಾರೆ ಅವರಿಗೂ ಮತ್ತು ಅವರ ಕಾರ್ಮಿಕ ವರ್ಗದವರಿಗೂ ನನ್ನ ಮತ್ತು ಪ್ರಕಾಶಕರಾದ ಶ್ರೀವರ್ಮಾ ಎಸ್. ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯಐಯ್ಯರ್ ರವರ ಧನ್ಯವಾದಗಳು. ಆಸ್ತಿಕ ವರ್ಗದವರಿಗೆ ನನ್ನ ಈ ಅಲ್ಪಸೇವೆಯನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸಲು ಅವಕಾಶಕಲ್ಪಿಸಿದ ಮಾನ್ಯ ಶ್ರೀ ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯಐಯ್ಯರ್ ರವರಿಗೆ ನನ್ನ ಅತ್ಯಂತ ಕೃತಜ್ಞತೆಯನ್ನು ಈ ಮೂಲಕ ಅರ್ಪಿಸುತ್ತೇನೆ.

ನಂ 2, 9ನೇ ಕ್ರಾಸ್,
ನರಸಿಂಹರಾಜಾಕಾಲೋನಿ,
ಬೆಂಗಳೂರು-19

ಇತಿ
ಬಾರುಗನಹಳ್ಳಿ ಭೀಮಸೇನ ಶರ್ಮಾ
ಸಂಗ್ರಾಹಕ

ಎರಡನೆಯ ಮುದ್ರಣದ ಪ್ರಸ್ತಾವನಾ ಪೂರ್ವಕ ವಾಗಿ ಓದುಗರಲ್ಲಿ ವಿನಂತಿ

ಈ ಗ್ರಂಥದ ಪ್ರಥಮ ಮುದ್ರಣವು 1983ನೇ ಇಸವಿ ಅಕ್ಟೋಬರ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿಯೇ ಪೂರೈಸಿತು, ಈ ಮುದ್ರಣದ ಎರಡು ಸಾವಿರ ಪ್ರತಿಗಳು ಕೇವಲ ಎಂಟು ತಿಂಗಳಲ್ಲಿಯೇ ಆಸ್ತಿಕ ಮಹಾಶಯರ ಕೈಸೇರಿದವು. ಅನಿರೀಕ್ಷಿತವಾದ ಈ ಪ್ರಸಂಗದಿಂದ ಗ್ರಂಥವು ಅತ್ಯಂತ ಜನಾದರಣೀಯವಾದುದು, ಸಂಗ್ರಾಹಕ ನಿಗೂ ಮತ್ತು ಪ್ರಕಾಶಕರಿಗೂ ಒಂದು ಹೆಮ್ಮೆಯ ವಿಷಯಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ಅದೇ ಅನಿರೀಕ್ಷಿತವೂ ಮತ್ತು ವಿಸ್ಮಯಕಾರಕವೂ ಆಗಿದೆ. ಇಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ ಈ ಗ್ರಂಥದ ಪ್ರತಿಗಳ ಬೇಡಿಕೆಯೂ ಹೆಚ್ಚಾಗಿವೆ. ಆರ್ಥಿಕ ಮುಗ್ಗಟ್ಟಿನಿಂದ ಇದನ್ನು ಶೀಘ್ರ ದಲ್ಲಿಯೆ ಮತ್ತೆ ಹೊರತರಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಿಲ್ಲ. ಕಾಲವಿಳಂಬವಾದರೂ ಆಸ್ತಿಕರ ಕುತೂಹಲವನ್ನು ಪೂರೈಸಲು ಮತ್ತೆ ಈ ಎರಡನೆಯ ಮುದ್ರಣವನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ವಿಷಯಾನುಕ್ರಮಣಿಕೆಯ ವಿಷಯವಾಗಿ ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಾಗಿದೆ. ಉದಹರಿಸಬೇಕೆಂದರೆ ಗಾಯತ್ರೀ ಸಹಸ್ರನಾಮ, ಶತನಾಮಗಳು ಗಾಯತ್ರೀ ಕವಚ–ಗಾಯತ್ರೀ ಹೃದಯ, ಗಾಯತ್ರ್ಯಷ್ಟಕ, ಗಾಯತ್ರೀ–ವಂದನ, ಗಾಯತ್ರೀ ಪದ್ಧತಿ, ಗಾಯತ್ರೀಸ್ತೋತ್ರ, ಗಾಯತ್ರ್ಯು ಪನಿಷತ್ ಇವೇ ಮೊದಲಾದವುಗಳನ್ನು ಅವತರಣಿಕೆಯ ಕಡೆಯ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿ ಮುದ್ರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಇವುಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ಒಳಗೊಂಡ ಸಣ್ಣ ಹೊತ್ತಿಗೆಯನ್ನು ಪ್ರತಿದಿನ ಪಾರಾಯಣ ಮಾಡುವವರ ಸೌಕರ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಬೇರೆ ಯಾಗಿಯೇ ಮುದ್ರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಈ ಎರಡೂ ಪುಸ್ತಕಗಳ ಲಾಭವನ್ನು ಆಸ್ತಿಕರು ಪಡೆಯುವರೆಂದು ಆಶಿಸಲಾಗಿದೆ ಇನ್ನೊಂದುವಿಷಯ. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಮುದ್ರಣ ಕಾಗದದ ಬೆಲೆ ಮತ್ತು ಮುದ್ರಣದ ವೆಚ್ಚವು ಮೊದಲಿಗಿಂತಲೂ ಒಂದೂವರೆ ಯಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿರುವ ಕಾರಣ ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿ ಈ ಗ್ರಂಥಪದ್ಧತಿಯ ಬೆಲೆ ಯನ್ನು ಆರೂವರೆ ರೂಪಾಯಿಗಳಿಂದ ಹತ್ತುರೂಪಾಯಿಗಳಿಗೆ ಏರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಪಾರಾಯಣಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾಗುವಂತೆ ಮಾಡಿರುವ ಸಣ್ಣ ಹೊತ್ತಿಗೆಯ ಬೆಲೆ ಯನ್ನು ಒಂದುರೂಪಾಯಿ ಐವತ್ತು ಪೈಸೆ ಮಾತ್ರ ಇಡಲಾಗಿದೆ.

ಸಂಗ್ರಾಹಕ ಮತ್ತು ಪ್ರಕಾಶಕರು
ಬುರುಗನಹಳ್ಳಿ ಭೀಮಸೇನಶರ್ಮಾ

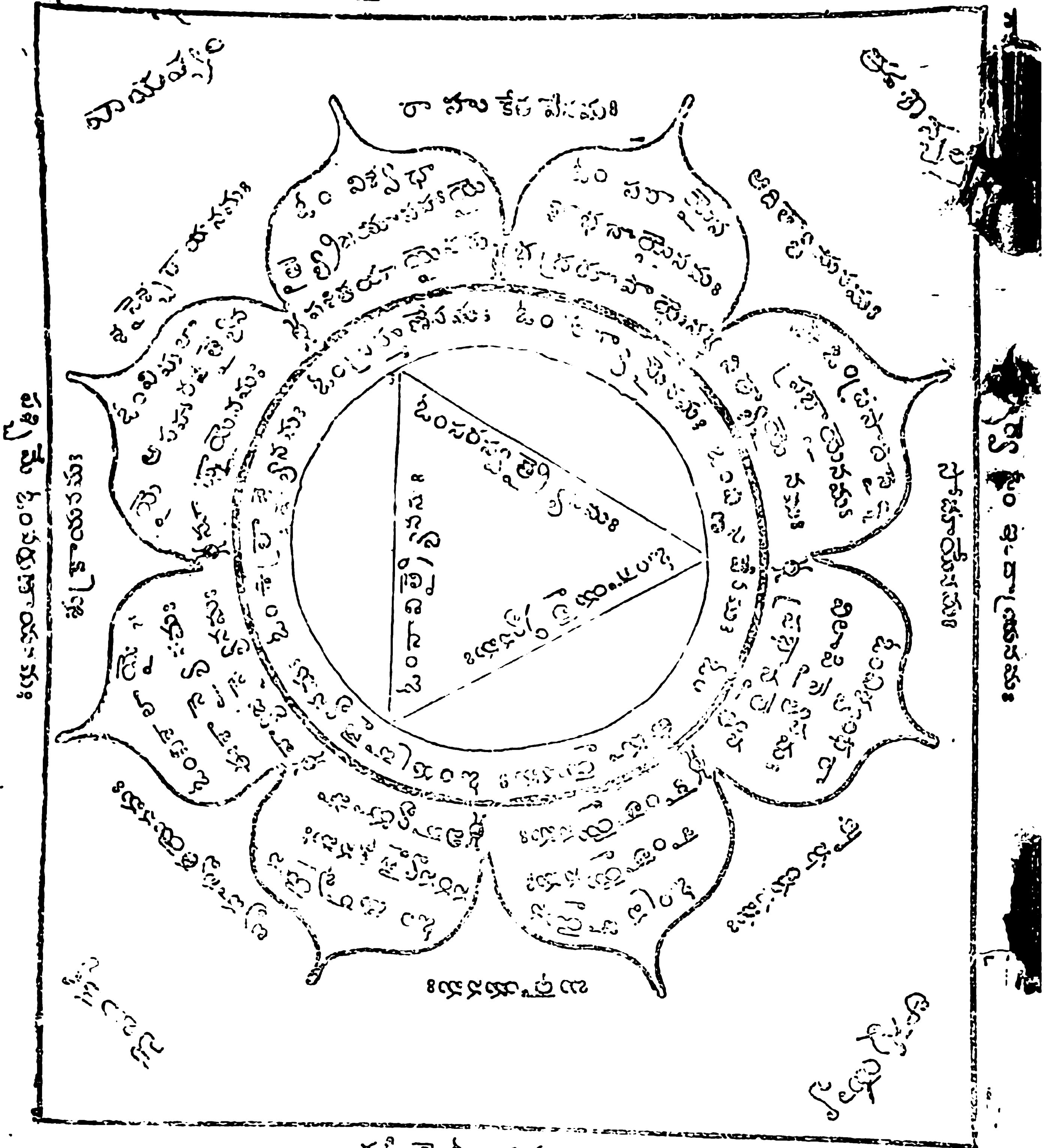
ಮೂರನೆಯ ಮುದ್ರಣದ ಅವತರಣಿಕೆ

ಎರಡನೆಯ ಮುದ್ರಣದ ಪ್ರತಿಗಳೂ ಕೂಡ ಶೀಘ್ರವಾಗಿ ಓದುಗರ ಕೈ ಸೇರಿದ್ದರ ಸಲುವಾಗಿ ಈ ಮೂರನೆಯ ಮುದ್ರಣವನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಯಿ ಇದರಲ್ಲಿ ಗಾಯತ್ರೀದೇವಿಯ ವಿಷಯವಾಗಿ ಮತ್ತಷ್ಟು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಬೇಕೆಂಬ ಇಚ್ಛೆಯಿಂದ ಇದನ್ನು ಒಂದು ಬೃಹದ್ಗ್ರಂಥವನ್ನಾಗಿಯೇ ಮುದ್ರಿಸಬೇಕೆಂಬ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಇದರಲ್ಲಿ ಈ ಮುಂದೆ ನಿರ್ದೇಶಿಸುವ ಹೊಸ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಗಾಯತ್ರೀಕಲ್ಪದಲ್ಲಿನ ಗಾಯತ್ರ್ಯಕ್ಷರ ವಲ್ಲೀಸ್ತೋತ್ರ, ಉತ್ಪತ್ತಿಸ್ಥಿತಿಸಂಹಾರನ್ಯಾಸಃ, ಸ್ಥಿತಿನ್ಯಾಸವಿಧಿಃ, ಲಘುನ್ಯಾಸ ವಿಧಿಃ, ಇವುಗಳನ್ನು ವಸಿಷ್ಠಕಲ್ಪದಲ್ಲಿನ ಜಪವಿಧಿ, ಚತುರ್ವಿಂಶತಿ ಮುದ್ರಾಕ್ರಮ, ಜಪಮಂತ್ರಕ್ರಮ, ಪೂರ್ವಾಹ್ನಿಕವಿಧಿ, ಸಾಯಂಸಂಧ್ಯಾವಿಧಿ ಇವುಗಳನ್ನೂ, ಅಲ್ಲದೆ ಗಾಯತ್ರೀ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿನ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ, ವ್ಯಾಹೃತಿನ್ಯಾಸ, ಅಕ್ಷರನ್ಯಾಸ ಪದನ್ಯಾಸ, ಪಾದನ್ಯಾಸ, ಷಡಂಗನ್ಯಾಸ ಲಯಾಂಗನ್ಯಾಸ, ಆರೋಗ ಅವರೋಹಣನ್ಯಾಸ, ಪೀಠಪೂಜಾ, ಸಾಮಾನ್ಯಾರ್ಘ್ಯಸ್ಥಾಪನವಿಧಿ, ಆಧಾರಶಕ್ತಿಪೂಜಾ, ವಿಶೇಷಾರ್ಘ್ಯ ಕಳಸಪೂಜಾ, ಪೀಠಪೂಜಾ, ಪೂರ್ವಾದಿದಿಕ್ಷು, ಆವರಣಪೂಜಾ, ನೈಮಿತ್ತಿಕಪೂಜಾ, ಪುರಶ್ಚರಣವಿಧಿ ಮತ್ತು ಕಾಮ್ಯ ಸಿದ್ಧಿಕ್ರಮ ಇವುಗಳನ್ನೂ ಮತ್ತು ಗಾಯತ್ರೀಪಟಲನಲ್ಲಿನ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ, ವಶಿಷ್ಠ ಶಾಪವಿಮೋಚನ ಮಂತ್ರ, ಶುದ್ಧ ಗಾಯತ್ರೀಧ್ಯಾನ, ಗಾಯತ್ರೀವರ್ಣನ್ಯಾಸಃ, ದೇಹನ್ಯಾಸಃ, ಗಾಯತ್ರೀಸ್ವರನಿರ್ಣಯ, ಕಾಮ್ಯಪುರಶ್ಚರಣವಿಧಿ, ಗಾಯತ್ರೀ ಮಂತ್ರೋದ್ಧಾರ, ಆವರಣಪೂಜಾ, ಶತಾಕ್ಷರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಜಪಪ್ರಯೋಗ, ಮತ್ತು ಗಾಯತ್ರೀ ವಂದನ ಮತ್ತು ಗಾಯತ್ರೀ ಅಷ್ಟಕವನ್ನು ಅರ್ಥಸಹಿತವಾಗಿ ಸೇರಿಸಿ ಉದ್ಗ್ರಂಥವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿದೆ. ಆದುದರಿಂದ ಸುಮಾರು 300 ಪುಟಗಳುಳ್ಳ ಈ ಗ್ರಂಥಕ್ಕೆ ಕೇವಲ 15ರೂ.ಗಳ ಬೆಲೆಯನ್ನು ಇಳವಡಿಸಿದೆ. ಹೀಗೆಂಬುದು ಸಂಗ್ರಾಹಕನ ಮತ್ತು ಪ್ರಕಾಶಕರ ಅಭಿಪ್ರಾಯ.

శ్రీగాయత్రీయన్త్రం

[illegible]	[illegible]	ని	[illegible]	ని	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	నీ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	నీ	ని	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	నీ	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	ని	[illegible]	[illegible]	నీ	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	నీ	[illegible]	[illegible]

ఉత్తర ఓం కుబేరాయనమః



దక్షిణ ఓం యమాయనమః

ఓం [illegible]

ఓం [illegible] నమః

ఓం [illegible] స్వాహా

శ్రీ	ధే	ష్ట్ర	వ	ఏ	[illegible]	ధే	యమా
త్వ	మ	రా	ప	హ్రీం	వ	ఈశ్వర్తి	ధే
వి	హ్రీం	ర	జ	ప	హా	ట	దే
తు	ధే	హా	రెహో	ం	ప్ర	చా	ర్వ

ఓం విష్ణు

ఓం భువ

ఓం [illegible]

ఓం హ్రీం శ్రీం [illegible]

[illegible] స్వాహా

ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಮಂತ್ರ

ಓಂಭೂರ್ಭುವಃ ಸ್ವಃ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ
ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯಧೀಮಹಿ। ಧಿಯೋಯೋನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್॥

ಓಂ = ಬ್ರಹ್ಮ, ಭೂಃ = ಪ್ರಾಣಸ್ವರೂಪ, ಭುವಃ = ದುಃಖನಾಶಕ, ಸ್ವಃ = ಸುಖಸ್ವರೂಪ, ತತ್ = ಆ, ಸವಿತುಃ = ತೇಜಸ್ವಿ, ಪ್ರಕಾಶವಾನ್ ವರೇಣ್ಯಂ = ಶ್ರೇಷ್ಠ, ಭರ್ಗಃ = ಪಾಪನಾಶಕ, ದೇವಸ್ಯ = ದಿವ್ಯನನ್ನು, ಧೀಮಹಿ = ಧಾರಣ ಮಾಡೋಣ. ಧಿಯಃ = ಬುದ್ಧಿಯನ್ನು, ಯಃ = ಯಾವಾತನು ನಃ = ನಮ್ಮ, ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ = ಪ್ರೇರಣೆಗೊಳಿಸಲಿ.

ಅರ್ಥಾತ್ – ಆ ಸುಖಸ್ವರೂಪ, ದುಃಖನಾಶಕ, ಶ್ರೇಷ್ಠ, ತೇಜಸ್ವಿಯಾದ, ಪಾಪನಾಶಕವಾದ, ಪ್ರಾಣಸ್ವರೂಪವಾದ, ಬ್ರಹ್ಮವನ್ನು (ಪರಮಾತ್ಮನನ್ನು) ಯಾವನು ನಮ್ಮ ಬುದ್ಧಿಯನ್ನು ಸನ್ಮಾರ್ಗದತ್ತ ಪ್ರೇರಣೆ ಮಾಡುವನೋ ಆತನನ್ನು ನಾವು ಧಾರಣ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ.

ಅಕ್ಷರ	ತ	ತ್ಸ	ವಿ
ಋಷಿ	ವಸಿಷ್ಠ	ಭರದ್ವಾಜ	ಗೌತಮ
ದೇವತೆ	ಅಗ್ನಿ	ವಾಯು	ಸೋಮ
ಛಂದಃ	ಗಾಯತ್ರೀ	ಉಷ್ಣಿಕ್	ಅನುಷ್ಟುಪ್
ವರ್ಣ	ಚಂಪಕ	ಅಸಿತ	ವಿದ್ರುಮ
ತತ್ವ	ಪೃಥ್ವೀ	ಅಪ್	ತೇಜ
ಶಕ್ತಿ	ಪ್ರಹ್ಲಾದಿನೀ	ಪ್ರಭಾ	ಸತ್ಯ
ಮುದ್ರಾ	ಸುಮುಖಂ	ಸಂಪುಟಂ	ವಿತತಂ
ಕಳಾ	ತಪಿನೀ	ಸಕಲಾ	ವಿಶ್ವಾ
ಫಲಂ	ಮೋಕ್ಷದಂ	ಆರೋಗ್ಯಂ	ಐಶ್ವರ್ಯದಂ
ಬೀಜ	ಅಂ	ಈಂ	ಊಂ
ಸ್ವರ	ಉದಾತ್ತ	ಅನುದಾತ್ತ	ಅನುದಾತ್ತ

ಸ್ವರೂಪ	ತ್ರಿಮೂರ್ತ್ಯಾತ್ಮಕಂ	ವಾಯ್ವಾತ್ಮಕಂ	ಸೋಮಾತ್ಮಕಂ
ಸ್ಥಾನ	ಪಾದಾಂಗುಷ್ಠಂ	ಗುಲ್ಫಮಧ್ಯಂ	ಜಂಘೆ
ಸಿದ್ಧಿ:	ಅಜ್ಞಾನದೋಷ ಹರಣ	ಉಪಪಾತಕಹರಣ	ಮಹಾಪಾತಕ ಹರಣ
ಮಾತೃಕೆ	ಚಂದ್ರಕೇಶ್ವರಿ	ಅಜಿತಬಲಾ	ದುರಿತಾರಿ
ಮಹಾಬಂಧ-ಮುದ್ರೆ	ಮಹಾಮುದ್ರಾ	ಸಘೋಮುದ್ರಾ	ಉಡ್ಡೀಯಾನ
ಅಕ್ಷರ	ತು	ವ	ರೇ
ಋಷಿ	ಭೃಗು	ಕೌಂಡಿನ್ಯ	ಲೋಹಿತ
ದೇವತೆ	ಈಶಾನ	ಆದಿತ್ಯ	ಬೃಹಸ್ಪತಿ
ಛಂದಃ	ಬೃಹತೀ	ಪಂಕ್ತಿ	ತ್ರಿಷ್ಟುಪ್
ವರ್ಣ	ಸ್ಫಟಿಕ	ಪದ್ಮ	ತರುಣಾದಿತ್ಯ
ತತ್ವ	ವಾಯು	ಆಕಾಶ	ಗಂಧ
ಶಕ್ತಿ	ವಿಶ್ವಭದ್ರ	ವಿಲಾಸಿನೀ	ಭ್ರಾವತಿ
ಮುದ್ರಾ	ವಿಸ್ತೃತಂ	ದ್ವಿಮುಖಂ	ತ್ರಿಮುಖಂ
ಕಲಾ	ತುಷ್ಟಾ	ವರದಾ	ರೇವತಿ
ಫಲಂ	ಧನದಂ	ಕಾಮದಂ	ವಿದ್ಯಾದಂ
ಬೀಜ	ಜೋಂ	ಞಂ	ಐಂ
ಸ್ವರ	ಉದಾತ್ತ	ಉದಾತ್ತ	ಉದಾತ್ತ
ಸ್ವರೂಪ	ವಿಧ್ಯಾಧರಾತ್ಮಕಂ	ಸೋಮಾತ್ಮಕಂ	ತರುಣಾತ್ಮಕಂ
ಸ್ಥಾನ	ಜಾನುಃ	ಊರು	ಗುಹ್ಯಂ
ಸಿದ್ಧಿ:	ದುಷ್ಟಗ್ರಹ-ದೋಷಹರಣ	ಭ್ರೂಣಹತ್ಯದೋಷ ಹರಣ	ಅಗಮ್ಯಾಗಮನ ದೋಷಹರಣ
ಮಾತೃಕೆ	ಕಾಳಿಕಾ	ಮಹಾಕಾಳಿ	ಶ್ಯಾಮಾ
ಮಹಾಬಂಧ-ಮುದ್ರೆ	ಜಾಲಂಧರ	ಮೂಲಬಂಧ	ಮಹಾಬಂಧ

ಅಕ್ಷರ	ಣಿ	ಯಂ	ಭ
ಋಷಿ	ಗರ್ಗ	ಶಾತಾತಪಃ	ಸನತ್ಕುಮಾರ
ದೇವತೆ	ಪಿತರ	ಭರ್ಗ	ಅರ್ಯಮಾ
ಛಂದಃ	ಜಗತೀ	ಅತಿಜಗತೀ	ಪದಪಂಕ್ತಿ
ವರ್ಣ	ಶಂಖ	ಕುಂದ	ಇಂದು
ತತ್ವ	ರಸ	ರೂಪ	ಸ್ಪರ್ಶ
ಶಕ್ತಿ	ಜಂತು	ಶಾಂತಾ	ಕಾಳಿ
ಮುದ್ರಾ	ಚತುರ್ಮುಖಂ	ಪಂಚಮುಖಂ	ಷಣ್ಮುಖಂ
ಕಳಾ	ಸೂಕ್ಷ್ಮ	ಜ್ಞಾನ	ಭರ್ಗ
ಫಲಂ	ಕಾಮದಂ	ಧನದಂ	ಸಂತತಿದಂ
ಬೀಜ	ಓಂ	ಸಂ	ಹಂ
ಸ್ವರ	ಸ್ವರಿತ	ಪ್ರಚಯ	ಉದಾತ್ತ
ಸ್ವರೂಪ	ಬೃಹಸ್ಪತ್ಯಾತ್ಮಕಂ	ಚಂದ್ರಾತ್ಮಕಂ	ಪರ್ಜನ್ಯಾತ್ಮಕಂ
ಸ್ಥಾನ	ವೃಷಣ	ಕಟಿ	ನಾಭಿ
ಸಿದ್ಧಿಃ	ಅಭಕ್ಷ್ಯಭಕ್ಷ ದೋಷಹರಣ	ಬ್ರಹ್ಮಹತ್ಯಾ ದೋಷಹರಣ	ಪುರುಷಹತ್ಯಾ ದೋಷಹರಣ
ಮಾತೃಕೆ	ಶಾತ್ರಾ	ಜ್ವಾಲಾ	ಶಾರಿಕಾ
ಮಹಾಬಂಧ –ಮುದ್ರೆ	ಖೇಚರೀಮುದ್ರಾ	ವಿಪರೀತಕರಿಣಿ	ಯೋನಿಮುದ್ರಾ

ಅಕ್ಷರ	ರ್ಗೋ	ದೇ	ವ
ಋಷಿ	ಕಶ್ಯಪ	ಅತ್ರಿ	ಭಾರ್ಗವ
ದೇವತೆ	ಸವಿತಾ	ತ್ವಷ್ಟಾ	ವೃಷಿಃ
ಛಂದಃ	ವಿಷ್ಟಾರಪಂಕ್ತಿ	ವಿರಾಟ್	ಅಕ್ಷರಪಂಕ್ತಿ
ವರ್ಣ	ಪ್ರವಾಳ	ಪದ್ಮ	ಪದ್ಮರಾಗ
ತತ್ವ	ಶಬ್ದ	ಉಪಸ್ಥ	ವಾಯುಃ
ಶಕ್ತಿ	ದುರ್ಗ	ಸರಸ್ವತಿ	ವಿದ್ರುಮ

ಮುದ್ರಾ	ಅಧೋಮುಖಂ	ವ್ಯಾಪಿಕಾಂಜಲಿಕ	ಶಕಟಂ
ಕಳಾ	ಗೋಮತಿ	ದರ್ವಿಕಾ	ವರಾ
ಫಲಂ	ಅಭೀಷ್ಟದಂ	ಇಷ್ಟಕನ್ಯಾದಂ	ಶಾಂತಿದಂ
ಬೀಜ	ಲಂ	ಕ್ಷಂ	ಚಂ
ಸ್ವರ	ಸ್ವರಿತ	ಅನುದಾತ್ತ	ಉದಾತ್ತ
ಸ್ವರೂಪ	ಇಂದ್ರಾತ್ಮಕ	ಗಂದರ್ವಾತ್ಮಕಂ	ಪೂಷಾತ್ಮಕಂ
ಸ್ಥಾನ	ಉದರಂ	ಸ್ತನಂ	ಹೃದಯಂ
ಸಿದ್ಧಿಃ	ಗೋಹತ್ಯಾ ದೋಷಹರಣ	ಸ್ತ್ರೀಹತ್ಯಾದೋಷ ಹರಣ	ಗುರುಹತ್ಯಾದೋಷ ಹರಣ
ಮಾತೃಕೆ	ಅಶ್ಲೋಕಾ	ಶ್ರೀವತ್ಸಾ	ಚಂಡೀ
ಮಹಾಬಂಧ –ಮುದ್ರೆ	ವಜ್ರೋಲಿ	ಶಕ್ತಿಚಾಲಿನೀ	ತಡಾಗಿ
ಅಕ್ಷರ	ಸ್ಯ	ಧೀ	ಮ
ಋಷಿ	ಪರಾಶರ	ಪುಂಡರೀಕ	ಕ್ರತುಃ
ದೇವತೆ	ಇಂದ್ರ	ವಾಯು	ವಾಮದೇವ
ಛಂದಃ	ಕಾತ್ಯಾಯಿನಿ	ಜ್ಯೋತಿಷ್ಮತಿ	ತ್ರಿಷ್ಟುಪ್
ವರ್ಣ	ವಜ್ರ	ಚಂದ್ರ	ಮೌಕ್ತಿಕ
ತತ್ವ	ಪಾದ	ವಾಣಿ	ವಾಕ್
ಶಕ್ತಿ	ವಿಶಾಲ	ಈಶನಿ	ವ್ಯಾಪಿನಿ
ಮುದ್ರಾ	ಯಮಪಾಶಂ	ಗ್ರಥಿತಂ	ಸಮ್ಮುಖೋನ್ಮುಖಂ
ಕಳಾ	ಸಿದ್ಧಾಂತ	ಧ್ಯಾನ	ಮರ್ಯಾದಾ
ಫಲಂ	ಚಿಂತಿತಸಿದ್ಧಿದಂ	ಕೀರ್ತಿದಾಯಕಂ	ಸೌಭಾಗ್ಯದಂ
ಬೀಜ	ಖಂ	ಗಂ	ಘಂ
ಸ್ವರ	ಸ್ವರಿತ	ಅನುದಾತ್ತ	ಅನುದಾತ್ತ
ಸ್ವರೂಪ	ಮಿತ್ರಾತ್ಮಕಂ	ತ್ವಷ್ಟಾತ್ಮಕಂ	ವಾಸವಾತ್ಮಕಂ
ಸ್ಥಾನ	ಕಂಠಂ	ವದನಂ	ತಾಲಮಧ್ಯಂ

ಸಿದ್ಧಿಃ	ಮಾನಸಿಕಪಾಪ ಹರಣ	ಪಿತೃಮಾತೃವಧ ದೋಷಹರಣ	ಪೂರ್ವಜನ್ಮಾರ್ಜಿತ ದೋಷಹರಣ
ಮಾತೃಕೆ	ವಿಜಯಾ	ಅಂಕುಶ	ಪನ್ನಗಾ
ಮಹಾಬಂಧ -ಮುದ್ರೆ	ಮಾಂಡವೀ	ಶಾಂಭವೀ	ಅಶ್ವಿನೀ

ಅಕ್ಷರ	ಓ	ಧಿ	ಯೋ
ಋಷಿ	ದಕ್ಷ	ಅಂಗಿರಸ	ಕಾರ್ತಿಕೇಯ
ದೇವತೆ	ಮಿತ್ರಾವರುಣ	ಧಾತಾ	ವಿಶ್ವದೇವ
ಛಂದಃ	ಜಾಗರಿತಂ	ಜಗತಿ	ಸಂಯಃ
ವರ್ಣ	ಕುಂಕುಮ	ಅಂಜನ	ಗಂಗಾ
ತತ್ವ	ಪ್ರಾಣ	ಜಿಹ್ವ	ಚಕ್ಷು
ಶಕ್ತಿ	ವಿಮಲ	ಶಮೋಪಹಾರಿಣಿ	ಸೂಕ್ಷ್ಮ
ಮುದ್ರಾ	ಪ್ರಲಂಬಂ	ಮುಷ್ಟಿಕಂ	ಮತ್ಸ್ಯಂ
ಕಳಾ	ಸ್ಫುಟ	ಬುದ್ಧಿಃ	ಯೋಗಮಾತಾ
ಫಲಂ	ಅಭೀಷ್ಟಸಿದ್ಧಿದಂ	ತ್ರೈಲೋಕ್ಯ ಮೋಹಕರಂ	ಪರಾಶ್ರಯಘನತ್
ಬೀಜ	ಙಂ	ಚಂ	ಛಂ
ಸ್ವರ	ಅನುದಾತ್ತ	ಉದಾತ್ತ	ಸ್ವರಿತಂ
ಸ್ವರೂಪ	ಮರುದಾತ್ಮಕಂ	ಸೋಮಾತ್ಮಕಃ	ಉಮಾತ್ಮಕಃ
ಸ್ಥಾನ	ನಾಸಾಗ್ರಂ	ನೇತ್ರಂ	ಭ್ರೂಮಧ್ಯಂ
ಸಿದ್ಧಿಃ	ಅಶೇಷಪಾಪ ಹರಣ	ಪ್ರಾಣಿವಧಕೃತ ಪಾಪಹರಣ	ಪ್ರತಿಗ್ರಹದೋಷ ಹರಣ
ಮಾತೃಕೆ	ನಿರ್ವಾಣ	ಬಲಾ	ಧಾರಿಣೀ
ಮಹಾಬಂಧ -ಮುದ್ರೆ	ಪಾಶಿನೀ	ಕಾಕೀ	ಮಾತಂಗೀ

ಅಕ್ಷರ	ಯೋ	ನಃ	ಪ್ರ
ಋಷಿ	ಮುದ್ಗಲ	ಉಶನಃ	ರೋಮಶ
ದೇವತೆ	ವಿಷ್ಣುಃ	ವಾಸವಃ	ಸರ್ವದೈವತ್ವಂ
ಛಂದಃ	ಮಹಾ	ಭೂಃ	ಭುವಃ
ವರ್ಣ	ವೈಡೂರ್ಯ	ಕ್ಷಾದ್ರ	ಹರಿದ್ರ
ತತ್ವ	ತ್ವಕ್	ಶ್ರೋತ್ರಂ	ಮನಃ
ಶಕ್ತಿ	ವಿಶ್ವಯೋನಿ	ಜಯಾವಹ	ಪದ್ಮಾಲಯ
ಮುದ್ರಾ	ಕೂರ್ಮಂ	ವರಾಹಕಂ	ಸಿಹ್ಮಾಕ್ರಾಂತಂ
ಕಳಾ	ಯೋಗಾಂತರ	ಪೃಥ್ವೀ	ಪ್ರಭವಾ
ಫಲಂ	ದೇವಪ್ರತಿಗ್ರಹ ದೋಷನರ್	ತ್ರೈಲೋಕ್ಯದಂ	ಪರಾನುಗ್ರಹಶಕ್ತಿದಂ
ಬೀಜ	ಜಂ	ಝಂ	ಞಂ
ಸ್ವರ	ಉದಾತ್ತ	ಅನುದಾತ್ತ	ಅನುದಾತ್ತ
ಸ್ವರೂಪ	ವಿಶ್ವದೇವಾತ್ಮಕಃ	ಅಶ್ವಿನ್ಯಾತ್ಮಕಃ	ಪ್ರಜಾಪ್ರತ್ಯಾತ್ಮಕಃ
ಸ್ಥಾನ	ಲಲಾಟಂ	ಪಶ್ಚಿಮಮುಖಂ	ಉತ್ತರಮುಖಂ
ಸಿದ್ಧಿಃ	ಸರ್ವಪಾಪವಿನಾಶನಪಾಪಹರಸಿದ್ಧಿ	ಈಶ್ವರಪದಪ್ರಾಪ್ತಿ	ವಿಷ್ಣುಪದಪ್ರಾಪ್ತಿ
ಮಾತೃಕೆ	ವರಣಪ್ರಿಯಾ	ನರದತ್ತ	ಗಾಂಧಾರಿ
ಮಹಾಬಂಧ–ಮುದ್ರೆ	ಭುಜಂಗಿನೀ	ಪಾರ್ಥಿವೀ	ಆಕಿಂಭರೀ

ಅಕ್ಷರ	ಚೋ	ದ	ಯಾತ್
ಋಷಿ	ಮೃಗಃ	ಅಗಸ್ತ್ಯ	ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ
ದೇವತೆ	ಕುಭೇರ	ಅಶ್ವಿನಿ	ಬ್ರಹ್ಮ
ಛಂದಃ	ಸುವಃ	ಭೂರ್ಭುವಃ	ಗಾಯತ್ರೀ
ವರ್ಣ	ದುಗ್ಧ	ಸೂರ್ಯ	ಶುಕಪಿಂಛ

ತತ್ವ	ಬುದ್ಧಿಃ	ಚಿತ್ತ	ಅಹಂಕಾರವ್ಯಾಪ್ತಂ
ಶಕ್ತಿ	ಪದ್ಮಶೋಭ	ಪದ್ಮರೂಪ	ಬ್ರಾಹ್ಮೀ
ಮುದ್ರಾ	ಮಹಾಕ್ರಾಂತಂ	ಮುದ್ಗರಂ	ಪಲ್ಲವಂ
ಕಳಾ	ವೃತ್ತ	ನಿಧ್ಯಮಾನ	ನಿರಂಜನ
ಫಲಂ	ತೇಜಸಾತಿಶಯದಂ	ಸ್ವರ್ಗಪ್ರದಂ	ಸ್ವರ್ಗಲೋಕಪ್ರದಂ
ಬೀಜ	ಟಂ	ಠಂ	ವಂ. ಜಂ. ಸಂ. ಹಂ
ಸ್ವರ	ಅನುದಾತ್ತ	ಉದಾತ್ತ	ಉದಾತ್ತ
ಸ್ವರೂಪ	ಸರ್ವದೇವಾತ್ಮಕಃ	ರುದ್ರಾತ್ಮಕಃ	ಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮಕಃ
ಸ್ಥಾನ	ದಕ್ಷಿಣಮುಖಂ	ಪೂರ್ವಮುಖಂ	ಊರ್ಧ್ವಮುಖಂ
ಸಿದ್ಧಿಃ	ರುದ್ರಪದ ಪ್ರಾಪ್ತಿಸಿದ್ಧಿ	ಬ್ರಹ್ಮಪದ ಪ್ರಾಪ್ತಿಸಿದ್ಧಿ	ಬ್ರಹ್ಮವಿಷ್ಣುರುದ್ರಪದ ಪ್ರಾಪ್ತಿ, ಫಲಸಿದ್ಧಿ
ಮಾತೃಕೆ	ಅಂಬಿಕಾ	ಪದ್ಮಾವತಿ	ಸಿದ್ಧಾಯಿಕಾ
ಮಹಾಬಂಧ –ಮುದ್ರೆ	ವೈಶ್ವಾನರೀ	ಕಥರೀ	ಆಕಾಶೀ

ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರ್ಯನುಷ್ಠಾನಸಾರಸಂಗ್ರಹಃ

ಮಂಗಳಂ

ಶ್ಲೋ॥ ನೌಮಿ ದೇವೀಂ ಪ್ರಸನ್ನಾಸ್ಯಾಂ ‡ ಆದ್ಯನ್ತಾಂ ವೇದಮಾತರಂ !
ಋಗ್ತ್ರಯಾತ್ಮಿಕಾಂ ಶುದ್ಧಾಂ ‡ ಸಾವಿತ್ರೀಂ ಭಕ್ತಸಿದ್ಧಿದಾಂ ॥

ಶ್ರೀ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಕಲ್ಪೇ 'ಸ್ನಾನವಿಧಿಃ'

ಶ್ಲೋ॥ ಸ್ವಗುರುಂ ಪೂಜಯೇತ್ ನಿತ್ಯಂ ‡ ಉಪಚಾರೈಸ್ತು ಪಂಚಭಿಃ ।
ಭಕ್ತಿ ಶ್ರದ್ಧಾನುಸಾರೇಣ ‡ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಂ ಪ್ರಪೂಜಯೇತ್ ॥

ಅಸ್ಯ ಕೃತ್ಸ್ನಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ನಿರುಂಧಯೇತ್ ।
ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ನಿಯಮ್ಯಾಶು ‡ ಗುರುಪೂಜಾಪುರಸ್ಸರಂ ॥
ಪ್ರಾತರುತ್ಥಾಯ ವೈ ವಿಪ್ರಃ ‡ ಶಯನೇ ಪರ್ಯವಸ್ಥಿತಃ ।
ಏಕಾಗ್ರಮನಸೋ ಭೂತ್ವಾ ‡ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ಮೂಲೇऽಥ ಕುಂಡಲೀಂ ॥
ನಾಭಿಸನ್ನಿಹಿತಾ ಜ್ಞೇಯಾ ‡ ದ್ವಾವಿಂಶತ್ ವರ್ಣಸಂಖ್ಯಯಾ ।
ಏವಂ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ಪ್ರಭಾತಾಯಾಂ ‡ ಷಡಾಧಾರಂ ತತೋ ನ್ಯಸೇತ್ ॥
ಷಡಾಧಾರಂ ಅಹಂ ವಕ್ಷ್ಯೇ ‡ ವಿನ್ಯಸೇತ್ ಚತುರಕ್ಷರಂ ।
ಆದ್ಯಂತಪ್ರಣವೈಃ ಯುಕ್ತಂ ‡ ಷಟ್ಕುಕ್ಷಿಸ್ತು ತತೋ ನ್ಯಸೇತ್ ॥
ಸಹಸ್ರದಳಮಧ್ಯಸ್ಥಾಂ ‡ ತಾಂ ಬಾಲಾಂ ಸತುರೀಯಕೇ ।
'ಹಂಸಹಂಸೇ' ತಿ ವಿಜ್ಞಾನಾತ್ ? ಸಂಕಲ್ಪಧ್ಯಾನಪೂರ್ವಕಂ ॥
ತತೋ ನದೀಂ ಸಮಾಗತ್ಯ ‡ ಗಂಗಾಧ್ಯಾನಪುರಸ್ಸರಂ ।
ತ್ರಿರಾಚಮ್ಯ ಶುಚಿರ್ಭೂತ್ವಾ ‡ ತ್ರಿವಾರಂ ಸ್ನಾನಮಾಚರೇತ್ ॥
ತತಃ ಶುದ್ಧಾಂಬುನಾऽऽಚಮ್ಯ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮತ್ರಯಂ ಚರೇತ್ ।
ದೇಶಕಾಲಾದಿಮುಚ್ಚಾರ್ಯ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಧ್ಯಾನಪೂರ್ವಕಂ ॥
ಸೂಕ್ತೈಸ್ತು ಮಾರ್ಜನಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ‡ ಯಥಾಶಾಖೋಕ್ತಮಾರ್ಗತಃ ।
ಅಘಮರ್ಷಣಮನ್ತ್ರಂ ಚ ‡ ಸ್ನಾನಂ ಪಂಚಾಂಗಪೂರ್ವಕಂ ॥

ಶ್ರೋತ್ರೇ ನಾಸಾಕ್ಷಿಣೀ ರುಧ್ವಾ ‡ ಮಸ್ತಕಾನ್ತಂ ಜಲೇ ವಪುಃ ।
ಮಗ್ನಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ಜಪೇತ್ ಮನ್ತ್ರಂ ‡ ಕುರ್ಯಾತ್ ವಾಯುನಿರೋಧನಂ ॥
ತತಃ ಸ್ನಾನತ್ರಯಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ‡ ಶಿರೋವ್ಯಾಹೃತಿಪೂರ್ವಕಂ ।
ತತಃ ತೀರಂ ಸಮಾಗತ್ಯ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಕವಚಂ ಪಠೇತ್ ॥
ಶ್ಲೋ॥ ಶುದ್ಧವಸ್ತ್ರಂ ತತೋ ಧೃತ್ವಾ ‡ ಲಲಾಟೇ ತಿಲಕಂ ತಥಾ ।
'ಓಮಾಪೋಜ್ಯೋತಿ' ಮಂತ್ರೇಣ ‡ ಶಿಖಾಬಂಧನ ಮಾಚರೇತ್ ॥
ತ್ರಿಕೋಣಮಧ್ಯೇ 'ಹ್ರೀಂ' ಕಾರಂ ‡ ಕೋಣಾನ್ತೇ ಪ್ರಪದಂ ತಥಾ ।
ಪ್ರಣವೇನ ಬಹಿರ್ಜಪ್ತ್ವಾ ‡ ಜಲಂ ಪೀತ್ವಾ ಚ ಮಾರ್ಜನಂ ॥
ತತಸ್ತು ವಿನ್ಯಸೇತ್ ಸಂಧ್ಯಾಂ ‡ ಅನ್ಯಥಾ ಶೂದ್ರವತ್ ಭವೇತ್

ಇತಿ ಸ್ನಾನವಿಧಿಃ

ಅಥ ಆಚಮನಯೋಗವಿಧಿಃ

ಶ್ಲೋ॥ ಶ್ರೌತಂ ಮಾನಸಮಾಚಾಮಂ ‡ ಪಂಚಭಿಃ ಶ್ರುತಿಚೋದಿತೈಃ ।
ಸಂಧ್ಯಾಪ್ರಾರಂಭಕಾಲೇ ತು ‡ ಆಚಮನತ್ರಿತಯಂ ಚರೇತ್
ಕುರುತೇ ಸರ್ವಸಿದ್ಧಿಃ ಸ್ಯಾತ್ ‡ ನಾಸ್ತಿ ಚೇತ್ ನಿಷ್ಫಲಂ ಭವೇತ್ ।
ಸಂಹತಾಂಗುಳಿನಾ ತೋಯಂ ‡ ಬ್ರಹ್ಮತೀರ್ಥಾತ್ ಪಿಬೇತ್ ಜಲಂ ॥
ಮುಕ್ತ್ವಾಂಗುಷ್ಠಂ ಕನಿಷ್ಠಾಂ ಚ ‡ ಶೇಷೇಣಾಚಮನಂ ಭವೇತ್ ॥
ಗೋಕರ್ಣಾಕೃತಿಹಸ್ತೇನ ‡ ಮಾಷಮಾತ್ರಂ ಜಲಂ ಪಿಬೇತ್ ॥
ನ್ಯೂನಾತಿರಿಕ್ತಮಾತ್ರೇಣ ‡ ತಜ್ಜಲಂ ಸುರಯಾ ಸಮಂ ।
ಆದಾವನ್ತೇ ತಥಾ ಮಧ್ಯೇ ‡ ಕುರ್ಯಾತ್ ಆಚಮನಂ ಕ್ರಮಾತ್ ॥
ಶ್ರುತಿಸ್ಮೃತಿ ಪುರಾಣಾನಿ ‡ ಪರ್ಯಾಯೇಣ ವಿಲೋಮತಃ ।
ಕೇಶವಾದಿತ್ರಿಭಿಃ ಮನ್ತ್ರೈಃ ‡ ಅಪಃ ಪೀತ್ವಾ ಯಥಾವಿಧಿ ॥
ಹಸ್ತಪ್ರಕ್ಷಾಳನಂ ಕಾರ್ಯಂ ‡ ಗೋವಿಂದೇನಾಪಿ ವಿಷ್ಣುನಾ ।
ಓಷ್ಠಯೋಸ್ತು ನ್ಯಸೇತ್ ದ್ವಾಭ್ಯಾಂ ‡ ಬ್ರಹ್ಮತೀರ್ಥೇನ ಸಾಧಕಃ ॥
ವಾಮದೇವ ಶಿರೋಽಭ್ಯುಕ್ಷ್ಯ ‡ ಶ್ರೀಧರೇಣ ತಥೈವ ಚ ।
ಹಸ್ತಪ್ರಕ್ಷಾಳನಂ ಕಾರ್ಯಂ ‡ ಹೃಷೀಕೇಶಾಖ್ಯಮನ್ತ್ರತಃ ॥

ತತಸ್ತು ಪದ್ಮನಾಭೇನ ‡ ಪಾದಯೋಃ ಪ್ರೋಕ್ಷಣಂ ಸ್ಮೃತಂ ।
ದಾಮೋದರಾಖ್ಯಮಂತ್ರಂ ತು ‡ ವಿನ್ಯಸೇತ್ ಬ್ರಹ್ಮರಂಧ್ರಕೇ ॥
ಸಂಕರ್ಷಣಂ ತು ಚುಬುಕೇ ‡ ನ್ಯಸೇತ್ ಅಂಗುಳಿಪೃಷ್ಠತಃ ।
ಅಂಗುಷ್ಠಾನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ತು ‡ ನೇತ್ರಯೋಃ ವಿನ್ಯಸೇತ್ ದ್ವಯಂ ॥
ಕನಿಷ್ಠಾಂಗುಷ್ಠಯೋಗೇನ ‡ ಶ್ರೋತ್ರಯೋಸ್ತು ನ್ಯಸೇತ್ ದ್ವಯಂ !
ನ್ಯಸೇತ್ ನಾಭೌ ಅಚ್ಯುತಂ ಚ ‡ ಮಧ್ಯಮಾಂಗುಷ್ಠಯೋಗತಃ ॥
ಸರ್ವಾಂಗುಳೀಭಿಃ ಹೃದಯೇ ‡ ವಿನ್ಯಸೇತ್ತು ಜನಾರ್ದನಂ ।
ಉಪೇಂದ್ರಂ ತು ನ್ಯಸೇತ್ ಮೂರ್ಧ್ನಿ ‡ ಭುಜಮೂಲೇ ದ್ವಯಂ ನ್ಯಸೇತ್ ॥

ಇತ್ಯಾಚಮನಯೋಗಃ

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಯೋಗವಿಧಿಃ

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮತ್ರಯೋಣ್ಯೈವ ‡ ಪ್ರಾತಃ ಸಂಧ್ಯಾಂ ಸಮಾಚರೇತ್ ।
ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಸಮಾಯುಕ್ತಂ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಮಿತಿ ಸ್ಮೃತಂ ॥
ಉತ್ತಮಂ ನವಧಾ ಚೈವ ‡ ಮಧ್ಯಮಂ ಋತುಸಂಖ್ಯಯಾ ।
ಅಧಮಂ ತ್ರಯಮಿತ್ಯಾಹುಃ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೋ ವಿಧೀಯತೇ ॥
ಸಪ್ತವ್ಯಾಹೃತಿಭಿಶ್ಚೈವ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ಪುಟೀಕೃತಂ ।
ವ್ಯಾಹೃತ್ಯಾದಿ ಶಿರೋಂತಂ ಚ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮತ್ರಯಂ ತ್ರಿಕಂ ॥
ಸವ್ಯಾಹೃತೀಂ ಸಪ್ರಣವಾಂ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಶಿರಸಾ ಸಹ ।
ತ್ರಿಃ ಪಠೇತ್ ಆಯತಪ್ರಾಣಃ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಃ ಸ ಉಚ್ಯತೇ ॥
ಬಿಂದುತಃ ಪ್ರಾಣಮಾರ್ಗಂ ಚ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಬಿಂದುಸಯುತಾಂ ।
ಆದೌ ಕುಂಭಕಮಾಶ್ರಿತ್ಯ ‡ ರೇಚಪೂರಕವರ್ಜಿತಂ ॥
ವ್ಯಾಹೃತ್ಯಾದಿಶಿರೋಂತಂ ಚ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ತು ಕುಂಭಕಂ ।
ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ-ಸಮಾನ-ಬಿಂದುಸಹಿತಂ ‡ ಬಿಂದುತ್ರಯೈಃ ಸಂಯುತಂ ।
ಸಪ್ತವ್ಯಾಹೃತಿ ಬಿಂದು ಸಂಪುಟಪರಂ ‡ ವೇದಾದಿಪಾದತ್ರಯೀಂ ॥

ಗಾಯತ್ರೀಂ ಶಿರಸಾ ತ್ರಿಸಾಡಿಸಹಿತಾಂ ‡ ಈಡ್ಯಾಂ ದ್ವಯೋ ದ್ವೇ ಪರೇ ।
ಶುದ್ಧಂ ಕೇವಲಕುಂಭಕಂ ಪ್ರತಿದಿನಂ ‡ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ತು ತತ್ವಂ ಪದಂ ॥
ಅಧಮಾ ದ್ವಾದಶೀ ಮಾತ್ರಾ ‡ ಮಧ್ಯಮಾ ದ್ವಿಗುಣಾ ಮತಾ ।
ಉತ್ತಮಾ ತ್ರಿಗುಣಪ್ರೋಕ್ತಾ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ನಿರುಂಧಯೇತ್ ॥
ರೇಚಕಂ ಕುಂಭಕಂ ಚೈವ ‡ ಪೂರಕಂ ವಾಯುರೋಧನಂ ।
ಏವಂ ಕ್ರಮೇಣ ಯುಂಜೀತ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಸ್ಯ ಲಕ್ಷಣಂ ॥
ಅಘೋಷ–ನಿರ್ಘೋಷ–ಸಮಾಗಮಸ್ಥಂ‡ ನಾಡೀದ್ವಯಂ ರೇಚಕಪೂರಕಂ ಚ॥
ಕುಂಭೋಪಮಂ ಪೂರ್ಣಘಟಪ್ರಕಾರಂ ‡ ಏವಂವಿಧಂ ಸ್ಯಾತ್ ಶ್ವಸನಸ್ಯ
ಸಾಧ್ಯಂ ॥

ನಾಸಿಕಾಪುಟಮಂಗುಲ್ಯಾ ‡ ಪಂಚಭಿಃ ವಾಯುರೋಧನೈಃ ।
ಶನೈಃ ಶನೈಸ್ತು ನಿಶ್ಯಬ್ದಃ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ನಿರೋಧಯೇತ್ ॥
ನಾಸಿಕಾಪುಟ ಮಂಗಲ್ಯಾ ‡ ಸಂಗೃಹ್ಯೈಕೇನ ಮಾರುತಂ ।
ಆಕೃಷ್ಯ ಧಾರಯೇ ದಗ್ನಿಂ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ವಿಚಿಂತಯೇತ್ ॥
ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೇನ ಚ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ‡ ಸ್ಥಾಪಯೇತ್ ಚಿನ್ಮಯಂ ಶಿವಂ ।
ತದಾದೌ ಮಾನಸಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ‡ ತದಾ ಕೇವಲಕುಂಭಕಂ ॥
ಪಂಚಪೂಜಾಯುತಂ ಚೈವ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ಸಮಾಚರೇತ್ ।
ಪೂಜಾಂ ಆಸನಸಂಯುಕ್ತಾಂ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಫಲಂ ಲಭೇತ್ ।
ಲ-ಕಾರಂ ಚ, ಹ-ಕಾರಂ ಚ ‡ ಯ–ಕಾರಂ ರೇಫಮೇವ ಚ ।
ವ-ಕಾರ ಮಿತಿ ವಿಖ್ಯಾತಂ ‡ ಪಂಚಪ್ರಾಣಾತ್ಮಕಂ ಜಪೇ ॥
ಸಿದ್ಧಾಸನಸಮೋ ನಾಸ್ತಿ ‡ ನ ಕುಂಭೇನಾವಲೋಪತಾ ।
ಮಂದದೃಷ್ಟಿ ಸಮಾಘ್ರಾಣಃ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ಸಮಭ್ಯಸೇತ್ ॥
ಅಂತಃಚೇತೋ ಬಹಿಃ ಚಕ್ಷುಃ ‡ ಅಥ ಸ್ಥಾಪ್ಯ ಸುಖಾಸನಂ ।
ಸಮತ್ವಂ ಚ ಶರೀರೇ ಚ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ಸಮಭ್ಯಸೇತ್ ॥
ತಸ್ಮಾತ್ ಸರ್ವಪ್ರಯತ್ನೇನ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ಸಮಾಚರೇತ್ !
ಸರ್ವಧರ್ಮಪರಿತ್ಯಾಗೀ ‡ ನ ಕುರ್ಯಾತ್ ಪಾತಕೀ ಭವೇತ್ ॥

ಇತಿ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಯೋಗಃ

ಮಾರ್ಜನ ಯೋಗ ವಿಧಿಃ

ಪಾದಂ ಪಾದಂ ಕ್ಷಿಪೇತ್ ಮೂರ್ಧ್ನಿ ‡ ಪ್ರತಿಪ್ರಣವಸಂಯುತಂ ।
ನಿಕ್ಷಿಪೇತ್ ಅಷ್ಟಮಂ ಪಾದೇ ‡ ಅಧೋ ಯಸ್ಯ ಕ್ಷಯಾಯ ಚ ॥
ಅಷ್ಟಾಕ್ಷರಂ ನವಪದಂ ‡ ಪದಾದೌ ಬ್ರಹ್ಮಹಾ ಭವೇತ್ ।
ಋಗಾದೌ ಮಾರ್ಜನಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ‡ ಸೋಽಶ್ವಮೇಧಫಲಂ ಲಭೇತ್ ॥
'ಯಸ್ಯ ಕ್ಷಯಾಯ' ಪಾದೇ ತು ‡ ಆಪಃ ಸಿಂಧುತ್ವಮೇವ ಚ ।
ಭೂಮೌ ಪಾದೇ ವಿನಿಕ್ಷಿಪ್ಯ ‡ ಇತರತ್ ಮೂರ್ಧ್ನಿ ವಿನ್ಯಸೇತ್ ॥
ಪ್ರಾತಃ 'ಸೂರ್ಯಶ್ಚ' ಮಂತ್ರೇಣ ‡ ಸಾಯಂ 'ಅಗ್ನಿಶ್ಚ' ಮನ್ತ್ರತಃ ।
'ಆಪಃ ಪುನನ್ತು' ಮಧ್ಯಾಹ್ನೇ ‡ ಕ್ರಮೇಣಾಚಮನಂ ನ್ಯಸೇತ್ ॥
'ಆಪೋಹಿಷ್ಠೇ'ತಿ ಮಂತ್ರೇಣ ‡ ನವಪಾದಂ ದ್ವಿವಾರಕಂ ।
'ಹಿರಣ್ಯವರ್ಣಾಃ' ಚತ್ವಾರಃ ‡ 'ದಧಿ'ಮನ್ತ್ರಂ ದ್ವಿವಾರಕಂ ॥
ಪದಾದೌ 'ಕ್ಲೀಂ' ಪದಂ ಮಧ್ಯೇ ‡ ಪದಾಂತೇ ಮಾರ್ಜನಂ ಭವೇತ್ ।
ಋಗಾದೌ ಪ್ರಣವಂ ಚೋಕ್ತ್ವಾ ‡ ಋಗನ್ತೇ ಮಾರ್ಜನಂ ಭವೇತ್ ॥
ಸತ್ವಂ ರಜಸ್ತಮೋಜಾತಂ ‡ ಮನೋವಾಕ್ಕಾಯಕಾರಿಣಂ !
ಜಾಗ್ರತ್-ಸ್ವಪ್ನ-ಸುಷುಪ್ತ್ಯಾದಿ ‡ ಸರ್ವೈರ್ತಾ **ನವಭಿಃ** ದಹೇತ್ ॥
'ದಧಿ' ದ್ವಿಮಾರ್ಜನಂ ಚೈವ ‡ 'ಹಿರಣ್ಯಾ'ದಿ ಚತುಷ್ಟಯಂ ।
ಕಾಮಕ್ರೋಧಾದಿ ಷಡ್ವರ್ಗಂ ‡ ಮಾರ್ಜಯೇತ್ ಸರ್ವಮಾರ್ಜನಾತ್ ॥
ಕಾಮಕ್ರೋಧಾದಿ ಷಡ್ವರ್ಗಂ ‡ ಮಾರ್ಜಯೇತ್ ಸರ್ವಮಾರ್ಜನಾತ್ ॥

ಇತಿ ಮಾರ್ಜನವಿಧಿಃ

ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಯೋಗವಿಧಿಃ

ಸಂಧ್ಯಾವನ್ದನ ವೇಳಾಯಾಂ ‡ ಅರ್ಘ್ಯಂ ದದ್ಯಾತ್ ತ್ರಯಂ ಬುಧಃ ।
ಸಾಯಂ ಪ್ರಾತಃ ಸಮಾನಂ ಸ್ಯಾತ್ ‡ ಮಧ್ಯಾಹ್ನೇ ಚ ಪೃಥಕ್‌ವಿಧಃ ॥
ಏಕಂ ಮಧ್ಯಾಹ್ನಕಾಲೇ ತಂ ‡ ಸಾಯಂ ಪ್ರಾತಃ ತ್ರಯಂ ತ್ರಯಂ ।
ಏವಂ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ಸೃಜೇತ್ ಅರ್ಘ್ಯಂ ‡ ಪ್ರಾತಃ ನಕ್ಷತ್ರದರ್ಶನೇ ॥

ಏಕಂ ಶಸ್ತ್ರಾಸ್ತ್ರನಾಶಾಯ ‡ ಏಕಂ ಹನನಮಾಸುರಂ ।
ಅಸುರಾಣಾಂ ವಧಾಯಾರ್ಘ್ಯಂ ‡ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಾರ್ಘ್ಯಸಂಯುತಂ ॥
ಬೀಜಮಂತ್ರೇಣ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ‡ ಪ್ರಣವೇನಾಭಿದೀಯತೇ ।
ದೇಹಸ್ತು ದಂಡ ಇತ್ಯುಕ್ತಃ ‡ ಸಂಜ್ಞಾ ಕವಚ ಏವ ಹಿ ॥
ಸರ್ವಾಂಗಾನಿ ಪದೋ ಮನ್ತ್ರಂ † ಸರ್ವಮಂತ್ರೇ ತ್ವಯಂ ವಿಧಿಃ ।
ಅಸ್ತ್ರಾಷ್ಟವಾರತಃ ಪ್ರೋಕ್ತಾ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ವ್ಯಾಪ್ಯಮುಚ್ಯತೇ ॥
ಏತತ್ ಪಣ ಂತ್ರಕಂ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ‡ ಅರ್ಘ್ಯಂ ದದ್ಯಾತ್ ಹಿ ಮನ್ತ್ರತಃ ।
ಏಕಂ ಮಧ್ಯಾಹ್ನಕಾಲೇ ಚ ‡ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಂ ದ್ವಿತೀಯಕಂ ॥
ಅರ್ಘ್ಯತ್ರಯಂ ಪ್ರಯೋಗಾರ್ಥಂ ‡ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಂ ಚತುರ್ಥಕಂ ।
ಸಾಯಂ ಪ್ರಾತಃ ದ್ವಿಜಾತೀನಾಂ ‡ ಏಕಮೇವ ವಿಧಿಃ ಕ್ರಮಾತ್ ॥
ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರಂ ಬ್ರಹ್ಮದಂಡಂ ಚ ‡ ಬ್ರಹ್ಮಶೀರ್ಷಂ ಚ ಸಂಯುತಂ ।
ಅರ್ಘ್ಯತ್ರಯಂ ಪ್ರಯೋಗಾರ್ಥಂ ‡ ಏಕಮೇವ ಹ್ಯುದಾಹೃತಂ ।
ತ್ರಿಯುಕ್ತಂ ವಿಸೃಜೇತ್ ಅರ್ಘ್ಯಂ ‡ ಅಸುರಾಣಾಂ ವಧಾಯ ಚ ।
ಅಸ್ತ್ರದಂಡಶಿರೋಯುಕ್ತಂ ‡ ಅರ್ಘ್ಯಮೇಕಂ ಸಮಾಚರೇತ್ ॥
ಅಸ್ತ್ರಂ ಸಕಲರಕ್ಷೋಘ್ನಂ ‡ ಏಕಾಂಜಲಿಜಲಂ ಕ್ಷಿಪೇತ್ ।
ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಂ ದ್ವಿತೀಯಾರ್ಘ್ಯಂ ‡ ಅಸುರಾಣಾಂ ವಧಾಯ ಚ ॥
ಪ್ರದಕ್ಷಿಣಂ ಪೃಥಿವ್ಯಾಶ್ಚ ‡ ಸರ್ವಪಾಪೈಃ ಪ್ರಮುಚ್ಯತೇ ।
'ಅಸಾವಾದಿತ್ಯ' ಮಂತ್ರೇಣ ‡ 'ಬ್ರಹ್ಮೇ' ತ್ಯಾದಿ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣಾ ‡
ಅದ್ಭಿರೇವಯುತಂ ಕಾರ್ಯ ‡ ಸರ್ವಾಘೌಘನಿಕೃನ್ತನಂ ।
ಹಂಸಾಖ್ಯಂ ಪರಮಂ ಮನ್ತ್ರಂ ‡ ಬೃಹದಸ್ತ್ರಂ ಸಮುಚ್ಚರರ್ ॥
ಶಿರಸಾ ದಂಡಮನ್ತ್ರಂ ಚ ‡ ಸಮ್ಮುಖೇನೈವ ನಿಕ್ಷಿಪೇತ್ ।
ಉಪಮನ್ತ್ರಂ ಸಮುಚ್ಚಾರ್ಯ ‡ ಶಿರಸ್ತತ್ರ ಸಮುದ್ಧರೇತ್ ॥
ಅಂಗುಷ್ಠಯೋಗರಹಿತಂ ‡ ದೇವತಾಮುದ್ರಿಕಾ ಭವೇತ್ ।
ದೇವತಾಮುದ್ರಿಕಾ ದಾನಾತ್ ‡ ಸರ್ವೈಃ ಪಾಪೈಃ ಪ್ರಮುಚ್ಯತೇ ॥
ಶ್ಲೋ॥ ಏವಂ ವಿಜ್ಞಾನಮಾತ್ರೇಣ ‡ ಸದ್ಯಃ ಸಿದ್ಧಿಃ ಭವಿಷ್ಯತಿ ॥

ಇತಿ ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಯೋಗವಿಧಿಃ

ಆವಾಹನ ಯೋಗವಿಧಿಃ

'ಓಂ' ಇತ್ಯೇಕಾಕ್ಷರಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ‡ ನ್ಯಾಸಂ ಧ್ಯಾನಪುರಸ್ಸರಂ ।
ಯಥಾಶಕ್ತಿ ಜಪಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ‡ ನಿತ್ಯಂ ಕರ್ಮ ಸಮಾಚರೇತ್ ॥
ಶುಚಿಃ ಭೂಮೌ ಲಿಖೇತ್ ಯನ್ತ್ರಂ ‡ ಬೀಜಂ ಬಿಂದುಸಮನ್ವಿತಂ ।
ಬೀಜರಾಜಂ ಲಿಖೇತ್ ಮಧ್ಯೇ ‡ ವಹ್ನಿಮಂಡಲಮಧ್ಯಮೇ ॥
ಚತುರಶ್ರಂ ತತೋ ಹಸ್ತಂ ‡ ಸವೃಥಂ ಮೃದುನಿರ್ಮಲಂ ।
ತಸ್ಯೋಪರಿ ಸಮಾಸೀನಃ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಜಪಮಾಚರೇತ್ ॥
ಖಶುದ್ಧಿಂ ಭೂತಶುದ್ಧಿಂ ಚ ‡ ಕೃತ್ವಾ ಶೋಷಣದಾಹವೇ ।
ಪ್ಲವನಂ ಚ ತತಃ ಕುರ್ಯಾತ್ ‡ ಪ್ರಣವಾದಿ-ತ್ರಿಕಾಕ್ಷರೈಃ ॥
ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಸಮಾಯುಕ್ತಂ ‡ ಅಂತರ್ಬಾಹ್ಯಂ ಸಮಾಕೃತಂ ।
ದೇಹೇ ನ್ಯಾಸಂ ತತಃ ಕುರ್ಯಾತ್ ‡ ಕರಾಂಗನ್ಯಾಸಮಾಚರೇತ್ ॥
ಋಷಿಂ ನ್ಯಸೇತ್ ಶಿರಸ್ಯಾಸ್ಯೇ ‡ ತಥಾ ಛಂದ ಉದೀರಿತಂ ।
ದೇವತಾಂ ಹೃದಿ ವಿನ್ಯಸ್ಯ ‡ ಗುಹ್ಯೇ ಬೀಜಮಿತಿಸ್ಮೃತಂ ॥
ಆಧಾರೇ ವಿನ್ಯಸೇತ್ ಶಕ್ತಿಂ ‡ ಪಾದಯೋಃ ಕೀಲಕಂ ನ್ಯಸೇತ್ ।
ಏವಂ ನ್ಯಾಸವಿಧಿಂ ಕೃತ್ವಾ ‡ ಋಷ್ಯಾದಿನ್ಯಾಸಪೂರ್ವಕಂ ॥
ಆವಾಹನಾದಿಭೇದೇನ ‡ ದಶಮುದ್ರಾಃ ಪ್ರದರ್ಶಯೇತ್ ।
'ಆಯಾತು ವರದಾ ದೇವಿ' !‡ ಅಂಗಪ್ರತ್ಯಂಗಸಂಗಮೇ ॥
ಪ್ರಾತಃ ಗಾಯತ್ರೀ, ಸಾವಿತ್ರೀ ‡ ಮಧ್ಯೇ, ಸಾಯಂ ಸರಸ್ವತೀ ।
ಏವಂ ಆವಾಹನಂ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ‡ ಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ ಜಪಮಾಚರೇತ್ ॥
ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಂ ಅನುಲೋಮೇನ ‡ ಆವಾಹನಂ ಅನಾಹತೇ ।
ನಾಮತ್ರಯಂ ಋಷಿಃ ಛಂದಃ ‡ ಕ್ರಮೇಣಾವಾಹನಂ ಭವೇತ್ ॥
ಮೂಲಾಧಾರೇ ತು ಗಾಯತ್ರೀ ‡ ಸಾವಿತ್ರೀ ಮಣಿಪೂರಕೇ ।
ಸರಸ್ವತೀ ದ್ವಾದಶಾಂತೇ ‡ ಛಂದೋ ನಾಡೀತ್ರಯಂ ತಥಾ ॥
ಋಷಿಃ ಮೂರ್ಧ್ನಿ ಸುವಿಜ್ಞೇಯಃ ‡ ಆವಾಹನಂ ಅನುಕ್ರಮಾತ್ ।
ಏವಂ ಜಾನೀಹಿ ವಿಪ್ರೇಂದ್ರಃ ‡ ಜಪಂ ಧ್ಯಾನಂ ಸಮಾಚರೇತ್ ॥

ಚತುರ್ವಿಂಶತಿಗಾಯತ್ರೀಂ ‡ ಪ್ರಾತಃ ಸ್ನಾತ್ವಾ ಜಪೇ ಮನುಂ ।
ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ತತಃ ಕುರ್ಯಾತ್ ‡ ನ್ಯಾಸಧ್ಯಾನೇ ಸಮಾಚರೇತ್ ॥
ಕರನ್ಯಾಸಂ ತತಃ ಕುರ್ಯಾತ್ ‡ ಅಂಗನ್ಯಾಸಂ ತಥೈವ ಚ ।
ಚತುಃ ಚತುಃ ಪಂಚಕಂ ಚ ‡ ತ್ರೀಣಿ ಚಾಪಿ ಚತುಃ ಚತುಃ ॥
ಷಡಂಗಂ ವಿನ್ಯಸೇತ್ ದೇವೀಂ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಂ ವೇದಮಾತರಂ ।
ವ್ಯಾಹೃತಿತ್ರಯವಾಕೈರ್ವಾ ‡ ಅನುಲೋಮಂ ಚ ಬಿಭ್ರತಃ ॥
ಕರಾಂಗನ್ಯಾಸಮಾದಷ್ಯ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ಪೂರ್ವವದ್ಭವೇತ್ ।
'ಅ' ಕಾರಂ ಚ 'ಉ' ಕಾರಂ ಚ ‡ 'ಮ'ಕಾರಂ ಬಿಂದುಸಂಯುತಂ ॥
ಅನುಲೋಮಂ ನ್ಯಸೇತ್ ತತ್ರ ‡ ತ್ರ್ಯಕ್ಷರೇಣ ಸಮನ್ವಿತಂ ।
ಚತುರ್ವಿಂಶತಿ ವರ್ಣಾನಾಂ ‡ ಪಲ್ಲವೋಽಯಂ ಉದಾಹೃತಃ ॥
ಚತುರಕ್ಷರ ಸಂಯುಕ್ತಂ ‡ ಕರಾಂಗನ್ಯಾಸಮಾಚರೇತ್ ।
ತುರ್ಯಪಾದಂ ವಿನಾ ನ್ಯಾಸಂ ‡ ಆದ್ಯಂತೇ ಪ್ರಣವೈಃ ಸಹ ॥
ವ್ಯಾಹೃತಿತ್ರಯಮುಚ್ಚಾರ್ಯ ‡ ಚತುರಕ್ಷರ ಸಂಯುತಂ ।
ಪುನರ್ವ್ಯಾಹೃತಿಮುಚ್ಚಾರ್ಯ ‡ ಕರಾಂಗನ್ಯಾಸಮಾಚರೇತ್ ॥
ಪಾದಂ ಪಾದಂ ದ್ವಿಪಾದಂ ಚ ‡ ಪ್ರತಿಪ್ರಣವ ಸಂಪುಟಂ ।
ಕರಾಂಗನ್ಯಾಸಸಂಯೋಗಾತ್ ‡ ಷಡ್ಭಾಗೈಃ ತ್ರಿಪದಾ ಭವೇತ್ ॥
ಅಂಗನ್ಯಾಸಂ ಕರನ್ಯಾಸಂ ‡ ದೇಹನ್ಯಾಸಂ ವಿನಾ ಜಪೇತ್ ।
ಅಂಧತ್ವಂ ಬಧಿರತ್ವಂ ಚ ‡ ಮೂಕತ್ವಂ ಪ್ರಾಪ್ನುಯಾತ್ ಮನುಃ ॥

ಇತಿ ಆವಾಹನವಿಧಿಃ ।

ತ್ರಿಕಾಲಜಪಯೋಗವಿಧಿಃ ।

ಧ್ಯಾನಂ ಮುದ್ರಾಂ ನಮಸ್ಕಾರ ‡ ಗುರುಮಂತ್ರಂ ತಥೈವ ಚ ।
ಸಂಯೋಗಮಾತ್ಮಸಿದ್ಧಿಂ ಚ ‡ ಪಂಚಧೈವ ವಿಭಾವಯೇತ್ ॥
ಪ್ರಾತಃ ಕೇವಲಗಾಯತ್ರೀ, ‡ ಮಧ್ಯಾಹ್ನೇ ವ್ಯಾಹೃತೀಯುತಾ ।
ಸಾಯಾಹ್ನೇ ತುರ್ಯಯಾ ಯುಕ್ತಾ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಜಪಲಕ್ಷಣಂ ॥

ಪಾದಾದೌ ರೇಫಸಂಯುಕ್ತಾ ‡ ಗಾಯಿತ್ರೀ ಜಪಲಕ್ಷಣಂ ।
ಪಾದತ್ರಯಂ ಸಮುಚ್ಚಾರ್ಯ ‡ ಪ್ರತಿಲೋಮಂ ತತಃ ಚರೇತ್ ॥
ರೇಫಬಿಂದೂ ತದಾದ್ಯಂತೌ ‡ ಗಾಯಿತ್ರೀ ಜಪ ಮಾಚರೇತ್ ।
ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪೂರ್ವಮುಚ್ಚಾರ್ಯ ‡ ತುರ್ಯಾಂತ್ಯಾದಿವಿಲೋಮತಃ ॥
ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯಾಂ ಜಪೇ ದೇವಂ ‡ ಸಾಧಕಃ ಸರ್ವಸಿದ್ಧಯೇ ।
'ತ' ಕಾರಾದಿ 'ಯ' ಕಾರಾಂತಂ ‡ ಮಧ್ಯಪಾದಮಿತಿ ಸ್ಮೃತಂ ॥
ತುರ್ಯಪಾದಂ ವಿನಾ ಮಂತ್ರಂ ‡ ಪ್ರಾತಃಸಂಧ್ಯಾಮಥಾಚರೇತ್ ।
ಭ–ಕಾರಾದಿ ಹಿ–ಕಾರಾಂತಂ ‡ ಮಧ್ಯಪಾದಮಿತಿ ಸ್ಮೃತಂ ॥
ತಾರ್ತೀರ್ಯಂ ತು ಪ್ರಯೋಕ್ತವ್ಯಂ ‡ ತಾದರ್ಥ್ಯೇ ಪ್ರಥಮಂ ಭವೇತ್ ।
ಧಿ–ಕಾರಾದಿ ಯ–ಕಾರಾಂತಂ ‡ ತೃತೀಯಂ ಪಾದಂ ಮುಚ್ಚರೇತ್ ॥
ಪ್ರಥಮಂ ಚ ದ್ವಿತೀಯಂ ಚ ‡ ತಿವಿಧಂ ಜಪಲಕ್ಷಣಂ ।
ಕಾಲತ್ರಯಂ ತ್ರಿಧಾ ಜಾಪ್ಯಂ ‡ ತ್ರಿಕಾಲಂ ತಿವಿಧಂ ಸ್ಮೃತಂ ॥
ಅನುಲೋಮವಿಲೋಮಾಭ್ಯಾಂ ‡ ಚಿರಂ ಸಿದ್ಧಿಮವಾಪ್ನುಯಾತ್ ।
ಚತುರ್ವಿಂಶತಿ ವರ್ಣಾನಾಂ ‡ ಅನುಲೋಮಂ ಜಪೇದಪಿ ॥
ಪೂರ್ಣಜಾಪ್ಯಫಲಂ ನಾಸ್ತಿ ‡ ಅರ್ಧಂ ಜಪಫಲಂ ಲಭೇತ್ ।
ಚತುಃಪಾದಂ ತು ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ‡ ಅನುಲೋಮವಿಲೋಮತಃ ॥
ನಿತ್ಯಂ ಜಪಂ ಪ್ರಕುರ್ವೀತ ‡ ಭುಕ್ತೀ ಮುಕ್ತೀ ಲಭೇತ್ ನರಃ ।
ನಿತ್ಯನೈಮಿತ್ತಿಕಾಮ್ಯಾದೌ ‡ ವ್ಯಸ್ತಾವ್ಯಸ್ತಂ ಜಪೇತ್ ಮನುಂ ॥
ಪ್ರಾತಃ ಮಧ್ಯಾಹ್ನಸಾಯಾಹ್ನೇ ‡ ಜಪೇ ದೇವಂ ಕ್ರಮೇಣ ತು ।
ಜಪಂ ಪಾರಾಯಣಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ‡ ತ್ರಿಪದಾ ಸಂಪುಟಂ ನವ ॥
ಏವಂ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ಜಪೇತ್ ನಿತ್ಯಂ ‡ ಏಕಂ ಕೋಟಿಗುಣಂ ಭವೇತ್ ।
ಕಾಲತ್ರಯಂ ಶುಭೋಕ್ತಂ ಚ ‡ ಜಾಪ್ಯಂ ಪಾರಾಯಣಂ ಪರಂ ॥
ಅನಂತಫಲ ಮಾಪ್ನೋತಿ ‡ ಸತ್ಯಂ ಶತ್ಯಂ ನ ಸಂಶಯಃ ।
ಅಷ್ಟೋತ್ತರ ಸಹಸ್ರಂ ವಾ ‡ ಅಷ್ಟೋತ್ತರಶತಂ ತು ವಾ ॥

ಅಷ್ಟಾವಿಂಶತಿ ರೇವಾಥ ‡ ಗಾಯಿತ್ರೀಂ ದಶಕಂ ಜಪೇತ್ ।
ಓಂಕಾರಃ ಪುರುಷಶ್ಚೈವ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ಸುಂದರೀ ತಥಾ ।
ತಯೋಃ ಸಂಯೋಗಕಾಲೇ ತು ವಸ್ತ್ರಮಾಚ್ಛಾದ್ಯ ಗಣ್ಯತೇ ।
ವರೇಣ್ಯಂ ವಿರಳಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ‡ ಜಪಕಾಲೇ ವಿಶೇಷತಃ ।
ಪಾರಾಯಣೇ ತು ಯುಕ್ತಂ ಸ್ಯಾತ್ ‡ ಅನ್ಯಥಾ ವಿಫಲಾ ಭವೇತ್ ॥

ಇತಿ ತ್ರಿಕಾಲಜಪಯೋಗವಿಧಿಃ

—o—

ಗಾಯತ್ರೀಕಲ್ಪೇ ಸ್ನಾನಪ್ರಯೋಗವಿಧಿಃ

ಆದೌ ದ್ವಿರಾಚಮ್ಯ

ಆಸಿನೇ ಸಮ್ಯಗಾಸೀನೋ ‡ ವಾಮೇನಾಪೂರ್ಯ ಚೋದರಂ ॥
ಕುಂಭಕೇನ ತ್ರಿರಾವೃತ್ಯ ऽ ದಕ್ಷಿಣೇನ ವಿರೇಚಯೇತ್ ॥

ಸವ್ಯಾಹೃತೀಂ ಸಪ್ರಣವಾಂ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಶಿರಸಾ ಸಹ ।
ತ್ರಿಃ ಪಠೇತ್ ಆಯತಪ್ರಾಣಃ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಃ ಸ ಉಚ್ಯತೇ ॥

ಇತ್ಯುಕ್ತಪ್ರಕಾರೇಣ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ಕೃತ್ವಾ – ಗಾಯತ್ರೀ ಮೂಲಮಂತ್ರಸ್ಯ ಋಷಿಃ, ಛಂದಃ, ದೇವತಾದಿಕಂ ಉಕ್ತ್ವಾ-ಷಡಂಗನ್ಯಾಸಂ ಕೃತ್ವಾ–'ಮುಕ್ತಾವಿದ್ರುಮೇ'ತಿ ಗಾಯತ್ರೀದೇವೀಂ ಧ್ಯಾತ್ವಾ, ಜಲಮಧ್ಯೇ ತ್ರಿಕೋಣ-ಅಷ್ಟದಳದ್ವಯ ಚತುರಶ್ರಾತ್ಮಕಂ ಚಕ್ರಂ ವಿಲಿಖ್ಯ, ತನ್ಮಧ್ಯೇ ಹ್ರೀಂ-ಇತಿ ಭುವನೇಶ್ವರಬೀಜಂ ವಿಲಿಖ್ಯ.

ಶ್ಲೋ—ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡೋದರ ತೀರ್ಥಾನಿ ‡ ಕರೈಃ ಸ್ಪೃಷ್ಟಾನಿ ತೇ ರವೇ ! ।
ತೇನ ಸತ್ಯೇನ ಮೇ ದೇವ ! ‡ ತೀರ್ಥಂ ದೇಹಿ ದಿವಾಕರ ! ॥

ಇತ್ಯಾದಿನಾ ಅಂಕುಶಮುದ್ರಯಾ ರವಿಮಂಡಲಾತ್ ತೀರ್ಥಂ ಆಕೃಷ್ಯ ಮತ್ಸ್ಯಮುದ್ರಯಾ ತೀರ್ಥಂ ಆಚ್ಛಾದ್ಯ.

ಶ್ಲೋ—ಗಂಗೇ ! ಚ ಯಮುನೇ ! ಚೈವ ‡ ಗೋದಾವರೀ ! ಸರಸ್ವತೀ ! |
ನರ್ಮದೇ ! ಸಿನ್ಧು ! ಕಾವೇರಿ ! ‡ ಜಲೇಸ್ಮಿನ್ ಸನ್ನಿಧಿಂ ಕುರು ॥

"ಆಪೋ ವಾ ಇದಗ್ಂ ಸರ್ವಂ, ವಿಶ್ವಾಭೂತಾನಾಪಃ, ಪ್ರಾಣಾ ವಾ ಆಪಃ, ಪಶವ ಆಪಃ, ಅನ್ನಮಾಪಃ, ಅಮೃತಮಾಪಃ, ಸಮ್ರಾಟ್ ಆಪಃ, ವಿರಾಟ್ ಆಪಃ, ಸ್ವರಾಟ್ ಆಪಃ, ಛಿಂದಾಗ್ಂಸಿ ಆಪಃ, ಜ್ಯೋತಿಗ್ಂಷ್ಯಾಪಃ, ಯಜೂಗ್ಂಷ್ಯಾಪಃ, ಸತ್ಯಾಮಾಪಃ, ಸರ್ವಾ ದೇವತಾ ಆಪಃ, ಭೂರ್ಭುವಃ ಸುವಃ ಆಪ ಓಂ"

ಋತಂ ಚ, ಸತ್ಯಂ ಚ, ಇತಿ ಅಘಮರ್ಷಣಸೂಕ್ತಸ್ಯ—ಅಘಮರ್ಷಣ ಋಷಿಃ—ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ—ಆಪೋ ದೇವತಾ—ಜಲಾಭಿಮಂತ್ರಣೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

"ಋತಂ ಚ, ಸತ್ಯಂ ಚ, ಅಭೀದ್ಧಾತ್, ತಪಸೋಽಧ್ಯಜಾಯತ ‡ ತತೋ ರಾತ್ರಿ ರಜಾಯತ ; ತತಃ ಸಮುದ್ರೋ ಅರ್ಣವಃ ‡ ಸಮುದ್ರಾತ್ ಅರ್ಣವಾದಧಿ ‡ ಸಂವತ್ಸರೋ ಅಜಾಯತ ‡ ಅಹೋರಾತ್ರಾಣಿ ವಿದಧತ್ ವಿಶ್ವಸ್ಯ ಮಿಷತೋ ವಶೀ ‡ ಸೂರ್ಯಾ ಚಂದ್ರಮಸೌ ಧಾತಾ ಯಥಾಪೂರ್ವಂ ಅಕಲ್ಪಯತ್ ‡ ದಿವಂ ಚ ಪೃಥಿವೀಂ ಚ. ಅಂತರಿಕ್ಷಂ ಅಥೋ ಸುವಃ ‡ ಏತೈಃ ಷಡ್ವಾಕ್ಯೈಸ್ತು ಜಲಂ ಅಭಿಮನ್ತ್ರ್ಯ, ಅಂಜಲಿನಾ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಬಾಲಾಂ ಇತ್ಯಾರಭ್ಯ. 'ಓಂ' ಕಾರ ಶಿಖಾಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ ಇತ್ಯಂತ ಉಕ್ತ್ವಾ—ಚಕ್ರೇ ಆವಾಹ್ಯ, 'ಆವಾಹಿತೋ ಭವ, ಸ್ಥಾಪಿತೋ ಭವ, ಸನ್ನಿಧಿಃ ಭವ, ಸನ್ಮುಖೋ ಭವ, ಅವಕುಂಠಿತೋ ಭವ, ಪ್ರಾರ್ಥನೀಯೋ ಭವ ‡ ಇತ್ಯಾವಾಹನಾದಿ ಷಣ್ಮುದ್ರಾಃ ಪ್ರದರ್ಶ್ಯ ‡ ಗಂಧಾದಿ ಪಂಚೋಪಚಾರಾನ್ ತತ್ತತ್ ಮುದ್ರಯಾ ಸಮರ್ಪ್ಯ, ಮುಖಮಾತ್ರಂ ತಸ್ಮಿನ್ ನಿಪೂಜ್ಯ, ಗಾಯತ್ರೀಂ ಅಘಮರ್ಷಣಸೂಕ್ತಂ ಚ ಮನಸಾ ಸಂಸ್ಮೃತ್ಯ, ಉತ್ಥಾಯ, ಕುಂಭಮುದ್ರಯಾ ಶಿರೋ—ಮುಖ—ದಕ್ಷಿಣಾಂಸ-ವಾಮಾಂಸ—ದಕ್ಷಿಣೋರು—ವಾಮೋರು ಹೃದಯೇಷು, "ಓಂ ಭೂಃ, ಓಂ ಭುವಃ, ಓಂ ಸುವಃ,

ಓಂ ಮಹಃ, ಓಂ ಜನಃ, ಓಂ ತಪಃ, ಓಗ್ಂ ಸತ್ಯಂ, ಓಂ ತತ್ಸವಿತು- ರ್ವರೇಣಿಯಂ‡ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ‡ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋ ದಯಾತ್ ‡ ಓಂ ಆಪೋ ಜ್ಯೋತೀ ರಸೋಽಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸುವಃ ಓಂ" ಇತ್ಯನ್ತಂ ಉಚ್ಚರ್ಯ-ತ್ರಿರಾವೃತ್ಯ ಪ್ರತ್ಯೇಕಂ ತಿವಾರಂ ಸಂಪ್ರೋಕ್ಷ್ಯ, ಆಚಮ್ಯ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ಕೃತ್ವಾ, ಗಾಯತ್ರೀ-ಋಷಿ- ಛಂದೋ – ದೇವತಾದಿಧ್ಯಾನಂ ಚ ಕೃತ್ವಾ, ಉಪಸಂಹಾರಮುದ್ರಯಾ ಪದ್ಮಸ್ಥಾಂ, ಬ್ರಹ್ಮಸ್ವರೂಪಿಣೀಂ, ಗಾಯತ್ರೀಂ ಸ್ವಹೃದಯಕಮಲೇ ಸ್ಥಾಪಯೇತ್.

ತತಃ ಸ್ನಾನಾಂಗ ದೇವ-ಋಷಿ-ಪಿತೃ-ತರ್ಪಣಾದಿಕಂ ಕೃತ್ವಾ, ಪುನಃ ಸ್ನಾತ್ವಾ ಉತ್ಥಾಯ, ತೀರ ಮಾಗತ್ಯ,

ಶ್ಲೋ—ಯನ್ಮಯಾ ದುಷ್ಕೃತಂ ತೋಯಂ ‡ ಶಾರೀರಮಲಸಂಯುತಂ ।
ತಸ್ಯಪಾಪ ವಿಶುದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ‡ ಯಕ್ಷ್ಮಾಣಂ ತರ್ಪಯಾಮ್ಯಹಂ ॥
ಇತ್ಯನೇನ ಮಂತ್ರೇಣ ಅಂಜಲಿನಾ ಜಲಂ ಗೃಹೀತ್ವಾ, ತೀರೇ
ತೀವಾರಂ ತರ್ಪಯಿತ್ವಾ-ಉಪವಿಶ್ಯ, ಆಚಮ್ಯ, ಜಲಂ ಗೃಹೀ ।
ತ್ರಿವಾರಂ ತರ್ಪಯಿತ್ವಾ-ಉಪವಿಶ್ಯ, ಆಚಮ್ಯ, ಜಲಂ ಗೃಹಿತ್ವಾ,
ವಸ್ತ್ರಾದಿಕಂ ಸಂಪ್ರೋಕ್ಷ್ಯ, ತೀರ ಮುತ್ತೀರ್ಯ ಆಚಾಮೇತ್ ॥
ಇತಿ ಬ್ರಹ್ಮ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃಸ್ನಾನ ಪ್ರಯೋಗ ವಿಧಿಃ

—o—

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಪ್ರಯೋಗ ವಿಧಿಃ

ಅಥ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ಸನ್ಧ್ಯಾ ವಿಧಾನ ಮುಚ್ಯತೇ

ಆದೌ ದ್ವಿರಾಚಮ್ಯ, ವ್ಯಾಹೃತೀನಾಂ ಪ್ರಜಾಪತಿಃ ಕಶ್ಯಪಃ, ಅತ್ರಿಃ ಗೌತಮಃ, ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಃ, ಜಮದಗ್ನಿಃ, ವಸಿಷ್ಠಃ ಇತ್ಯೇತೇ ಋಷಯಃ

ಗಾಯಿತ್ರೀ, ಉಷ್ಣಿಕ್, ಅನುಷ್ಟುಪ್, ಬೃಹತೀ, ಪಂಕ್ತೀ ತ್ರಿಷ್ಟುಪ್ ಜಗತೀ ಛಂದಾಂಸಿ–ಅಗ್ನಿಃ, ವಾಯು, ಸೂರ್ಯಃ, ಸೋಮಃ, ಇಂದ್ರಃ, ಬೃಹಸ್ಪತಿಃ ವಿಶ್ವೇದೇವ ದೇವತಾಃ ಖಂ, ಘಂ, ಝಂ, ಢಂ, ಧಂ, ಫಂ, ಭಂ ಇತಿ ಬೀಜಾನಿ–ಬ್ರಾಹ್ಮೀ, ಮಾಹೇಶ್ವರೀ, ಕೌಮಾರೀ, ವೈಷ್ಣವೀ, ವಾರಾಹೀ ಇಂದ್ರಾಣೀ, ಚಾಮುಂಡಾ ಇತಿ ಸಪ್ತಶಕ್ತಯಃ ‡ ಷಡ್ಜ, ರಿಷಭ, ಗಾಂಧಾರ, ಪಂಚಮ, ಮಧ್ಯಮ, ಧೈವತ–ನಿಷಾದ ಇತಿ ಸಪ್ತ ಸ್ವರಾಣಿ‡ ಋಕ್ ಯಜುಃ ಸಾಮ, ಅಥರ್ವಣಿ ಕಾನಿ ಏತಾನಿ ಹಂಸೋಪನಿಷದಾದಿ ವೇದರೂಪಾಣಿ ‡ ಆಹವನೀಯ – ಗಾರ್ಹಪತ್ಯ, ದಕ್ಷಿಣಾಗ್ನಿ – ಸಭ್ಯ – ಅವಸಭ್ಯ – ಸಂವರ್ತಕ–ಬಡಬಾಖ್ಯಾ ಅಗ್ನಯಃ ‡ ಶುಕ್ಲ–ಶ್ಯಾಮ–ಸಿತ–ಪಿಶಂಗ–ನೀಲ–ಬಭ್ರು–ಸ್ವರ್ಣವರ್ಣಾನಿ ‡ ಭೂಃ–ಭುವಃ–ಸುವಃ – ಮಹಃ – ಜನಃ – ತಪಃ ಸತ್ಯಂ ‡ ಇತಿ ಸಪ್ತಲೋಕಸ್ಥಾನಾನಿ – ಮಮ ಸಮಸ್ತದುರಿತಕ್ಷಯಾರ್ಥೇ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥

ಶ್ಲೋ—'ಭೂಃ'-ಲೋಕಂ ಪಾದಯೋಃ ನ್ಯಸ್ಯ ‡ 'ಭುವಃ' ಜಾನ್ವೋಸ್ತು ವಿನ್ಯಸೇತ್ ।
'ಸ್ವಃ' ಲೋಕಂ ಕಟಿದೇಶೇ ತು ‡ ನಾಭಿದೇಶೇ 'ಮಹಃ' ತಥಾ ॥
ಜನೋ । ಹೃದಿ, 'ತಪಃ' ಕಂಠೇ, ‡ 'ಸತ್ಯಂ' ಮೂರ್ಧ್ನಿಜ ವಿನ್ಯಸೇತ್

ಓಂ ಭೂಃ–ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಭುವಃ–ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಸುವಃ–ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಮಹಃ–ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಜನಃ–ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ 'ತಪಃ', ಓಗ್ಂ ಸತ್ಯಂ ಕರತಲಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ–ಏವಂ ಹೃದಯಾದಿನ್ಯಾಸಃ

ಶ್ಲೋ—ಶಂಖ ಚಕ್ರ ಗದಾಪದ್ಮ– ‡ ಶಾರ್ಙ–ನಾರಾಚ–ತಾರ್ಕ್ಷ್ಯಕಾಃ ।
ಸಪ್ತಮುದ್ರಾಃ ಸಮಾಖ್ಯಾತಾಃ ‡ ತನ್ತ್ರಜ್ಞೈಃ ವ್ಯಾಹೃತಿ ಕ್ರಮಾತ್ ॥

ಶ್ಲೋ—ಪ್ರಜಾಪತಿಂ ಹಿರಣ್ಯಾಭಂ ‡ ಸಾಕ್ಷಸೂತ್ರಂ ಕಮಂಡಲುಂ।
ಸರ್ವಲೋಕಸ್ಯ ಧಾತಾರಂ ‡ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ವ್ಯಾಹೃತಿಷು
ಪ್ರಭುಂ।

——

ಗಾಯತ್ರೀ ನ್ಯಾಸ ಪ್ರಯೋಗ ವಿಧಿಃ

ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಮಂತ್ರಸ್ಯ, ಬ್ರಹ್ಮಾ-ಋಷಿಃ, ದೇವೀ ಗಾಯಿತ್ರೀ-ಛಂದಃ, ಗಾಯತ್ರೀ-ಸಾವಿತ್ರೀ-ಸರಸ್ವತ್ಯೋ ದೇವತಾಃ. ಓಂ ಬೀಜಂ-ಸ್ವರಾಃ ಶಕ್ತಯಃ, ಬಿಂದವಃ-ಕೀಲಕಂ-ಮಮ ಗಾಯತ್ರೀ ಸಾವಿತ್ರೀ-ಸರಸ್ವತೀ ಪ್ರಸಾದ ಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥೇ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ

ಕರನ್ಯಾಸಃ

ಓಂ ತತ್ಸವಿತುಃ ಬ್ರಹಾತ್ಮನೇ-ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ
ಓಂ ವರೇಣಿಯಂ-ವಿಷ್ಣ್ವಾತ್ಮನೇ-ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ
ಓಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ-ರುದ್ರಾತ್ಮನೇ-ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ
ಓಂ ಧೀಮಹಿ-ಸತ್ಯಾತ್ಮನೇ-ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ
ಓಂ ಧಿಯೋ ಯೋನಃ-ಜ್ಞಾನಾತ್ಮನೇ-ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ
ಓಂ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್-ಸರ್ವಾತ್ಮನೇ-ಕರತಲಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ

ಹೃದಯಾದಿ ನ್ಯಾಸಃ

ಓಂ ತತ್ಸವಿತುಃ-ಬ್ರಹಾತ್ಮನೇ-ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ
ಓಂ ವರೇಣಿಯಂ-ವಿಷ್ಣ್ವಾತ್ಮನೇ-ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ।
ಓಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ-ರುದ್ರಾತ್ಮನೇ-ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್।
ಓಂ ಧೀಮಹಿ-ಸತ್ಯಾತ್ಮನೇ-ಕವಚಾಯ 'ಹುಂ'।
ಓಂ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ-ಜ್ಞಾನಾತ್ಮನೇ-ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್।
ಓಂ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್-ಸರ್ವಾತ್ಮನೇ-ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್।

ಶ್ಲೋ—ಪಂಚ-ತ್ರೀಣಿ ತ್ರೀಣಿ ಪಂಚ ‡ ಚತುಃ ಚತುಃ ಇತಿ ಕ್ರಮಾತ್
ಷಡಂಗಾನಿ ನ್ಯಸೇತ್ ಧೀಮಾನ್ ‡ ಸಜ್ಞೇಯೋ ಮನ್ತ್ರ ಉತ್ತಮಃ
ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸುವರೋಮಿತಿ ದಿಗ್ಬಂಧಃ
ಕಿರೀಟ–ಕುಂಡಲ–ಸ್ತನ–ಯೋನಿ-ವರಾ–ಅಭಯಾ–ಅಂಕುಶ-
ಕಪಾಲ–ತ್ರಿಶೂಲ-ಶಂಖ–ಚಕ್ರ–ಅರವಿಂದ ಯುಗಳ ಮುದ್ರಾಶ್ಚ–

ಶ್ಲೋ—ಸುಮುಖಂ, ಸಂಪುಟಂ, ಚೈವ ‡ ವಿತತಂ, ವಿಸ್ತೃತಂ ತಥಾ ।
ದ್ವಿಮುಖಂ, ತ್ರಿಮುಖಂ ಚೈವ, ‡ ಚತುಃ–ಪಂಚಮುಖಂ ತಥಾ ॥
ಷಣ್ಮುಖಾಧೋಮುಖಂ ಚೈವ ‡ ವ್ಯಾಪಕಂ ಅಂಜಲಿಕಂ ತಥಾ ।
ಶಕಟಂ, ಯಮಪಾಶಂ ಚ ‡ ಗ್ರಂಥಿತಂ ಸನ್ಮುಖೋನುಖಂ ।
ಪ್ರಲಂಬಂ ಮುಷ್ಟಿಕಂ ಚೈವ ‡ ಮತ್ಸ್ಯಃ–ಕೂರ್ಮೋವರಾಹಕಃ ।
ಸಿಹ್ಮಾಕ್ರಾಂತಂ, ಮಹಾಕ್ರಾಂತಂ ‡ ಮುದ್ಗಂ, ಪಲ್ಲವಂ ತಥಾ ॥
ಇತಿ ಚತುರ್ವಿಂಶತಿ ಮುದ್ರಾಃ ಯೋನಿಮುದ್ರಾಂ ಚ–ಪ್ರದರ್ಶ್ಯ,

ಧ್ಯಾನಂ

ಶ್ಲೋ—ಮುಕ್ತಾವಿದ್ರುಮ–ಹೇಮ-ನೀಲ-ಧವಳ–‡
ಚ್ಛಾಯೈಃ ಮುಖೈಃ ತ್ರಿಯಾಕ್ಷಣೈಃ
ಯುಕ್ತಾಂ ಇಂದುನಿಬದ್ಧರತ್ನಮಕುಟಾಂ‡ತತ್ವಾರ್ಥವರ್ಣಾತ್ಮಿಕಾಂ ॥
ಗಾಯತ್ರೀಂ ವರದಾಭಯಾಂಕುಶ ಕಶಾಃ ‡
ಶೂಲಂ ಕಪಾಲಂ ಗದಾಂ ।
ಶಂಖಂ ಚಕ್ರಮಥಾರವಿಂದಯುಗಳಂ ‡ ಹಸ್ತೈಃ ವಹನ್ತೀಂ ಭಜೇ ॥

ಗಾಯತ್ರೀ ಶಿರೋನ್ಯಾಸ ಪ್ರಯೋಗವಿಧಿಃ

ಓಂ ಅಸ್ಯಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಶಿರಸಃ–ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ಋಷಿಃ–ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ–ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾರ್ಥೆ ಮಮ ಸಮಸ್ತ ಪಾಪಕ್ಷಯಾರ್ಥಂ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ

ಓಂ ಅಪಃ—ಹೃದಯೇ, ಓಂ ಜ್ಯೋತಿಃ-ನೇತ್ರಯೋಃ ಮಧ್ಯೇ,

ಓಂ ರಸಃ—ಜಿಹ್ವಾಗ್ರೇ, ಓಂ ಅಮೃತಂ-ಲಲಾಟೇ, ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸ್ವರೋ ಮಿತಿ ಶಿರಸಿ ನ್ಯಸೇತ್.

ಓಂ ಅಪಃ-ಇತ್ಯಸ್ಯ ಮನ್ತ್ರಸ್ಯ-ಪ್ರಜಾಪತಿಃ ಋಷಿಃ, ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ, ಬ್ರಹ್ಮಾ-ದೇವತಾ, ಷಡ್ಜಃ ಸ್ವರಃ, ಶ್ವೇತೋ ವರ್ಣಃ, ಮಮ ಸಮಸ್ತ ಪಾಪಕ್ಷಯಾರ್ಥೇ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ, ಓಂ ಅಪಃ ಇತಿ ಸ್ತನಯೋಃ ವಿನಸ್ಯ, ಸುರಭಿಮುದ್ರಾಂ ಪ್ರದರ್ಶಯೇತ್ ॥

ಓಂ ಜ್ಯೋತಿಃ—ಇತ್ಯಸ್ಯ ಮನ್ತ್ರಸ್ಯ, ಪ್ರಜಾಪತಿಃ ಋಷಿಃ, ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ, ಅಗ್ನಿಃ-ದೇವತಾ, ಷಡ್ಜಃ-ಸ್ವರಃ, ಶ್ಯಾಮೋ-ವರ್ಣಃ, ಮಮ ಸಮಸ್ತದುರಿತಕ್ಷಯಾರ್ಥೇ ಜಪೇ-ವಿನಿಯೋಗಃ, ಓಂ ಜ್ಯೋತಿಃ ಇತಿ ನೇತ್ರಯೋಃ ಮಧ್ಯೇ ವಿನ್ಯಸ್ಯ, ಜ್ಞಾನಮುದ್ರಾಂ ಪ್ರದರ್ಶಯೇತ್.

ಓಂ ರಸಃ—ಇತ್ಯಸ್ಯ, ಮಂತ್ರಸ್ಯ, ಪ್ರಜಾಪತಿ ಋಷಿಃ, ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ, ವಾಯುಃ-ದೇವತಾ, ಷಡ್ಜಃ ಸ್ವರಃ, ಪೀತೋ ವರ್ಣಃ ಮಮ ಸಮಸ್ತಪಾಪಕ್ಷಯಾರ್ಥೇ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ, ಓಂ ರಸಃ ಇತಿ ಜಿಹ್ವಾಗ್ರೇ ವಿನ್ಯಸ್ಯ ವೈರಾಗ್ಯಮುದ್ರಾಂ ಪ್ರದರ್ಶಯೇತ್ ॥

ಓಂ ಅಮೃತಂ—ಇತ್ಯಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ, ಪ್ರಜಾಪತಿ ಋಷಿಃ, ಅನು-ಷ್ಟುಪ್-ಛಂದಃ, ಸೂರ್ಯೋ-ದೇವತಾ, ಷಡ್ಜಃ-ಸ್ವರಃ, ಪಿಂಗಳೋ-ವರ್ಣಃ, ಮಮ ಸಮಸ್ತಪಾಪಕ್ಷಯಾರ್ಥೇ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ, ಓಂ ಅಮೃತಂ ಇತಿ ಲಲಾಟೇ ವಿನಸ್ಯ, ಪಂಕಜಮುದ್ರಾಂ ಪ್ರದರ್ಶಯೇತ್ ॥

ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ-ಇತ್ಯಸ್ಯ ಮನಸ್ಯ, ಪ್ರಜಾಪತಿಃ ಋಷಿಃ, ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ ಸೋಮೋ—ದೇವತಾ, ಷಡ್ಜಃ-ಸ್ವರಃ ರೋಹಿತೋ-ವರ್ಣಃ, ಮಮ ಸಮಸ್ತ ಪಾಪಕ್ಷಯಾರ್ಥೇ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ

"ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂಇತಿ" ಶಿರಸಿ ವಿನ್ಯಸ್ಯ, ಅಂಗಮುದ್ರಾಂ ಪ್ರದರ್ಶಯೇತ್ ||

ಓಂ ಆಪಃ —ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಜ್ಯೋತಿಃ —ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ರಸಃ-ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ-ಅಮೃತಂ-ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮ-ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ-ಕರತಲಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ

ಏವಂ ಹೃದಯಾದಿ ನ್ಯಾಸಃ

ತುರೀಯ ಗಾಯತ್ರೀ ಪ್ರಯೋಗವಿಧಿಃ

ಓಂ ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀ ತುರೀಯಗಾಯತ್ರೀ ಮಹಾಮಂತ್ರಸ್ಯ, ಅಥರ್ವಣ ಪುತ್ರೋ ವಿಮಲ ಋಷಿಃ, ತುರೀಯಗಾಯಿತ್ರೀ-ಛಂದಃ, ಪರಮಾತ್ಮಾ-ದೇವತಾ, ಇಡಾ-ಬೀಜಂ, ಸುಷುಮ್ನಾ-ಶಕ್ತಿಃ, ಪಿಂಗಳಾ-ಕೀಲಕಂ, ಮೋಕ್ಷಾರ್ಥೇ ಜಪೇ-ವಿನಿಯೋಗಃ.

ಓಂ-ಅಂಗುಷ್ಟಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಪರಃ-ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ-ರಜಸಿ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಸಾರ-ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ದೋಂ-ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಪ್ರಾಪತ್-ಕರತಲಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ

ಏವಂ ಹೃದಯಾದಿ ನ್ಯಾಸಃ

ಶ್ಲೋ—ತ್ರಿಖಂಡಾಂ ಯೋನಿ ಮಂಕುಶಂ ‡ ಸುರಭಿಂ ಚಾಪ್ಯಜಸ್ತನೀಂ ।
ಲಿಂಗಮುದ್ರಾಂ ಮಹಾಮುದ್ರಾಂ ‡ ಅಂಜಲಿಂ ಚ ಪ್ರದರ್ಶಯೇತ್ ||

ಧ್ಯಾನಂ

ಶ್ಲೋ—ಧ್ಯಾಯೇತ್ ಭಾಸ್ಕರಶೀತಾಂಶು-‡ ವಹ್ನೀನಾಂ ಮಂಡಲೋಪರಿ ।
ಸ್ಥಿತೇ ವಹ್ನಿಪುಟೇ ನಾಗ- ‡ ದಳೇ ಪದ್ಮಸಮಾಶ್ರಿತಂ ||

ಅಂಗುಷ್ಠಮಾತ್ರ ಮಮಲಂ ‡ ವಿಷ್ಣುಂ ಓಂ-ಕಾರರೂಪಿಣಂ ।
ಸರ್ವದೇವಮಯಂ ದೇವಂ ‡ ಅನನ್ತಂ ಸರ್ವತೋಮುಖಂ ॥
ಸ್ವಮಾಯಯಾ ಸಮಾಕ್ರಾನ್ತಂ ‡ ಸೂಕ್ಷ್ಮಜ್ಯೋತಿಸ್ಸ್ವರೂಪಕಂ ॥
ಸ ಬ್ರಹ್ಮಾ, ಸ ಶಿವಃ, ಸ ಹರಿಃ, ‡ ಸೇಂದ್ರಃ, ಸೋಽಕ್ಷರಃ, ಪರಮಃ ಸ್ವರಾಟ್ ॥

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಪ್ರಯೋಗ ವಿಧಿಃ

ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಮಂತ್ರಸ್ಯ, ಪ್ರಜಾಪತಿಃ-ಋಷಿಃ, ಗಾಯತ್ರೀ-ಛಂದಃ, ಪ್ರಣವೋ-ದೇವತಾ, ಹರೋ-ಬೀಜಾನಿ, ಸರಾಃ-ಶಕ್ತಯಃ, ಬಿಂದವಃ-ಕೀಲಕಂ, ಮಮ ಸಮಸ್ತಪಾಪಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ ಪ್ರಾಣಾ-ಯಾಮೇ-ವಿನಿಯೋಗಃ ॥

ಓಂ-ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ-ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ,
ಓಂ-ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ । ಓಂ-ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ,
ಓಂ-ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಕರತಲಕರ ಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ,
ಏವಂ ಹೃದಯಾದಿ ನ್ಯಾಸಃ‡ ಯೋನಿ-ಧೇನು-ಬ್ರಹ್ಮ-ಮುಖಮುದ್ರಾಂ
ಪ್ರದರ್ಶಯೇತ್ ॥

ಧ್ಯಾನಂ

ವಿಷ್ಣುಂ ಭಾಸ್ವತ್ಕಿರೀಟಾಂಗದವಲಯಯುಗಳಾ- ‡ ಕಲ್ಪಹಾರಂ
ವರಾಂಘ್ರಿಂ ।
ಶ್ರೋಣೀಭೂಷಂ ಸುವಕ್ಷೋ ಮಣಿಮಕರಮಹಾ- ‡ ಕುಂಡಲೈಃ
ಮಣ್ಡಿತಾಂಸಂ ।
ಹಸ್ತೈಃ ಯತ್ ಚಕ್ರಶಂಖಾಂಬುಜಗದಮಮಲಂ ‡ ಪೀತ
ಕೌಶೇಯಮಾಶಾ-
ವಿದ್ಯೋತತ್ ಭಾಸಮುದ್ಯತ್ ದಿನಕರಸದೃಶಂ ‡ ಪದ್ಮಸಂಸ್ಥಂ
ನಮಾಮಿ ॥

ಸಂಧ್ಯಾಪ್ರಯೋಗ ವಿಧಿಃ

ಏವಂ ಧ್ಯಾತ್ವಾ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ಕೃತ್ವಾ, "ಪ್ರಾತಃಸಂಧ್ಯಾಂ ಉಪಾಸಿಷ್ಯೇ" ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ, ತತಃ ಜಲೇ ತ್ರಿಕೋಣಾಷ್ಟದಳವೃತ್ತದ್ವಯಂ ಸ-ಚತುರಶ್ರಾತ್ಮಕಂ ಚಕ್ರಂ ವಿಲಿಖ್ಯ, ತನ್ಮಧ್ಯೇ ಭುವನೇಶ್ವರೀಬೀಜಂ ಸ-ಬಿಂದುಕಂ ವಿಲಿಖ್ಯ,

ಶ್ಲೋ—ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡೋದರತೀರ್ಥಾನಿ ‡ ಕರೈಃ ಸ್ಪೃಷ್ಟಾನಿ ತೇ ರವೇ ! ।
ತೇನ ಸತ್ಯೇನ ಮೇ ದೇವ ! ‡ ತೀರ್ಥಂ ದೇಹಿ ದಿವಾಕರ ! ॥
ಇತ್ಯಂಕುಶಮುದ್ರಯಾ ರವಿಮಂಡಲಾತ್ ತೀರ್ಥಂ ಆಕೃಷ್ಯ,
ಮತ್ಸ್ಯಮುದ್ರಯಾ ತತ್ ತೀರ್ಥಂ ಆಚ್ಛಾದ್ಯ,

ಶ್ಲೋ—ಗಂಗೇ ! ಚ ಯಮುನೇ ! ಕೃಷ್ಣೇ ! ‡ ಗೋದಾವರಿ ! ಸರಸ್ವತಿ ! ।
ನರ್ಮದೇ ! ಸಿಂಧು ! ಕಾವೇರಿ ! ‡ ಜಲೇಽಸ್ಮಿನ್ ಸನ್ನಿಧಿಂ ಕುರು ॥

"ಋತಂ ಚ ಸತ್ಯಂ ಚ" ಇತಿ ಅಘಮರ್ಷಣ–ಸೂಕ್ತಸ್ಯ, ಅಘಮರ್ಷಣ ಋಷಿಃ, ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ, ಅಸೌ ದೇವತಾ, ಮಮ ಸಂಧ್ಯಾಯಾ ಅರ್ಘ್ಯ-ಜಲಾಭಿಮಂತ್ರಣೇ ವಿನಿಯೋಗಃ. "ಋತಂ ಚ ಸತ್ಯಂ ಚ" ಇತಿ ಷಡ್ವಾ-ಕ್ಯೈಃ ‡ ತತ್ತೀರ್ಥಂ ಅಭಿಮಂತ್ರ್ಯ ಅಂಜಲಿನಾ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಬಾಲಾಂ ಪ್ರಾತಃಸಂಧ್ಯಾಂ, ರಕ್ತಾಂಗೀಂ, ರಕ್ತವಾಸಸಂ, ಹಂಸಸ್ಕಂಧಸಮಾರೂಢಾಂ, ಬ್ರಹ್ಮದೇವತ್ಯಾಂ, ಚತುರ್ಮುಖೀಂ, ಕಮಂಡಲು – ಅಕ್ಷಸೂತ್ರ–ಸ್ರುಕ್–ಸ್ರುವಧಾರಿಣೀಂ, ಋಗ್ವೇದ–ಸ್ವರೂಪಾಂ, ಆದಿತ್ಯಪಥಗಾಮಿನೀಂ, ಅಗ್ನಿ-ಹೋತ್ರಫಲದಾಂ, ಓಂಕಾರಶಮಿೂಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ ಇತ್ಯುಕ್ತ್ವಾ, ಚಕ್ರೇ ಆವಾಹ್ಯ ಆವಾಹನಾದಿಷಣ್ಮುದ್ರಾಃ, ಶಂಖ – ಚಕ್ರ – ಗರುಡ – ಸುರಭಿ-ಮುದ್ರಾಶ್ಚ ಪ್ರದರ್ಶ್ಯ, ಓಂ–ಹ್ರೀಂ–ಗಾಯತ್ರ್ಯೈ ನಮಃ, ಓಂ–ಲಂ–ಪೃಥಿ-ವ್ಯಾತ್ಮಕಂ ಗಂಧಂ ಕಲ್ಪಯಾಮಿ ನಮಃ, ಓಂ–ಹ್ರೀಂ–ಗಾಯತ್ರ್ಯೈ ನಮಃ, ಓಂ ಅಂ–ಆಕಾಶ ತತ್ವಾತ್ಮಕಂ ಪುಷ್ಪಂ ಕಲ್ಪಯಾಮಿ ನಮಃ, ಓಂ–ಹ್ರೀಂ

ಗಾಯತ್ರ್ಯೈ ನಮಃ, ಯಂ-ವಾಯುವ್ಯಾತ್ಮಕಂ ಧೂಪಂ ಕಲ್ಪಯಾಮಿ ನಮಃ, ಓಂ-ಹ್ರೀಂ ಗಾಯತ್ರ್ಯೈ ನಮಃ, ರಂ-ಅಗ್ನ್ಯಾತ್ಮಕಂ ದೀಪಂ ಕಲ್ಪಯಾಮಿ ನಮಃ, ಓಂ-ಹ್ರೀಂ ಗಾಯತ್ರ್ಯೈ ನಮಃ, ವಂ-ಆಕಾಶಾತ್ಮಕಂ-ನೈವೇದ್ಯಂ ಕಲ್ಪಯಾಮಿ ನಮಃ-ಇತಿ ತತ್ತತ್ ಮುದ್ರಯಾ ಗನ್ಧಾದಿ ಪಂಚೋಪಚಾರಾನ್ ಸಮರ್ಪಯೇತ್ ||

ಮಾಧ್ಯಂದಿನಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ:—ಸಾವಿತ್ರೀಂ ಯೌವನಸ್ಥಾಂ ಮಾಧ್ಯಂ-ದಿನ ಸಂಧ್ಯಾಂ ಶ್ವೇತಾಂಗೀಂ, ಶ್ವೇತವಾಹನಾಂ, ವೃಷಭಸ್ಕಂಧಮಾರೂಢಾಂ, ರುದ್ರ – ದೈವತ್ಯಾಂ, ತ್ರಿನೇತ್ರಾಂ ವರದ – ಅಕ್ಷಮಾಲಾ – ಅಭಯಹಸ್ತಾಂ, ತ್ರಿಶೂಲಧಾರಿಣೀಂ, ಯಜುರ್ವೇದಸ್ವರೂಪಾಂ, ಆದಿತ್ಯಪಥಗಾಮಿನೀಂ, ಅಗ್ನಿಷ್ಟೋಮಫಲದಾಂ, ಓಂ-ಕಾರಶಿಖಾಂ, ಆವಾಹಯಾಮಿ || ಶೇಷಂ ಪೂರ್ವವತ್ ||

ಸಾಯಂಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ:—ಸರಸ್ವತೀಂ, ವೃದ್ಧಾಂ, ಸಾಯಂಸಂಧ್ಯಾಂ, ಕೃಷ್ಣಾಂಗೀಂ, ಕೃಷ್ಣವಾಸಸಂ, ಗರುಡಸ್ಕಂದ ಮಾರೂಢಾಂ, ವಿಷ್ಣು–ದೈವತ್ಯಾಂ, ಚತುರ್ಭುಜಾಂ, ಶಂಖ – ಚಕ್ರ – ಗದಾ – ಪದ್ಮಧಾರಿಣೀಂ, ಸಾಮವೇದ-ಸ್ವರೂಪಾಂ, ಆದಿತ್ಯಪಥಗಾಮಿನೀಂ, ವಾಜಪೇಯ-ಫಲದಾಂ, ಓಂ-ಕಾರ-ಶಿಖಾಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ || ಶೇಷಂ ಪೂರ್ವವತ್ ||

ಶ್ಲೋ—ಶೇ–ಸ–ಥ––ತ್ರಯ ಮಾಕಾಶೇ ‡ ವ–ರ–ದ ತ್ರಯಂ ಮಸ್ತಕೇ ।
ನ–ಕಾ–ರ ತ್ರಯಂ ಮಂಘ್ರ್ಯೋಶ್ಚ‡ಶೇಷಂ ಶಿರಸಿ ಮಾರ್ಜಯೇತ್ ||

ಇತ್ಯುಕ್ತಸ್ಥಲೇಷು "ಆಪೋ ಹಿ ಷ್ಠಾ ಮಯೋ ಭುವಃ........" ಇತಿ ನವಭಿಃ ವಾಕ್ಯೈಃ, ಮೃಗೀಮುದ್ರಯಾ ಜಲೇನ ಸಂಪ್ರೋಕ್ಷ್ಯ, ಜಲಂ ಗೃಹೀತ್ವಾ, "ಸೂರ್ಯಶ್ಚ...." ಇತಿ ಮಂತ್ರೇಣ ಜಲಂ ಅಭಿಮಂತ್ರ್ಯ, ಪೀತ್ವಾ ಆಚಮ್ಯ, "ದಧಿ ಕ್ರಾವ್ಣೋ ಅಕಾರಿಷಂ...." ಇತಿ ದ್ವಾಭ್ಯಾಂ ಶಿರಸಿ, "ಆಪೋ ಹಿಷ್ಠಾ ಮಯೋ ಭುವಃ...." ಇತ್ಯೇತೈಃ ಪೂರ್ವವತ್ ಸಂಪ್ರೋಕ್ಷ್ಯ, "ಹಿರಣ್ಯವರ್ಣಾ...." ಇತಿ ಚತಸೃಭಿಃ ಋಗ್ಭಿಃ ಶಿರಸಿ ಸಂಪ್ರೋಕ್ಷ್ಯ, ತತಃ

ದಕ್ಷಿಣಹಸ್ತೇ ಜಲಂ ಗೃಹಿತ್ವಾ, ನಾಸಾಪರ್ಯಂತಂ ನೀತ್ವಾ, ಪಿಂಗಳಯಾ ತಜ್ಜಲಂ ಆಪೂರ್ಯ, ತೇನ ಹೃದ್ಗತ-ಕಲ್ಮಶಂ ಪ್ರಕ್ಷಾಳ್ಯ, ಪ್ರಕ್ಷಾಳಿತ-ಕಲ್ಮಷೇನ ಸಹ ತಜ್ಜಲಂ ಇಡಯಾ ಹಸ್ತೇ ಪಿರೇಚ್ಯ, "ದ್ರುಪದಾದಿವ ಮುಂಚತ್...." ಇತಿ ಮಂತ್ರಂ ಜರ್ಪ ವಾಮಭಾಗೇ ವಜ್ರೋಪಂ ಸ್ಮೃತ್ವಾ, ತತ್ರ ಪ್ರಕ್ಷಿಪ್ಯ, ಆಚಾಮೇತ್ ॥

ತತಃ ಪ್ರಾಣಾರ್ ಆಯಮ್ಯ, 'ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಂ ಕರಿಷ್ಯೇ' ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ, ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀ–ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರ ಪ್ರಯೋಗ ಮಂತ್ರಸ್ಯ, ಭೃಗ್ವಂಗಿರಾ ಋಷಿಃ, ನಿಚೃತ್ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ, ಬ್ರಹ್ಮ–ವಿಷ್ಣು–ಮಹೇಶ್ವರಾ ದೇವತಾಃ, 'ಣಂ'-ಬೀಜಂ, 'ಯಂ', ಶಕ್ತಿಃ, 'ಯಾತ್'–ಕೀಲಕಂ, ಅಸುರ ಸಂಹಾರಾರ್ಥಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರ ಪ್ರಯೋಗೇ–ವಿನಿಯೋಗಃ ॥ ಓಂ–ಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮನೇ–ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ–ವಿಷ್ಣ್ವಾತ್ಮನೇ–ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ–ರುದ್ರಾತ್ಮನೇ–ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ-ಸತ್ಯಾತ್ಮನೇ–ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ–ಜ್ಞಾನಾತ್ಮನೇ–ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ಓಂ–ಸರ್ವಾತ್ಮನೇ ಕರತಲಕರ-ಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ॥ ಏವಂ ಹೃದಯಾದಿ ನ್ಯಾಸಃ

ಧ್ಯಾನಂ

ಶ್ಲೋ—ವೇದಸಾರಂ ಪರಂ ಜ್ಯೋತಿಃ ‡ ಮೂಲಭೂತಂ ಪರಾತ್ಪರಂ ।
ಹೃದಿಸ್ಥಂ ಸರ್ವಭೂತಾನಾಂ ‡ ಮಂಡಲಾಂತಃ ವ್ಯವಸ್ಥಿತಂ ॥
ವಜ್ರಾಯುಧನಖಸ್ಪರ್ಶಂ ‡ ಸಕೃತ್ ಸಂಹಾರಕಾರಕಂ ।
ಚಿನ್ತಯೇತ್ ಪರಮಾತ್ಮಾನಂ ‡ ಅಪ ಊರ್ಧ್ವಂ ವಿನಿಕ್ಷಿಪೇತ್ ॥

ಅಂಜಲಿನಾ ಜಲಂ ಗೃಹೀತ್ವಾ, ತಜ್ಜಲಂ ಅಸ್ತ್ರರೂಪಂ ಧ್ಯಾತ್ವಾ, ವ್ಯಾಹೃತಿತ್ರಯಸಹಿತ – ಗಾಯತ್ರ್ಯಾ ಅರ್ಘ್ಯತ್ರಯಂ ಚ ದತ್ವಾ,

"ಕಾಲಾತೀತ ದೋಷ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತಾರ್ಥಂ ಪುನರರ್ಘ್ಯಂ ಕರಿಷ್ಯೇ" ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ, ಜಲಂ ಗೃಹೀತ್ವಾ,

'ಓಂ-ಭೂಃ, ಓಂ-ಭುವಃ, ಓಗ್ಂ-ಸುವಃ, ಓಂ ಮಹಃ,
ಓಂ-ಜನಃ, ಓಂ ತಪಃ, ಓಗ್ಂ ಸತ್ಯಂ, ಓಂ ತತ್ಸವಿತುಃ
ವರೇಣಿಯಂ ‡ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ ‡ ಧಿಯೋ ಯೋ
ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ‡ ಓಂ ಆಪೋ-ಜ್ಯೋತೀ-ರಸೋ
ಅಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮ, ಭೂರ್ಭುವಃ ಸುವಃ ಓಂ ‡ ಹನ ಹನ,
ಹುಂ ಫಟ್" ‡ ಓಂ ಮನಸೋ ವಶೇ ಸರ್ವಮಿದಂ ಬಭೂವ
ನಾನ್ಯಸ್ಯ ಮನೋವಶಂ ಅನ್ವಿಯಾಯ ‡ ಯದದ್ಯ ಕಾಚ್ಚ
ವೃತ್ರಹರ್ ! ಉದಗಾ ಅಧಿ ಸೂರ್ಯ ಸರ್ವಂ ತದಿಂದ್ರ ! ತೇ ವಶೇ ‡
ರಕ್ಷಾಗ್ಂ ಸಿ ವಾ ಪುರೋಽನುವಾಕೇ "ಇತ್ಯನುವಾಕಂ ವದೇತ್ ‡
ಮಾಧ್ಯಂದಿನಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ:—"ಓಂ ಭೂ ಭುರ್ವಃ ಸುವಃ ಓಂ
ಹನ ಹನ-ಹುಂ ಫಟ್ ‡ ಓಂ ತರಣಿಃ ವಿಶ್ವದರ್ಶತೋ
ಜ್ಯೋತಿಷ್ಕೃದಸಿ ಸೂರ್ಯ ! ‡ ವಿಶ್ವಂ ಆಭಾಸಿ ಲೋಚನಂ ‡
ಉಪಯಾಮ ಗೃಹಿತೋಽಸಿ ‡ ಸೂರ್ಯಾಯ ತ್ವಾ ಭ್ರಾಜಸ್ವತ
ಏಷ ತೇ ಯೋನಿಃ ಸೂರ್ಯಾಯ ತ್ವಾ ಭ್ರಾಜಸ್ವತೇ ‡
ಓಂ ರಕ್ಷಾಗ್ಂಸಿ" ಇತ್ಯನುವಾಕಂ ವದೇತ್ ‡

ಸಾಯಂಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ:—"ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸುವ ಓಂ-ಹನ ಹನ ಹುಂ ಫಟ್-ಓಂ ಉದ್ವೇದ ಭೀಃ, ಶ್ರುತಾಂ ಅಘಂ ವೃಷಭಂ ನರ್ಯಾಪಸಂ ಅಸ್ತಾರಂ ಏಷಿ ಸೂರ್ಯ ! ಓಂ ರಕ್ಷಾಗ್ಂ ನಿಹವಾ" ಇತ್ಯನುವಾಕಂ ವದೇತ್.

"ಅಸ್ತ್ರೋಪಸಂಹಾರಂ ಕರಿಷ್ಯೇ" ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ, ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀ ಅಸ್ತ್ರೋಪಹಾರಮಂತ್ರಸ್ಯ, ಬ್ರಹ್ಮಗಾಯತ್ರ್ಯಃ-ಸವಿತಾ ಭಾರ್ಗವಋಷಿಃ-ದೇವೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ, ಗಾಯತ್ರೀ-ಸಾವಿತ್ರೀ-ಸರಸ್ವತ್ಯೋ ದೇವತಾಃ, ಹಂ-ಬೀಜಂ, ನಃ-ಶಕ್ತಿಃ, ಅಂ-ಕೀಲಕಂ, ಮಮ ಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ ಅಸ್ತ್ರೋಪಸಂಹಾರೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥

ಅಘೋರಾಸ್ತ್ರಾಯ-ಹ್ರಾಂ-ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ
ಶಾಙ್ಗಾಯ-ಹ್ರೀಂ-ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ,
ಸಶರಾಯ-ಹ್ರೂಂ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ,
ನಾರಾಚಾಸ್ತ್ರಾಯ-ಹ್ರೈಂ-ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ,
ಸುದರ್ಶನಾಸ್ತ್ರಾಯ-'ಹ್ರೌಂ'-ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ,
ಅಘೋರಾಸ್ತ್ರಾಯ ಶಾಙ್ಗಾಯ-ಸಶರಾಯ-ನಾರಾಚಾಸ್ತ್ರಾಯ-
ಸುದರ್ಶನಾಸ್ತ್ರಾಯ
'ಹ್ರಃ'-ಕರತಲಕರ ಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ‡ ಏವಂ ಹೃದಯಾದಿ ನ್ಯಾಸಃ॥

ಧ್ಯಾನಂ

ಶ್ಲೋ—ಸಶಂಖ ಚಕ್ರಂ ರವಿಮಂಡಲಸ್ಥಿತಂ ।
ಕುಶೇಶಯಾಕ್ರಾನ್ತಂ ಅನಂತ ಮಚ್ಯುತಂ ॥
ವಿಚಿನ್ತಯೇತ್ ಭಾಸುರಹೇಮರೂಪಿಣಂ ।
ಕಿರೀಟಿನಂ ಚಿತ್ರವಿಭೂಷಣೋಜ್ಜ್ವಲಂ ॥

ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀ ವಾಯುವ್ಯಾಸ್ತ್ರ ಮಂತ್ರಸ್ಯ-ಕಿಷ್ಕಿಂಧ ಋಷಿಃ, ಜಗತೀಛಂದಃ, ಮಹಾವಾಯುಃ ದೇವತಾ, ಯಂ-ಬೀಜಂ, ಲಂ-ಶಕ್ತಿಃ, ಅಂ-ಕೀಲಕಂ, ಮಮ ಅಸ್ತ್ರೋಪಸಂಹಾರೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥

ಯಾಂ-ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಯೀಂ-ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ,
ಯೂಂ-ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಯೈಂ-ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ,

ಯೌ–ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಯಃ–ಕರತಲಕರ ಪೃಷ್ಠಾ-
ಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ‡ ಏವಂ ಹೃದಯಾದಿನ್ಯಾಸಃ ॥

ಧ್ಯಾನಂ

ಚಂಚತ್ ಚಲತ್ ಕೃಷ್ಣಮೃಗಾದಿರೂಢಂ ।
ಧನುಃ ಕುಠಾರೇಷು ಗದಾಂ ದಧಾನಂ ॥

ಭುಜೈಃ ಚತುರ್ಭಿಃ ಜಗದಾದಿಕಾರಣಂ ।
ಚೈತನ್ಯರೂಪಂ ಪ್ರಣಮಾಮಿ ವಾಯುಂ ॥

ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀ ಪ್ರವಿಲೋಮ–ಗಾಯತ್ರೀ–ಮನ್ತ್ರಸ್ಯ, ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ-ಋಷಿಃ, ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಛನ್ದಃ, ಬ್ರಹ್ಮಾ-ದೇವತಾ, ತತ್–ಬೀಜಂ, ಯಾತ್–ಶಕ್ತಿಃ, ಧೀಮಹಿ–ಇತಿ ಕೀಲಕಂ ಅಸ್ಯೋಪಸಂಹಾರೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥

ದ–ಯಾತ್ ಅಚೋ ಪ್ರಃ-ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ,
ನಯೋ ಯೋಧಿ–ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಹಿಮಧೀ–ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ,
ಸ್ಯವ ದೇ ಗೋರ್ಭ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ಯಂಣರೇವ–
ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ,
ತುಃವಿತ್ಸತ-ಕರತಲಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ‡ ಏವಂ ಹೃದಯಾದಿನ್ಯಾಸಃ

ಧ್ಯಾನಂ

ಶ್ಲೋ।—

ಮುಕ್ತಾ–ವಿದ್ರುಮ-ಹೇಮ-ನೀಲ ಧವಳ–‡ಚ್ಛಾಯೈಃ ಮುಖೈಃ ತ್ರೀಕ್ಷಣೈಃ ।
ಯುಕ್ತಾಂ ಇಂದು ನಿಬದ್ಧ ರತ್ನ ಮುಕುಟಾಂ ‡ ತತ್ವಾರ್ಥ ವರ್ಣಾತ್ಮಿಕಾಂ ॥

ಗಾಯತ್ರೀಂ ವರದಾಭಯಾಂಕುಶಕಶಾಃ ‡ ಶೂಲಂ ಕಪಾಲಂ ಗದಾಂ ।
ಶಂಖಂ ಚಕ್ರ ಮಥಾರವಿನ್ದಯುಗಳಂ ‡ ಹಸ್ತೈಃ ವಹನ್ತೀಂ ಭಜೇ ॥

ಶ್ಲೋ —
ಯೋ ದೇವಃ ಸವಿತಾಸ್ಮಾಕಂ ‡ ಧಿಯೋ ಧರ್ಮಾದಿಗೋಚರಾಃ ।
ಪ್ರೇರಯೇತ್ ತಸ್ಯ ಯತ್ ಭರ್ಗಃ ‡ ತದ್ವರೇಣ್ಯ ಮುಪಾಸ್ಮಹೇ ॥
ಏವಂ ಧ್ಯಾತ್ವಾ, ಯೋನಿಮುದ್ರಾಂ ಪ್ರದರ್ಶ್ಯ, ಅಂಜಲಿನಾ ಜಲಂ ಗೃಹೀತ್ವಾ,
"ಸೋಽಹಂ ಅರ್ಕಹಂ ಜ್ಯೋತಿಃ ‡ ಅರ್ಕಜ್ಯೋತಿ ರಹಂ ಶಿವಃ ॥
ಆತ್ಮಜ್ಯೋತಿಃ ಅಹಂ ಶುಕ್ರಃ ‡ ಸರ್ವಜ್ಯೋತಿಃ ಅಹಂ ಸಹೋಂ"
ಆವಾಯು ವ್ಯಯಾ ವಾಯುವ್ಯಾ ‡ ಆಪೋ ವಾ ಯುಯಾ ವಾಯುವ್ಯಾಯುವ್ಯೋಂ‡
ತ್ಯಾದಚೋಪ್ರ ನಃ ಯೋ ಯೋಧಿ ‡ ಹಿಮದೀ ಸ್ಯವ ದೇಗೋರ್ಭ ॥
ಯಂಣರೇರ್ವ ತುವಿತ್ಸತ ‡ ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ ಓಂ ‡
ಹನ ಹನ ಹುಂ ಫಟ್ ಹರೋಽಸಿ ಪಾಪ್ಮಾನು ಮೇ ವಿದ್ಧಿ ‡
ಪಾತಃ ಸನ್ಧ್ಯಯಾಂ!–"ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ" ಏತೈಃ
ಅರ್ಘ್ಯಂ ದತ್ವಾ, ಮಾಧ್ಯಂದಿನಸನ್ಧ್ಯಯಾಂ!–ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುಪಃ
ಓಂ ಹನ ಹನ ಹುಂ ಫಟ್ ಉದ್ಯಗೋಽಸಿ ಪಾಪ್ಮಾನಂ ಮೇ ವಿದ್ಧಿ ‡
ಸಾಯಂ ಸನ್ಧ್ಯಯಾಂ–ಓ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ ಓಂ, ಹನ ಹನ
ಹುಂ ಫಟ್ ಸಂಭಗೋರ್ಽಸಿ ಪಾಪ್ಮಾನಂ ಮೇ ವಿದ್ಧಿ ‡
ಓಂ ಋಗ್ವೇದಾಯ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮಃ ‡ ಓಂ ಯಜುರ್ವೇದಾಯ
ರುದ್ರಾಯ ನಮಃ ‡ ಓಂ ಸಾಮವೇದಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ‡
ಓಂ ಅಥರ್ವಣವೇದಾಯ ಈಶ್ವರಾಯ ನಮಃ ‡ ಓಂ ಇತಿಹಾಸ–
ಪುರಾಣಾಯ ಸದಾಶಿವಾಯ ನಮಃ ‡ ಓಂ ಅಗ್ನಯೇ ನಮಃ,
ಓಂ ವಾಯುವೇ ನಮಃ, ಓಂ ಆದಿತ್ಯಾಯ ನಮಃ,
ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮಃ ‡ ಸೂರ್ಯಾಯ ಪ್ರಾತಃಸನ್ಧ್ಯಯೈ ನಮಃ ‡
ಓಂ ಕ್ಲೀಂ–ರುದ್ರಾಯ ಸೂರ್ಯಾಯ, ಮಾಧ್ಯಂದಿನ ಸಂಧ್ಯಾಯೈನಮಃ ॥
ಸೌಃ–ವಿಷ್ಣವೇ ಸೂರ್ಯಾಯ ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯಾಯೈ ನಮಃ ‡ ಇತಿ

ಆದಿತ್ಯಂ ನಮಸ್ಕೃತ್ಯ, 'ಗಾಯತ್ರೀ ಅಹಂ ಅಸ್ಮಿ' ಇತಿ
ವಿಭಾವ್ಯ, ಯೋನಿ ಮುದ್ರಾಂ ಪ್ರದರ್ಶ್ಯ,

ಶ್ಲೋ—

"ಅಹೋಮಹೋ ದಿವ್ಯರೂಪೇ ‡ ದಿವ್ಯಸಂಧ್ಯೇ! ಸರಸ್ವತಿ! ।
ಅಜರೇ! ಅಮರೇ! ಚೈವ ‡ ಬ್ರಹ್ಮಯೋನಿ! ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ॥

ಹೃದಯೇ ಹಸ್ತಂ ಪ್ರಸಾರ್ಯ, "ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭಃ ಸಮ-
ವರ್ತತಾಗ್ರೇ ‡ ಭೂತಸ್ಯ ಜಾತಃ ಪತಿರೇಕ ಆಸೀತ್ ‡
ಸದಾಧಾರ ಪೃಥಿವೀಂ ದ್ಯಾಮುತೇ ಮಾಂ ಕಸ್ಮೈ ದೇವಾಯ
ಹವಿಷಾ ವಿಧೇಮ ‡ ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭಾಯ ನಮಃ" ಇತಿ ದ್ವಾದಶವಾರಂ
ಜಪಿತ್ವಾ, ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ವಿವಸ್ವತೇ ನಮಃ, ಕರ್ಮಫಲದಾಯಿನೇ ನಮಃ,
ವಿಷ್ಣುತೇಜಸೇ ನಮಃ, ಜಗತ್ಸವಿತ್ರಾಯ ನಮಃ, ರುದ್ರಾಯ ನಮಃ,
ಶುಚಯೇ ನಮಃ, ಅಗ್ನಯೇ ನಮಃ, ತೇಜಸೇ ನಮಃ ॥

ಶ್ಲೋ—

ಉತ್ತಿಷ್ಠ ದೇವಿ! ಗನ್ತವ್ಯಂ ‡ ಪುನರಾಗಮನಾಯ ಚ ।
ಗಾಯತ್ರೀ ಚ ಮಹಾದೇವೀ ‡ ಪ್ರವಿಶ್ಯ ಹೃದಯಂ ಮಮ ॥

ಇತ್ಯುಪಸ್ಥಾಯ, ಯೋನಿಮುದ್ರಾಂ ಪ್ರದರ್ಶ್ಯ, ಜಲಂ ಗೃಹೀತ್ವಾ, ಉದ್ಯನ್ತಂ ಅಸ್ತಮಯನ್ತಂ ಆದಿತ್ಯಂ ಅಭಿಧ್ಯಾಯನ್ ಕುರ್ವನ್ ಬ್ರಾಹ್ಮಣೋ ವಿದ್ವಾನ್ ಸಕಲಂ ಭದ್ರಮಶ್ನುತೇ ॥ "ಅಸೌ ಆದಿತ್ಯೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ಬ್ರಹ್ಮೈವ ಸನ್ ಬ್ರಹ್ಮಾಪ್ಯೇತಿ ಯ ಏವಂ ವೇದ" ಇತಿ, ಮನ್ತ್ರೇಣ ಸ್ವಾತ್ಮಾನಂ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣೀಕೃತ್ಯ ಉಪವಿಶ್ಯ ಆಚಾಮೇತ್ ॥

ಗಾಯಿತ್ರೀ ತರ್ಪಣಪ್ರಯೋಗವಿಧಿಃ

ಪ್ರಾತಃಸನ್ಧ್ಯಾಯಾಂ

ಶ್ಲೋ —

ರಕ್ತಾಕ್ಷೀಂ, ಸರಜೋಗುಣಾಂ, ಸುನಯನಾಂ ‡ ಹಂಸಾಧಿರೂಢಾಂ ಸ್ಮರೇತ್ ।
ಬಿಭ್ರಾಣಾ ಮನಿಶಂ ಕಮಂಡಲುಂ ಉಷಸಿ ‡ ಅಕ್ಷಸ್ರಜಂ ಸ್ರುಕ್ ಸ್ರುವೌ ||
ಗಾಯತ್ರೀಂ ಅಧಿದೇವತಾಂ ದ್ವಿಜಸುತಾಂ ‡ ಯಜ್ಞೋಪವೀತೋಜ್ಜ್ವಲಾಂ ॥
ಬಾಲಾಂ ಭಾನುಪಸ್ಥಿತಾಂ ಅನುಪಮಾ- ‡ ಮೃಗ್ರೂಪಿಣೀ ಮುಜ್ಜ್ವಲಾಂ ॥
ಪ್ರಾತಃ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ !-ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ಋಷಿಃ, ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ,
ಬ್ರಹ್ಮಾದೇವತಾ, ಭೂಃ-ಪುರುಷತರ್ಪಣೇ ವಿನಿಯೋಗಃ, ಭೂಃ
ಪುರುಷಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡
ಋಗ್ವೇದಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ಮಂಡಲಾನ್ತರ್ಗತಾಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡
ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭರೂಪಿಣೀಂ ತರ್ಪಯಯಮಿ ‡ ಆತ್ಮಾನಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡
ಗಾಯಿತ್ರೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ವೇದಮಾತರಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡
ಸಾಂಕೃತಿಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ಸಂಧ್ಯಾಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡
ಹಂಸವಾಹನಾಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ನಿರ್ಮಲಾಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡
ನಿಮೃಜೀ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ಸರ್ವಾರ್ಥಸಿದ್ಧಕರೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡
ಸರ್ವಮನ್ತ್ರಾಧಿಪತಿಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ಭೂಃ ತರ್ಪಯಾಮಿ ॥

ಮಾಧ್ಯಂದಿನಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ

ಶ್ಲೋ —

ರೌದ್ರೀಂ ಶುಭ್ರತನುಂ ತಮೋಗುಣಯುತಾಂ ‡ ಶುಭ್ರಾಂಶುಕಾತ್ಯುಜ್ಜ್ವಲಾಂ॥
ತ್ರ್ಯಕ್ಷಾಂ, ಚಾರುಚತುರ್ಭುಜಾಂ ಸಿತವೃಷಾರೂಢಾ-‡ಮೂಢಾಢ ದ್ಯುತಿಂ ।
ಖಟ್ವಾಂಗಾಭಯಶೂಲಸೂತ್ರ ವಿಲಸತ್ ‡ ಪಾಣಿಂ ಯಜೂರೂಪಿಣೀಂ
ಸಾವಿತ್ರೀಂ ರವಿಮಾರ್ಗಗಾಂ ಚ ಯುವತೀಂ ‡ ಮಾಧ್ಯಂದಿನೇ ಸಂಸ್ಮರೇತ್ ॥
ಸಾವಿತ್ರ್ಯಾಃ-ಕಶ್ಯಪಮುನಿಃ, ತ್ರಿಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ, ರುದ್ರೋದೇವತಾ,

ಭುವಃ ಪುರುಷತರ್ಪಣೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ‡ ಭುವಂ ಪುರುಷಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡
ರುದ್ರಾಣೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ಯಜುರ್ವೇದಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡
ಮಂಡಲಾನ್ತರ್ಗತಾಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ರುದ್ರರೂಪಿಣೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡
ಅನ್ತರಾತ್ಮಾನಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ಸಾವಿತ್ರೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡
ವೇದಮಾತರಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ಸಾಂಕೃತೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡
ಸಂಧ್ಯಾಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ಯುವತೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡
ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ಸರ್ವಾರ್ಥಸಿದ್ಧಿಕರೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡
ಸರ್ವಮಸ್ತ್ರಾಧಿಪತಿಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ಭುವಃ ತರ್ಪಯಾಮಿ ||

ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ

ಶ್ಲೋ—

ಧ್ಯಾಯೇತ್ ಸತ್ವಗುಣಾಂ ಚತುರ್ಭುಜಯುತಾಂ ‡ ನೀಲೋತ್ಪಲಶ್ಯಾಮಲಾಂ।
ಪ್ರೌಢಾಂ, ಶಂಖ–ಸುದರ್ಶನಾಂಬುಜ–ಗದಾ–‡ ಪಾಣಿಂ ಸುವರ್ಣಸ್ಥಿತಾಂ ||
ಸಾಯಂ ಸಾಮಮಯೀಂ ಸುರಾಸುರನುತಾಂ ‡ ಸೂರ್ಯಾಧ್ವಗಾಂ ಸುಂದರೀಂ ।
ಸದ್ವಿದ್ಯಾಂ ಚ–ಸರಸ್ವತೀಂ ಸುನಯನಾಂ ‡ ತುಂಗಸ್ತನಾಂ ವೈಷ್ಣವೀಂ ||
ಸರಸ್ವತ್ಯಾಃ ವಸಿಷ್ಠ ಋಷಿಃ, ಜಗತೀ-ಛಂದಃ,
ವಿಷ್ಣುಃ ದೇವತಾ, ಸುವಃ-ಪುರುಷತರ್ಪಣೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ‡
ಸುವಃ–ಪುರುಷಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ವಿಷ್ಣುಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡
ಸಾಮವೇದಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ಮಂಡಲಾನ್ತರ್ಗತಾಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡
ವಿಷ್ಣುರೂಪಿಣೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ಪರಮಾತ್ಮಾನಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡
ಸರಸ್ವತೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ವೇದಮಾತರಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡
ಸಾಂಕೃತೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ಸಂಧ್ಯಾಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡
ವೃದ್ಧಾಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ವೈಷ್ಣವೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡
ಗರುಡವಾಹನಾಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ಸಾಯಾಹ್ನಿಕಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡
ನಿರ್ಮಲಾಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ನಿಮ್ಮೃಜೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡
ಸರ್ವಾರ್ಥಸಿದ್ಧಿಕರೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ಸುವಃ ತರ್ಪಯಾಮಿ ||

ತತಃ ದ್ವಿರಾಚಮ್ಯ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮತ್ರಯಂ ಕೃತ್ವಾ, ಉಪಸಂಹಾರ-ಮುದ್ರಾಂ ಪ್ರದರ್ಶಯೇತ್ ॥

ಇತಿ ಗಾಯತ್ರೀ ತರ್ಪಣ ಪ್ರಯೋಗ ವಿಧಿಃ

———

ಬ್ರಹ್ಮಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ಜಪ ವಿಧಾನ ವಿಧಿಃ

ಆದೌ ಅಸ್ತ್ರಮನ್ತ್ರಾಭಿಮನ್ತ್ರಿತಜಲೇನ ಶುದ್ಧದೇಶಂ ಸಂಪ್ರೋಕ್ಷ್ಯ,
ಶುದ್ಧಸ್ಥಲೇ ಹಸ್ತೇ ಜಲಮಾದಾಯ, ಪ್ರಣವೇನ ಅಭಿಮನ್ತ್ರ್ಯ, ಚ ॥
ಜಪಸ್ಥಲಂ ಚ–ಸಂಪ್ರೋಕ್ಷ್ಯ ‡ ಕೂರ್ಮಚಕ್ರಂ ಲಿಖೇತ್ ಪ್ರಿಯೇ ।
ಊರ್ಧ್ವಗಂ ರೇಖಾದ್ವಯಂ ಲಿಖ್ಯ ‡ ತಿರ್ಯಕ್ ರೇಖಾತ್ರಯಂ ಲಿಖೇತ್ ॥
ರೇಖಾಗ್ರೇ ವರ್ತುಲಂ ಲಿಖ್ಯ ‡ ಅನ್ತರೇಽಷ್ಟದಳಂ ಲಿಖೇತ್ ॥
ಯುಗ್ಮಸ್ವರಾಣಾಂ ವಿಲಿಖೇತ್ ಚ– ‡ ಪೂರ್ವಂ ಕಾದೀಂಶ್ಚ ವರ್ಗಾನ್ ।
ಕ್ರಮಶಃ ಸುಧೀರ್ಮಾ ಸ್ಥಾನಾಧಿಪಾಂ–‡ ಶ್ಚಾಕ್ಷರ ಯತ್ರ ದೇವತಾಃ ‡
ತದೇವ ದೇಶಂ ಮುನಯೋ ವದನ್ತಿ ॥
ಕೂರ್ಮಚಕ್ರಮುಖೇ ಮಾಯಾಂ ‡ ಪೃಷ್ಠೇ ತು ಮದನಂ ಲಿಖೇತ್, ।
ಆಗ್ನೇಯಾದಿ ಚತುರ್ದಿಕ್ಷು ‡ ಪ್ರಣವಂ ವಿಲಿಖೇತ್ ಕ್ರಮಾತ್ ॥

ಅಸ್ಯಾರ್ಥಃ :—

ಪೂರ್ವಪಶ್ಚಿಮೇ ದ್ವೇ ರೇಖೇ ವಿಲಿಖ್ಯ, ದಕ್ಷಿಣೋತ್ತರೇ ದ್ವೇ ರೇಖೇ ವಿಲಿಖ್ಯ, ರೇಖಾಗ್ರೇ ವರ್ತುಲಂ ವಿಲಿಖ್ಯ, ರೇಖಾವರ್ತುಲಮಧ್ಯೇ ಅಷ್ಟದಳಂ ದೃಶ್ಯತೇ ‡ ಪೂರ್ವಾದ್ಯಷ್ಟದಳೇಷು ಅಕಾರಾದಿ ಷೋಡಶಸ್ವರಾನ್ ದಳೇ ದಳೇ ದ್ವೌದ್ವೌ ವಿಲಿಖ್ಯ, ತತ್ಪೂರ್ವೇ ಕಕಾರಾದ್ಯಷ್ಟವರ್ಗಾನ್ ವಿಲಿಖೇತ್ ‡ ಕೂರ್ಮಚಕ್ರಮುಖೇ, ಮಾಯಾ ಬೀಜಂ ವಿಲಿಖ್ಯ, ಚಕ್ರ ಪೃಷ್ಠೇ ಮದನಬೀಜಂ ವಿಲಿಖೇತ್ ‡ ಆಗ್ನೇಯಾದಿ ಚತುರ್ದಿಕ್ಷು ಪ್ರಣವಂ ವಿಲಿಖೇತ್ ‡ ಗ್ರಾಮ-

ನಾವಾದಿ ಅಕ್ಷರ ಸ್ಥಿತವರ್ಗಂ ಪ್ರಾಚ್ಯಾಂ ವಿಲಿಖ್ಯ, ತದಾದಿ ಶೇಷವರ್ಗಾ
ಕ್ರಮಶೋ ವಿಲಿಖೇತ್ ‡ ದೀಪಸ್ಥಾನಂ ವಿದಿತ್ವಾ ಉಪವಿಶೇತ್ ॥

ಶ್ಲೋ—

ಮುಖೇ ತು ಜಪಸಿದ್ಧಿಃ ‡ ಸ್ಯಾತ್ ‡ ಕರಯೋಃ ಅಲ್ಪಕಂ ಫಲಂ ॥
ನೈಷ್ಫಲ್ಯಂ ಪಾದಯೋಃ ಮಧ್ಯೇ ‡ ತೌದಾಸೀನ್ಯಂ ತು ಪಾರ್ಶ್ವಯೋಃ ॥

ಶ್ಲೋ—

ವಧಬಂಧನದುಃಖಾನಿ ‡ ಪುಚ್ಛದೇಶೇ ಭವನ್ತಿ ಚ ।
ಇತ್ಥಂ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ಕೂರ್ಮಚಕ್ರಂ ‡ ತಸ್ಮೂರ್ಧ್ನಿಆಸ್ತೀರ್ಯ
ಚಾಸನಂ ತತ್ರ ವ್ಯಾಘ್ರಾಜಿನ ಚೇಲೋತ್ತರಕುಶಾಸನಾ ಆಸ್ತೀರ್ಯ, ತತ್ರ

ಶ್ಲೋ—

ತಾರ್ತ್ತಿಯೋಜ್ವಲ ಕರ್ಣಿಕಂ ಸ್ವರಯುಗ್ಮೈಃ ‡ ಆವಿರ್ಭವತ್ಕೇಸದಂ
ವರ್ಗೋಲ್ಲಾ ಸವಸುಚ್ಛದಂ ವಸುಮಃ ‡ ಗೇಹೇನ ಸಂದೇಷ್ಟಿತಂ ॥
ತಾರಾಧೀಶ್ವರ-ವಾರೀವರ್ಣ ವಿಲಸತ್–‡ ದಿಕ್ಕೋಣ ಠಃರಾಂಕಿತಂ ।
ಯನ್ತ್ರಂ ವರ್ಣಮಯಂ ಪದ್ಯೈಃ ನಿಗದೇತಂ ‡ ಸರ್ವಾಮಯಘ್ನಂ ಪರಂ ॥
ಇತ್ಯಾಸನಯಂತ್ರಂ ವಿಭಾವ್ಯ, ಪ್ರಾಙ್ಮುಖೋ ವಾ ಉದಙ್ಮುಖೋ ವಾ ಉಪವಿಶ್ಯ,

ಶಿರೋಯನ್ತ್ರಂ

ಶ್ಲೋ—

ದ್ಯೋಮಾವಿಶ್ಯ ಚತುರ್ದಶ ಸ್ವರ ‡ ವಿಸರ್ಗಾನ್ತಸ್ಫುರ ಕರ್ಣಿಕಂ ।
ಕಿಂಜಲ್ಕಾಲಿಖಿತಸ್ವರಃ ಪ್ರತಿದಳಂ ‡ ಪ್ರಾರಬ್ಧವರ್ಗಾಷ್ಟಕಂ ॥
ಕ್ಷ್ಮಾಬಿಂಬೇನ ಚ ರಷ್ಟಮಾರ್ಣವಯುಜಾ ‡ ಚಾಶಾನು ಸಂವೇಷ್ಟಿತಂ
ವರ್ಣಾಬ್ಜಂ ಶಿರಸೇ ಸ್ಮರೇತ್ ವಿಷ ಗದ– ‡ ಪ್ರಧ್ವಂಸಿ ಮೃತ್ಯುಂಜಯಂ ॥

ಇತಿ ಶಿರೋಯನ್ತ್ರಂ ಭಾವಯೇತ್

ತತಃ, 'ಪೃಥಿವ್ಯಾಃ'-ಮೇರುಪೃಷ್ಠ ಋಷಿಃ, ಸುತಲಂ ಛಂದಃ, ಕೂರ್ಮೋ ದೇವತಾ, ಆಸನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ‡ ಅನನ್ತಾಸನಾಯ ನಮಃ ಕಮಲಾಸನಾಯಂ ನಮಃ, ವಿಮಲಾಸನಾಯ ನಮಃ, ಯೋಗಪೀಠಾಸನಾಯ ನಮಃ, ಇತ್ಯಾಸನಾನಿ ಉಪರ್ಯುಪರಿ ಕಲ್ಪ್ಯ, "ಓಂ ಇತ್ಯೇಕಾಕ್ಷರಂ ಬ್ರಹ್ಮ" ಇತ್ಯಾದಿ ಅನುವಾಕಾನಿ ಪಠಿತ್ವಾ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ಕೃತ್ವಾ, ಗಾಯತ್ರೀಮನ್ತ್ರಜಪಂ ಕರಿಷ್ಯೇ" ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ, ತತಃ ಚತುರ್ವಿಂಶತಿ-ವರ್ಣಾನಾಂ 'ಪ್ರತ್ಯೇಕಂ ಋಷ್ಯಾದೀನ್ ವಿನ್ಯಸೇತ್' ॥ ತತ್ಪ್ರಕಾರಃ ॥

ಚತುರ್ವಿಂಶತಿವರ್ಣಾನಾಂ ಋಷ್ಯಾದಿನ್ಯಾಸಃ

'ತತ್' ಕಾರಸ್ಯ ವಸಿಷ್ಠಋಷಿಃ, ಗಾಯತ್ರೀ-ಛಂದಃ, ಅಗ್ನಿಃ-ದೇವತಾ, ಅಂ-ಬೀಜಂ, ಪ್ರಹ್ಲಾದಿನೀ ಶಕ್ತಿಃ, ಚಂಪಕವರ್ಣಃ, ಪೃಥ್ವೀ ತತ್ವಃ ಉದಾತ್ತಃಸ್ವರಃ, ತ್ರಿಮೂರ್ತ್ಯಾತ್ಮಕಃ, ಮೋಕ್ಷಾರ್ಥೇ ವಿನಿಯೋಗಃ

'ಸ' ಕಾರಸ್ಯ ಭರದ್ವಾಜಋಷಿಃ, ಉಷ್ಣಿಕ್-ಛಂದಃ, ವಾಯು-ದೇವತಾ 'ಈಂ'-ಬೀಜಂ, ಪ್ರಭಾ ಶಕ್ತಿಃ, ಅತಸೀವರ್ಣಃ, ಆಪ್‌ತತ್ವಂ, ಅನುದಾತ್ತಸ್ವರಃ, ವಾಯುವ್ಯಾತ್ಮಕಃ, ಉಪಪಾತಕನಾಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ,

'ವಿ' ಕಾರಸ್ಯ ಗೌತಮಋಷಿಃ, ಅನುಷ್ಟುಪ್‌ಛಂದಃ, ಸೋಮೋ ದೇವತಾ, 'ಊಂ'-ಬೀಜಂ-ಸತ್ಯಾ-ಶಕ್ತಿಃ, ವಿದ್ರುಮವರ್ಣಃ, ತೇಜಸ್ತತ್ವಂ, ಅನುದಾತ್ತಸ್ವರಃ, ಸೋಮಾತ್ಮಕಃ, ಮಹಾಪಾಕನಾಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

'ತುಃ' ಕಾರಸ್ಯ ಭೃಗುಋಷಿಃ, ಬೃಹತೀ-ಛಂದಃ, ಈಶಾನೋ ದೇವತಾ, 'ಜೂಂ'-ಬೀಜಂ ವಿಶ್ವಭದ್ರಾ ಶಕ್ತಿಃ, ಸ್ಫಟಿಕವರ್ಣಃ, ವಾಯುಃ ತತ್ವಂ ಉದಾತ್ತಸ್ವರಃ, ವಿದ್ಯಾಧರಾತ್ಮಕಃ, ಗ್ರಹರೋಗವಿನಾಶೇ ವಿನಿಯೋಗಃ,

'ವ' ಕಾರಸ್ಯ ಶಾಂಡಿಲ್ಯಋಷಿಃ, ಆದಿತ್ಯೋ ದೇವತಾ, ಗಂಧಃ ತತ್ವಂ, 'ಞಾಂ'-ಬೀಜಂ, ವಿಲಾಸಿನೀ ಶಕ್ತಿಃ, ಪದ್ಮವರ್ಣಃ ಆಕಾಶಃ-ತತ್ವಂ ಉದಾತ್ತಸ್ವರಃ, ಸೋಮಾತ್ಮಕಃ, ಭ್ರೂಣಹತ್ಯಾವಿನಾಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ

'ರೇ' ಕಾರಸ್ಯ ರೋಹಿತಋಷಿಃ, ತ್ರಿಷ್ಟುಪ್- ಛಂದಃ, ಬೃಹತೀ ದೇವತಾ, 'ಐಂ'-ಬೀಜಂ, ಪ್ರಭಾವತೀ ಶಕ್ತಿಃ, ತರುಣಾದಿತ್ಯವರ್ಣಃ, ಗಂಧಸ್ತತ್ವಂ ಸ್ವರಿತಿಸ್ವರಃ, ವರುಣಾತ್ಮಕಃ, ಅಗಮ್ಯಾಗಮನದೋಷನಾಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

'ಣಿ' ಕಾರಸ್ಯ ಗರ್ಗಋಷಿಃ, ಜಗತೀ ಛಂದಃ, ಪಿತರೋ-ದೇವತಾಃ 'ಔ'-ಬೀಜಂ, ಜಯಾ-ಶಕ್ತಿಃ. ಶಂಕವರ್ಣಃ, ರಸಃ-ತತ್ವಂ, ಸ್ವರಿತಃ ಸ್ವರಃ ಬೃಹಸ್ಪತ್ಯಾತ್ಮಕಃ, ಅಭಕ್ಷ್ಯ ಭಕ್ಷಣ ದೋಷವಿನಾಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

'ಯಂ' ಕಾರಸ್ಯ ಶಾತಾತಪಋಷಿಃ, ಅತಿಜಗತೀ-ಛಂದಃ, ಭರ್ಗೋ-ದೇವತಾ. 'ಸಂ'-ಬೀಜಂ, ಶಾನ್ತಾ.ಶಕ್ತಿಃ, ಕುಂದವರ್ಣಃ, ರೂಪಂ-ತತ್ವಂ, ಪ್ರಚಯಸ್ವರಃ, ಚನ್ದ್ರಾತ್ಮಕಃ, ಬ್ರಹ್ಮಹತ್ಯಾವಿನಾಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

'ಭ' ಕಾರಸ್ಯ ಸನತ್ಕುಮಾರಋಷಿಃ, ಪದಪಂಕ್ತಿಃ-ಛಂದಃ, ಅರ್ಯಮಾ-ದೇವತಾ, 'ಹಂ' ಬೀಜಂ, ಇಂದುವರ್ಣಃ, ಸ್ಪರ್ಶಃ-ತತ್ವಂ, ಉದಾತ್ತ-ಸ್ವರಃ, ಪರ್ಜನ್ಯಾತ್ಮಕಃ, ಪುರುಷಹತ್ಯಾವಿನಾಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

'ರ್ಗೋ' ಕಾರಸ್ಯ ಕಶ್ಯಪಋಷಿಃ, ವಿಷ್ಟಾರಪಂಕ್ತಿಃ-ಛಂದಃ, ಸವಿತಾ-ದೇವತಾ, 'ಳಂ' ಬೀಜಂ, ದುರ್ಗಾ-ಶಕ್ತಿಃ, ಪ್ರವಾಳವರ್ಣಃ. ಶಬ್ದಃತ-ತತ್ವಂ ಸ್ವರಿತಃ-ಸ್ವರಃ, ಇಂದ್ರಾತ್ಮಕಃ, ಗೋಹತ್ಯಾಕೃತಪಾಪವಿನಾಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ

'ದೇ' ಕಾರಸ್ಯ ಅತ್ರಿಋಷಿಃ, ವಿರಾಟ್-ಛಂದಃ, ತ್ವಷ್ಟಾ-ದೇವತಾ, 'ಕ್ಷಂ'-ಬೀಜಂ, ಸರಸ್ವತೀ-ಶಕ್ತಿಃ, ಪದ್ಮಪತ್ರವರ್ಣಃ, ಉಪಸ್ಥಾ-ತತ್ವಂ, ಅನುದಾತ್ತಃ-ಸ್ವರಃ, ಗಂಧರ್ವಾತ್ಮಕಃ, ಸ್ತ್ರೀಹತ್ಯಾಕೃತಪಾಪವಿನಾಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

'ವ' ಕಾರಸ್ಯ ಭಾರ್ಗವಋಷಿಃ, ಅಕ್ಷರಪಂಕ್ತಿಃ-ಛಂದಃ, ಪೃಷ್ಟಿಃ-ದೇವತಾ, 'ಕಂ'-ಬೀಜಂ, ವಿದ್ರುಮಾ-ಶಕ್ತಿಃ ಪದ್ಮರಾಗವರ್ಣಃ, ಪ್ರಾಯುಃ-ತತ್ವಂ, ಉದಾತ್ತಃ - ಸ್ವರಃ, ಪುಷ್ಪಾತ್ಮಕಃ, ಗುರುಹತ್ಯಾಕೃತಪಾಪ-ವಿನಾಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

'ಸ್ಯ' ಕಾರಸ್ಯ ಪರಾಶರಋಷಿಃ, ಕಾತ್ಯಾಯಿನೀ-ಛಂದಃ, ಇಂದ್ರೋ-ದೇವತಾ, 'ಖಂ' ಬೀಜಂ, ವಿಶಾಲಃ-ಶಕ್ತಿಃ, ವಜ್ರವರ್ಣಃ, ಪಾದಃ-ತತ್ವಂ, ಸ್ವರಿತಃ-ಸ್ವರಃ, ಮಿತ್ರಾತ್ಮಕಃ, ಮನೋಕೃತಪಾಪವಿನಾಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ

'ಧೀ' ಕಾರಸ್ಯ ಪುಂಡರೀಕಋಷಿಃ, ಜ್ಯೋತಿಷ್ಮತೀ-ಛಂದಃ, ವಾಯುಃ-ದೇವತಾ 'ಗಂ' ಬೀಜಂ, ಈಶಾ-ಶಕ್ತಿಃ, ಚಂದ್ರನೀಲವರ್ಣಃ, ಪಾಣಿಃ-ತತ್ವಂ ಅನುದಾತ್ತಃ - ಸ್ವರಃ, ತ್ವಷ್ಟ್ರಾತ್ಮಕಃ, ಪಿತೃಮಾತೃವಧಕೃತ-ಪಾಪವಿನಾಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

'ಮ' ಕಾರಸ್ಯ ಕತುಋಷಿಃ, ತ್ರಿಷ್ಟುಪ್-ಛಂದಃ, ವಾಮದೇವೋ-ದೇವತಾ 'ಘಂ' ಬೀಜಂ, ವ್ಯಾಪಿನೀ-ಶಕ್ತಿಃ, ಮೌಕ್ತಿಕವರ್ಣಃ. ವಾಕ್-ತತ್ವಂ, ಅನುದಾತ್ತಃ-ಸ್ವರಃ, ವಾಸವಾತ್ಮಕಃ, ಪೂರ್ವಜನ್ಮಾರ್ಜಿತಪಾಪವಿನಾಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

'ಹಿ' ಕಾರಸ್ಯ ದಕ್ಷಪ್ರಜಾಪತಿಋಷಿಃ, ಜಾಗರಿತಂ-ಛಂದಃ, ಮಿತ್ರಾ-ವರುಣೌ-ದೇವತೇ, 'ಙಂ' ಬೀಜಂ, ವಿಮಲಾ-ಶಕ್ತಿಃ, ಕುಂಕುಮವರ್ಣಃ, ಘ್ರಾಣಃ-ತತ್ವಂ, ಅನುದಾತ್ತಃ-ಸ್ವರಃ, ಮಾರುತಾತ್ಮಕಃ, ಅಶೇಷಪಾಪ ವಿನಾಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ

'ಧಿ' ಕಾರಸ್ಯ ಅಂಗಿರಾಃ-ಋಷಿಃ, ಜಗತೀ-ಛಂದಃ, ಧಾತಾ-ದೇವತಾ 'ಚಂ' ಬೀಜಂ ತಮೋಹಾರಿಣೀ-ಶಕ್ತಿಃ, ಅಂಜನವರ್ಣಃ, ಜಿಹ್ವಾ-ತತ್ವಂ ಉದಾತ್ತಃ-ಸ್ವರಃ, ಸೋಮಾತ್ಮಕಃ, ಪ್ರತಿಗ್ರಹಕೃತಪಾಪವಿನಾಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

'ಯೋ' ಕಾರಸ್ಯ ಕಾರ್ತಿಕೇಯಋಷಿಃ, ಸಂಯಾತ್-ಛಂದಃ, ವಿಶ್ವೇ-ದೇವಾಃ-ದೇವತಾಃ 'ಛಂ'-ಬೀಜಂ, ಸೂಕ್ಷ್ಮಾ-ಶಕ್ತಿಃ, ಗಂಗಾವರ್ಣಃ ಚಕ್ಷುಃ-ತತ್ವಂ, ಅನುದಾತ್ತಃ-ಸ್ವರಃ, ಯಮಾತ್ಮಕಃ, ಪ್ರಾಣಿವಧಕೃತ ಪಾಪವಿನಾಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

'ಯೋ' ಕಾರಸ್ಯ, ಮುದ್ಗಲ ಋಷಿಃ, ಮಹತೀ-ಛಂದಃ ವಿಷ್ಣುಃ-ದೇವತಾ 'ಜಂ'-ಬೀಜಂ, ವಿಶ್ವಯೋನಿಃ-ಶಕ್ತಿಃ, ವೈಢೂರ್ಯವರ್ಣಃ, ತ್ವಕ್-ತತ್ವಂ, ಉದಾತ್ತಃ-ಸ್ವರಃ, ವಿಶ್ವೇದೇವಾತ್ಮಕಃ, ಸರ್ವಪಾಪವಿನಾಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

'ನಃ' ಕಾರಸ್ಯ, ಉಶನಾ-ಋಷಿಃ, ಭೂಃ-ಛಂದಃ, ವಾಸವೋ-ದೇವತಾ 'ಝಂ'-ಬೀಜಂ, ಜಯಾವಹಾ-ಶಕ್ತಿಃ, ಕ್ಷೌದ್ರವರ್ಣಃ, ತ್ವಕ್-ತತ್ವಂ, ಉದಾತ್ತಃ - ಸ್ವರಃ ಅಶ್ವಿನ್ಯಾತ್ಮಕಃ, ಈಶ್ವರಪದಪ್ರಾಪ್ತ್ಯರ್ಥೇ-ವಿನಿಯೋಗಃ.

'ಪ್ರ'-ಕಾರಸ್ಯ ರೋಮಶ ಋಷಿಃ, ಭುವಃ-ಛಂದಃ, ಸರ್ವದೈವತ್ಯಂ 'ಞಂ'-ಬೀಜಂ, ಪದ್ಮಾಲಯಾ-ಶಕ್ತಿಃ, ಹರಿದ್ರಾವರ್ಣಃ, ಮನಃ-ತತ್ವಂ, ಅನುದಾತ್ತಃ -ಸ್ವರಃ, ಪ್ರಜಾಪತ್ಯಾತ್ಮಕಃ, ವಿಷ್ಣುಪದಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

'ಚೋ'-ಕಾರಸ್ಯ ಮೃಗಋಷಿಃ, ಸುವಃ-ಛಂದಃ, ಕುಬೇರೋ-ದೇವತಾ, 'ಟಂ' ಬೀಜಂ, ಪದ್ಮಶೋಭಾ-ಶಕ್ತಿಃ, ದುಗ್ಧವರ್ಣಃ, ಬುದ್ಧಿಃ-ತತ್ವಂ, ಪ್ರಚಯಃ-ಸ್ವರಃ, ಸರ್ವದೇವಾತ್ಮಕಃ, ರುದ್ರಪದಪ್ರಾಪ್ತ್ಯರ್ಥೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

'ದ'-ಕಾರಸ್ಯ-ಅಗಸ್ತ್ಯಋಷಿಃ, ಭೂರ್ಭುವಃ-ಛಂದಃ, ಅಶ್ವಿನೀ-ದೇವತಾ, 'ಠಂ'-ಬೀಜಂ, ಪದ್ಮರೂಪಾ-ಶಕ್ತಿಃ, ಸೂರ್ಯವರ್ಣಃ, ಅಹಂಕಾರಃ-ತತ್ವಂ, ಉದಾತ್ತಃ-ಸ್ವರಃ, ರುದ್ರಾತ್ಮಕಃ, ಬ್ರಹ್ಮಪದಪ್ರಾಪ್ತ್ಯರ್ಥೇ

'ಯಾತ್' ಕಾರಸ್ಯ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ಋಷಿಃ, ದೈವೀಗಾಯತ್ರೀ – ಛಂದಃ ಬ್ರಹ್ಮಾ–ದೇವತಾ, 'ವಂಜಾಸಃ–ಬೀಜಂ, ಬ್ರಾಹ್ಮೀ-ಶಕ್ತಿಃ, ಶುಕಪಿಂಛ ವರ್ಣಃ, ಅವ್ಯಕ್ತಂ ತತ್ವಂ, ಉದಾತ್ತಃ–ಸ್ವರಃ, ಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮಕಃ, ಬ್ರಹ್ಮವಿಷ್ಣು ರುದ್ರಪ್ರಸಾದ ಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

ನಾಭಿ ಸ್ಥಾನೇ ಗಾಯತ್ರೀಂ ನ್ಯಸೇತ್

ಇತಿ ಚತ್ವಾರಿಂಶತ್ ವರ್ಣಾನಾಂ ಋಷ್ಯಾದಿನ್ಯಾಸಃ

ಗಾಯತ್ರ್ಯಕ್ಷರ ವಲ್ಲೀ ಸ್ತೋತ್ರಂ

'ತತ್'–ಕಾರಂ ಪಂಚಕಂ ಪೀತಂ ‡ ಬ್ರಹ್ಮವಿಷ್ಣು ಶಿವಾತ್ಮಕಂ ।
ಶಾಂತಂ ಪದ್ಮಾಸನಾರೂಢಂ ‡ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ಸ್ವಸ್ಥಾನಸಂಸ್ಥಿತಂ ॥

ಸ–ಕಾರಂ ಚಿಂತಯೇತ್ ಶಾಂತಂ ‡ ಅತಸೀಪುಷ್ಪಸನ್ನಿಭಂ ।
ಪದ್ಮಮಧ್ಯಸ್ಥಿತಂ ಕಾಮ್ಯಂ ‡ ಉಪಪಾತಕ ನಾಶನಂ ॥

ವಿ–ಕಾರಂ ಕಪಿಲಂ ಚಿಂತ್ಯಂ ‡ ಕಮಲಾಸನಸಂಸ್ಥಿತಂ ।
ಧ್ಯಾಯೇತ್ ಶಾಂತಂ ದ್ವಿಜಶ್ರೇಷ್ಠಃ ‡ ಮಹಾಪಾತಕನಾಶನಂ ॥

ತುಃ–ಕಾರಂ ಚಿಂತಯೇತ್ ಪ್ರಾಜ್ಞಃ ‡ ಇಂದ್ರನೀಲಸಮಪ್ರಭಂ ।
ನಿರ್ದಹೇತ್ ಸರ್ವದುಃಖಂ ತು ‡ ಗ್ರಹರೋಗಸಮುದ್ಭವಂ ॥

ವ–ಕಾಸಂ ವಹ್ನಿದೀಪ್ತಾಭಂ ‡ಚಿಂತಯಿತ್ವಾ ವಿಚಕ್ಷಣಃ ।
ಭ್ರೂಣಹತ್ಯಾಕೃತಂ ಪಾಪಂ ‡ ತಕ್ಷಣಾದೇವ ನಾಶಯೇತ್ ॥

ರೇ–ಕಾರಂ ವಿಮಲಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ‡ ಶುದ್ಧಸ್ಫಟಿಕಸನ್ನಿಭಂ ।
ಪಾಪಂ ನಶ್ಯತಿ ತತ್ ಕ್ಷಿಪ್ರಂ ‡ ಅಗಮ್ಯಾಗಮನೋದ್ಭವಂ ॥

ಣಿ–ಕಾರಂ ಚಿಂತಯೇತ್ ಯೋಗೀ ‡ ವಿದ್ಯುದ್ವಲ್ಲೀಸಮಪ್ರಭಂ ।
ಅಭಕ್ಷಭಕ್ಷಜಂ ಪಾಪಂ ‡ ತತ್ಕ್ಷಣಾದೇವ ನಶ್ಯತಿ ॥

ಯಂ-ಕಾರಂ ತಾರಕಾವರ್ಣಂ ‡ ಇಂದುಶೇಖರಭೂಷಿತಂ ।
ಯೋಗಿನಾಂ ವರದಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ‡ ಬ್ರಹ್ಮಹತ್ಯಾಘನಾಶನಂ ॥

ಭ-ಕಾರಂ ಕೃಷ್ಣವರ್ಣಂ ತು ನೀಲಮೇಘಸಮಪ್ರಭಂ ॥

ಧ್ಯಾತ್ವಾ ಪುರುಷಹತ್ಯಾದಿ ‡ ಪಾಪಂ ನಾಶಯತಿ ದ್ವಿಜಃ ॥
ಗೋರ್-ಕಾರಂ ರಕ್ತವರ್ಣಂ ತು ‡ ಕಮಲಾಸನಸಂಸ್ಥಿತಂ ।

ತಂ ಗೋಹತ್ಯಾಕೃತಂ ಪಾಪಂ ‡ ನಾಶಯೇಚ್ಚ ವಿಚಿನ್ತನಂ ॥

ದೇ-ಕಾರಂ ಮರಕತಶ್ಯಾಮಂ ‡ ಕಮಲಾಸನಸಂಸ್ಥಿತಂ ।
ಚಿನ್ತಯೇತ್ ಸತತಂ ಯೋಗೀ ‡ ಸ್ತ್ರೀಹತ್ಯಾದಹನಂ ಪರಂ ॥

ವ-ಕಾರಂ ಶುಕ್ಲವರ್ಣಂ ತು ‡ ಜಾಜೀಪುಷ್ಪಸಮಪ್ರಭಂ ।
ಗುರುಹತ್ಯಾಕೃತಂ ಪಾಪಂ ‡ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ದಹತಿ ತತ್ಕ್ಷಣಾತ್ ॥

ಸ್ಯ-ಕಾರಂ ಚ-ತದಾ ಪೀತಂ ‡ ಸುವರ್ಣಸದೃಶಪ್ರಭಂ ।
ಮನಸಾ ಚಿನ್ತಿತಂ ಪಾಪಂ ‡ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ದಹತಿ ಚಾನಘ! ॥

ಧೀ-ಕಾರಂ ಚಿನ್ತಯೇತ್ ಶುಭ್ರಂ ‡ ಕುನ್ದಪುಷ್ಪಸಮಪ್ರಭಂ ।
ಪಿತೃಮಾತೃವಧಾತ್ ಪಾಪಾತ್ ‡ ಮುಚ್ಯತ್ಯೇ ನಾತ್ರ ಸಂಶಯಃ ॥

ಮ-ಕಾರಂ ಪದ್ಮನಾಭಾಭಂ ‡ ಚಿನ್ತಯೇತ್ ದೀಪ್ತತೇಜಸಂ ।
ಪೂರ್ವಜನ್ಮಾರ್ಜಿತಂ ಪಾಪಂ ‡ ತತ್ಕ್ಷಣಾದೇವ ನಶ್ಯತಿ ॥

ಹಿ-ಕಾರಂ ಶಂಖವರ್ಣಂ ಚ ಪೂರ್ಣಚನ್ದ್ರಸಮಪ್ರಭಂ ।
ಅಶೇಷಪಾಪಂ ದಹನಂ ‡ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ಸತ್ಯಂ ವಿಚಕ್ಷಣಃ ॥

ಧಿ-ಕಾರಂ ಪಾಂಡುರಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ‡ ಪದ್ಮಸ್ಯೋಪರಿಸಂಸ್ಥಿತಂ ।
ಪ್ರತಿಗ್ರಹಕೃತಂ ಪಾಪಂ ‡ ತತ್ಕ್ಷಣಾದೇವ ನಶ್ಯತಿ ॥

ಯೋ-ಕಾರಂ ರಕ್ತವರ್ಣಂ ತು ‡ ಇಂದ್ರಗೋಪಸಮಪ್ರಭಂ ।
ಧ್ಯಾತ್ವಾ ಪ್ರಾಣಿವಧಂ ಪಾಪಂ ‡ ನಿರ್ದಹೇತ್ ಮುನಿಪುಂಗವ ! ॥

ದ್ವಿತೀಯಶ್ಚೈವ ಯಃ-ಪ್ರೋಕ್ತೋ ‡ ಯೋ-ಕಾರೋ ರಕ್ತ ಸನ್ನಿಭಃ ।
ನಿರ್ದಹೇತ್ ಸರ್ವಪಾಪಾನಿ ‡ ನಾನ್ಯೈಃ ಪಾಪೈಶ್ಚ ಲಿಪ್ಯತೇ ॥

ನಃ-ಕಾರಂ ತು ಮುಖಂ ಪೂರ್ವಂ ‡ ಆದಿತ್ಯೋದಯಸನ್ನಿಭಂ ।
ಸಕೃತ್ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ದ್ವಿಜಶ್ರೇಷ್ಠ ! ‡ ಸ ಗಚ್ಛತ್ ವೈಷ್ಣವಂ ಪದಂ ॥

ನೀಲೋತ್ಪಲದಳಶ್ಯಾಮಂ ‡ ಪ್ರಂ-ಕಾರಂ ದಕ್ಷಿಣಾನನಂ ।
ಸಕೃತ್ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ದ್ವಿಜಶ್ರೇಷ್ಠ । ಸ ಗಚ್ಛೇತ್ ವೈಷ್ಣವಂ ಪದಂ ॥
ಶ್ವೇತವರ್ಣಂ ತು ತತ್ಪೀತಂ ‡ ಚೋ-ಕಾರಂ ಪಶ್ಚಿಮಾನನಂ ।
ಸಕೃತ್ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ದ್ವಿಜಶ್ರೇಷ್ಠ ! ‡ ರುದ್ರೇಣ ಸಹ ಮೋದತೇ ।
ಶುಕ್ಲವರ್ಣೇಂದು ಸಂಕಾಶಂ ‡ ದ-ಕಾರಂ ಚೋತ್ತರಾನನಂ ।
ಸಕೃತ್ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ದ್ವಿಜಶ್ರೇಷ್ಠ ! ‡ ಸ ಗಚ್ಛೇತ್ ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ಪದಂ ॥
ಯಾತ್-ಕಾರಸ್ಯ ಶಿರಃ ಪ್ರೋಕ್ತಃ ‡ ಚತುರ್ಥವದನಪ್ರಭಃ ।
ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಫಲದೋ ಬ್ರಹ್ಮಾ ‡ ವಿಷ್ಣುರುದ್ರಾತ್ಮಕಂ ಸ್ಮೃತಂ
ಏವಂ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ತು ಮೇಧಾವೀ ‡ ಜಪಂ ಹೋಮಂ ಕರೋತಿ ಯಃ ।
ನ ಭವೇತ್ ಪಾತಕಂ ತಸ್ಯ ‡ ಅಮೃತಂ ಕಿಂ ನ ವಿದ್ಯತೇ ? ॥
ಸಾಕ್ಷಾತ್ ಭವತ್ಯಸೌ ಬ್ರಹ್ಮಾ ‡ ಸ್ವಯಂಭೂಃ ಪರಮೇಶ್ವರಃ ।

ಇತ್ಯಕ್ಷರವಲ್ಲೀಸ್ತೋತ್ರಂ

ವಸಿಷ್ಠಕಲ್ಪೇ-ಚಂಪಕನ್ಯಾಸಃ

ತತ್-ಕಾರಂ ಪೀತ ಮಾಜ್ಞೇಯಂ ‡ ಚರಣಾಂಗುಷ್ಠಯೋಃನ್ಯಸೇತ್ ।
ಸ-ಕಾರಂ ವಾಯುದ್ದೈವತ್ಯಂ ‡ ಶ್ಯಾಮಂ ಗುಲ್ಫಾಂತರೇ ತಥಾ ॥
ವಿ-ಕಾರಂ ಸೋಮದ್ದೈವತ್ಯಂ ‡ ವಿದ್ರುಮಂ ಜಂಘಯೋರಪಿ ।
ಸ್ಫಟಿಕಾಭಂ ಚ ತರ್ಜನ್ಯೋಃ ‡ ತೃ-ಕಾರಂ ವೈ ಶಿವಾತ್ಮಕಂ ॥
ವ-ಕಾರಮರ್ಕದ್ದೈವತ್ಯಂ ‡ ಊರ್ವೋಃ ಪದ್ಮನಿಭಂ ನ್ಯಸೇತ್ ।
ರೇ-ಕಾರಂ ಅರ್ಕವರ್ಣಂ ಸ್ಯಾತ್ ‡ ಗುಹ್ಯೇ ವಾಕ್ಪತಿದ್ದೈವತಂ ॥
ಣಿ-ಕಾರಂ ಪಿತೃದ್ದೈವತ್ಯಂ ‡ ವೃಷಣೇ ಶಂಖಸಪ್ರಭಂ ।
ಯಂ-ಕಾರಂ ಕುಂದವರ್ಣಂ ಚ ‡ ಲಿಂಗೇ ಭರ್ಗಾದಿದ್ದೈವತಂ ॥
ಭ-ಕಾರಂ ಇಂದುವರ್ಣಂ ಸ್ಯಾತ್ ‡ ಅರ್ಯಮ್ಣಂ ನಾಭಿಮಧ್ಯತಃ ।
ರ್ಗೋ-ಕಾರಂ ಚೋದರೇ ರಕ್ತಂ ‡ ಜ್ಞೇಯಂ ಸವಿತೃದ್ದೈವತಂ ।

ದೇ–ಕಾರಂ ತ್ವಷ್ಟ್ರ್ಯದ್ದೈವತ್ಯಂ ‡ ಪದ್ಮಾಭಂ ಸ್ತನಯೋಃ ನ್ಯಸೇತ್ ।
ವ–ಕಾರಂ ಹೃದಯೇ ಪುಷ್ಟಿಂ ‡ ಪದ್ಮರಾಗನಿಭಂ ನ್ಯಸೇತ್ ॥
ಸ್ಯ–ಕಾರಂ ವಿನ್ಯಸೇತ್ ಕಂಠೇ ‡ ಐಂದ್ರಂ ವಜ್ರಸಮಪ್ರಭಂ ।
ಧೀ–ಕಾರಂ ವಾಯು ದೈವತ್ಯಂ ‡ ವದನೇ ಚಂದ್ರಸನ್ನಿಭಂ ॥
ಮ–ಕಾರಂ ವಾಮದ್ದೈವತ್ಯಂ ‡ ಮುಕ್ತಾಭಂ ತಾಲುಮಧ್ಯತಃ ।
'ಹಿ'–ಕುಂಕುಮಾಭಂ ನಾಸಾಗ್ರೇ ‡ ಮಿತ್ರಾವರುಣದೈವತಂ ॥
'ಧಿ'– ಕಾರಂ ಧಾತೃದೈವತ್ಯಂ ‡ ನೇತ್ರಯೋಃ ಅಂಜನಪ್ರಭಂ ।
ಗಂಗಾವರ್ಣಂ ಭ್ರುವೋರ್ಮಧ್ಯೇ ‡ ಯೋ-ಕಾರಂ ವೈಶ್ವದೈವತಂ ॥
ವೈಢೂರ್ಯವರ್ಣಂ ಯೋ–ಕಾರಂ ‡ ಲಲಾಟೇ ವೈಷ್ಣವಂ ನ್ಯಸೇತ್ ।
'ನಃ'–ಕಾರಂ ಪಶ್ಚಿಮೇ ವಕ್ತ್ರೇ ‡ ರೌದ್ರಾಭಂ ವಾಸವಂ ನ್ಯಸೇತ್ ॥
ಉತ್ತರೇ ವದನೇ ಪೀತಂ ‡ ಪ್ರ–ಕಾರಂ ಸರ್ವದೈವತಂ !
ಚೋ–ಕಾರಂ ದಕ್ಷಿಣೇ ವಕ್ತ್ರೇ ‡ ಕೌಬೇರಂ ದುಗ್ಧಸನ್ನಿಭಂ ॥
ದ–ಕಾರಂ ಅರ್ಕವರ್ಣಂ ಸ್ಯಾತ್ ‡ ಆಶ್ವಿನಂ ಪೂರ್ವವಕ್ತ್ರಕೇ ।
'ಯಾತ್'-ಕಾರಂ ಶುಕವರ್ಣಂ ಸ್ಯಾತ್‡ಬ್ರಾಹ್ಮಂ ಊರ್ಧ್ವಮುಖೇ ನ್ಯಸೇತ್।
ಚಂಪಕನ್ಯಾಸಃ ಉಕ್ತೋಽಯಂ ‡ ಸರ್ವಪಾಪಪ್ರನಾಶಕಃ ।
ತ್ರಿವ್ಯಾಹೃತೀಃ ತ್ರಿಪಾದಾಂಶ್ಚ ‡ ಷಡಂಗೇಷು ನ್ಯಸೇತ್ ಕ್ರಮಾತ್ ।
ವ್ಯಾಪಕತ್ವೇನ ಗಾಯತ್ರೀಂ ‡ ಸಪ್ತವ್ಯಾಹೃತಿಪೂರ್ವಿಕಾಂ ।
ಶಿರೋಽನ್ತಾಂ ತುರ್ಯಪಾದಂ ಚ ‡ ತ್ರಿವಾರಂ ವಿನ್ಯಸೇತ್ ಪೃಥಕ್ ॥
ಮೂರ್ಧಾದಿಪಾದಪರ್ಯನ್ತಂ ‡ ಆಮೂರ್ಧ್ನಸ್ತ್ಪದಾನ್ತಕಂ

ಇತಿ ಚಂಪಕ ನ್ಯಾಸಃ

ಇತಿ ಚತುರ್ವಿಂಶತಿ ನ್ಯಾಸಾನ್ ವಿಧಾಯ, ಹೃದಯೇ ಶಕ್ತಿಃ, 'ಬಾಹ್ಯ ಕೃಶಾನುಕೋಣ ವಿಲಸತ್' ಇತ್ಯಾದಿನಾ ಗಾಯತ್ರೀ ಯಂತ್ರಂ ವಿಭಾವ್ಯ, ತಸ್ಮಿನ್ ಗಾಯತ್ರೀಂ "ಬಾಲಾಂ ಇತ್ಯಾದಿ ಓಂಕಾರಶಿಖಾಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ" ಇತ್ಯನ್ತಂ ಉಕ್ತ್ವಾ, ಆವಾಹ್ಯ, ಗಾಯತ್ರೀಮೂರ್ತಿಂ ಧ್ಯಾತ್ವಾ,

ಗಂಧಾದಿ-ಮಾನಸಿಕ ಪಂಚೋಪಚಾರಾನ್ ಸಮರ್ಪ್ಯ, ಗಾಯತ್ರೀಜಪಂ ತತ್ಕಾಲೋಕ್ತ – ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಾದಿ ಸ್ಮೃತ್ಯನುಸಾರೇಣ ಕೃತ್ವಾ ಪುನಃ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ –. ಷಡಂಗುಳೀ – ಷಡಂಗನ್ಯಾಸಾನಿ ಧ್ಯಾನಾನಿ ಚ ಕೃತ್ವಾ, ತುರೀಯಗಾಯತ್ರ್ಯಾ ಋಷಿ-ಛಂದೋ ದೇವತಾಧ್ಯಾನಂ ಚೋಕ್ತ್ವಾ, ಗಾಯತ್ರೀಜಪ-ದಶಾಂಶಂ, ತುರೀಯಗಾಯತ್ರೀಂ ಜಪ್ತ್ವಾ, ಪುನಃ, ಷಡಂಗನ್ಯಾಸಾದಿ ಧ್ಯಾನಂ ವಿಧಾಯ.

ಶ್ಲೋ:—ಸುರಭಿಃ ಜ್ಞಾನಚಕ್ರಂ ಚ ‡ ಮತ್ಸ್ಯಕೂರ್ಮೋಽಥ ಪಂಕಜಂ ।
ಅಂಗನಿರ್ವಾಣ ಮುದ್ರೇ ಚ ‡ ಜಪಾನ್ತೇ ದರ್ಶಯೇತ್ ಸುಧೀಃ ॥
ಇತ್ಯುಕ್ತಪ್ರಕಾರೇಣ ಅಷ್ಟಮುದ್ರಾಃ ಪ್ರದರ್ಶಯೇತ್ ।
ಇತಿ ಬ್ರಹ್ಮಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ವಸಿಷ್ಠಕಲ್ಪೋಕ್ತಪ್ರಕಾರೇಣ
ನ್ಯಾಸ ಜಪ ವಿಧಾನ ಪ್ರಕಾರಃ

ವಸಿಷ್ಠಕಲ್ಪೇ ಗಾಯತ್ರ್ಯರ್ಥೋ ನಿರ್ದಿಶ್ಯತೇ

ತತ್ರಗಾಯತ್ರೀ ಪ್ರಣವಾದಿಕಸಪ್ತವ್ಯಾಹೃತ್ಯುಪೇತಾ, ಶಿರಸ್ಸಮೇತಾ, ಸರ್ವದೇವತಾ ಸ್ವರೂಪಾ ಇತಿ ‡ ಏವಂ ವಿಶಿಷ್ಟಗಾಯತ್ರೀ ಪ್ರಣವವ್ಯಾಹೃತಿ ತ್ರಯಯುಕ್ತಾ ಸರ್ವ–ದೇವತಾತ್ಮಕಾ ಜಪಾದಿಕಸ್ಯ 'ತತ್ಸವಿತುಃ' ಇತ್ಯಾದಿ ಪದ್ಯೈಃ ನಿರ್ದಿಶ್ಯತೇ ॥

'ಓಂ ತತ್ ಸತ್' ಇತಿ ನಿರ್ದೇಶೋ ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ತ್ರಿವಿಧಃ ಸ್ಮೃತಃ ಇತ್ಯಾದಿ ಸ್ಮೃತಿವಾಕ್ಯಾತ್ –'ತತ್'–ಶಬ್ದೇನ ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮ–ಉಚ್ಯತೇ, 'ಸವಿತುಃ'! ಇತಿ ಸ್ಥಿತಿಲಯೋಪಲಕ್ಷಣಂ ಸರ್ವಪ್ರಪಂಚಾಧಿಕತ್ವಂ ಲಕ್ಷಣಂ, 'ವರೇಣಿಯಂ' – ಇತಿ ನಿರತಿಶಯಾನಂದಸ್ವರೂಪಂ, 'ಭರ್ಗಃ'– ಇತಿ ಆಧ್ಯಾದಿದೋಷವರ್ಜನಂ, 'ದೇವಸ್ಯ'–ಇತ ಸರ್ವಾಧಿಷ್ಠಾನಭೂತಂ, 'ಧೀಮಹಿ'–ಇತಿ ಜಡಪ್ರಪಂಚನಿರಸನಾತ್ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಏಕತ್ವಂ ಭವತಿ, 'ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್'—ಇತಿ ನಿರ್ದಿಷ್ಟಸ್ಯ ಆತ್ಮನಃ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಭವತಿ, ಸರ್ವಾತ್ಮಿಕಾ–ಇಯಂ ಗಾಯತ್ರೀ ಬ್ರಹ್ಮಚೋದಕಃ ಸಂಪದ್ಯತೇ

ಸಪ್ತ ವ್ಯಾಹೃತೀನಾಂ ಅಯಂ ಅರ್ಥಃ

'ಭೂಃ' ಇತಿ ಸನ್ಮಾತ್ರ ಉಚ್ಯತೇ, 'ಭುವಃ' –ಇತಿ ಸರ್ವಂ ಭಾವಯತಿ, ಪ್ರಕಾಶಯತಿ, 'ಸುವಃ'–ಇತಿ ಸರ್ವಂ ಪ್ರಿಯಮಾಣಂ ಸುಖಸ್ವರೂಪಂ, 'ಮಹಃ' ಇತಿ ಮಹೀಯತೇ ಸರ್ವಾತಿಶಯತ್ವಂ, 'ಜನಃ' ಇತಿ–ಜನಯತೀತಿ ಸರ್ವಕಾರಣತ್ವಂ ಉಚ್ಯತೇ, 'ತಪಃ' ಇತಿ ಲೋಕೇಶಸ್ವರೂಪಂ ಉಚ್ಯತೇ, 'ಸತ್ಯಂ' ಇತಿ ಬ್ರಹ್ಮೈವಾತ್ಮನಃ ಚಿದ್ರೂಪಾತ್ಮಾ ಭವತಿ ಇತಿ, ಯದ್ವಾ ಭೂರಾದಿ ಸಪ್ತಲೋಕಾಃ, 'ಓಂ' ಕಾರವಾಚ್ಯಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮಕಾಃ ತದ್ವ್ಯತಿರಿಕ್ತಂ ಕಿಂಚಿತ್ ನಾಸ್ತಿ ವ್ಯಾಹೃತಯೋಽಪಿ ಸರ್ವಾತ್ಮಬ್ರಹ ಬೋಧಕಾಃ ॥

ಗಾಯತ್ರೀ ಶಿರಸಃ ಅಯಮರ್ಥಃ

'ಆಪಃ' ಇತಿ ಆಪ್ನೋತೀತಿ ವ್ಯಾಪಿತ್ವಂ, ಉಚ್ಯತೇ, ಜ್ಯೋತಿಃ' ಇತಿ ಪ್ರಕಾಶರೂಪಂ, 'ರಸಃ' ಇತಿ ಸರ್ವಾತಿಶಾಯಿತ್ವಂ, 'ಅಮೃತಂ'– ಇತಿ ಮರಣಾದಿ ಸಂಸಾರನಿರ್ಮುಕ್ತತ್ವಂ 'ಬ್ರಹ್ಮ' ಉಚ್ಯತೇ 'ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುರೋಂ'

ಇತಿ–ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ರೂಪ ಮುಚ್ಯತೇ ‡ ಏವಂ ಸರ್ವವ್ಯಾಪಿ, ಸ್ವಪ್ರಕಾಶಂ ‡
ಸರ್ವಾತಿಶಯಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಗಾಯತ್ರೀ ಶಿರಃ ಇತ್ಯರ್ಥಃ ಪ್ರದರ್ಶಿತಃ ‡
ಏವಂ ಸಪ್ರಣವಃ–ಸಪ್ತ ವ್ಯಾಹೃತಿ–ಶಿರೋ–ವಿಶಿಷ್ಟ ಗಾಯತ್ರೀ
ಜಪಕರ್ತುಃ ಗಾಯತ್ರ್ಯರ್ಥಾನುಸಂಧಾನಂ ವಿನಾ ಗಾಯತ್ರೀ
ಸ್ವರೂಪ ಪ್ರಾಪ್ತಿಃ ನ ಸಿಧ್ಯತಿ ॥
ಇತಿ ಬ್ರಹ್ಮಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ವಸಿಷ್ಠಕಲ್ಪೋಕ್ತಂ
ಪ್ರಕಾರೇಣ ವಿಶಿಷ್ಟ ಗಾಯತ್ರ್ಯರ್ಥೋ ನಿರೂಪಿತಃ ‡

ವಸಿಷ್ಠಕಲ್ಪೇ ಗಾಯತ್ರೀ ಸಗುಣ-ಸ್ವರೂಪಾನುಸಂಧಾನಂ

ಹೃದಿ, ಜಠರೇ, ನಾಭೌ, ಕಟೀ, ಊರೂ–ಜಾನುಜಂಘಾ-ಮೂಲ ಪಾದೇಷು ಗಾಯತ್ರೀಪದಾನಿ ತ್ರಿರಾವೃತ್ಯಾ ವಿನ್ಯಸ್ಯ, 'ಬ್ರಹ್ಮೈವಾಹ

ಮಸ್ತಿ'-ಇತಿ ಭಾವ್ಯ, ತಥಾಪಿ ವಿವಿಧಬ್ರಹ್ಮಪರೇಷು-ಜ್ಞಾನದಾಯಿನೀಂ, ಗಾಯತ್ರೀಮನ್ತ್ರಾಧಿದೇವತಾಂ, ಸಗುಣಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮಿಕಾಂ, ಸವಿತೃ-ಮೂರ್ತಿಂ ಚಿನ್ತಯೇತ್ ‡ ಪಂಚವಕ್ತ್ರಂ ದಶಭುಜಂ ಗಾಯತ್ರೀಮಂತ್ರದೇವತಾರೂಪಂ, ತದ್ರೂಪಸಂಜ್ಞಿತಂ ಸವಿತಾರಂ ಸರ್ವಜಪ – ಪೂಜಾ–ಹೋಮೇಷು, ಚಿನ್ತಯೇತ್.

'ಓಂ' ಇತಿ ಹೃದಯೇ, 'ಭೂಃ'-ಇತಿ ಮುಖೇ, 'ಭುವಃ' ಇತಿ ಶಿರಸಿ, 'ಸುವಃ' ಇತಿ ಶಿಖಾಯಾಂ, ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ಸರ್ವಾಂಗಂ ನ್ಯಸೇತ್.

ಶ್ಲೋ—ವಿನ್ಯಸ್ಯೈವಂ ಜಪೇತ್ ಯಸ್ತು ‡ ಗಾಯತ್ರೀಂ ವೇದಮಾತರಂ ।
ಬ್ರಹ್ಮಲೋಕ ಮವಾಪ್ನೋತಿ ‡ ವ್ಯಾಸಸ್ಯ ವಚನಂ ಯಥಾ ॥
ಸ್ವರೂಪಂ ಯಃ ಪುನಃ ತಸ್ಯಾಃ ‡ ಜ್ಞಾತ್ವೋಪಾಸ್ತೇ ಯಥಾವಿಧಿ ।
ಗುಣೈಃ ದೋಷೈ ‡ ನ ಲಿಪ್ಯೇತ ‡ ರತ್ನಪೂರ್ಣಾ ವಸುಂಧರಾ ॥

ಬ್ರಹ್ಮಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ಯಂತ್ರಾವರಣ ಪೂಜಾ ಪುರಶ್ಚರಣಂ

ಶ್ಲೋ—ಶಕ್ತಿಃ ಬಾಹ್ಯ ಕೃಶಾನುಕೋಣ-ವಿಲಸತ್ ‡ ಭೂರಾದಿ-ಸತ್ಕರ್ಣಿಕಂ।
ಸರ್ವಜ್ಞಸ್ವರಯುಗ್ಮಕೇಸರದಳೈ ‡ ವರ್ಗೈಃ ತ್ರಿವರ್ಗ್ಯ । ಮನೋಃ ॥
ಚೂಡಾಯಂತ್ರತುರೀಯವೇಷ್ಟಿತಮಿದಂ ‡ ಕ್ಷ್ಮಾಕೋಣತಾರಾಂಕಿತಂ ।
ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ಕಥಿತಂ ಮುನಿಪ್ರಭೃತಿಭಿಃ ‡ ಯಂತ್ರಂ ಚ ಧಿಕ್ಷ್ವಂಕಿತಂ ॥

ಅಸ್ಯಾರ್ಥಃ—ಪ್ರಥಮಂ ತ್ರಿಕೋಣಂ ವಿಲಿಖ್ಯ, ತತ್ಕರ್ಣಿಕಾಯಾಂ ಭುವನೇಶ್ವರೀಂ ವಿಲಿಖ್ಯ, ತದಗ್ರೇಷು ಕೋಣೇಷು "ಭೂರ್ಭುವಃ ಸುವಃ" ಇತ್ಯೇತ್ ತತ್ವತ್ರಯಂ ವಿಲಿಖ್ಯ, ತದ್ಬಹಿಃ ಅಷ್ಟದಳಪದ್ಮಂ ವಿಲಿಖ್ಯ, ತಸ್ಯ ಕೇಸರೇಷು ಸ್ವರದ್ವಂದ್ವಂ ವಿಲಿಖ್ಯ, ದಳಮಧ್ಯೇ ಕಾದಿ–ಪಂಚವರ್ಣಾತ್ರಿಂಶತ್ ಯ–ಶ–ಳಾದಿ ತ್ರಿವರ್ಗಾಂಶ್ಚ–ವಿಲಿಖ್ಯ, ದಳಾಗ್ರೇಷು ಗಾಯತ್ರೀಂ ವರ್ಣಾದೌ-ತ್ರಿಂಶತ್ ತ್ರಿಶಂತ್ ವಿಲಿಖ್ಯ, ತದ್ಬಹಿಃ ವೃತ್ತದ್ವಯಂ ವಿಲಿಖ್ಯ, ಪ್ರಥಮೇ 'ಓಂ ಆಪೋ ಜ್ಯೋತಿಃ' ಇತ್ಯಾದಿ.

ಶಿರೋಮಂತ್ರ್ಯೈ ವೇಷ್ಟಯೇತ್ ‡ ದ್ವಿತೀಯೇ, 'ಪರೋ ರಜಸಿ' ಇತ್ಯಾದಿ ತುರೀಯ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾವೇಷ್ಟಯೇತ್ ‡ ತದ್ಬಹಿಃ ಚತುರಶ್ರಂ ವಿಲಿಖ್ಯ, ತಸ್ಯ ಕೋಣೇಷು ಪ್ರಣವಂ-ವಿಲಿಖ್ಯ,

ಧಿಕ್ಷು "ಮಹಃ, ಜನಃ, ತಪಃ, ಸತ್ಯಂ" ಇತಿ ಏತಾನಿ ಪದಾನಿ ಲಿಖೇತ್ ‡ ಏತತ್ ಗಾಯತ್ರೀಯಂತ್ರಂ ಸ್ವರ್ಣ-ರಜತ-ತಾಮ್ರ-ಭೂರ್ಜ-ಪಟ್ಟಾದೌ ವಿಲಿಖ್ಯ, ಪ್ರಾಣಪ್ರತಿಷ್ಠಾಪನಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ‡ ತಸ್ಮಿನ್ ಅಷ್ಟ-ದಳಪದ್ಮಂ ಸಂಚಿಂತ್ಯ, ಪ್ರಾಗಾದಿದಳೇಷು 'ರಾಂ' ದೀಪ್ತಾಯ್ಯೈ ನಮಃ 'ರೀಂ' ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಯ್ಯೈ ನಮಃ, 'ರೂಂ'-ಜಯಾಯ್ಯೈ ನಮಃ. (ರೈಂ)-ವಿಭೂತ್ಯೈ ನಮಃ, 'ರೋಂ'-ವಿಮಲಾಯ್ಯೈ ನಮಃ, 'ರೌಂ'-ಅಮೋಘಾಯ್ಯೈ ನಮಃ, 'ರಂ'-ವಿದ್ಯುತಾಯ್ಯೈ ನಮಃ, 'ರಃ'-ಸರ್ವತೋಮುಖ್ಯೈ ನಮಃ, ಇತಿ ಸಂಪೂಜ್ಯ, ಕರ್ಣಿಕಾಯಾಂ ಬ್ರಹ್ಮವಿಷ್ಣುಶಿವಾತ್ಮಿಕಸ್ವರೂಪಾಯ ಯೋಗ-ಪೀಠಾಯ ನಮಃ, ಹೃಲ್ಲೇಖಾಯ ನಮಃ, ಇತಿ ಕರ್ಣಿಕಾಯಾಂ ಹಸ್ತೇನ ಸಂಸ್ಪೃಷ್ಟ್ವಾ, ಜಪೇತ್ ‡ ತತಃ ಪಂಚಗವ್ಯೈಃ ದೀಕ್ಷಾಕಲಶಂ ಸಂಪೂರ್ಯ, ತತ್ರ ನಿಕ್ಷಿಪ್ಯ, ಗಾಯಿತ್ರೀಮೂರ್ತಿಂ, ಪೂರ್ವೋಕ್ತಪ್ರಕಾರೇಣ ಆವಾಹ್ಯ, ಧ್ಯಾತ್ವಾ-ಆವರಣಪೂಜಾಂ ಚ-ಕುರ್ಯಾತ್ ತದ್ಯಥಾ :—

ಪ್ರಥಮಾವರಣಂ-ಪ್ರಾಗಾದಿ ದಿಕ್ಷು, ಗಾಯತ್ರ್ಯೈ ನಮಃ, ಸಾವಿತ್ರ್ಯೈ ನಮಃ, ಸರಸ್ವತ್ಯೈ ನಮಃ, ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮಃ, ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ, ರುದ್ರಾಯ ನಮಃ, ವಹ್ನಯೇ ನಮಃ, ವರುಣಾಯ ನಮಃ, ಇತ್ಯಷ್ಟದಿಕ್ಷು ಪೂಜಯೇತ್.

ದ್ವಿತೀಯಾವರಣಂ-ಆದಿತ್ಯಾಯ ನಮಃ, ಇತಿ ಮಧ್ಯೇ ರವಯೇ ನಮಃ; ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮಃ, ಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ, ಇತಿ ಚತುರ್ದಿಕ್ಷು ಉಷಾಯ್ಯೈ ನಮಃ, ಪ್ರಾಜ್ಞಾಯ್ಯೈ ನಮಃ, ಪ್ರಭಾಯ್ಯೈ ನಮಃ, ಸಂಧ್ಯಾಯ್ಯೈ ನಮಃ ಇತಿ ವಿದಿಕ್ಷು ॥

ತೃತೀಯಮಾವರಣಂ-ಪ್ರಹ್ಲಾದಿನ್ಯೈ ನಮಃ, ಪ್ರಭಾಯೈ ನಮಃ, ನಿತ್ಯಾಯೈ ನಮಃ ವಿಶ್ವಂಭರಾಯೈ ನಮಃ, ವಿಲಾಸಿನ್ಯೈ ನಮಃ, ಛಾಯಾಯೈ ನಮಃ, ಶಾಂತಾಯೈ ನಮಃ.

ಚತುರ್ಥಾವರಣಂ-ಕಾಂತಾಯೈ ನಮಃ, ದುರ್ಗಾಯೈ ನಮಃ, ಸರಸ್ವತ್ಯೈ ನಮಃ, ವಿದ್ಯಾರೂಪಾಯೈ ನಮಃ, ವಿಶಾಲಾಯೈ ನಮಃ, ಈಶಾನಾಯೈ ನಮಃ, ವ್ಯಾಪಿನ್ಯೈ ನಮಃ, ವಿಮಲಾಯೈ ನಮಃ.

ಪಂಚಮಮಾವರಣಂ-ತಮೋಪಹಾರಿಣ್ಯೈ ನಮಃ, ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಯೈ ನಮಃ, ಶಿಶ್ವಯೋನ್ಯೈ ನಮಃ, ಜಯಾವಹಾಯೈ ನಮಃ, ಪರಾಯೈ ನಮಃ, ಶೋಭಾಯೈ ನಮಃ, ಭದ್ರರೂಪಾಯೈ ನಮಃ.

ಷಷ್ಠಾವರಣಂ-ಅರುಣಾಯೈ ನಮಃ, ಬ್ರಾಹ್ಮ್ಯೈನಮಃ, ಮಾಹೇ-ಶ್ವರ್ಯೈ ನಮಃ, ಕೌಮಾರ್ಯೈ ನಮಃ, ವೈಷ್ಣವ್ಯೈ ನಮಃ, ವಾರಾಹ್ಯೈ ನಮಃ, ಮಾಹೇನ್ದ್ರ್ಯೈ ನಮಃ, ಚಾಮುಂಡಾಯೈ ನಮಃ.

ಸಪ್ತಮಮಾವರಣಂ—ಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ, ಸೋಮಾಯ ನಮಃ ಅಂಗಾರಕಾಯ ನಮಃ, ಬುಧಾಯ ನಮಃ, ಬೃಹಸ್ಪತಯೇ ನಮಃ, ಶುಕ್ರಾಯ ನಮಃ, ಶನೈಶ್ಚರಾಯ ನಮಃ, ರಾಹವೇ ನಮಃ.

ಅಷ್ಟಮಮಾವರಣಂ – ಇಂದ್ರಾಯ ನಮಃ, ಅಗ್ನಯೇ ನಮಃ ಯಮಾಯ ನಮಃ, ವರುಣಾಯ ನಮಃ, ವಾಯವೇ ನಮಃ ಕುಬೇರಾಯ ನಮಃ, ಈಶಾನಾಯ ನಮಃ.

ಏವಂ ಗಾಯತ್ರೀಕಲಶಂ ಸಂಪೂಜ್ಯ, ಗಾಯತ್ರೀಮೂರ್ತಿಂ ಸಮ್ಯಕ್ ಧ್ಯಾತ್ವಾ, ಚತುರ್ವಿಂಶತಿಲಕ್ಷಂ ವಾ ದ್ವಾದಶಲಕ್ಷಂ ವಾ ಜಪೇತ್ ‡ ಘೃತಾಕ್ತಾಃ ಪಲಾಶಸಮಿಧೋ ಜುಹುಯಾತ್ ‡ ಸ ಬ್ರಹ್ಮಿಷ್ಠೋ ಭವತಿ.

ಇತಿ ಗಾಯತ್ರೀ ವಸಿಷ್ಠಕಲ್ಪೇ ಹೋಮವಿಧಿಃ

ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ಕಲ್ಪೋಕ್ತ—ಪುರಶ್ಚರಣಹೋಮವಿಧಿಃ

ಪಾಯಸ–ತಿಲ–ಘೃತ – ದೂರ್ವಾ – ಕ್ಷೀರದ್ರುಮಸಮಿದ್ಭಿಃ ಏಕೈಕಂ ತ್ರಿಸಹಸ್ರಸಂಖ್ಯಂ ಹುವೇತ್ ‡ ಪಾಯಸೇನ ಆಜ್ಯಸಿಕ್ತೇನ ಹವಿಷಾ ಚ ಕೇವಲಾಜ್ಯೈಃ ದೂರ್ವಾಭಿಃ ತಿಲೈಶ್ಚ ಪೃಥಕ್ ತ್ರಿಸಹಸ್ರಸಂಖ್ಯಯಾ ಹುವೇತ್ ‡ ಪ್ರಯೋಗಾನನ್ತರಂ ತ್ರಿಮಧುಸಿಕ್ತೈಃ ಅರುಣಕಮಲೈಃ ಅಯುತಂ ಜಹುಯಾತ್ ‡ ನಷ್ಟಸರ್ವಶ್ರೀಃ ಭೂಯೋ ಧನವಾ ಭವತಿ ‡ ಅನ್ನಾರ್ಥೀ ಅನ್ನಂ ನಿಯುತಂ ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸಕಾಮಃ ಪಾಲಾಶೈಃ ಅಯುತಂ ಜಹುಯಾತ್ ‡ ಪ್ರಯೋಗಾನನ್ತರಂ ತಿಲಂ ಅಯುತಂ ಹುತ್ವಾ, ಘೃತಾಕ್ತಾನ್ನಂ ಹುತಾಶನೇ–ಜಹೂಯಾತ್ ‡

ಶ್ಲೋ—ಸರ್ವಪಾಪವಿನಿರ್ಮುಕ್ತೋ ‡ ಮಹದೈಶ್ವರ್ಯಮಾಪ್ನುಯಾತ್ ।
ತ್ರಿರಾತ್ರೋ ಪೋಷಿತಃ ಸ್ನಾತ್ವಾ ‡ ಘೃತಂ ಹುತ್ವಾ ಸಹಸ್ರಕಂ ॥

ಶ್ಲೋ—ಸಹಸ್ರಲಾಭ ಮಾಪ್ನೋತಿ ‡ ಹುತಾಶ ಇತಿ ಚೇನ್ಧನೈಃ ।
ಪಾಲಾಶಸಮಿಧೋ ಹುತ್ವಾ ‡ ಘೃತಾಕ್ತಸ್ತು ಹುತಾಶನೇ ॥

ಶ್ಲೋ—ಸಹಸ್ರಲಾಭ ಮಾಪ್ನೋತಿ ‡ ರಾಹುಚಂದ್ರಸಮಾಗಮೇ ।
ತ್ರಿಕೋಣಮಧ್ಯೇ 'ಹ್ರೀಂ' ಕಾರಂ ‡ ಕೋಣಾಗ್ರೇ ಪ್ರಣವಂ ಲಿಖೇತ್ ॥

ಶ್ಲೋ—ದಂಡೇಷು ವ್ಯಾಹೃತೀಶ್ಚೈವ ‡ ಪ್ರಣವೇನ ಚ ವೇಷ್ಟಯೇತ್ ।
ತತ್ಸ್ಪೃಷ್ಟ್ವಾ ವೇದಜನನೀಂ ‡ ದಶವಾರಂ ಜಪೇತ್ ಬುಧಃ
ಧೇನುಂ, ಯೋನಿಂ ಪ್ರದರ್ಶ್ಯಾಥ ‡ ಮಾರ್ಜಯೇತ್ ಶಿರಸಿ ಕ್ರಮಾತ್ ॥

ಪುರಾಣಾಚಮನಂ

ಓಂ ಕೇಶವಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ನಾರಾಯಣಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಮಾಧವಾಯ ನಮಃ ಓಂ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮಃ, ಇತಿ ನಮೋಽನ್ತಂ ಓಂ ಹರಯೇ ನಮಃ, ಓಂ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ.

ಸ್ಮೃತ್ಯಾಚಮನಂ

ಓಂ 'ತತ್' ಕೇಶವಾಯ ಸ್ವಾಹಾ,
ಓಂ 'ಸ' ನಾರಾಯಣಾಯ ಸ್ವಾಹಾ
ಓಂ 'ವಿ' ಮಾಧವಾಯ ಸ್ವಾಹಾ,
ಓಂ 'ತುಃ' ಗೋವಿನ್ದಾಯ ನಮಃ
ಓಂ 'ವ' ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ
ಓಂ 'ರೇ' ಮಧುಸೂದನಾಯ ನಮಃ
ಓಂ 'ಣಿ' ತ್ರಿವಿಕ್ರಮಾಯ ನಮಃ
ಓಂ 'ಯಂ'–ವಾಮನಾಯ ನಮಃ
ಓಂ 'ಭ' ಶ್ರೀಧರಾಯ ನಮಃ
ಓಂ 'ರ್ಗೋ'–ಹೃಷಿಕೇಶಾಯ ನಮಃ
ಓಂ 'ದೇ'–ಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ
ಓಂ 'ವ' ದಾಮೋದರಾಯ ನಮಃ
ಓಂ 'ಸ್ಯ' ಸಂಕರ್ಷಣಾಯ ನಮಃ
ಓಂ 'ಧೀ' ವಾಸುದೇವಾಯ ನಮಃ
ಓಂ 'ಮ' ಪ್ರದ್ಯುಮ್ನಾಯ ನಮಃ
ಓಂ 'ಹಿ' ಅನಿರುದ್ಧಾಯ ನಮಃ
ಓಂ 'ಧಿ'–ಪುರುಷೋತ್ತಮಾಯ ನಮಃ
ಓಂ 'ಯೋ' ಅಧೋಕ್ಷಜಾಯ ನಮಃ
ಓಂ 'ಯೋ' ನಾರಸಿಹ್ಮಾಯ ನಮಃ
ಓಂ 'ನಃ' ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮಃ
ಓಂ 'ಪ್ರ' ಜನಾರ್ದನಾಯ ನಮಃ
ಓಂ 'ಚೋ' ಉಪೇನ್ದ್ರಾಯ ನಮಃ
ಓಂ 'ದ' ಹರಯೇ ನಮಃ
ಓಂ ಯಾತ್' ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ

ಇತಿ ಪೂರ್ವೋಕ್ತಪ್ರಕಾರೇಣ ಆಚಮನಂ ಅಂಗಸ್ಪರ್ಶನಂ ಚ ಕುರ್ಯಾತ್
ಶ್ಲೋ — ಚತುರ್ವಿಂಶತಿನಾಮಾನಿ ‡ ಚತುರ್ವಿಂಶತಿವರ್ಣಕಾ ||
ಉಭಯೋಃ ಮೇಳನಂ ಕೃತ್ವಾ ‡ ಸ್ಮೃತ್ಯಾಚಮನ ಮಾರಿತಂ

ಶ್ರುತ್ಯಾಚಮನಂ

"ಓಂ 'ತತ್ಸವಿತುಃ ವರೇಣಿಯಂ' ಸ್ವಾಹಾ ‡ ಓಂ 'ಭರ್ಗೋದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ' ಸ್ವಾಹಾ ‡ 'ಓಂ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್' ಸ್ವಾಹಾ ‡ 'ಓಂ ಆಪೋ ಹಿ ಷ್ಠಾ ಮಯೋಭುವಃ' ಓಂ ತಾ ನ ಊರ್ಜೇ-ದಧಾತನ ‡ ಓಂ ಮಹೇ ರಣಾಯ ಚಕ್ಷಸೇ ‡ ಓಂ ಯೋ ವ' ಶಿವತಮೋ-ರಸಃ ‡ ಓಂ ತಸ್ಯ ಭಾಜಯತೇಹ ನಃ ಓಂ ಉಶತೀರಿವ ಮಾತರಃ ‡ ಓಂ ತಸ್ಮಾ ಅರಂ ಗಮಾಮ ವಃ ‡ ಓಂ ಯಸ್ಯಕ್ಷಯಾಯ ಜಿನ್ವಥ ‡ ಓಂ ಆಪೋ ಜನಯಥಾ ಚ ನಃ ‡ ಓಂ ಭೂಃ, ಓಂ ಭುವಃ, ಓ ಗ್ಂ ಸುವಃ, ಓಂ ಮಹಃ, ಓಂ ಜನಃ, ಓಂ ತಪಃ, ಓಗ್ಂ ಸತ್ಯಂ, ಓಂ ತತ್ಸವಿತುಃ ವರೇಣಿಯಂ ‡ ಓಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ ‡ ಓಂ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದ-ಯಾತ್ ‡ ಓಂ-ಆಪೋ-ಜ್ಯೋತೀ-ರಸೋಽಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂರ್ಭುವಃ-ಸುವರೋಂ-ಓಂ ಪರೋ ರಜಸಿ ಸಾವದೋಂ" || ಇತಿ ಶ್ರುತ್ಯಾಚಮನಂ || ಪೂರ್ವೋಕ್ತವತ್ ಆಚಾಮೇತ್

ಪ್ರಾತಃಸನ್ಧ್ಯಾಯಾಂ

ಶ್ಲೋ — ದೇವ್ಯಾಃ ಪಾದ್ಯೈಃ ತ್ರಿಭಿಃ ಪೀತ್ವಾ‡ಅಬ್ಲಿಂಗ್ಯೈಃ ನವಭಿಃ ಸ್ಪೃಶೇತ್
ಸಪ್ತವ್ಯಾಹೃತಿಗಾಯತ್ರೀ ‡ ಶಿರಃ ತುರ್ಯದ್ವಯೋ ನ್ಯಸೇತ್ ||
ಉತ್ತಿಷ್ಠಂ ತು ಭೂತಪಿಶಾಚಾಃ ‡ ಸರ್ವೇ ತೇ ಭೂಮಿಭಾರಕಾಃ ।
ಏತೇಷಾಂ ಅವಿರೋಧೇನ ‡ ಬ್ರಹ್ಮಕರ್ಮ ಸಮಾರಭೇತ್ ||

'ಓಂ-ಭೂಃ, ಓಂ-ಭುವಃ, ಓಗ್ಂ ಸುವಃ, ಓಂ ಮಹಃ, ಓಂ-ಜನಃ, ಓಂ-ತಪಃ, ಓಗ್ಂ ಸತ್ಯಂ ‡ ಓಂ ತತ್ಸವಿತುಃವರೇಣಿಯಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ

ಧೀಮಹಿ ‡ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ‡ ಓಂ-ಆಪೋ-ಜ್ಯೋತೀ-
ರಸೋಽಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸುವರೋಂ ॥

ಶ್ಲೋ—ಸವ್ಯಾಹೃತೀಂ, ಸಪ್ರಣವಾಂ, ‡ ಗಾಯತ್ರೀಂ, ಶಿರಸಾ ಸಹ ।
ತ್ರಿಃ ಪಠೇತ್ ಆಯತಪ್ರಾಣಃ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಃ ಸ ಉಚ್ಯತೇ ॥

ಮಮೋಪಾತ್ತ-ದುರಿತಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ, ‡ ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ।
ಪ್ರಾತಃಸಂಧ್ಯಾಂ ಉಪಾಸಿಷ್ಯೇ ‡ ಓಂ ಶ್ರೀ ಕೇಶವಾಯನಮಃ ॥
ಇತ್ಯಾದಿ.

'ಓಂ ಆಪೋ ಹಿ ಷ್ಠಾ ಮಯೋ ಭುವಃ........ ....ಜನಯಥಾ ಚ-ನಃ
'ಓಂ ಆಪೋಽಜ್ಯೋತೀ....ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ' ಏತತ್ ಮಂತ್ರಂ ಉಚ್ಚಾರ್ಯ

ಶ್ಲೋ—ಪಾದಂ ಪಾದಂ ಕ್ಷಿಪೇತ್ ಮೂರ್ಧ್ನಿ ‡ ಪ್ರತಿಪ್ರಣವ ಸಂಯುತಂ ।
ನಿಕ್ಷಿಪೇತ್ ಅಷ್ಟಪಾದ್ಯೈಸ್ತು ‡ ಅಧೋ ಯಸ್ಯ ಕ್ಷಯಾಯ ಚ ॥

ಶ್ಲೋ—ಅಷ್ಟಾಕ್ಷರಂ ನವಪದಂ ‡ ಪಾದಾದೌ ಬ್ರಹ್ಮಹಾ ಭವೇತ್ ।
ಪಾದಾನ್ತೇ ಮಾರ್ಜನಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ‡ ಅಶ್ವಮೇಧಫಲಂ ಲಭೇತ್ ॥

ಶ್ಲೋ—'ಯಸ್ಯ ಕ್ಷಯಾಯ' ಪಾದಸ್ತು ‡ 'ಆಪಃ ಶುನ್ಧನ್ತು ಮೈನಸಃ' ।
ಇತಿ ಭೂಮೌ ಪಾದೇ ವಿನಿಕ್ಷಿಪ್ಯ ‡ ಇತರೇ-ಮೂರ್ಧ್ನಿ ವಿನ್ಯಸೇತ್ ॥

ಮಂತ್ರಃ—ಸೂರ್ಯಶ್ಚ, ಮಾ ಮನ್ಯುಶ್ಚ, ಮನ್ಯುಪತಯಶ್ಚ, ಮನ್ಯು ಕೃತೇಭ್ಯಃ ಪಾಪೇಭ್ಯೋ ರಕ್ಷನ್ತಾಂ ‡ ಯದ್ರಾತ್ರಿಯಾ ಪಾಪಂ ಅಕಾರ್ಷಂ ‡ ಮನಸಾ ವಾಚಾ ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಂ ‡ ಪದ್ಭ್ಯಾಂ ಉದರೇಣ ಶಿಶ್ನಾ ‡ ರಾತ್ರಿಃ ತದವಲುಂಪತು ‡ ಯತ್ಕಿಂ ಚ ದುರಿತಂ ಮಯಿ ಇದಂ ಅಹಂ ಮಾಂ ಅಮೃತಯೋನೌ ‡ ಸೂರ್ಯೇ ಜ್ಯೋತಿಷಿ ಜುಹೋಮಿಸ್ವಾಹಾ"

ಪುನಃ ಪೂರ್ವೋಕ್ತವರ್ಣಕ್ರಮೇಣ ಶ್ರುತ್ಯಾಚಮನಾದಿಕಂ ಕೃತ್ವಾ "ದಧಿಕ್ರಾವ್ಣ್ಣೋ ಅಕಾರಿಷಂ ‡ ಜಿಷ್ಣೋಃ ಅಶ್ವಸ್ಯವಾಜಿನಃ ಸುರಭಿನೋ

ಮುಖಾಕರತ್ ‡ ಪ್ರಣ ಆಯೂಗ್ಂಷಿ ತಾರಿಷತ್ ‡ ಓಂ ಆಪೋ ಹಿ ಷ್ಠಾ ಮಯೋ ಭುವಃ ‡ ಓಂ ತಾ ನ ಊರ್ಜೇ ದಧಾತನ ‡ ಓಂ ಮಹೇ ರಣಾಯ ಚಕ್ಷಸೇ ‡ ಓಂ ಯೋ ವಃ ಶಿವತಮೋ ರಸಃ ‡ ಓಂ ತಸ್ಯ ಭಾಜಯತೇಹ ನಃ ‡ ಓಂ ಉಶತೀರಿವ ಮಾತರಃ ‡ ಓಂ ತಸ್ಮಾ ಅರಂ ಗಮಾಮ ವಃ ‡ ಓಂ ಯಸ್ಯ ಕ್ಷಯಾಯ ಜಿನ್ವಥ ‡ ಓಂ ಆಪೋ ಜನಯಥಾ-ಚ-ನಃ ಓಂ ಹಿರಣ್ಯವರ್ಣಾಃ ಶುಚಯಃ ಪಾವಕಾಃ ‡ ಯಾಸು ಜಾತಾಃ ಕಶ್ಯಪೋ ಯಾಸು ಇಂದ್ರಃ ‡ ಅಗ್ನಿಂ ಯಾ ಗರ್ಭಂ ದಧಿರೇ ವಿರೂಪಾಃ ತಾ ನ ಆಪಃಶಗ್ಂ ಸ್ಯೋನಾ ಭವನ್ತು ‡ ಓಂ ಯಾಸಾಗ್ಂ ರಾಜಾ ವರುಣೋ ಯಾತಿ ಮಧ್ಯೇ ಸತ್ಯಾನೃತೇ ಅವಪಶ್ಯಂ ಜನಾನಾಂ ‡ ಮಧುಶ್ಚುತಃ ಶುಚಯಃ ಯಾಶ್ಚ ಪಾವಕಾಃ ತಾ ನ ಆಪಃ ಶಗ್ಂ ಸ್ಯೋನಾ ಭವನ್ತು ‡ ಓಂ ಯಾಸಾಗ್ಂ ದೇವಾಃ ದಿವಿ ಕೃಣ್ವನ್ತಿ, ಭಕ್ಷಂ ಯಾ ಅನ್ತರಿಕ್ಷೇ ಬಹುಧಾ ಭವನ್ತಿ, ಯಾಃ ಪೃಥಿವೀಂ ಪಯಸೋಽನ್ದನ್ತಿ ‡ ಶುಕ್ರಾಃಶಗ್ಂ ಸ್ಯೋನಾ ಭವನ್ತಿ ‡ ಓಂ ಶಿವೇನ ಮಾ ಚಕ್ಷುಷಾ ಪಶ್ಯತಾ ಆಪಃ ಶಿವಯಾ ತನ್ವೋಪಸ್ಪೃಶತ ‡ ತ್ವಚಂ ಮೇ ಸರ್ವಾಂಗ್ಂ ಅಗ್ನೀಗ್ಂ ಅಪ್ಸುಷದೋ ‡ ಹುವೇ ಪೋ ವಯಿ ವರ್ಚೋ ಬಲಂ ಓಜೋ ನಿಧತ್ತ ‡ ದ್ರುಪದಾದಿವ ಮುಂಚತು, ದ್ರುಪದಾದಿವೇತ್ ಮುಮುಚಾನಃ‡ಸ್ವಿನ್ನಃ ಸ್ನಾತ್ವೀ ಮಲಾದಿವ‡ ಪೂತಂ ಪವಿತ್ರೇಣ ಇವಾಜ್ಯಂ ‡ ಆಪಃ ಶುನ್ಧನ್ತು ಮೈನಸಃ.

ಶ್ಲೋ—ಅಘನಿರ್ವಾರಣಾರ್ಥಾಯ ‡ ವಾಮನಾಸಾಪುಟೇನ ಚ ।
ಮನ್ತ್ರಂ ಉಕ್ತ್ವಾ ಸಮಾಘ್ರಾಯ ‡ ವಾಮತಃ ಸನ್ತ್ಯಜೇತ್ ಭುವಿ ॥

ಶ್ಲೋ—'ಆಪೋ ಹಿ ಷ್ಠಾ' ದ್ವಿನವಕಂ ‡ 'ದಧಿಕ್ರಾವ್ಣೋ' ದ್ವಿಮಾರ್ಜನಂ
ಹಿರಣ್ಯವರ್ಣಾಃ ಚತ್ವಾರಿ ‡ ಚತುರ್ವಿಂಶತಿಮಾರ್ಜನಂ ॥
ಪುನಃ ಶ್ರುತ್ಯಾಚಮನಂ ಕುರ್ಯಾತ್

ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಂ

ಓಂ ಶ್ರೀಃ, ಕಾಂ, ಘ್ಯ್ರೋಂ, ಓಂ ಔಂ ಹಾಂ, ಹಂ, ಹ್ಯಾಂ, ಓಂ ಅರೀಣ ಮರ್ದಯ, ಮರ್ದಯ, ಪ್ರಜ್ವಲ, ಪ್ರಜ್ವಲ, ಓಂ ತತ್ಸವಿತುಃ

ಅಥ ಕರನ್ಯಾಸಃ—ಯಾಂ – ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಯೀಂ–ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಯೂಂ – ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಯೈಂ–ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಯೌಂ–ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಯಃ–ಕರತಲ–ಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ.

ಅಂಗನ್ಯಾಸಃ—ಯಾಂ – ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ, ಯೀಂ-ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ, ಯೂಂ-ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್, ಯೈಂ–ಕವಚಾಯ ಹುಂ, ಯೌಂ–ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್, ಯಃ–ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್
ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ ಇತಿ ದಿಗ್ಬಂಧಃ ॥

ಧ್ಯಾನಂ

ಶ್ಲೋ—ಕೃಷ್ಣವಾಹಮಧಿರುಹ್ಯ ಯಾಯಿನಂ ।
ಭುಜೈಃ ಚತುರ್ಭಿಃ ಜಗದಾದಿಕಾರಣಂ ॥
ದೇವಾದಿದೇವಂ ಸಕಲಾರಿಷೂದನಂ ।
ಚೈತನ್ಯರೂಪಂ ಪ್ರಣಮಾಮಿ ವಾಯುಂ ॥

ಇತಿ ಧ್ಯಾತ್ವಾ, "ಓಂ ಆವಾಯವ್ಯ ಯಾವಾಯ–ವ್ಯೋಮಾ ವಾಯವ್ಯ ಯಾವಾಯ ವ್ಯೋಮಾ ವಾಯವ್ಯ–ಯಾವಾಯವ್ಯೋಂ" ಇತಿ ತ್ರಿವಾರಂ–ಜಪ್ತ್ವಾ.

ಅಥ ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರಪಯೋಗಃ

ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀ ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರಪ್ರಯೋಗಮಂತ್ರಸ್ಯ, ಸವಿತೃ ಭಾರ್ಗವ ಋಷಿಃ, ವಿರಾಟ್-ಛಂದಃ, ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರರೂಪೀ ಶ್ರೀ ಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣೋ–ದೇವತಾ ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರಂ–ಬೀಜಂ, ಬ್ರಹ್ಮದಂಡಂ–ಶಕ್ತಿಃ, ಬ್ರಹ್ಮಶ್ರೀರ್ಷಂ–ಕೀಲಕಂ, ಶ್ರೀ ಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥೇ ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರಪ್ರಯೋಗೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

ಕರನ್ಯಾಸಃ

ಓಂ ಶ್ರೀಃ–ಅಂ. ತತ್ಸವಿತುಃ–ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಕಾಂ–ಘ್ರೋಂ ವರೇಣ್ಯಂ-ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ–ಔಂ-

ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ-ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ-ಅಂ-ಅಃ-ಧೀಮಹಿ-ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ-ಹಾಂ.ವಾಂ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ-ಹ್ಯಾಂ-ಪ್ರಚೋದಯಾತ್-ಕರತಲಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ

ಅಂಗನ್ಯಾಸಃ— ಓಂ ಶ್ರೀಃ ಅಂ-ತತ್ಸವಿತುಃ-ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ, ಓಂ-ಕಾಂ ಘ್ನೋಂ-ವರೇಣಿಯಂ-ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ, ಓಂ ಔಂ-ಭರ್ಗೋ-ದೇವಸ್ಯ-ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್, ಓಂ-ಅಂ-ಅಃ-ಧೀಮಹಿ-ಕವಚಾಯ ಹುಂ, ಓಂ-ಹಾಂ-ವಾಂ-ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ-ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್, ಓಂ-ಹ್ಯಾಂ-ಪ್ರಚೋದಯಾತ್-ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್. ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ ಓಂ. ಇತಿ ದಿಗ್ಬಂಧಃ.

ಧ್ಯಾನಂ

ಶ್ಲೋ—
ಸರ್ವಾಸ್ತ್ರೋದ್ದೀಪ್ತಹಸ್ತಂ ‡ ಸುರರಿಪುರುಧಿರ-‡ ಕ್ಷೋದ-
ಮುದ್ರಾಂಕಿತಾಭ್ಯಾಂ ।
ಭೂಷೋ ರತ್ನೋಜ್ಜ್ವಲಾಂಗಂ ‡ ದ್ವಿಜವರ ಹೃದಯಾ- ‡ ವಾಸ
ಮಾದಿತ್ಯಬೀಜಂ ।
ಲೋಕೈಕಾಮಿತ್ರ-ದೈತ್ಯ-‡ ಗ್ರಸನ ಪುಟನಟಾತ್ ‡ ಘೋರಜಿಹ್ವಾಕರಾಳಂ ॥
ವಂದೇ ಘೋರಾಸ್ತ್ರ ಮಾದ್ಯಂ ‡ ಜಯಸಮಯಮಹಾ-‡ ವೀತಿ-
ಹೋತ್ರಸ್ವರೂಪಂ ॥

ಶ್ಲೋ— ವೇದಸಾರಂ ಪರಂ ಜ್ಯೋತಿಃ ‡ ಮೂಲಭೂತಂ ಪರಾತ್ಪರಂ ।
ಹೃದಿಸ್ಥಂ ಸರ್ವಭೂತಾನಾಂ ‡ ಮಂಡಲಾನ್ತರ್ವ್ಯವಸ್ಥಿತಂ ॥

ಶ್ಲೋ— ವಜ್ರಾಯುಧಸಹಸ್ರಸ್ಯ ‡ ಸಕೃತ್ ಸಂಹಾರಕಾರಣಂ ।
ಚಿಂತಯೇತ್ ಪರಮಾತ್ಮಾನಂ ‡ ಅಪ,ಊರ್ಧ್ವಂ ವಿನಿಕ್ಷಿಪೇತ್ ॥

ಶ್ಲೋ— ಉತ್ತಿಷ್ಠ ದೇವಿ ಗನ್ತವ್ಯಂ ‡ ಪುನರಾಗಮನಾಯ ಚ ।
ಹರೋಽಸಿ ಪಾಪ್ಮಾನಂ ವಿದ್ಧಿ ‡ ಧಾಮ್ನೋ ಧಾಮ್ನೋರಾಜ್ಞ ! ಇತಿ ।

ವರುಣ! ನೋ ಮುಂಚ ಯದಾ-‡ಸೋ ಅಘ್ನ್ಯಯಾ ವರುಣೇತಿ‡ ಶಪಾಮಹೇ॥
ತತೋ ವರುಣ ! ನೋ ಮುಂಚ ‡ "ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭಃ ಸಮವರ್ತತಾಗ್ರೇ ‡
ಭೂತಸ್ಯ ಜಾತಃ ಪತಿರೇಕ ಆಸೀತ್ ‡ ಸದಾಧಾರಪೃಥಿವೀಂ ದ್ಯಾಂ ‡
ಉತೇಮಾಂ ತಸ್ಮೈ ದೇವಾಯ ಹವಿಷಾ ವಿಧೇಮ"
ಅತ್ರ ಪಂಚೋಪಚಾರೈಃ ಸಂಪೂಜ್ಯ, ಸಪ್ತಮುದ್ರಾಃ-ಪ್ರದರ್ಶಯೇತ್ ॥

ಶ್ಲೋ—ಪದ್ಮಂ ಚ, ಸುರಭಿಂ ಚೈವ ‡ ಯೋನಿಂ ಚೈವ, ವರಾಹಕಂ ।
ಶಂಖಂ ತತ್ವಂ, ವಾಮದೇವಂ ‡ ಪೂರ್ವಮುದ್ರಾಃ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಾಃ ॥

ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರೋಪಸಂಹಾರಮಂತ್ರಃ

ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀ ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರೋಪಸಂಹಾರಮನ್ತ್ರಸ್ಯ – ಬ್ರಹ್ಮಾ – ಋಷಿಃ ಗಾಯಿತ್ರೀ–ಛಂದಃ, ಶ್ರೀಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣೋ–ದೇವತಾ, ಹ್ರಾಂ–ಬೀಜಂ, ಹ್ರೀಂ–ಶಕ್ತಿಃ, ಹ್ರೂಂ–ಕೀಲಕಂ, ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರೋಪಸಂಹಾರೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

ಕರನ್ಯಾಸಃ —ಅಘೋರಾಸ್ತ್ರಾಯ ಶಾರ್ಙ್ಗಾಯ ನಾರಾಚಾಯ ಸುದರ್ಶನಾಯ ಹ್ರಾಂ–ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಅಘೋರಾಸ್ತ್ರಾಯ ಶಾರ್ಙ್ಗಾಯ ನಾರಾಚಾಯ ಸುದರ್ಶನಾಯ ಹ್ರೀಂ–ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ಅಘೋರಾಸ್ತ್ರಾಯ ಶಾರ್ಙ್ಗಾಯ ನಾರಾಚಾಯ ಸುದರ್ಶನಾಯ, ಹ್ರೂಂ–ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಅಘೋರಾಸ್ತ್ರಾಯ ಶಾರ್ಙ್ಗಾಯ ನಾರಾಚಾಯ ಸುದರ್ಶನಾಯ, ಹ್ರೈಂ–ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಅಘೋರಾಸ್ತ್ರಾಯ ಶಾರ್ಙ್ಗಾಯ ನಾರಾಚಾಯ ಸುದರ್ಶನಾಯ, ಹ್ರೌಂ–ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಅಘೋರಾಸ್ತ್ರಾಯ ಶಾರ್ಙ್ಗಾಯ ನಾರಾಚಾಯ-ಸುದರ್ಶನಾಯ ಹ್ರಃ–ಕರತಲಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ.

ಅಂಗನ್ಯಾಸಃ —ಅಘೋರಾಸ್ತ್ರಾಯ, ಶಾರ್ಙ್ಗಾಯ ನಾರಾಚಾಯ, ಸುದರ್ಶನಾಯ, ಹ್ರಾಂ–ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ, ಅಘೋರಾಸ್ತ್ರಾಯ ಶಾರ್ಙ್ಗಾಯ ನಾರಾಚಾಯ ಸುದರ್ಶನಾಯ ಹ್ರೀಂ–ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ ‡ ಅಘೋರಾಸ್ತ್ರಾಯ ಶಾರ್ಙ್ಗಾಯ ನಾರಾಚಾಯ ಸುದರ್ಶನಾಯ, ಹ್ರೂಂ–

ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್, ಅಘೋರಾಸ್ತ್ರಾಯ ಶಾರ್ಙಾಯ ನಾರಾಚಾಯ ಸುದರ್ಶನಾಯ ಹ್ರೈಂ–ಕವಚಾಯ ಹುಂ, ಅಘೋರಾಸ್ತ್ರಾಯ ಶಾರ್ಙಾಯ ನಾರಾಚಾಯ ಸುದರ್ಶನಾಯ ಹ್ರೌಂ–ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್, ಅಘೋರಾಸ್ತ್ರಾಯ ಶಾರ್ಙಾಯ ನಾರಾಚಾಯ ಸುದರ್ಶನಾಯ ಹ್ರಃ– ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್.

ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸ್ವರೋಂ ಇತಿ ದಿಗ್ಬಂಧಃ

ಧ್ಯಾನಂ

ಶ್ಲೋ—ಸೋಽಹ ಮರ್ಕಪರಂ ಜ್ಯೋತಿಃ ‡ ಅರ್ಕಜ್ಯೋತಿಃ ರಹಂ ಶಿವಃ ।
ಆತ್ಮಜ್ಯೋತಿ ರಹಂ ಶುಕ್ಲಃ ‡ ಸರ್ವಜ್ಯೋತಿರತೋಽಸ್ಮ್ಯಹಂ ॥

ತ್ಯಾದಚೋಪ್ರ ನಃ ಯೋ ಯೋ ಧಿ, ಹಿಮಧೀ, ಸ್ಯವ– ದೇಗರ್ೋಭ ಯಂಣಿರೇವ, ತುಃವಿತ್ಸತ ‡ ಓಂ ಲಜ್ವ ಪ್ರಲಜ್ವ ಪ್ರಯರ್ದಮ ಯರ್ದಮ ನಿಃ ಅಂ ಓಂ ಹ್ಯಾಂ ವಾಂ ಹಾಂ ಅಃ ಅಂ ಔಂ ಓಂ ಘ್ಯೋಂ ಕಾಂ ಶ್ರಿಃ ಓಂ ಇತಿ ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರೋಪಸಂಹಾರಃ.

ಅಥ ಬ್ರಹ್ಮದಂಡಾಸ್ತ್ರಪ್ರಯೋಗಃ

ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀ ಬ್ರಹ್ಮದಂಡಾಸ್ತ್ರಪ್ರಯೋಗಮಂತ್ರಸ್ಯ, ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ಋಷಿಃ, ಗಾಯತ್ರೀ–ಛಂದಃ, ಶ್ರೀ ಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣೋ–ದೇವತಾ, ಓಂ ತತ್, ಬೀಜಂ, ಭರ್ಗಃ–ಇತಿ ಶಕ್ತಿಃ–ಧಿಯಃ–ಇತಿ ಕೀಲಕಂ, ಶ್ರೀ ಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥೇ ಬ್ರಹ್ಮದಂಡಾಸ್ತ್ರಪ್ರಯೋಗೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

ಕರನ್ಯಾಸಃ–ಓಂ ಪರಃ–ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ- ರಜಸಿ–ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಸಾವದೋಂ–ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ಪರಃ–ಅನಾಮಿ– ಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ. ರಜಸಿ–ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಸಾವದೋಂ–ಕರತಲಕರ ಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ.

ಅಂಗನ್ಯಾಸಃ–ಓಂ ಪರಃ–ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ, ರಜಸಿ–ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ, ಸಾವದೋಂ–ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್, ಓಂ ಪರಃ–ಕವಚಾಯ ಹುಂ,

ಠಜಸಿ-ನೇತ್ರತ್ರಯಾವು ವೌಷಟ್, ಸಾವದೋಂ-ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್ ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ ಇತಿ ದಿಗ್ಬಂಧಃ.

—o—

ಧ್ಯಾನಂ

ಶ್ಲೋ—

ಸರ್ವಾಸ್ತ್ರಾನಂತಶಕ್ತ್ಯಾ ‡ ಕ್ರಮಣ ಝಣಝಣ- ‡ ತ್ಕಾರಘೋರೈಕಪಿಂಡಂ ।
ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡಾಂತರ್ವಿಧಾನಾಂ ‡ ಅವನಕರಮಿತಿ ‡ ಕ್ರುದ್ಧಶೇಷೋಗ್ರ
ಮೂರ್ತಿಂ ॥

ಜಾಜ್ವಲ್ಯೋಗ್ರಂ ತ್ರಿನೇತ್ರಂ ‡ ರವಿಜನಿತರಿಪುಂ ‡ ಖಾದಿನಂ ಶಸ್ತ್ರಜಾಲಂ ।
ಫಾಲಾಕ್ಷಾಂಭೋಜನಾಭಾಂ- ‡ ಬುಜಭವನಿಲಯಂ ‡ ಚಿನ್ತಯೇತ್
ಬ್ರಹ್ಮದಂಡಂ ॥

ಶ್ಲೋ—

ಮೂಲಾಧಾರೇ ‡ ಹುತವಹಕಳಾ- ‡ ಮಿಶ್ರಿತಂ 'ಭೂ ರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ ।
ಬ್ರಹ್ಮಸ್ಥಾನೇ ‡ ಪರಮಗಹನೇ ‡ 'ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ ॥
'ಭರ್ಗೋದೇವಂ' ‡ ಶಶಿಧರಯುತಂ ‡ 'ಧೀಮಹೀ ತ್ಯೇ ಕರೂಪಂ ।
'ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ' ‡ ಪಿಬತ ಮಮೃತಂ ‡ 'ಚೋದಯಾತ್' ರೇಃ
ಪುರಸ್ತಾತ್ ।

ಓಂ ತತ್ಸವಿತುಃ ವರೇಣಯಂ ‡ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀ ಮಹಿ ‡
ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್' ಇತಿ ದ್ವಿತೀಯಾರ್ಘ್ಯಂ ॥

ಬ್ರಹ್ಮದಂಡಾಸ್ತ್ರೋಪಸಂಹಾರಃ

ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮದಂಡಾಸ್ತ್ರೋಪಸಂಹಾರಮಂತ್ರಸ್ಯ, ಬ್ರಹ್ಮಾ-ಋಷಿಃ, ಗಾಯತ್ರೀ-ಛಂದಃ, ಶ್ರೀ ಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣೋ-ದೇವತಾ.

ಹ್ರಾಂ-ಬೀಜಂ, ಹ್ರೀಂ-ಶಕ್ತಿಃ, ಹ್ರೂಂ-ಕೀಲಕಂ, ಶ್ರೀ ಸೂರ್ಯ ನಾರಾಯಣ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥೇ ಬ್ರಹ್ಮದಂಡಾಸ್ತ್ರೋಪಸಂಹರಣೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ‡

ನ್ಯಾಸಧಾನವಾಧಿಕಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರೋಪಸಂಹಾರವತ್ ‡ ದೋಂ ವ ಸಾ
ಸಿರಜ ರೋಪ ತ್ಯಾದಚೋಪ್ರ ನಃ ಯೋ ಯೋ ಧಿ ‡ ಹಿವಾಧೀ ಸ್ಯವ
ದೇಗೋರ್ಭ ‡ ಯಂಣರೇವ ತುಃವಿತ್ಸತ ಓಂ.

ಇತಿ ಬ್ರಹ್ಮದಂಡಾಸ್ತ್ರೋಪಸಂಹಾರಃ

ಬ್ರಹ್ಮ ಶೀರ್ಷಾಸ್ತ್ರ ಪ್ರಯೋಗ

ಓಂ ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀ ಬ್ರಹ್ಮಶೀರ್ಷಾಸ್ತ್ರಪ್ರಯೋಗಮಂತ್ರಸ್ಯ, ವಸಿಷ್ಠ ಋಷಿಃ, ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ–ಓಂ ಶ್ರೀ ಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣೋ–ದೇವತಾ, ಓಂ ತತ್–ಬೀಜಂ, ಭರ್ಗಃ–ಇತಿ ಶಕ್ತಿಃ, ಧಿಯಃ–ಇತಿ ಕೀಲಕಂ, ಶ್ರೀ ಸೂರ್ಯ ನಾರಾಯಣಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥೇ ಬ್ರಹ್ಮಶೀರ್ಷಾಸ್ತ್ರಪ್ರಯೋಗೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

ಕರನ್ಯಾಸಃ –ಓಂ ಆಪಃ–ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಜ್ಯೋತಿಃ-ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ರಸಃ–ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಅಮೃತಂ-ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮ–ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ– ಕರತಲಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ.

ಅಂಗನ್ಯಾಸಃ—ಓಂ ಆಪಃ–ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಜ್ಯೋತಿಃ–ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ, ಓಂ ರಸಃ–ಶಿಖಾಯೈ–ವಷಟ್, ಓಂ ಅಮೃತಂ ಕವಚಾಯ ಹುಂ, ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮ-ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್, ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ–ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್ ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ ಇತಿ ದಿಗ್ಬಂಧಃ

ಧ್ಯಾನಂ

ಶ್ಲೋ—

ತೇಜಃಪುಂಮಜಯಂ, ಪ್ರಸನ್ನವದನಂ ‡ ಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮಕಂ, ಯೋಗಿಭಿಃ ।
ಧ್ಯೇಯಂ, ಭೂಸುರಭೂಷಣಂ, ನಿರುಪಮಂ ‡ ಶ್ರೇಷ್ಠಂ,
ತ್ರಿಮೂರ್ತ್ಯಾತ್ಮಕಂ ॥
ನಿತ್ಯಂ ಭಾಸ್ಕರವೈರಿವಾರಪಿಶಿತಾ– ‡ ಸೃಕ್ ಪೂರಪೂರ್ಣೋದರಂ ।
ತ್ವಸ್ತ್ರಂ ಬ್ರಹ್ಮಶಿರೋಽಭಿಧಾನ ಮಮಲಂ ‡ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ಹೃದಿಸ್ಥಂ ದ್ವಿಜಃ ॥

ಶ್ಲೋ—

ಸತ್ಯಂ ಹೇತುವಿವರ್ಜಿತಂ ಶ್ರುತಿಗಿರಂ ‡ ಆದ್ಯಂ ಜಗತ್ಕಾರಣಂ ।
ವ್ಯಾಪ್ತಂ ಸ್ಥಾವರಜಂಗಮಂ ನಿರುಪಮಂ ‡ ಚೈತನ್ಯಮನ್ತರ್ಗತಂ ॥
ಆತ್ಮಾನಂ ರವಿವಹ್ನಿಚಂದ್ರ ವಪುಷಾ ‡ ತಾರಾತ್ಮಕಂ ಸನ್ತತಂ ।
ನಿತ್ಯಾನನ್ದಗುಣಾಲಯಂ ಸುಕೃತಿನಃ ‡ ಪಶ್ಯನ್ತಿ ರುದ್ಧೇಂದ್ರಿಯಾಃ ॥

"ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣಿಯಂ ‡ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ ‡ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ‡ ಓಂ ಆಪೋ ಜ್ಯೋತೀ ರಸೋಽಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸ್ವರೋ" ಇತಿ ತೃತೀಯಾರ್ಘ್ಯಂ ॥

ಬ್ರಹ್ಮಶೀರ್ಷೋಪಸಂಹಾರಃ

ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮಶೀರ್ಷೋಪಸಂಹಾರಮನ್ತ್ರಸ್ಯ, ಬ್ರಹ್ಮಾ – ಋಷಿಃ, ಗಾಯತ್ರೀ–ಛಂದಃ, ಶ್ರೀಗಾಯಿತ್ರೀ ಸಾವಿತ್ರೀ ಸರಸ್ವತೀ ದೇವತಾಃ, ಹ್ರಾಂ–ಬೀಜಂ, ಹ್ರೀಂ–ಶಕ್ತಿಃ, ಹ್ರೂಂ–ಕೀಲಕಂ, ಬ್ರಹ್ಮಶೀರ್ಷೋಽಪಸಂಹಾರೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ‡ ನ್ಯಾಸಧ್ಯಾನಾದಿಕಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರೋಪಸಂಹಾರವತ್ ‡ ಹವಸ್ಸ್ವರ್ಭುವರ್ಭೂ ಓಂ ‡ ತಂಮೃಽಸೋರ-ತೀಜ್ಯೋಪೋಆ ಓಂ ‡ ತ್ಯಾದಚೋಪ್ರ ನಃ ಯೋ ಯೋಧಿ ಯಂಣಿರೇವ ತುಃವಿತ್ಸತ ಓಂ" ‡ ಇತಿ ಬ್ರಹ್ಮಶೀರ್ಷಾಸ್ತ್ರೋಪಸಂಹಾರಃ.

ತುರೀಯಾರ್ಘ್ಯಪ್ರಯೋಗಃ

ಪುನಃ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ಕೃತ್ವಾ, ಅಸುರವಧದೋಷನಿವೃತ್ತ್ಯರ್ಥಂ ಚತುರ್ಥಾರ್ಘ್ಯಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ‡ ಐಂ ಕ್ಲೀಂ ಹ್ರೀಂ ತ್ಯಾದಚೋಪ್ರ ನಃ ಯೋ ಯೋಧಿ ‡ ಹಿಮಧೀ ಸ್ಯವದೇ ರ್ಗೋಭ ‡ ಯಂಣಿರೇವ ತುಃವಿತ್ಸತ ಓಂ ಪರೋ ರಜಸಿ ಸಾವದೋಂ ‡ ಓಂ ಆಪೋ-ಜ್ಯೋತೀರಸೋಽಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸ್ವರೋಂ ‡ ಓಂ ನಮೋ ನಾರಾಯಣಾಯ ॥

ಶ್ಲೋ —

ವಿಲೋಮೇನ ಚ ಗಾಯತ್ರೀಂ ‡ ಬೀಜಯುಕ್ತಾಂ ಸತುರ್ಯಕಾಂ ।
ಶಿರಸಾಽಪಿ ಚ ಸಂಯುಕ್ತಾಂ ‡ ಚತುರ್ಥಾರ್ಘ್ಯಂ ವಿನಿಕ್ಷಿಪೇತ್ ॥

ಶ್ಲೋ—

ಆಗಚ್ಛ ದೇವಿ । ತಿಷ್ಠ ತ್ವಂ ‡ ಪ್ರವಿಶ್ಯ ಹೃದಯಂ ಮಮ ।

ಇತ್ಯಂಕುಶಮುದ್ರಯಾ ದಕ್ಷಿಣನಾಸಪುಟೇನ ಹೃದಯಕಮಲೇ ಪ್ರವಿಶ್ಯ, ‖

ಶ್ಲೋ—

ತ್ರಿಶೂಲಮನ್ತ್ರಂ ಯೋನಿಂ ಚ ‡ ಪಾಶಮಂಕುಶ ಮಂಜಲಿಂ ।

ನಿರ್ವಾಣ ಮುಪಸಂಹಾರಂ ‡ ಮುದ್ರಾಃ ಏತಾಃ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಾಃ ॥

"ಅಸೌ ಆತಿತ್ಯೋ ಬ್ರಹ್ಮ" ‡ ಪುನಃ ಶ್ರುತ್ಯಾಚಮನಂ ಕೃತ್ವಾ ಸಂಧ್ಯಾವಂದನಂ ಕುರ್ಯಾತ್.

ಸಂಧ್ಯಾವಂದನಮನ್ತ್ರಪ್ರಯೋಗಃ

ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀ ಸನ್ಧ್ಯಾವನ್ದನಮನ್ತ್ರಸ್ಯ, ಸಾನ್ದೀಪಿನಿಃ ಭಗವಾನ್–ಋಷಿಃ, ಅನುಷ್ಟುಪ್-ಛಂದಃ–ಸಂಧ್ಯಾ–ದೇವತಾ, ಶೋಭನವಕ್ತ್ರೇತಿ–ಬೀಜಂ ನೀಲಗ್ರೀವೇತಿ-ಶಕ್ತಿಃ, ವರದಾಭಯಹಸ್ತೇತಿ-ಕೀಲಕಂ,

ಸಂಧ್ಯಾವನ್ದನಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ‡ ಅಂ – ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಐಂ–ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಉಂ–ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಕ್ಲೀಂ–ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಮಂ-ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ಸೌಂ-ಕರತಲಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ–ಏವಂ ಹೃದಯಾದಿನ್ಯಾಸಃ.

ಧ್ಯಾನಂ

ಶ್ಲೋ—

ಸ ತ್ವಾಂ ಸಂಧ್ಯಾ ಮಭಿಧ್ಯಾಯೇತ್ ‡ ನೀಲಗ್ರೀವಾಂ ಸುಶೋಭನಾಂ ।

ವರದಾಭಯಹಸ್ತಾಂ ತಾಂ ತ್ರಿನೇತ್ರಾಂ ಚಂದ್ರಶೇಖರಾಂ ॥

ಶ್ಲೋ—

ಯಾ ಸಾ ಸಂಧ್ಯಾ ಜಗದ್ವಂದ್ಯಾ ‡ ಮಾಯಾತೀತಾಂ ಸು-ನಿರ್ಮಲಾಂ ।

ಈಶ್ವರೀಂ ಕೇವಲಾಂ ಭಕ್ತ್ಯಾ ‡ ತತ್ವತ್ರಯಸಮುದ್ಭವಾಂ ॥

ಶ್ಲೋ—
ಪ್ರಣವಂ ಪರಮಾತ್ಮಾನಂ ‡ ಗೃಹೀತ್ವಾ ದಂಡವತ್ ಭುವಿ ।
ತ್ವದುಪಾಸನಮಾತ್ರೇಣ ‡ ಸರ್ವಪಾಪೈಃ ಪ್ರಮುಚ್ಯತೇ ॥

ಇತಿ ಧ್ಯಾತ್ವಾ, ಮಾನಸೋಪಚಾರೈಃ ಸಂಪೂಜ್ಯ, ಮನುಂ ಜಪೇತ್ । ಅಂ, ಐಂ, ಉಂ, ಕ್ಲೀಂ, ಮಂ, ಸೌಂ ಇತಿ ದಶವಾರಂ ಜಪಿತ್ವಾ, ಪುನಃ ಹೃದಯಾದಿ-ಷಡಂಗನ್ಯಾಸಂ ಕೃತ್ವಾ, ತಥೈವ ಧ್ಯಾತ್ವಾ, ನಃ, ಸುವಃ, ಭುವಃ ಭೂಃ, ಓಂ ಇತಿ ದಿಗ್ವಿಮೋಚನಂ ಕೃತ್ವಾ, ಸಂಧ್ಯಾವಂದನಾಂಗ-ತರ್ಪಣಂ ಕುರ್ಯಾತ್.

ಸಂಧ್ಯಾವಂದನಾಂಗತರ್ಪಣಂ

ಪ್ರಾತಃ ಸಂಧ್ಯಾಯಾಃ-ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಋಷಿಃ, ಗಾಯತ್ರೀ - ಛಂದಃ, ಬ್ರಹ್ಮಾ-ದೇವತಾ-ಭೂಃ-ಪುರುಷತರ್ಪಣೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ‡ ಭೂಃ-ಪುರುಷಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಋಗ್ವೇದಂತರ್ಪಯಾಮಿ, ಮಂಡಲಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಹಿರಣ್ಯ-ಗರ್ಭರೂಪಿಣೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಆತ್ಮಾನಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಗಾಯತ್ರೀ ತರ್ಪಯಾಮಿ ವೇದಮಾತರಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಸಾಂಕೃತಿಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಸಂಧ್ಯಾಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ಕೌಮಾರೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಬ್ರಾಹ್ಮೀಂ ತರ್ಪ-ಯಾಮಿ, ಉಷಸಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ನಿಮ್ರುಜೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಸರ್ವಾರ್ಥ-ಸಿದ್ಧಕರೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಸರ್ವಮಂತ್ರಾಧಿಪತಿಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಭೂರ್ಭುವ-ಸ್ಸುವರೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ. ಏವಂ ತರ್ಪಯಿತ್ವಾ, ಪುನಃ ತ್ರ್ಯುತ್ಯಾಚ-ಮನಂ ಕುರ್ಯಾತ್

ಗಾಯತ್ರೀ ಪದ್ಧತಿಃ

ಶ್ಲೋ—
ಬ್ರಹ್ಮವಿಷ್ಣುಶಿವಾರಾಧ್ಯಾಂ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಲೋಕಪಾವನೀಂ ।
ನಮಸ್ಕೃತ್ಯಾನುರೋಧೇನ ‡ ಲೀಖೇಯಂ ಪದ್ಧತಿಂ ಕ್ರಮಾತ್ ॥

ಬ್ರಾಹ್ಮೇ ಮುಹೂರ್ತೇ ಚ ಉತ್ಥಾಯ, ಶೌಚಾನನ್ತರಂ ನದ್ಯಾದೌ ಸ್ನಾನಂ ಕೃತ್ವಾ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮತ್ರಯಂ ಕೃತ್ವಾ, ಅಘ್ಯಾಂತಾಂ

ಸಂಧ್ಯಾಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ॥

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮನ್ಯಾಸಃ — ಓಂ ಭೂಃ, ಓಂ ಭುವಃ, ಓಗ್ಂ ಸುವಃ, ಓ ಮಹಃ, ಓಂ ಜನಃ, ಓಂ ತಪಃ, ಓಗ್ಂ ಸತ್ಯಂ, ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ ‡ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ ‡ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ‡ 'ಓಂ ಆಪೋ-ಜ್ಯೋತೀ-ರಸೋಽಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ, ‡ ಇತ್ಯುಚ್ಚಾರ್ಯ, ಕರಸಂಪುಟಂ ಕೃತ್ವಾ "ಸಮಸ್ತದುರಿತಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮನ್ಯಾಸಂ ಕರಿಷ್ಯೇ" — ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ ॥ ಪ್ರಣವಸ್ಯ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಋಷಿಃ, ಪರಮಾತ್ಮಾ-ದೇವತಾ-ಗಾಯತ್ರೀ-ಛಂದಃ ಶರೀರಶುದ್ಧ್ಯರ್ಥೇ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥ ಪ್ರಣವಸ್ಯ-ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮಃ ಶಿರಸಿ, ಗಾಯತ್ರಿ ಛಂದಸೇ ನಮಃ ಮುಖೇ, ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾಯೈ ನಮಃ ಹೃದಯೇ, ವ್ಯಾಹೃತೀನಾಂ-ಅತ್ರಿ, ಜಮದಗ್ನಿ, ಭರದ್ವಾಜ, ಗೌತಮ, ಕಾಶ್ಯಪ, ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ-ವಸಿಷ್ಠ ಋಷಿಭ್ಯೋ ನಮಃ ಶಿರಸಿ, ಸಪ್ತಾರ್ಚಿ-ಅನಿಲ-ಸವಿತೃ-ಪ್ರಜಾಪತಿ-ವರುಣ-ಇಂದ್ರ-ವಿಶ್ವೇದೇವಾ-ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ಮುಖೇ, ಗಾಯತ್ರೀ-ಉಷ್ಣಿಕ್-ಅನುಷ್ಟುಪ್-ಬೃಹತೀ-ಪಂಕ್ತಿ-ತಿಷ್ಟುಪ್-ಜಗತೀ-ಛಂದೋಭ್ಯೋ ನಮಃ ಹೃದಿ, ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಋಷಯೇ ನಮಃ ಶಿರಸಿ, ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಸೇ ನಮಃ ಮುಖೇ, ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾಯೈ ನಮಃ ಹೃದಯೇ, ಗಾಯತ್ರೀ ಶಿರಸಃ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮಃ ಶಿರಸಿ, ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಸೇ ನಮಃ ಮುಖೇ, ಪರಮಾತ್ಮನೇ ದೇವತಾಯೈನಮಃ ಹೃದಯೇ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

ಗಾಯತ್ರೀಪದ್ಧತ್ಯಾಂ ಪ್ರಾಣಪ್ರತಿಷ್ಠಾ

ಪೀಠಮಧ್ಯೇ-ಪರದೇವತಾಯೈ ನಮಃ, ಸರ್ವತೋಮುಖ್ಯೈ ನಮಃ, ತದುಪರಿ ಬಿಂದುತ್ರಿಕೋಣಾವೃತ-ದಳಾಷ್ಟಕ ರೇಖಾತ್ಮಕಂ, ಚತುರಶ್ರಂ,

ಚತುರ್ದ್ವಾರ್ಪರೋಭಿತಂ ಯಂತ್ರಂ ಸಂಸ್ಥಾಪ್ಯ, ಬ್ರಹ್ಮವಿಷ್ಣು ರುದ್ರಾತ್ಮಕಸೌರಪೀಠಾಯ ನಮಃ–ಇತಿ ಪೀಠಂ ಪೂಜಯೇತ್ ‡ ಅಥ ಪೂರ್ವೋಕ್ತಪ್ರಕಾರೇಣ ಋಷ್ಯಾದಿನ್ಯಾಸಂ ಕೃತ್ವಾ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ, ಮೂಲೇನ ವ್ಯಾಪಕಂ ಗಾಯತ್ರ್ಯುಚ್ಚಾರಣಪೂರ್ವಕಂ ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಂ ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಂ ಗೃಹಿತ್ವಾ, ನಾಸಾರಂಧ್ರೋಪರಿ ಪುಷ್ಪಸಂಚಯ–ಕಲ್ಪಿತ ಯಂತ್ರಮಯೀ ಕಲ್ಪಿತಮೂರ್ತಿಂ ಸಂಸ್ಥಾಪ್ಯ, ತತ್ತತ್ ಸ್ಥಾನಗತಾನಿ ಆವರಣಾನಿ ಧ್ಯಾತ್ವಾ, ಆವಾಹನಾದಿಮುದ್ರಾಃ ಪ್ರದರ್ಶ್ಯ, ಆವಾಹನಂ, ಸನ್ನಿಧಾನಂ, ಸನ್ನಿರೋಧನಂ, ಸಮ್ಮುಖೀಕರಣಂ, ಅವಕುಂಠನಂ ಸಕಲೀ–ಕರಣಂ ಕೃತ್ವಾ, ಮೂಲಮಂತ್ರೇಣ ಶ್ರೀಗಾಯತ್ರೀದೇವಿ ! ಇಹ ಆವಾಹಿತಾ ಭವ, ಇತಿ ಪುಷ್ಪೇಣ ಸಹ ದೇವ್ಯಾಃ ಹೃದಿ, ಕರಂ ವಿಧಾಯ, 'ಆಂ ಹ್ರೀಂ,–ಕ್ರೌಂ' ಇತಿ ದ್ವಾದಶವಾರಂ ಜಪೇತ್ ‡ ತತೋ ಭೂತಶುದ್ಧಿಂ ಪ್ರಾಣ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಂ ವಿಧಾಯ ಪೂಜಯೇತ್.

'ನಮಃ' ಇತಿ ಮನ್ತ್ರೇಣ, ದೇವ್ಯಾಃ ಪಾದಾಂಬುಜೇ ಪಾದ್ಯಂ ದದ್ಯಾತ್ ‡ 'ಸ್ವಾಹಾ' ಇತಿ ಮಂತ್ರೇಣ ಮೂರ್ಧ್ನಿ ಅರ್ಘ್ಯಂ, 'ವಂ'–ಇತಿ ಮನ್ತ್ರೇಣ ಮುಖೇ, ಆಚಮನಂ, ತತಃ ಸ್ನಾನಶಾಲಾಯಾಂ ಸುಗಂಧ–ಸಲಿಲೈಃ ಸ್ನಾಪಯಿತ್ವಾ, ಅಂಗಪ್ರೋಕ್ಷಣಂ ಕೃತ್ವಾ, ಮೂಲೇನ ಪೀಠೇ ಸಂಸ್ಥಾಪ್ಯ, ಪೂರ್ವೋಕ್ತವತ್ ಧ್ಯಾತ್ವಾ, ಪಂಚೋಪಚಾರೈಃ ಸಂಪೂಜ್ಯ, ದೇವತಾಂ ಪ್ರಸನ್ನಾಂ ವಿಭಾವಯೇತ್ ‡

ಅಥಮಂತ್ರಪ್ರಕಾರಾಃ–'ಓಂ ಐಂ, ಅಂ, ಕ್ಲೀಂ, ಮಂ, ಸೌಂ' ಇತಿ ಮಂತ್ರಂ, ದ್ವಾತ್ರಿಂಶತ್‌ವಾರಂ ಜಪಿತ್ವಾ,

ಶ್ಲೋ —

ಸಂಧ್ಯೇ ! ದೇವಿ ! ಮಹಾಭಾಗೇ ! ‡ ಸರ್ವಲೋಕ ನಮಸ್ಕೃತೇ ! ।
ತ್ವದುಪಾಸನಮಂತ್ರೇಣ ‡ ಸರ್ವಪಾಪೈಃ ಪ್ರಮುಚ್ಯತೇ ॥

ಶ್ಲೋ —

ಅಹೋ ಮಹೋ ಬಹುರೂಪೇ ! ‡ ದಿವ್ಯೇ ಸಂಧ್ಯೇ ! ಸರಸ್ವತಿ ! ।
ಅಮರೇ । ಅಜರೇ ! ಚೈವ ‡ ಬ್ರಹ್ಮಯೋನೇ ! ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ॥

ಶ್ಲೋ—
ಪ್ರಣವಂ ಪರಮಾತ್ಮಾನಂ ‡ ಜಪಿತ್ವಾ ಭಕ್ತಿಸಂಯುತಃ ।
ಅಸೌ ಆತ್ಮೇತ್ಯಭಿಧ್ಯಾಯೇತ್ ‡ ದಂಡವತ್ ಸುಧೀಃ ॥
ಅತಃ ಪೂರ್ವವತ್ ಅಂಗನ್ಯಾಸಾದಿಪಂಚಪೂಜಾಂ ಕುರ್ಯಾತ್.

ಇತಿ ಗಾಯತ್ರೀ ವಂದನಂ

ಯಜುರ್ವೇದ ಸನ್ಧ್ಯಾವಂದನಂ

ಹರಿಃ ಓಂ ॥ ಅಪವಿತ್ರಃ ಪವಿತ್ರೋ ವಾ ‡ ಸರ್ವಾವಸ್ಥಾಂ ಗತೋಽಪಿ ವಾ ।
ಯಃ ಸ್ಮರೇತ್ ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷಂ ‡ ಸ ಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತರಃ ಶುಚಿಃ ॥

(ಇತಿ ತೀರ್ಥೇನ ಶಿರಸಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಣಂ ಕೃತ್ವಾ) ಅಥ ಆಚಮನಂ ಕುರ್ಯಾತ್)

ಆಚಮನಂ—ಓಂ ಕೇಶವಾಯಸ್ವಾಹಾ ‡ ಓಂ ನಾರಾಯಣಾಯ ಸ್ವಾಹಾ ‡ ಓಂ ಮಾಧವಾಯಸ್ವಾಹಾ (ಬ್ರಹ್ಮತೀರ್ಥೇನ ಮುಕ್ತಾಂಗುಷ್ಠ-ಕಯಾ ತ್ರಿಃ ಅಪಃ ಆಚಮ್ಯ), ಓಂ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ (ಇತಿ ಹಸ್ತ ಪ್ರಕ್ಷಾಳನಂ ಕೃತ್ವಾ) ಓಂ ಮಧುಸೂದನಾಯ ನಮಃ ಓಂ ತ್ರಿ-ವಿಕ್ರಮಾಯ ನಮಃ, (ಇತಿ ಬ್ರಹ್ಮತೀರ್ಥೇನ ಓಷ್ಠೌ ಪರಿಮೃಜ್ಯ) ಓಂ ವಾಮನಾಯ ನಮಃ ಶ್ರಿಧರಾಯ ನಮಃ (ಇತಿ ಶಿರಸಿ ಪ್ರೋಕ್ಷ್ಯ) ಓಂ ಹೃಷೀಕೇಶಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ (ಇತಿ ಹಸ್ತೌ ಪ್ರಕ್ಷಾಳ್ಯ) ಓಂ ದಾಮೋದರಾಯ ನಮಃ (ಇತಿ ಅಂಗುಳೀಭಿಃ ಬ್ರಹ್ಮ ರಂದ್ರೇ-ವಿನ್ಯಸ್ಯ, ಓಂ ಸಂಕರ್ಷಣಾಯ ನಮಃ (ಮುಷ್ಟಿನಾ ಚುಬುಕೇ ವಿನ್ಯಸ್ಯ), ಓಂ ವಾಸುದೇವಾಯ ನಮಃ. ಓಂ ಪ್ರದ್ಯುಮ್ನಾಯ ನಮಃ, (ಇತಿ ಅಂಗುಷ್ಠಾ-ನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ದಕ್ಷವಾಮಕ್ರಮೇಣ ನೇತ್ರಯೋಃ ವಿನ್ಯಸ್ಯ) ಓಂ ಅನಿರುದ್ಧಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಪುರುಷೋತ್ತಮಾಯ ನಮಃ (ಅಂಗುಷ್ಟ-ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಾಸಿಕಯೋಃ ವಿನ್ಯಸ್ಯ), ಓಂ ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮಃ (ಮಧ್ಯ ಮಾಂಗುಷ್ಠಭ್ಯಾಂ ನಾಭೌ ವಿನ್ಯಸ್ಯ), ಓಂ ಜನಾರ್ದನಾಯ ನಮಃ (ಇತಿ ಸರ್ವಾಂಗುಳೀಭಿಃ

ಹೃದಯೇ ವಿನ್ಯಸ್ಯ) ಓಂ ಉಪೇಂದ್ರಾಯ ನಮಃ (ಸರ್ವಾಂಗುಳೀಭಿಃ ಮೂರ್ಧ್ನಿ, ವಿನ್ಯಸ್ಯ), ಓಂ ಹರಯೇ ನಮಃ, ಓಂ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ (ಅಂಗುಷ್ಠ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ದಕ್ಷವಾಮಭುಜಯೋಃ ವಿನ್ಯಸೇತ್)

ಶ್ಲೋ—

ನಾಚಾಮೇತ್ ಆಸನಸ್ಥೋಽಂಘ್ರಿಃ ‡ ನ ಬದ್ಧಾಽಸನ ಏವ ವಾ ।
ನ ಪ್ರಸಾರಿತಪಾದೋ ವಾ ‡ ಬಹಿರ್ಜಾನುಕರೋಽಪಿ ವಾ ॥)

ಅಸುರನಿರಾಸನಂ

ಶ್ಲೋ—

ಉತ್ತಿಷ್ಠಂತು ಚ ಭೂತಾದ್ಯಾಃ ‡ ಯ ಏತೇ ಭೂಮಿಭಾರಕಾಃ ।
ಏತೇಷಾಂ ಅವಿರೋಧೇನ ‡ ಬ್ರಹ್ಮಕರ್ಮ ಸಮಾರಭೇತ್ ॥

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಃ—ದೇವೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೇ ವಿನಿಯೋಗಃ‡ ಓಂ-ಭೂಃ, ಓಂ—ಭುವಃ, ಓಗ್ಂ—ಸುವಃ, ಓಂ-ಮಹಃ, ಓಂ—ಜನಃ, ಓಂ ತಪಃ ಓಂ-ತತ್ಸವಿತುಃ ವರೇಣ್ಯಂ‡ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ‡ ಧಿಯೋ ಯೋನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ‡ ಓಂ ಆಪೋ ಜ್ಯೋತೀ, ರಸೋಽಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ ‡ (ಮುಕುಳಿತ ತರ್ಜನೀ ಮಧ್ಯಮೇನ ಕುಂಭಕಂ ಕೃತ್ವಾ, ಮಂತ್ರಾಣಿ ಮನಸಾ ತ್ರಯಂ ಮುಚ್ಚಾರ್ಯ, ರೇಚಕೇನ ನಿಸ್ಸಾರ್ಯ, ದಕ್ಷಿಣಶ್ರೋತ್ರಂ ಸ್ಪೃಶೇತ್ ‡ ಇತ್ಯೇಕಃ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಃ)

ಸಂಕಲ್ಪಃ—ಓಂ ಓಂ ಓಂ ಮಮ ಉಪಾತ್ತ ಸಮಸ್ತ ದುರಿತಕ್ಷಯ-ದ್ವಾರಾ. ಶ್ರೀ ಪರಮೇಶ್ವರಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಪ್ರಾತಃ (ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕ-ಸಾಯಂ)-ಸಂಧ್ಯಾಂ ಉಪಾಸಿಷ್ಯೇ ‡ (ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ)

ಪ್ರಥಮ ಮಾರ್ಜನಂ —೧) ಓಂ ಆಪೋ ಹಿ ಷ್ಠಾ ಮಯೋ ಭುವಃ, ೨) ಓಂ ತಾ ನ ಊರ್ಜೇ ತಥಾದನ-೩) ಓಂ ಮಹೇ ರಣಾಯ ಚಕ್ಷಸೇ,

೪) ಓಂ ಯೋ ವಃ ಶಿವತಮೋ ರಸಃ ೫) ಓಂ ತಸ್ಯ ಭಾಜಯತೇಹ ನಃ-೬) ಓಂ ಉಶತೀರಿವ ಮಾತರಃ-೭) ಓಂ ತಸ್ಮಾ ಅರಂ ಗಮಾಮ-ವೋ ೮) ಓಂ ಯಸ್ಯಕ್ಷಯಾಯ ಜಿನ್ವಥ-೯) ಓಂ-ಆಪೋ ಜನಯಥಾ ಚ ನಃ.

(ಇತಿ ಅಂಗುಷ್ಠ ಮಧ್ಯಮಾನಾಮಿಕಾಭಿಃ, ಮೃಗೀಮುದ್ರಯಾ, ಪ್ರತಿಮಂತ್ರಾನ್ತೇ ಶಿರಸಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಣಂ ಕುರ್ಯಾತ್, ಅಷ್ಟಮೇನ ಪಾದಯೋಃ ಪ್ರೋಕ್ಷಯೇತ್-ನವಮೇನ ಮಂತ್ರೇಣ-'ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸ್ಸುವಃ' ಇತ್ಯು ಚ್ಚಾರ್ಯ ಆತ್ಮಾನಂ ಜಲೇನ ಸಂಪ್ರೋಕ್ಷ್ಯ)

ಮಂತ್ರಾಚಮನಂ-ಓಂ-ಸೂರ್ಯಸ್ಯ, ಮಾ ಮನ್ಯುಶ್ಚ, ಮನ್ಯು-ಪತಯಶ್ಚ, ಮನ್ಯುಕೃತೇಭ್ಯಃ ಪಾಪೇಭ್ಯೋ ರಕ್ಷನ್ತಾಂ ‡ ಯದ್ರಾತ್ರಿಯಾ ಪಾಪಂ ಅಕಾರ್ಷಂ, ಮನಸಾ-ವಾಚಾ-ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಂ-ಪದ್ಭ್ಯಾಂ-ಉದರೇಣ-ಶಿಶ್ನಾ, ರಾತ್ರಿಃ ತದವಲುಂಪತು ‡ ಯತ್ಕಿಂಚ ದುರಿತಂ ಮಯಿ ‡ ಇದಮಹಂ ಮಾಂ ಅಮೃತಯೋನೌ ಸೂರ್ಯೇ ಜ್ಯೋತಿಷಿ ಜುಹೋಮಿ ಸ್ವಾಹಾ ॥ (ಇತಿ ಮನ್ತ್ರೇಣ ತ್ರಿಕರಣಪಾಪವಿಶುದ್ಧಿಂ ಭಾವಯನ್ ಅಪಃ ಪೀತ್ವಾ, ಆಚಮ್ಯ)

ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕ ಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ-ಓಂ ಅಪಃ ಪುನನ್ತು ಪೃಥಿವೀಂ, ಪೃಥಿವೀ ಪೂತಾ ಪುನಾತು ಮಾಂ ‡ ಪುನನ್ತು ಬ್ರಹ್ಮಣಸ್ಪತಿಃ ಬ್ರಹ್ಮಪೂತಾ ಪುನಾತು ಮಾಂ ‡ ಯದುಚ್ಛಿಷ್ಟಂ ಅಭೋಜ್ಯಂ, ಯದ್ವಾ ದುಶ್ಚರಿತಂ ಮಮ ‡ ಸರ್ವಂ ಪುನನ್ತು ಮಾಂ ಆಪೋ ಅಸತಾಂ ಪ್ರತಿಗ್ರಹಗ್ಂಸ್ವಾಹಾ ॥ (ಇತಿ ಪ್ರಾತಃಕಾಲವತ್ ಕುರ್ಯಾತ್)

ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ —ಓಂ ಅಗ್ನಿಶ್ಚ-ಮಾ ಮನ್ಯುಶ್ಚ-ಮನ್ಯುಪತ-ಯಶ್ಚ, ಮನ್ಯುಕೃತೇಭ್ಯಃ ಪಾಪೇಭ್ಯೋ ರಕ್ಷನ್ತಾಂ ‡ ಯದಹ್ನಾ ಪಾಪಂ ಅಕಾರ್ಷಂ, ಮನಸಾ ವಾಚಾ ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಂ. ಪದ್ಭ್ಯಾಂ ಉದರೇಣ, ಶಿಶ್ನಾ, ಅಹಃ ತತ್ ಅವಲುಮ್ಪತು ‡ ಯತ್ಕಿಂಚ ದುರಿತಂ ಮಮ ‡ ಇದಮ-ಹಂ ಮಾಂ ಅಮೃತಯೋನೌ ಸತ್ಯೇ ಜ್ಯೋತಿಷಿ ಜುಹೋಮಿ ಸ್ವಾಹಾ ॥ (ಇತಿ ಪೂರ್ವವತ್ ಕುರ್ಯಾತ್)

ದ್ವಿತೀಯಮಾರ್ಜನಂ—೧) ಓಂ ದಧಿಕ್ರಾವ್ಣೋ ಅಕಾರಿಷಂ, ಜಿ-ಷ್ಣೋಃ ಅಶ್ವಸ್ಯವಾಜಿನಃ ೨) ಓಂ ಸುರಭಿನೋ ಮುಖಾಕರತ್-ಪ್ರಣಆಯೂ-ಗ್ಂಷಿ ತಾರಿಷತ್ (ಇತಿ ದ್ವಿವಾರಮಂತ್ರಾದೌ ಶಿರಸಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಯೇತ್) ೩) ಓಂ-ಆಪೋ ಹಿ ಷ್ಠಾ ಮಯೋ ಭುವಃ-೪) ಓಂ ತಾ ನ ಊರ್ಜೇ ದಧಾತನ-೫) ಮಹೇ ರಣಾಯ ಚಕ್ಷಸೇ- ೬) ಓಂ-ಯೋ ವಃ ಶಿವತಮೋ ರಸಃ-೭) ಓಂ ತಸ್ಯ ಭಾಜಯತೇ ಹ ನಃ-೮) ಓಂ ಉಶತೀರಿವ ಮಾತರಃ-೯) ಓಂ ತಸ್ಮಾ ಅರಂಗಮಾನ ವಃ, ೧೦) ಓಂ ಯಸ್ಯ ಕ್ಷಯಾಯ ಜಿನ್ವಥ ೧೧) ಆಪೋ-ಜನ-ಯಥಾ ಚ ನಃ (ಇತಿ ಅಂಗುಷ್ಠಮಧ್ಯಮಾ ಅನಾಮಿಕಾಭಿಃ ಮೃಗೀಮುದ್ರಯಾ ಪ್ರತಿಮಂತ್ರಾನ್ತೇ ಶಿರಸಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಣಂ ಕುರ್ಯಾತ್, ಅಷ್ಟಮೇನ ಪಾದಯೋಃ ಪ್ರೋಕ್ಷಯೇತ್) ಏತಾನಿ ಮಾರ್ಜನಾನಿ ಪಾಪಶುದ್ಧರ್ಥಂ ಮಾರ್ಜನಕಾಲೇ,

ಶ್ಲೋ—

ಸೇ-ಸ-ಥ ತ್ರಯಮಾಕಾಶೇ ‡ ಮಸ್ತಕೇ ವ-ರ-ಮ ಮಂತ್ರಯಂ ।
ನ-ಕಾರತ್ರಯಮಂಘ್ರ್ಯೋಶ್ಚ ‡ ಶೇಷಂ ಶಿರಸಿ ಮಾರ್ಜಯೇತ್ ॥

(ಇತಿ ವಚನರೀತ್ಯಾ, ಆಪೋಹಿಷ್ಠಾದಿ ನವಮಂತ್ರ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೇಷು ತೃತೀಯ ಚತುರ್ಥಾಯಂಅಷ್ಟಮ ಮಂತ್ರೈಃ ಆಕಾಶೇ ಚ, ಪ್ರಥಮ ಷಷ್ಠ ಸಪ್ತಮ ಮಂತ್ರೈಃ ಶಿರಸಿ ಚ, ದ್ವಿತೀಯ-ಪಂಚ-ನವಮೈಃ ಪಾದಯೋಶ್ಚ, ಶೇಷೈಃ ಮನ್ತ್ರೈಃ ಪೂರ್ವೋಕ್ತವತ್ ಶಿರಸಿ ಚ ಮಾರ್ಜಯೇತ್)

(೧೨) ಓಂ ಹಿರಣ್ಯವರ್ಣಾಃ ಶುಚಯಃ, ಪಾವಕಾಃ ಯಾಸು ಜಾತಾಃ ಕಶ್ಯಪಃ, ಯಾಸು ಇಂದ್ರಃ ‡ ಅಗ್ನಿಂ ಯಾಃ ಗರ್ಭಂ ದಧಿರೇ ವಿರೂಪಾಃ, ತಾ ನ ಆಪಃ ಶಗ್ಂ ಶೋನಾ ಭವನ್ತು ‡

(೧೩) ಓಂ ಯಾಸಾಗ್ಂ ರಾಜಾ, ವರುಣೋ ಯಾತಿ ಮಧ್ಯೇ ಸತ್ಯಾ ನೃತೇ, ಅವಪಶ್ಯಂ ಜನಾನಾಂ ‡ ಮಧುಶ್ಚುತಃ, ಶುಚಯಃ, ಯಾಃ ಪಾವಕಾಃ ತಾ ನ ಆಪಃ ಶಗ್ಂ-ಸ್ಯೋನಾ ಭವನ್ತು ‡

(೧೪) ಓಂ ಯಸಾಗ್ಂ ದೇವಾಃ, ದಿವಿ ಕೃಣ್ವನ್ತಿ, ಭಕ್ಷಂ ಯಾ ಅನ್ತರಿಕ್ಷೇ, ಬಹುಧಾ ಭವನ್ತಿ ‡ ಯಾ ಪೃಥಿವೀಂ ಪಯಸೋಽನ್ದಂತಿ ಶುಕ್ರಾಃ ತಾ ನ ಆಪಃ ಶಗ್ಂ ಶ್ಯೋನಾ ಭವಂತು ‡

(೧೫) ಓಂ ಶಿವೇನ ಮಾ ಚಕ್ಷುಷಾ ಪಶ್ಯತಾ ಆಪಃ ಶಿವಯಾ ತನ್ವೋ ಪಸ್ಪೃಶತ, ತ್ವಚಂ ಮೇ ‡ ಸರ್ವಾಗ್ಂ ಅಗ್ನೀಗ್ಂ ರಪ್ಸುಷದೋ ಹುವೇ ವೋ ಮಯಿ ವರ್ಚೋ ಬಲಮೋಜೋ ನಿಧತ್ತ ॥ (ಇತಿ ಚತುರ್ಣಾಂ ಅನ್ತೇ ಶಿರಸಿ ಮಾರ್ಜಯೇತ್)

ಪಾಪವಿಮೋಚನಮನ್ತ್ರಾಃ—ದ್ರುಪದಾದಿವ ಮುಂಚತು ‡ ದ್ರುಪದಾದಿವೇತ್ ಮುಮುಚಾನಃ ‡ ಸ್ವಿನ್ನಃ ಸ್ನಾತ್ವೀ ಮಲಾದಿವ ‡ ಪೂತಂ ಪವಿತ್ರೇಣೇವ ಆಜ್ಯಂ ‡ ಆಪಃ ಶುನ್ಧಂತು ಮೈನಸಃ ॥ (ಇತಿ ಚುಳಕಿತ ತೀರ್ಥಮಾಘ್ರಾಯ ಮಲಮೋಚನಂ ಕುರ್ವನ್ ವಿಸೃಜ್ಯ, ಆಚಮ್ಯ ಪ್ರಾಣಾನ್ ಆಯಮ್ಯ)

ಓಂ-ಓಂ-ಓಂ- ಮಮ ಉಪಾತ್ತಸಮಸ್ತದುರಿತಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ, ಶ್ರೀ ಪರಮೇಶ್ವರಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ, ಪ್ರಾತಃ (ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕ-ಸಾಯಂ) ಸಂಧ್ಯಾಂಗ ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಂ ಕರಿಷ್ಯೇಃ

ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಂ—(೧) ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ ‡ ತತ್ಸವಿತುಃ ವರೇಣ್ಯಂ ‡ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ ‡ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ (ಇತಿ ತ್ರಿರರ್ಘ್ಯಂ ಸೂರ್ಯಾಭಿಮುಖೋ ದತ್ವಾ, ಪ್ರಾಣಾನ್ ಆಯಮ್ಯ, 'ಕಾಲಾತೀತಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಾರ್ಘ್ಯಂ ಕರಿಷ್ಯೇ' ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ-ಪೂರ್ವವತ್ ಏಕಂ ಅರ್ಘ್ಯಂ ದತ್ವಾ ಚ) ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸುವಃ (ಇತಿ ಆತ್ಮಾನಂ ಜಲೇನ ಪರಿಷಿಚ್ಯ)

ಅಸೌ ಆದಿತ್ಯೋ ಬ್ರಹ್ಮ 'ಬ್ರಹ್ಮೈವ ತಸ್ಯಂ, ಬ್ರಹ್ಮೈವಾಹಂ, ಯೋಽಸೌ ಆದಿತ್ಯೋ ಹಿರಣ್ಮಯಃ ಪುರುಷಃ, ಸ ಏವಾ ಹ ಮಸ್ಮಿ' (ಇತಿ ಆತ್ಮಪ್ರದಕ್ಷಿಣಂ ಕೃತ್ವಾ).

ಶ್ಲೋ—
ಉತ್ತಿಷ್ಠ ದೇವಿ ! ಗನ್ತವ್ಯಂ ‡ ಪುನರಾಗಮನಾಯ ಚ
ಪ್ರಸೀದ ದೇವೀ ! ತುಷ್ಟಾ ತ್ವಂ ‡ ಪ್ರವಿಶ್ಯ ಹೃದಯಂ ಮಮ ||
ಯತ್ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣಂ ಪ್ರಕ್ರಮನ್ತಿ ‡ ತೇನ ಪಾಪ್ಮಾನಂ ಅವಧೂನ್ವಂತಿ,
ಉದ್ಯಂತಮಸ್ತಮಯನ್ತಂ ಆದಿತ್ಯಂ ಅಭಿಧ್ಯಾಯನ್
'ಕುರ್ವನ್ ಬ್ರಾಹ್ಮಣೋ ‡ ವಿದ್ವಾನ್ ಸಕಲಂ ಭದ್ರ ಮಶ್ನುತೇ
ಅಸೌ ಆದಿತ್ಯೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ‡ಬ್ರಹ್ಮೈವ ಸನ್ ಬ್ರಹ್ಮಾಪ್ಯೇತಿ ಯ ಏವಂ ವೇದ' ‡

ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕ–ಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ ಪ್ರಥಮಾರ್ಘ್ಯಮಂತ್ರಃ

(೧) ಓಂ ಹಗ್ಂ ಸಃ ಶುಚಿಷತ್, ವಸುರನ್ತರಿಕ್ಷಸತ್, ಹೋತಾ–ವೇದಿಷತ್–ಅತಿಥಿಃ ದುರೋಣ ಸತ್, ಋಷತ್, ನೃಷಸತ್, ವರಸತ್, ವ್ಯೋಮ ಸತ್ ಅಬ್ಜಾ, ಗೋಜಾ, ಋತಜಾ ಆದ್ರಿಜಾ ಋತಂ ಬೃಹತ್ ‡ (ಇತಿ ಏಕಾರ್ಘ್ಯಂ, ಗಾಯತ್ರ್ಯಾ ದ್ವಿತಿಯಾರ್ಘ್ಯಂ ಚ ದತ್ವಾ, ಶೇಷಂ ಪ್ರಾತಃ-ಸಂಧ್ಯಾವತ್)

ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ—ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಂ ಪ್ರಾತಃ ಕಾಲವತ್ ಸಮಾನಂ.

ಗಾಯತ್ರೀ ಆವಾಹನಂ—ಓಂ ಇತ್ಯೇಕಾಕ್ಷರಂ ಬ್ರಹ್ಮ–ಅಗ್ನಿಃ ದೇವತಾ, ಬ್ರಹ್ಮ ಇತ್ಯಾರ್ಷಂ, ಗಾಯತ್ರಂ ಛಂದಂ, ಪರಮಾತ್ಮಂ ಸರೂಪಂ, ಸಾಯುಜ್ಯಂ ವಿನಿಯೋಗಂ ||

ಶ್ಲೋ—
'ಆಯಾತು ವರದಾ ದೇವೀ ‡ ಅಕ್ಷರಂ ಬ್ರಹ್ಮಸಮ್ಮಿತಂ ।
ಗಾಯತ್ರೀಂ ಛಂದಸಾಂ ಮಾತಾ ‡ ಇದಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಜುಷಸ್ವ ಮೇ' ‡

ಮಂತ್ರಃ—ಯದಹ್ನಾತ್ ಕುರುತೇ ಪಾಪಂ, ತದಹ್ನಾತ್ ಪ್ರತಿ–ಮುಚ್ಯತೇ–ಯದ್ರಾತ್ರ್ಯಾ ಕುರುತೇ ಪಾಪಂ, ತದ್ರಾತ್ರ್ಯಾತ್ ಪ್ರತಿಮು–

ಚತ್ಯೇ, ಸರ್ವವರ್ಣೇ! ಮಹಾದೇವಿ! ಸನ್ಧ್ಯಾವಿದ್ಯೇ ! ಸರಸ್ವತಿ ! ಓಜೋಽಸಿ, ಸಹೋಽಸಿ, ಬಲಮಸಿ, ಭ್ರಾಜೋಽಸಿ, ದೇವಾನಾಂ ಧಾಮ–ನಾಮಾಸಿ, ವಿಶ್ವಮಸಿ, ಸರ್ವಮಸಿ, ಸರ್ವಾಯುಃ ಅಭಿಭೂಃ ಓಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ, ಸಾವಿತ್ರೀಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ, ಛಂದರ್ಷೀಗ್ ಆವಾಹಯಾಮಿ, ಶ್ರಿಯಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ (ಇತ್ಯಂಜಲಿನಾ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಸ್ವಹೃದಿ ಆವಾಹಯನ್ ಸೂರ್ಯಾಭಿಮುಖಃ, ತಿಷ್ಠನ್ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್.)

ಮಂತ್ರಃ—ಗಾಯತ್ರ್ಯಾ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ, ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ಋಷಿಃ ಸವಿತಾ ದೇವತಾ, ಅಗ್ನಿಃ ಮುಖಂ, ಬ್ರಹ್ಮಾ ಶಿರಃ, ವಿಷ್ಣುಃ ಹೃದಯಗ್ಂ ರುದ್ರಃ ಶಿಖಾ, ಪೃಥಿವೀ ಯೋನಿಃ, ಪ್ರಾಣಾಪಾನವ್ಯಾನೋದಾನಸಮಾನಾ ಸಪ್ರಾಣಾ ಶ್ವೇತವರ್ಣಾ, ಸಾಂಖ್ಯಾಯನ ಸಗೋತ್ರಾ ಗಾಯತ್ರೀ, ಚತುರ್ವಿಗ್ಂ ಶತ್ಯಕ್ಷರಾ, ತ್ರಿಪದಾ ಷಟ್ಕುಕ್ಷಿಃ, ಪಂಚಶೀರ್ಷೋಪನಯನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ (ಇತಿ ತತ್ತತ್ ಸ್ಥಾನೇಷು ತತ್ತತ್ ದೇವತಾಃ ಆವಾಹ್ಯ) ಆಸನಂ ಕೃತ್ವಾ ಶುಚೌ ದೇಶೇ ಉಪವಿಶ್ಯ–ಜಪಂ ಕುರ್ಯಾತ್ (ಸ್ಥಲ ಶುಧ್ಧಿಂ ಕೃತ್ವಾ, ಕುಶಾಜಿನಾದ್ಯಾಸನೇ ಸೂರ್ಯಾಭಿಮುಖಂ ಉಪವಿಶ್ಯ ಜಪಂ ಕುರ್ಯಾತ್)

ಶ್ಲೋ—

ಆಬ್ರಹ್ಮಲೋಕಾತ್ ಅಶೇಷಾತ್ ‡ ಆಲೋಕಾಲೋಕ ಪರ್ವತಾತ್ ।
ಯೇ ವಸನ್ತಿ ದ್ವಿಜಾಃ ದೇವಾಃ ‡ ತೇಭ್ಯೋ ನಿತ್ಯಂ ನಮೋನಮಃ ॥

ಶ್ಲೋ—

ಅಪಸರ್ಪಸ್ತು ತೇ ಭೂತಾಃ ‡ ಯೇ ಭೂತಾಃ ಭುವಿ ಸಂಸ್ಥಿತಾಃ ।
ಯೇ ಭೂತಾಃ ವಿಘ್ನಕರ್ತಾರಃ ‡ ತೇ ಗಚ್ಛಂತು ಶಿವಾಜ್ಞಯಾ ॥

ಅಸ್ಯ ಆಸನ ಮನ್ತ್ರಸ್ಯ, ಪೃಥಿವ್ಯಾಂ. ಮೇರುಪೃಷ್ಠ ಋಷಿಃ, ಸುತಲಂ ಛಂದಃ, ಕೂರ್ಮೋ ದೇವತಾ–ಆಸನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ

ಶ್ಲೋ—
ಪೃಥಿವಿ! ತ್ವಯಾ ಧೃತಾ ಲೋಕಾಃ ‡ ದೇವಿ ! ತ್ವಂ ವಿಷ್ಣುನಾ ಧೃತಾ ।
ತ್ವಂ ಚ ಧಾರಯ ಮಾಂ ದೇವಿ ! ‡ ಪವಿತ್ರಂ ಕುರು ಚಾಸನಂ ॥

(ಇತ್ಯಾಸನೇ ಉಪವಿಶ್ಯ ಪೂರ್ವೇವತ್ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮತ್ರಯಂ ಕೃತ್ವಾ)

ಗಾಯತ್ರೀ ಧ್ಯಾನಂ—ಆಯಾತು ಇತ್ಯನುವಾಕಸ್ಯ - ವಾಮದೇವ ಋಷಿಃ ವಿನಿಯೋಗಃ – ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ, ಗಾಯತ್ರೀ ದೇವತಾ, ಗಾಯತ್ರ್ಯಾವಾಹನಂ
ಆಯಾತು ವರದಾ ದೇವಿ! ‡ ಅಕ್ಷರಂ ಬ್ರಹ್ಮಸಮ್ಮಿತಂ ।
ಗಾಯತ್ರೀಂ ಛಂದಸಾಂ ಮಾತಾ ‡ ಇದಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಋುಷಸ್ವ ಮೇ ॥

ಆವಾಹಯಾಮಿ-ಸಾವಿತ್ರ್ಯಾಃ-ಋಷಿಃ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಃ ದೈವೀ-ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ, ಸವಿತಾ ದೇವತಾ, ಗಾಯತ್ರೀ ಮನ್ತ್ರಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ

ಪ್ರಣವಸ್ಯ ಋಷಿಃ ಪರಬ್ರಹ್ಮಾ–ದೇವೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ–ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾ–ಭೂರಾದಿ ಸಪ್ತವ್ಯಾಹೃತೀನಾಂ ಆತ್ರ ಭೃಗು–ಕುತ್ಸ–ವಸಿಷ್ಠ–ಗೌತಮ, ಕಾಶ್ಯಪ–ಅಂಗೀರಸ, ಋಷಯಃ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ಉಷ್ಣಿಕ್, ಅನುಷ್ಟುಪ್, ಬೃಹತೀ, ಪಂಕ್ತಿಃ ತ್ರಿಷ್ಟುಪ್, ಜಗತ್ಯಃ ಚಂದಾಂಸಿ, ಅಗ್ನಿಃ, ವಾಯುಃ, ಅರ್ಕಃ, ವಾಗೀಶಃ, ವರುಣಃ, ಇಂದ್ರಃ, ವಿಶ್ವೇ ದೇವಾಃ ದೇವತಾಃ‡ ಸಾವಿತ್ರ್ಯಾಃ ಋಷಿಃ–ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಃ, ದೇವೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ, ಸವಿತಾ ದೇವತಾ–ಗಾಯತ್ರೀ ಶಿರಸಃ–ಬ್ರಹ್ಮಾ ಋಷಿಃ, ಅನುಷ್ಟುಪ್–ಛಂಧಃ, ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೇ ವಿನಿಯೋಗಃ, ‡ ಇತಿ ದಶ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ಕೃತ್ವಾ ಪ್ರಾತಃ–(ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕ, ಸಾಯಂ) ಗಾಯತ್ರೀ ಮಹಾಮಂತ್ರಜಪಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥

ಅಥನ್ಯಾಸಃ–ಕರನ್ಯಾಸಃ–ಓಂ ತತ್ಸವಿತುಃ-ಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮನೇ – ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ವರೇಣಿಯಂ-ವಿಷ್ಣ್ವಾತ್ಮನೇ–ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ–

ಓಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ–ರುದ್ರಾತ್ಮನೇ–ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ–ಓಂ ಧೀಮಹಿ ಸತ್ಯಾತ್ಮನೇ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಜ್ಞಾನಾತ್ಮನೇ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್–ಪರಮಾತ್ಮನೇ–ಕರತಲಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ

ಅಥ ಅಂಗನ್ಯಾಸಃ–ಓಂ–ತತ್ಸವಿತುಃ–ಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮನೇ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ವರೇಣಿಯಂ–ವಿಷ್ಣ್ವಾತ್ಮನೇ ಶಿರಸೇ 'ಸ್ವಾಹಾ' ಓಂ ಭರ್ಗೋ–ದೇವಸ್ಯ–ರುದ್ರಾತ್ಮನೇ ಶಿಖಾಯೈ, 'ವಷಟ , ಓಂ ಧೀಮಹಿ–ಸತ್ಯಾತ್ಮನೇ–ಕವಚಾಯ 'ಹುಂ', ಓಂ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ - ಜ್ಞಾನಾತ್ಮನೇ–ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್, ಓಂ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್- ಸರ್ವಾತ್ಮನೇ, ಅಸ್ತ್ರಾಯ 'ಫಟ್' ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಮಿತಿ ದಿಗ್ಬಂಧಃ

ಧ್ಯಾನಂ

ಶ್ಲೋ—

ಮುಕ್ತಾ–ವಿದ್ರುಮ–ಹೇಮ–ನೀಲ–ಧವಳ– ‡ ಚ್ಛಾಯೈಃ ಮುಖೈಃ
ತ್ರ್ಯಕ್ಷಣೈಃ ।
ಯುಕ್ತಾಂ, ಇಂದುಕಲಾನಿಬದ್ಧಮಕುಟಾಂ ‡ ತತ್ವಾರ್ಥ ವರ್ಣಾತ್ಮಿಕಾಂ ॥
ಗಾಯತ್ರೀಂ ವರದಾಭಯಾಂಕುಶಕುಶಾಃ ‡ ಶೂಲಂ ಕಪಾಲಂ ಗದಾಂ ।
ಶಂಖಂ–ಚಕ್ರಂ–ಅಥಾರವಿನ್ದಯುಗಳಂ ‡ ಹಸ್ತೈಃ ವಹನ್ತೀಂ ಭಜೇ ॥
ಯೋ ದೇವಃ ಸವಿತಾಸ್ಮಾಕಂ ‡ ಧಿಯೋ ಧರ್ಮಾದಿಗೋಚರಃ ।
ಪ್ರೇರಯೇತ್ ತಸ್ಯ ಯತ್ ಭರ್ಗಃ ‡ ತತ್ ವರೇಣ್ಯ ಮುಪಾಸ್ಮಹೇ ॥

ಮುದ್ರಾಃ

ಶ್ಲೋ—

ಸುಮುಖಂ, ಸಂಪುಟಂ, ಚೈವ ‡ ವಿತತಂ, ವಿಸ್ತೃತಂ ತಥಾ ।
ದ್ವಿಮುಖಂ, ತ್ರಿಮುಖಂ ಚೈವ ಚತುಃ ಪಂಚ ಮುಖಂತಥಾ ॥

ಷಣ್ಮುಖೋಽಧೋಮುಖಂ ಚೈವ ‡ ವ್ಯಾಪಕಾಂಜಲಿಕಂ ತಥಾ ।
ಶಕಟಂ, ಯಮಪಾಶಂ ಚ ‡ ಗ್ರಥಿತಂ, ಸನ್ಮುಖೋನ್ಮುಖಂ ॥
ಪ್ರಲಂಬಂ ಮುಷ್ಟಿಕಂ ಚಾಥ ‡ ಮತ್ಸ್ಯಂ ಕೂರ್ಮೋವರಾಹಕಂ ।
ಸಿಂಹಾಕ್ರಾನ್ತಂ, ಮಹಾಕ್ರಾಂತಂ ‡ ಮುದ್ಗರಂ ಪಲ್ಲವಂ ತಥಾ ॥
ಚತುರ್ವಿಂಶತಿಮುದ್ರಾಃ ವೈ ‡ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ಸುಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಾಃ ॥

ಪಂಚನ್ಯಾಸಪೂಜಾ —ಓಂ 'ಲಂ'- ಪೃಥಿವೀತತ್ವಾನೇ 'ಗಂಧಂ' ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ 'ಅಂ'-ಆಕಾಶತತ್ವಾತ್ಮನೇ. ಪುಷ್ಪಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ಓಂ–'ಯಂ'–ವಾಯುತತ್ವಾತ್ಮನೇ–ಧೂಪಮಾಘ್ರಾಪಯಾಮಿ, ಓಂ–'ರಂ'– ತೇಜಸ್ತತ್ವಾತ್ಮನೇ ದೀಪಂ ದರ್ಶಯಾಮಿ, ಓಂ–'ವಂ'–ಅಮೃತತತ್ವಾತ್ಮನೇ– ಅಮೃತನೈವೇದ್ಯಂ – ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ. (ಅಥ ಯಥೋಕ್ತಸಂಖ್ಯಾ- ಗಾಯತ್ರೀ ಮನ್ತ್ರಜಪಂ ಕೃತ್ವಾ)

ಜಪಾನಂತರ ನ್ಯಾಸಃ–ಅಂಗನ್ಯಾಸಃ ಓಂ ತತ್ಸವಿತುಃ-ಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮನೇ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ವರೇಣಿಯಂ–ವಿಷ್ಣ್ವಾತ್ಮನೇ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ, ಓಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ–ರುದ್ರಾತ್ಮನೇ ಶಿಖಾಯೈ 'ವಷಟ್' ಓಂ ಧೀಮಹಿ– ಸತ್ಯಾತ್ಮನೇ–ಕವಚಾಯ 'ಹುಂ' ಓಂ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ–ಜ್ಞಾನಾತ್ಮನೇ– ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ 'ವೌಷಟ್' ಓಂ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್-ಸರ್ವಾತ್ಮನೇ–ಅಸ್ತ್ರಾಯ 'ಫಟ್' ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸುವಃ ಓಂ ದಿಕ್ ವಿಮೋಕಃ ಓಂ ತತ್ಸ ಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಪಣಮಸ್ತು.

ಉತ್ತರ ಮುದ್ರಾಃ

ಶ್ಲೋ—

ಸುರಭಿಃ, ಜ್ಞಾನಚಕ್ರಂ ಚ ‡ ಯೋನಿಃ, ಕೂರ್ಮೋಽಥ ಪಂಕಜಂ ।
ಲಿಂಗಂ, ನಿರ್ವಾಣಮುದ್ರಾ ಚ ‡ ಇತ್ಯಷ್ಟಮುದ್ರಾಃ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಾಃ ॥

ಅಥ 'ಓಂ' ಇತ್ಯಾದಿ ಪಂಚೋಪಚಾರಪೂಜಾಂ ಕುರ್ಯಾತ್.

ಪ್ರಾತಃ ಸಂಧ್ಯೋಪಸ್ಥಾನಂ

ಪ್ರಾಣಾನ್ ಆಯಮ್ಯ, 'ಪ್ರಾತಃಸಂಧ್ಯೋಪಸ್ಥಾನಂ ಕರಿಷ್ಯೇ' ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ,

ಶ್ಲೋ—
ಉತ್ತಮೇ ಶಿಖರೇ ಜಾತೇ ‡ ಭೂಮ್ಯಾಂ ಪರ್ವತಮೂರ್ಧನಿ ।
ಬ್ರಾಹ್ಮಣೇಭ್ಯೋಽಭ್ಯನುಜ್ಞಾತಾ ‡ ಗಚ್ಛ ದೇವಿ ! ಯಥಾಸುಖಂ ॥

ಉಪಸ್ಥಾನಮಂತ್ರಃ-ಮಿತ್ರಸ್ಯ ಚರ್ಷಣೀ ಧೃತಃ, ಶ್ರವೋ ದೇವಸ್ಯ ಸಾನಸಿಂ ‡ ಸತ್ಯಂ ಚಿತ್ರ ಶ್ರವಸ್ತಮಂ ‡ ಮಿತ್ರೋ ಜನಾನ್ ಯಾತಯತಿ, ಪ್ರಜಾನನ್ ಮಿತ್ರೋ ದಾಧಾರ ಪೃಥಿವೀಮುತದ್ಯಾಂ ‡ ಮಿತ್ರಃ ಕೃಷ್ಟೀಃ-ಅನಿಮಿಷಾಭಿಚಷ್ಟೇ ‡ ಸತ್ಯಾಯ ಹವ್ಯಂ ಘೃತವತ್ ವಿಧೇಮ ‡ ಪ್ರಸ-ಮಿತ್ರ ಮರ್ತೋ ಅಸ್ತು ‡ ಪ್ರಯಸ್ವಾನ್ ಯಸ್ತ ಆದಿತ್ಯಃ ಶಿಕ್ಷತಿ ವ್ರತೇನ ‡ ನ ಹನ್ಯತೇ, ನ ಜೀಯತೇ, ತ್ವೋತೋನೈನ ಮಗ್ಂ ಹೋ ಅಶ್ನೋಽತ್ಯಂ-ತಿತೋ ನ ದೂರಾತ್ ॥

ಓಂ ನಮಃ ಪ್ರಾಚ್ಯೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿ-ವಸನ್ತಿ-ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ (ಇತಿ ಪ್ರಾಚೀಂ ದಿಶಂ ನಮಸ್ಕೃತ್ಯ)

ಓಂ ನಮಃ ದಕ್ಷಿಣಾಯೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿ-ವಸನ್ತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ (ಇತಿ ದಕ್ಷಿಣಾಂ ದಿಶಂ ನಮಸ್ಕೃತ್ಯ)

ಓಂ ನಮಃ ಪ್ರತೀಚ್ಯೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿ-ವಸನ್ತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ (ಇತಿ ಪ್ರತೀಚೀಂ ದಿಶಂ ನಮಸ್ಕೃತ್ಯ)

ಓಂ ನಮಃ ಉದೀಚ್ಯೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿ-ವಸನ್ತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ (ಇತಿ ಉದೀಚೀಂ ದಿಶಂ ನಮಸ್ಕೃತ್ಯ)

ಓಂ ನಮಃ ಊರ್ಧ್ವಾಯೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸನ್ತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ (ಇತಿ ಊರ್ಧ್ವಾಂ ದಿಶಂ ನಮಸ್ಕೃತ್ಯ)

ಓಂ ನಮೋ ಅಧರಾಯೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ, ಏತಾಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸನ್ತಿ, ಏತ್ಯಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ (ಇತಿ. ಅಧರಾಂ ದಿಶಂ ನಮಸ್ಕೃತ್ಯ)

ಓಂ ನಮೋ ಗಂಗಾ ಯಮುನಯೋಃ ಮಧ್ಯೇ ಯೇ ವಸನ್ತಿ, ತೇ ಮೇ ಪ್ರಸನ್ನಾತ್ಮಾನಃ, ಚಿರಂ ಜೀವಿತಂ ವರ್ಧಯನ್ತಿ, ಓಂ ನಮೋ ಗಂಗಾಯಮು-ನಯೋಃ ಮುನಿಭ್ಯಶ್ಚ ನಮಃ.

ಓಂ ಸನ್ಧ್ಯಾಯೈ ನಮಃ, ಸಾವಿತ್ರ್ಯೈ ನಮಃ ಗಾಯತ್ರ್ಯೈ ನಮಃ, ಸರಸ್ವತ್ಯೈ ನಮಃ, ಸರ್ವೇಭ್ಯೋ ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ, ದೇವೇಭ್ಯೋ ನಮಃ, ಋಷಿಭ್ಯೋ ನಮಃ, ಮುನಿಭ್ಯೋ ನಮಃ, ಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ, ಮಾತೃಭ್ಯೋ ನಮಃ, ಪಿತೃಭ್ಯೋ ನಮಃ, ಕಾಮೋಕಾರ್ಷೀರ್ ಮನ್ಯುಂ-ಕಾರ್ಷೀರ್ ನಮೋ ನಮಃ(ಇತಿ ಸೂರಾಭ್ಯಿಮುಖಂ ಆರಭ್ಯ, ಚತಸ್ರೋ ದಿಶಃ ಪ್ರಣಮ್ಯ ಪುನಃ ಸೂರ್ಯಾಭಿಮುಖಃ, ಸರ್ವಾಭ್ಯೋ ದೇವತಾಭ್ಯಃ-ಇತ್ಯಾದಿಃ ತತ್ತತ್ ದೇವತಾನಮಸ್ಕಾರಂ, ದಿಕ್ ನಮಸ್ಕಾರಂ ವಾ ಮುಕುಳಿತಹಸ್ತಃ ಕುರ್ಯಾತ್,

---

ಶ್ಲೋ—ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯದೇವಾಯ ‡ ಗೋಬ್ರಾಹ್ಮಣಹಿತಾಯ ಚ।
ಜಗತ್‌ಹಿತಾಯ ಕೃಷ್ಣಾಯ ‡ ಶ್ರೀ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮೋ ನಮಃ॥

ನಮೋಽಸ್ತ್ವನನ್ತಾಯ ಸಹಸ್ರಮೂರ್ತಯೇ ।
ಸಹಸ್ರಪಾದಾಕ್ಷಿ ಶಿರೋರುಬಾಹವೇ॥

ಸಹಸ್ರನಾಮ್ನೇ ಪುರುಷಾಯ ಶಾಶ್ವತೇ।
ಸಹಸ್ರಕೋಟಿಯುಗಧಾರಿಣೇ ನಮಃ॥

ಆಕಾಶಾತ್ ಪತಿತಂ ತೋಯಂ ‡ ಯಥಾ ಗಚ್ಛತಿ ಸಾಗರಂ ।
ಸರ್ವದೇವನಮಸ್ಕಾರಃ ‡ ಕೇಶವಂ ಪ್ರತಿಗಚ್ಛತಿ ॥
ಶ್ರೀಕೇಶವಂ ಪ್ರತಿಗಚ್ಛತಿ ಓಂ ನಮ ಇತಿ॥

ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕಾ ಸಂಧ್ಯೋಪಸ್ಥಾನಂ

ಓಂ ಆಸತ್ಯೇನ ರಜಸಾ ವರ್ತಮಾನೋ, ನಿವೇಶಯನ್,
ಅಮೃತಂ ಮರ್ತ್ಯಂ ಚ ‡ ಹಿರಣ್ಯಯೇನ ಸವಿತಾ ರಥೇನ
ಆದೇವೋ ಯಾತಿ ಭುವನಾ ವಿಪಶ್ಯನ್ ‡ ಉದ್ವಯಂ ತಮಸ ಸ್ಪರಿ
ಪಶ್ಯನ್ತೋ ಜ್ಯೋತಿರುತ್ತರಂ ‡ ದೇವಂ ದೇವತ್ರಾ, ಸೂರ್ಯಮಗನ್ಮ
ಜ್ಯೋತಿರುತ್ತರಂ ‡ ಉದುತ್ಯಂ ಜಾತವೇದ ಸಂ ದೇವಂ ವಹನ್ತಿ ಕೇತವಃ ‡
ದೃಶೇ ವಿಶ್ವಾಯ ಸೂರ್ಯಂ ‡ ಚಿತ್ರಂ ದೇವಾನಾಂ ಉದಗಾದನೀಕಂ,
ಚಕ್ಷುಂ ರ್ಮಿತ್ರಸ್ಯ ವರುಣ ಸ್ಯಾಗ್ನೇಃ ‡ ಆಪ್ರಾ ದ್ಯಾವಾಪೃಥಿವೀ,
ಅಂತರಿಕ್ಷಗ್‌ಂ ಸೂರ್ಯ ಆತ್ಮಾ ಜಗತಃ, ತಸ್ಥುಷಶ್ಚ ‡ ತಚ್ಚಕ್ಷುಃ
ದೇವಹಿತಂ, ಪುರಸ್ತಾತ್, ಶುಕ್ರಂ ಉಚ್ಚರತ್ ॥

ಪಶ್ಯೇಮ ಶರದಶ್ಶತಂ, ಜೀವೇಮ ಶರದಃ ಶತಂ, ನಂದಾಮ ಶರದಃ ಶತಂ, ಮೋದಾಮ ಶರದಃ ಶತಂ, ಭವಾಮ ಶರದಃ ಶತಂ, ಶೃಣವಾಮ-ಶರದಃ ಶತಂ, ಪ್ರಬ್ರವಾಮ-ಶರದಃ ಶತಂ ಅಜೀತಾಸ್ಯಾಮ-ಶರದಃ ಶತಂ, (ಇತಿ ದಕ್ಷಿಣಹಸ್ತಂ ಉತ್ತಾನಂ, ನ್ಯಂ ಚ ಕೃತ್ವಾ, ಹಸ್ತಯೋಃ ಮಧ್ಯಮಾ-ನಾಮಿಕಾಂಗುಳೌ ಅನ್ಯೋನ್ಯಂಗುಷ್ಠಯೋಃ ಸಂಯೋಜ್ಯ, ತರ್ಜನ್ಯೌ, ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಂಗುಷ್ಠಯೋಃ ಸಂಯೋಜ್ಯ-ಮಧ್ಯದ್ವಾರೇಣ ಸೂರ್ಯಂ ಪಶ್ಯೇತ್)

ಮಂತ್ರಃ—ಜ್ಯೋಕ್ಚ ಸೂರ್ಯಂ ದೃಶೇ, ಯ ಉದಗಾತ್ ಮಹತೋಽ-ರ್ಣವಾತ್-ವಿಭ್ರಾಜಮಾನಃ-ಸರಿರಸ್ಯ ಮಧ್ಯಾತ್ ಸಮಾವೃಷಭೌ ರೋಹಿತಾಕ್ಷಃ ಸೂರ್ಯೋ ವಿಪಶ್ಚಿತ್ ಮನಸಾ ಪುನಾತು.

(ಸಂಧ್ಯಾಯೈ ನಮಃ ಇತಿ ಪ್ರಾತರ್ವತ್)

ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯಾ ಉಪಸ್ಥಾನಂ

'ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯೋಪಸ್ಥಾನಂ ಕರಿಷ್ಯೇ' ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ
ಉತ್ತಮೇ ಶಿಖರೇ ....ಸುಖಂ ॥

ಮಂತ್ರಃ— ಇಮಂ ಮೇ ವರುಣ – ಶ್ರುಧೀಹವಃ – ಅದ್ಯಾ ಚ ಮೃಡಯಂ–‡ ತ್ವಾಮವಸ್ಯು ರಾಚಕೇ‡ತತ್ವಾಯಾಮಿ ಬ್ರಹ್ಮಣಾ ವನ್ದಮಾನಃ, ತದಾ ಶಾಸ್ತೇ, ಯಜಮಾನೋ ಹವಿರ್ಭಿಃ ‡ ಅಹೇಡಮಾನೋ ವರುಣೇಹ-ಬೋಧಿ, ಧ್ಯುರುಶಗ್ಂ ಸಮಾನ ಆಯುಃ ಪ್ರಮೋಷೀಃ ‡ ಯಚ್ಚಿದ್ಧಿ ತೇ ದಿಶೋ ಯಥಾ ಪ್ರದೇವ ವರುಣ ವ್ರತಂ ‡ ಮಿನೀಮಸಿ-ದ್ಯವಿದ್ಯವಿ, ಯತ್ಕಿಂ–ಚೇದಂ ವರುಣ ದೈವ್ಯೇ ಜನೇಽಭಿದ್ರೋಹಂ ಮನುಷ್ಯಾಃ ಚರಾ–ಮಸಿ ‡ ಅಚಿತ್ತೀ ಯತ್ ತವ ಧರ್ಮಾಯುಯೋಪಿಮಾ, ಮಾನಸ್ತಸ್ಮಾತ್ ಏನಸಃ ದೇವರೀರಿಷಃ ಕಿತವಾಸೋ ಯದ್ರಿರಿಪುಃ ನ ದಿವಿ ಯದ್ವಾಘಾ ಸತ್ಯಂ ಉತ ಯನ್ನವಿದ್ಮ ‡ ಸರ್ವಾತಾವಿಷ್ಯ ಶಿಥಿರೇವ ದೇವಾ ಧಾತೇಸ್ಯಾಮ–ವರುಣ ಪ್ರಿಯ ಸಃ.

ಓಂ ನಮಃ ಪ್ರತೀಚ್ಯೈ ದಿಶೇ–ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿ–ವಸನ್ತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋನಮಃ‡ ಓಂನಮೋ ಉದೀಚ್ಯೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ–ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸನ್ತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ ‡ ಓಂ ನಮಃ ಪ್ರಾಚ್ಯೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾ ಪ್ರತಿವಸನ್ತಿಂ, ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ‡ ಓಂ ನಮೋ ದಕ್ಷಿಣಾಯೈ ದಿಶೇ ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸನ್ತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ‡ ಓಂ ನಮೋ–ಊರ್ಧ್ವಾಯೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸನ್ತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ‡ ಓಂ ನಮೋ ಅಧರಾಯೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸನ್ತಿ–ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ‡ನಮೋ ನಮೋ ಗಂಗಾ ಯಮುನಯೋಃ ಮಧ್ಯೇ ಯೇ ವಸನ್ತಿ-ತೇ ಮೇ ಪ್ರಸನ್ನಾತ್ಮಾನಃ ಚಿರು–ಜೀವಿತಂ ವರ್ಧಯನ್ತಿ ‡ ನಮೋ ನಮೋ ಗಂಗಾಯಮುನಯೋಃ ಮುನಿ–ಭ್ಯಶ್ಚ ನಮಃ–ಸಂಧ್ಯಾಯೈ

ನಮಃ-ಸಾವಿತ್ರ್ಯೈನಮಃ-ಇತ್ಯಾದ್ಯಾರಭ್ಯ-ಶ್ರೀಕೇಶವಂ ಪ್ರತಿಗಚ್ಛತಿ ಓಂ ನಮಃ ಇತಿ ಇತ್ಯಂತಂ ಪ್ರಾತಃ ಸಂಧ್ಯಾವತ್ ಕುರ್ಯಾತ್ ॥

ಶ್ಲೋ—

ಉತ್ತಮೇ ಶಿಖರೇ ಜಾತೇ ‡ ಭೂಮ್ಯಾಂ ಪರ್ವತಮೂರ್ಧನಿ !
ಬ್ರಾಹ್ಮಣೇಭ್ಯೋಽಭ್ಯನುಜ್ಞಾತಾ ‡ ಗಚ್ಛ ದೇವಿ ! ಯಥಾಸುಖಂ ॥

ಶ್ರೀ ಗಚ್ಛದೇವಿ ಯಥಾಸುಖಂ ಓಂ ನ್ನಮ ಇತಿ.

ಸ್ತುತೋ ಮಯಾ ವರದಾ ವೇದಮಾತಾ, ಪ್ರಚೋದಯಂತೀ
ಪವನೇ ದ್ವಿಜಾತಾ ‡ ಆಯುಃ ಪ್ರಥಿವ್ಯಾಂ ದ್ರವಿಣಂ ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸಂ
ಮಹ್ಯಂ ದತ್ವಾ ಪ್ರಜಾತುಂ ಬ್ರಹ್ಮಲೋಕಂ ॥

ಸರ್ವವೇದೇಷು ಯತ್ಪುಣ್ಯಂ ‡ ಸರ್ವತೀರ್ಥೇಷು ಯತ್ಫಲಂ !
ತತ್ಫಲಂ ಸಮವಾಪ್ನೋತಿ ‡ ಸ್ತುತ್ವಾ ದೇವಂ ಜನಾರ್ದನಂ ॥
ಇದಂ ದ್ಯಾವಾ ಪೃಥಿವೀ ಸತ್ಯಮಸ್ತು ‡ ಪಿತಃ ಮಾತಃ ಯದಿಹೋ-
ಪಬ್ರುವೇಽಹಂ ‡ ಭೂತಂ ದೇವಾನಾಂ ಅವಮೇ ಅವೋಭಿಃ ‡
ವಿದ್ಯಾಮೇವಂ ವೃಜನಂ ಜೀರದಾನಂ
ವಾಸನಾತ್ ವಾಸುದೇವಸ್ಯ ‡ ವಾಸಿತಂ ತೇ ಜಗತ್ತ್ರಯಂ
ಸರ್ವಭೂತನಿವಾಸೋಽಸಿ ‡ ವಾಸುದೇವ ! ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ॥

ಪ್ರವರಃ — ಚತುಸ್ಸಾಗರಪರ್ಯಂತಂ — ಗೋಬ್ರಾಹ್ಮಣೇಭ್ಯಃ ಶುಭಂ ಭವತು........ (ಏ-ಕದ್ವಿ-ತ್ರಿ-ಪಂಚ ಸಪ್ತ) ಆರ್ಷೇಯ ಪ್ರವರಾನ್ವಿತ........ ಗೋತ್ರಃ-ಆಪಸ್ತಂಭಸೂತ್ರಃ-ಯಜುಶ್ಯಾಖಾಧ್ಯಾಯೀ. ಶ್ರೀ........ .... ಶರ್ಮಾ ಅಹಂ ಭೋ ಅಭಿವಾದಯೇ ‡

ಆಚಮ್ಯ — ಯಸ್ಯ ಸ್ಮೃತ್ಯಾ ಚ-ನಾಮೋಕ್ತ್ಯಾ ‡ ತಪಃ ಸಂಧ್ಯಾ ಕ್ರಿಯಾದಿಷು ನ್ಯೂನಂ ಸಂಪೂರ್ಣತಾಂ ಯಾತಿ‡ಸದ್ಯೋ ವಂದೇ ತಮಚ್ಯುತಂ॥

ಶ್ಲೋ — ಮಂತ್ರಹೀನ ಕ್ರಿಯಾಹೀನಂ ‡ ಭಕ್ತಿಹೀನಂ ಜನಾರ್ದನ !!
ಯತ್ಕೃತಂತು ಮಯಾ ದೇವ ! ‡ ಪರಿಪೂರ್ಣಂ ತದಸ್ತು ಮೇ ॥

ಅನೇನ ಪ್ರಾತಃ (ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕ-ಸಾಯಂ) ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೇನ ಭಗವಾನ್ ।
ಸರ್ವಾತ್ಮಕಃ ತತ್ಸರ್ವಂ ವಾಸುದೇವಃ ಪ್ರೀಣಾತು ॥

ಶ್ಲೋ — ಕಾಯೇನ ವಾಚಾ ಮನಸೇಂದ್ರಿಯೈರ್ವಾ ‡ ಬುದ್ಧ್ಯಾತ್ಮನಾವಾ ಪ್ರಕೃತೇಃ ಸ್ವಭಾವಾತ್ ।
ಕರೋಮಿ ಯದ್ಯತ್ ಸಂಕಲಂ ಪರಸ್ಮೈ ‡ ನಾರಾಯಣಾಯೇತಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥

ಮಧ್ಯೆ ಮಂತ್ರತಂತ್ರಸ್ವರವರ್ಣಲೋಪದೋಷಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಾರ್ಥಂ ವಿಷ್ಣೋಃ ನಾಮತ್ರಯಮಂತ್ರಜಪಂ ಕರಿಷ್ಯೇ.

ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮಃ, ಅನಂತಾಯ ನಮಃ, ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮಃ
ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮಃ, ಅನಂತಾಯ ನಮಃ, ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮಃ
ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮಃ, ಅನಂತಾಯ ನಮಃ, ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮಃ
ಅಚ್ಯುತಾನಂತ ಗೋವಿಂದೇಭ್ಯೋ ನಮಃ

ಕೇಶವಾಯ ನಮಃ-ನಾರಾಯಣಾಯ ನಮಃ-ಮಾಧವಾಯ ನಮಃ-
ಕೇಶವ ನಾರಾಯಣ-ಮಾಧವ-ಕೇಶವ ನಾರಾಯಣ ಮಾಧವೇಭ್ಯೋ ನಮಃ

ಓಂ ತತ್ಸ ಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಪಣಮಸ್ತು

ಋಕ್ವೇದ ಸಂಧ್ಯಾವಂದನಂ

॥ ಶ್ರೀ ಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ ಹರಿಃ ಓಂ ॥

ಶ್ಲೋ — ಓಂ ಅಪವಿತ್ರಃ ಪವಿತ್ರೋ ವಾ ‡ ಸರ್ವಾವಸ್ಥಾಂ ಗತೋಽಪಿ ವಾ ।
ಯಃ ಸ್ಮರೇತ್ ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷಂ ‡ ಸ ಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತರಃ ಶುಚಿಃ ॥
(ಇತಿ ತೀರ್ಥೇನ ಶಿರಸಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಣಂ ಕೃತ್ವಾ)

ಆಚಮನಂ—ಓಂ ಕೇಶವಾಯ ಸ್ವಾಹಾ ‡ ಓಂ ನಾರಾಯಣಾಯ ಸ್ವಾಹಾ ‡ ಓಂ ಮಾಧವಾಯ ಸ್ವಾಹಾ (ಬ್ರಹ್ಮತೀರ್ಥೇನ ಮುಕ್ತಾಂಗುಷ್ಠಕಯಾ ತ್ರಿಃ ಅಪಃ ಆಚಮ್ಯ), ಓಂ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮಃ, ವಿಷ್ಣವೇನಮಃ (ಇತಿ ಹಸ್ತಪ್ರಕ್ಷಾಳನಂ ಕೃತ್ವಾ), ಓಂ ಮಧುಸೂದನಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ತ್ರಿವಿಕ್ರಮಾಯ ನಮಃ. (ಇತಿ ಬ್ರಹ್ಮತೀರ್ಥೇನ ಓಷ್ಠೌ ಪರಿಮೃಜ್ಯ), ಓಂ ವಾಮನಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಶ್ರೀಧರಾಯ ನಮಃ (ಇತಿ ಶಿರಸಿ ಪ್ರೋಕ್ಷ್ಯ) ಓಂ ಹೃಷೀಕೇಶಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ, (ಇತಿ ಹಸ್ತೌ ಪ್ರಕ್ಷಾಳ್ಯ, ಓಂ ದಾಮೋದರಾಯ ನಮಃ (ಇತಿ ಅಂಗುಳೀಭಿಃ ಬ್ರಹ್ಮರಂಧ್ರೇ ವಿನ್ಯಸ್ಯ, ಓಂ ಸಂಕರ್ಷಣಾಯ ನಮಃ (ಮುಷ್ಟಿನಾ ಚುಬುಕೇ ವಿನ್ಯಸ್ಯ), ಓಂ ವಾಸುದೇವಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಪ್ರದ್ಯುಮ್ನಾಯ ನಮಃ. (ಇತಿ ಅಂಗುಷ್ಠಾನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ದಕ್ಷವಾಮಕ್ರಮೇಣ ನೇತ್ರಯೋಃ ವಿನ್ಯಸ್ಯ), ಓಂ ಅನಿರುದ್ಧಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಪುರುಷೋತ್ತಮಾಯ ನಮಃ, (ಅಂಗುಷ್ಠತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಾಸಿಕಯೋಃ ವಿನ್ಯಸ್ಯ), ಓಂ ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮಃ (ಮಧ್ಯಮಾಂಗುಷ್ಠಭ್ಯಾಂ ನಾಭೌ ವಿನ್ಯಸ್ಯ), ಓಂ ಜನಾರ್ದನಾಯ ನಮಃ, (ಇತಿ ಸರ್ವಾಂಗುಳೀಭಿಃ ಹೃದಯೇ ವಿನ್ಯಸ್ಯ) ಓಂ ಉಪೇಂದ್ರಾಯ ನಮಃ, (ಸರ್ವಾಂಗುಳೀಭಿಃ ಮೂರ್ಧ್ನಿ ವಿನ್ಯಸ್ಯ), ಓಂ ಹರಯೇ ನಮಃ, ಓಂ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ (ಅಂಗುಷ್ಠ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ದಕ್ಷವಾಮಭುಜಯೋಃ ವಿನ್ಯಸೇತ್).

ಶ್ಲೋ—

ನಾಚಾಮೇತ್ ಆಸನಸ್ಥೋಽಂಘ್ರಿಃ ‡ ನ ಬದ್ಧಾಽಸನ ಏವ ವಾ ।
ನ ಪ್ರಸಾರಿತಪಾದೋ ವಾ ‡ ಬಹಿರ್ಜಾನುಕರೋಽಪಿ ವಾ ॥

ಆಸನಮಂತ್ರಸ್ಯ, ಪೃಥಿವ್ಯಾಃ, ಮೇರುಪೃಷ್ಠ ಋಷಿಃ-ಕೂರ್ಮೋ ದೇವತಾ, ಸುತಲಂ ಛಂದಃ, ಆಸನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ, ಓಂ ಕೂರ್ಮಾಸನಾಯ-ನಮಃ, ಅನನ್ತಾಸನಾಯ ನಮಃ ।

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಃ-ಓಂ ಪ್ರಣವಸ್ಯ, ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಋಷಿಃ ಪರಮಾತ್ಮಾ-ದೇವತಾ, ದೇವೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ‡

ಓಂ ಭೂಃ, ಓಂ–ಭುವಃ, ಓಂ–ಸುವಃ, ಓಂ–ಮಹಃ, ಓಂ–ಜನಃ, ಓಂ ತಪಃ ಓಂ–ತತ್ಸವಿತುಃ ವರೇಣಯಂ, ‡ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ ಧಿಯೋ ಯೋನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ‡ ಓಂ ಆಪೋ, ಜ್ಯೋತೀ, ರಸೋಽ– ಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ ‡ (ಮುಕುಳಿತ ತರ್ಜನೀ ಮಧ್ಯಮೇನ ಕುಂಭಕಂ ಕೃತ್ವಾ, ಮಂತ್ರಾಣಿ ಮನಸಾ ತ್ರಿಯಮುಚ್ಚಾರ್ಯ, ರೇಚಕೇನ ನಿಸ್ಸಾರ್ಯ, ದಕ್ಷಿಣಶ್ರೋತಂ ಸ್ಪೃಶೇತ್ ‡ ಇತ್ಯೇಕಃ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಃ)

ಸಂಕಲ್ಪಃ—ಓಂ ಓಂ ಓಂ ಮಮ ಉಪಾತ್ತಸಮಸ್ತದುರಿತಕ್ಷಯ– ದ್ವಾರಾ, ಶ್ರೀ ಪರಮೇಶ್ವರ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಪ್ರಾತಃ (ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕಾ–ಸಾಯಂ– ಸಂಧ್ಯಾಂ ಉಪಾಸಿಷ್ಯೇ ‡ (ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ),

ಪ್ರಥಮ–ಮಾರ್ಜನಂ–ಆಪೋ ಹಿ ಷ್ಠೇತಿ ತ್ರಿಸ್ಸೃಣಾಂ ಸಿಂಧು–ದ್ವೀಪ ಋಷಿಃ, ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾ. ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ, ಮಾರ್ಜನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ–ಮನ್ತ್ರಃ–೧) ಓಂ ಆಪೋ ಹಿ ಷ್ಠಾ ಮಯೋ ಭುವಃ, ೨) ಓಂ ತಾ ನ ಊರ್ಜೇ ದಧಾತನ-೩) ಓಂ ಮಹೇರಣಾಯ ಚಕ್ಷಸೇ, ೪) ಓಂ ಯೋ ವಃ ಶಿವತಮೋ ರಸಃ ೫) ಓಂ ತಸ್ಯ ಭಾಜಯತೇಹ ನಃ- ೬) ಓಂ ಉಶತೀರಿವ ಮಾತರಃ–೭) ತಸ್ಮಾ ಅರಂ ಗಮಾಮ–ವೋ ೮) ಓಂ ಯಸ್ಯಕ್ಷಯಾಯ ಜಿನ್ವಥ–೯) ಓಂ–ಆಪೋ ಜನಯತಾ ಚ ನಃ.

(ಇತಿ ಅಂಗುಷ್ಠ ಮಧ್ಯಮಾನಾಕಾಭಿಃ, ಮೃಗೀಮುದ್ರಯಾ, ಪ್ರತಿ– ಮಂತ್ರಾನ್ತೇ ಶಿರಸಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಣಂ ಕುರ್ಯಾತ್, ಅಷ್ಟಮೇನ ಪಾದಯೋಃ ಪ್ರೋಕ್ಷಯೇತ್–'ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸ್ಸುವಃ ಇತಿ ಆತ್ಮಾನಂ ಜಲೇನ ಪರಿಷಿಚ್ಯ,

ಮಂತ್ರಾಚಮನಂ

ಪ್ರಾತಃ ಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ – ಸೂರ್ಯಶ್ಚ ಇತ್ಯಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ–ಯಾಜ್ಞ ವಲ್ಕ್ಯ ಋಷಿಃ–ಸೂರ್ಯಮಾಮನ್ಯುಪತಯೋಃ ರಾತ್ರಿಃ ದೇವತಾ ಪ್ರಕೃತಿಃ ಛಂದಃ ಮಂತ್ರಾಪಃ ಪ್ರಾಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ಓಂ ಸೂರ್ಯಶ್ಚ, ಮಾ ಮನ್ಯುಶ್ಚ,

ಮನ್ಯುಪತಯಶ್ಚ, ಮನ್ಯುಕೃತೇಭ್ಯಃ, ಪಾಪೇಭ್ಯೋ ರಕ್ಷನ್ತಾಂ ‡ ಯದ್ರಾತ್ರ್ಯಾ ಪಾಪಂ ಅಕಾರ್ಷಂ, ಮನಸಾ–ವಾಚಾ–ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಂ–ಪದ್ಭ್ಯಾಂ, ಉದರೇಣ–ಶಿಶ್ನಾ, ರಾತ್ರಿಃ ತದವಲುಂಪತು ‡ ಯತ್ಕಿಂ ಚ ದುರಿತಂ ಮಯಿ‡ ಇದಮಹಂ ಮಾಂ ಅಮೃತಯೋನೌ ಸೂರ್ಯೇ ಜ್ಯೋತಿಷಿ ಜುಹೋಮಿ ಸ್ವಾಹಾ ॥ (ಇತಿ ಮನ್ತ್ರೇಣ ತ್ರಿಕರಣಪಾಪವಿಶುದ್ಧಿಂ ಭಾವಯರ್ನ್ ಅಪಃ ಪೀತ್ವಾ, ಆಚಮ್ಯ).

ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕ ಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ — ಅಪಃ ಪುನನ್ತು ಇತ್ಯಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ಪೂತಋಷಿಃ–ಪೂತಾದೇವತಾ–ಅಷ್ಟುಃ ಛಂದಃ–ಆಭ್ಯನ್ತರಶುದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಅಪಾಂ ಪ್ರಾಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ‡ **ಮಂತ್ರಃ**—ಓಂ ಆಪಃ ಪುನನ್ತು ಪೃಥಿವೀಂ ‡ ಪೃಥಿವೀ ಪೂತಾ ಪುನಾತು ಮಾಂ ‡ ಪುನನ್ತು ಬ್ರಹ್ಮಣಸ್ಪತಿಃ ಬ್ರಹ್ಮಪೂತಾ ಪುನಾತು ಮಾಂ ‡ ಯದುಚ್ಛಿಷ್ಟಂ ಅಭೋಜ್ಯಂ, ಯದ್ವಾ ದುಶ್ಚರಿತಂ ಮಯಿ ‡ ಸರ್ವಂ ಪುನನ್ತು ಮಾಂ ಆಪೋ ಅಸತಾಂ ಪ್ರತಿಗ್ರಹಗ್ಂ ಸ್ವಾಹಾ ॥ (ಇತಿ ಪ್ರಾತಃಕಾಲವತ್ ಕುರ್ಯಾತ್)

ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ—ಅಗ್ನಿಶ್ಚ ಇತ್ಯಸ್ಯ ಮನ್ತ್ರಸ್ಯ, ಯಾಜ್ಞ–ವಲ್ಕ್ಯೋಪನಿಷದ ಋಷಿಃ. ಅಗ್ನಿ ಮನ್ಯು ಪತಿಃ ದೇವತಾ, ಪ್ರಕೃತಿಃ ಛಂದಃ ಮನ್ತ್ರಾಚಮನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥

ಮನ್ತ್ರಃ—ಓಂ ಅಗ್ನಿಶ್ಚ–ಮಾ ಮನ್ಯುಶ್ಚ–ಮನ್ಯುಪತಯಶ್ಚ ಮನ್ಯು–ಕೃತೇಭ್ಯಃ ಪಾಪೇಭ್ಯೋ ರಕ್ಷನ್ತಾಂ ‡ ಯದಹ್ನಾ ಪಾಪಂ ಅಕಾರ್ಷಂ, ಮನಸಾ ವಾಚಾ ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಂ, ಪದ್ಭ್ಯಾಂ, ಉದರೇಣ, ಶಿಶ್ನಾ ಅಹಃ ತತ್ ಅವಲುಮ್ಪತು ‡ ಯತ್ಕಿಂ ಚ ದುರಿತಮಯಿ ‡ ಇದಮಹಂ ಮಾಂ–ಅಮೃತಯೋನೌ ಸತ್ಯೇ ಜ್ಯೋತಿಷಿ ಜುಹೋಮಿಸ್ವಾಹಾ ॥ (ಇತಿ ಪೂರ್ವವತ್ ಕುರ್ಯಾತ್)

ದ್ವಿತೀಯಮಾರ್ಜನಂ — ಆಪೋಹಿಷ್ಠೇತಿ – ತ್ರಿಸ್ತ್ವರ್ಣಾಂಸಿಂಧುದ್ವೀಪ ಋಷಿಃ–ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾ, ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ, ಪುನಃ ಮಾರ್ಜನೇ ವಿನಿ–ಯೋಗಃ॥ ‡ ಓಂ ಆಪೋ ಹಿ ಷ್ಠಾ ಮಯೋ ಭುವಃ ‡ ಓಂ ತಾ ನ ಊರ್ಜೇ ದಧಾತನ ‡ ಓಂ ಮಹೇರಣಾಯ ಚಕ್ಷಸೇ ‡ ಓಂ ಯೋ ವಃ ಶಿವತಮೋ ರಸಃ ‡

ಓಂ ತಸ್ಯ ಭಾಜಯತೇಹಃ ‡ ಓಂ ಉಶತೀರಿವ ಮಾತರಃ ಓಂ ತಸ್ಮಾ ಅರಂ ಗಮಾವಃ ‡ ಓಂ ಯಸ್ಯ ಕ್ಷಯಾಯ ಜಿನ್ವಥ– ‡ ಓಂ ಆಪೋ ಜನಯಥಾ ಚ ನಃ.

(ಇತಿ ಅಂಗುಷ್ಠ-ಮಧ್ಯಮಾ–ಅನಾಮಿಕಾಭಿಃ ಮೃಗೀಮುದ್ರಯಾ ಪ್ರತಿ-ಮಂತ್ರಾನ್ತೇ ಶಿರಸಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಣಂ ಕುರ್ಯಾತ್, ಅಷ್ಟಮೇನ ಪಾದಯೋಃ ಪ್ರೋಕ್ಷಯೇತ್) ಏತಾನಿ ಮಾರ್ಜನಾನಿ ಪಾಪಶುದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ, ಮಾರ್ಜನ ಕಾಲೇ,

ಶ್ಲೋ—

ಸೇ–ಸ–ಥ ತ್ರಯಮಾಕಾಶೇ ‡ ಮಸ್ತಕೇ ಮ–ರ–ವ ತ್ರಯಂ ।
ನ–ಕಾರತ್ರಯ ಮಂಘ್ರೋಶ್ಚ ‡ ಶೇಷಂ ಶಿರಸಿ ಮಾರ್ಜಯೇತ್ ॥
(ಇತಿ ವಚನರೀತ್ಯಾ ಆಪೋಹಿಷ್ಠಾದಿ ನವಮನ್ತ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೇಷು
ತೃತೀಯ ಚತುರ್ಥಅಷ್ಟಮ ಮಂತ್ರೈಃ ಆಕಾಶೇ ಚ, ಪ್ರಥಮ
ಷಷ್ಠಸಪ್ತಮ ಮಂತ್ರೈಃ ಶಿರಸಿ ಚ, ದ್ವಿತೀಯ-ಪಂಚ–ನವಮ್ಯೈಃ
ಪಾದಯೋಶ್ಚ, ಶೇಷೈಃ ಮನ್ತ್ರೈಃ ಪೂರ್ವೋಕ್ತವತ್ ಶಿರಸಿ ಚ ಮಾರ್ಜಯೇತ್

ಮಂತ್ರಃ- ಶಂ ನೋ ದೇವೀರಭಿಷ್ಟಯ, ಆಪೋ ಭವನ್ತು ಪೀತಯೇ ‡ ಶಂ ಯೋ ರಭಿಸ್ರವಂತು ನಃ ‡ ಈಶಾನಾಂ ವಾರ್ಯಾಣಾಂ, ಕ್ಷಯನ್ತೀಃ ಚರ್ಷ–ಣೀನಾಂ ‡ ಆಪೋ ಯಾಚಾಮಿ ಭೇಷಜಂ ‡ ಅಪ್ಸು ಮೇ ಸೋಮೋಬ್ರ–ವೀತ್ ‡ ಅನ್ತರ್ವಿಶ್ವಾನಿ ಭೇಷಜಾ ‡ ಅಗ್ನಿಂ ಚ ವಿಶ್ವಶಂಭುವಂ ‡ ಆಪಶ್ಚ ಭೇಷಜಂ ‡ ವರೂಥಂ ತನ್ವತಿ ‡ ಹೇ ಮಮ ‡ ಜ್ಯೋಕ್ಚ ಸೂರ್ಯಂ ದೃಶೇ ‡ ಇದಮಾಪಃ ಪ್ರವಹತ ‡ ಯತ್ಕಿಂಚ ದುರಿತಂ ಮಯಿ ‡ ಯದ್ವಾ ಅಹಂ ಅಭಿದುದ್ರೋಹ ಯದ್ವಾ ಶೇಪ ಉತಾಮೃತಂ ‡ ಆಪೋ ಅದ್ಯಾನ್ವಚಾರಿಷಂ-ರಸೇನ ಸಮಗರ್ಮ ಮಹಿ ಪಯಸ್ವಾನಗ್ನ ಆಗಹಿತಂ ಮಾ ಸಂಸೃಜ ವರ್ಚಸಾ ‡ ಸಸ್ರುಷೀಃ ತದಪೋ ದಿವಾನಕ್ತಂ ಚ ಸಸ್ರುಷೀಹಿ ವರೇಣ್ಯ ಕತುರಹಮಾ ದೇವೀ ರವಸೇ ಹೋವೇ ಆಪೋ ಮಾಂ ರಕ್ಷಂತು.

ಪಾಪವಿಮೋಚನಮನ್ತ್ರಃ—ಭದ್ರಂ ನ ಇತ್ಯಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ, ಐಂದ್ರ ವಿಮದಋಷಿಃ, ಅಗ್ನಿಃ ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾ, ಏಕಪದಾ ವಿರಾಟ್ ಛಂದಃ ‡ ಭದ್ರಂ ನೋ ಅಪಿವಾದಯತ ಮನಃ ‡

ಋತಂ ಚ ಸತ್ಯಂ ಚ ಇತ್ಯಸ್ಯ ಸೂಕ್ತಸ್ಯ, ಅಘಮರ್ಷಣಋಷಿಃ, ಭಾವವೃತೋ ದೇವತಾ, ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ, ಅಘಮರ್ಷಣೇ ವಿನಿಯೋಗಃ‡ ಓಂ ಋತಂ ಚ ಸತ್ಯಂ ಚ ಅಭೀದ್ಧಾತ್ ತಪಸೋಽಧ್ಯಜಾಯತ, ತತೋ ರಾತ್ರಿ ಅಜಾಯತ, ತತಃ ಸಮುದ್ರೋ ಅರ್ಣವಃ ‡ ಸಮುದ್ರಾತ್ ಅರ್ಣವಾದಧಿ ‡ ಸಂವತ್ಸರೋ ಅಜಾಯತ ‡ ಅಹೋರಾತ್ರಾಣಿ ವಿದಧತ್ ವಿಶ್ವಸ್ಯ ಮಿಷತೋ ವಶೀ ‡ ಸೂರ್ಯಾ ಚಂದ್ರಮಸೌಧಾತಾ ಯಥಾಪೂರ್ವಂ ಅಕಲ್ಪಯತ್ ‡ ದಿವಂ ಚ ಪೃಥಿವೀಂ ಚ ಅನ್ತರಿಕ್ಷಂ ಅಥೋ ನುವಃ ‡ (ಇತಿ ಚುಳುಕಿತತೀರ್ಥ-ಮಾಘ್ರಾಯ, ಮಲಮೋಚನಂ ಕುರ್ವ್ವ ವಿಸೃಜ್ಯ, ಆಚಮ್ಯ- ಪ್ರಾಣಾ-ನಾಯಮ್ಯ),

ಓಂ-ಓಂ-ಓಂ ಮಮ, ಉಪಾತ್ತಸಮಸ್ತ ದುರಿತಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ, ಶ್ರೀ ಪರಮೇಶ್ವರಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ, ಪ್ರಾತಃ (ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕ-ಸಾಯಂ) ಸಂಧ್ಯಾಂಗ-ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಂ ಕರಿಷ್ಯೇ (ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ ತತಃ ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಂ ಕುರ್ಯಾತ್)

ಅರ್ಘ್ಯ ಪ್ರದಾನಂ—ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ಗಾಧಿಪುತ್ರೋ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ-ಋಷಿಃ, ಸವಿತಾ ದೇವತಾ, ಗಾಯತ್ರಿ ಛಂದಃ, ಸೂರ್ಯಾರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ ‡ ತತ್ಸವಿತುಃ ವರೇಣ್ಯಂ ‡ ಭರ್ಗೋ-ದೇವಸ್ಯಧೀಮಹಿ‡ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ (ಇತಿ ತ್ರಿಃ ಅರ್ಘ್ಯಂ ಸೂರ್ಯಭಿಮುಖೋ ದತ್ವಾ, ಪ್ರಾಣಾ ಆಯಮ್ಯ, 'ಕಾಲಾತೀತ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಾರ್ಘ್ಯಂ ಕರಿಷ್ಯೇ' ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ, ಪೂರ್ವವತ್ ಏಕಂ ಅರ್ಘ್ಯಂದತ್ವಾ) ಓಂ ಭೂಭುರ್ವಃ ಸುವಃ (ಇತಿ ಆತ್ಮಾನಂ ಜಲೇನ ಪರಿಷಿಚ್ಯ).

ಅಸೌ ಆದಿತ್ಯೋ ಬ್ರಹ್ಮ 'ಬ್ರಹ್ಮೈವ ಸತ್ಯಂ, ಬ್ರಹ್ಮೈವಾಹಂ, ಯೋಽಸೌ ಆದಿತ್ಯೋ ಹಿರಣ್ಮಯಃ ಪುರುಷಃ, ಸ ಏವಾ ಹ ಮಸ್ಮಿ' (ಇತಿ ಆತ್ಮಪ್ರದಕ್ಷಿಣಂ ಕೃತ್ವಾ)

ಉತ್ತಿಷ್ಠ ದೇವಿ! ಗನ್ತವ್ಯಂ ‡ ಪುನರಾಗಮನಾಯ ಚ ।
ಪ್ರಸೀದ ದೇವಿ ! ತುಷ್ಟಾ ತ್ವಂ ‡ ಪ್ರವಿಶ್ಯ ಹೃದಯಂ ಮಮ ॥

ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕ–ಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ ಪ್ರಥಮಾರ್ಘ್ಯಮಂತ್ರಃ

ಆ ಕೃಷ್ಣೇನ ಇತ್ಯಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ, ಹಿರಣ್ಯಸ್ತೂಪಋಷಿಃ, ಸವಿತಾ ತ್ರಿಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ, ಸೂರ್ಯೋ ದೇವತಾ–ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕಾರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥

ಮಂತ್ರಃ — ಆಕೃಷ್ಣೇನ ರಜಸಾ ವರ್ತಮಾನೋ ನಿವೇಶಯನ್-ಅಮೃತಂ ಮರ್ತ್ಯಂ ಚ ‡ ಹಿರಣ್ಯಯೇನ ಸವಿತಾ ರಥೇನ–ಆದೇವೋ ಯಾತಿ–ಭುವನಾ ವಿಪಶ್ಯನ್ ‡ ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ ಓಂ ತತ್ಸವಿತುಃ ವರೇಣ್ಯಂ ‡ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ ‡ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ‡ (ಇತಿ ಏಕಾರ್ಘ್ಯಂ)

ಹಂಸಶ್ಶುಚಿಷತ್ ಇತ್ಯಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ–ಗೌತಮೋ ವಾಮದೇವ ಋಷಿಃ ಅಪ್ರಗಃ ಸೂರ್ಯೋ ದೇವತಾ.

೧) ಓಂ ಹಂಸಶ್ಶುಚಿಷತ್–ವಸುರಂತರಿಕ್ಷ ಸತ್–ಹೋತಾ-ವೇದಿ–ಷತ್–ಅತಿಥಿ ದುರ್ರೋಣಸತ್ ‡ ನೃಷತ್–ವರಸತ್-ಋತಸತ್ ವ್ಯೋಮ–ಸತ್–ಅಬ್ಜಾ ಗೋಽಜಾ–ಋತಜಾ–ಅದ್ರಿಜಾ ಋತಂ ಬೃಹತ್ ‡

(ಇತಿ ಮಂತ್ರೇಣ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ದ್ವಿತೀಯಾರ್ಘ್ಯಂ)

ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ – ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಂ ಪ್ರಾತಃಕಾಲವತ್ ಸಮಾನಂ

ಗಾಯತ್ರೀ ಆವಾಹನಂ—ಓಂ ಇತ್ಯೇಕಾಕ್ಷರಂ ಬ್ರಹ್ಮಂ-ಅಗ್ನಿ ದೇವತಾ, ಬ್ರಹ್ಮ ಇತ್ಯಾರ್ಷಂ, ಗಾಯತ್ರಂ ಛಂದಂ, ಪರಮಾತ್ಮ ಸ್ವರೂಪಂ, ಸಾಯುಜ್ಯಂ ವಿನಿಯೋಗಂ ॥

ಮಂತ್ರಃ—'ಆಯಾತು ವರದಾ ದೇವಿ! ‡ ಅಕ್ಷರಂ ಬ್ರಹ್ಮಸಮ್ಮಿತಂ ।
ಗಾಯತ್ರೀಂ ಛಂದಸಾ ಮಾತಃ ‡ ಇದಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಜುಷಸ್ವ ಮೇ ' ‡

ಯದಹ್ನಾತ್ ಕುರುತೇ ಪಾಪಂ, ತದಹ್ನಾತ್ ಪ್ರತಿ-ಮುಚ್ಯತೇ -ಯದ್ರಾತ್ರ್ಯಾ ಕುರುತೇ ಪಾಪಂ, ತದ್ರಾತ್ರ್ಯಾತ್ ಪ್ರತಿಮುಚ್ಯತೇ, ಸರ್ವವರ್ಣೇ ಮಹಾದೇವಿ ! ಸನ್ಧ್ಯಾವಿದ್ಯೇ ! ಸರಸ್ವತಿ ! ಓಜೋಽಸಿ-ಸಹೋಽಸಿ, ಬಲಮಸಿ, ಭ್ರಾಜೋಽಸಿ, ದೇವಾನಾಂ ಧಾಮ-ನಾಮಾ, ವಿಶ್ವಮಸಿ, ವಿಶ್ವಾಯುಃ, ಸರ್ವಮಸಿ, ಸರ್ವಾಯುಃ, ಅಭಿಭೂಃ ಓಂ‡ಗಾಯತ್ರೀಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ, ಸಾವಿತ್ರೀಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ, ಸರಸ್ವತೀಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ, ಛಂದರ್ಷೀನ್ ಆವಾಹಯಾಮಿ, ಶ್ರಿಯಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ, ಬಲಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ, ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ಋಷಿಃ, ಸವಿತಾ ದೇವತಾ, ಅಗ್ನಿಃ ಮುಖಂ, ಬ್ರಹ್ಮಾ ಶಿರಃ, ವಿಷ್ಣುಃ ಹೃದಯಂ, ರುದ್ರಃ ಶಿಖಾ, ಪೃಥಿವೀ ಯೋನಿಃ, ಪ್ರಾಣಾಪಾನವ್ಯಾನೋದಾನ ಸಮಾನಾ ಸಪ್ರಾಣಾ ಶ್ವೇತವರ್ಣಾ,ಸಾಂಖ್ಯಾಯನ ಸಗೋತ್ರಾ ಗಾಯತ್ರೀ, ಚತುರ್ವಿಂಶತ್ಯಕ್ಷರಾ, ತ್ರಿಪದಾ ಷಟ್ಕುಕ್ಷಿಃ, ಪಂಚಶೀರ್ಷೋಪನಯನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

(ಇತಿ ತತ್ತತ್ ಸ್ಥಾನೇಷು ತತ್ತತ್ ದೇವತಾಃ ಆವಾಹ್ಯ) ಆಚಮನಂ-ಕೃತ್ವಾ, ಶುಚೌದೇಶೇ ಉಪವಿಶ್ಯ-ಜಪಂ ಕುರ್ಯಾತ್ (ಸ್ಥಲ ಶುದ್ಧಿಂಕೃತ್ವಾ, ಕುಶಾಜಿನಾದ್ಯಾಸನೇ ಸೂರ್ಯಾಭಿಮುಖಂ ಉಪವಿಶ್ಯ, ಜಪಂ ಕುರ್ಯಾತ್)

ಶ್ಲೋ—

ಆಬ್ರಹ್ಮಲೋಕಾತ್ ಆಶೇಷಾತ್ ‡ ಆಲೋಕಾಲೋಕಪರ್ವತಾತ್ ।
ಯೇವಸನ್ತಿ ದ್ವಿಜಾಃ ದೇವಾಃ ‡ ತೇಭ್ಯೋ ನಿತ್ಯಂ ನಮೋನಮಃ ॥

ಶ್ಲೋ—

ಅಪಸರ್ಪನ್ತು ತೇ ಭೂತಾಃ ‡ ಯೇ ಭೂತಾಃ ಭುವಿ ಸಂಸ್ಥಿತಾಃ ।
ಯೇ ಭೂತಾಃ ವಿಘ್ನಕರ್ತಾರಃ ‡ ತೇ ಗಚ್ಛಂತು ಶಿವಾಜ್ಞಯಾ ॥

ಅಸ್ಯ ಆಸಮನಮನ್ತ್ರಸ್ಯ, ಪೃಥಿವ್ಯಾಃ, ಮೇರುಪೃಷ್ಠಋಷಿಃ, ಸುತಲಂ ಛಂದಃ, ಕೂರ್ಮೋ ದೇವತಾ-ಆಸನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ,

ಶ್ಲೋ—

ಪೃಥಿವಿ ! ತ್ವಯಾ ಧೃತಾ ಲೋಕಾಃ ‡ ದೇವಿ ! ತ್ವಂ ವಿಷ್ಣುನಾ ಧೃತಾ ।
ತ್ವಂ ಚ ಧಾರಯಾ ಮಾಂ ದೇವಿ ! ‡ ಪವಿತ್ರಂ ಕುರು ಚಾಸನಂ ॥

(ಇತ್ಯಾಸನೇ ಉಪವಿಶ್ಯ–ಪೂರ್ವವತ್ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮತ್ರಯಂ ಕೃತ್ವಾ)

ಶ್ಲೋ—

ಶುಕ್ಲಾಂಬರಧರಂ ವಿಷ್ಣುಂ ‡ ಶಶಿವರ್ಣಂ ಚತುರ್ಭುಜಂ ।
ಪ್ರಸನ್ನವದನಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ‡ ಸರ್ವ ವಿಘ್ನೋಪ ಶಾನ್ತಯೇ ॥

(ಇತ್ಯುಚ್ಚಾರ್ಯ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ಕೃತ್ವಾ)

ಗಾಯತ್ರೀ ಧ್ಯಾನಂ—ಆಯಾತು ಇತ್ಯನುವಾಕಸ್ಯ–ವಾಮದೇವ ಋಷಿಃ–ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ, ಗಾಯತ್ರೀ ದೇವತಾ, ಗಾಯತ್ರ್ಯಾವಾಹನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ

ಆಯಾತು ವರದಾ ದೇವಿ ! ‡ ಅಕ್ಷರಂ ಬ್ರಹ್ಮಸಮ್ಮಿತಂ ।
ಗಾಯತ್ರೀಂ ಛಂದಸಾಂ ಮಾತಾ ‡ ಇದಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಜುಷಸ್ವಮೇ ॥

ಆವಾಹಯಾಮಿ–ಸಾವಿತ್ರ್ಯಾಃ-ಋಷಿಃ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಃ-ದೈವೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ, ಸವಿತಾ ದೇವತಾ, ಗಾಯತ್ರೀ ಮನ್ತ್ರಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

ಪ್ರಣವಸ್ಯ ಋಷಿಃ ಪರಬ್ರಹ್ಮಾ-ದೇವೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ-ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾ-ಭೂರಾದಿ ಸಪ್ತವ್ಯಾಹೃತೀನಾಂ ಅತ್ರ ಭೃಗು-ಕುತ್ಸ-ವಸಿಷ್ಠ-ಗೌತಮ, ಕಾಶ್ಯಪ-ಅಂಗೀರಸ, ಋಷಯಃ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ಉಷ್ಣಿಕ್ ಅನುಷ್ಟುಪ್, ಬೃಹತೀ, ಪಂಕ್ತಿಃ ತ್ರಿಷ್ಟುಪ್, ಜಗತ್ಯಃ ಛಂದಾಂಸಿ, ಅಗ್ನಿಃ, ವಾಯುಃ, ಅರ್ಕಃ, ವಾಗೀಶಃ-ವರುಣಃ ಇಂದ್ರಃ ವಿಶ್ವೇದೇವಾಃ ದೇವತಾಃ ‡ ಸಾವಿತ್ರ್ಯಾಃ ಋಷಿಃ-ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಃ, ದೇವೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ, ಸವಿತಾ ದೇವತಾ-ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ-ಬ್ರಹ್ಮಾ ಋಷಿಃ, ಅನುಷ್ಟುಪ್-ಛಂದಃ, ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೇ ವಿನಿಯೋಗಃ, ‡ ಇತಿ ದಶ-ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ಕೃತ್ವಾ ಪ್ರಾತಃ-(ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕ, ಸಾಯಂ) ಸಂಧ್ಯಾ-ಗಾಯತ್ರೀ ಮಹಾಮಂತ್ರಂ ಜಪಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥

ಅಥ ನ್ಯಾಸಃ-ಕರನ್ಯಾಸಃ-ಓಂ ತತ್ಸವಿತುಃ-ಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮನೇ-ಅಂಗು-ಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ವರೇಣಿಯಂ-ವಿಷ್ಣ್ವಾತ್ಮನೇ-ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ-ಓಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ-ರುದ್ರಾತ್ಮನೇ-ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ-ಓಂ ಧೀಮಹಿ-ಸತ್ಯಾತ್ಮನೇ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ-ಜ್ಞಾನಾತ್ಮನೇ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್-ಪರಮಾತ್ಮನೇ-ಕರತಲಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ.

ಅಂಗುಷ್ಠಯೋಃ ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ, ಇತರಾಂಗುಳೀನಾಂ ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ಚ ನ್ಯಾಸಂ ಕೃತ್ವಾ, ಅಂತ್ಯಮಂತ್ರೇಣ ಪರಸ್ಪರಂ ಹಸ್ತೌ ಉಪರ್ಯಧಶ್ಚ ಮಾರ್ಜಯೇತ್ ಇತಿ ಕರನ್ಯಾಸಃ)

ಅಥ ಅಂಗನ್ಯಾಸಃ — ಓಂ ತತ್ಸವಿತುಃ-ಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮನೇ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ವರೇಣಿಯಂ-ವಿಷ್ಣ್ವಾತ್ಮನೇ, ಶಿರಸೇ 'ಸ್ವಾಹಾ' ಓಂ ಭರ್ಗೋ-ದೇವಸ್ಯ-ರುದ್ರಾತ್ಮನೇ ಶಿಖಾಯೈ 'ವಷಟ್' ಓಂ ಧೀಮಹಿ-ಸತ್ಯಾತ್ಮನೇ-ಕವಚಾಯ 'ಹುಂ', ಓಂ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ-ಜ್ಞಾನಾತ್ಮನೇ-ನೇತ್ರ ತ್ರಯಾಯ 'ವೌಷಟ್', ಓಂ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ — ಸರ್ವಾತ್ಮನೇ, ಅಸ್ತ್ರಾಯ 'ಫಟ್' ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಮಿತಿ ದಿಗ್ಬಂಧಃ

(ಇತಿ ತತ್ತದಂಗೇಷು ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಂ ವಿನ್ಯಸ್ಯ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್ ಇತಿ ಮಂತ್ರೇಣ ಹಸ್ತತಾಡನಂ ಕೃತ್ವಾ, ದಿಗ್ಬಂಧಃ ಇತಿ ಚೋಟಿ ಕಯಾ ಶಿರೋ ವೇಷ್ಟಯೇತ್ ಇತ್ಯಂಗ ನ್ಯಾಸಃ)

ಧ್ಯಾನಂ

ಶ್ಲೋ —

ಮುಕ್ತಾ–ವಿದ್ರುಮ–ಹೇಮ–ನೀಲ–ಧವಳ- ‡ಚ್ಛಾಯೈಃ ಮುಖೈಃ ತ್ರ್ಯಕ್ಷಣೈಃ।
ಯುಕ್ತಾಂ ಇಂದುಕಲಾನಿಬದ್ಧಮಕುಟಾಂ ‡ ತತ್ವಾರ್ಥ ವರ್ಣಾತ್ಮಿಕಾಂ ॥
ಗಾಯಿತ್ರೀಂ ವರದಾಭಯಾಂಕುಶಕಶಾಃ ಶೂಲಂ ಕಪಾಲಂ ಗದಾಂ ।
ಶಂಖಂ–ಚಕ್ರಂ–ಅಧಾರವಿನ್ದಯುಗಳಂ ‡ ಹಸ್ತೈಃ ವಹನ್ತೀಂ ಭಜೇ ॥
ಯೋ ದೇವಃ ಸವಿತಾಸ್ಮಾಕಂ ‡ ಧಿಯೋಃ ಧರ್ಮಾದಿಗೋಚರಃ ।
ಪ್ರೇರಯೇತ್ ತಸ್ಯತೇ ಭರ್ಗಃ ‡ ತತ್ ವರೇಣ್ಯ ಮುಪಾಸ್ಮಹೇ ॥

ಮುದ್ರಾಃ

ಶ್ಲೋ —

ಸುಮುಖಂ, ಸಂಪುಟಂ, ಚೈವ ‡ ವಿತತಂ, ವಿಸ್ತೃತಂ ತಥಾ ।
ದ್ವಿಮುಖಂ, ತ್ರಿಮುಖಂ ಚೈವ ‡ ಚತುಃ ಪಂಚ ಮುಖಂ ತಥಾ॥
ಷಣ್ಮುಖೋಽಧೋಮುಖಂ ಚೈವ ‡ ವ್ಯಾಪಕಾಂಜಲಿಕಂ ತಥಾ ।
ಶಕಟಂ, ಯಮಪಾಶಂ ಚ ‡ ಗ್ರಥಿತಂ, ಸನ್ಮುಖೋನ್ಮುಖಂ ॥
ಪ್ರಲಂಬಂ ಮುಷ್ಟಿಕಂ ಚೈವ ‡ ಮತ್ಸ್ಯಂ ಕೂರ್ಮೋ ವರಾಹಕಂ ।
ಸಿಹ್ಮಾಕ್ರಾನ್ತಂ, ಮಹಾಕ್ರಾಂತಂ ‡ ಮುದ್ಗರಂ ಪಲ್ಲವಂ ತಥಾ ॥
ಚತುರ್ವಿಂಶತಿಮುದ್ರಾಃ ವೈ ‡ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ಸುಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಾಃ ॥
(ಏತಾಃ ಮುದ್ರಾಃ ದರ್ಶಯಿತ್ವಾ)

ಪಂಚನ್ಯಾಸಪೂಜಾ —ಓಂ 'ಲಂ' – ಪೃಥಿವೀತತ್ವಾತ್ಮನೇ 'ಗಂಧಂ' ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ 'ಹಂ'–ಆಕಾಶತತ್ವಾತ್ಮನೇ-ಪುಷ್ಪಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ,

ಓಂ–'ಯಂ'-ವಾಯುತತ್ವಾತ್ಮನೇ–ಧೂಪಮಾಘ್ರಾಪಯಾಮಿ, ಓಂ–'ರಂ'-ತೇಜಸ್ತತ್ವಾತ್ಮನೇ ದೀಪಂ ದರ್ಶಯಾಮಿ, ಓಂ-'ವಂ'–ಅಮೃತತತ್ವಾತ್ಮನೇ–ಅಮೃತನೈವೇದ್ಯಂ-ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ. ಓಂ 'ಸಂ'–ಸರ್ವಾತ್ಮನೇ–ಸರ್ವೋಪಚಾರಪೂಜಾಃ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ (ಇತಿ ಪಂಚೋಪಚಾರ್ರಾ ನಾಸೇನ ಪೂಜಯೇತ್)

ಜಪಾನಂತರನ್ಯಾಸಃ—ಅಂಗನ್ಯಾಸಃ–ಓಂ ತತ್ಸವಿತುಃ–ಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮನೇ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ವರೇಣಿಯಂ–ವಿಷ್ಣ್ವಾತ್ಮನೇ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ, ಓಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ–ರುದ್ರಾತ್ಮನೇ ಶಿಖಾಯೈ, 'ವಷಟ್' ಓಂ ಧೀಮಹಿ–ಸತ್ಯಾತ್ಮನೇ–ಶ್ರೋತಾಯ ಕವಚಾಯ 'ಹುಂ' ಓಂ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ–ಜ್ಞಾನಾತ್ಮನೇ–ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ 'ವೌಷಟ್', ಓಂ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್–ಸರ್ವಾತ್ಮನೇ–ಅಸ್ತ್ರಾಯ 'ಫಟ್' ‡ ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸ್ವಃ ಓಂ–ದಿಕ್ ವಿಮೋಕಃ (ಇತಿ ಚೋಟಿಕಯಾ ಶಿರೋವೇಷ್ಟನಂ ಕೃತ್ವಾ) ಓಂ ತತ್ಸ ಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಪಣಮಸ್ತು.

ಧ್ಯಾನಂ–ಮುಕ್ತಾ ವಿದ್ರುಮ.......... ಹಸ್ತೈಃ ವಹನ್ತೀಂಭಜೇ

ಉತ್ತರ ಮುದ್ರಾಃ

ಶ್ಲೋ—ಸುರಭಿಃ, ಜ್ಞಾನಚಕ್ರಂ ಚ ‡ ಯೋನಿಃ, ಕೂರ್ಮೋಽಥ ಪಂಕಜಂ ।
ಲಿಂಗಂ, ನಿರ್ಯಾಣಮುದ್ರಾ ಚ ‡ ಇತ್ಯಷ್ಟಮುದ್ರಾಃಪ್ರಕೀರ್ತಿತಾಃ ॥

ಅಥ 'ಓಂ' ಇತ್ಯಾದಿ ಪಂಚೋಪಚಾರಪೂಜಾಂ ಕುರ್ಯಾತ್.

ಪ್ರಾತಃ ಸಂಧ್ಯೋಪಸ್ಥಾನಂ

ಜಾತವೇದಸಃ ಇತ್ಯಸ್ಯ ಸೂಕ್ತಸ್ಯ, ಮರೀಚಿಪುತ್ರಃ, ಕಶ್ಯಪ ಋಷಿಃ-ಜಾತವೇದಾಗ್ನಿಃ, ದುರ್ಗಾ ದೇವತಾ–ತ್ರಿಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ, ಪ್ರಾತಃ ಸಂಧ್ಯೋಪಸ್ಥಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

ಮಂತ್ರಃ-ಜಾತವೇದಸೇ ಸುನವಾಮ ಸೋಮಂ ಅರಾತೀಯತೋನಿದ-ಹಾತಿ ವೇದಃ ‡ ಸನಃ ಪರಿಷತ್ ಅತಿ ದುರ್ಗಾಣಿ ವಿಶ್ವಾವಾ ವೇವ ಸಿಂಧುಂ ದುರಿತಾತ್ಯಗ್ನಿಃ ‡ ತತ್ ಶಂ ಯೋರಾವೃಣೀಮಹೇ ಗಾತುಂ ಯಜ್ಞಾಯ ಗಾತುಂ ಯಜ್ಞಪತಯೇ. ದೈವೀಃ ಸ್ವಸ್ತಿರಸ್ತು ನಃ ‡ಸ್ವಸ್ತಿ ರ್ಮಾನುಷೇಭ್ಯಃ ಊರ್ಧ್ವಂ ಜಿಗಾತು ಭೇಷಜಂ ‡ ಶಂ ನೋ ಅಸ್ತು ದ್ವಿಪದೇ ಶಂ ಚತುಷ್ಪದೇ‡ ಓಂ ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ, ನಮೋಽಸ್ತ್ವಗ್ನಯೇ, ನಮಃ ಪೃಥಿವ್ಯೈ, ನಮ ಓಷ-ಧೀಭ್ಯಃ ‡ ಓಂ ನಮೋ ವಾಚೇ, ನಮೋ ವಾಚಸ್ಪತಯೇ, ನಮೋ ವಿಷ್ಣವೇ ಮಹತೇ ಕರೋಮಿ॥ ಪ್ರಾಣಾನ್ ಆಯಮ್ಯ, 'ಪ್ರಾತಃಸಂಧ್ಯೋಪಸಾಧನಂ ಕರಿಷ್ಯೇ' ‡ ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ.

ಶ್ಲೋ—

ಉತ್ತಮೇ ಶಿಖರೇ ಜಾತೇ ‡ ಭೂಮ್ಯಾಂ ಪರ್ವತಮೂರ್ಧನಿ ।
ಬ್ರಾಹ್ಮಣೇಭ್ಯೋಽಭ್ಯನುಜ್ಞಾತಾ ‡ ಗಚ್ಛ ದೇವಿ ! ಯಥಾಸುಖಂ ॥

ಓಂ ನಮಃ ಪ್ರಾಚ್ಯೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸನ್ತಿ ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ ‡ ಓಂ ನಮೋ ದಕ್ಷಿಣಾಯೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ-ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸನ್ತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ ‡ ಓಂ, ನಮಃ ಪ್ರತೀಚ್ಯೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸನ್ತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ ‡ ಓಂ ನಮಃ ಉದೀಚ್ಯೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸನ್ತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ ‡ ಓಂ ನಮೋ ಊರ್ಧ್ವಾಯೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸನ್ತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ ‡ ಓಂ ನಮೋ ಅಧರಾಯೈದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸನ್ತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ ‡ ಓಂ ನಮೋ ಅವಾಂತರಾಯೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾ ಪ್ರತಿವಸನ್ತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ (ಏವಂ ಅನುಕ್ರಮೇಣ ಪ್ರತಿದಿಶೇ, ತತ್ ದೇವತಾಭ್ಯ ನಮಸ್ಕೃತ್ಯ)

ಓಂ ನಮೋ ಗಂಗಾಯಮುನಯೋಃ ಮಧ್ಯೇ ಯೇ ವಸನ್ತಿ, ತೇ ಮೇ ಪ್ರಸನ್ನಾತ್ಮಾನಃ, ಚಿರಂ ಜೀವಿತಂ ವರ್ಧಯನ್ತಿ, ಓಂ ನಮೋ ಗಂಗಾಯಮುನಯೋಃ ಮಧ್ಯೆ ಮುನಿಭ್ಯಶ್ಚ ನಮಃ.

(ಇತಿ ಪೂರ್ವಾಭಿಮುಖ ಋಷೀನ್ ನಮಸ್ಕೃತ್ಯ)ಃ

ಓಂ ಸನ್ಧ್ಯಾಯೈ ನಮಃ, ಸಾವಿತ್ರ್ಯೈ ನಮಃ, ಗಾಯತ್ರ್ಯೈ ನಮಃ–ಸರಸ್ವತ್ಯೈ ನಮಃ, ಸರ್ವಾಭ್ಯೋ ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ, ದೇವೇಭ್ಯೋ ನಮಃ, ಋಷಿಭ್ಯೋ ನಮಃ, ಮುನಿಭ್ಯೋ ನಮಃ, ಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ, ಮಾತೃಭ್ಯೋ ನಮಃ, ಪಿತೃಭ್ಯೋ ನಮಃ, ಕಾಮೋಕಾರ್ಷೀನ್ ಮನ್ಯುರಕಾರ್ಷೀನ್ ನಮೋ ನಮಃ, ಓಂ ಪೃಥಿವ್ಯಾಪಸ್ತೇಜೋ ವಾಯು ರಾಕಾಶಾತ್, ಓಂ ನಮೋ ಭಗವತೇ ವಾಸುದೇವಾಯ–ಯಾಂ ಸದಾ ಸರ್ವಭೂತಾನಿ ಸ್ಥಾವರಾಣಿ ಚರಾಣಿ ಚ। ಸಾಯಂ ಪ್ರಾತಃ ನಮಸ್ಯನ್ತಿ, ಸಾಮಾಸಂಧ್ಯಾಭಿರಕ್ಷತು ॥

ಶ್ಲೋ—

ಶಿವಾಯ ವಿಷ್ಣುರೂಪಾಯ ‡ ಶಿವರೂಪಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ।
ಶಿವಸ್ಯ ಹೃದಯಂ ವಿಷ್ಣುಃ ‡ ವಿಷ್ಣೋಶ್ಚ ಹೃದಯಂ ಶಿವಃ ॥
ಯಥಾನ್ತರಂ ನ ಪಶ್ಯಾಮಿ ‡ ತಥಾ ಮೇ ಸ್ವಸ್ತಿರಾಯುಷಿ ।
ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯೋ ದೇವಕೀಪುತ್ರೋ ‡ ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯೋ ಗರುಡಧ್ವಜಃ ॥
ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯಃ ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷಃ ‡ ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯೋ ಮಧುಸೂದನಃ ।
ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ ದೇವಾಯ ‡ ಗೋಬ್ರಾಹ್ಮಣಹಿತಾಯ ಚ ॥
ಜಗದ್ಧಿತಾಯ ಕೃಷ್ಣಾಯ ‡ ಶ್ರೀ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮೋನಮಃ ।
ಕ್ಷೀರೇಣ ಸ್ನಾಪಿತೇ ದೇವಿ! ‡ ಚನ್ದನೇನ ವಿಲೇಪಿತೇ ।
ಬಿಲ್ವಪತ್ರಾರ್ಚಿತೇ ದೇವಿ! ॥ ‡ ತ್ವಾ ಮಹಂ ಶರಣಂ ಗತಃ ॥
ನಮೋಽಸ್ತ್ವನನ್ತಾಯ ಸಹಸ್ರಮೂರ್ತಯೇ ।
ಸಹಸ್ರಪಾದಾಕ್ಷಿಶಿರೋರುಬಾಹವೇ ॥

ಸಹಸ್ರನಾಮ್ನೇ ಪುರುಷಾಯ ಶಾಶ್ವತೇ ।
ಸಹಸ್ರಕೋಟಿಯುಗಧಾರಿಣೇ ನಮಃ ॥

ಭದ್ರಂ ಮೇ ಅಭಿವಾದಯೇ ನಮಃ ।
ಆಕಾಶಾತ್ ಪತಿತಂ ತೋಯಂ ‡ ಯಥಾ ಗಚ್ಛತಿ ಸಾಗರಂ ॥
ಸರ್ವದೇವನಮಸ್ಕಾರಃ ‡ ಕೇಶವಂ ಪ್ರತಿಗಚ್ಛತಿ ।
ಶ್ರೀಕೇಶವಂ ಪ್ರತಿಗಚ್ಛತಿ ‡ ಓಂ ನಮ ಇತಿ ॥
ಆ ಬ್ರಹ್ಮಲೋಕಾ ಆಶೇಷಾತ್ ‡ ಆಲೋಕಾಲೋಕ ಪರ್ವತಾತ್ ।
ಯೇ ವಸನ್ತಿ ದ್ವಿಜಾ ದೇವಾಃ ‡ ತೇಭ್ಯೋ ನಿತ್ಯಂ ನಮೋ ನಮಃ ॥

ಇತಿ ತೀರ್ಥೇನ ಭಗವದರ್ಪಣಂ ಕುರ್ಯಾತ್

ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕಾಸಂಧ್ಯೋಪಸ್ಥಾನಂ

ಓಂ ಆಕೃಷ್ಣೇನ ರಜಸಾ ‡ ವರ್ತಮಾನೋ, ನಿವೇಶಯನ್,
ಅಮೃತಂ ಮರ್ತ್ಯಂ ಚ ‡ ಹಿರಣ್ಯಯೇನ ಸವಿತಾ ರಥೇನ

ಆದೇವೋ ಯಾತಿ ಭುವನಾ ವಿಪಶ್ಯನ್ ಉದುತ್ಯಂ ಜಾತವೇದಸಂ ಇತಿ ತ್ರಯೋದಶ ಸೂಕ್ತಸ್ಯ, ಕಣ್ವ ಪುತ್ರಃಪ್ರಸ್ಕನ್ನ ಋಷಿಃ–ಸೂರ್ಯೋ ದೇವತಾ, ನವಾದ್ಯಾ, ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ, 'ಉದ್ವಯಂ ತಮಸಸ್ಪರಿ' ಇತಿ ಚತಸ್ರಾನು-ಷ್ಟುಭಃ ಉದ್ಯನ್ನದ್ಯೇತಿ ತ್ರಿಚೋ ರೋಗಘ್ನಾಃ, ಉಪನಿಷದಂ, ಚೋರ್ಧ್ವಃ ಚೋದ್ವಿಷಘ್ನಾಃ ‡ ಸೂರ್ಯೋಪಸ್ಥಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ

ಮಂತ್ರಃ —ಉದುತ್ಯಂ ಜಾತವೇದಸಂ ದೇವಂ ವಹನ್ತಿ ಕೇತವಃ ‡ ದೃಶೇ ವಿಶ್ವಾಯ ಸೂರ್ಯಂ ।

ಅಪತ್ಯೇತಾಯವೋ ಯಥಾ । ನಕ್ಷತ್ರಾಯನ್ತ್ಯಕ್ತುಭಿಃ ‡ ಸೂರ್ಯಾಯ ವಿಶ್ವಚಕ್ಷಸೇ ‡ ಅದೃಶ್ರಮಸ್ಯ ಕೇತವೋ ವಿರಶ್ಮಯೋಜನಾಂ ಅನು ‡ ಭ್ರಾ-ಜನ್ತೋ ಅಗ್ನಯೋ ಯಥಾ ‡ ತರಣಿಃ ವಿಶ್ವದರ್ಶತೋ ಜ್ಯೋತಿ–ಷ್ಕೃದಸಿ

ಸೂರ್ಯ! ‡ ವಿಶ್ವಮಾಭಾಸಿ ರೋಚನಂ ‡ ಪ್ರತ್ಯಕ್ ದೇವಾನಾಂ ವಿ
ಪ್ರತ್ಯಙ ಏಷಿ ಮಾನುಷಾ‌ ‡ ಪ್ರತ್ಯಕ್ ವಿಶ್ವಂ ಸ್ವದೃಶೇ ‡ ಏನಾ ಪಾ
ಚಕ್ಷಸಾಭುರಣ್ಯಂ ತಂ ಜನಾಂ ಅನು ‡ ತ್ವಂ ವರುಣ ! ಪಶ್ಯಸಿ ‡ ವಿದ
ಮೇಷಿ ರಜಸ್ಪೃಥ್ವಹ ‡ ಮಿಮಾನೋ ಅಕ್ತುಭಿಃ ‡ ಪಶ್ಯ‌ ಜನ್ಮಾನಿ ಸೂ
ಸನ್ತತ್ವಾ ಹರಿತೋ ರಥೇ ‡ ವಹನ್ತಿ ದೇವ ಸೂರ್ಯ ‡ ಶೋಚಿಷ್ಕೇಶಂ ವಿಚ
ಕ್ಷಣ ‡ ಅಯುಕ್ತ ಸಪ್ತಶುಂಧ್ಯುವ ಸೂರೋತಥಸ್ಯ ನರ್ತ್ರರಾಃ ‡ ತಾ
ಯಾತಿ ಸ್ವಯುಕ್ತಿಭಿಃ ॥

ಮನ್ತ್ರಃ—ಉದ್ವಯಂ ತಮಸ ಸ್ಪರಿ, ಪಶ್ಯಂತೋ ಜ್ಯೋತಿರುತ್ತರಂ
ದೇವಂ ದೇವತ್ರಾ ಸೂರ್ಯ ಮಗ‌ ಜ್ಯೋತಿರುತ್ತಮಂ ಉದ್ಯಂನದ್ಯ-
ಮಿತ್ರಮಃ ‡ ಆರೋಹ‌ ಉತ್ತರಾಂ ದಿವಂ ‡ ಹೃದ್ರೋಗಂ ಮಮ ಸೂರ್ಯ ‡
ಹರಿಮಾಣಂ ಚ ನಾಶಯ ‡ ಶುಕೇಷು ಮೇ ಹರಿಮಾಣಂ ‡ ರೋಪಣಾಕಾ-
ಸುದಧ್ಮಸಿ ‡ ಅಥೋ ಹಾರಿದ್ರವೇಷು ಮೇ । ಹರಿಮಾಣಂ ನಿದಧ್ಮಸಿ ‡ ಉದ-
ಗಾದಯಮಾ ನಿತ್ಯೋ ‡ ವಿಶ್ವೇನ ಸಹಸಾ ಸಹ ‡ ದ್ವಿಷಂ ತಂ ಮಹ್ಯಂ
ರಂಧಯರ್ಣ ಮೋ ಅಹಂ ದ್ವಿಷತೇ ರಥಂ ॥

ಮನ್ತ್ರಃ-ಚಿತ್ರಂ ದೇವಾನಾಂ ಉದಗಾದನೀಕಂ ಚಕ್ಷುರ್ಮಿತ್ರಸ್ಯ
ವರುಣಸ್ಯಾಗ್ನೇಃ ‡ ಆಪ್ರಾ ದ್ಯಾವಾ ಪೃಥಿವೀ ಅಂತರಿಕ್ಷಂ ಸೂರ್ಯ ಆತ್ಮಾ
ಜಗತ್ಃ ತಸ್ಥುಷಶ್ಚ ‡ ತಚಕ್ಷುಃ ದೇವಹಿತಂ ಪುರಸ್ತಾತ್ ಶುಕ್ರಮುಚ್ಚರತ್.

ಮನ್ತ್ರಃ—ಸೂರ್ಯೋ ದೇವಿ ಮುಸಷಂ ರೋಚಮಾನಾಂ ಮರ್ಯೋ ನ
ಯೋಷಾ ಮಭ್ಯೇತಿ ಪಶ್ಚಾತ್-ಯತ್ರಾ ನರೋ ದೇವಯಂತೋ ಯುಗಾನಿ ‡
ವಿತನ್ವತೇ ಪ್ರತಿಭದ್ರಾಯ ಭದ್ರಂ, ಭದ್ರಾ ಅಶ್ವಾ ಹರಿತಃ ಸೂರ್ಯಸ್ಯ ಚಿತ್ರಾ
ಏತಗ್ವಾ ಅನುಮದ್ಯಾಸಃ – ನಮಸ್ಯಂತೋ ದಿವ ಆ ಪೃಷ್ಠ ಮಸ್ಥುಃ –ಪರಿ-
ದ್ಯಾವಾ ಪೃಥಿವೀಯನ್ತಿನದ್ಯಃ – ತತ್ಸೂರ್ಯಸ್ಯ ದೇವತ್ವಂ – ತನ್ಮಹಿತ್ವಂ –
ಮಧ್ಯಾಕರ್ತೋರ್ವಿತತಂ ಸಂಜಭಾರ–ಯದೇದಯುಕ್ತ ಹರಿತಃ ಸದಸ್ಥಾದಾತ್
ರಾತ್ರೀ ವಾಸಃ ತನುತೇಸಿ ಮಸ್ಮೈ–ತನ್ಮಿತ್ರಸ್ಯ ವರುಣಸ್ಯಾಭಿ ಚಕ್ಷೇ ಸೂರ್ಯೋ

ರೂಪಂ, ಕೃಣುತೇ ದೌ್ವರುಪಸ್ಥೇ-ಅನನ್ತಮನ್ಯದ್ರುಶ-ತಸ್ಯಪಾಜಃ-ಕೃಷ್ಣಮಸ್ಯ ಧರಿತಃ ಸಂಭರನ್ತೀ-ಅದ್ಯಾದೇದಾ ಉದಿತ ಸೂರ್ಯಸ್ಯ ನಿರಂಹಸಃ ಪಿಸೃತಾ ನಿರವದ್ಯಾತ್-ತನ್ನೋ ಮಿತ್ರೋ ವರುಣೋ ಮಾಮಹಂ ತಾಮದಿತಿಃ ಸಿಂಧುಃ ಪೃಥಿವೀ ಉತದ್ಯೌಃ ‡ ವಾಸಸ್ತಾಭ್ಯಾಂ ಬರ್ಹಿರಿವ ಪ್ರವರಂಚೇ ಭದ್ರಂ-ನೋ ಅಭಿವಾದಯೆನಮಃ-ಓಂ ಶ್ಯಾಂತಿಃ ಶ್ಯಾಂತಿಃ ಶ್ಯಾಂತಿಃ ಪೃಥಿವ್ಯಾಪ-ಸ್ತೇಜೋ ವಾಯು ರಾಕಾಶಾತ್, ಓಂ ನಮೋ ಭಗವತೇ ವಾಸುದೇವಾಯ ‡ ಯಾಂ ಸದಾ ಸರ್ವಭೂತಾನಿ ಚರಾಣಿ ಸ್ಥಾವರಾಣಿ ಚ, ಸಾಯಂ ಪ್ರಾತಃ ನಮಸ್ಯಂತಿ ಸಾಮಾ ಸಂಧ್ಯಾಭಿರಕ್ಷತು ‡ ಇತ್ಯಾದಿ ಪ್ರಾತರ್ವತಃ

ಚತುಸ್ಸಾಗರ ಪರ್ಯಂತಂ............ಅಹಂಭೋ ಅಭಿವಾದಯೇ

ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯೋಪಾಸನಂ-ಪ್ರಾಣಾನಾಯಮ್ಯ ಮಮ ಉಪಾತ ಸಮಸ್ತ ದುರಿತಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯೋಪಾಸನಂ ಅಹಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ಯತ್‌ಚಿದ್ಧಿತೇತಿ ದಶರ್ಚಸ್ಯ, ಸೂಕ್ತಸ್ಯ, ಅಜೀಗರ್ತಿ ಶುನಶ್ಶೇಪ ಋಷಿಃ-ವರುಣೋ ದೇವತಾ, ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ, ವರುಣೋಪಸ್ಥಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ

ಮಂತ್ರಃ-ಓಂ ಯಚ್ಚಿದ್ಧಿತೇ ವಿಶೋ ಯಥಾಪ್ರದೇವ ವರುಣವ್ರತಂ ‡ ಮಿನೀಮಸಿ ದ್ಯವಿದ್ಯವೀ ‡ ಮಾನೋ ವಧಾಯ ಹತ್ನವೇ ಜಿಹಿಳಾನಸ್ಯ ರೀರಧಃ‡ಮಾಹೃಣಾನಸ್ಯಮನ್ಯವೇ‡ವಿಮೃಳೀಕಾಯತೇ ಮನೋರಥೀ ರಶ್ವಂನ ಸಂದಿದೀತಂ ‡ ಗೀರ್ಭಿ ವರುಣ ಸೀಮಹಿ ‡ ಪರಾಹಿ ಮೇ ವಿಮನ್ಯವಃ ಪತಂ-ತಿವಸ್ಯ ಇಷ್ಟಯೇ ‡ ವಯೋ ನರಸತೀರುಪ ‡ ಕದಾಕ್ಷತ್ರಸ್ರಿಯಂ ನರಮಾ ವರುಣಂ ಕರಾಮಹೇ ‡ ಮೃಳೀಕಾಯೋರು ಚಕ್ಷಸಂ ‡ ತದಿತ್ಸಮಾನ ಮಾಶಾತೇ ನೇ ಸಂತಾನ ಪ್ರಯುಚ್ಛತಃ ‡ ಧೃತ ವ್ರತಾಯದಾಶುಷೇ ‡ ವೇದಾ ಯೋವಿನಾ ‡ ಪದ ಮಂತರಿಕ್ಷೇಣ ಪತತಾಂ ‡ ವೇದನಾವಃ ಸಮುದ್ರಿಯಃ ‡ ವೇದಮಾಸೋ ಧೃತವ್ರತೋ ದ್ವಾದಶ ಪ್ರಜಾ ವಾತಃ ‡ ವೇದಾಯ ಉಪ ಜಾಯತೇ ‡ ವೇದಂವಾತಸ್ಯ ವರ್ತಿನೀಂ ಉರೋರ್ಋಷ್ವಸ್ಯ ಬೃಹತಃ ‡ ವೇದಾ ಯೇ ಅಧ್ಯಾಸತೇ ‡ ನಿಷಸಾದ ಧೃತವ್ರತೋ ವರುಣಃ ಪಸ್ತ್ಯೆ (3) ಸ್ವಸಾಮ್ರಾಜ್ಯಾಯ ಸುಕ್ರತುಃ ‡

ಜಾತ ವೇದಸೇ ಇತ್ಯಸ್ಯ ಸೂಕ್ತಸ್ಯ, ಮರೀಚಿ ಪುತ್ರಃ ಕಶ್ಯಪಋಷಿಃ ಜಾತವೇದಾಗ್ನಿಃ ದೇವತಾ-ತ್ರಿಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ-ಸಂಧ್ಯೋಪಸ್ಥಾನೇ ವಿನಿ-ಯೋಗಃ-ಜಾತವೇದಸೇ-ಇತ್ಯಾದಿ – ಸ್ವಯುಕ್ತಿಭಿಃ – ಇತ್ಯಂತಂ ಪ್ರಾತಃ-ಕಾಲವತ್ ||

ಶ್ಲೋ||—

ಉತ್ತಮೇ ಶಿಖರೇ ಜಾತೇ ‡ ಭೂಮ್ಯಾಂ ಪರ್ವತಮೂರ್ಧನಿ ।
ಬ್ರಾಹ್ಮಣೇಭ್ಯೋಽಭ್ಯನುಜ್ಞಾತಾ ‡ ಗಚ್ಛ ದೇವಿ ಯಥಾಸುಖಂ ।
ಶ್ರೀ ಗಚ್ಛದೇವಿ । ಯಥಾಸುಖಂ || ಓಂ ನ್ನಮ ಇತಿ.

ಓಂ ನಮಃ ಪ್ರತೀಚ್ಯೈ ದಿಶೇ-ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿ-ವಸನ್ತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ, ಓಂನಮೋ ಉದೀಚ್ಯೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ-ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸನ್ತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ, ಓಂ ನಮಃ ಪ್ರಾಚ್ಯೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಹಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸನ್ತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ ನಮೋನಮಃ, ಓಂ ನಮೋ ದಕ್ಷಿಣಾಯೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸನ್ತಿ, ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ, ಓಂ ನಮೋ-ಊರ್ಧ್ವಾಯೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ, ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸನ್ತಿ, ಏತಾ-ಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ, ಓಂ ನಮೋ ಅಧರಾಯೈ ದಿಶೇ, ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸನ್ತಿ-ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ-ನಮೋ ನಮೋ ಗಂಗಾ-ಯಮುನಯೋಃ ಮಧ್ಯೇ ಯೇ ವಸನ್ತಿ-ತೇ ಮೇ ಪ್ರಸನ್ನಾತ್ಮಾನಃ ಚಿರಂ-ಜೀವಿತಂ ವರ್ಧಯನ್ತಿ ‡ ನಮೋ ನಮೋ ಗಂಗಾಯಮುನಯೋಃ ಮುನಿ-ಭ್ಯಶ್ಚ ನಮಃ-ಸಂಧ್ಯಾಯೈ ನಮಃ-ಸಾವಿತ್ರ್ಯೈ ನಮಃ-ಇತ್ಯಾದಿ-ಶ್ರೀಕೇಶವಂ ಪ್ರತಿಗಚ್ಛತಿ ಓಂ ನಮಃ ಇತಿ-ಇತ್ಯಂತಂ ಪ್ರಾತಃ ಸಂಧ್ಯಾವತ್ ||

ತ್ರಿಷು ಕಾಲೇಷು ಅಭಿವನ್ದನಂ

ಶ್ಲೋ||—

ಸರ್ವವೇದೇಷು ಯತ್ಪುಣ್ಯಂ ‡ ಸರ್ವತೀರ್ಥೇಷು ಯತ್ಫಲಂ ।
ತತ್ಫಲಂ ಸಮವಾಪ್ನೋತಿ ‡ ಸ್ತುತ್ವಾದೇವಂ ಜನಾರ್ದನಂ

ವಾಸನಾತ್ ವಾಸುದೇವಸ್ಯ ‡ ವಾಸಿತಂ ತೇ ಜಗತ್ತ್ರಯಂ
ಸರ್ವಭೂತನಿವಾಸೋಽಸಿ ‡ ವಾಸುದೇವ ! ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ॥

ಪ್ರವರಃ ‡ ಚತುಸ್ಸಾಗರಪರ್ಯಂತಂ – ಗೋಬ್ರಾಹ್ಮಣೇಭ್ಯಃ ಶುಭಂ ಭವತು... .... (ಏಕ–ದ್ವಿ–ತ್ರಿ–ಪಂಚ–ಸಪ್ತ) ಆರ್ಷೇಯ ಪ್ರವರಾನ್ವಿತ........ ಗೋತ್ರಃ–ಆಶ್ವಲಾಯನಸೂತ್ರಃ-ಋಕ್ ಶಾಖಾಧ್ಯಾಯೀ. ಶ್ರೀ.......... ಶರ್ಮಾ ಅಹಂ ಭೋ ಅಭಿವಾದಯೇ ‡

ಆಚಮ್ಯ—ಯಸ್ಯ ಸ್ಮೃತ್ಯಾ ಚ–ನಾಮೋಕ್ತ್ಯಾ ‡ ತಪಃ ಸಂಧ್ಯಾ ಕ್ರಿಯಾದಿಷು, ನ್ಯೂನಂ ಸಂಪೂರ್ಣತಾಂ ಯಾತಿ ‡ ಸಂದ್ಯೋ ವಂದೇ
ತಮಚ್ಯುತಂ ॥

ಶ್ಲೋ—
ಮಂತ್ರಹೀನಂ ಕ್ರಿಯಾಹೀನಂ ‡ ಭಕ್ತಿಹೀನಂ ಜನಾರ್ದನ !!
ಯತ್ಕೃತಂ ತು ಮಯಾ ದೇವ ! ‡ ಪರಿಪೂರ್ಣಂ ತದಸ್ತು ಮೇ ॥
(ಇತ್ಯುಚ್ಚಾರ್ಯ)

ಅನೇನ ಪ್ರಾತಃ (ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕ–ಸಾಯಂ) ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೇನ
ಭಗವಾನ್ ಸರ್ವಾತ್ಮಕಃ ತತ್ಸರ್ವಂ ವಾಸುದೇವಃ ಪ್ರೀಣಾತು ॥

ಶ್ಲೋ—
ಕಾಯೇನ ವಾಚಾ ಮನಸೇಂದ್ರಿಯೈರ್ವಾ ‡ ಬುದ್ಧ್ಯಾತ್ಮನಾವಾ ಪ್ರಕೃತೇಃ
ಸ್ವಭಾವಾತ್ ।
ಕರೋಮಿ ಯದ್ಯತ್ ಸಕಲಂ ಪರಸ್ಮೈ ‡ ನಾರಾಯಣಾ ಯೇತಿ
ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥

ಮಧ್ಯೇ ಮಂತ್ರತಂತ್ರ ಸ್ವರವರ್ಣಲೋಪದೋಷಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಾರ್ಥಂ ವಿಷ್ಣೋಃ ನಾಮತ್ರಯಮಂತ್ರಜಪಂ ಕರಿಷ್ಯೇ.

ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮಃ, ಅನಂತಾಯ ನಮಃ, ಗೋವಿನ್ದಾಯ ನಮಃ ।
ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮಃ, ಅನಂತಾಯ ನಮಃ, ಗೋವಿನ್ದಾಯ ನಮಃ ‡ ಅಚ್ಯುತಾನಂತ ಗೋವಿಂದೇಭ್ಯೋ ನಮಃ

ಓಂ ತತ್ಸಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಪಣಮಸ್ತು
ಸಮಸ್ತ ಸನ್ಮಂಗಳಾನಿ ಭವನ್ತು

ಸಾಮವೇದ-ಸನ್ಧ್ಯಾವಂದನಂ

॥ ಶ್ರೀ ಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ ಹರಿಃ ಓಂ ॥

ಶ್ಲೋ—ಓಂ ಅಪವಿತ್ರಃ ಪವಿತ್ರೋ ವಾ ‡ ಸರ್ವಾವಸ್ಥಾಂ ಗತೋಽಪಿ ವಾ ।
ಯಃ ಸ್ಮರೇತ್ ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷಂ ‡ ಸ ಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತರಃ ಶುಚಿಃ ॥
(ಇತಿ ತೀರ್ಥೇನ ಶಿರಸಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಣಂ ಕೃತ್ವಾ)

ಆಚಮನಂ—ಓಂ ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಅನಂತಾಯ ನಮಃ ಓಂ ಗೋವಿನ್ದಾಯ ನಮಃ, (ಬ್ರಹ್ಮತೀರ್ಥೇನ ಮುಕ್ತಾಂಗುಷ್ಠ-ಕಯಾ ತ್ರಿಃ ಆಚಮ್ಯ),

ಓಂ ಕೇಶವ, ಓಂ ನಾರಾಯಣ ! (ಇತಿ ಅಂಗುಷ್ಠ ಮೂಲೇನ ದಕ್ಷನಾಮಕ್ರಮೇಣ ಕಪೋಲೌ ವಿನ್ಯಸ್ಯ) ಓಂ ಮಾಧವ ! ಓಂ ಗೋವಿಂದ ! (ಅನಾಮಿಕಯಾ ನೇತ್ರಯೋಃ ವಿನ್ಯಸ್ಯ) ಓಂ ವಿಷ್ಣೋ ! ಓಂ ಮಧುಸೂದನ ! (ತರ್ಜನ್ಯಾ ನಾಸಿಕಯೋಃ ವಿನ್ಯಸ್ಯ) ಓಂ ತ್ರಿವಿಕ್ರಮ ! ಓಂ ವಾಮನ ! (ಕನಿಷ್ಠಿಕೇನ ಶ್ರೋತ್ರಯೋಃ ವಿನ್ಯಸ್ಯ) ಓಂ ಶ್ರೀಧರ ! ಓಂ ಹೃಷೀಕೇಶ ! (ಮಧ್ಯಮೇನ ಭುಜಯೋಃ ವಿನ್ಯಸ್ಯ) ಓಂ ಪದ್ಮನಾಭ ! ಓಂ ದಾಮೋದರ ! (ಪಂಚಾಂಗುಳೀಃ ಮೂರ್ಧ್ನಿ ವಿನ್ಯಸ್ಯ).

ಶ್ಲೋ— ನಾಚಾಮೇತ್ ಆಸನಸ್ಥೋಽಂಘ್ರಿಃ ‡ ನ ಬದ್ಧಾಽಸನೆ ಏವ ವಾ ।
ನ ಪ್ರಸಾರಿತಪಾದೋ ವಾ ‡ ಬಹಿರ್ಜಾನುಕರೋಽಪಿ ವಾ ॥)

ಆಸನಮಂತ್ರಸ್ಯ, ಪೃಥಿವ್ಯಾಃ, ಮೇರುಪೃಷ್ಠ ಋಷಿಃ–ಕೂರ್ಮೋದೇವತಾ ಸುತಲಂ ಛಂದಃ. ಆಸನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ–ಓಂ ಕೂರ್ಮಾಸನಾಯ ನಮಃ, ಅನಂತಾಸನಾಯ ನಮಃ ।

ಶ್ಲೋ।—ಶುಕ್ಲಾಂಬರಧರಂ ವಿಷ್ಣುಂ ‡ ಶಶಿವರ್ಣಂ ಚತುರ್ಭುಜಂ ।
ಪ್ರಸನ್ನವದನಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ‡ ಸರ್ವವಿಘ್ನೋಪಶಾನ್ತಯೇ ॥

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಃ—ಓಂ ಪ್ರಣವಸ್ಯ, ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಋಷಿಃ, ಪರಮಾತ್ಮಾ, ದೇವತಾ, ದೇವೀ ಗಾಯಿತ್ರೀ ಛಂದಃ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ‡ ಓಂ ಭೂಃ, ಓಂ – ಭುವಃ, ಓಂ ಸುವಃ, ಓಂ–ಮಹಃ, ಓಂ-ಜನಃ, ಓಂ ತಪಃ, ಓಂ–ತತ್ಸವಿತುಃ ವರೇಣಿಯಂ, ‡ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ ‡ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ‡ ಓಂ ಆಪೋ, ಜ್ಯೋತೀ, ರಸೋಽಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮ, ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ ‡ (ಮುಳಿತ ತರ್ಜನೀ ಮಧ್ಯಮೇನ ಕುಂಭಕಂ ಕೃತ್ವಾ, ಮಂತ್ರಾಣಿ ಮನಸಾ ತ್ರಯ ಮುಚ್ಚಾರ್ಯ, ರೇಚಕೇನ ವಿಸ್ಸಾರ್ಯ, ದಕ್ಷಿಣಶ್ರೋತ್ರಂ ಸ್ಪೃಶೇತ್ ‡ (ಇತ್ಯೇಕಃ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಃ)

ಸಂಕಲ್ಪಃ—ಓಂ ಓಂ ಓಂ ಮಮ ಉಪಾತ್ತ ಸಮಸ್ತ ದುರಿತಕ್ಷಯ-ದ್ವಾರಾ, ಶ್ರೀ ಪರಮೇಶ್ವರಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಪ್ರಾತಃ (ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕ–ಸಾಯಂ)–ಸಂಧ್ಯಾಂ ಉಪಾಸಿಷ್ಯೇ ‡ (ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ),

ಪ್ರಥಮಮಾರ್ಜನಂ—ಆಪೋಹಿಷ್ಠೇತಿ ತ್ರಿಸೃಣಾಂ ಸಿಂಧು ದ್ವೀಪ ಋಷಿಃ, ಪರಮಾತ್ಮ ದೇವತಾ, ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ, ಮಾರ್ಜನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ–

ಮನ್ತ್ರಃ—೧) ಓಂ ಆಪೋ ಹಿ ಷ್ಠಾ ಮಯೋ ಭುವಃ, ೨) ಓಂ ತಾ ನ ಊರ್ಜೇ ದಧಾತನ ೩) ಓಂ ಮಹೇ ರಣಾಯ ಚಕ್ಷಸೇ, ೪) ಓಂ ಯೋ ವಃ ಶಿವತಮೋ ರಸಃ ೫) ಓಂ ತಸ್ಯ ಭಾಜಯತೇಹ ನಃ–೬) ಓಂ ಉಶತೀರಿವ

ಮಾತರಃ–೭) ಓಂ ತಸ್ಮಾ ಅರಂಗಮಾಮ–ವೋ ೮) ಓಂ ಯಸ್ಯಕ್ಷಯಾಯ ಜಿನ್ವಥ–೯) ಓಂ–ಆಪೋ ಜನಯಥಾ ಚ ನಃ.

(ಇತಿ ಅಂಗುಷ್ಠಮಧ್ಯಮಾನಾಮಿಕಾಭಿಃ, ಪ್ರಾಗೀಮುದ್ರಯಾ, ಪ್ರತಿಮಂತ್ರಾನ್ತೇ ಶಿರಸಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಣಂ ಕುರ್ಯಾತ್, ಅಷ್ಟಮೇನ ಪಾದಯೋಃ ಪ್ರೋಕ್ಷಯೇತ್–'ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸ್ಸುವಃ' ಇತಿ ಆತ್ಮಾನಂ ಜಲೇನ ಪರಿಷಿಚ್ಯ,

ಮಂತ್ರಾಚಮನಂ-ಅಹಶ್ಚ ಮಾ ಆದಿತ್ಯಶ್ಚ ಪುನಾತು ಸ್ವಾಹಾ ॥

ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕ ಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ—ಅಪಃ ಪುನನ್ತು ಇತ್ಯಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ-ಪೂತಋಷಿಃ–ಪೂತಾ ದೇವತಾ–ಅಷ್ಟಿಃ ಛಂದಃ–ಅಭ್ಯನ್ತರಶುದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಅಪಾಂ ಪ್ರಾಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ‡

ಮಂತ್ರಃ—ಓಂ ಆಪಃ ಪುನನ್ತು ಪೃಥಿವೀಂ ‡ ಪೃಥಿವೀ ಪೂತಾ ಪುನಾತು ಮಾಂ ‡ ಪುನನ್ತು ಬ್ರಹ್ಮಣಸ್ಪತಿಃ ಬ್ರಹ್ಮಪೂತಾ ಪುನಾತು ಮಾಂ ‡ ಯದುಚ್ಛಿಷ್ಠಂ ಅಭೋಜ್ಯಂ, ಯದ್ವಾ ದುಶ್ಚರಿತಂ ಮಮ ‡ ಸರ್ವಂ ಪುನನ್ತು ಮಾಂ ಆಪೋ ಅಸತಾಂ ಪ್ರತಿಗ್ರಹಗ್ಂ ಸ್ವಾಹಾ ॥ (ಇತಿ ಪ್ರಾತಃಕಾಲವತ್ ಕುರ್ಯಾತ್)

ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ—ಓಂ ರಾತ್ರಿಶ್ಚ ಮಾ ವರುಣಶ್ಚ ಪುನಾತು-ಸ್ವಾಹಾ ॥ (ಇತಿ ಪೂರ್ವವತ್ ಆಪಃ ಪೀತ್ವಾ ಆಚಮನಂ ಕುರ್ಯಾತ್)

ದ್ವಿತೀಯಮಾರ್ಜನಂ—ಓಂ ದಧಿಕ್ರಾವ್ಣ್ಣೋ ಅಕಾರಿಷಂ, ಜಿಷ್ಣೋಃ ಅಶ್ವಸ್ಯ ವಾಜಿನಃ, ಓಂ ಸುರಭಿ ನೋ ಮುಖಾಕರತ್, ಪ್ರಣ ಆಯೂಗ್ಂಷಿ ತಾರಿಷತ್ (ಇತಿ ದ್ವಿವಾರಂ ಶಿರಸಿ ಮಂತ್ರಾದೌ ಪ್ರೋಕ್ಷಯೇತ್) ಓಂ ಆಪೋ ಹಿ ಷ್ಠಾ ಮಯೋ ಭುವಃ ‡ ಓಂ ತಾ ನ ಊರ್ಜೇ ದಧಾತನ ‡ ಓಂ ಮಹೇರಣಾಯ ಚಕ್ಷಸೇ ‡ ಓಂ ಯೋ ವಃ ಶಿವತಮೋ ರಸಃ ‡ ಓಂ ತಸ್ಯ ಭಾಜಯತೇಹ ನಃ ‡ ಓಂ ಉಶತೀರಿವ ಮಾತರಃ ‡ ಓಂ ತಸ್ಮಾ ಅರಂ

ಗವಾಮ ವೋ ‡ ಓಂ ಯಸ್ಯ ಕ್ಷಯಾಯ ಜಿನ್ವಥ ‡ ಓಂ ಆಪೋ ಜನಯಥ ಚ ನಃ.

(ಇತಿ ಅಂಗುಷ್ಠ-ಮಧ್ಯಮಾ-ಅನಾಮಿಕಾಭಿಃ ಮೃಗೀಮುದ್ರಯಾ ಪ್ರತಿ ಮಂತ್ರಾನ್ತೇ ಶಿರಸಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಣಂ ಕುರ್ಯಾತ್, ಅಷ್ಟಮೇನ ಪಾದಯೋಃ ಪ್ರೋಕ್ಷಯೇತ್)

ಓಂ-ಓಂ-ಓಂ ಮಮ ಉಪಾತ್ತಸಮಸ್ತದುರಿತಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ, ಶ್ರೀ ಪರಮೇಶ್ವರಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ, ಪ್ರಾತಃ (ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕ-ಸಾಯಂ) ಸಂಧ್ಯಾಂಗ-ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಂ ಕರಿಷ್ಯೇಃ (ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ)

ಅರ್ಘ್ಯ ಪ್ರದಾನಂ-ಪ್ರಾತಃ ಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ

ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ ‡ ತತ್ಸವಿತುಃ ವರೇಣಿಯಂ ‡ ಭರ್ಗೋ-ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ ‡ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ (ಇತಿ ತ್ರಿಃ ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕೇ ಪ್ರಾತಃ ಏಕಂ, ಸಾಯಂ ತ್ರಿಃ ಇತಿ ಅರ್ಘ್ಯಂ ಸೂರ್ಯಾಭಿ-ಮುಖೋ ದತ್ವಾ, ಪ್ರಾಣಾ ಆಯಮ್ಯ, 'ಕಾಲಾತೀತ-ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಾರ್ಘ್ಯಂ ಕರಿಷ್ಯೇ' ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ)

ಮನ್ತ್ರಃ—ಯದದ್ಯ ಕಚ್ಚ ವೃತ್ರಹ‌ನ್ ! ಉದಗಾ ಅಭಿಸೂರ್ಯ ! ‡ ಸರ್ವಂ ತದಿಂದ್ರ ತೇ ವಶೇ ‖ ಇತ್ಯೇಕಂ ಅರ್ಘ್ಯಂ.

ಮಧ್ಯಾಹ್ನಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ ಮಂತ್ರಃ—ಉತ್ಫೇದಭಿಶ್ರುತಾಮಘಂ ವೃಷಭಂ ನರ್ಯಾಪಸಂ ‡ ಅಸ್ತಾರ ಮೇಷ ಸೂರ್ಯ

ಸಾಯಂಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ-ಮಂತ್ರಃ—ನ ತಸ್ಯ ಮಾಯಯಾ ಚ ನ ರಿಪು ರೀಶೀತ ಮರ್ತ್ಯಃ ‡ ಯೋಽಗ್ನಯೇ ಚ ದಾಶಹವ್ಯ ದಾತಯೇ ‖

ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ (ಇತಿ ಆತ್ಮಾನಂ ಜಲೇನ ಪರಿಷಿಚ್ಯ)

ಅಸೌ ಆದಿತ್ಯೋ ಬ್ರಹ್ಮ ‡ ಬ್ರಹ್ಮೈವ ಸತ್ಯಂ ‡ ಬ್ರಹ್ಮೈವಾಹಂ ‡ ಯೋಽಸೌ ಆದಿತ್ಯೋ ಹಿರಣ್ಮಯಃ ಪುರುಷಃ ಸ ಏವಾಮಹಸ್ಮಿ ‖

(ಇತಿ ಆತ್ಮಪ್ರದಕ್ಷಿಣಂ ಕೃತ್ವಾ)

ಉತ್ತಿಷ್ಠ ದೇವಿ ! ಗನ್ತವ್ಯಂ ‡ ಪುನರಾಗಮನಾಯ ಚ ॥
ಪ್ರಸೀದ ದೇವಿ ! ತುಷ್ಟಾಂ ತ್ವಂ ‡ ಪ್ರವಿಶ್ಯ ಹೃದಯಂ ಮಮ ॥

ಮನ್ತ್ರಃ—ಯತ್ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣಂ ಪ್ರಕ್ರಮಂತಿ ತೇನ ಪಾಪ್ಮಾನಂ, ಅವಧೂನ್ವನ್ತಿ ‡ ಉದ್ಯನ್ತಂ ಆಸ್ತಮಯನ್ತಂ ಆದಿತ್ಯಂ ಅಭಿಧ್ಯಾಯನ್ ಕುರ್ವನ್ ಬ್ರಾಹ್ಮಣೋ ವಿದ್ವಾನ್ ಸಕಲಂ ಭದ್ರಮಶ್ನುತೇ ಅಸೌ ಆದಿತ್ಯೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ‡ ಬ್ರಹ್ಮೈವ ಸನ್ ಬ್ರಹ್ಮಾಪ್ಯೇತಿ ‡ ಯ ಏವಂ ವೇದ (ಆಚಮ್ಯ, ತದನಂತರಂ ತರ್ಪಣಂ ಕುರ್ಯಾತ್)

ಓಂ ಆದಿತ್ಯಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ ಸೋಮಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ ಅಂಗಾರಕಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ ಬುಧಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ ಬೃಹಸ್ಪತಿಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ ಶುಕ್ರಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ ಶನೈಶ್ವರಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ ರಾಹುಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ ಕೇತುಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ ಕೇಶವಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ ನಾರಾಯಣಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ ಗೋವಿಂದಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ ಮಾಧವಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ ವಿಷ್ಣುಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ ಮಧುಸೂದನಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ ತ್ರಿವಿಕ್ರಮಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ. ಓಂ ವಾಮನಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ ಶ್ರೀಧರಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ ಹೃಷೀಕೇಶಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ ಪದ್ಮನಾಭಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ ದಾಮೋದರಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ ಸಾವಿತ್ರೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ ಸರಸ್ವತೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ

ಅಥ ಆಚಮನಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ‡
ಓಂ ತತ್ಸತ್ ಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಪಣ ಮಸ್ತು

ಓಂ ಅಪವಿತ್ರಃ ಪವಿತ್ರೋ ವಾ ಇತ್ಯಾದಿ ಮಂತ್ರೇಣ ಸ್ಥಲಶುದ್ಧಿಂ ಕುರ್ಯಾತ್ (ಕುಶಾಜಿನಾಸನೇ ಸೂರ್ಯಾಭಿಮುಖಂ ಉಪವಿಶ್ಯ ಜಪಂ ಕುರ್ಯಾತ್)

ಶ್ಲೋ॥—ಆಬ್ರಹ್ಮಲೋಕಾತ್ ಆಶೇಷಾತ್ ‡ ಆಲೋಕಾಲೋಕ-
ಪರ್ವತಾತ್ ।
ಯೇ ವಸನ್ತಿ ದ್ವಿಜಾಃ ದೇವಾಃ ತೇಭ್ಯೋ ನಿತ್ಯಂ ನಮೋ ನಮಃ ॥

ಶ್ಲೋ—ಅಪಸರ್ಪನ್ತು ತೇ ಭೂತಾಃ ‡ ಯೇ ಭೂತಾಃ ಭುವಿ ಸಂಸ್ಥಿತಾಃ
ಯೇ ಭೂತಾಃ ವಿಘ್ನಕರ್ತಾರಃ ‡ ತೇ ಗಚ್ಛಂತು ಶಿವಾಜ್ಞಯಾ ॥
ನಮೋ ಬ್ರಹಣ್ಯದೇವಾಯ ‡ ಗೋಬ್ರಾಹ್ಮಣಹಿತಾಯ ಚ ।
ಜಗದ್ಧಿತಾಯ ಕೃಷ್ಣಾಯ ‡ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ॥

ಅಸ್ಯ ಆಸನಮನ್ತ್ರಸ್ಯ. ಪೃಥಿವ್ಯಾಃ, ಮೇರುಪೃಷ್ಠಋಷಿಃ, ಸುತಲಂ ಛಂದಃ, ಕೂರ್ಮೋ ದೇವತಾ–ಆಸನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ,

ಶ್ಲೋ—ಪೃಥಿವಿ! ತ್ವಯಾ ಧೃತಾ ಲೋಕಾಃ‡ದೇವಿ! ತ್ವಂವಿಷ್ಣುನಾ ಧೃತಾ ।
ತ್ವಂ ಚ ಧಾರಯ ಮಾಂ ದೇವಿ ! ಪವಿತ್ರಂ ಕುರು ಚಾಸನಂ ॥
ಶುಕ್ಲಾಂಬರಧರಂ ವಿಷ್ಣುಂ ‡ ಶಶಿವರ್ಣಂ ಚತುರ್ಭುಜಂ ॥
ಪ್ರಸನ್ನವದನಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ‡ ಸರ್ವವಿಘ್ನೋಪಶಾನ್ತಯೇ ॥
(ಇತ್ಯಾಸನೇ ಉಪವಿಶ್ಯ-ಪೂರ್ವವತ್ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮತ್ರಯಂ ಕೃತ್ವಾ)

ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ—ಪ್ರಾತಃ (ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕ–ಸಾಯಂ) ಸಂಧ್ಯಾ ಗಾಯತ್ರೀ ಮಹಾಮಂತ್ರಜಪಂ ಕರಿಷ್ಯೇ‡

ಪ್ರಣವಸ್ಯ, ಋಷಿಃ ಬ್ರಹ್ಮಾ–ದೈವೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ–ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾ–ಭೂರಾದಿ ಸಪ್ತ ವ್ಯಾಹೃತೀನಾಂ-ಅತ್ರಿ, ಭೃಗು-ಕುತ್ಸ, ವಸಿಷ್ಠ-ಗೌತಮ-ಕಾಶ್ಯಪ--ಅಂಗೀರಸಋಷಯಃ. ಗಾಯತ್ರೀ, ಉಷ್ಣಿಕ್, ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಬೃಹಿತೀ–ಪಂಕ್ತಿ–ತ್ರಿಷ್ಟುಪ್–ಜಗತ್ಯಃ ಛಂದಾಂಸಿ ‡ ಅಗ್ನಿಃ ವಾಯುಃ–ಅರ್ಕಃ ವಾಗೀಶಃ–ವರುಣಃ–ಇಂದ್ರಃ ವಿಶ್ವೇದೇವಾಃ ದೇವತಾಃ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ಶಿರಸಿ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಋಷಿಃ, ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ–ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾ ‡ ಇತಿ (ದಶ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ಕೃತ್ವಾ) ‡ ಆಯಾತು ಇತ್ಯನುವಾಕಸ್ಯ–ವಾಮದೇವ ಋಷಿಃ, ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ–ಗಾಯತ್ರೀ ದೇವತಾ ಗಾಯಿತ್ರೀ ಆವಾಹನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥

ಆಯಾತು ವರದಾ ದೇವಿ ‡ ಅಕ್ಷರಂ ಬ್ರಹ್ಮಸಮ್ಮಿತಂ ।
ಗಾಯತ್ರೀಂ ಛಂದಸಾಂ ಮಾತಾ ‡ ಇದಂ ಬ್ರಹ್ಮಜುಷಸ್ವ ಮೇ ॥

ಓಜೋಽಸಿ-ಸಹೋಽಸಿ, ಬಲಮಸಿ, ಭ್ರಾಜೋಽಸಿ ದೇವಾನಾಂ ಧಾಮ ನಾಮಾಸಿ, ವಿಶ್ವಮಸಿ ಸರ್ವಮಸಿ, ಸರ್ವಾಯುಃ, ಅಭಿಭೂಃ ಓಂ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ, ಸಾವಿತ್ರೀಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ. ಸರಸ್ವತೀಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ ‡ ಸಾವಿತ್ರ್ಯಾಃ ಋಷಿಃ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಃ, ನಿಚೃತ್‌ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ, ಸವಿತಾ ದೇವತಾ.

ಅಸ್ಯ ಗಾಯತ್ರೀ ಮಹಾಮಂತ್ರಸ್ಯ, ಬ್ರಹ್ಮವಿಷ್ಣುಮಹೇಶ್ವರಾ ಋಷಯಃ, ಋಕ್-ಯಜುಃ-ಸಾಮ-ಅಥರ್ವಾಣಃ ಛಂದಾಂಸಿ-ಬ್ರಹ್ಮ ವಿಷ್ಣು ರುದ್ರ ಸ್ವರೂಪಾ ಗಾಯತ್ರೀಪ್ರಸಾದಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ‡

ಅಥನ್ಯಾಸಃ — ಕರನ್ಯಾಸಃ — ಓಂ ತತ್ಸವಿತುಃ ಬ್ರಹಾತ್ಮನೇ-ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ವರೇಣಿಯಂ-ವಿಷ್ಣ್ವಾತ್ಮನೇ-ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ-ಓಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ-ರುದ್ರಾತ್ಮನೇ-ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ-ಓಂ ಧೀಮಹಿ-ಸತ್ಯಾತ್ಮನೇ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ-ಜ್ಞಾನಾತ್ಮನೇ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್-ಪರಮಾತ್ಮನೇ-ಕರತಲಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ

ಅಥ ಅಂಗನ್ಯಾಸಃ-ಓಂ ತತ್ಸವಿತುಃ-ಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮನೇ,-ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ವರೇಣಿಯಂ-ವಿಷ್ಣ್ವಾತ್ಮನೆ, ಶಿರಸೇ 'ಸ್ವಾಹಾ' ಓಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ-ರುದ್ರಾತ್ಮನೇ ಶಿಖಾಯೈ 'ವಷಟ್' ಓಂ ಧೀಮಹಿ-ಸತ್ಯಾತ್ಮನೇ-ಕವಚಾಯ 'ಹುಂ', ಓಂ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ-ಜ್ಞಾನಾತ್ಮನೇ-ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ 'ವೌಷಟ್', ಓಂ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್-ಸರ್ವಾತ್ಮನೇ, ಅಸ್ತ್ರಾಯ 'ಫಟ್' ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಮಿತಿ ದಿಗ್ಬಂಧಃ

ಧ್ಯಾನಂ

ಶ್ಲೋ—ಮುಕ್ತಾ-ವಿದ್ರುಮ-ಹೇಮ-ನೀಲ- ಧವಳ-‡ ಚ್ಛಾಯೈಃ ಮುಖೈಃ ತ್ರ್ಯಕ್ಷಣೈಃ ।
ಯುಕ್ತಾಂ, ಇಂದುಕಲಾನಿಬದ್ಧಮುಕುಟಾಂ ‡ ತತ್ವಾರ್ಥ ವರ್ಣಾತ್ಮಿಕಾಂ ॥

ಗಾಯಿತ್ರೀಂ ವರದಾಭಯಾಂಕುಶಕಶಾಃ ‡ ಶೂಲಂ ಕಪಾಲಂ ಗದಾಂ '
ಶಂಖಂ-ಚಕ್ರಂ-ಅಥಾರವಿನ್ದಯುಗಳಂ ‡ ಹಸ್ತೈಃ ವಹನ್ತೀಂ ಭಜೇ ॥
ಯೋ ದೇವಃ ಸವಿತಾಸ್ಮಾಕಂ ‡ ಧಿಯೋ ಧರ್ಮಾದಿಗೋಚರಃ ।
ಪ್ರೇರಯೇತ್ ತಸ್ಯ ತೇ ಭರ್ಗಃ ‡ ತತ್ ವರೇಣ್ಯ ಮುಪಾಸ್ಮಹೇ ॥

ಮುದ್ರಾಃ

ಶ್ಲೋ—ಸುಮುಖಂ, ಸಂಪುಟಂ ಚೈವ ‡ ವಿತತಂ, ವಿಸ್ತೃತಂ, ತಥಾ ।
ದ್ವಿಮುಖಂ, ತ್ರಿಮುಖಂ ಚೈವ ‡ ಚತುಃ ಪಂಚ ಮುಖಂ ತಥಾ ॥
ಷಣ್ಮುಖೋಽಧೋಮುಖಂ ಚೈವ ‡ ವ್ಯಾಪಕಾಂಜಲಿಕಂ, ತಥಾ ।
ಶಕಟಂ, ಯಮಪಾಶಂ, ಚ ‡ ಗ್ರಥಿತಂ, ಸನ್ಮುಖೋನ್ಮುಖಂ ॥
ಪ್ರಲಂಬಂ, ಮುಷ್ಟಿಕಂ, ಚೈವ ‡ ಮತ್ಸ್ಯಃಕೂರ್ಮೋ ವರಾಹಕಂ ।
ಸಿಹ್ಮಾಕ್ರಾನ್ತಂ, ಮಹಾಕ್ರಾಂತಂ, ‡ ಮುದ್ಗರಂ, ಪಲ್ಲವಂ, ತಥಾ ॥
ಚತುರ್ವಿಂಶತಿಮುದ್ರಾಃ ವೈ ‡ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ಸುಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಾಃ ॥

ಪಂಚ-ಪೂಜಾ—ಓಂ 'ಲಂ' – ಪೃಥಿವೀತತ್ವಾತ್ಮನೇ 'ಗಂಧಂ' ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ 'ಹಂ'-ಆಕಾಶತತ್ವಾತ್ಮನೇ-ಪುಷ್ಪಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ, ಓಂ-'ಯಂ'-ವಾಯುತತ್ವಾತ್ಮನೇ ಧೂಪಮಾಘ್ರಾಪಯಾಮಿ, ಓಂ-'ರಂ'-ತೇಜಸ್ತತ್ವಾತ್ಮನೇ-ದೀಪಂ ದರ್ಶಯಾಮಿ, ಓಂ 'ವಂ'-ಅಮೃತತತ್ವಾತ್ಮನೇ-ಅಮೃತನೈವೇದ್ಯಂ-ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ. ಓಂ, 'ಸಂ'-ಸರ್ವಾತ್ಮನೇ-ಸರ್ವೋಪಚಾರ ಪೂಜಾಃ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ (ಅಥ ಯಥೋಕ್ತ ಸಂಖ್ಯಯಾ ಜಪಂ ಕೃತ್ವಾ)

ಜಪಾನನಂತರಂ ನ್ಯಾಸಃ- ಅಂಗನ್ಯಾಸಃ- ಓಂ ತತ್ಸವಿತುಃ- ಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮನೇ ಹೃದಯಾಯ 'ನಮಃ', ಓಂ ವರೇಣಿಯಂ-ವಿಷ್ಣ್ವಾತ್ಮನೇ ಶಿರಸೇ 'ಸ್ವಾಹಾ' ಓಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ-ರುದ್ರಾತ್ಮನೇ ಶಿಖಾಯೈ 'ವಷಟ್' ಓಂ ಧೀಮಹಿ - ಸತ್ಯಾತ್ಮನೇ-ಶ್ರೋತ್ರಾಯ ಕವಚಾಯ 'ಹುಂ', ಓಂ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಜ್ಞಾನಾತ್ಮನೇ-ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ 'ವೌಷಟ್', ಓಂ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್-ಸರ್ವಾತ್ಮನೇ-ಅಸ್ತ್ರಾಯ 'ಫಟ್' ‡ ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸುವಃ ಓಂ

ದಿಕ್ ವಿಮೋಕಃ (ಇತಿ ಚೋಟಿಕಯಾ ಶಿರೋವೇಷ್ಟನಂ ಕೃತ್ವಾ) ಓಂ ತತ್ಸ-ಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಪಣಮಸ್ತು.

ಧ್ಯಾನಂ-ಮುಕ್ತಾ ವಿದ್ರುಮ..........ಹಸ್ತೈಃ ವಹನ್ತೀಂ ಭಜೇ

ಉತ್ತರ ಮುದ್ರಾಃ

ಶ್ಲೋ—ಸುರಭಿಃ, ಜ್ಞಾನಚಕ್ರಂ, ಚ ‡ ಯೋನಿಃ, ಕೂರ್ಮೋಽಥ ಪಂಕಜಂ ।
ಲಿಂಗಂ, ನಿರ್ವಾಣಮುದ್ರಾ ಚ ‡ ಇತ್ಯಷ್ಟಮುದ್ರಾಃ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಾಃ ॥
ಅಥ 'ಓಂ' 'ಲಂ' ಇತ್ಯಾದಿ ಪಂಚೋಪಚಾರಪೂಜಾಂ ಕುರ್ಯಾತ್.

ಸಾಯಂ ಪ್ರಾತಃ ಸಂಧ್ಯೋಪಸ್ಥಾನಂ—ಯಶೋಽಹಂ ಭವಾಮಿ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾನಾಂ, ಯಶೋ ರಾಜ್ಞಾಂ, ಯಶೋ ವಿಶಾಂ, ಯಶಃ ಸತ್ಯಸ್ಯ ಭವಾಮಿ ‡ ಭವಾಮಿ ಯಶಸಾಂ ಯಶಃ ‡ ಪ್ರಸರ್ಪಯಂತು ದೇವತಾಃ ‡ ಯಾಮುದಪಚಕ್ರಮುಃ ‡ ಮಹಸ್ವನ್ತೋ ಮಹಾನ್ತೋ ಭವಾಮಿ ‡ ಅಸ್ಮಿನ್-ಪಾತ್ರೇ ಹರಿತೇ ಸೋಮಪೃಷ್ಠೇ ‡ ರೂಪರೂಪವ್ಯೇ ದಿಶಪ್ರಾತಃ ಅಹ್ನಸ್ತೇಜಸಃ (ಸಾಯಮಹ್ನಃಸ್ಯ ತೇಜಸಃ) ಅನ್ನ ಮುಗ್ರಸ್ಯ ಪ್ರಾಶಿಷ ಮಸ್ತು ವೈ ಮಯಿ ತ್ವಯಿದಂ ಅಸ್ತು ತ್ವಯಿ ಮಯಿದಂ ‡ ಯದಿದಂ ಪಶ್ಯಾಮಿ ಚಕ್ಷುಷಾ ‡ ತ್ವಯಾ ದತ್ತಂ ಪ್ರಭಾಸಯ ತೇನ ಮಾ ಭುಂಜತೇ ನ ಭುಕ್ಷಿಷೀಯತೇ ಸಮಾವಿಶ ‡ ಅಹರ್ನೋ ಅತ್ಯಪೀ ಪರತ್, ರಾತ್ರಿಃ ನೋ ಅತಿಪಾರಯತ್ (ರಾತ್ರಿರ್ನೋ ಅತ್ಯಪೀ ಪರತ್ ಅಹರ್ನೋ ಅತಿಪಾರಯತ್) ಆದಿತ್ಯನಾವಮಾರೋಕ್ಷಂ ಪೂರ್ಣಾಂ ಪರಿಸಾಧಿನೀಂ ‡ ಅಚ್ಛಿದ್ರಾಂ ಪಾರಯಿಷ್ಣುಂ ಶತಾರಿತ್ರಾಂ ಸ್ವಸ್ತಯೇ ‡ ಓಂ ನಮ ಆದಿತ್ಯಾಯ ನಮ ಆದಿತ್ಯಾಯ ನಮ ಆದಿತ್ಯಾಯ ‡ ಉದ್ಯನ್ತಂ ತ್ವಾದಿತ್ಯಾನೂದಿಯಾಸಂ ‡ (ಪ್ರತಿತಿಷ್ಠನ್ತಂ ತ್ವಾದಿತ್ಯಾನು- ಪ್ರತಿತಿಷ್ಠಾಸ)

ಮಾಧ್ಯಂದಿನ ಸಂಧ್ಯೋಪಸ್ಥಾನಂ—ಆದಿತ್ಯ ನಾವ ಮಿತ್ಯಸ್ಯ ಮನ್ತ್ರಸ್ಯ ಪರಮೇಷ್ಠೀ ಋಷಿಃ-ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ-ಆದಿತ್ಯೋ ದೇವತಾ-ಆದಿತ್ಯೋಪಸ್ಥಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥

ಮನ್ತ್ರಃ—ಆದಿತ್ಯನಾವ ಮಾರೋಕ್ಷಂ ಪೂರ್ಶ್ಯಾಂ ಪರಿಪಾಥಿನೀಂ ಅಚ್ಛಿದ್ರಾಂ ಪಾರಯಿಷ್ಣುಂ ಶತಾರಿತ್ರಾಂ ಸ್ವಸ್ತಯೇ ‡ ಓಂ ನಮ ಆದಿತ್ಯಾಯ ನಮಃ, ಆದಿತ್ಯಾಯ ನಮಃ ಆದಿತ್ಯಾಯ ‡ ಉದುತ್ಯಂ ಇತ್ಯಸ್ಯಮಂತ್ರಸ್ಯ ಸೂರ್ಯ-ಋಷಿಃ-ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ-ಸೂರ್ಯೋ ದೇವತಾ, ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನೇ ವಿನಿ-ಯೋಗಃ ‡ ಓಂ ಉದುತ್ಯಂ ಜಾತ ವೇದಸಂ ದೇವಂ ವಹನ್ತಿ. ಕೇತವಃ ‡ ದೃಶೇ ವಿಶ್ವಾಯ ಸೂರ್ಯಂ ‡ (ಇತ್ಯರ್ಘ್ಯಂ ದತ್ವಾ) ಆಕಾಶ ಮುದ್ರಾಂ ಕೃತ್ವಾ,

ಮನ್ತ್ರಃ—ಚಿತ್ರಂ ದೇವಾನಾಂ ಉದಗಾದನೀಕಂ ಚಕ್ಷುರ್ಮಿತ್ರಸ್ಯ ವರುಣ ಸ್ಯಾಗ್ನೇಃ ‡ ಆ ಪ್ರಾ ದ್ಯಾವಾ ಪೃಥಿವೀ ಅನ್ತರಿಕ್ಷಂ ಸೂರ್ಯ ಆತ್ಮಾ ಜಗತಃ ತಸ್ಥುಷಶ್ಚ ‡ ವೃಕ್ಷ ಇವ ಪಕ್ವಃ ತಿಷ್ಠಸಿ, ಸರ್ವಾನ್ ಕಾಮಾನ್ ಭುವ-ಸ್ಪತೇ ‡ ಯಸ್ತ್ವೈವಂ ವೇದ ತಸ್ಮೈಮೇ ಭೋಗಾನ್ ಧುಕ್ಷ್ವಾಕ್ಷತಾನ್ ಬೃಹತ್ ಋತಂ ಸತ್ಯೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ ‡ ಭೂತಂ ಭವಿಷ್ಯತಾ ಸಹ ‡ ಆಕಾಶ ಉಪ ನಿರಜ್ಯತು ಋಹ್ಯಂ ಅನ್ನ ಮಧೋ ಶ್ರೀಯಂ ‡ ಅಭಿಭಾಗೋಽಸಿ ಸರ್ವಸ್ಮಿನ್ ತದುಸರ್ವಂ ತ್ವಯಿ ಶ್ರಿತಂ ‡ ತೇನ ಸರ್ವೇಣ ಸರ್ವೋನ್ ಮಾ ವಿವಾಸನ ವಿ ವಾಸಯ । ಕೋಶ ಇವ ಪೂರ್ಣೋ ವಸುನಾ ತ್ವಾಂ ಪ್ರೀತೋ ದಧಸೇ ಧನಂ ‡ ಅದೃಷ್ಟೋ ದೃಷ್ಟಮಾಭರ ಸರ್ವಾನ್ ಕಾಮಾನ್ ಪ್ರಯಚ್ಛ ಮೇ ॥

ಆಕಾಶಸ್ಯೈಷ ಆಕಾಶೋ ‡ ಯದೇತತ್ ಭಾತಿ ಮಂಡಲಂ ‡
ಏವಂ ತ್ವಾ ವೇದಯೋ ವೇದೆ ಶಾನೇಶಾನ್‡ಪ್ರಯಚ್ಛ ಮೇ ‡
ಓಂ ಭೂಃ ಇತ್ಯಸ್ಯ ಮನ್ತ್ರಸ್ಯ ಪರಮೇಷ್ಠೀಋಷಿಃ, ಸೂರ್ಯೋ
ದೇವತಾ, ಉಪಸ್ಥಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ‡

ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃಸುವಃ ಓಂ ಸೂರ್ಯ ಇವ ದೃಶೇ ಭೂಯಾಸಂ ।
ಅಗ್ನಿರಿವ ತೇಜಸಾ, ವಾಯುರಿವ ಪ್ರಾಣೇನ, ಸೋಮ ಇವ ಹಂಧೇನ, ಬೃಹಸ್ಪತಿರಿವ ಬುದ್ಧ್ಯಾ, ಅಶ್ವಿನಾವಿರ ರೂಪೇಣ, ಇಂದ್ರಾಗ್ನೀ ಇವ-ಬಲೇನ, ಬ್ರಹ್ಮಭಾಗ ಏವಾಹಂ ಭೂಯಾಸಂ, ಪಾಪ್ಮ ಭಾಗಾ ಮೇ_ ದ್ವಿಷನ್ತಃ ॥ಇತಿ ಮಧ್ಯಾಹ್ನೇ ‡ (ಇತಃ ಪರಂ ತ್ರಿಕಾಲೇಷು ಸಮಾನಂ)

ಸಂಧ್ಯಾಯೈ ನಮಃ, ಸಾವಿತ್ರ್ಯೈ ನಮಃ, ಗಾಯತ್ರ್ಯೈನಮಃ, ಸರಸ್ವತ್ಯೈ ನಮಃ,ಸರ್ವಾಭ್ಯೋ ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ‡ ಕಾಮೋಕಾರ್ಷೀರ್ಣ ಮನ್ಯುರಕಾರ್ಷೀರ್ಣ ನಮೋ ನಮಃ–ಅಭಿವಾದಯೇ–ಅಂಗೀರಸ ಬಾರ್ಹಸ್ಪತ್ಯ–ಭಾರದ್ವಾಜ–ತ್ರಯಾರ್ಷೇಯ–ಪ್ರವರಾನ್ವಿತ ಭಾರದ್ವಾಜ – ಸಗೋತ್ರಃ-ದ್ರಾಹ್ಯಾಯನ ಸೂತ್ರಃ, ಸಾಮಶಾಖಾಧ್ಯಾಯಿ ....
...............ಶರ್ಮಾಹಂ ಭೋ ಅಭಿವಾದಯೇ ‡ ಏವಂ ಸ್ವಸ್ವಗೋತ್ರ ಪ್ರವರ ಶರ್ಮಾಣಿ ಊಹೇನ ವಕ್ತವ್ಯಾನಿ

ಓಂ ಪ್ರಾಚ್ಯೈ ದಿಶೇ ನಮಃ, ದಕ್ಷಿಣಾಯೈ ದಿಶೇ ನಮಃ, ಪ್ರತೀಚ್ಯೈ ದಿಶೇ ನಮಃ, ಉದೀಚ್ಯೈ ದಿಶೇ ನಮಃ, ಊರ್ಧ್ವಾಯೈ ದಿಶೇ ನಮಃ, ಅಧರಾಯೈ ದಿಶೇ ನಮಃ, ಅನ್ತರಿಕ್ಷಾಯ ನಮಃ, ಭೂಮ್ಯೈ ನಮಃ, ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ, ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮಃ, ಯಮಾಯ ಋತುಂ ಇತ್ಯನಯೋಃ ಪರಮೇಷ್ಠಿ ಋಷಿಃ, ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ, ಯಮ ಬ್ರಹ್ಮಣೀ ದೇವತೇ, ಉಪಸ್ಥಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥

ಶ್ಲೋ—ಯಮಾಯ ಧರ್ಮರಾಜಾಯ ‡ ಮೃತ್ಯವೇ ಚಾನ್ತಕಾಯ ಚ ।
ವೈವಸ್ವತಾಯ ಕಾಲಾಯ ‡ ಸರ್ವಭೂತಕ್ಷಯಾಯ ಚ ‡
ಋತಂ ಸತ್ಯಂ ಪರಂಬ್ರಹ್ಮ ‡ ಪುರುಷಂ ಕೃಷ್ಣಪಿಂಗಳಂ ।
ಊರ್ಧ್ವರೇತಂ ವಿರೂಪಾಕ್ಷಂ ‡ ವಿಶ್ವರೂಪಾಯ ವೈ ನಮಃ ॥
ಔದುಂಬರಾಯ ದಧ್ನಾಯ ‡ ನೀಲಾಯ ಪರಮೇಷ್ಠಿನೇ ॥
ವೃಕೋದರಾಯ ಚಿತ್ರಾಯ ‡ ಚಿತ್ರಗುಪ್ತಾಯ ವೈ ನಮಃ
ಚಿತ್ರಗುಪ್ತಾಯವೈ ನಮೋ ನಮ ಇತಿ

ಶ್ಲೋ—ಓಂ ನರ್ಮದಾಯೈ ನಮಃ ಪ್ರಾತಃ ‡ ನರ್ಮದಾಯೈ ನಮೋ ನಿಶಿ ।
ನಮೋಽಸ್ತು ನರ್ಮದೇ ! ತುಭ್ಯಂ ‡ ಪಾಹಿ ಮಾಂ ವಿಷಸರ್ಪತಃ ॥
ಅಪಸರ್ಪ ಸರ್ಪ ! ಭದ್ರಂ ತೇ ‡ ದೂರಂ ಗಚ್ಛ ಮಹಾಯಶಃ ।
ಜನಮೇಜಯಸ್ಯ ಯಜ್ಞಾನ್ತೇ ‡ ಆಸ್ತೀಕವಚನಂ ಸ್ಮರ

ಜರತ್ಕಾರೋಃ ಜರತ್ಕಾರ್ವಾಂ ‡ ಸಮುತ್ಪನ್ನೋ ಮಹಾಯಶಾಃ ।
ಆಸ್ತೀಕಃ ಸತ್ಯಸಂಧೋ ಮಾಂ ‡ ಪನ್ನಗೇಭ್ಯೋಽಭಿರಕ್ಷತು ॥
ಪನ್ನಗೇಭ್ಯೋ ಅಭಿರಕ್ಷಿತ್ರ್ಯೋಂ ನಮಃ.
ನಮಸ್ಸವಿತ್ರೇ ಜಗದೇಕಚಕ್ಷುಷೇ ‡ ಜಗತ್ಪ್ರಸೂತಿ–ಸ್ಥಿತಿ–ನಾಶ ಹೇತವೇ ।
ತ್ರಯೀಮಯಾಯ ತ್ರಿಗುಣಾತ್ಮಧಾರಿಣೇ ‡ ವಿರಿಂಚಿನಾರಾಯಣ–
ಶಂಕರಾತ್ಮನೇ ‡ ॥
ಧ್ಯೇಯಸ್ಸದಾ ಸವಿತೃಮಂಡಲ ಮಧ್ಯವರ್ತೀ ।
ನಾರಾಯಣಃ ಸರಸಿಜಾಸನಸನ್ನಿವಿಷ್ಟಃ ।
ಕೇಯೂರವಾನ್ ಮಕರಕುಂಡಲವಾನ್ ಕಿರೀಟೀ ।
ಹಾರೀ ಹಿರಣ್ಮಯವಪುಃ ಧೃತಶಂಖಚಕ್ರಃ ॥
ಶಂಖಚಕ್ರಗದಾಪಾಣೇ! ‡ ದ್ವಾರಕಾನಿಲಯಾಚ್ಯುತ!
ಗೋವಿಂದ ! ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷ ! ‡ ರಕ್ಷಮಾಂ ಶರಣಾಗತಂ ॥
ಆಕಾಶಾತ್ ಪತಿತಂ ತೋಯಂ ‡ ಯಥಾ ಗಚ್ಛತಿ ಸಾಗರಂ ॥
ಸರ್ವದೇವನಮಸ್ಕಾರಃ, ಕೇಶವಂ ಪ್ರತಿಗಚ್ಛತಿ ॥
ಶ್ರೀಕೇಶವಂ ಪ್ರತಿಗಚ್ಛತಿ ಓಂ ನಮ ಇತಿ.
ಪ್ರವರ :—ಚತುಸ್ಸಾಗರ ಪರ್ಯಂತಂ ।।
ಅಹಂ ಭೋ ಅಭಿವಾದಯೇ ।।
ಕಾಯೇನ ವಾಚಾ ಮನಸೇಂದ್ರಿಯೈ ರ್ವಾ ।
ಬುಧ್ಯಾತ್ಮನಾವಾ ಪ್ರಕೃತೇಃ ಸ್ವಭಾವಾತ್
ಕರೋಮಿ ಯದ್ಯತ್ ಸಕಲಂ ಪರಸ್ಮೈ
ನಾರಾಯಣಾಯೇತಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥

ಸಕೃದಾಚಮ್ಯ, ಸಂಧ್ಯಾಜಪಾತ್ಮಕಂ ಕರ್ಮ ಓಂ ತತ್ಸತ್ ಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಪಣ ಮಸ್ತು । 'ಅದ್ಯಾನೋ' ಇತಿ ಮಂತ್ರಸ್ಯ, ವಾಮದೇವಋಷಿಃ, ಗಾಯತ್ರೀಃ ಛಂದಃ, ಸವಿತಾ ದೇವತಾ, ಪ್ರೋಕ್ಷಣೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ‡ ಅದ್ಯಾನೋ ದೇವ ಸವಿತಃ ಪ್ರಜಾ ವತ್ಸಾವೀ ಸೌಭಗಂ ‡ ಪರಾದುಷ್ವಪ್ನಿಯಗ್‌ಂ ಸುವ ‡

ವಿಶ್ವಾನಿ ದೇವ ಸವಿತಃ ದುರಿತಾನಿ ಪರಾಸುವ ‡ ಯದ್ಭದ್ರಂ ತನ್ನ ಆಸುವ ॥
(ಇತಿ ಜಪಸ್ಥಲಂ ಪ್ರೋಕ್ಷ್ಯ ತನ್ಮೃದಂ ಧಾರಯೇತ್ ಇತಿ ಸಾಮಸಂಧ್ಯಾ ಸಮಾಪ್ತಾ)

ಶ್ರೀ ಭಾಸ್ಕರಸ್ತೋತ್ರಂ

ಶ್ಲೋ—ಅಥ ಪೌರಾಣಿಕೈಃ ಶ್ಲೋಕೈಃ ಆರ್ಷೈಃ ದ್ವಾದಶಭಿಃ ಶುಭೈಃ ।
ಪ್ರಣಮೇತ್ ದಂಡವತ್ ಭಾನುಂ ‡ ಸಾಷ್ಟಾಂಗಂ ಭಕ್ತಿಸಂಯುತಃ ॥

ಹಂಸಾಯ ಭುವನಧ್ವಾಂತ–‡ ಧ್ವಂಸಾಯ ಅಮಿತತೇಜಸೇ ।
ಹಂಸವಾಹನರೂಪಾಯ ‡ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ॥೧॥

ವೇದಾಂಗಾಯ ಪತಂಗಾಯ ‡ ವಿಹಂಗಾರೂಢಗಾಮಿನೇ ।
ಹರಿದ್ವರ್ಣ ತುರಂಗಾಯ ‡ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ॥೨॥

ಭುವನತ್ರಯದೀಪ್ತಾಯ ‡ ಭುಕ್ತಿ–ಮುಕ್ತಿ–ಪ್ರದಾಯ ಚ ।
ಭಕ್ತದಾರಿದ್ರನಾಶಾಯ ‡ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ॥೩॥

ಲೋಕಾಲೋಕ–ಪ್ರಕಾಶಾಯ ‡ ಸರ್ವಲೋಕೈಕಚಕ್ಷುಷೇ ।
ಲೋಕೋತ್ತರ ಚರಿತ್ರಾಯ ‡ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ॥೪॥

ಸಪ್ತಲೋಕಪ್ರಕಾಶಾಯ ‡ ಸಪ್ತಸಪ್ತಿರಥಾಯ ಚ
ಸಪ್ತದ್ವೀಪಪ್ರಕಾಶಾಯ ‡ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ॥೫॥

ಮಾರ್ತಾಂಡಾಯ ದ್ಯುಮಣಯೇ ‡ ಭಾನವೇ ಚಿತ್ರಭಾನವೇ ।
ಪ್ರಭಾಕರಾಯ ಮಿತ್ರಾಯ ‡ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ॥೬॥

ನಮಸ್ತೇಕಮಲಾನಾಥ! ‡ ನಮಸ್ತೇ ಕಮಲಪ್ರಿಯ! ।
ನಮಃ ಕಮಲಹಸ್ತಾಯ ‡ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ॥೭॥

ನಮಸ್ತೇ ಬ್ರಹ್ಮರೂಪಾಯ ‡ ನಮಸ್ತೇ ವಿಷ್ಣುರೂಪಿಣೇ ।
ನಮಸ್ತೇ ರುದ್ರರೂಪಾಯ ‡ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ॥೮॥

ಸತ್ಯಜ್ಞಾನ–ಸ್ವರೂಪಾಯ ‡ ಸಹಸ್ರಕಿರಣಾಯ ಚ ।
ಗೀರ್ವಾಣಭೀತಿನಾಶಾಯ ‡ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ॥೯॥
ಸರ್ವದುಃಖೋಪಶಾನ್ತಾಯ ‡ ಸರ್ವಪಾಪಹರಾಯ ಚ ।
ಸರ್ವವ್ಯಾಧಿವಿನಾಶಾಯ ‡ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ॥೧೦॥
ಸಹಸ್ರಪತ್ರನೇತ್ರಾಯ ‡ ಸಹಸ್ರಾಕ್ಷಸ್ತುತಾಯ ಚ ।
ಸಹಸ್ರನಾಮಧೇಯಾಯ ‡ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ॥೧೧॥
ನಿತ್ಯಾಯ ನಿರವದ್ಯಾಯ ‡ ನಿರ್ಮಲಜ್ಞಾನಮೂರ್ತಯೇ ।
ನಿಗಮಾರ್ಥ ಪ್ರಕಾಶಾಯ ‡ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ॥೧೨॥
ಆದಿಮಧ್ಯಾನ್ತಶೂನ್ಯಾಯ ‡ ವೇದ ವೇದಾನ್ತ ವೇದಿನೇ ।
ನಾದ ಬಿಂದು ಸ್ವರೂಪಾಯ ‡ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ‡ ನಮೋ ನಮಃ ॥೧೩॥
ನಿರ್ಮಲಜ್ಞಾನರೂಪಾಯ ‡ ರಮ್ಯತೇಜಃ ಸ್ವರೂಪಿಣೇ ।
ಬ್ರಹ್ಮತೇಜಃಸ್ವರೂಪಾಯ ‡ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ॥೧೪॥
ನಿತ್ಯಜ್ಞಾನಾಯ ಸತ್ಯಾಯ ‡ ನಿರ್ಮಲಜ್ಞಾನಮೂರ್ತಯೇ ।
ನಿಗಮಾರ್ಥ ಸ್ವರೂಪಾಯ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ॥೧೫॥
ಕುಷ್ಠವ್ಯಾಧಿವಿನಾಶಾಯ ‡ ದುಷ್ಟವ್ಯಾಧಿಹರಾಯ ಚ ।
ಇಷ್ಟಾರ್ಥದಾಯಿನೇ ತಸ್ಮೈ ‡ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ॥೧೬॥
ಭವರೋಗೈಕವೈದ್ಯಾಯ ‡ ಸರ್ವರೋಗಾಪಹಾರಿಣೇ ।
ಏಕನೇತ್ರಸ್ವರೂಪಾಯ ‡ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ॥೧೭॥
ದಾರಿದ್ರ್ಯದೋಷನಾಶಾಯ ‡ ಘೋರಪಾಪಹರಾಯ ಚ ।
ದುಷ್ಟಶಿಕ್ಷಣಧುರ್ಯಾಯ ‡ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ॥೧೮॥
ಹೋಮಾನುಷ್ಠಾನರೂಪೇಣ ‡ ಕಾಲಮೃತ್ಯುಹರಾಯ ಚ ।
ಹಿರಣ್ಯವರ್ಣದೇಹಾಯ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ॥೧೯॥
ಸರ್ವಸಂಪತ್ ಪ್ರದಾತ್ರೇ ಚ ‡ ಸರ್ವದುಃಖವಿನಾಶಿನೇ ।
ಸರ್ವೋಪದ್ರವನಾಶಾಯ ‡ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ॥೨೦॥

ನಮೋ ಧರ್ಮನಿಧಾನಾಯ ‡ ನಮಃ ಸುಕೃತಸಾಕ್ಷಿಣೇ ।
ನಮಃ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷರೂಪಾಯ ‡ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ॥೨೧॥

ಸರ್ವಲೋಕೈಕಪೂರ್ಣಾಯ ‡ ಕಾಲಕರ್ಮಾಘಹಾರಿಣೇ ।
ನಮಃ ಪುಣ್ಯಸ್ವರೂಪಾಯ ‡ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ॥೨೨॥

ದ್ವಂದ್ವವ್ಯಾಧಿವಿನಾಶಾಯ ‡ ಸರ್ವದುಃಖವಿನಾಶಿನೇ ।
ನಮಃ ತಾಪತ್ರಯಘ್ನಾಯ ‡ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ॥೨೩॥

ಕಾಲರೂಪಾಯ ಕಲ್ಯಾಣ‐‡ ಮೂರ್ತಯೇ ಕಾರಣಾಯ ಚ ।
ವಿದ್ಯಾಯೈ ಭಯಸಂಹರ್ತ್ರೇ ‡ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ॥೨೪॥

ಇತಿ ಭಾಸ್ಕರಸ್ತೋತ್ರಂ

ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ಮನ್ತ್ರವರ್ಣಾತ್ಮಕಂ

ದಿವ್ಯಸಹಸ್ರನಾಮಸ್ತೋತ್ರಂ

ಶ್ರೀ ರುದ್ರಯಾಮಳೇ ಶಿವಪಾರ್ವತಿಸಂವಾದೇ ಬ್ರಹ್ಮದೇವಪ್ರೋಕ್ತಂ

ಶ್ಲೋ — ಕೈಲಾಸೇ ಸುಖಮಾಸೀನಂ ‡ ತುಷಾರಕರಶೇಖರಂ ।
ಬಧ್ಧಾಂಜಲಿಃ ನಮಸ್ಕೃತ್ವಾ ‡ ಅಭ್ಯರ್ಚ್ಯ ಪೃಚ್ಛತಿ ಪಾರ್ವತೀ ॥೧॥

ಪಾರ್ವತೀ ಉವಾಚ

ಕಿಂ ವಿನ್ಯಸ್ತಂ ತ್ವಯಾ ದೇವ ! ‡ ಸ್ವಶರೀರೇ ನಿರನ್ತರಂ ? ॥
ಕಥಂ ಏತಾದೃಶೀ ಕಾಂತಿಃ ? ‡ ಕಥಾ ತೇಷಾಂ ಸಮೃದ್ಧಯಃ ? ॥೨॥

ಸರ್ವತತ್ವಪ್ರಭುತ್ವಂ ಚ ‡ಕಥಂಕಾರ ಮಥಾಶ್ರಯೇತ್ ।
ಕೃಪಯಾ ಬ್ರೂಹಿ ದೇವೇಶ ! ‡ ಪ್ರಸನ್ನೋಽಸಿ ಯದಿ ಪ್ರಭೋ ! ॥೩॥

ಭಗರ್ವ ! ವಿವಿಧಾ ವಿಧ್ಯಾಃ ‡ ಶ್ರೋತು ಮಿಚ್ಛಾಮಿ ತೇ ಪ್ರಭೋ ! ।
ಯದ್ಯಹಂ ಪ್ರೇಯಸೀ ಭಾರ್ಯಾ ‡ ಯದ್ಯಹಂ ಪ್ರಾಣವಲ್ಲಭಾ ॥೪॥

ಇದಾನೀಂ ಶ್ರೋತು ಮಿಚ್ಛಾಮಿ ‡ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃಮಹಿಮೋಜ್ಜ್ವಲಂ ।
ನಾಮ್ನಾಂ ಸಹಸ್ರಂ ದೇವೇಶ ! ಕೃಪಯಾ ವಕ್ತುಮರ್ಹಸಿ ॥೫॥

ಇತಿ ಶ್ರುತ್ವಾ ಮಹಾದೇವ್ಯಾಃ ಪ್ರಸನ್ನಃ ಪ್ರಭುರೀಶ್ವರಃ ।
ಶ್ರೂಯತಾಂ ಇತಿ ಚಾಭಾಷ್ಯ ‡ ಜಗದಾ ಜಗದಂಬಿಕಾಂ ॥೬॥

ಈಶ್ವರ ಉವಾಚ

ಶೃಣು ದೇವಿ ! ರಹಸ್ಯಂ ಮೇ ‡ ಕಸ್ಯಾಪ್ಯಗ್ರೇನ ವಾಚಯೇಚ್ ।
ಗೋಪಿತಂ ಸರ್ವತಂತ್ರೇಷು ‡ ಸಿದ್ಧಿದಂ ಸ್ತೋತ್ರಮುತ್ತಮಂ ॥೭॥

ಸರ್ವಸೌಭಾಗ್ಯ ಜನಕಂ ‡ ಸವಸಂಪತ್ತಿದಾಯಕಂ ।
ಸರ್ವವಶ್ಯಕರಂ ಲೋಕೇ ಸರ್ವಪ್ರತ್ಯೂಹನಾಶನಂ ॥೮॥

ಸರ್ವವ್ಯಾದಿಮುಖಸ್ತಂಭಿ ‡ ನಿಗ್ರಹಾನುಗ್ರಹಕ್ಷಮಂ ।
ತ್ವತ್ಪ್ರೀತ್ಯಾ ಕಥಯಿಷ್ಯಾಮಿ ‡ ಸುಗೋಪ್ಯ ಮಪಿ ದುರ್ಲಭಂ ॥೯॥
ಸರ್ವಪಾಪಕ್ಷಯಕರಂ ‡ ಸರ್ವಜ್ಞಾನಮಯಂ ಶಿವಂ ।
ಪಾರಾಯಣಾನಾಂ ಪರಮಾ ‡ ಪರಬ್ರಹ್ಮಸ್ವರೂಪಿಣೀ ॥೧೦॥
ಪರಾ ಚ ಪರಮೇಶಾನೀ ‡ ಪರಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮಿಕಾ ಮತಾ ।
ಸಾ ದೇವೀ ಚ ವರಾರೋಹಾ ‡ ಚೇತಸಾ ಚಿನ್ತಯಾಮ್ಯಹಂ ॥೧೧॥
ಐಶ್ವರ್ಯಪದನಿಶ್ರೇಣಿಃ ವರದಾ ಆದಿಸ್ವರೂಪಿಣೀ ।
ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ದಿವ್ಯಸಾಹಸ್ರಂ ‡ ಸ್ವಪ್ನೇ ಚಾಪ್ತಂ ಮಮ ಪ್ರಿಯಂ ॥೧೨॥
ಋಷಿ ರಸ್ಯ ಸಮಾಖ್ಯಾತೋ ‡ ಮಹಾದೇವೋ ಮಹೇಶ್ವರಃ ।
ದೇವತಾ ವೇದಜನನೀ ‡ ಛಂದಃ ಸಾಮಾದಿಕೀರ್ತಿತಂ ॥೧೩॥
ಧರ್ಮಾರ್ಥಕಾಮಮೋಕ್ಷಾರ್ಥೇ ‡ ವಿನಿಯೋಗಃ ಉದಾಹೃತಃ ।
ಸರ್ವಭೂತಾಂತರೀಂ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ‡ ಪದ್ಮಾಸನಗತಾಂ ಶುಚಿಃ ॥೧೪॥
ತತಃ ಸಹಸ್ರನಾಮೇದಂ ‡ ಪಠಿತವ್ಯಂ ಮುಮುಕ್ಷುಭಿಃ ।
ಸರ್ವಕಾರ್ಯಕರಂ ಪುಣ್ಯಂ ‡ ಮಹಾಪಾತಕನಾಶನಂ ॥೧೫॥

ಧ್ಯಾನಂ

ಶ್ಲೋ—ರಕ್ತ-ಶ್ವೇತ-ಹಿರಣ್ಯ-ನೀಲ-ಧವಳೈಃ ಯುಕ್ತಾಂ ‡
ತ್ರಿಣೇತ್ರೋಜ್ಜ್ವಲಾಂ ।
ರಕ್ತಾರಕ್ತನವಸ್ರಜಂ ಮಣಿಗಣೈಃ ‡ ಯುಕ್ತಾಂ ಕುಮಾರೀಂ ಇಮಾಂ ॥
ಗಾಯತ್ರೀಂ ಕಮಲಾಸನಾಂ ಕರತಲ-‡ ವ್ಯಾನದ್ಧ ಕುಂಡಾಂಬುಜಾಂ ।
ಪದ್ಮಾಕ್ಷೀಂ ಚ-ವರಸ್ರಜಂ ಚ ದಧತೀಂ‡ ಹಂಸಾಧಿರೂಢಾಂ ಭಜೇ ॥೧೬॥

ಶ್ಲೋ—'ಓಂ'

ತತ್ಕಾರ ರೂಪಾ ತತ್ವಜ್ಞಾ ‡ ತತ್ ಪದಾರ್ಥ ಸ್ವರೂಪಿಣೀ ।
ತಪಃಸ್ವಾಧ್ಯಾಯ ನಿರತಾ ‡ ತಪಸ್ವೀ ಜನಸನ್ನುತಾ ॥೧॥

ತತ್ ಕೀರ್ತಿ ಗುಣಸಂಪನ್ನಾ ‡ ತಥ್ಯವಾಕ್ ಚ ತಪೋನಿಧಿಃ ।
ತತ್ತ್ವೋಪದೇಶಸಂಬಂಧಾ ‡ ತಪೋಲೋಕನಿವಾಸಿನೀ (೧೦) ॥೨॥

ತರುಣಾದಿತ್ಯ ಸಂಕಾಶಾ ‡ ತಪ್ತಕಾಂಚನಭೂಷಣಾ ।
ತಮೋಪಹಾರಿಣೀ ತಂದ್ರೀ ‡ ತಾರಿಣೀ ತಾರರೂಪಿಣೀ ॥೩॥

ತಲಾದಿಭುವನಾನ್ತಸ್ಥಾ ‡ ತರ್ಕಶಾಸ್ತ್ರವಿಧಾಯಿನೀ ।
ತಂತ್ರಸಾರಾ ತಂತ್ರಮಾತಾ (೨೦) ‡ತಂತ್ರಮಾರ್ಗಪ್ರದರ್ಶಿನೀ ॥೪॥

ತತ್ವಾತಂತ್ರವಿಧಾನಜ್ಞಾ ‡ ತಂತ್ರಸ್ಥಾ ತಂತ್ರಸಾಕ್ಷಿಣೀ ।
ತದೇಕ ಧ್ಯಾನನಿರತಾ ‡ ತತ್ವಜ್ಞಾನಪ್ರಭೋಧಿನೀ ॥೫॥

ತನ್ನಾಮಮಂತ್ರ ಸುಪ್ರೀತಾ ‡ ತಪಸ್ವೀಜನಸೇವಿತಾ ।
ಸಕಾರರೂಪಾ (೩೦) ಸಾವಿತ್ರೀ ‡ ಸರ್ವರೂಪಸನಾತಿನೀ ॥೬॥

ಸಂಸಾರದುಃಖಶಮನೀ ‡ ಸರ್ವಯೋಗಫಲಪ್ರದಾ ।
ಸಫಲಾ ಸತ್ಯಸಂಕಲ್ಪಾ ‡ ಸತ್ಯಾ ಸತ್ಯಪ್ರದಾಯಿನೀ ॥೭॥

ಸಂತೋಷಜನನೀ ಸಾರಾ ‡ ಸತ್ಯಲೋಕನಿವಾಸಿನೀ ।
ಸಮುದ್ರತನಯಾ ಆರಾಧ್ಯ ‡ ಸಾಮಗಾನಪ್ರಿಯಾ ಸತೀ ॥೮॥

ಸಮಾನಾ ಸಾಮಧ್ಯೇನೀ ಚ ‡ ಸಮಸ್ತಸುರಸೇವಿತಾ ॥
ಸರ್ವಸಂಪತ್ತಿಜನನೀ ‡ ಸದ್ಗುಣಾ (೪೦) ಸಕಲೇಷ್ಟದಾ ॥೯॥

ಸನಕಾದಿಮುನಿಧ್ಯೇಯಾ ‡ ಸಮಾನಾಧಿಕವರ್ಜಿತಾ ।
ಸಾಧ್ಯಾ ಸಿದ್ಧಾ ಸುಧಾವಾಸಾ ‡ ಸಿದ್ಧಿಃ ಸಾಧ್ಯಪ್ರದಾಯಿನೀ ॥೧೦॥

ಸಮ್ಯಕ್‌ಆರಾಧ್ಯನಿಲಯಾ ‡ ಸಮುತ್ತೀರ್ಣಾ (೫೦) ಸದಾಶಿವಾ ।
ಸರ್ವವೇದಾಂತನಿಲಯಾ ‡ ಸರ್ವಶಾಸ್ತ್ರಾರ್ಥಗೋಚರಾ ॥೧೧॥

ಸಹಸ್ರದಳಪದ್ಮಸ್ಥಾ ‡ ಸರ್ವಜ್ಞ ಸರ್ವತೋಮುಖೀ ।
ಸಮಯಾ ಸಮಯಾಚಾರಾ ‡ ಸತ್ಯ ಷಟ್‌ಗ್ರಂಥಿ ಭೇದಿನೀ ॥೧೨॥

ಸಪ್ತಕೋಟಿಮಹಾಮನ್ತ್ರ-‡ ಮಾಲಾ(೬೦) ಸರ್ವಪ್ರದಾಯಿನೀ ।
ಸಗುಣಾ ಸಂಭ್ರಮಾ ಸಾಕ್ಷೀ ‡ ಸರ್ವಚೈತನ್ಯರೂಪಿಣೀ ॥೧೩॥

ಸತ್ಕೀರ್ತಿಃ ಸಾತ್ವಿಕೀ ಸಾಧ್ವೀ ‡ ಸಚ್ಚಿದಾನಂದರೂಪಿಣೀ ।
ಸಂಕಲ್ಪರೂಪಿಣೀ (೮೦) ಸಂಧ್ಯಾ ‡ ಸಾಲಗ್ರಾಮನಿವಾಸಿನೀ ॥೧೪॥

ಸರ್ವೋಪಾಧಿವಿನಿರ್ಮುಕ್ತಾ ‡ ಸತ್ಯಜ್ಞಾನಪ್ರಬೋಧಿನೀ ।
ವಿಚಾರರೂಪಾ ವಿಪ್ರಶ್ರೀಃ ‡ ವಿಪ್ರಾರಾಧನತತ್ಪರಾ ॥೧೫॥

ವಿಪ್ರಪ್ರೀಃ ವಿಪ್ರಕಲ್ಯಾಣೀ ‡ ವಿಪ್ರವಾಕ್ಯಸ್ವರೂಪಿಣೀ ।
ವಿಪ್ರಮನ್ದಿರಮಧ್ಯಸ್ಥಾ ‡ ವಿಪ್ರವಾದವಿನೋದಿನೀ (೯೦) ॥೧೬॥

ವಿಪ್ರೋಪಾಧಿವಿನಿರ್ಭೇತ್ರೀ ‡ ವಿಪ್ರಹತ್ಯಾವಿಮೋಚಿನೀ ।
ವಿಪ್ರತ್ರಾತ್ರೀ ವಿಪ್ರಗೋತ್ರಾ ‡ ವಿಪ್ರಗೋತ್ರವಿವರ್ಧಿನೀ ॥೧೭॥

ವಿಪ್ರಭೋಜನಸಂತುಷ್ಟಾ ‡ ವಿಷ್ಣುರೂಪಾವಿನೋದಿನೀ (೧೦೦)
ವಿಷ್ಣುಮಾಯಾ ವಿಷ್ಣುವಂದ್ಯಾ ‡ ವಿಷ್ಣುಗರ್ಭಾ ವಿಚಿತ್ರಿಣೀ ॥೧೮॥

ವೈಷ್ಣವೀ ವಿಷ್ಣುಭಗಿನೀ ‡ ವಿಷ್ಣುಮಾಯಾವಿಲಾಸಿನೀ ।
ವಿಕಾರರಹಿತಾ ವಿಶ್ವ-‡ ವಿಜ್ಞಾನಘನರೂಪಿಣೀ ॥೧೯॥

ವಿಬುಧಾ (೧೧೦) ವಿಷ್ಣುಸಂಕಲ್ಪಾ ‡ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಪ್ರಸಾದಿನೀ ।
ವಿಷ್ಣುಚೈತನ್ಯನಿಲಯಾ ‡ ವಿಷ್ಣುಸ್ಥಾ ವಿಶ್ವಸಾಕ್ಷಿಣೀ ॥೨೦॥

ವಿವೇಕಿನೀ ವಿಯದ್ರೂಪಾ ‡ ವಿಜಯಾ ವಿಶ್ವಮೋಹಿನೀ ।
ವಿದ್ಯಾಧರೀ (೧೨೦) ವಿಧಾನಜ್ಞಾ ‡ ವೇದತತ್ವಾರ್ಥರೂಪಿಣೀ ॥೨೧॥

ವಿರೂಪಾಕ್ಷೀ ವಿರಾಟ್‌ರೂಪಾ ‡ ವಿಕ್ರಮಾ ವಿಶ್ವಮಂಗಳಾ ।
ವಿಶ್ವಂಭರಸಮಾರಾಧ್ಯಾ ‡ ವಿಶ್ವಭ್ರಮಣಕಾರಿಣೀ ॥೨೨॥

ವಿನಾಯಕೀ ವಿನೋದಸ್ಥಾ (೧೩೦) ‡ ವೀರಗೋಷ್ಠಿವಿವರ್ಧಿನೀ ।
ವಿವಾಹರಹಿತಾ ವಂದ್ಯಾ ‡ ವಿಂಧ್ಯಾಚಲನಿವಾಸಿನೀ ॥೨೩॥

ವಿದ್ಯಾ ವಿದ್ಯಾಕರೀ ವೇದ್ಯಾ ‡ ವೈದ್ಯವಿದ್ಯಾಪ್ರಬೋಧಿನೀ ।
ವಿಮಲಾ ವಿಭವಾ (೧೪೦) ವೈದ್ಯಾ ‡ ವಿಶ್ವಸ್ಥಾ ವಿವಿಧೋಜ್ಜ್ವಲಾ ॥೨೪॥

ವೀರಮಧ್ಯಾ ವರಾರೋಹ ‡ ವಿತತ್ರಾಂ ವಿಶ್ವನಾಯಿಕಾ ।
ವೀರಹತ್ಯಾಪ್ರಶಮನೀ ‡ ವಿನಮ್ರಜನಪಾಲಿನೀ ॥೨೫॥

ವೀರಧೀಃ (೧೫೦) ವಿವಿಧಾಕಾರಾ ‡ ವಿರೋಧಜನನಾಶಿನೀ ।
ತುಃ—ಕಾರರೂಪಾ ತುರ್ಯಶ್ರೀಃ ‡ ತುಲಸೀವನವಾಸಿನೀ ॥೨೬॥
ತುರಂಗೀ ತುರಗಾರೂಢಾ । ತುಲಾದಾನಫಲಪ್ರದಾ ।
ತುಲಾಮಾಘಸ್ನಾನತುಷ್ಟಾ ‡ ತುಷ್ಟಿಪುಷ್ಟಿಪ್ರದಾಯಿನೀ (೧೬೦) ॥೨೭॥
ತುರಂಗಮಪ್ರಸಂತುಷ್ಟಾ ‡ ತುಲಿತಾ ತುಲ್ಯಮಧ್ಯಗಾ ।
ತುಂಗೋತ್ತುಂಗಾ ತುಂಗಕುಚಾ ‡ ತುಹಿನಾಚಲಸಂಸ್ಥಿತಾ ॥೨೮॥
ತುಂಬುರ್‍ವಾದಿಸ್ತುತಿಪ್ರೀತಾ ‡ ತುಷಾರಶಿಖರೇಶ್ವರೀ ।
ತುಷ್ಟಾ ಚ (೧೭೦) ತುಷ್ಟಿಜನನೀ ‡ ತುಷ್ಟಲೋಕನಿವಾಸಿನೀ ॥೨೯॥
ತುಲಾಧಾರಾ ತುಲಾಮಧ್ಯಾ ‡ ತುಲಾಸ್ಥ ತುರ್ಯರೂಪಿಣೀ ।
ತುರೀಯಗುಣಗಂಭೀರಾ ‡ ತೂರ್ಯನಾದಸ್ವರೂಪಿಣೀ ।॥೩೦॥
ತೂರ್ಯವಿದ್ಯಾ ಲಾಸ್ಯತುಷ್ಟಾ ‡ ತುರ್ಯಶಾಸ್ತ್ರಾರ್ಥವಾದಿನೀ ।
ತುರೀಯಶಾಸ್ತ್ರತತ್ವಜ್ಞಾ (೧೮೦) ‡ ತೂರ್ಯವಾದ್ಯವಿನೋದಿನೀ ॥೩೧॥
ತುರ್ಯನಾದಾಂತನಿಲಯಾ ‡ ತುರ್ಯಾನಂದಸ್ವರೂಪಿಣೀ
ತುರೀಯಭಕ್ತಿಜನನೀ ‡ ತುರ್ಯಮಾರ್ಗಪ್ರದರ್ಶಿನೀ ॥೩೨॥
ವ—ಕಾರರೂಪಾ ವಾಗೀಶೀ ‡ ವರೇಣ್ಯಾ ವರಸಂವಿಧಾ ।
ವರಾ (೧೯೧) ವರಿಷ್ಠಾ ವೈದೇಹೀ ‡ ವೇದಶಾಸ್ತ್ರಪ್ರದರ್ಶಿನೀ ॥೩೩॥
ವಿಕಲ್ಪಶಮನೀ ವಾಣೀ ‡ ವಾಂಛಿತಾರ್ಥಫಲಪ್ರದಾ ।
ವಯಸಾ ಚ ವಯೋಮಧ್ಯಾ ‡ ವಯೋವಸ್ಥಾವಿವರ್ಜಿತಾ ॥೩೪॥
ವಂದಿನೀ ವಾದಿನೀ ವಾರ್‍ಯಾ ‡ ವಾಙ್ಮಯೀ ವೀರವಂದಿತಾ ।
ವಾನಪ್ರಸ್ಥಾಶ್ರಮಸ್ಥಾಯೀ ‡ ವನದುರ್ಗಾ ವನಾಲಯಾ ॥೩೫॥
ವನಜಾಕ್ಷೀ ವನಚರೀ ‡ ವನಿತಾ (೨೧೦) ವಿಶ್ವಮೋಹಿನೀ ।
ವಸಿಷ್ಠ ವಾಮದೇವಾದಿ–‡ ವಂದ್ಯಾ ವಂದ್ಯಸ್ವರೂಪಿಣೀ ॥೩೬॥
ವೈದ್ಯಾ ವೈದ್ಯಚಿಕಿತ್ಸಾ ಚ ‡ ವಷಟ್ಕಾರೀ ವಸುಂಧರಾ (೨೨೦)
ವಸುಮಾತಾ ವಸುತ್ರಾತಾ ‡ ವಸುಜನ್ಮವಿಮೋಚನೀ ॥೩೭॥

ವಸುಪ್ರದಾ ವಾಸುದೇವೀ ‡ ವಾಸುದೇವಮನೋಹರಾ ।
ವಾಸವಾರ್ಚಿತಪಾದಶ್ರೀಃ ‡ ವಾಸವಾರಿವಿನಾಶಿನೀ ॥೩೮॥

ವಾಗೀಶೀ ವಾಙ್ಮನಸ್ಥಾಯಿನೀ ‡ ವಶಿನೀ ವನವಾಸಭೂಃ ।
ವಾಮದೇವೀ (೨೩೦) ವರಾರೋಹಾ ‡ ವಾದ್ಯಘೋಷಣತತ್ಪರಾ ॥೩೯॥

ವಾಚಸ್ಪತಿಸಮಾರಾಧ್ಯಾ ‡ ವೇದಮಾತಾವಿನೋದಿನೀ ।
'ರೇ'—ಕಾರರೂಪಾ ರೇವಾ ಚ ‡ ರೇವಾತೀರನಿವಾಸಿನೀ । ॥೪೦॥

ರಾಜೀವಲೋಚನಾ ರಾಮಾ (೨೪೦) ‡ ರಾಗಿಣೀ ರತಿವಂದಿತಾ ।
ರಮಣೀ ರಾಮಜಪ್ತಾ ಚ ‡ ರಾಜ್ಯಪಾ ರಜತಾದ್ರಿಗಾ ॥ ೪೧॥

ರಾಕಿಣೀ ರೇವತೀ ರಕ್ಷಾ ‡ ರುದ್ರಜನ್ಮಾ (೨೫೦) ರಜಸ್ವಲಾ ।
ರೇಣುಕಾ ರಮಣೀ ರಮ್ಯಾ ‡ ರತಿವೃದ್ಧಾ ರತಾರತಿಃ ॥೪೨॥

ರಾವಣಾನಿತ್ಯದಾನಂದಾ ‡ ರಾಜಶ್ರೀಃ ರಾಜಶೇಖರೀ ।
ರಣಮಧ್ಯಾ (೨೬೦) ರಥಾರೂಢಾ ‡ ರವಿಕೋಟಿಸಮಪ್ರಭಾ ॥೪೩॥

ರವಿಮಂಡಲಮಧ್ಯಸ್ಥಾ ‡ ರಜನೀ ರವಿಲೋಚನಾ ।
ರಥಾಂಗಪಾಣೀ ರಕ್ಷೋಘ್ನೀ ‡ ರಾಗಿಣೀ ರಾವಣಾರ್ಚಿತಾ ॥೪೪॥

ರಂಭಾದಿಕನ್ಯಕಾರಾಧ್ಯಾ (೨೭೦) ‡ ರಾಜ್ಯದಾ ರಾಜ್ಯವರ್ಧಿನೀ ।
ರಜತಾದ್ರೀಶಸಕ್ತಸ್ಥಾ ‡ ರಮ್ಯಾ ರಾಜೀವಲೋಚನಾ ॥೪೫॥

ರಮ್ಯವಾಣೀ ರಮಾರಾಧ್ಯಾ ‡ರಾಜ್ಯದಾತ್ರೀ ರತೋತ್ಸವಾ ।
ರೇತೋವತೀ (೨೮೦) ರತೋತ್ಸಾಹಾ ‡ ರಾಜಹೃದ್ರೋಗಹಾರಿಣೀ ॥೪೬॥

ರಂಗಪ್ರವೃದ್ಧಮಧುರಾ ‡ ರಂಗಮಂಟಪಮಧ್ಯಗಾ ।
ರಂಜಿತಾ ರಾಜಜನನೀ ‡ ರಮ್ಯಾ ರಾಕೇಂದುಮಧ್ಯಗಾ ॥೪೭॥

ರಾವಿಣೀ ರಾಗಿಣೀ (೨೯೦)ರಂಜ್ಯಾ ‡ ರಾಜರಾಜೇಶ್ವರಾರ್ಚಿತಾ ।
ರಾಜನ್ವತೀ ರಾಜನೀತಿಃ ರಜತಾಚಲವಾಸಿನೀ ॥೪೮॥

ರಾಘವಾರ್ಚಿತಪಾದಶ್ರೀಃ ‡ ರಾಘವಾ ರಾಘವಪ್ರಿಯಾ ।
ರತ್ನನೂಪುರಮಧ್ಯಾಢ್ಯಾ ‡ ರತ್ನದ್ವೀಪನಿವಾಸಿನೀ (೩೦೦) ॥೪೯॥

ರತ್ನಪ್ರಾಕಾರಮಧ್ಯಸ್ಥಾ ‡ ರತ್ನಮಂಟಪಮಧ್ಯಗಾ ।
ರತ್ನಾಭಿಷೇಕಸಂತುಷ್ಟಾ ‡ ರತ್ನಾಂಗೀ ರತ್ನದಾಯಿನೀ ॥೫೦॥

ಣಿ – ಕಾರರೂಪಿಣೀ ನಿತ್ಯಾ ‡ ನಿತ್ಯತೃಪ್ತಾ ನಿರಂಜನಾ ।
ನಿದ್ರಾತ್ರಯ ವಿಶೇಷಜ್ಞಾ (೩೧೦) ‡ ನೀಲಜೀಮೂತಸನ್ನಿಭಾ ॥೫೧॥

ನೀವಾರಶೂಕವತ್ ತನ್ವೀ ‡ ನಿತ್ಯಕಲ್ಯಾಣರೂಪಿಣೀ ।
ನಿತ್ಯೋತ್ಸವಾ ನಿತ್ಯಪೂಜ್ಯಾ ‡ ನಿತ್ಯಾನಂದಸ್ವರೂಪಿಣೀ ॥೫೨॥

ನಿರ್ವಿಕಲ್ಪಾ ನಿರ್ಗುಣಸ್ಥಾ ‡ ನಿಶ್ಚಿಂತಾ ನಿರುಪದ್ರವಾ (೩೨೦) ।
ನಿಸ್ಸಂಶಯಾ ಚ ಹಾರೀನಿ ‡ ನಿರ್ಲೋಭಾ ನೀಲಮೂರ್ಧಜಾ ॥೫೩॥

ನಿಖಿಲಾಗಮಮಧ್ಯಸ್ಥಾ ‡ ನಿಖಿಲಾಗಮಸಂಸ್ಥಿತಾ ।
ನಿತ್ಯೋಪಾಧಿವಿನಿರ್ಮುಕ್ತಾ ‡ ನಿತ್ಯಕರ್ಮಫಲಪ್ರದಾ ॥೫೪॥

ನೀಲಗ್ರೀವಾ ನಿರಾಹಾರಾ (೩೩೦) ನಿಷ್ಕಳಂಕಾ ವರಪ್ರದಾ ।
ನವನೀತಪ್ರಿಯಾ ನಾರೀ ‡ ನರಕಾರ್ಣವತಾರಿಣೀ ॥೫೫॥

ನಾರಾಯಣೀ ನಿರೀಹಾ ಚ ‡ ನಿರ್ಮಲಾ ನಿರ್ಗುಣಪ್ರಿಯಾ ।
ನಿಶ್ಚಿಂತಾ ನಿಗಮಾಚಾರಾ (೩೪೦) ‡ ನಿಖಿಲಾಗಮವೇದಿನೀ ॥೫೬॥

ನಿಮೇಷಾ ನಿಮಿಷೋತ್ಪನ್ನಾ ‡ ನಿಮೇಷಾಂಡಧಾಯಿನೀ ।
ನಿರ್ವಾತದೀಪಮಧ್ಯಸ್ಥಾ ‡ ನಿರ್ವಿಘ್ನಾ ನೀಚನಾಶಿನೀ ॥೫೭॥

ನೀಲವೇಣೀ ನೀಲಖಂಡಾ ‡ ನಿರ್ವಿಷಾ (೩೫೦) ನಿಷ್ಕಶೋಭಿತಾ ।
ನೀಲಾಂಶುಕಪರೀಧಾನಾ ‡ ನಿಂದ್ಯಘ್ನೀ ಚ ನಿರೀಶ್ವರೀ ॥೫೮॥

ನಿಶ್ವಾಸೋಚ್ಛ್ವಾಸಮಧ್ಯಸ್ಥಾ ‡ ನಿತ್ಯಂ ಯಾನವಿವಾಸಿನೀ ।
'ಯಂ' — ಕಾರರೂಪಾ ಯಂತ್ರೇಶೀ ‡ ಯಂತ್ರೀ ಯಂತ್ರಾ (೩೬೦)
ಯಶಸ್ವಿನೀ ॥೫೯॥

ಯಂತ್ರಾರಾಧನಸಂತುಷ್ಟಾ ‡ ಯಜಮಾನಸ್ವರೂಪಿಣೀ ।
ಯೋಗಪೂಜ್ಯಾ ಯಃಕಾರಸ್ಥಾ ‡ ಯೂಪಸ್ತಂಭನಿವಾಸಿನೀ ॥೬೦॥

ಯಮಘ್ನೀ ಯಮಕಲ್ಪಾ ಚ ‡ ಯಶಃಕಾಮಾ ಯತೀಶ್ವರೀ (೩೭೦) ।
ಯಮಾದಿಯೋಗನಿರತಾ ‡ ಯತಿದುಃಖಾಪಹಾರಿಣೀ ॥೬೧॥

ಯಜ್ಞಾ ಯಜ್ವಾ ಯಜುರ್ಗೇಯಾ ‡ ಯಜ್ಞೇಶ್ವರಪತಿವ್ರತಾ ।
ಯಜ್ಞಮಾತ್ರಪ್ರದಾ ಯಷ್ಟ್ರೀ ‡ ಯಜ್ಞಕರ್ಮಫಲಪ್ರದಾ ॥೬೨॥

ಯವಾಂಕುರಪ್ರಿಯಾ ೩೮೦) ಯಂತ್ರೀ ‡ ಯವನಘ್ನೀ ಯವಾರ್ಚಿತಾ ।
ಯಜ್ಞಕರ್ತ್ರೀ ಯಜ್ಞಭೋಕ್ತ್ರೀ ‡ ಯಜ್ಞಾಂಗೀ ಯಜ್ಞವಾಹಿನೀ ॥೬೩॥

ಯಜ್ಞಸಾಕ್ಷೀ ಯಜ್ಞಮುಖೀ ‡ ಯಜುಷೀ (೩೯೦) ಯಜ್ಞರಕ್ಷಣೀ ।
'ಭ' —ಕಾರರೂಪಾ ಭದ್ರೇಶೀ ‡ ಭದ್ರಕಲ್ಯಾಣದಾಯಿನೀ ॥೬೪॥

ಭಕ್ತಪ್ರಿಯಾ ಭಕ್ತಸಖಾ ‡ ಭಕ್ತಾಭೀಷ್ಟಸ್ವರೂಪಿಣೀ ।
ಭಗಿನೀ ಭಕ್ತಿಸುಲಭಾ ‡ ಭಕ್ತಿದಾ (೪೦೦) ಭಕ್ತಿವತ್ಸಲಾ ॥೬೫॥

ಭಕ್ತಚೈತನ್ಯನಿಲಯಾ ‡ ಭಕ್ತಬಂಧವಿಮೋಚಿನೀ ।
ಭಕ್ತಸ್ವರೂಪಿಣೀ ಭಾಗ್ಯಾ ‡ ಭಕ್ತರೋಗ್ಯಪ್ರದಾಯಿನೀ ॥೬೬॥

ಭಕ್ತಮಾತಾ ಭಕ್ತಗಮ್ಯಾ ‡ ಭಕ್ತಾಭೀಷ್ಟಪ್ರದಾಯಿನೀ
ಭಾಸ್ಕರೀ ಭೈರವೀ ಭೋಗ್ಯಾ (೪೧೦) ‡ ಭವಾನೀ ಭಯನಾಶಿನೀ ॥೬೭॥

ಭದ್ರಾತ್ಮಿಕಾ ಭದ್ರದಾಯಿೀ ‡ ಭದ್ರಕಾಳೀ ಭಯಂಕರೀ ।
ಭಗನಿಷ್ಯಂದಿನೀ ಭೂಮ್ನೀ (೪೨೦) ‡ ಭವಬಂಧವಿಮೋಚಿನೀ ॥೬೮॥

ಭೀಮಾ ಭವಸಖಾ ಭಂಗೀ ‡ ಭಂಗುರಾ ಭೀಮದರ್ಶಿನೀ ।
ಭಲ್ಲೀ ಭಲ್ಲೀಧರಾ ಭೀರುಃ ‡ ಭೇರುಂಡಾ (೪೩೦) ಭೀಮಪಾಪಹಾ ॥೬೯॥

ಭಾವಜ್ಞಾ ಭೋಗದಾತ್ರೀ ಚ ‡ ಭವಘ್ನೀ ಭೂತಿಭೂಷಣಾ ।
ಭೂತಿದಾ ಭೂಮಿದಾತ್ರೀ ಚ ‡ ಭೂಪತಿತ್ವಪ್ರದಾಯಿನೀ ॥೭೦॥

ಭ್ರಾಮರೀ (೪೪೦) ಭ್ರಮರೀ ಭಾರೀ ‡ ಭವಸಾಗರತಾರಿಣೀ ।
ಭಂಡಾಸುರವಧೋತ್ಸಾಹಾ ‡ ಭಾಗ್ಯದಾ ಭಾವನೋದಿನೀ ॥೭೦॥

ಗೋ —ಕಾರರೂಪಾ ಗೋಮಾತಾ ‡ ಗುರುಪತ್ನೀ ಗುರುಪ್ರಿಯಾ (೪೫೦) ।
ಗೋರೋಚನಪ್ರಿಯಾ ಗೌರೀ ‡ ಗೋವಿಂದಗುಣವರ್ಧಿನೀ ॥೭೨॥

ಗೋಪಾಲಚೇಷ್ಟಾ ಸಂತುಷ್ಟಾ ‡ ಗೋವರ್ಧನವಿವರ್ಧಿನೀ ।
ಗೋವಿಂದರೂಪಿಣೀ ಗೋಪ್ತ್ರೀ ‡ ಗೋಕುಲಾನಾಂ ವಿವರ್ಧಿನೀ ॥೭೩॥

ಗೀತಾ ಗೀತಪ್ರಿಯಾ (೪೬೦) ‡ ಗೇಯಾ ‡ ಗೋದಾ ಗೋರೂಪಧಾರಿಣೀ ।
ಗೋಪೀ ಗೋಹತ್ಯಶಮನೀ ‡ ಗುಣಿನೀ ಗುಣವಿಗ್ರಹಾ ॥೭೪॥

ಗೋವಿಂದಜನನೀ ಗೋಷ್ಠಾ ‡ ಗೋಪದಾ (೪೭೦) ಗೋಕುಲೋತ್ಸದಾ ।
ಗೋಚರೀ ಗೌತಮೀ ಗಂಗಾ ‡ ಗೋಮುಖೀ ಗುರುವಾಸಿನೀ ॥೭೫॥

ಗೋಪಾಲೀ ಗೋಮಯಾ ಗುಂಭಾ ‡ ಗೋಷ್ಠೀ ಗೋಪುರವಾಸಿನೀ । ॥೪೮೦॥
ಗರುಡಾಗಮನಶ್ರೇಷ್ಠಾ ‡ ಗಾರುಡಾ ಗರುಡಧ್ವಜಾ ॥೭೬॥

ಗಂಭೀರಾ ಗಂಡಕೀ ಗುಂಭಾ ‡ ಗರುಡಧ್ವಜವಲ್ಲಭಾ ।
ಗಗನಸ್ಥಾ ಗಯಾವಾಸಾ ‡ ಗುಣವೃತ್ತಿಃ (೪೯೦) ಗುಣೋದ್ಭವಾ ॥೭೭॥

ದೇ—ಕಾರರೂಪಾ ದೇವೇಶೀ ‡ ದೃಗ್ರೂಪಾ ದೇವತಾರ್ಚಿತಾ ।
ದೇವರಾಜೇಶ್ವರಾರ್ಧಾಂಗೀ ‡ ದೀನದೈನ್ಯವಿಮೋಚಿನೀ ॥೭೮॥

ದೇಶಕಾಲಪರಿಜ್ಞಾನಾ ‡ ದೇಶೋಪದ್ರವನಾಶಿನೀ ।
ದೇವಮಾತಾ (೫೦೦) ದೇವಮೋಹಾ ‡ ದೇವದಾನವಮೋಹಿನೀ ॥೭೯॥

ದೇವೇಂದ್ರಾರ್ಚಿತಪಾದಶ್ರೀಃ ‡ ದೇವದೇವಪ್ರಸಾದಿನೀ ।
ದೇಶಾಂತರೀ ದೇಶರೂಪಾ ‡ ದೇವಾಲಯನಿವಾಸಿನೀ ॥೮೦॥

ದೇಶಭ್ರಮಣಸಂತುಷ್ಟಾ ‡ ದೇಶಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯಪ್ರದಾಯಿನೀ ।
ದೇವಯಾನಾ (೫೧೦) ದೇವತಾ ಚ ‡ ದೇವಸೈನ್ಯಪ್ರಪಾಲಿನೀ ॥೮೧॥

ವ—ಕಾರರೂಪಾ ವಾಗ್ದೇವೀ ‡ ವೇದಮಾನಸಗೋಚರಾ ।
ವೈಕುಂಠದೇಶಿಕಾ ವೇದ್ಯಾ ‡ ವಾಯುರೂಪಾ ವರಪ್ರದಾ ॥೮೨॥

ವಕ್ರತುಂಡಾರ್ಚಿತಪದಾ (೫೨೦) ‡ ವಕ್ರತುಂಡಪ್ರಸಾದಿನೀ ।
ವೈಚಿತ್ರ್ಯರೂಪಾ ವಸುಧಾ ‡ ವಸುಸ್ಥಾನಾ ವಸುಪ್ರಿಯಾ ॥೮೩॥

ವಷಟ್ಕಾರಸ್ವರೂಪಾ ಚ ‡ ವರಾರೋಹಾ ವರಾಸನಾ ।
ವೈದೇಹೀ ಜನನೀ ವೇದ್ಯಾ (೫೩೦) ‡ ವೈದೇಹೀಶೋಕನಾಶಿನೀ ॥೮೪॥

ವೇದಮಾತಾ ವೇದಕನ್ಯಾ ‡ ವೇದರೂಪಾ ವಿನೋದಿನೀ ।
ವೇದಾಂತವಾದಿನೀ ಚೈವ ‡ ವೇದಾಂತನಿಲಯಪ್ರಿಯಾ ॥೮೫॥

ವೇದಶ್ರವಾ ವೇದಘೋಷಾ ವೇದಗೀತಾ (೫೪೦) ವಿನೋದಿನೀ ।
ವೇದಶಾಸ್ತ್ರಾರ್ಥತತ್ವಜ್ಞಾ ‡ ವೇದಮಾರ್ಗಪ್ರದರ್ಶಿನೀ ॥೮೬॥

ವೈದಿಕಕರ್ಮಫಲದಾ ‡ ವೇದಸಾಗರಬಾಡಬಾ ।
ವೇದವಂದ್ಯಾ ವೇದಗುಹ್ಯಾ ‡ ವೇದಾಶ್ವರಥವಾಹಿನೀ ॥೮೭॥

ವೇದಚಕ್ರಾ ವೇದವಂದ್ಯಾ(೫೬೦) ‡ ವೇದಾಂಗೀ ವೇದವಿತ್ಕವಿಃ ।
ಸ್ಯ—ಕಾರರೂಪಾ ಸಾಮಂತಾ ‡ ಸಾಮಗಾನವಿಚಕ್ಷಣಾ ॥೮೮॥

ಸಾಮ್ರಾಜ್ಞೀ ಸಾಮರೂಪಾ ಚ ‡ ಸದಾನಂದಪ್ರದಾ ತಥಾ ।
ಸರ್ವದೃಕ್‌ಸನ್ನಿವಿಷ್ಟಾ ಚ ಸರ್ವಸಂಪ್ರೇಷಿಣೀ ಸಹಾ(೫೬೦) ॥೮೯॥

ಸವ್ಯಾಪಸವ್ಯದಾ ಸವ್ಯಾ ‡ ಸಧ್ರೀಚೀ ಚ ಸಹಾಯಿನೀ ।
ಸಕಲಾ ಸಾಗರಾಸಾರಾ ‡ ಸಾರ್ವಭೌಮಸ್ವರೂಪಿಣೀ ॥೯೦॥

ಸಂತೋಷಜನನೀ ಸೇವ್ಯಾ(೫೭೦) ‡ ಸರ್ವೇಶೀ ಸರ್ವರಂಜನೀ ।
ಸರಸ್ವತೀ ಸಮಾರಾಧ್ಯಾ ‡ ಸಾಮದಾ ಸಿಂಧುಸೇವಿತಾ ॥೯೧॥

ಸಮ್ಮೋಹಿನೀ ಸದಾಮೋಹಾ ‡ ಸರ್ವಮಾಂಗಳ್ಯದಾಯಿನೀ ।
ಸಮಸ್ತಭುವನೇಶಾನೀ (೫೮೦) ‡ ಸರ್ವಕಾಮಫಲಪ್ರದಾ ॥೯೨॥

ಸರ್ವಸಿದ್ಧಿಪ್ರದಾ ಸಾಧ್ವೀ ‡ ಸರ್ವಜ್ಞಾನಪ್ರದಾಯಿನೀ ।
ಸರ್ವದಾರಿದ್ರ್ಯಶಮನೀ ‡ ಸರ್ವದುಃಖವಿಮೋಚಿನೀ ॥೯೩॥

ಸರ್ವರೋಗಪ್ರಶಮನೀ ‡ ಸರ್ವಪಾಪವಿಮೋಚಿನೀ ।
ಸಮದೃಷ್ಟಿಃ ಸಮಗುಣಾ ‡ ಸರ್ವಗೋಪ್ತ್ರೀ (೫೯೦) ಸಹಾಯಿನೀ ॥೯೪॥

ಸಾಮರ್ಥ್ಯವಾಹಿನೀ ಸಾಂಖ್ಯಾ ‡ ಸಾಂದ್ರಾನಂದಪಯೋಧರಾ ।
ಸಂಕೀರ್ಣಮಂದಿರಸ್ಥಾನಾ ‡ ಸಾಕೇತಕುಲಪಾಲಿನೀ ॥೯೫॥

ಸಂಹಾರಿಣೀ ಸುಧಾರೂಪಾ ‡ ಸಾಕೇತಪುರವಾಸಿನೀ ।
ಸಂಬೋಧಿನೀ (೬೦೦) ಸಮಸ್ತೇಶೀ ‡ ಸತ್ಯಜ್ಞಾನಸ್ವರೂಪಿಣೀ ॥೯೬॥

ಸಂಪತ್ಕರೀ, ಸಮಾನಾಂಗೀ ‡ ಸರ್ವಭಾವಸುಸಂಸ್ಥಿತಾ ।
ಸಂಧ್ಯಾವನ್ದನಸುಪ್ರೀತಾ ‡ ಸನ್ಮಾರ್ಗಕುಲಪಾಲಿನೀ ।೯೭॥
ಸಂಜೀವಿನೀ ಸರ್ವಮೇಧಾ ‡ ಸಭ್ಯಾ ।೭೦೦। ಸಾಧುಸುಪೂಜಿತಾ ।
ಸಮಿದ್ಧಾ ಸಾಮಿಧೇನೀ ಚ ಸಾಮಾನ್ಯಾ ಸಾಮವೇದಿನೀ ॥೯೮॥
ಸಮುತ್ತೀರ್ಣಾ ಸದಾಚಾರಾ ‡ ಸಂಹಾರಾ ಸರ್ವಪಾವನೀ ।
ಸರ್ಪಿಣೀ (೭೨೦), ಸರ್ವಮಾತಾ ಚ ‡ ಸಾವಧಾನಾ ಸುಖಪ್ರದಾ ॥೯೯॥
ಸರ್ವರೋಗಪ್ರಶಮನೀ ‡ ಸರ್ವಸತ್ವಫಲಪ್ರದಾ ।
ಸಂಕ್ರಮಾ ಸಮಧಾ ಸಿಂಧುಃ ‡ ಸರ್ವಾಧಿಕರಣಕ್ಷಮಾ ॥೧೦೦॥
ಸಂಕಟಾ (೭೩೦) ಸಂಕಟಹರಾ ‡ ಸಕುಂಕುಮವಿಲೇಪನಾ ।
ಸುಮುಖಾ ಸುಮುಖಪ್ರೀತಾ ‡ ಸಮಾನಾಧಿಕವರ್ಜಿತಾ ॥೧೦೧॥
ಸಂಸ್ತುತಾ ಸ್ತುತಿಸಂಪ್ರೀತಾ ‡ ಸತ್ಯವಾದೀ ಸದಾಸ್ಪದಾ ।
ಧೀ—ಕಾರರೂಪಾ (೭೪೦) ಧೀಮಾತಾ ‡ ಧೀರಾಧೀರಪ್ರಸಾದಿನೀ ॥೧೦೨॥
ಧೀರೋತ್ತಮಾ ಧೀರಧೀರಾ ‡ ಧೀರಸ್ಥಾ ಧೀರಶೇಖರಾ ।
ಧೃತಿರೂಪಾ, ಧನಾಢ್ಯಾ ಚ ‡ ಧನಪಾ (೭೫೦) ಧನದಾಯಿನೀ ॥೧೦೩॥
ಧೀರೂಪಾ ಧೀರವಂದ್ಯಾ ಚ ‡ ಧೀಃಪ್ರಭಾ ಧೀರಮಾನಸಾ ।
ಧೀಗೇಯಾ ಧೀಪದಸ್ಥಾ ಚ ‡ ಧೀಶಾನಾ ಧೀಃಪ್ರಸಾದಿನೀ ॥೧೦೪॥
ಮ—ಕಾರರೂಪಾ (೭೬೦) ಮೈತ್ರೇಯಿಾ ‡ ಮಹಾಮಂಗಳದೇವತಾ ।
ಮನೋವೈಕಲ್ಯಶಮನೀ ‡ ಮಲಯಾಚಲವಾಸಿನೀ ॥೧೦೫॥
ಮಲಯಧ್ವಜರಾಜಶ್ರೀಃ ‡ ಮಾಯಾಮೋಹವಿಭೇದಿನೀ ।
ಮಹಾದೇವೀ ಮಹಾರೂಪಾ ‡ ಮಹಾಭೈರವಪೂಜಿತಾ ॥೧೦೬॥
ಮನುಪ್ರೀತಾ (೭೭೦) ಮಂತ್ರಮೂರ್ತಿಃ ‡ ಮಂತ್ರವಶ್ಯಾ ಮಹೇಶ್ವರೀ ।
ಮತ್ತಮಾತಂಗಗಮನಾ ‡ ಮಧುರಾ ಮೇರುಮಂಟಪಾ ॥೧೦೭॥
ಮಹಾಗುಪ್ತಾ ಮಹಾಭೂತಾ ‡ ಮಹಾಭಯವಿನಾಶಿನೀ ।
ಮಹಾಶೌರ್ಯಾ (೭೮೦) ಮಂತ್ರಿಣೀ ಚ ‡ ಮಹಾವೈರಿವಿನಾಶಿನೀ ॥೧೦೮॥

ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀಃ ಮಹಾಗೌರೀ ‡ ಮಹಿಷಾಸುರಮರ್ದಿನೀ ।
ಮಹೇಶಮಂಡಲಸ್ಥಾ ‡ ಚ ಮಧುರಾ ಆಗಮರಂಜಿತಾ ॥೧೦೯॥

ಮೇಧಾ ಮೇಧಾಕರೀ ಮಧ್ಯಾ ‡ (೬೯೦) ‡ ಮಾಧವೀ ಮಧುಮರ್ದಿನೀ ।
ಮಂತ್ರಾ ಮಂತ್ರಮಯೀ ಮೇಧ್ಯಾ ‡ ಮಾಯಾ ಮಾಧವಮಂತ್ರಿಣೀ ॥೧೧೦॥

ಮಾಯಾದೂರಾ ಚ ಮಾಯಾಢ್ಯಾ ‡ ಮಾಯಾಜ್ಞಾ (೭೦೦)ಮಾನದಾಯಿನೀ ।
ಮಾಯಾಸಂಕಲ್ಪ ಜನನೀ ‡ ಮಾಯಾಮಾಯಾವಿನೋದಿನಿ ॥ ॥೧೧೧॥

ಮಾಯಾದಿಪಂಚಶಮನೀ ‡ ಮಾಯಾಸಂಹಾರರೂಪಿಣೀ ।
ಮಾಯಾಮಂತ್ರ ಪ್ರಸಾದಾ ಚ ‡ ಮಾಯಾಜನವಿಮೋಹಿನೀ ॥೧೧೨॥

ಮಹಾಪಥಾ ಮಹಾಭೋಗಾ ‡ ಮಹಾವಿಘ್ನವಿನಾಶಿನೀ (೭೧೦)
ಮಹಾನುಭಾವಾ ಮಂತ್ರಾಢ್ಯಾ ‡ ಮಹಾಮಂಗಳದೇವತಾ ॥೧೧೩॥

ಹಿ—ಕಾರರೂಪಾ ಹೃದ್ಯಾ ಚ ‡ ಹಿತಕಾರ್ಯಪ್ರವರ್ಧಿನೀ ।
ಹೇಯೋಪಾಧಿವಿನಿರ್ಮುಕ್ತಾ ‡ ಹೀನಲೋಕವಿನಾಶಿನೀ ॥೧೧೪॥

'ಹ್ರೀಂ'–ಕಾರಾ, ಹ್ರೀಮತಿ (೭೨೦) ಹೃದ್ಯಾ ‡ ಹ್ರೀಂದೇವೀ, ಹ್ರೀಂ–ಸ್ವಭಾವಿನೀ ।
ಹ್ರೀಂ–ಮಂದಿರಾ ಹಿತಕರಾ ‡ ಹೃಷ್ಟಾ ಚ ಹ್ರೀಂ–ಕುಲೋದ್ಭವಾ ॥೧೧೫॥

ಹಿತಪ್ರಜ್ಞಾ ಹಿತಪ್ರೀತಾ ‡ ಹಿತಕಾರುಣ್ಯವರ್ಧಿನೀ (೭೩೦)
ಹಿತಾಶನೀ ಹಿತಕ್ರೋಧಾ ‡ ಹಿತಕರ್ಮಫಲಪ್ರದಾ ॥೧೧೬॥

ಹಿಮಾ ಹೈಮವತೀ ಹೈಮ್ನೀ ‡ ಹೇಮಾಚಲನಿವಾಸಿನೀ ।
ಹಿಮಾಗಜಾ ಹಿತಕರೀ ‡ ಹಿತಕರ್ಮಸ್ವಭಾವಿನೀ । (೭೪೦) ॥೧೧೭॥

'ಧಿ'—ಕಾರರೂಪಾ ಧಿಷಣಾ ‡ಧರ್ಮರೂಪಾ, ಧನೇಶ್ವರೀ ।
ಧನುರ್ಧರಾ ಧರಾಧಾರಾ ‡ ಧರ್ಮಕರ್ಮಫಲಪ್ರದಾ ॥೧೧೮॥

ಧರ್ಮಾಚಾರಾ ಧರ್ಮಸಾರಾ ‡ ಧರ್ಮಮಧ್ಯನಿವಾಸಿನೀ (೭೫೦)
ಧನುರ್ವಿದ್ಯಾ ಧನುರ್ವೇದಾ ‡ ಧನ್ಯಾ ಧೂರ್ತವಿನಾಶಿನೀ ॥೧೧೯॥

ಧನಧಾನ್ಯಾ ಧೇನುರೂಪಾ ‡ ಧನಾಢ್ಯಾ ಧನಧಾಯಿನೀ ।
ಧನೇಶೀ ಧರ್ಮನಿರತಾ (೭೬೦) ‡ ಧರ್ಮರಾಜಪ್ರಸಾದಿನೀ ॥೧೨೦॥

ಧರ್ಮಸ್ವರೂಪಾ ಧರ್ಮೇಶೀ ‡ ಧರ್ಮಾಧರ್ಮವಿಚಾರಿಣೀ ।
ಧರ್ಮಸೂಕ್ಷ್ಮಾ ಧರ್ಮಗೇಹಾ ‡ ಧರ್ಮಿಷ್ಠಾ ಧರ್ಮಗೋಚರಾ ॥೧೨೧॥

'ಯೋ'—ಕಾರರೂಪಾ ಯೋಗೇಶೀ(೭೭೦,ಯೋಗಸ್ಥಾ ಯೋಗರೂಪಿಣೀ ।
ಯೋಗ್ಯಾ ಯೋಗೀಶವರದಾ ‡ ಯೋಗಮಾರ್ಗನಿವಾಸಿನೀ ॥೧೨೨॥

ಯೋಗಸನಸ್ಥಾ ಯೋಗೇಶೀ ‡ ಯೋಗಮಾಯಾವಿಲಾಸಿನೀ ।
ಯೋಗಿನೀ ಯೋಗರಕ್ತಾ ಚ ‡ ಯೋಗಾಂಗೀ ಯೋಗವಿಗ್ರಹಾ(೭೮೦)॥೧೨೩

ಯೋಗಾವಾಸಾ ಯೋಗಭೋಗ್ಯಾ ‡ ಯೋಗಮಾರ್ಗಪ್ರದರ್ಶಿನೀ ॥
'ಯೌ'—ಕಾರರೂಪಾ ಯೋಧಾಢ್ಯಾ‡ಯೋಧ್ರೀ ಯೋಧಸುತತ್ಪರಾ॥೧೨೪॥

ಯೋಧಿನೀ ಯೋಗಿಸೇವ್ಯಾ ಚ ‡ ಯೋಗಜ್ಞಾನಪ್ರಬೋಧಿನೀ (೭೯೦)
ಯೋಗೇಶ್ವರಪ್ರಾಣನಾಥಾ ‡ ಯೋಗೀಶ್ವರಹೃದಿ ಸ್ಥಿತಾ ॥೧೨೫॥

ಯೋಗಾ ಯೋಗಕ್ಷೇಮಕರ್ತ್ರೀ ‡ ಯೋಗಕ್ಷೇಮವಿಧಾಯಿನೀ ।
ಯೋಗರಾಜೇಶ್ವರಾರಾಧ್ಯಾ ‡ ಯೋಗಾನಂದಸ್ವರೂಪಿಣೀ ॥೧೨೬॥

'ನಃ'—ಕಾರರೂಪಾ ನಾದೇಶೀ ‡ ನಾಮಪಾರಾಯಣಪ್ರಿಯಾ (೮೦೦)
ನವಸಿದ್ಧಿಸಮಾರಾಧ್ಯಾ ‡ ನಾರಾಯಣಮನೋಹರೀ ॥೧೨೭॥

ನಾರಾಯಣೀ ನವಾಧಾರಾ ‡ ನವಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಚಿತಾಂಘ್ರಿಕಾ ।
ನಗೇಂದ್ರತನಯಾರಾಧ್ಯಾ ‡ ನಾಮರೂಪವಿವರ್ಜಿತಾ ॥೧೨೮॥

ನರಸಿಹ್ಮಾರ್ಚಿತಪದಾ ‡ ನವಬಂಧವಿಮೋಚನೀ ।
ನವಗ್ರಹಾರ್ಚಿತಪದಾ (೮೧೦) ‡ ನವಮೀಪೂಜನಪ್ರಿಯಾ ॥೧೨೯॥

ನೈಮಿತ್ತಿಕಾರ್ಥಫಲದಾ ‡ ನಂದಿತಾರಿವಿನಾಶಿನೀ ।
ನವಪೀಠಸ್ಥಿತಾ ನಾಥಾ ‡ ನವರ್ಷಿಗಣಸೇವಿತಾ ॥೧೩೦॥

ನವಸೂತ್ರವಿಧಾನಜ್ಞಾ ‡ ನೈಮಿಶಾರಣ್ಯವಾಸಿನೀ ।
ನವಚಂದನದಿಗ್ಧಾಂಗೀ ‡ ನವಕುಂಕುಮಧಾರಿಣೀ (೮೨೦) ॥೧೩೧॥

ನವವಸ್ತ್ರಪರೀಧಾನಾ ‡ ನವರತ್ನವಿಭೂಷಣಾ ।
ನರ್ಮಭಸ್ಮವಿದಿಗ್ಧಾಂಗೀ ‡ ನವಚಂದ್ರಕಳಾಧರಾ ॥೧೩೨॥

'ಪ್ರ'—ಕಾರರೂಪಾ ಪ್ರಾಣೇಶೀ ‡ ಪ್ರಾಣಸಂರಕ್ಷಿಣೀ ಪರಾ ।
ಪ್ರಾಣಸಂಜೀವಿನೀ ಪ್ರಾಚ್ಯಾ (೮೩೦) ಪ್ರಾಣಿಕೀ ಪ್ರಾಣಪ್ರಬೋಧಿನೀ ॥೧೩೩॥

ಪ್ರಜ್ಞಾ ಪ್ರಾಜ್ಞಾ ಪ್ರಭಾ ಪುಷ್ಪಾ ‡ ಪ್ರತೀಚೀ ಪ್ರಬುಧಪ್ರಿಯಾ ।
ಪ್ರಾಚೀನಾ (೮೪೦) ಪ್ರಾಣಿಚಿತ್ತಸ್ಥಾ ‡ ಪ್ರಭಾ ಪ್ರಜ್ಞಾನರೂಪಿಣೀ ॥೧೩೪॥

ಪ್ರಭಾತಕರ್ಮಸಂತುಷ್ಟಾ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಪರಾಯಣಾ ।
ಪ್ರಾಯಜ್ಞಾ ಪ್ರಣವಾ ಪ್ರಾಣಾ ‡ ಪ್ರವೃತ್ತಿಃ ಪ್ರಕೃತಿಃ (೮೫೦) ಪರಾ ॥೧೩೫॥

ಪ್ರಬಂಧಾ ಪ್ರಥಮಾ ಚೈವ ‡ ಪ್ರಗಾ ಪ್ರಾರಬ್ಧನಾಶಿನೀ ।
ಪ್ರಬೋಧನಿರತಾ ಪ್ರೇಕ್ಷ್ಯಾ ‡ ಪ್ರಬಂಧಾ ಪ್ರಾಣಸಾಕ್ಷಿಣೀ ॥೧೩೬॥

ಪ್ರಯಾಗತೀರ್ಥನಿಲಯಾ (೮೬೦) ‡ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಪರಮೇಶ್ವರೀ ।
ಪ್ರಣವಾದ್ಯಂತನಿಲಯಾ ‡ ಪ್ರಣವಾದಿಃ ಪ್ರಜೇಶ್ವರೀ ॥೧೩೭॥

'ಚೋ'—ಕಾರರೂಪಾ ಚೋರಘ್ನೀ ‡ ಚೋರಬಾಧಾವಿನಾಶಿನೀ ।
ಚೈತನ್ಯಾ ಚೇತನಸ್ಥಾ ಚ ‡ ಚತುರಾ ಚ (೮೭೦) ಚಮತ್ಕೃತಿಃ ॥೧೩೮॥

ಚಕ್ರವರ್ತಿಕುಲಾಧಾರಾ ‡ ಚಕ್ರಿಣೀ ಚಕ್ರಧಾರಿಣೀ ।
ಚಿತ್ತಗೇಯಾ ಚಿದಾನಂದಾ ‡ ಚಿದ್ರೂಪಾ ಚಿದ್ವಿಲಾಸಿನೀ ॥೧೩೯॥

ಚಿಂತಾ ಚಿತ್ತಪ್ರಶಮನೀ (೮೮೦) ‡ ಚಿಂತಿತಾರ್ಥಫಲಪ್ರದಾ ।
ಚಾಂಪೇಯೀ ಚಂಪಕಪ್ರೀತಾ ‡ ಚಂಡೀ ಚಂಡಾಟ್ಟಹಾಸಿನೀ ॥೧೪೦॥

ಚಂಡೇಶ್ವರೀ ಚಂಡಮಾತಾ ‡ ಚಂಡಮುಂಡವಿನಾಶಿನೀ ।
ಚಕೋರಾಕ್ಷೀ ಚಿರಪ್ರೀತಾ (೮೯೦) ‡ ಚಿಕುರಾ ಚಿಕುರಾಲಕಾ ॥೧೪೧॥

ಚೈತನ್ಯರೂಪಿಣೀ ಚೈತ್ರೀ ‡ ಚೇತನಾ, ಚಿತ್ತಸಾಕ್ಷಿಣೀ ।
ಚಿತ್ರಾ ಚಿತ್ರವಿಚಿತ್ರಾಂಗೀ ‡ ಚಿತ್ರಗುಪ್ತಪ್ರಸಾದಿನೀ ॥೧೪೨॥
ಚಲನಾ (೯೦೦) ಚಕ್ರಸಂಸ್ಥಾ ಚ ‡ ಚಾಂಪೇಯೀ ಚಲಚಿತ್ರಿಣೀ ।
ಚಂದ್ರಮಂಡಲಮಧ್ಯಸ್ಥಾ ‡ ಚಂದ್ರಕೋಟಿಸುಶೀತಲಾ ॥೧೪೩॥

ಚಂದ್ರಾನುಜಸಮಾರಾಧ್ಯಾ ‡ ಚಂದಾ ಚಂಡಮಹೋದರೀ ।
ಚರ್ಚಿತಾರಿಃ ಚಂದ ಮಾತಾ (೯೧೦) ‡ ಚಂದ್ರಕಾಂತಾ ಚಲೇಶ್ವರೀ ॥೧೪೪
ಚರಾಚರನಿವಾಸಾ ಚ ‡ ಚಕ್ರಪಾಣಿ ಸಹೋದರೀ ।
'ದ' –ಕಾರರೂಪಾ ದತ್ತಶ್ರೀಃ ‡ ದಾರಿದ್ರ್ಯಚ್ಛೇದಕಾರಿಣೀ ॥೧೪೫॥
ದತ್ತಾತ್ರೇಯಸ್ಯ ವರದಾ ‡ ದರ್ಯಾಚ ದೀನವತ್ಸಲಾ (೯೨೦) ।
ದಕ್ಷಾರಾಧ್ಯಾ ದಕ್ಷಕನ್ಯಾ ‡ ದಕ್ಷಯಾಜ್ಞವಿನಾಶಿನೀ ॥೧೪೬॥
ದಕ್ಷಾ ದಾಕ್ಷಾಯಣೀ ದೀಕ್ಷಾ ‡ ಧೃಷ್ಟಾ ದಕ್ಷವರಪ್ರದಾ ।
ದಕ್ಷಿಣಾ ದಕ್ಷಿಣಾರಾಧ್ಯಾ (೯೩೦) ‡ ದಕ್ಷಿಣಮೂರ್ತಿ ರೂಪಿಣೀ ॥೧೪೭॥
ದಯಾವತೀ ದಮಸ್ವಾಂತಾ ‡ ದನುಜಾರಿಃ ದಯಾನಿಧಿಃ ।
ದನ್ತಶೋಭನಿಭಾ ದೇವೀ ‡ ದಮನಾ ದಾಡಿಮಸ್ತನಾ ॥೧೪೮॥
ದಂಡಾ ಚ (೯೪೦) ದಮಯಿತ್ರೀ ಚ ‡ ದಂಡಿನೀ ದಮನಪ್ರಿಯಾ ।
ದಂಡಕಾರಣ್ಯನಿಲಯಾ ‡ ದಂಡಕಾರಿವಿನಾಶಿನೀ ॥೧೪೯॥
ದಂಷ್ಟ್ರಾಕರಾಳವದನಾ ‡ ದಂಡಶೋಭಾ ದರೋದರೀ ।
ದರಿದ್ರಾರಿಷ್ಟಶಮನೀ (೯೫೦) ‡ ದಮ್ಯಾ ದಮನಪೂಜಿತಾ ॥೧೫೦॥
ದಾನವಾರ್ಚಿತಪಾದಶ್ರೀಃ ‡ ದ್ರವಿಣಾ ದ್ರಾವಿಣೀ ದಯಾ ।
ದಾಮೋದರೀ ದಾನವಾರೀ ‡ ದಾಮೋದರಸಹೋದರೀ ॥೧೫೧॥
ದಾತ್ರೀ (೯೬೦) ದಾನಪ್ರಿಯಾ ದಾಮ್ನಾ ‡ ದಾನಶ್ರೀಃ ದ್ವಿಜವನ್ದಿತಾ ।
ದಂತಿಗಾ ದಂಡಿನೀ ದೂರ್ವಾ ‡ ದಧಿದುಗ್ಧಸ್ವರೂಪಿಣೀ ॥೧೫೨॥
ದಾಡಿಮೀಬೀಜಸಂದೋಹ– ‡ ದಂತಪಂಕ್ತಿವಿರಾಜಿತಾ ।
ದರ್ಪಣಾ (೯೭೦) ದರ್ಪಣಸ್ವಚ್ಛಾ ‡ ದ್ರುಮಮಂಡಲವಾಸಿನೀ ॥೧೫೩॥
ದಶಾವತಾರಜನನೀ ‡ ದಶದಿಕ್‌ದೈವಪೂಜಿತಾ ।
ದಮಾ ದಶದಿಶಾದೃಶ್ಯಾ ‡ ದಶದಾಸೀ ದಯಾನಿಧಿಃ ॥೧೫೪॥
ದೇಶಕಾಲಪರಿಜ್ಞಾನಾ (೯೮೦) ‡ ದೇಶಕಾಲವಿಶೋಧಿನೀ ।
ದಶಮ್ಯಾದಿಕಲಾರಾಧ್ಯಾ ‡ ದಶಗ್ರೀವವಿರೋಧಿನೀ ॥೧೫೫॥

ದಶಾಪರಾಧಶಮನೀ ‡ ದಶವೃತ್ತಿಫಲಪ್ರದಾ ।
"ಯಾತ್"-ಕಾರರೂಪಿಣೀ ಯಾಜ್ಞೀ ‡ ಯಾದವೀ ಯಾದವಾರ್ಚಿತಾ ॥೧೫೬॥

ಯಯಾತಿಪೂಜನಪ್ರೀತಾ (೯೯೦) ‡ ಯಾಜ್ಞಿಕೀ ಯಾಜಕಪ್ರಿಯಾ ।
ಯಜಮಾನಾ ಯದುಪ್ರಿತಾ ‡ ಯಾಮಪೂಜಾಫಲಪ್ರಧಾ ॥೧೫೭॥

ಯಶಸ್ವಿನೀ ಯಮಾರಾಧ್ಯಾ ‡ ಯಮಕನ್ಯಾ ಯತೀಶ್ವರೀ ।
ಯಮಾದಿಯೋಗಸಂತುಷ್ಟಾ (೧೦೦೦) ‡ ಯೋಗೀಂದ್ರಹೃದಯಾ
ಯಮಾ ॥೧೫೮॥

ಯಮೋಪಾಧಿವಿನಿರ್ಮುಕ್ತಾ ‡ ಯಶಸ್ಯವಿಧಿಸನ್ನುತಾ ।
ಯವೀಯಸೀ ಯುವಪ್ರೀತಾ ‡ ಯಾತ್ರಾನಂದಾ
ಯತೀಶ್ವರೀ (೧೦೦೪) ॥೧೫೯॥

ಯೋಗಪ್ರಿಯಾ ಯೋಗಗಮ್ಯಾ ‡ ಯೋಗಧ್ಯೇಯಾ ಯಥೇಚ್ಛಗಾ ।
ಯಾಗಪ್ರಿಯಾ ಯಜ್ಞಸೇನೀ ‡ ಯೋಗರೂಪಾ ಯಥೇಚ್ಛಗಾ ॥೧೬೦॥

ಇತ್ಯೇತತ್ ಕಥಿತಂ ದೇವಿ ! ‡ ರಹಸ್ಯಂ ಸರ್ವಕಾಮದಂ ।
ಸರ್ವಪಾಪಪ್ರಶಮನಂ ‡ ಸರ್ವತೀರ್ಥಫಲಪ್ರದಂ ॥೧೬೧॥

ಸರ್ವರೋಗಹರಂ ಪುಣ್ಯಂ ‡ ಸರ್ವಜ್ಞಾನಮಯಂ ಶಿವಂ ।
ಸರ್ವಸಿದ್ಧಿಪ್ರದಂ ದೇವೀ ! ‡ ಸರ್ವಸೌಭಾಗ್ಯವರ್ಧನಂ ॥೧೬೨॥

ಆಯುಷ್ಯಂ ವರ್ಧತೇ ನಿತ್ಯಂ ‡ ಲಿಖಿತಂ ಯತ್ರ ತಿಷ್ಠತಿ ।
ನ ಚೋರಾಗ್ನಿಭಯಂ ತಸ್ಯ ‡ ನ ಚ ಭೂತಭಯಂ ಕ್ವಚಿತ್ ॥೧೯೩॥

ಕಿಂ ಪುನಃ ವರುಣೋಕ್ತೇನ ‡ ತಥಾಪಿ ಚ ವದಾಮ್ಯಹಂ ।
ಸಕೃತ್ಶ್ರವಣಮಾತ್ರೇಣ ‡ ಕೋಟಿಜನ್ಮಾಘನಾಶನಂ ॥೧೬೪॥
ಮಹಾಪಾತಕಕೋಟೀನಾಂ ‡ ಭಂಜನಂ ಸ್ಮೃತಿಮಾತ್ರತಃ ।
ಅಪವಾದಕ ದೌರ್ಭಾಗ್ಯ- ‡ ಶಮನಂ ಭುಕ್ತಿಮುಕ್ತಿದಂ ॥೧೬೫॥

ವಿಷರೋಗಾದಿದಾರಿದ್ರ್ಯ- ‡ ಮೃತ್ಯುಸಂಹಾರಕಾರಣಂ ।
ಸಪ್ತಕೋಟಿಮಹಾಮಂತ್ರ- ‡ ಪಾರಾಯಣಫಲಪ್ರದಂ ॥೧೬೬॥

ಶತರುದ್ರೀಯಕೋಟೀನಾಂ ‡ ಜಪಯಜ್ಞಫಲಪ್ರದಂ ।
ಚತುಃಸಮುದ್ರಪರ್ಯಂತ- ‡ ಭೂದಾನಂ ತತ್ಫಲಂ ಶಿವೇ ॥೧೬೭॥

ಸಹಸ್ರಕೋಟಿ ಗೋದಾನ- ‡ ಫಲಪ್ರದಂ ಸ್ಮೃತಿಮಾತ್ರತಃ ।
ಕೋಟ್ಯಶ್ವಮೇಧಫಲದಂ ‡ ಜರಾಮೃತ್ಯುನಿವಾರಣಂ ॥೧೬೮॥

ಕನ್ಯಾಕೋಟಿಪ್ರದಾನೇನ ‡ ಯತ್ಫಲಂ ಲಭತೇ ನರಃ ।
ತತ್ಫಲಂ ಲಭತೇ ಸಮ್ಯಕ್ ‡ ನಾಮ್ನಾಂ ದಶಶತೀಜಪಾತ್ ॥೧೬೯॥

ಯಃ ಶೃಣೋತಿ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಂ ‡ ಶ್ರಾವಯೇತ್ ವಾ ಸಮಾಹಿತಃ
ಸೋಽಪಿ ಮುಕ್ತಿಮವಾಪ್ನೋತಿ ‡ ಯತ್ರ ಗತ್ವಾ ನ ಶೋಚತಿ ॥೧೭೦॥

ಬ್ರಹ್ಮಹತ್ಯಾದಿಪಾಪಾನಾಂ ‡ ನಾಶಃ ಸ್ಯಾತ್ ಶ್ರವಣೇನ ಚ ।
ಕಿಂ ಪುನಃ ಪಠನಾತ್ ಅಸ್ಯ ‡ ಮುಕ್ತಿಃ ಸ್ಯಾತ್ ಅನಪಾಯಿನೀ ॥೧೭೧॥

ಇದಂ ರಹಸ್ಯಂ ಪರಮಂ ‡ ಪುರಾಣಂ ಸ್ವಸ್ತ್ಯಯನಂ ಮಹತ್ ।
ಯಃ ಸಕೃದ್ವಾ ಪಠೇತ್ ಸ್ತೋತ್ರಂ ‡ ಶೃಣುಯಾದ್ವಾ ಸಮಾಹಿತಃ ॥೧೭೨॥

ಲಭತೇ ಚ ತತಃ ಕಾಮಾನ್ ‡ ಅಂತೇ ಬ್ರಹ್ಮಪದಂ ವ್ರಜೇತ್ ।
ಸ ಚ ಶತ್ರೂನ್ ಜಯೇತ್ ಸದ್ಯೋ ‡ ಮಾತಂಗಾನ್ ಇವ ಕೇಸರೀ ॥೧೭೩॥

ಇತಿ ಶ್ರೀರುದ್ರಯಾಮಳೇ ಶಿವಪಾರ್ವತೀಸಂವಾದೇ ಬ್ರಹ್ಮಪ್ರೋಕ್ತಂ ಶ್ರೀಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ಮನ್ತ್ರವರ್ಣಾತ್ಮಕಂ ದಿವ್ಯಸಹಸ್ರನಾಮಸ್ತೋತ್ರಂ

ಸಮಾಪ್ತಂ

ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಪ್ರೋಕ್ತ ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರ್ಯಷ್ಟೋತ್ತರ ಶತನಾಮಸ್ತೋತ್ರಂ

ಶ್ರೀರಾಮಚಂದ್ರ ಉವಾಚ:—

ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ! ಮಹಾಪ್ರಾಜ್ಞ ! ‡ ಗಾಧಿಸೂನೋ ! ಮಹಾವ್ರತ |
ನಾಮ್ನಾಂ ಅಷ್ಟೋತ್ತರಶತಂ ‡ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃಭ್ರೂಹಿ ಮೋಕ್ಷದ ॥

ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ಉವಾಚ :—

ಸಾಧು ಪೃಷ್ಟಂ ತ್ವಯಾ ಪ್ರಾಜ್ಞ ! ‡ ರಘುವಂಶಸಮುದ್ಭವ ! |
ಶೃಣ್ವತಾಂ ಪಾತಕಹರಂ ‡ ಅಜ್ಞಾನತಿಮಿರಾಪಹಂ ||

ಗಾಯಂತಂ ತ್ರಾಯತೇ ಯಸ್ಮಾತ್ ‡ 'ಗಾಯತ್ರೀ' ಇತ್ಯಭಿ ಧೀಯತೇ |
ತತಃ ಶೃಣು ಮಹಾರಾಜ ! ಸರ್ವಾನ್ ಕಾಮಾನ್ ಅವಾಪ್ಸ್ಯಸಿ ॥

ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ದಿವ್ಯನಾಮಸ್ತೋತ್ರಮಹಾಮಂತ್ರಸ್ಯ, ಬ್ರಹ್ಮಾ ವಿಷ್ಣು ಮಹೇಶ್ವರಾ ಋಷಿಯಃ, ಋಕ್–ಯಜುಸ್–ಸಾಮ-ಅಥರ್ವಣಾನಿ-ಛಂದಾಂಸಿ, ಪರಬ್ರಹ್ಮಸ್ವರೂಪಿಣೀ ಗಾಯತ್ರೀ ದೇವತಾ, ಓಂತತ್–ಬೀಜಂ, ಭರ್ಗಃ–ಶಕ್ತಿಃ, ಧಿಯಃ–ಕೀಲಕಂ, ಮಮ ಗಾಯತ್ರೀ–ಪ್ರಸಾದ-ಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥೇ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ,‡ ಓಂ ತತ್ಸ ವಿತುಃ–ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ಇತ್ಯಾದಿಬಿಃ ಕರಾಂಗನ್ಯಾಸಂ ಕೃತ್ವಾ, 'ಮುಕ್ತಾವಿದ್ರುಮ', ಇತಿ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ॥

ಓಂ ತರುಣಾದಿತ್ಯಸಂಕಾಶಾ, ‡ ಸಹಸ್ರನಯನೋಜ್ವಲಾ, |
ಸ್ಯಂದನೋಪರಿ ಸಂಸ್ಥಾನಾ, ‡ ಧೀರಾ ಜೀಮೂತನಿಸ್ವನಾ, |

ಮತ್ತಮಾತಂಗಗಮನಾ, ‡ ಹಿರಣ್ಯಕಮಲಾಸನಾ, |
ಧೀಜನೋದ್ಧಾರನಿರತಾ, ‡ ಯೋಗಿನೀ, ಯೋಗಧಾರಿಣೀ (೧೦)

ನಟನಾಟ್ಯೈಕನಿರತಾ, ‡ ಪ್ರಣವಾದ್ಯಕ್ಷರಾತ್ಮಿಕಾ, ।
ಘೋರಾ, ಘೋರಕ್ರಿಯಾಸಕ್ತಾ, ‡ ದಾರಿದ್ರ್ಯಚ್ಛೇದಕಾರಿಣೀ ॥

ಯಾದವೇಂದ್ರಕುಲೋದ್ಭೂತಾ, ‡ ತುರೀಯಪದಗಾಮಿನೀ, ।
ಗಾಯತ್ರೀ, ಗೋಮತೀ, (೨೦) ಗಂಗಾ, ‡ ಗೌತಮೀ, ಗರುಡಾಸನಾ ॥

ಗೇಯಾ, ಗಾನಪ್ರಿಯಾ, ಗೌರೀ, ‡ ಗೋವಿಂದಪರಿಪೂಜಿತಾ, ।
ಗಂಧರ್ವನಗರಾಕಾರಾ, ಗೌರವರ್ಣಾ, ಗಣೇಶ್ವರೀ, (೩೦)

ಗುಣಾಶ್ರಯಾ, ಗುಣವತೀ, ಗುಹ್ಯಕಾ, ಗಣಪೂಜಿತಾ, ।
ಗುಣತ್ರಯಸಮಾಯುಕ್ತಾ, ‡ ಗುಣತ್ರಯವಿವರ್ಜಿತಾ, ॥
ಗುಹಾವಾಸಾ, ಗುಹಾಚಾರಾ, ‡ ಗುಹ್ಯಾ, ಗಂಧರ್ವ ರೂಪಿಣೀ । (೪೦)

ಗಾರ್ಗ್ಯಪ್ರಿಯಾ, ಗುರುಪಥಾ, ‡ ಗುಹ್ಯಲಿಂಗಾಂಕಧಾರಿಣೀ, ॥
ಸಾವಿತ್ರೀ, ಸೂರ್ಯತನಯಾ, ಸುಷುಮ್ನಾನಾಡಿಭೇದಿನೀ ।
ಸುಪ್ರಕಾಶಾ, ಸುಖಾಸೀನಾ, ಸುವ್ರತಾ, ಸುರಪೂಜಿತಾ, (೫೦)

ಸುಷುಪ್ತ್ಯವಸ್ಥಾ, ಸುದತೀ, ‡ ಸುಂದರೀ, ಸಾಗರಾಂಬರಾ ।
ಸುಧಾಂಶುಬಿಂಬವದನಾ, ‡ ಸುಸ್ತನೀ, ಸುವಿಲೋಚನಾ, ॥
ಶುಭ್ರಾಂಶುನಾಸಾ, ಸುಶ್ರೋಣೀ, ಸಂಸಾರಾರ್ಣವತಾರಿಣೀ, (೬೦)

ಸಾಮಗಾನಪ್ರಿಯಾ, ಸಾಧ್ವೀ, ‡ ಸರ್ವಾಭರಣಭೂಷಿತಾ, ॥
ಸೀತಾ, ಸರ್ವಾಶ್ರಯಾ, ಸಂಧ್ಯಾ, ‡ ಸಫಲಾ, ಸುಖದಾಯಿನೀ, ।
ವೈಷ್ಣವೀ, ವಿಮಲಾಕಾರಾ (೭೦), ‡ ಮಾಹೇಂದ್ರೀ, ಮಾತೃರೂಪಿಣೀ, ।
ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀಃ, ಮಹತ್ಸಿದ್ಧಿಃ, ‡ ಮಹಾಮಾಯಾ, ಮಹೇಶ್ವರೀ, ॥
ಮೋಹಿನೀ, ಮದನಾಕಾರಾ, ‡ ಮಧುಸೂದನಸೋದರೀ, ॥

ಮೀನಾಕ್ಷೀ, (೮೦) ಕ್ಷೇಮಸಂಯುಕ್ತಾ, ‡ ನಗೇಂದ್ರತನಯಾ ರಮಾ ।
ತ್ರಿವಿಕ್ರಮಪದಾಕ್ರಾಂತಾ, ‡ ತ್ರಿಸ್ವರಾ, ತ್ರಿವಿಲೋಚನಾ, ॥
ಸೂರ್ಯಮಂಡಲಮಧ್ಯಸ್ಥಾ, ‡ ಚಂದ್ರಮಂಡಲಸಂಸ್ಥಿತಾ, ।
ವಹ್ನಿಮಂಡಲಮಧ್ಯಸ್ಥಾ, ‡ ವಾಯುಮಂಡಲಸಂಸ್ಥಿತಾ (೯೦)

ವ್ಯೋಮಮಂಡಲಮಧ್ಯಸ್ಥಾ, ‡ ಚಕ್ರಸ್ಥಾ, ಚಕ್ರರೂಪಿಣೀ ।
ಕಾಲಚಕ್ರವಿಧಾನಜ್ಞಾ, ‡ ಚಂದ್ರಮಂಡಲದರ್ಪಣಾ ॥

ಜ್ಯೋತ್ಸ್ನಾತಪೇನಲಿಪ್ತಾಂಗೀ, ‡ ಮಹಾಮಾರುತವೀಜಿತಾ, ।
ಸರ್ವಮಂತ್ರಾಶ್ರಿತಾ, ಧೀರಾ, ‡ ಪಾಪಘ್ನೀ, ಪರಮೇಶ್ವರೀ (೧೦೦)

ಚತುರ್ವಿಂಶತಿವರ್ಣಾಢ್ಯಾ, ‡ ಚತುರ್ವರ್ಗಫಲಪ್ರದಾ, ।
ಮಂದೇಹರಾಕ್ಷಸಘ್ನೀ, ಚ ಷಟ್ಕುಕ್ಷಿಃ, ತ್ರಿಪದಾ, ಶಿವಾ, ॥
ಜಪಪಾರಾಯಣಪ್ರೀತಾ, ‡ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ್ಯಫಲದಾಯಿನೀ (೧೦೮)

ನಮಸ್ತೇ ಕರುಣಾಮೂರ್ತೇ ! ‡ ನಮಸ್ತೇ ಭಕ್ತವತ್ಸಲೇ ! ॥
ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪೂಜಯೇತ್ ಯಸ್ತು ‡ ಶತ್ಯರಷ್ಟೋತ್ತರೈಃ ಪೃಥಕ್ ।
ನಮಸ್ತೇಽಸ್ತು ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮಿ ! ‡ ಮಹಾಸಂಪತ್ತಿದಾಯಿನಿ ! ।
ತಸ್ಯ ಪುಣ್ಯಫಲಂ ವಕ್ತುಂ ‡ ಬ್ರಹ್ಮಣಾಪಿ ನ ಶಕ್ಯತೇ ॥
ಪ್ರಾತಃಕಾಲೇ ಚ ಮಧ್ಯಾಹ್ನೇ ‡ ಸಾಯಾಹ್ನೇ ಚ ರಘೂತ್ತಮ ! ॥

ಯೋ ಪಠಂತೀಹ ಲೋಕೇಽಸ್ಮಿನ್ ‡ ಸರ್ವಾನ್ ಕಾಮಾನ್ ಅವಾಪ್ನಿಯಾತ್ ।
ಪಠನಾದೇವ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ‡ ನಾಮ್ನಾಂ ಅಷ್ಟೋತ್ತರಂ ಶತಂ ॥

ಬ್ರಹ್ಮಹತ್ಯಾದಿಪಾಪೇಭ್ಯಃ ‡ ಮುಚ್ಯತೇ ನಾತ್ರಸಂಶಯಃ ।
ದಿನೇ ದಿನೇ ಪಠೇತ್ ಯಸ್ತು ‡ ಗಾಯತ್ರೀಸ್ತವ ಮುತ್ತಮಂ ।

ಸ ನರೋ ಮುಕ್ತಿಮಾಪ್ನೋತಿ ‡ ಪುನರಾವೃತ್ತಿವರ್ಜಿತಂ ।
ಪುತ್ರಪ್ರದಂ ಅಪುತ್ರಾಣಾಂ ‡ ದರಿದ್ರಾಣಾಂ ಧನಪ್ರದಂ ॥

ರೋಗಿಣಾಂ ರೋಗಶಮನಂ ‡ ಸರ್ವೈಶ್ವರ್ಯಪ್ರದಾಯಕಂ ।
ಬಹುನಾ ಕಿಮಿಹೋಕ್ತೇನ ‡ ಸ್ತೋತ್ರಂ ಸರ್ವಫಲಪ ದಂ ॥
ಇತಿ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಪ್ರೋಕ್ತ ಗಾಯತ್ರ್ಯಷ್ಟೋತ್ತರಶತನಾಮ ಸ್ತೋತ್ರಂ ‡

ವಸಿಷ್ಠಪ್ರೋಕ್ತ ಗಾಯತ್ರ್ಯಷ್ಟೋತ್ತರಶತನಾಮಸ್ತೋತ್ರಂ

ಶ್ಲೋ—ಶ್ರೀಗಾಯತ್ರೀ, ಜಗನ್ಮಾತಾ, ‡ ಪರಬ್ರಹ್ಮಸ್ವರೂಪಿಣೀ, ।
ಪರಮಾರ್ಥಪ್ರದಾ, ಜಪ್ಯಾ, ‡ ಬ್ರಹ್ಮತೇಜೋವಿವರ್ಧಿನೀ, ॥

ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರರೂಪಿಣೀ, ಭವ್ಯಾ, ‡ ತ್ರಿಕಾಲಧ್ಯೇಯರೂಪಿಣೀ ।
ತ್ರಿಮೂರ್ತಿರೂಪಾ, ಸರ್ವಜ್ಞಾ, (೧೦) ‡ ವೇದಮಾತಾ, ಮನೋನ್ಮನೀಃ ॥
ಬಾಲಿಕಾ, ತರುಣೀ, ವೃದ್ಧಾ, ‡ ಸೂರ್ಯಮಂಡಲವಾಸಿನೀ ।
ಮಂದೇಹದಾನವಧ್ವಂಸ–‡ ಕಾರಿಣೀ, ಸರ್ವಕಾರಣಾ, ॥
ಹಂಸಾರೂಢಾ, (೨೦) ವೃಷಾರೂಢಾ ‡ ಗರುಡಾರೋಹಿಣೀ, ಶುಭಾ, ।
ಷಟ್ಕುಕ್ಷಿಃ, ತ್ರಿಪದಾ. ಶುದ್ಧಾ, ‡ ಪಂಚಶೀರ್ಷಾ, ತ್ರಿಲೋಚನಾ ॥
ತ್ರಿವೇದರೂಪಾ, ತ್ರಿವಿಧಾ, (೩೦) ‡ ತ್ರಿವರ್ಗಫಲದಾಯಿನೀ ।
ದಶಹಸ್ತಾ, ಚಂದ್ರವರ್ಣಾ. ‡ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ವರಪ್ರದಾ, ॥
ದಶಾಯುಧಧರಾ, –ನಿತ್ಯ-‡ ಸಂತುಷ್ಟಾ, ಬ್ರಹ್ಮಪೂಜಿತಾ, ।
ಆದಿಶಕ್ತಿಃ, ಮಹಾವಿದ್ಯಾ, (೪೦) ‡ ಸುಷುಮ್ನಾಖ್ಯಾ, ಸರಸ್ವತೀ, ॥
ಚತುರ್ವಿಂಶತ್ಯಕ್ಷರಾಢ್ಯಾ, ‡ ಸಾವಿತ್ರೀ, ಸತ್ಯವತ್ಸಲಾ, ।
ಸಂಧ್ಯಾರಾತ್ರಿಃ ಪ್ರಭಾತಾಖ್ಯಾ, ‡ ಸಾಂಖ್ಯಾಯನಕುಲೋದ್ಭವಾ ॥
ಸರ್ವೇಶ್ವರೀ, (೫೦) ಸರ್ವವಿದ್ಯಾ ‡ ಸರ್ವಮಂತ್ರಾದಿಃ, ಅವ್ಯಯಾ, ।
ಶುದ್ಧವಸ್ತ್ರಾ, ಶುದ್ಧವಿದ್ಯಾ ‡ ಶುಕ್ಲಮಾಲ್ಯಾನುಲೇಪನಾ, ॥
ಸುರಸಿಂಧುಸಮಾ, ಸೌಮ್ಯಾ, ‡ ಬ್ರಹ್ಮಲೋಕನಿವಾಸಿನೀ, ।
ಪ್ರಣಪ್ರತಿಪಾದ್ಯಾರ್ಥಾ (೬೦) ‡ ಪ್ರಣತೋದ್ಧರಣಕ್ಷಮಾ ॥,
ಜಲಾಂಜಲಿಸುಸಂತುಷ್ಟಾ, ‡ ಜಲಗರ್ಭಾ, ಜಲಪ್ರಿಯಾ, ।
ಸ್ವಾಹಾ, ಸ್ವಧಾ,ಸುಧಾ, ಸಂಸ್ಥಾ, ‡ ಶ್ರೌಷಟ್ ವೌಷಟ್ ವಷಟ್ ಕ್ರಿಯಾ ॥
ಸುರಭಿಃ, ಷೋಡಶಕಲಾ, (೭೦) ‡ ಮುನಿಬೃಂದನಿಷೇವಿತಾ, ।
ಯಜ್ಞಪ್ರಿಯಾ, ಯಜ್ಞಮೂರ್ತಿಃ ‡ ಸ್ರುಕ್ ಸ್ರುವಾಜ್ಯಸ್ವರೂಪಿಣೀ, ॥
ಅಕ್ಷಮಾಲಾಧರಾ, ಚಾಕ್ಷ–‡ ಮಾಲಾ, ಸಂಸ್ಥಾಽಕ್ಷರಾಕೃತಿಃ, ।
ಮಧುಚ್ಛಂದಋಷಿಪ್ರೀತಾ, ‡ ಸ್ವಚ್ಛಂದಾ, ಛಂದಸಾಂ ನಿಧಿಃ ॥
ಅಂಗುಲೀಪರ್ವಸಂಸ್ಥಾನಾ, ‡ ಚತುರ್ವಿಂಶತಿಮುದ್ರಿಕಾ ।
ಬ್ರಹ್ಮಮೂರ್ತೀ, ರುದ್ರಶಿಖಾ, ‡ ಸಹಸ್ರಪರಮಾಂಬಿಕಾ ॥

ವಿಷ್ಣುಹೃದ್ಗಾ, ಚಾಗ್ನಿಮುಖೀ, ‡ ಶತಮಧ್ಯಾ, ದಶಾನನಾ, (೯೦)
ಸಹಸ್ರದಳಪದ್ಮಸ್ಥಾ, ‡ ಹಂಸರೂಪಾ, ನಿರಂಜನಾ, ॥

ಚರಾಚರಸ್ಥಾ, ಚತುರಾ ‡ ಸೂರ್ಯಕೋಟಿಸಮಪ್ರಭಾ, ।
ಪಂಚವರ್ಣಮುಖೀ, ಧಾತ್ರೀ, ಚಂದ್ರಕೋಟಿಶುಚಿಸ್ಮಿತಾ, ॥

ಮಹಾಮಾಯಾ, (೧೦೦) ವಿಚಿತ್ರಾಂಗೀ, ‡ ಮಾಯಾಬೀಜವಿನಾಶಿನೀ, ।
ಸರ್ವಯಂತ್ರಾತ್ಮಿಕಾ, ಸರ್ವ-‡ ತಂತ್ರರೂಪಾ, ಜಗದ್ಧಿತಾ, ॥

ಮರ್ಯಾದಪಾಲಿಕಾ, ಮಾನ್ಯಾ, ‡ ಮಹಾಮಂತ್ರಫಲಪ್ರದಾ । (೧೦೮)
ಇತ್ಯಷ್ಟೋತ್ತರ ಶತನಾಮಾನಿ ‡ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ಪ್ರೋಕ್ತವಾನ್ ಮುನಿಃ ॥
ಏತತ್ ಅಷ್ಟೋತ್ತರ ಶತಂ ನಿತ್ಯಂ ‡ ಭಯಭಕ್ತಿಯುತಃ ಶುಚಿಃ ।
ತ್ರಿಸಂಧ್ಯಂ ಯಃ ಪಠೇತ್ ಸರ್ವ-‡ ಮಂತ್ರಸಿದ್ಧಿ ಮವಾಪ್ನುಯಾತ್ ॥

ಇತಿ ಶ್ರೀ ವಸಿಷ್ಠಪ್ರೋಕ್ತ ಗಾಯತ್ರೀ ಅಷ್ಟೋತ್ತರ

ಶತನಾಮಸ್ತೋತ್ರಂ.

ಗಾಯತ್ರೀಹೃದಯಂ

ನಾರದಃ —

ಭಗವನ್ ! ದೇವದೇವೇಶ ! ‡ ಭೂತಭವ್ಯಜಗತ್ಪ್ರಭೋ ! ।
ಕವಚಂ ಚ ಶ್ರುತಂ ದಿವ್ಯಂ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಮಂತ್ರವಿಗ್ರಹಂ ॥

ಅಧುನಾ ಶ್ರೋತುಮಿಚ್ಛಾಮಿ ಗಾಯತ್ರೀಹೃದಯಂ ಪರಂ ।
ಯತ್ ಧಾರಣಾತ್ ಭವೇತ್ ಪುಣ್ಯಂ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ಜಪತೋಽಖಿಲಂ ॥

ಶ್ರೀಮನ್ನಾರಾಯಣಃ—

ದೇವ್ಯಾಶ್ಚ ಹೃದಯಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ‡ ನಾರದ ! ಅಥರ್ವಣೇ ಸ್ಫುಟಂ ।
ತದೇವಾಹಂ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ‡ ರಹಸ್ಯಾತಿರಹಸ್ಯಕಂ ॥

ವಿರಾಡ್ರೂಪಾಂ, ಮಹಾದೇವೀಂ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಂ ವೇದಮಾತರಂ ।
ಧ್ಯಾತ್ವಾ ತಸ್ಯಾಃ ತಥಾಂಗೇಷು ‡ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ಏತಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ ॥
ಪಿಂಡಬ್ರಹ್ಮಾಂಡಯೋ ರೈಕ್ಯಾತ್ ‡ ಭಾವಯೇತ್ ಸ್ವತನೌ ತಥಾ ।
ನಿಜೇ ರೂಪಂ ನಿಜೇ ದೇಹೇ ‡ ತನ್ಮಯತ್ವಾಯ ಸಾಧಕಃ ।
ನಾದೇವೋಽಭ್ಯರ್ಚಯೇತ್ ದೇವಂ ‡ ಇತಿ ವೇದವಿದೋ ವಿದುಃ ।
ತತೋಽಭೇದಾಯ ಕಾಯೇ ಸ್ವೇ ‡ ಭಾವಯೇತ್ ದೇವತಾಂ ಇಮಾಂ ॥

ಅಥ ತತ್ ಸಂಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ‡ ತನ್ಮಯತ್ವಂ ಅಥೋ ಭವೇತ್ ।
ಗಾಯತ್ರೀಹೃದಯಸ್ಯಾಸ್ಯ ಅಹಮೇವ ಋಷಿಃ ಸ್ಮೃತಃ ॥
ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ ಉದ್ದಿಷ್ಟಂ ‡ ದೇವತಾ ಪರಮೇಶ್ವರೀ ।
ಪೂರ್ವೋಕ್ತೇನ ಪ್ರಕಾರೇಣ ‡ ಕುರ್ಯಾತ್ ಅಂಗಾನಿ ಷಟ್ ಕ್ರಮಾತ್ ।
ಆಸನೇ ವಿಜನೇ ದೇಶೇ ‡ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ಏಕಾಗ್ರಮಾನಸಃ ॥

ಅಥ ಅರ್ಥನ್ಯಾಸಃ—ದ್ಯೌಃ ಮೂರ್ಧ್ನಿ ದೈವತಂ, ದಂತಪಂಕ್ತೌ ಅಶ್ವಿನೌ, ಉಭೇ ಸಂಧ್ಯೇ ಚ ಓಷ್ಠಯೋಃ, ಮುಖೇ ಅಗ್ನಿಃ, ಜಿಹ್ವಾಯಾಂ ಸರಸ್ವತೀ, ಗ್ರೀವಾಯಾಂ ತು ಬೃಹಸ್ಪತಿಃ, ಸ್ತನಯೋಃ ವಸವೋಽಷ್ಟೌ, ಬಾಹ್ವೋಃ ಮರುತಃ, ಹೃದಯೇ ಪರ್ಜನ್ಯಃ, ಆಕಾಶಂ ಉದರೇ ನಾಭೌ ಅನರಿಕ್ಷಂ, ಕಟ್ಯೋಃ ಇಂದ್ರಾಗ್ನೀ, ಜಘನೇ ವಿಜ್ಞಾನಘನಃ ಪ್ರಜಾಪತಿಃ, ಕೈಲಾಸಮಲಯೌ ಪೂರ್ವೋಃ, ವಿಶ್ವೇದೇವಾಃ ಜಾನ್ವೋಃ, ಜಂಘಯೋಃ ಕೌಶಿಕಃ, ಗುಹ್ಯೇ ಅಯನಂ, ಲಿಂಗೇ ಪಿತರಃ, ಪಾದಯೋಃ ಪೃಥಿವೀ, ವನಸ್ಪತಯಃ ಅಂಗುಳೀಷು, ಋಷಯೋ. ರೋಮಸು, ನಖೇಷು ಮುಹೂರ್ತಾ, ಅಸ್ಥಿಷು ಗ್ರಹಾಃ, ಅಸೃಕ್ಮಾಂಸೇಷು ಋತವಃ, ಸಂವತ್ಸರಾ ವೈ ನಿಮೇಷೇ, ಅಹೋರಾತ್ರೇ ಜಾಗರಸ್ವಾಪಯೋಃ, ಏವಂರೂಪಾಂ ದಿವ್ಯಾಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ, ಸಹಸ್ರನೇತ್ರಾಂ ಶರಣಮಹಂ ಪ್ರಪದ್ಯೇ ‡ ಓಂ ತತ್ಸವಿತುಃ—ವರೇಣ್ಯಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ತತ್ಪೂರ್ವಜಯಾಯ ನಮಃ, ತತ್ ಪ್ರಾತಃ ಆದಿತ್ಯಾಯ ನಮಃ ‡ ತತ್ ಪ್ರಾತಃ ಆದಿತ್ಯ—ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಯೈ ನಮಃ ‡ ಪ್ರಾತರಧೀಯಾನೋ ರಾತ್ರಿಕೃತಂ ಪಾಪಂ ನಾಶಯತಿ ‡ ಸಾಯಂ ಅಧೀಯಾನೋ ದಿವಸಕೃತಂ ಪಾಪಂ ನಾಶ

ಯಾತಿ ‡ ಸಾಯಂಪ್ರಾತಃ ಅಧಿಯಾನೋ ಅಪಾಪೋ ಭವತಿ ‡ ಸರ್ವತೀರ್ಥೇಷು ಸ್ನಾತೋ ಭವತಿ ‡ ಸರ್ವೈಃ ದೇವೈಃ ಜ್ಞಾತೋ ಭವತಿ‡ ಅವಾಚ್ಯ-ವಚನಾತ್ ಪೂತೋ ಭವತಿ ‡ ಅಭೋಜ್ಯಭೋಜನಾತ್ ಪೂತೋ ಭವತಿ ‡ ಅಚೋಷ್ಯ ಚೋಷಣಾತ್ ಪೂತೋ ಭವತಿ ‡ಅಕೃತ್ಯಕರಣಾತ್ ಪೂತೋ ಭವತಿ‡ದುಷ್ಪ್ರತಿ-ಗ್ರಹಶತಸಹಸ್ರಾತ್ ಪೂತೋ ಭವತಿ ‡ ಸರ್ವಪ್ರತಿಗ್ರಹಾತ್ ಪೂತೋ ಭವತಿ‡ ಪಂಕ್ತಿದೂಷಣಾತ್ ಪೂತೋ ಭವತಿ ‡ ಅನೃತವಚನಾತ್ ಪೂತೋ ಭವತಿ ‡ ತತೋ ಅಬ್ರಹ್ಮಚಾರೀ ಬ್ರಹ್ಮಚಾರೀ ಭವತಿ ‡ ಅನೇನ ಹೃದಯೇನ ಅಧೀತೇನ ಕ್ರತುಸಹಸ್ರೇಣ ಇಷ್ಟಂ ಭವತಿ ‡ ಷಷ್ಟಿಶತಸಹಸ್ರಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ಜಪ್ಯಾನಿ ಫಲಾನಿ ಭವನ್ತಿ ‡ ಅಷ್ಟೌ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾನ್ ಸಮ್ಯಕ್ ಗ್ರಾಹಯಿತ್ವಾ ಗಾಯತ್ರೀ-ರೂಪಾನ್ ಪರಿತೋಷಯೇತ್ ‡ ತಸ್ಯ ಸಿದ್ಧಿಃ ಭವತಿ ‡ ಯ ಇದಂ ನಿತ್ಯಂ-ಅಧೀಯಾನೋ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಃ ಪ್ರಾತಃ ಶುಚಿಃ ಸರ್ವಪಾಪೈಃ ಪ್ರಮುಚ್ಯತೇ ‡ ಸಃ ಬ್ರಹ್ಮಲೋಕೇ ಮಹೀಯತೇ ‡ ಬ್ರಹ್ಮಲೋಕೇಮಹೀಯತೇ" ಇತ್ಯಾಹ ಭಗವಾನ್ ಶ್ರೀನಾರಾಯಣಃ ‡ ಇತಿ ಶ್ರೀ ದೇವೀಭಾಗವತೇ ಮಹಾಪುರಾಣೇ ದ್ವಾದಶಸ್ಕಂಧೇ 'ಗಾಯತ್ರೀಹೃದಯಕಥನಂ' ನಾಮ ಚತುರ್ಥೋಽಧ್ಯಾಯಃ

ಗಾಯತ್ರೀಕವಚಂ

ನಾರದಃ ಶ್ರೀಮನ್ನಾರಾಯಣಂ ಪ್ರತಿ ಪಪ್ರಚ್ಛ

ಶ್ಲೋ—ಸ್ವಾಮಿನ್! ಸರ್ವಜಗನ್ನಾಥ! ಸಂಶಯೋಽಸ್ತಿ ಮಮ ಪ್ರಭೋ! ।
ಚತುಷ್ಷಷ್ಟಿಕಲಾಭಿಜ್ಞಃ ‡ ಪಾದುಕಾಯೋಗವಿತ್‌ವರ। ॥

ಮುಚ್ಯತೇ ಕೇನ ಪುಣ್ಯೇನ? ‡ ಬ್ರಹ್ಮರೂಪಃ ಕಥಂ ಭವೇತ್? ।
ದೇಹಶ್ಚ ದೇವತಾರೂಪೋ ‡ ಮನ್ತ್ರರೂಪೋ ವಿಶೇಷತಃ ॥
ಕರ್ಮ ತತ್ ಶ್ರೋತುಮಿಚ್ಛಾಮಿ ‡ ನ್ಯಾಸಂ ಚ ವಿಧಿಪೂರ್ವಕಂ ।
ಋಷಿಃ ಛಂದೋ ದೈವತಂ ಚ ‡ ಧ್ಯಾನಂ ಚ ವಿಧಿವತ್ ಪ್ರಭೋ! ॥

ಶ್ರೀಮಾನ್ ನಾರಾಯಣ ಉವಾಚ:—

ಅಸ್ತ್ಯೇಕಂ ಪರಮಂ ಗುಹ್ಯಂ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಕವಚಂ ತಥಾ ।
ಪಠನಾದ್ಧಾರಣಾತ್ ಮರ್ತ್ಯಃ ‡ ಸರ್ವಪಾಪೈಃ ಪ್ರಮುಚ್ಯತೇ ॥

ಸರ್ವಾನ್ ಕಾಮಾನ್ ಅವಾಪ್ನೋತಿ ‡ ದೇವಿರೂಪಶ್ಚ ಜಾಯತೇ ।
ಗಾಯತ್ರೀಕವಚಸ್ಯಾಸ್ಯ ‡ ಬ್ರಹ್ಮವಿಷ್ಣುಮಹೇಶ್ವರಾಃ ॥
ಋಷಯೋ ಋಕ್–ಯಜುಃ–ಸಾಮ–‡ ಅಥರ್ವಶ್ಚಂದಾಂಸಿ ನಾರದ ! ।
ಬ್ರಹ್ಮರೂಪಾ ದೇವತೋಕ್ತಾ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ಪರಮಾ ಕಳಾ ॥
ತದ್ಬೀಜಂ ಭರ್ಗ ಇತ್ಯೇಷಾ ‡ ಶಕ್ತಿರುಕ್ತಾ ಮನೀಷಿಭಿಃ ।
ಕೀಲಕಂ ಚ ಧಿಯಃ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ‡ ಮೋಕ್ಷಾರ್ಥೇ ವಿನಿಯೋಜನಂ ॥
ಚತುರ್ಭಿಃ ಹೃದಯಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ‡ ಚತುರ್ಭಿಶ್ಚ ಶಿರಃ ಸ್ಮೃತಂ ।
ಪಂಚಭಿಃ ಸ್ಯಾತ್ ಶಿಖಾ ಪಶ್ಚಾತ್ ‡ ತ್ರಿಭಿಸ್ತು ಕವಚಂ ಸ್ಮೃತಂ ॥
ಚತುರ್ಭಿಃ ನೇತ್ರಮುದ್ದಿಷ್ಟಂ ‡ ಚತುರ್ಭಿಃ ಸ್ಯಾತ್ ತದಸ್ತ್ರಕಂ ॥
ಅಥ ಧ್ಯಾನಂ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ‡ ಸಾಧಕಾಭೀಷ್ಟದಾಯಕಂ ॥

ಧ್ಯಾನಂ

ಮುಕ್ತಾವಿದ್ರುಮ–ಹೇಮ–ನೀಲ–ಧವಳ–ಚ್ಛಾಯೈಃ ‡ಮುಖೈಃ ತ್ರ್ಯಕ್ಷಣೈಃ ।
ಯುಕ್ತಾಂ ಇಂದುನಿಬದ್ಧರತ್ನಮಕುಟಾಂ ‡ ತತ್ವಾರ್ಥವರ್ಣಾತ್ಮಿಕಾಂ ॥
ಗಾಯತ್ರೀಂ ವರದಾಭಯಾಂಕುಶಕಶಾಃ ‡ ಶೂಲಂ ಕಪಾಲಂ ಗದಾಂ ।
ಶಂಖಂ ಚಕ್ರಮುದಾರವಿನ್ದಯುಗಳಂ ‡ ಹಸ್ತೈಃ ವಹನ್ತೀಂ ಭಜೇ ॥
ಗಾಯತ್ರೀ ಪೂರ್ವತಃ ಪಾತು ‡ ಸಾವಿತ್ರೀ ಪಾತು ದಕ್ಷಿಣೇ ।
ಬ್ರಹ್ಮಸಂಧ್ಯಾ ತು ಮೇ ಪಶ್ಚಾತ್ ‡ ಉತ್ತರಾಯಾಂ ಸರಸ್ವತೀ ॥
ಪಾರ್ವತೀ ಮೇ ದಿಶಂ ರಕ್ಷೇತ್ ‡ ಪಾವಕೀಂ ಜಲಶಾಯಿನೀ ।
ಯಾತುಧಾನೀ ದಿಶಂ ರಕ್ಷೇತ್ ‡ ಯಾತುಧಾನಭಯಂಕರೀ ॥
ಪಾವಮಾನೀಂ ದಿಶಂ ರಕ್ಷೇತ್ ‡ ಪಾವಮಾನವಿಲಾಸಿನೀ ।
ದಿಶಂ ರೌದ್ರೀಂ ಚ ಮೇ ಪಾತು ‡ ರುದ್ರಾಕ್ಷೀ ರುದ್ರರೂಪಿಣೀ ॥
ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯೂರ್ಧ್ವಂ ತು ಮೇ ರಕ್ಷೇತ್ ‡ ಅಧಸ್ತಾತ್ ವೈಷ್ಣವೀ ತಥಾ ।
ಏವಂ ದಶದಿಶೋ ರಕ್ಷೇತ್ ‡ ಸರ್ವಾಂಗಂ ಭುವನೇಶ್ವರೀ ॥

'ತತ್'ಪದಂ ಪಾತು ಮೇ ಪಾದೌ ‡ ಜಂಘೇ ಮೇ ಸವಿತುಃ ಪದಂ ।
ವರೇಣ್ಯಂ ಕಟಿದೇಶಂ ತು ‡ ನಾಭಿಂ 'ಭರ್ಗಃ' ತಥೈವ ಚ ॥

ದೇವಸ್ಯ ಮೇ ತತ್ ಹೃದಯಂ ‡ ಧೀಮಹೀ ತಿ ಚ ಮೇ ಗಳಂ ।
ಧಿಯಃ ಪದಂ ಚ ಮೇ ನೇತ್ರೇ ‡ ಯಃ ಪದಂ ಮೇ ಲಲಾಟಕಂ ॥

'ನಃ' ಪಾತು ಮೇ ಪದಂ ಮೂರ್ಧ್ನಿ ‡ ಶಿಖಾಯಾಂ ಮೇ
ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ।

'ತತ್' ವರ್ಣಃ ಪಾತು ಮೂರ್ಧಾನಂ ‡ 'ಸ' ಕಾರಃ ಪಾತು ಫಾಲಕಂ ॥

ಚಕ್ಷುಷೀ ತು 'ವಿ' ಕಾರಾರ್ಣಃ ‡ 'ತುಃ' ಕಾರಸ್ತು ಕಪಾಲೋಃ ।
ನಾಸಾಪುಟಂ ! 'ವ'–ಕಾರಾರ್ಣೋ ‡ 'ರೇ' ಕಾರಸ್ತು ಮುಖೇತತಾ ॥

'ಣಿ' ಕಾರಃ ಊರ್ಧ್ವ ವೋಷ್ಠಂ ತು ‡ 'ಯ' ಕಾರಸ್ತ್ವಧರೋಷ್ಠಕಂ ।
ಅಸ್ಯ ಮಧ್ಯೇ 'ಭ'ಕಾರಾರ್ಣೋ ‡ 'ರ್ಗೋ' ಕಾರಃ ಚುಬುಕೇ ತಥಾ ॥

'ದೇ' ಕಾರಃ ಕಂಠದೇಶೇ ತು ‡ 'ವ' ಕಾರಃ ಸ್ಕಂಧದೇಶಕಂ ।
'ಸ್ಯ' ಕಾರೋ ದಕ್ಷಿಣಂ ಹಸ್ತಂ ‡ 'ಧೀ' ಕಾರೋ ವಾಮಹಸ್ತಕಂ ॥

'ಮ' ಕಾರೋ ಹೃದಯಂ ರಕ್ಷೇತ್ ‡ 'ಹಿ' ಕಾರಃ ಉದರೇ ತಥಾ ।
'ಧಿ'ಕಾರೋ ನಾಭಿದೇಶೇ ತು ‡ 'ಯೋ' ಕಾರಸ್ತು ಕಟಿಂ ತಥಾ ॥

ಗುಹ್ಯಂ ರಕ್ಷತು 'ಯೋ' ಕಾರಃ ‡ ಊರೂ ದ್ವೌ 'ನಃ' ಪದಾಕ್ಷರಂ ।
'ಪ್ರ' ಕಾರೋ ಜಾನುನೀ ರಕ್ಷೇತ್ ‡ 'ಚೋ' ಕಾರೋ ಜಂಘ ದೇಶಕಂ ॥

'ದ' ಕಾರೋ ಗುಲ್ಫದೇಶೇ ತು ‡ 'ಯಾ' ಕಾರಃ ಪದಯುಗ್ಮಕಂ ।
'ತ್' ಕಾರಃ ವ್ಯಂಜನಂ ಚೈವ ‡ ಸರ್ವಾಂಗೇ ಮೇ ಸದಾವತು ॥

ಇದಂ ತು ಕವಚಂ ದಿವ್ಯಂ ‡ ಬಾಧಾಶತವಿನಾಶಕಂ ।
ಚತುಷ್ಷಷ್ಠಿ ಕಳಾವಿದ್ಯಾ– ‡ ದಾಯಕಂ ಮೋಕ್ಷಕಾರಕಂ ॥

ಮುಚ್ಯತೇ ಸರ್ವಪಾಪೇಭ್ಯಃ ‡ ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಧಿಗಚ್ಛತಿ ।
ಪಠನಾತ್ ಶ್ರವಣಾದ್ವಾಪಿ ‡ ಗೋಸಹಸ್ರಫಲಂ ಲಭೇತ್ ॥

ಇತಿ ದೇವೀಭಾಗವತೇ ಮಹಾಪುರಾಣೇ ದ್ವಾದಶಸ್ಕಂಧೇ
'ಗಾಯತ್ರೀಮಂತ್ರಕವಚಂ' ನಾಮ ತೃತೀಯೋಽಧ್ಯಾಯಃ

ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಅಷ್ಟಕಂ

೧. ಸುಕಲ್ಯಾಣೀಂ ವಾಣೀಂ ಸುರಮುನಿವರ್ಯೈಃ ಪೂಜಿತಪದಾಂ ।
ಶಿವಾಮಾದ್ಯಾಂ ವಂದ್ಯಾಂ ತ್ರಿಭುವನಮಯೀಂ ವೇದಜನನೀಮ್ ।।
ಪರಾಂ ಶಕ್ತಿಂ ಸ್ರಷ್ಟುಂ ವಿವಿಧ ವಿಧಿರೂಪಗುಣಮಯೀಮ್ ।
ಭಜೇಽಂಬಾಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪರಮಮೃತಮಾನಂದಜನನೀಮ್ ।।

೨. ವಿಶುದ್ಧಾಂ ಸತ್ವಸ್ಥಾಮಖಿಲದುಃಖಾತಿದೋಷನಿರ್ಹರಣೀಮ್ ।
ನಿರಾಕಾರಾಂ ಸಾರಾಂ ಸುವಿಮಲತಪೋಮೂರ್ತಿಮತುಲಾಮ್ ।।
ಜಗಜ್ಜ್ಯೇಷ್ಠಾಂ ಶ್ರೇಷ್ಠಾಮಸುರಪೂಜ್ಯಾಂ ಶ್ರುತಿನುತಾಮ್ ।
ಭಜೇಽಂಬಾಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪರಮಮೃತಮಾನಂದಜನನೀಮ್ ।।

೩. ತಪೋನಿಷ್ಠಾಮಭೀಷ್ಟಾಮಂಬ ! ಜನಮನ-ಸಂತಾಪಶಮನೀಮ್ ।
ದಯಾಮೂರ್ತಿಂ ಸ್ಫೂರ್ತಿಂ ಯತಿತತಿಪ್ರಸಾದೈಕಸುಲಭಾಮ್ ।।
ವರೇಣ್ಯಾಂ ಪುಣ್ಯಾಂ ತಾಂ ನಿಖಿಲಭವಬಂಧಾಪಹರಣೀಮ್ ।
ಭಜೇ ಬಾಂ ಗಾಯತ್ರೀ ಪರಮಮೃತಮಾನಂದಜನನೀಮ್ ॥

೪. ಸದಾರಾಧ್ಯಾಂ ಸಾಧ್ಯಾಂ ಸುಮತಿಮತಿವಿಸ್ತಾರಕರಣೀಮ್ ।
ವಿಶೋಕಾಮಾಲೋಕಾಂ ಹೃದಯಗತಮೋಹಾಂಧಹರಣೀಮ್ ॥
ಪರಾಂ ದಿವ್ಯಾಂ ಭವ್ಯಾಮಗಮಭವಸಿಂಧ್ವೇಕತರಣೀಮ್ ।
ಭಜೇಽಂಬಾಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪರಮಮೃತಮಾನಂದಜನನೀಮ್ ॥

೫. ಅಜಾಂ ದ್ವೈತಾಂತ್ರೈತಾಂ ತ್ರಿವಿಧಗುಣರೂಪಾಂ ಸುವಿಮಲಾಮ್ ।
ತಮೋಹಂತ್ರೀಂ ತಂತ್ರೀಂ ಶ್ರುತಿಮಧುರನಾದಾಂ ರಸಮಯೀಮ್ ॥
ಮಹಾಮಾನ್ಯಾಂ ಧನ್ಯಾಂ ಸತತಕರುಣಶೀಲವಿಭವಾಮ್ ।
ಭಜೇಽಂಬಾಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪರಮಮೃತಮಾನಂದಜನನೀಮ್ ॥

೬. ಜಗದ್ಧಾತ್ರೀಂ ಪಾತ್ರೀಂ ಸಕಲಭವಸಂಹಾರಕರಣೀಮ್ ।
ಸುವೀರಾಂ ಧೀರಾಂ ತಾಂ ಸುವಿಮಲತಪೋರಾಶಿಸರಣೀಮ್ ।

ಅನೇಕಾಮೇಕಾಂ ವೈ ತ್ರಯಜಗದಧಿಷ್ಠಾನಪದವೀಮ್ ।
ಭಜೇಽಂಬಾಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪರಮಮೃತಮಾನಂದಜನನೀಮ್ ॥

೭. ಪ್ರಬುದ್ಧಾಂ ಬುದ್ಧಾಂ ತಾಂ ಸ್ವಜನಯತಿ ಜಾಡ್ಯಾಪಹರಣೀಮ್ ॥
ಹಿರಣ್ಯಾಂ ಗುಣ್ಯಾಂ ತಾಂ ಸುಕವಿಜನಗೀತಾಂ ಸುನಿಪುಣಾಂ ॥
ಸುವಿದ್ಯಾಂ ನಿರವದ್ಯಾಂ ಕಥನಗುಣಗಾಥಾಂ ಭಗವತೀಮ್ ।
ಭಜೇಂಽಂಬಾಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪರಮಮೃತಮಾನಂದಜನನೀಮ್ ॥

೮. ಅನಂತಾಂ ಶಾಂತಾಂ ಯಾಂ ಭಜಿತ ಬುಧ ವೃಂದ ಶ್ರುತಿಮಯೀಮ್ ।
ಸುಗೇಯಾಂ ಧ್ಯೇಯಾಂ ಯಾಂ ಸ್ಮರತಿ ಹೃದಿ ನಿತ್ಯಂ ಸುರಪತಿಃ ॥
ಸದಾ ಭಕ್ತ್ಯಾ ಶಕ್ತ್ಯಾ ಪ್ರಣತಿ ಯತಿಭಿಃ ಪ್ರೀತಿವಶಗಃ ।
ಭಜೇಽಂಬಾಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪರಮಮೃತಮಾನಂವಜನನೀಮ್ ॥

ಶುದ್ಧಚಿತ್ತಃ ಪಠೇದ್ಯಸ್ತು ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ಅಷ್ಟಕಂ ಶುಭಂ ।
ಅಹೋಃ ಭಾಗ್ಯೋ ಭವೇಲ್ಲೋಕೇ ತಸ್ಯಮಾತಾ ಪ್ರಸೀದತಿ ॥

ಇತಿ ಗಾಯತ್ರೀ ಅಷ್ಟಕಂ

ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಸ್ತೋತ್ರಂ

1. ನಮಸ್ತೇ ದೇವೀ ! ಗಾಯತ್ರಿ ! ಸಾವಿತ್ರಿ ! ತ್ರಿಪದೇಕ್ಷರಂ ! ।
ಅಜರೇ ! ಅಮರೇ ! ಮಾತಃ ಹಿ ಮಾಂ ಭವಸಾಗರಾತ್ ॥

2. ನಮಸ್ತೇ ಸೂರ್ಯಸಂಕಾಶೇ ! ಸೂರ್ಯಸಾವಿತ್ರಿಕೋಮಲೇ ! ।
ಬ್ರಹ್ಮವಿದ್ಯೇ ! ವೇದಮಾತರ್ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ॥

3. ಅನಂತಕೋಟಿಬ್ರಹ್ಮಾಂಡ -‡ ವ್ಯಾಪಿನೀ ! ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣಿ ! ।
ನಿತ್ಯಾನಂದೇ ! ಮಹಾಮಾಯೇ ! ಪರೇಶಾನಿ ! ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ॥

4. ತ್ವಂ ಬ್ರಹ್ಮಾ, ತ್ವಂ ಹರಿಃ, ಸಾಕ್ಷಾದ್ರುದ್ರಸ್ತ್ವ ಮಿಂದ್ರದೇವತಾ, ।
ಮಿತ್ರಸ್ತ್ವಂ, ವರುಣಸ್ತ್ವಂ, ಚ ‡ ತ್ವಮಗ್ನಿರಶ್ವಿನೌ ಭಗಃ ॥

ಪ್ರೂಷಾರ್ಯಮಾ ಮರುತ್ವಾಂಶ್ಚ ‡ ಋಷಯೋಽಪಿ ಮುನೀಶ್ವರಾಃ ।
ಪಿತರೋ ನಾಗಾಃ ಯಕ್ಷಾಶ್ಚ ‡ ಗಂಧರ್ವಾಪ್ಸರಸಾಂ ಗಣಾಃ ॥

ರಕ್ಷೋಭೂತಪಿಶಾಚಾಶ್ಚ ‡ ತ್ವಮೇವ ಪರಮೇಶ್ವರೀ ।
ಋಗ್ಯಜುಸ್ಸಾಮವೇದಾಶ್ಚ ‡ ಅಥರ್ವಾಂಗಿರಸಾನಿ ಚ ॥

ತ್ವಮೇವ ಪಂಚಭೂತಾನಿ ‡ ತತ್ವಾನಿ ಜಗದೀಶ್ವರೀ ।
ಬ್ರಾಹ್ಮೀ ಸರಸ್ವತೀ ಸಂಧ್ಯಾ ‡ ತುರೀಯಾ ತ್ವಂ ಮಹೇಶ್ವರೀ ॥

ತ್ವಮೇವ ಸರ್ವಶಾಸ್ತ್ರಾಣಿ ‡ ತ್ವಮೇವ ಸರ್ವಸಂಹಿತಾಃ ।
ಪುರಾಣಾನಿ ಚ ತಂತ್ರಾಣಿ ‡ ಮಹಾಗಮಮತಾನಿ ಚ ॥

ತತ್ವಬ್ರಹ್ಮಸ್ವರೂಪಾ ತ್ವಂ ‡ ಕಿಂಚಿತ್ಸದಸದಾತ್ಮಿಕಾ ।
ಪರಾತ್ಪರೇಶಿ ! ಗಾಯತ್ರಿ ‡ ನಮಸ್ತೇ ಮಾತರಂಬಿಕೇ ! ॥

ಚಂದ್ರೇ ! ಕಲಾತ್ಮಿಕೇ ! ನಿತ್ಯೇ ! ‡ ಕಾಲರಾತ್ರಿ ! ಸ್ವಧೇ ! ಸ್ವರೇ !।
ಸ್ವಾಹಾಕಾರೇಽಗ್ನಿವಕ್ತ್ರೇ ‡ ತ್ವಾಮ್ ನಮಾಮಿ ಜಗದೀಶ್ವರಿ ! ॥
ನಮೋ ನಮಸ್ತೇ ಗಾಯತ್ರಿ ! ‡ ಸಾವಿತ್ರಿ ! ತ್ವಾಂ ನಮಾಮ್ಯಹಂ ।
ಸರಸ್ವತಿ ! ನಮಸ್ತುಭ್ಯಂ ‡ ತುರಿಯೇ ! ಬ್ರಹ್ಮರೂಪಿಣಿ ! ॥

ಅಪರಾಧಸಹಸ್ರಾಣಿ ‡ ತ್ವಸತ್ಕರ್ಮಶತಾನಿ ಚ ।
ಮತ್ತೋ ಜಾತಾನಿ ದೇವೇಶಿ ! ತ್ವಂ ಕ್ಷಮಸ್ವ ದಿನೇ ದಿನೇ ॥

ಇತಿ ವಸಿಷ್ಠ ಸಂಹಿತಾಯಾಂ ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಸ್ತೋತ್ರಂ ಸಂಪೂರ್ಣಂ

ಗಾಯತ್ರ್ಯುಪನಿಷತ್

ಅಸ್ಯ ಗಾಯತ್ರ್ಯುಪನಿಷತ್‌ಮಹಾಮನ್ತ್ರಸ್ಯ, ಪ್ರಹ್ಲಾದೋ ಭಗವಾನ್ ಋಷಿಃ, ಗಾಯತ್ರೀ–ಛಂದಃ, ಅಗ್ನಿಃ–ದೇವತಾ, ಅಂ–ಬೀಜಂ, ಊಂ–ಶಕ್ತಿಃ ಮಂ–ಕೀಲಕಂ ಮಮ ಸಕಲಾಭೀಷ್ಟಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥೇ ಗಾಯತ್ರ್ಯುಪನಿಷತ್ ಮಂತ್ರಜಪೇ–ವಿನಿಯೋಗಃ ‡ ಓಂ ಆಂ–ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ–ಈಂ–ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಊಂ–ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಐಂ–

ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಔಂ–ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ. ಓಂ-ಅಃ–ಕರತಲ ಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ‡ ಓಂ ಅಂ–ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ, ಓಂ-ಈಂ–ಶಿರಸೇ. ಸ್ವಾಹಾ, ಓಂ-ಊಂ-ಶಿಖಾಯೈವೌಷಟ್, ಓಂ ಐಂ–ಕವಚಾಯ ಹುಂ, ಓಂ ಔಂ–ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯವೌಷಟ್, ಓಂ-ಅಃ-ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್, ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸುವಃ ಓಂಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ ‡

ಇತಿ ದಿಗ್ಬಂಧಃ

ಧ್ಯಾನಂ

ಶ್ಲೋ—ಅಚಲಮಚಲವರ್ಣಂ ‡ ವರ್ಣರೂಪಂ ತಮೋಕಂ ।
ತ್ವಖಿಲ ಮಖಿಲಗುಹ್ಯ ‡ ಗುಹ್ಯಮೇಕಂ ತು ಸೂಕ್ಷ್ಮಂ ॥
ಅಮಲ ಮಮಲತತ್ವಂ ‡ ಯೇ ಭಜನ್ತೀಹ ಧೀರಾಃ ।
ಹೃದಯಕಮಲಮಧ್ಯೇ ‡ ತೇ ಭವನ್ತೀಹ ಮುಕ್ತಾಃ ॥

ಉಪನಿಷತ್

ಹರಿಃ ಓಂ–ಸಹನಾವವತು ‡ ಸಹ ನೌ ಭುನಕ್ತು ‡ ಸಹ ವೀರ್ಯಂ ಕರವಾವಹೈ ‡ ತೇಜಸ್ವಿನಾವಧೀತಮಸ್ತು ‡ ಮಾ ವಿದ್ವಿಷಾವಹೈ ॥

ಓಂ ಶಾನ್ತಿಃ ಶಾನ್ತಿಃ ಶಾನ್ತಿಃ

ನಮಸ್ಕೃತ್ಯ ಭಗವಾನ್ ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಃ ಸ್ವಯಂಭುವಂ ಪರಿಪಪ್ರಚ್ಛ ‡ "ತ್ವಂ ಬ್ರೂಹಿ ಬ್ರಹ್ಮನ್ ! ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ಉತ್ಪತ್ತಿಂ ಶ್ರೋತುಂ ಇಚ್ಛಾಮಿ"

ಬ್ರಹ್ಮೋವಾಚ

ಶಬ್ದಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮಕಃ ಪ್ರಣವಃ, ನಿರಂಜನೋ ನಿತ್ಯೋ ಭವತಿ ‡ ಪ್ರಣವೇನ ವ್ಯಾಹೃತಯಃ ಪ್ರವರ್ತನ್ತ ಇತಿ "ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಃ ಪಪ್ರಚ್ಛ– ಕಥಂ ಪುನಃ ಪ್ರಪಂಚಸ್ಯ ಉತ್ಪತ್ತಿಃ ? ಇತಿ ‡ ತಸ್ಮೈ ಸ ಹೋವಾಚ ತಮಸಃ ಶತ್ ಪರಂಜ್ಯೋತಿಃ, ಖಂ ಪುರುಷಃ, ಸ್ವಯಂಭೂಃ ವಿಷ್ಣುಃ, ಇತಿ ಹಿ ಸಃ

ಸ್ವಾಂಗುಳೀಃ ಮನ್ಥಯತಿ ‡ ಮಥ್ಯಮಾನಾತ್ ಫೇನೋ ಭವತಿ, ಫೇನಾತ್ ಬುದ್ಬುದೋ ಭವತಿ, ಬುದ್ಬುತಾತ್ ಅಂಡಂ ಭವತಿ, ಅಂಡಾತ್ ಆತ್ಮಾ ಭವತಿ, ಆತ್ಮನಃ ಆಕಾಶೋ ಭವತಿ, ಆಕಾಶಾತ್ ವಾಯುಃ ಭವತಿ, ವಾಯೋಃ ಅಗ್ನಿಃ ಭವತಿ, ಅಗ್ನೇಃ ಓಂಕಾರೋ ಭವತಿ, ಓಂಕಾರಾತ್–ವ್ಯಾಹೃತಯೋ ಭವನ್ತಿ, ವ್ಯಾಹೃತೀಭ್ಯೋ ಗಾಯತ್ರೀ ಭವತಿ, ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ-ಸಾವಿತ್ರೀ ಭವತಿ, ಸಾವಿತ್ರ್ಯಾಃ ಸರಸ್ವತೀ ಭವತಿ, ಸರಸ್ವತ್ಯಾಃ ವೇದಾ ಭವನ್ತಿ, ವೇದೇಭ್ಯೋ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಭವತಿ, ಬ್ರಹ್ಮಣೋ–ಲೋಕಾಃ ಭವನ್ತಿ, ತಸ್ಮಾತ್ ಲೋಕಾಃ ಪ್ರವರ್ತನ್ತೇ, ಚತ್ವಾರೋ ವೇದಾಃ ಸಾಂಗಾಃ ಸೋಪನಿಷದಃ ಸೇತಿಹಾಸಾಃ ಸರ್ವೇ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ಪ್ರವರ್ತನ್ತೇ,‡ ಯಥಾ ಅಗ್ನಿಃ–ದೇವಾನಾಂ, ಬ್ರಾಹ್ಮಣೋ-ಮನುಷ್ಯಾಣಾಂ, ಮೇರುಃ–ಶಿಖರಿಣಾಂ, ಗಂಗಾ ನದೀನಾಂ, ವಸನ್ತಃ ಋತೂನಾಂ, ಬ್ರಹ್ಮಾ ಪ್ರಜಾಪತೀನಾಂ ಇವ ಅಸೌ ಮುಖ್ಯಾ ಗಾಯತ್ರೀ ‡ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ಛಂದೋ ಭವತಿ, ಕಿಂ ವೈ ಭೂಃ ?, ಕಿಂ ಭುವಃ ?, ಕಿಂ ಸುವಃ ?, ಕಿಂ ಮಹಃ ?, ಕಿಂ ಜನಃ ?, ಕಿಂ ತಪಃ ?, ಕಿಂ ಸತ್ಯಂ ? ಕಿಂ ತತ್ ?, ಕಿಂ ಸವಿತುಃ ?, ಕಿಂ ಯಃ ? ಕಿಂ ನಃ ?, ಕಿಂ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ? ಇತಿ 'ಭೂರಿತಿ'–ಭೂಲೋಕೋ, 'ಭುವಃ'–ಇತ್ಯಂತರಿಕ್ಷಲೋಕಃ, 'ಸುವಃ'– ಇತಿ ಸ್ವರ್ಗಲೋಕಃ, 'ಸತ್ಯ'–ಮಿತಿ-ಸತ್ಯಲೋಕಃ, 'ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವ' ರಿತಿ– ತ್ರೈ–ಲೋಕ್ಯಂ, 'ತದಿತಿ'–ತದಿದಂ ತೇಜೋ ಯತ್ ತೇಜಃ ಸಃ ಅಗ್ನಿಃ ದೇವತಾ, 'ಸವಿತು' ರಿತಿ ಸಾವಿತ್ರಂ, ವರೇಣಿಯಮಿತಿ–ಅನ್ನಂ, ಅನ್ನಮೇವ ಪ್ರಜಾಪತಿಃ, 'ಭರ್ಗಃ' ಇತಿ–ಆಪೋ ವೈ ಭರ್ಗಃ, ತಾ ವಾ ಏತಾ ಸ್ಸರ್ವಾಃ ದೇವತಾಃ, ದೇವಸ್ಯ, ಇತಿ ಇಂದ್ರೋ ದೇವತಾ, ಯದಿದಂ ತದಿಂದ್ರಃ, ತಸ್ಮಾತ್ ಸರ್ವಕೃತ್, ಪುರುಷೋ ನಾಮವಿಷ್ಣುಃ 'ಧೀಮಹಿ', ಇತ್ಯಂನ್ತರಾತ್ಮಾ, ಋದಂತರಾತ್ಮಾ ತತ್ಸರ್ವಂ ಪ್ರಣವೋ ವಿಷ್ಣು, 'ಧಿಯಃ'–ಇತ್ಯನ್ತರಾತ್ಮಾ, ಅಧ್ಯಾತ್ಮಂ, ತತ್ಪರಮಪದಂ 'ಯಃ' ಇತಿ–ಪೃಥಿವೀ ವೈ 'ನಃ' ಇತಿ, ಸ್ವಸ್ತಿ ಐಕ್ಯಂ, 'ಪ್ರಚೋದಯಾತ್' ಇತಿ, ಕಾಮಃ ಇಮಾನ್ ಲೋಕಾನ್ ಪ್ರಚ್ಯಾ-ವಯತಿ ಯೋ ನೃಶಂಸಸ್ಯ ಅನೃಶಂಸಸ್ಯ ಸ್ತ್ರೋತೀಷ್ಯತ್ ಪರಮಂ ಪದಂ ಇತ್ಯೇಷಾ ಗಾಯತ್ರೀ, ‡ ಕಿಂ ಗೋತ್ರಂ? ಕತ್ಯಕ್ಷರಾಣಿ ? ಕತಿ ಪಾದಾಃ? ಕತಿ ಕುಕ್ಷಿಃ ?

ಕತಿ ಶೀರ್ಷಂ ? ಬ್ರಹ್ಮ ಕವಚಂ-ಸಾಂಖ್ಯಾಯನ ಸಗೋತ್ರಿಕಾ, ತದಿತ್ಯಾದಿ ಚತುರ್ವಿಂಶತ್ಯಕ್ಷರಾಣಿ, ಋಗ್ವೇದೋ ಅಸ್ಯಾಃ ಪ್ರಥಮಃ ಪಾದೋ ಭವತಿ, ಯಜುರ್ವೆದೋ ದ್ವಿತೀಯಃ, ಸಾಮವೇದಃ ತೃತೀಯಃ, ಪೂರ್ವಾ ದಿಕ್ ಪ್ರಥಮಾ ಕುಕ್ಷಿಃ ಭವತಿ, ದಕ್ಷಿಣಾ ದಿಕ್ ದ್ವಿತೀಯಾ, ಪಶ್ಚಿಮಾ ದಿಕ್-ತೃತೀಯಾ ಉತ್ತರಾ ದಿಕ್ ಚತುರ್ಥೀ, ಊರ್ಧ್ವಾ-ಪಂಚಮೀ, ಅಧರಾ-ಷಷ್ಠಿಃ ಕುಕ್ಷಿಃ ಭವತಿ ‡ ವ್ಯಾಕರಣಂ ಅಸ್ಯಾಃ ಪ್ರಥಮಂ ಶೀರ್ಷಂ ಭವತಿ, ಶೀಕ್ಷಾ-ದ್ವಿತೀಯಂ ಶೀರ್ಷಂ, ಕಲ್ಪಃ-ತೃತೀಯಂ, ನಿರುಕ್ತಂ-ಚತುರ್ಥಂ, ಜ್ಯೋತಿಷಮಯನ ಇತಿ ಪಂಚಮಂ ‡ ಕಿಮು ಲಕ್ಷಣಂ ?, ಕಿಮು ಚೇಷ್ಟಿತಂ ? ಕಿಮುದಾಹೃತಂ ? ಲಕ್ಷಣಂ ಚ ಛಂದೋ ಇತ್ಯುದಾಹೃತಂ ‡ ಕೋ ವರ್ಣಃ ? ಕಃ ಸ್ವರಃ ? ಶ್ವೇತೋ ವರ್ಣಃ, ಷಟ್ ಸ್ವರಾಣಿ, ಇಮಾನ್ಯ-ಕ್ಷರಾಣಿ ದೈವತಾನಿ ಭವನ್ತಿ, ಪೂರ್ವಾ ಸಂಧ್ಯಾ ಭವತಿ, ಗಾಯತ್ರೀ ಮಧ್ಯಮಾ ಭವತಿ, ಸಾವಿತ್ರೀ ಪಶ್ಚಿಮಾ ಸಂಧ್ಯಾ ಸರಸ್ವತೀ ॥

ಪ್ರಾತಃಸಂಧ್ಯಾ—ರಕ್ತಪದ್ಮಾಸನಸ್ಥಾ, ರಕ್ತಾಂಬರಧರಾ ರಕ್ತವರ್ಣಾ, ರಕ್ತಮಾಲ್ಯಾ, ರಕ್ತಗಂಧಾನುಲೇಪನಾ, ಚತುರ್ಮುಖೀ, ಅಷ್ಟಭುಜಾ, ಅಷ್ಟನೇತ್ರಾ, ದಂಡಾಕ್ಷಮಾಲಾ, ಕಮಂಡಲು ಸ್ರುಕ್ ಸ್ರುವಧಾರಿಣೀ, ಸರ್ವಾ-ಭರಣಭೂಷಿತಾ, ಗಾಯತ್ರೀ, ಕೌಮಾರೀ, ಬ್ರಾಹ್ಮೀ, ಹಂಸವಾಹನಾ, ಋಗ್ವೇದಸಹಿತಾ, ಬ್ರಹ್ಮದೈವತ್ಯಾ, ತ್ರಿಪದಾ, ಗಾಯತ್ರೀ, ಅಗ್ನಿಃಮುಖಂ ರುದ್ರಃ-ಶಿಖಾ, ವಿಷ್ಣುಃ-ಹೃದಯಂ, ಬ್ರಹ್ಮಾ-ಕವಚಂ, ಸಾಂಖ್ಯಾಯನ ಸಗೋತ್ರಾ, ರಕ್ತವರ್ಣಾ, ಕರ್ಮಜ್ಞಾನೇ – ವಿನಿಯೋಗಃ – ಇತ್ಯೇಷಾ ಗಾಯತ್ರೀ ॥

ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕಾಸಂಧ್ಯಾ—ಶ್ವೇತಪದ್ಮಾಸನಸ್ಥಾ, ಶ್ವೇತಾಂಬರಧರಾ, ಶ್ವೇತವರ್ಣಾ, ಶ್ವೇತಮಾಲ್ಯಾ, ಶ್ವೇತಗನ್ಧಾನುಲೇಪನಾ, ಪಂಚಮುಖೀ, ದಶಭುಜಾ, ತ್ರಿನೇತ್ರಾ, ತ್ರಿಶೂಲಾ ಅಕ್ಷಮಾಲಾ, ಕಮಂಡಲು-ಧಾರಿಣೀ, ಸರ್ವಾಭರಣಭೂಷಿತಾ, ಸಾವಿತ್ರೀ, ಯುವತೀ, ಮಾಹೇಶ್ವರೀ, ವೃಷಭ-ವಾಹಿನೀ, ಯಜುರ್ವೇದಸಹಿತಾ, ರುದ್ರದೈವತ್ಯಾ, ತ್ರಿಪದಾ, ಷಟ್ಕುಕ್ಷಿಃ,

ಪಂಚಶೀರ್ಷಾ, ಅಗ್ನಿ-ಮುಖಂ, ರುದ್ರಃ-ಶಿಖಾ, ವಿಷ್ಣುಃ-ಹೃದಯಂ, ಬ್ರಹ್ಮಾ-ಕವಚಂ, ಸಾಂಖ್ಯಾಯನ-ಸಗೋತ್ರಿಕಾ, ಶ್ವೇತವರ್ಣಾ, ಬ್ರಹ್ಮಜ್ಞಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ‡ ಇತ್ಯೇಷಾ ಸಾವಿತ್ರೀ ॥

ಸಾಯಂಸಂಸ್ಥಾ—ಕೃಷ್ಣ ಪದ್ಮಾಸನಸ್ಥಾ, ಕೃಷ್ಣಾಂಬರಧರಾ, ಕೃಷ್ಣ-ವರ್ಣಾ ಕೃಷ್ಣಮಾಲ್ಯಾ, ಕೃಷ್ಣಗಂಧಾನುಲೇಪನಾ, ಏಕಮುಖೀ ಚತುರ್ಭುಜಾ, ದ್ವಿನೇತ್ರಾ, ಚಕ್ರಾಕ್ಷಮಾಲಾ, ಕಮಂಡಲಶಂಖಧಾರಿಣೀ' ಸರ್ವಾಭರಣಭೂಷಿತಾ, ಸರಸ್ವತೀ, ವೃದ್ಧಾ, ವೈಷ್ಣವೀ, ಗರುಡವಾಹನಾ, ಸಾಮವೇದಸಹಿತಾ, ವಿಷ್ಣು ದೈವತಾ, ತ್ರಿಪದಾ, ಸರಸ್ವತೀ, ಷಟ್ಕುಕ್ಷಿಃ, ಪಂಚಶೀರ್ಷಾ, ಅಗ್ನಿಃ-ಮುಖಂ, ಬ್ರಹ್ಮಾ-ಶಿರೋ, ರುದ್ರಃ-ಶಿಖಾ, ವಿಷ್ಣುಃ-ಹೃದಯಂ, ಬ್ರಹ್ಮಾ ಕವಚಂ ಸಾಂಖ್ಯಾಯನಸಗೋತ್ರಾ, ಕೃಷ್ಣವರ್ಣಾ, ಮೋಕ್ಷಜ್ಞಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ‡ ಇತ್ಯೇಷಾ ಸರಸ್ವತೀ, ರಕ್ತಾ- ಗಾಯತ್ರೀ ಶ್ವೇತಾ-ಸಾವಿತ್ರೀ ಕೃಷ್ಣವರ್ಣಾ-ಸರಸ್ವತೀ.

ಶ್ಲೋ—ಪ್ರಣವೇ ನಿತ್ಯಯುಕ್ತಸ್ಯ ‡ ವ್ಯಾಹೃತೀಷು ಚ ಸಪ್ತಸು ।
ಸರ್ವೇಷಾಂ ಏವ ಪಾಪಾನಾಂ ‡ ಸಂಕರೇ ಸಮುಪಸ್ಥಿತೇ ॥

ದಶಸಾಹಸ್ರಮಭ್ಯರ್ಚ್ಯ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪಾವನೀಂ ಜಪೇತ್ ।
ಋಷ್ಯಾದೀನ್ ಅಥ ವಕ್ಷ್ಯೇಽಹಂ ‡ ಸಾವಧಾನಮನಾಃ ಶೃಣು ॥

ತಾನಜ್ಞಾತ್ವಾ ಜಪಂ ಸರ್ವಂ ‡ ಭಸ್ಮನೀವ ಹುತಂ ಭವೇತ್ !
ವಾಮದೇವೋಽತ್ರಿಃ ವಸಿಷ್ಠಶ್ಚ ‡ ಶುಕಃ ಕಣ್ವಃ ಪರಾಶರಃ ॥

ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರೋ ಮಹಾತೇಜಾಃ ‡ ಕಪಿಲಃ ಶೌನಕೋ ಮಹಾನ್ ।
ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯೋ ಭರದ್ವಾಜೋ ‡ ಜಮದಗ್ನಿಃ ತಪೋನಿಧಿಃ ॥

ಗೌತಮೋ ಮುದ್ಗಲಶ್ರೇಷ್ಠಃ ‡ ವೇದವ್ಯಾಸಶ್ಚ ರೋಮಶಃ ।
ಅಗಸ್ತ್ಯಃ ಕೌಶಿಕೋ ವತ್ಸಃ ‡ ಪುಲಸ್ತ್ಯೋ ಮಾಂಡುಕಸ್ತಥಾ ॥

ದುರ್ವಾಸಾಃ ತಪಸಾಂ ಶ್ರೇಷ್ಠಃ ‡ ನಾರದಃ ಕಾಶ್ಯಪಃ ತಥಾ ।
ಗಾಯತ್ರ್ಯುಷ್ಣಿಕ್, ಅನುಷ್ಟುಪ್ಚ ‡ ಬೃಹತೀ, ಪಂಕ್ತಿ, ರೇವ ಚ ॥

ತಿಷ್ಟುಪ್ಛ್, ಜಗತೀ ಚೈವ ‡ ತಥಾಪಿ ಜಗತೀ, ಮತಾ |
ಸ್ಯಾತ್ ಶಕ್ವರೀ, ಅತಿಶಕ್ವತ್ಯಾ ‡ ತತಃ ಪ್ರೋಕ್ತಾ ಮಹಾಮುನೇ ! ||
ಧೃತಿಶ್ಚಾತಿಧೃತಿಶ್ಚೈವ ‡ ವಿರಾಟ್‌ಪ್ರಸ್ತಾರಪಂಕ್ತಿಃ |
ಕೃತಿಶ್ಚ ಪ್ರಕೃತಿಶ್ಚೈವ ‡ ತತ ಶ್ಚಾಕೃತಿರುಚ್ಯತೇ ||
ವಿಕೃತಿಃ ಸಂಕೃತೀಶ್ಚೈವ ‡ ಅಕ್ಷರಪಂಕ್ತಿಃ ತಥೈವ ಚ
ಓಂ ಭೂ ರ್ಭುವಸ್ಸುವರಿತಿ ಛಂದಃ ‡ ತಥಾ ಜ್ಯೋತಿಷ್ಮತೀ ಸ್ಮೃತಾ ||
ಇತ್ಯೇತೇ ಛಂದಸಾಂ ಸಂಜ್ಞಾಃ ಕ್ರಮಶೋ ವಚ್ಮಿ ಸಾಂಪ್ರತಂ ||

ಭೂಃ—ಇತಿ ಛೇಧೋ, ಭುವ – ಇತಿ ಛಂದಃ, ಸುವರಿತಿ – ಛಂದಃ, ಭೂರ್ಭುವಸುವ ರಿತಿ ಛಂದಾಂಸಿ, ದೈವೀಗಾಯತ್ರೀ ತಾನಿ ಛಂದಾಂಸಿ ಇತಿ ಪ್ರಥಮಾ, ಆಗ್ನೇಯಂ, ದ್ವಿತೀಯಂ–ವಾಯವ್ಯಂ ತೃತೀಯಂ–ಸೌರ್ಯಂ, ಚತುರ್ಥಂ, ಈಶಾನಂ ಪಂಚಮಂ, ಯಮದೈವತ್ಯಂ, ಷಷ್ಠಂ, ವಾರುಣಂ ಸಪ್ತಮಂ, ಬಾರ್ಹಸ್ಪತ್ಯಂ ಅಷ್ಟಮಂ–ಭರ್ಗದೈವತ್ಯಂ, ನವಮಂ–ಆರ್ಯಮ್ಣಂ, ದಶಮಂ ಸಾವಿತ್ರಂ ಏಕಾದಶಂ ತ್ವಾಷ್ಟ್ರಂ, ದ್ವಾದಶಂ ಮೈತ್ರಾವರುಣಂ, ತ್ರಯೋದಶಂ ಪೌಷ್ಣಂ, ಚತುರ್ದಶಂ ವಾಮದೇವ್ಯಂ, ಪಂಚದಶಂ ಮಾರುತಂ, ಷೋಡಶಂ ಸೌಮ್ಯಂ, ಸಪ್ತದಶಂ ಆಂಗೀರಸಂ, ಅಷ್ಟಾದಶಂ ವೈಶ್ವದೇವ್ಯಂ, ಏಕೋನವಿಂಶಂ ವೈಷ್ಣವಂ, ವಿಂಶತಿಃ ಪ್ರಾಜಾಪತ್ಯಂ, ಏಕವಿಂಶತಿಃ ಸರ್ವದೈವತಂ, ದ್ವಾವಿಂಶತಿಃ ಕೌಬೇರಂ, ತ್ರಯೋವಿಂಶಂ ಆಶ್ವಿನಂ, ಚತುರ್ವಿಂಶತಿ ಬ್ರಾಹ್ಮಂ ‡

ಶ್ಲೋ—ಅಕಾರಾದೀಂಶ್ಚ ಷಡ್ವರ್ಗಾ ‡ ದೀರ್ಘಾಂತರ್ಗ ಶಶಿಬಿಂದುಕಾ |
ಕ–ಚ–ವರ್ಗಾದಿಕಾಂ ಚೈವ ‡ ಳ–ಕ್ಷಾಂತಾಂ ಚ–ಸಬಿಂದುಕಾಂ ||

ಶ್ಲೋ—ಹಂ ಜಿಹ್ವಾ ಇತಿ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ‡ ಬೀಜಾನ್ಯೇತಾನಿ ಅನುಕ್ರಮಾತ್ |
ಪ್ರಹ್ಲಾದಿನೀ ಪ್ರಭಾ ಸತ್ಯಾ ‡ ವಿಶ್ವಭದ್ರಾ ವಿಲಾಸಿನೀ ||

ಶ್ಲೋ—ಪ್ರಭಾವತೀ ಜಯಾ ಶಾಂತಾ ‡ ಕಾಂತಾ ದುರ್ಗಾ ಸರಸ್ವತೀ |
ವಿದ್ರುಮಾ ಚ ವಿಶಾಲಾ ಚ ‡ ವ್ಯಾಪಿನೀ ವಿಮಲಾ ತಥಾ ||

ಶ್ಲೋ—ತಥೈವ ಷೋಡಶ್ಯೇತಾನಿ ‡ ಬ್ರಾಹ್ಮೀ ಪ್ರೋಕ್ತಾ ತತಃ ಪರಂ |
ತಮೋಪಹಾರಿಣೀ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾ ‡ ವಿಶ್ವಯೋನಿಃ ಜಯಾವಹಾ ||

ಶ್ಲೋ—ಪದ್ಮಾಲಯಾ, ಪದ್ಮಶೋಭಾ, ‡ ಪದ್ಮರೂಪಾಶ್ಚ ಶಕ್ತಯಃ ।
ಪೃಥಿವ್ಯಾಪಃ ತಥಾ ತೇಜೋ ‡ ವಾಯು ರಾಕಾಶ ಏವ ಚ ॥

ಶ್ಲೋ—ಗಂಧೋ, ರಸಶ್ಚ ರೂಪಶ್ಚ ‡ ಸ್ಪರ್ಶಃ ಶಬ್ದಃ ತಥೈವ ಚ ।
ವಾಕ್ಪಾಣಿಪಾದೌ ವಿಜ್ಞೇಯಾ ‡ ಉಪಸ್ಥಃ ಪಾಯುರೇವ ಚ ॥

ಶ್ಲೋ—ಶ್ರೋತ್ರಂ ತ್ವಕ್ಚಾಪಿ ಚಕ್ಷುಶ್ಚ ‡ ಜಿಹ್ವಾ ಘ್ರಾಣಂ ತಥೈವ ಚ ।
ಮನೋಬುದ್ಧಿರಹಂಕಾರೋ-‡ ಽಪ್ಯಸ್ಯ ಶಕ್ತಿಃ ಯಥಾಕ್ರಮಂ ॥

ಶ್ಲೋ—ಸುಮುಖಂ, ಸಂಪುಟಂ ಚೈವ ‡ ವಿತತಂ, ವಿಸ್ತೃತಂ ತಥಾ ।
ದ್ವಿಮುಖಂ, ತ್ರಿಮುಖಂ ಚೈವ ‡ ಚತುಷ್ಪಂಚಮುಖಂ ತಥಾ ॥

ಶ್ಲೋ —ಷಣ್ಮುಖೋಽಧೋಮುಖಂ ಚೈವ ‡ ವ್ಯಾಪಕಾಂಜಲಿಕಂ ತಥಾ ।
ಶಕಟಂ, ಯಮಪಾಶಂ ಚ, ‡ ಗ್ರಥಿತಂ, ಸನ್ಮುಖೋನ್ಮುಖಂ ॥

ಶ್ಲೋ—ಪ್ರಲಂಬಂ, ಮುಷ್ಟಿಕಂ ಚೈವ ‡ ಮಾತ್ಸ್ಯಂ, ಕೂರ್ಮಂ, ವರಾಹಕಂ ।
ಸಿಂಹಾಕ್ರಾಂತಂ, ಮಹಾಕ್ರಾಂತಂ, ‡ ಮುದ್ಗರಂ, ಪಲ್ಲವಂ ತಥಾ ॥

ಶ್ಲೋ—ಸುರಭಿಃ ಜ್ಞಾನಚಕ್ರೇ ಚ ‡ ಯೋನಿಃ, ಶಂಖೋಽಥ ಪಂಕಜಂ ।
ಲಿಂಗಂ ನಿರ್ವಾಣಮುದ್ರಾ ಚ ‡ ಅಷ್ಟೈತೇ ಜಪಪೂರ್ತಯೇ ॥

ದ್ಯೌಃ-ಮೂರ್ಧ್ನಿ, ಶಿರಸಿ-ಬ್ರಹ್ಮಾ, ವಿಷ್ಣುಃ-ಲಲಾಟೇ, ರುದ್ರೋ-ಭ್ರುವೋಃ, ಚಕ್ಷುಷೀ-ಚಂದ್ರಾದಿತ್ಯೌ, ಕರ್ಣಯೋಃ-ಅಶ್ವಿನೌ, ನಾಸಿಕಯೋಃ ವಾಯುಃ, ಓಷ್ಠಯೋಃ ಉಭೇ ಸಂಧ್ಯೇ, ಮುಖಂ-ಅಗ್ನಿಃ, ಜಿಹ್ವಾ-ಸರಸ್ವತೀ, ಕಂಠೇ ಚ-ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಾ, ಸ್ತನಿತಂ-ವಚಸಿ, ಬಾಹ್ವೋಃ-ಮಾರುತಃ, ಹೃದಯೇ-ಪರ್ಜನ್ಯಃ, ಆಕಾಶಂ-ಉದರಂ, ನಾಭಿಃ-ಅಂತರಿಕ್ಷಂ, ಕಟಿಃ-ಇಂದ್ರಾಣೀ, ಜಘನಂ-ಪ್ರಾಜಾಪತ್ಯಂ, ಕೈಲಾಸಮಲಯೌ-ಊರೂ, ವಿಶ್ವೇ-ದೇವಾಃ-ಜಾನ್ವೋಃ, ಕುಶಿಕೌ-ಜಂಘಯೋಃ, ಅಯನ-ದ್ವಯಂ- ಕೂರ್ಪರಯೋಃ, ಖುರಾಃ-ಪಿತರಃ, ಪಾದಯೋಃ-ಪೃಥಿವೀಂ ಅಂಗುಲ್ಯಃ-ರೋಮಾಣಿ ನಖಾನಿ-ಭವನ್ತಿ ‡ ಸಂಧ್ಯಾಕಾಲತ್ರಯ, ಆಚ್ಛಾದನಂ, ಸಂವತ್ಸರಃ ಅಹೋರಾತ್ರಾದಯಃ ನಿಮೇಷಃ, ಸರ್ವಂ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಂ ಸುಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ ॥

ಶ್ಲೋ—ಸಹಸ್ರಪರಮಾಂ ದೇವೀಂ ‡ ಶತಮಾಧ್ಯಾಂ ದಶಾಪರಾಂ ।
ಸಹಸ್ರನೇತ್ರಾಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ‡ ಶರಣಮಹಂ ಪ್ರಪದ್ಯೇ ॥

ಓಂ ತತ್ಸವಿತುಃ ವರದಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ತತ್ಪ್ರಾತಃ ಆದಿತ್ಯಾಯ ನಮಃ ಓಂ ತತ್ಪೂರ್ವಜಪಾಯ ನಮಃ, ಸಾಯಂ ಅಧೀಯಾನೋ ದಿವಸಕೃತಂ ಪಾಪಂ ನಾಶಯತಿ ‡ ಪ್ರಾತಃ ಅಧೀಯಾನೋ, ರಾತ್ರಿಕೃತಂ ಪಾಪಂ ನಾಶಯತಿ, ಸಾಯಂಪ್ರಾತಃಪ್ರಯುಂಜಾನೋ ಅಪಾಪೋ ಭವತಿ, ಯದಿದಂ ಗಾಯತ್ರ್ಯುಪನಿಷದಂ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಃ ಪ್ರಯತಃ ಪಠೇತ್, ಚತ್ವಾರೋ ವೇದಾಶ್ಚ ಅಧೀತಾ ಭವನ್ತಿ, ಸರ್ವೇಷು ತೀರ್ಥೇಷು ಸ್ನಾತೋ ಭವತಿ, ಸರ್ವೈಃ ದೇವೈಃ ಜ್ಞಾತೋ ಭವತಿ, ಅಭಕ್ಷ್ಯ ಭಕ್ಷಣಾತ್ ಪೂತೋ ಭವತಿ, ಅಭೋಜ್ಯ—ಭೋಜನಾತ್ ಪೂತೋ ಭವತಿ, ಅಪೇಯಪಾನಾತ್ ಪೂತೋ ಭವತಿ. ಸ್ವರ್ಣಸ್ತೇಯಾತ್ ಪೂತೋ ಭವತಿ, ಗುರುದಾರಗಮನಾತ್ ಪೂತೋ ಭವತಿ, ಪತಿತ ಸಂಭಾಷಣಾತ್ ಪೂತೋ ಭವತಿ, ಅಪಂಕ್ತಿಭೋಜನಾತ್ ಪೂತೋ ಭವತಿ, ಬ್ರಹ್ಮಹತ್ಯಾತ್ ಪೂತೋ ಭವತಿ, ಭ್ರೂಣಹತ್ಯಾತ್ ಪೂತೋ ಭವತಿ, ಸುರಾಪಾನಾತ್ ಪೂತೋ ಭವತಿ, ಸರ್ವಪ್ರತಿಗ್ರಹಾತ್ ಪೂತೋ ಭವತಿ, ಅಬ್ರಹ್ಮಚಾರೀ ಬ್ರಹ್ಮಚಾರೀ ಭವತಿ, ಯದಿದಂ ಗಾಯತ್ರ್ಯುಪನಿಷದಂ ಯುಕ್ತೋ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಃ ಪ್ರಯತಃ ಪಠೇತ್ ಸ ಸರ್ವಪಾಪೈಃ ಪ್ರಮುಚ್ಯತೇ, ಬ್ರಹ್ಮಲೋಕೇ ಮಹೀಯತೇ, ಬ್ರಹ್ಮಲೋಕೇ ಮಹೀಯತೇ ॥ ಇತ್ಯಾಹ ಭಗವಾನ್ ಬ್ರಹ್ಮಾ ॥

ಸಹನಾವವತು ‡ ಸಹ ನೌ ಭುನಕ್ತು ‡ ಸಹವೀರ್ಯಂ ಕರವಾವಹೈ‡ ತೇಜಸ್ವಿನಾವಧೀತಮಸ್ತು ಮಾ ವಿದ್ವಿಷಾವಹೈ‡ ಓಂ ಶಾನ್ತಿಃ ಶಾನ್ತಿಃ ಶಾನ್ತಿಃ

ಇತಿ ಗಾಯತ್ರ್ಯುಪನಿಷತ್

ಓಂ ತತ್ಸತ್

ಯಜ್ಞೋಪವೀತಧಾರಣವಿಧಿಃ

ಪಾದೌ ಪ್ರಕ್ಷಾಳ್ಯ, ಆಚಮ್ಯ, ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ-ಓಂ-ಓಂ-ಓಂ ಇತ್ಯಾದಿ ಶುಭತಿಥೌ, ಮಮಶ್ರೌತ, ಸ್ಮಾರ್ತ-ವಿಹಿತ ನಿತ್ಯಕರ್ಮಾನುಷ್ಠಾನ ಯೋಗ್ಯತಾ-ಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ, ಬ್ರಹ್ಮ ತೇಜೋಭಿವೃದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ, ಯಜ್ಞೋಪವೀತ ಧಾರಣಂ-ಕರಿಷ್ಯೇ. ಯಜ್ಞೋಪವೀತ ಇತ್ಯಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ-ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಋಷಿಃ-ತ್ರಿಷ್ಟುಪ್ ಛಂಧಃ, ವೇದಾಃ ತ್ರಯೋ ದೇವತಾ-ಯಜ್ಞೋಪವೀತ ಧಾರಣೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ।

ಮಂತ್ರಃ-ಯಜ್ಞೋಪವೀತಂ ಪರಮಂ ಪವಿತ್ರಂ ‡ ಪ್ರಜಾಪತೇಃ ಯತ್ಸಹಜಂ ಪುರಸ್ತಾತ್ ‡ ಆಯುಷ್ಯಮಗ್ರ್ಯಂ ಪ್ರತಿಮುಂಚ ಶುಭ್ರಂ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಂ ಬಲಮಸ್ತು ತೇಜಃ (ಇತ್ಯೇಕಂ)

(ಯಜ್ಞೋಪವೀತಂ ಬ್ರಹ್ಮಗ್ರಂಥಿಂ ಉತ್ತಾನೇ ದಕ್ಷಿಣಹಸ್ತೇ ಕೃತ್ವಾ-ನ್ಯಂಚೇನ ವಾಮ ಹಸ್ತೇನ ಉಪವೀತೇನ ಸಹ ತೀರ್ಥಂ ಸ್ಪರ್ಶ ವಾಮಸ್ಕಂಧೇ ಧಾರಯೇತ್.)

ಪುನಃ ಪ್ರಾಣಾನಾಯಮ್ಯ, ಓಂ-ಓಂ-ಓಂ ಪರಮಾರ್ಥಂ ಗೃಹಸ್ಥಾ-ಶ್ರಮ ಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ದ್ವಿತೀಯ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಧಾರಣಂ ಕರಿಷ್ಯೇ (ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ) ಪೂರ್ವವತ್ ದ್ವಿತೀಯ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಂ ಧೃತ್ವಾ, ಆಚಮ್ಯ-ಪುನಃ ಪೂರ್ವವತ್ ಪ್ರಾಣಾನಾಯಮ್ಯ-ಓಂ ಓಂ ಓಂ ಉತ್ತರೀಯಾರ್ಥೇ ತೃತೀಯ ಯಜ್ಞೋಪವೀತ ಧಾರಣಂ ಕರಿಷ್ಯೇ (ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ) ಪೂರ್ವವತ್ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಂ ಧೃತ್ವಾ ದ್ವಿರಾಚಮೇತ್ ॥

ಜೀರ್ಣೋಪವೀತವಿಸರ್ಜನಮಂತ್ರಃ

ಉಪವೀತಂ ಭಿನ್ನತಂತುಂ ‡ ಜೀರ್ಣಂ ಕಶ್ಮಲದೂಷಿತಂ ।
ವಿಸೃಜಾಮಿ ಯಶೋ ಬ್ರಹ್ಮ-ವರ್ಚೋ ದೀರ್ಘಾಯುರಸ್ತು ಮೇ ‡ ॥
ಇತಿ ಜೀರ್ಣಂ ಉಪವೀತಂ ಉನ್ಮುಚ್ಯ ಜಲೇ ವಿಸೃಜ್ಯ
ದ್ವಿರಾಚಾಮೇತ್.

ಇತಿ ಗಾಯತ್ರ್ಯನುಷ್ಠಾನ ಸಾರ ಸಂಗ್ರಹಃ

ಶ್ರೀ ದೇವೀ ಮಾಹಾತ್ಮ್ಯೇ ಶ್ರೀಮನ್ನಾರಾಯಣ ಪ್ರೋಕ್ತಂ, ಗಾಯತ್ರೀ ಸಹಸ್ರನಾಮ ಸ್ತೋತ್ರಂ

ನಾರಾಯಣ ಉವಾಚ

ಸಾಧು ಸಾಧು ಮಹಾಪ್ರಾಜ್ಞ ! ‡ ಸಮ್ಯಕ್ ಪೃಷ್ಟಮ್ ತ್ವಯಾನಗ !
ಶೃಣು ವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ಯತ್ನೇನ ‡ ಗಾಯತ್ರ್ಯಷ್ಟಸಹಸ್ರಕಂ ॥೧॥
ನಾಮ್ನಾಂ ಶುಭಾನಾಂ ದಿವ್ಯಾನಾಂ ‡ ಸರ್ವಪಾಪವಿನಾಶನಂ ।
ಸೃಷ್ಟ್ಯಾದೌ ಯದ್ಭಗವತಾ ‡ ಪೂರ್ವಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ಬ್ರವೀಮಿ ತೇ ॥೨॥
ಅಷ್ಟೋತ್ತರಸಹಸ್ರಸ್ಯ ‡ ಋಷಿಃ ಬ್ರಹ್ಮ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಃ ।
ಛಂದೋಽನುಷ್ಟುಪ್ ತಥಾ ದೇವೀ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ದೇವತಾ ಸ್ಮೃತಾ ॥೩॥
ಹಲೋಬೀಜಾನಿ ತಸ್ಯೈವ ‡ ಸ್ವರಾಃ ಶಕ್ತಯಃ ಈರಿತಾಃ ।
ಅಂಗನ್ಯಾಸ ಕರನ್ಯಾಸೌ ‡ ಉಚ್ಯತೇ ಮಾತೃಕಾಕ್ಷರೈಃ ॥೪॥
ಅಥ ಧ್ಯಾನಂ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ‡ ಸಾಧಕಾನಾಂ ಹಿತಾಯ ವೈ ।

ಶ್ಲೋ ॥
ರಕ್ತಶ್ವೇತ ಹಿರಣ್ಯನೀಲಧವಳೈಃ ‡ ಯುಕ್ತಾಂ ತ್ರಿನೇತ್ರೋಜ್ವಲಾಂ ।
ರಕ್ತಾಂ ರಕ್ತನವಸ್ರಜಾ ಮಣಿಗಣೈಃ ‡ ಯುಕ್ತಾಂ ಕುಮಾರೀಮಿಮಾಂ ॥
ಗಾಯತ್ರೀಂ ಕಮಲಾಸನಾಂ ಕರತಲ-‡ ವ್ಯಾನದ್ಧ ಕುಂಡಾಂಬುಜಾಂ ।
ಪದ್ಮಾಕ್ಷೀಂ ಚ ವರಸ್ರಜಂ ಚ ದಧತೀಂ ‡ ಹಂಸಾಧಿರೂಢಾಂ ಭಜೇ ॥೫॥

ಓಂ ಅಚಿಂತ್ಯಲಕ್ಷಣಾಽವ್ಯಕ್ತಾ ‡ ಪ್ಯಂಡಮಾತ್ರಾ ಮಹೇಶ್ವರೀ ।
ಅಮೃತಾನ್ನವಮಧ್ಯಸ್ತಾ-‡ ತ್ಯಜಿತಾ ಚಾಪರಾಜಿತಾ ॥೬॥
ಅಣಿಮಾದಿಗುಣಾಧಾರಾ-‡ ಪ್ಯರ್ಕಮಂಡಲ ಸಂಸ್ಥಿತಾ ।
ಅಜರಾಜಾಪರಾಧರ್ಮಾ ‡ ಅಕ್ಷಸೂತ್ರಧರಾ ಧರಾ ॥೭॥
ಅ-ಕಾರಾದಿ ಕ್ಷ-ಕಾರಾಂತ-‡ ಪ್ಯರಿಷಡ್ವರ್ಗಭೇದಿನೀ ।
ಅಂಜನಾದ್ರಿ ಪ್ರತೀಕಾಶಾ-‡ ಪ್ಯಂಜನಾದ್ರಿ ನಿವಾಸಿನಿ ॥೮॥

ಅಧಿತಿಶ್ಚಾ ಜಪಾವಿದ್ಯಾ-‡ ಪ್ಯರಬಿಂದನಿಭೇಕ್ಷಣಾ ।
ಅಂತರ್ಭಹಿಸ್ಥಿತಾಽವಿದ್ಯಾ ‡ ತ್ವಂಸಿನೀ ಚಾಂತರಾತ್ರಿಕಾ ॥೯॥

ಅಜಾ ಚಾಜಮುಖಾಽನಾಸಾ-‡ ಪ್ಯರವಿಂದ ನಿಭಾನನಾ ।
ಅರ್ಧ ಮಾತ್ರಾರ್ಥ ಜ್ಞಾನಜ್ಞಾ-‡ ಅರಿಮಂಡಲ ಮರ್ಧಿನೀ (೨೫) ॥೧೦॥

ಅಸುರಘ್ನಿ ಹ್ಯಮಾವಾಸ್ಯಾ-‡ ಪ್ಯಲಕ್ಷ್ಮೀಘ್ನ್ಯಂ ತ್ಯಜಾರ್ಚಿತಾ ।
ಆಧಿಲಕ್ಷ್ಮೀ ಶ್ಚಾದಿಶಕ್ತಿಃ ‡ ಆಕೃತಿಶ್ಚಾಽಯತಾನಸಾ ॥೧೧॥

ಆದಿತ್ಯಪದವೀ ಚಾರಾ-‡ ಪ್ಯಾದಿತ್ಯ ಪರಿಸೇವಿತಾ ।
ಆಚಾರ್ಯಾವರ್ತನಾ ಚಾರಾ-‡ ಪ್ಯಾದಿಮೂರ್ತಿನಿವಾಸಿನೀ ॥೧೨॥

ಆಜ್ಞೇಯೀ ಚಾಮರೀ ಚಾದ್ಯಾ ‡ ಚಾರಾಧ್ಯಾ ಚಾಸನಸ್ಥಿತಾ ।
ಆಧಾರನಿಲಯಾ ಧಾರಾ ‡ ಚಾಕಾಶಾನ್ತರ್ನಿವಾಸಿನೀ ॥೧೩॥

ಆದ್ಯಾಕ್ಷರಸಮಾಯುಕ್ತಾ (೫೦೦) ‡ ಚಾನ್ತರಾಕಾಶರೂಪಿಣೀ ।
ಆದಿತ್ಯಮಂಡಲಗತಾ ‡ ಚಾನ್ತರಧ್ವಾಂತನಾಶಿನೀ ॥೧೪॥

ಇಂದಿರಾ ಚೇಷ್ಟದಾ ಚೇಷ್ಟ ‡ ಚೇನ್ದಿವರನಿಭೇಕ್ಷಣಾ ।
ಇರಾವತೀ ಚೇಂದ್ರಪದಾ ‡ ಚೇಂದ್ರಾಣೀ ಚೇಂದುರೂಪಿಣೀ ॥೧೫॥

ಇಕ್ಷುಕೋದಂಡ ಸಂಯುಕ್ತಾ ‡ ಚೇಷುಸಂಧಾನಕಾರಿಣೀ ।
ಇಂದ್ರನೀಲ ಸಮಾಕಾರ ‡ ಚೇಡಾ ಪಿಂಗಳರೂಪಿಣಿ ॥೧೬॥

ಇಂದ್ರಾಕ್ಷೀ ಚೇಶ್ವರೀ ದೇವಿ ‡ ಚೇಹಾತ್ರಯವಿವರ್ಜಿತಾ ।
ಉಮಾ ಚೋಷಾ ಹ್ಯುಡು ನಿಭಾ ‡ ಪುರ್ವಾರುಕಫಲಾಲನಾ ॥೧೭॥

ಉಡುಪ್ರಭಾ ಚೋಡುಮತಿ ‡ ಚುಡುಪಾ (೭೫) ಹ್ಯುಡುಮಧ್ಯಗಾ ।
ಊರ್ಧ್ವಾ ಚಾಪೂರ್ಧ್ವಕೇಶಿ ಚಾ ‡ ಪ್ಯೂರ್ಧ್ವರೋಗತಿಭೇದಿನೀ ॥೧೮॥

ಉರ್ಧ್ವ ಬಾಹು ಪ್ರಿಯಾ ಚೋರ್ಮಿ-‡ ಮಾಲಾ ವಾಗ್ರಂಥದಾಯಿನೀ ।
ಋತಂ ಚರ್ಷಿರ್ಋತುಮತೀ ‡ ಋಷಿದೇವ ನಮಸ್ಕೃತಾ ॥೧೯॥

ಋಗ್ವೇದಾ ಋಣಹಂತ್ರೀ ಚಾ ‡ ಋಷಿಮಂಡಲಚಾರಿಣೀ ।
ಋದ್ಧಿದಾ ಋಜುಮಾರ್ಗಸ್ಥಾ ‡ ಋಜುಧರ್ಮಾ ಋತುಪ್ರದಾ ॥೨೦॥

ಋಗ್ವೇದನಿಲಯಾ ಋಜ್ವೀ ‡ ಲುಕ್ತಧರ್ಮ ಪ್ರವರ್ತಿನೀ ।
ಲೂತಾರಿವರಸಂಭೂತಾ ‡ ಲೂತಾದಿವಿಷಹಾರಿಣೀ ॥೨೧॥

ಏಕಾಕ್ಷರಾ ಚೈಕಮಾತಾ ‡ ಚೈಕಾ (೧೦೦) ಚೈಕೈಕ ನಿಷ್ಠಿತಾ ।
ಐಂದ್ರೀ ಹ್ಯೈರಾವತಾರೂಢಾ ‡ ಚೈಹಿಕಾ ಮುಷ್ಮಿಕಪ್ರದಾ ॥೨೨॥

ಓಂಕಾರ ಹ್ಯೌಷಧಿ ಚೋತಾ ‡ ಚೋತ ಪ್ರೋತನಿವಾಸಿನಿ ।
ಔರ್ವ್ಯಾರೋಷಧಿ ಸಂಪನ್ನಾ ‡ ಔಪಾಸನ ಫಲಪ್ರದಾ ॥೨೩॥

ಅಂಡಮಧ್ಯೆ ಸ್ಥಿತಾ ದೇವಿ ‡ ಚಾಕಾರಮನುರೂಪಿಣೀ ।
ಕಾತ್ಯಾಯಿನೀ ಕಾಳರಾತ್ರಿಃ ‡ ಕಾಮಾಕ್ಷಿಕಾಮಸುಂದರೀ ॥೨೪॥

ಕಮಲಾ ಕಾಮಿನೀ ಕಾಂತಾ ‡ ಕಾಮದಾ ಕಲಕಂಠಿನೀ ।
ಕರಿಕುಂಭ ಸ್ತನಭರಾ ‡ ಕಠವೀರಸುವಾಸಿನೀ ॥೨೫॥

ಕಲ್ಯಾಣೀ ಕುಂಡಲವತೀ (೧೨೫) ‡ ಕುರುಕ್ಷೇತ್ರನಿವಾಸಿನೀ ।
ಕುರುವಿಂದದಲಾಕಾರಾ ‡ ಕುಂದಲೀ ಕುಮುದಾಲಯು ॥೨೬॥

ಕಾಲಜಿಹ್ವಾ ಕರಾಳಾಸ್ಯಾ ‡ ಕಾಳಿಕಾ ಕಾಲರೂಪಿಣೀ ।
ಕಮನೀಯ ಗುಣಾಕಾಂತಿಃ ‡ ಕಲಾಧಾರಾ ಕುಮುದ್ವತೀ ॥೨೭॥

ಕೌಶಿಕೀ ಕಮಲಾಕಾರಾ ‡ ಕಾಮಚಾರ ಪ್ರಭಂಜಿನೀ ।
ಕೌಮಾರೀ ಕರುಣಾಪಾಂಗಿ ‡ ಕಕುಭಾಂತಾ ಕರಿಪ್ರಿಯಾ ॥೨೮॥

ಕೇಸರೀ ಕೇಶವನುತಾ ‡ ಕದಂಬ ಕುಸುಮಪ್ರಿಯಾ ।
ಕಾಳಿಂದಿ ಕಾಳಿಕಾ ಕಾಂಚೀ (೧೫೦) ‡ ಕಲಶೋದ್ಭವಸಂಸ್ತುತಾ ॥೨೯॥

ಕಾಮಮಾತಾ ಕೃತುಮತಿಃ ‡ ಕಾಮರೂಪಾ ಕೃಪಾವತೀ ।
ಕುಮಾರೀ ಕುಂಡನಿಲಯಾ ‡ ಕಿರಾತೀ ಕೀರವಾಹನ ॥೩೦॥

ಕೈಕೇಯಿ ಕೋಕಿಲಾಲಾಪ ‡ ಕೇಟಕಿಕುಸುಮಪ್ರಿಯಾ ।
ಕಮಂಡಲ ಧರಾ ಕಾಳೀ ‡ ಕರ್ಮನಿರ್ಮೂಲಕಾರಿಣೀ ॥೩೧॥

ಕಲಹಂಸಗತಿಃ ಕಕ್ಷಾ ‡ ಕೃತಕೌತುಕಮಂಡಲಾ ।
ಕಸ್ತೂರಿತಿಲಕಾ ಕಾಂತ ‡ ಕರೀಂದ್ರಗಮನಾ ಕುಹೂಃ ॥೩೨॥

ಕರ್ಪೂರಲೇಪನಾ ಕೃಷ್ಣಾ ‡ ಕಪಿಲಾ ಕುಹರಾಶ್ರಯಾ (೧೭೫)
ಕೂಟಸ್ಥಾ ಕುಧರಾ ಕಮ್ರಾ ‡ ಕುಕ್ಷಿಸ್ಥಾಕಿಲವಿಷ್ಣಪಾ ॥೩೩॥

ಖಡ್ಗ ಕೇಟಕಕರಾ ಖರ್ವಾ ‡ ಕೇಚರಿ ಖಘವಾಹನಾ ।
ಖಟ್ವಾಂಗಧಾರಿಣೀ ಖ್ಯಾತಾ ‡ ಖಗರಾಜೋ ಪರಿಸ್ಥಿತಾ ॥೩೪॥

ಖಲಘ್ನಿ ಖಂಡಿತಜರಾ ‡ ಖಡ್ಗಾ ಖ್ಯಾನಪ್ರದಾಯಿನೀ ।
ಖಂಡೇಂದು ತಿಲಕಾ ಗಂಗಾ ‡ ಗಣೇಶಗುಹಪೂಜಿತಾ ॥೩೫॥

ಗಾಯತ್ರೀ ಗೋಮತಿ ಗೀತಾ ‡ ಗಾಂಧಾರೀ ಗಾನಲೋಲುಪಾ ।
ಗೌತಮೀ ಗಾಮಿನೀ ಗಾಧಾ (೨೦೦) ‡ ಗಂಧರ್ವಾಪ್ಸರಸೇವಿತಾ ॥೩೬॥

ಗೋವಿಂದಚರಣಾ ಕ್ರಾಂತಾ ‡ ಗುಣತ್ರಯವಿಭಾವಿತಾ ।
ಗಂಧರ್ವೀ ಗಕ್ವರೀ ಗೋತ್ರಾ ‡ ಗಿರೀಶಾ ಗಹನಾಗಮಾ ॥೩೭॥

ಗುಹಾವಾಸಾ ಗುಣವತೀ ‡ ಗುರುಪಾಪಪ್ರಣಾಶಿನೀ ।
ಗುರ್ವೀ ಗುಣವತೀ ಗುಹ್ಯಾ ‡ ಗೋಪ್ತವ್ಯಾ ಗುಣದಾಯಿನೀ ॥೩೮॥

ಗಿರಿಜಾ ಗುಹ್ಯಮಾತಂಗೀ ‡ ಗರುಢಧ್ವಜ ವಲ್ಲಭಾ ।
ಗರ್ವಾಪಹಾರಿಣೀ ಗೋದಾ ‡ ಗೋಕುಲಸ್ಥಾ ಗಧಾದರಾ ॥೩೯।

ಗೋಕರ್ಣನಿಲಯಾಸಕ್ತಾ (೨೨೫) ‡ ಗುಹ್ಯಮಂಡಲವರ್ತಿನೀ ।
ಘರ್ಮದಾ ಘನದಾ ಘಂಡಾ ‡ ಘೋರದಾನವಮರ್ದಿನೀ ॥೪೦॥

ಘೃಣಿಮಂತ್ರಮಯೀ ಘೋಷಾ ‡ ಘನಸಂಪತ್ತಿದಾಯಿನೀ ।
ಘಂಟಾಸ್ವನಪ್ರಿಯಾ ಘ್ರಾಣಾ ‡ ಘೃಣಿಸಂತುಷ್ಟಕಾರಿಣೀ ॥೪೧॥

ಘನಾರಿಮಂಡಲಾ ಘೂರ್ಣಾ ‡ ಘೃತಾಚಿ ಘನವೇದಿನೀ ।
ಜ್ಞಾನಧಾತುಮಯೀ ಚಶ್ಚಾ ‡ ಚರ್ಚಿತಾ ಚಾರುಪಾಸಿನೀ ॥೪೨॥

ಚಟುಲಾ ಚಂಡಿಕಾ ಚಿತ್ರಾ ‡ ಚಿತ್ರಮಾಲ್ಯ ವಿಭೂಷಿತಾ ।
ಚತುರ್ಭುಜಾ ಚಾರುದಂತಾ (೨೫೦) ‡ ಚಾತುರೀ ಚರಿತಪ್ರದಾ ॥೪೩॥

ಚೂಲಿಕಾ ಚಿತ್ರವಸ್ತ್ರಾಂತ ‡ ಚಂದ್ರಮಾಃ ಕರ್ಣಕುಂಡಲಾ ।
ಚಂದ್ರಹಾಸಾ ಚಾರುದಾತ್ರಿ ‡ ಚಕೋರಿ ಚಂದ್ರಹಾಸಿನೀ ॥೪೪॥

ಚಂದ್ರಿಕಾ ಚಂದ್ರಧಾತ್ರಿ ಚ ‡ ಚೌರೀ ಚೋರಾ ಚ ಚಂಡಿಕಾ ।
ಚಂಚದ್ವಾಗ್ವಾಗಿನೀ ಚಂದ್ರ-‡ ಚೂಡಾ ಚೋರ ವಿನಾಶಿನೀ ॥೪೫॥

ಚಾರು ಚಂದನಲಿಪ್ತಾಂಗೀ ‡ ಚಂಚಚ್ಚಾಮರವೀಜಿತಾ ।
ಚಾರು ಮಧ್ಯಾ ಚಾರುಗತಿಃ ‡ ಚಂಡಿಕಾ ಚಂದ್ರರೂಪಿಣೀ ॥೪೬॥

ಚಾರು ಹೋಮಪ್ರಿಯಾ ಚಾರ್ವಾ ‡ ಚರಿತಾ ಚಕ್ರಬಾಹುಕಾ (೨೭೪)
ಚಂದ್ರಮಂಡಲ ಮಧ್ಯಸ್ಥಾ ‡ ಚಂದ್ರಮಂಡಲ ದರ್ಪಣಾ ॥೪೭॥

ಚಕ್ರವಾಕಸ್ತನೀ ಚೇಷ್ಟಾ ‡ ಚಿತ್ರಾ ಚಾರು ವಿಲಾಸಿನೀ ।
ಚಿತ್ಸ್ವರೂಪಾ ಚಂದ್ರವತೀ ‡ ಚಂದ್ರಮಾಃ ಚಂದನಪ್ರಿಯಾ ॥೪೮॥

ಚೋದಯಿತ್ರೀ ಚಿರಪ್ರಜ್ಞಾ ‡ ಚಾತಕಾ ಚಾರುಹೇತು ಹೀ ।
ಛತ್ರಯಾತಾ ಛತ್ರಧಾರಾ ‡ ಛಾಯಾ ಛಂದಃಪರಿಚ್ಛದಾ ॥೪೯॥

ಛಾಯಾದೇವೀ ಛಿದ್ರನಖಾ ‡ ಛನ್ನೇಂದ್ರಿಯವಿಸರ್ಪಿಣೀ ।
ಛಂದೋಽನುಷ್ಟುಪ್ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಂತಾ ‡ ಛಿದ್ರೋಪಪ್ಲವಭೇದಿನೀ ॥೫೦॥

ಛೇದಾ ಛತ್ರೇಶ್ವರೀ (೩೦೦) ಛಿನ್ನಾ ‡ ಛುರಿಕಾ ಛೇದನಪ್ರಿಯಾ ।
ಜನನೀ ಜನ್ಮರಹಿತಾ ‡ ಜಾತಾ ವೇದಾಜಗನ್ಮಯೀ ॥೫೧॥

ಜಾಹ್ನವೀ ಜಟಿಲಾ ಜೈತ್ರೀ ‡ ಜರಾಮರಣವರ್ಜಿತಾ ।
ಜಂಬೂದ್ವೀಪವತೀ ಜ್ವಾಲಾ ‡ ಜಯಂತೀ ಜತ್ರುಶಾಲಿನೀ ॥೫೨॥

ಜಿತೇಂದ್ರಿಯಾ ಜಿತಕ್ರೋಧಾ ‡ ಜಿತಾಮಿತ್ರಾ ಜಗತ್ಪ್ರಿಯಾ ।
ಜಾತರೂಪಮಯೀ ಜಿಹ್ವಾ ‡ ಜಾನಕೀ ಜಗತೀ ಜರಾ ॥೫೩॥

ಜನಿತ್ರೀ (೩೨೫) ಜಹ್ನುತನಯಾ ‡ ಜಗತ್ತ್ರಯ ಹಿತೈಷಿಣೀ ।
ಜ್ವಾಲಾಮುಖೀ ಜಪವತೀ ‡ ಜ್ವರಘ್ನೀ ಜಿತವಿಷ್ಟಪಾ ॥೫೪॥

ಜಿತಾಕ್ರಾಂತಮಯೀ ಜ್ವಾಲಾ ‡ ಜಾಗರ್ತೀ ಜ್ವರದೇವತಾ ।
ಜ್ವಲಂತೀ ಜಲದಾ ಜ್ಯೇಷ್ಠಾ ‡ ಜ್ಯಾಘೋಷಾಸ್ಫೋಟದಿಙ್ಮುಖೀ ॥೫೫॥

ಜಂಭಿನೀ ಜೃಂಭಣಾ ಜೃಂಭಾ ‡ ಜ್ವಲನ್ಮಾಣಿಕ್ಯಕುಂಡಲಾ ।
ಝಿಂಝಿಕಾ ಝಣನಿರ್ಘೋಷಾ ‡ ಝಂಝಾಮಾರುತವೇಗಿನೀ ॥೫೬॥

ಝುಲ್ಲಕೀ ವಾದ್ಯಕುಶಲಾ ‡ ಞರೂಪಾ (೩೫೦) ಞಭುಜಾ ಸ್ಮೃತಾ ।
ಟಂಕಬಾಣಸಮಾಯುಕ್ತಾ ‡ ಟಂಕಿಣೀ ಟಂಕಭೇದಿನೀ ॥೫೭॥

ಟಂಕೀಗಣಕೃತಾ ಘೋಷಾ ‡ ಟಂಕನೀಯಮಹೋರಸಾ ।
ಟಂಕಾರಕಾರಿಣೀ ದೇವಿ ‡ ಠಠಶಬ್ದವಿನಾದಿನೀ ॥೫೮॥

ಡಾಮರೀ ಡಾಕಿನೀ ಡಿಂಭಾ ‡ ಡುಂಡುಮಾರೈಕನಿರ್ಜಿತಾ ।
ಡಾಮರೀತಾತ್ರಮಾರ್ಗಸ್ತ ‡ ಡಮುಡಮುರುನಾದಿನೀ ॥೫೯॥

ಡಿಂಡೀರವಸಹಾ ಡಿಂಭ- ‡ ಲಸತ್ಕ್ರೀಡಾಪರಾಯಣಾ ।
ಢುಂಢಿವಿಘ್ನೇಶಜನನೀ ‡ ಢಕ್ಕಾಹಸ್ತಾ ಢಿಲಿವ್ರಜಾ ॥೬೦॥

ಣವನ್ನುತಾ ನಿರುಪಮಾ ‡ ನಿರ್ಗುಣಾ ನರ್ಮದಾನದೀ ।
ತ್ರಿಗುಣಾ (೩೭೫) ತ್ರಿಪದಾ ತಂತ್ರೀ ‡ ತುಲಸೀ ತರುಣಾ ತರುಃ ॥೬೧॥

ತ್ರಿವಿಕ್ರಮಪದಾಕ್ರಾಂತ ‡ ತುರೀಯಪದಗಾಮಿನೀ ।
ತರುಣಾದಿತ್ಯಸಂಕಾಶಾ ‡ ತಾಮಸೀ ತುಹಿನಾತುರಾ ॥೬೨॥

ತ್ರಿಕಾಲಜ್ಞಾನಸಂಪನ್ನಾ ‡ ತ್ರಿವಳೀ ಚ ತ್ರಿಲೋಚನಾ ।
ತ್ರಿಶಕ್ತಿಃ ತ್ರಿಪುರಾ ತುಂಗಾ ‡ ತುರಂಗವದನಾ ತಥಾ ॥೬೩॥

ತಿಮಿಂಗಿಲಗಿಲಾ ತೀವ್ರ ‡ ತ್ರಿಶ್ರೋತಾ ತಾಮಸಾಧಿನೀ ।
ತಂತ್ರಮಂತ್ರವಿಶೇಷಜ್ಞಾ ‡ ತನುಮಧ್ಯಾ ತ್ರಿವಿಷ್ಟಪಾ (೪೦೦) ॥೬೪॥

ತ್ರಿಸಂಧ್ಯಾ ತ್ರಿಸ್ತನೀ ತೋಷಾ ‡ ಸಂಸ್ಥಾ ತಾಲಪ್ರತಾಪಿನೀ ।
ತಾಟಂಕಿನೀ ತುಷಾರಾಭಾ ‡ ತುಹಿನಾಚಲವಾಸಿನೀ ॥೬೫॥

ತಂತುಜಾಲಸಮಾಯುಕ್ತಾ ‡ ತಾರಹಾರಾವಳೀಪ್ರಿಯಾ ।
ತಿಲಹೋಮಪ್ರಿಯಾ ತೀರ್ಥಾ ‡ ತಮಾಲಕುಸುಮಾಕೃತಿಃ ॥೬೬॥

ತಾರಕಾ ತ್ರಿಯುತಾ ತನ್ವೀ ‡ ತ್ರಿಶಂಕುಪರಿವಾರಿತಾ ।
ತಲೋದರೀ ತಿರೋಭಾಷಾ ‡ ತಾಟಂಕಪ್ರಿಯವಾದಿನಿ ॥೬೭॥

ತ್ರಿಜಟಾ ತಿತ್ತಿರಿಃ ತೃಷ್ಣಾ ‡ ತ್ರಿವಿಧಾ ತರುಣಾಕೃತಿಃ ।
ತಪ್ತಕಾಂಚನ ಸಂಕಾಶಾ (೪೨೫) ‡ ತಪ್ತಕಾಂಚನ ಭೂಷಣಾ ॥೬೮॥

ತ್ರ್ಯಯಂಬಕ ತ್ರಿವರ್ಗಾ ಚ ‡ ತ್ರಿಕಾಲಜ್ಞಾನದಾಯಿನೀ ।
ತರ್ಪಣಾ ತೃಪ್ತಿದಾ ತೃಪ್ತಾ ‡ ತಾಮಸೀ ತುಂಬುರುಸ್ತುತಾ ॥೬೯॥

ತಾರ್ಕ್ಷಸ್ಥಾ ತ್ರಿಗುಣಾಕಾರಾ ‡ ತ್ರಿಭಂಗೀ ತನುವಲ್ಲರೀ ।
ಥಾತ್ಕಾರೀ ಥಾರವಾ ಥಾಂತಾ ‡ ದೋಹಿನೀ ದೀನವತ್ಸಲಾ ॥೭೦॥

ದಾನವಾಂತಕರೀ ದುರ್ಗಾ ‡ ದುಷ್ಟಾಸುರ ನಿಬರ್ಹಿಣೀ ।
ದೇವರೀತಿಃ ದಿವಾರಾತ್ರಿಃ ‡ ದ್ರೌಪದಿ ದುಂದುಭಿಸ್ವನಾ ॥೭೧॥

ದೇವಯಾನಿ (೪೫೦) ದುರಾವಾಸಾ ‡ ದಾರಿದ್ರ್ಯಕುಲಭೇದಿನೀ ।
ದಾಮೋದರಪ್ರಿಯಾ ದೀಪ್ತಾ ‡ ದಿಗ್ವಾಸಾ ದಿಗ್ವಿಮೋಹಿನೀ ॥೭೨॥

ದಂಡಕಾರಣ್ಯನಿಲಯಾ ‡ ದಂಡಿನೀ ದೇವಪೂಜಿತಾ ।
ದೇವವಂದ್ಯಾ ದಿವಿಶದಾ ‡ ದ್ವೇಷಿಣೀ ದಾನವಾಕೃತಿಃ ॥೭೩॥

ದೀನಾನಾತಸ್ತುತಾ ದೀಕ್ಷಾ ‡ ದೈವತಾ ದಿವ್ಯರೂಪಿಣೀ ।
ಧಾತ್ರೀ ಧನುರ್ಧರ ಧೇನುಃ ‡ ಧಾರಿಣೀ ಧರ್ಮಚಾರಿಣೀ ॥೭೪॥

ಧುರಂಧರಾ ಧರಾಧಾರಾ ‡ ಧನದಾ (೪೭೫) ಧಾನ್ಯದೋಹಿನೀ ।
ಧರ್ಮಶೀಲಾ ಧನಾಧ್ಯಕ್ಷಾ ‡ ಧನುರ್ವೇದ ವಿಶಾರದಾ ॥೭೫॥

ಧೃತಿಃ ಧನ್ಯ ಧೃತಪದಾ ‡ ಧರ್ಮರಾಜಪ್ರಿಯಾ ಧೃವಾ ।
ಧೂಮಾವತೀ ಧೂಮಕೇಶೀ ‡ ಧರ್ಮಶಾಸ್ತ್ರ ಪ್ರಕಾಶಿನೀ ॥೭೬॥

ನಂದಾ ನಂದಪ್ರಿಯಾ ನಿದ್ರಾ ‡ ನೃನುತಾ ನಂದನಾತ್ಮಿಕಾ ।
ನರ್ಮದಾ ನಳಿನೀ ನೀಲಾ ‡ ನೀಲಕಂಠಸಮಾಶ್ರಯಾ ॥೭೭॥

ನಾರಾಯಣ ಪ್ರಿಯಾ ನಿತ್ಯಾ ‡ ನಿರ್ಮಲಾ ನಿರ್ಗುಣಾ (೫೦೦) ನಿಧಿಃ ।
ನಿರಾಧಾರಾ ನಿರುಪಮಾ ‡ ನಿತ್ಯಶುದ್ಧಾ ನಿರಂಜನಾ ॥೭೮॥

ನಾದಬಿಂದುಕಲಾತೀತಾ ‡ ನಾದಬಿಂದುಕಲಾತ್ಮಿಕಾ ।
ನೃಸಿಂಹಿಣೀ ನಗಧರಾ ‡ ನೃಪನಾಗವಿಭೂಷಿತಾ ॥೭೯॥

ನರಕಕ್ಲೇಶಶಮನೀ ‡ ನಾರಾಯಣಪದೋದ್ಭವಾ ।
ನಿರವದ್ಯಾ ನಿರಾಕಾರಾ ‡ ನಾರದಪ್ರಿಯಕಾರಿಣೀ ॥೮೦॥

ನಾನಾಜ್ಯೋತಿಸ್ಸಮಾಖ್ಯಾತಾ ‡ ನಿಧಿದಾ ನಿರ್ಮಲಾತ್ಮಿಕಾ ।
ನವಸೂತ್ರಧರಾ ನೀತಿಃ ‡ ನಿರುಪದ್ರವಕಾರಿಣೀ ॥೮೧॥

ನಂದಜಾ ನವರತ್ನಾಢ್ಯಾ ‡ ನೈಮಿಷಾರಣ್ಯವಾಸಿನೀ (೫೨೫) ।
ನವನೀತಪ್ರಿಯಾ ನಾರೀ ‡ ನೀಲಜೀಮೂತನಿಸ್ವನಾ ॥೮೨॥

ನಿಮೇಶಿನೀ ನದೀರೂಪಾ ‡ ನೀಲಗ್ರೀವಾ ನಿಶೀಶ್ವರೀ ।
ನಾಮಾವಳಿಃ ನಿಶುಂಭಘ್ನೀ ‡ ನಾಗಲೋಕ ನಿವಾಸಿನೀ ॥೮೩॥

ನವಜಾಂಬೂನದಪ್ರಖ್ಯಾ ‡ ನಾಗಲೋಕಾದಿದೇವತಾ ।
ನೂಪುರಾಕ್ರಾಂತಚರಣಾ ‡ ನರಚಿತ್ತಪ್ರಮೋದಿನೀ ॥೮೪॥

ನಿಮಗ್ನಾ ರಕ್ತನಯನ ‡ ನಿರ್ಘಾತ ಸಮನಿಸ್ವನಾ ।
ನಂದನೋದ್ಯಾನ ನಿಲಯಾ ‡ ನಿರ್ವ್ಯೂಹೋಪಚಾರಿಣೀ ॥೮೫॥

ಪರಚಿತ್ತ ವಿಧಾನಜ್ಞಾ ‡ ಪಂಚಿಕಾ ಪಂಚರೂಪಿಣೀ ।
ಪೂರ್ಣಿಮಾ ಪರಮಾ ಪ್ರೀತಿಃ ‡ ಪರತೇಜಃ (೫೫೦) ಪ್ರಕಾಶಿನೀ ॥೮೬॥

ಪಾರ್ವತೀ ಪರಮೋದಾರಾ ‡ ಪರಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮಿಕಾ ಪರಾ ।
ಪಂಚಕೋಶ ವಿನಿರ್ಮುಕ್ತಾ ‡ ಪಂಚಪಾತಕನಾಶಿನೀ ॥೮೭॥

ಪುರಾಣೀ ಪೌರುಷೀ ಪುಣ್ಯಾ ‡ ಪುಂಡರೀಕನಿಭೇಕ್ಷಣಾ ।
ಪಾತಾಳ ತಳಮಜ್ಞಾ ಚ ‡ ಪ್ರೀತಾ ಪ್ರೀತಿವಿವರ್ಧಿನೀ ॥೮೮॥

ಪಾವನೀ ಪಾಪರಹಿತಾ ‡ ಪೇಶಲಾ ಪವನಾಶಿನೀ ।
ಪ್ರಜಾಪತಿಃ ಪರಿಶ್ರಾಂತಾ ‡ ಪರ್ವತಸ್ತನಮಂಡಲಾ ॥೮೯॥

ಪದ್ಮಪ್ರಿಯಾ ಪದ್ಮಸಂಸ್ಥಾ ‡ ಪದ್ಮಾಕ್ಷೀ ಪದ್ಮಸಂಭವಾ (೫೭೫) ।
ಪದ್ಮಪತ್ರಾ ಪದ್ಮಪದಾ ‡ ಪದ್ಮಿನೀ ಪ್ರಿಯಭಾಷಿಣೀ ॥೯೦॥

ಪಶುಪಾಶವಿನಿರ್ಮುಕ್ತಾ ‡ ಪುರಂಧ್ರೀ ಪುರವಾಸಿನೀ ।
ಪುಷ್ಕಲಾ ಪುರುಷಾ ಪರ್ವಾ ‡ ಪಾರಿಜಾತಸುಮಪ್ರಿಯಾ ॥೯೧॥

ಪತಿವ್ರತಾ ಪವಿತ್ರಾಂಗೀ ‡ ಪುಷ್ಪಹಾಸಪರಾಯಣಾ ।
ಪ್ರಜ್ಞಾವತೀ ಸುತಾ ಪೌತ್ರೀ ‡ ಪುತ್ರಪೂಜ್ಯಾ ಪಯಸ್ವಿನೀ ॥೯೨॥

ಪಶುಪಾಶಧರಾ ಪಂಕ್ತಿಃ ‡ ಪಿತುಲೋಕ ಪ್ರದಾಯಿನೀ ।
ಪುರಾಣೀ ಪುಣ್ಯಶೀಲಾ ಚ ಪ್ರಾತಾರ್ತಿವಿನಾಶಿನೀ ॥೯೩॥

ಪ್ರದ್ಯುಮ್ನ ಜನನೀ (೬೦೦) ಪುಷ್ಟಾ ‡ ಪಿತಾಮಹಪರಿಗ್ರಹಾ ।
ಪುಂಡರೀಕ ಪುರಾವಾಸ ‡ ಪುಂಡರೀಕ ಸಮಾನನಾ ॥೯೪॥

ಪೃಥುಜಂಘಾ ಪೃಥುಭುಜಾ ‡ ಪ್ರತುಪಾದಾ ಪೃತೂದರೀ ।
ಪ್ರವಾಲಶೋಭಾ ಪಿಂಗಾಕ್ಷೀ ‡ ಪೀತವಾಸಾಃ ಪ್ರಚಾವತೀ ॥೯೫॥

ಪ್ರಣವಾ ಪುಷ್ಟಿದಾ ಪುಣ್ಯಾ ‡ ಪ್ರತಿಷ್ಟಾ ಪ್ರಣವಾಗತಿಃ ।
ಪಂಚವರ್ಣಾ ಪಂಚವಾಣೀ ‡ ಪಂಚಿಕಾ ಪಂಜರಸ್ಥಿತಾ ॥೯೬॥

ಪರಮಾಯಾ ಪರಂಜ್ಯೋತಿಃ ‡ ಪರಪ್ರೀತಿಃ ಪರಾಗತಿಃ (೬೩೫) ।
ಪರಾಕಾಷ್ಟಾ ಪರೇಶಾನೀ ‡ ಪಾವಿನೀ ಪಾವಕದ್ಯುತಿಃ ॥೯೭॥

ಪುಣ್ಯಭದ್ರಾ ಪರಿಚ್ಛೇದ್ಯಾ ‡ ಪುಷ್ಪಹಾಸಾ ಪೃತೂಧರಾ ।
ಪೀತಾಂಗೀ ಪೀತವಸನಾ ‡ ಪೀತ ಶಯ್ಯಾಧಿಶಾಯಿನೀ ॥೯೮॥

ಪೀತಕ್ರಿಯಾ ಪಿಶಾಚಘ್ನೀ ‡ ಪಾಟಲಾಕ್ಷಿ ಪಟುಪ್ರಿಯಾ ।
ಪಂಚಭಕ್ಷಪ್ರಿಯಾಚಾರಾ ‡ ಪೂತನಾಪ್ರಾಣಘಾತಿನೀ ॥೯೯॥

ಪುನ್ನಾಗವನಮಧ್ಯಸ್ಥ ‡ ಪುಣ್ಯತೀರ್ಥ ನಿಶೇವಿತಾ ।
ಪಂಚಾಂಗೀ ಚ ಪರಾಶಕ್ತಿಃ ‡ ಪರಮಾಹ್ಲಾದಕಾರಿಣೀ ॥೧೦೦॥

ಪುಷ್ಪಕಾಂಡಸ್ಥಿತಾ ಪೂಷಾ ‡ ಪೋಶಿತಾಕಿಲವಿಶ್ವತಾ (೬೫೦) ।
ಪಾನಪ್ರಿಯಾ ಪಂಚಶಿಖಾ ‡ ಪನ್ನಗೋಪರಿಶಾಯಿನೀ ।೧೦೦॥

ಪಂಚಮಾತ್ರಾತ್ಮಿಕಾ ಪೃಥ್ವಿ ‡ ಪತಿತಾ ಪಿತುದ್ರೋಹಿನೀ ।
ಪುರಾಣನ್ಯಾಯ ಮೀಮಾಂಸ ‡ ಪಾಟಲೀ ಪುಷ್ಪಗಂಧಿನೀ ॥೧೦೨॥

ಪುಣ್ಯಪ್ರದಾ ಪಾರದಾತ್ರಿ ‡ ಪರಮಾರ್ಥೈಕ ಗೋಚರಾ ।
ಪ್ರವಾಳ.ಶೋಭಾ ಪೂರ್ಣಾಶ ‡ ಪ್ರಣವಾ ಪಲ್ಲವೋದರಿ ॥೧೦೩॥

ಫಲಿನೀ ಫಲದಾ ಫಲ್ಗುಃ ‡ ಫೂತ್ಕಾರೀ ಫಲಕಾಕೃತಿಃ ।
ಫಣೀಂದ್ರ ಭೋಗಶಯನಾ ‡ ಫಣಿಮಂಡಲಮಂಡಿತಾ ॥೧೦೪॥

ಬಾಲಬಾಲಾ ಬಹುಮತಾ ‡ ಬಾಲಾತಪನಿಭಾಂಶುಕಾ ।
ಬಲಭದ್ರಪ್ರಿಯಾ ವಂದ್ಯಾ ‡ ಬಡವಾ ಬುದ್ಧಿಸಂಸ್ತುತಾ ॥೧೦೫
ಬಂದೀದೇವೀ ಬಿಲವತೀ ‡ ಬಡಿಶಘ್ನೀ ಬಲೀಪ್ರಿಯಾ ।
ಬಾಂಧವೀ ಬೋಧಿತಾ ‡ ಬುದ್ಧಿಃ ‡ ಬಂಧೂಕಕುಸುಮಪ್ರಿಯಾ ॥೧೦೬॥
ಬಾಲಬಾನು ಪ್ರಭಾಕಾರಾ ‡ ಬ್ರಾಹ್ಮಿ ಬ್ರಾಹ್ಮಣದೇವತಾ ।
ಬೃಹಸ್ಪತಿಸ್ತುತಾ ಬೃಂದಾ ‡ ಬೃಂದಾವನ ವಿಹಾರಿಣಿ ॥೧೦೭॥
ಬಾಲಾಕಿನೀ ಬಿಲಾಹಾರಾ ‡ ಬಿಲವಾಸಾ ಬಹೂದಕಾ ।
ಬಹುನೇತ್ರಾ ಬಹುಪದಾ (೭೦೦) ‡ ಬಹುಕರ್ಣಾವತಂಸಿಕಾ ॥೧೦೮॥
ಬಹುಬಾಹುಯುತಾ ಬೀಜ- ‡ ರೂಪಿಣೀ ಬಹುರೂಪಿಣೀ ।
ಬಿಂದುನಾದಕಳಾತೀತ ‡ ಬಿಂದುನಾದಸ್ವರೂಪಿಣೀ ॥೧೦೯॥
ಬದ್ಧ ಗೋದಾಂಗುಲಿತ್ರಾಣಾ ‡ ಬದರ್ಯಾಶ್ರಮವಾಸಿನೀ ।
ಬೃಂದಾರಕಾ ಬೃಹತ್ಸ್ಕಂದಾ ‡ ಬೃಹತೀ ಬಾಣಪಾತಿನೀ ॥೧೧೦॥
ಬೃಂದಾಧ್ಯಕ್ಷಾ ಬಹುಮತಾ ‡ ಬಲಿನೀ ಬಹುವಿಕ್ರಮಾ ।
ಬದ್ಧಪದ್ಮಾಸನಾಸೀನ ‡ ಬಿಲ್ವಪತ ತಲಸ್ಥಿತಾ ॥೧೧೧॥
ಬೋಧಿದ್ರುಮನಿಜಾವಾಸ ‡ ಬಡಿಸ್ಥಾ ಬಿಂದುದರ್ಪಣಾ ।
ಬಾಲಾ ಬಾಣಾಸನವತಿ ‡ ಬಡಬಾನಲಬೇದಿನೀ ॥೧೧೨॥
ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡ ಬಹಿರಂತಸ್ಥ (೭೨೫) ‡ ಬ್ರಹ್ಮಕಂಕಣಸೂತ್ರಿಣೀ ।
ಭವಾನೀ ಭೀಷಣವತೀ ‡ ಭಾವಿನೀ ಭಯಹಾರಿಣೀ ॥೧೧೩॥
ಭದ್ರಕಾಳೀ ಭುಜಂಗಾಕ್ಷೀ ‡ ಭಾರತೀ ಭಾರತಾಶಯು ।
ಭೈರವೀ ಭೀಷಣಾಕಾರಾ ‡ ಭೂತಿದಾ ಭೂತಿಮಾಲಿನೀ ॥೧೧೪॥
ಭಾಮಿನೀ ಭೋಗನಿರತಾ ‡ ಭದ್ರದಾ ಭೂರಿವಿಕ್ರಮಾ ।
ಭೂತಾವಾಸಾ ಭೃಗುಲತಾ ‡ ಭಾರ್ಗವೀ ಭೂಸುರಾರ್ಚಿತಾ ॥೧೧೫॥
ಭಾಗೀರಥೀ ಭೋಗವತೀ ‡ ಭವನಸ್ಥಾ ಬಿಷಗ್ವರಾ (೭೫೦) ।
ಭಾಮಿನೀ ಭೋಗಿನೀ ಭಾಷಾ ‡ ಭವಾನೀ ಭೂರಿದಕ್ಷಿಣಾ ॥೧೧೬॥

ಭರ್ಗಾತ್ಮಿಕಾ ಭೀಮವತೀ ‡ ಭವಬಂಧವಿಮೋಚಿನೀ ।
ಭಜನೀಯಾ ಭೂತಧಾತ್ರೀ ‡ ಭಗಿನೀ ಭುವನೇಶ್ವರೀ ॥೧೧೭॥

ಭುಜಂಗವಲಯಾ ಭೀಮಾ ‡ ಭೇರುಂಡಾ ಭಾಗಧೇಯಿನೀ ।
ಮಾತಾ ಮಾಯಾ ಮಧುಮತೀ ‡ ಮಧುಜಿಹ್ವಾ ಮಧುಪ್ರಿಯಾ ॥೧೧೮॥

ಮಹಾದೇವೀ ಮಹಾಭಾಗಾ ‡ ಮಾಲಿನೀ ಮೀನಲೋಚನಾ (೭೭೫) ।
ಮಾಯಾತೀತ ಮಧುಮತೀ ‡ ಮಧುಮಾಂಸ ಮಧುದ್ರವ ॥೧೧೯॥

ಮಾನವೀ ಮಧುಸಂಭೂತ ‡ ಮಿಥಿಲಾಪುರವಾಸಿನೀ ।
ಮಧುಕೈಟಭಸಂಹರ್ತ್ರೀ ‡ ಮೇಧಿನೀ ಮೇಘಮಾಲಿನೀ ॥೧೨೦॥

ಮಂಡೋದರೀ ಮಹಾಮಾಯಾ ‡ ಮೈಥಿಲೀ ಮಸೃಣಪ್ರಿಯಾ ।
ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀಃ ಮಹಾಕಾಳೀ ‡ ಮಹಾಕನ್ಯಾ ಮಹೇಶ್ವರೀ ॥೧೨೧॥

ಮಾಹೇಂದ್ರೀ ಮೇರುತನಯಾ ‡ ಮಂದಾರಕುಸುಮಾರ್ಚಿತ ।
ಮಂಜುಮಂಜೀರ ಚರಣಾ ‡ ಮೋಕ್ಷದಾ ಮಂಜುಭಾಷಿಣೀ ॥೧೨೨॥

ಮಧುರ ದ್ರಾವಿಣೀ (೮೦೦) ಮುದ್ರಾ ‡ ಮಲಯಾಮಲಯಾನ್ವಿತ ।
ಮೇಧಾ ಮರಕತಶ್ಯಾಮ ‡ ಮಾಗಧೀ ಮೇನಕಾತ್ಮಜಾ ॥೧೨೩॥

ಮಹಾಮಾರೀ ಮಹಾವೀರಾ ‡ ಮಹಾಶ್ಯಾಮಾ ಮನುಸ್ತುತಾ ।
ಮಾತೃಕಾ ಮಿಹಿರಾಭಾಸಾ ‡ ಮುಕುಂದಪದವಿಕ್ರಮಾ ॥೧೨೪॥

ಮೂಲಾಧಾರಸ್ಥಿತಾ ಮುಗ್ಧಾ ‡ ಮಣಿಪೂರಕವಾಸಿನೀ ।
ಮೃಗಾಕ್ಷೀ ಮಹಿಷಾರೂಢಾ ‡ ಮಹಿಷಾಸುರಮರ್ಧಿನಿ ॥೧೨೫॥

ಯೋಗಾಸನಾ ಯೋಗಗಮ್ಯಾ ‡ ಯೋಗಾ ಯೌವನಕಾಶ್ರಯಾ ।
ಯೌವನಾ (೮೨೫) ಯುದ್ಧಮಧ್ಯಸ್ಥಾ ‡ ಯಮುನಾ ಯುಗಧಾರಿಣೀ॥೧೨೬॥

ಯಕ್ಷಿಣೀ ಯೋಗಯುಕ್ತಾ ಚ ‡ ಯಕ್ಷರಾಜಪ್ರಸೂತಿನೀ ।
ಯಾತ್ರಾ ಯಾನವಿಧಾನಜ್ಞಾ ‡ ಯದುವಂಶಸಮುದ್ಭವಾ ॥೧೨೭॥

ಯಕಾರಾದಿ ಹಕಾರಾಂತಾ ‡ ಯಾಜುಷೀ ಯಜ್ಞರೂಪಿಣೀ ।
ಯಾಮಿನೀ ಯೋಗನಿರತಾ ‡ ಯಾತುಧಾನಭಯಂಕರೀ ॥೧೨೮॥

ರುಕ್ಷಿಣೀ ರಮಣೀ ರಾಮಾ ‡ ರೇವತೀ ರೇಣುಕಾ ರತಿಃ ।
ರೌದ್ರೀ ರೌದ್ರಪ್ರಿಯಾಕಾರಾ ‡ ರಾಮಮಾತಾ ರತಿಪ್ರಿಯಾ (೮೫೦)॥೧೨೯॥

ರೋಹಿಣೀ ರಾಜ್ಯದಾ ರೇವಾ ‡ ರಮಾ ರಾಜೀವಲೋಚನಾ ॥
ರಾಜೇಶೀ ರೂಪಸಂಪನ್ನಾ ‡ ರತ್ನಸಿಂಹಾಸನಸ್ಥಿತಾ ॥೧೩೦॥

ರಕ್ತಮಾಲ್ಯಾಂಬರಧರಾ ‡ ರಕ್ತಗಂಧಾನುಲೇಪನಾ ।
ರಾಜಹಂಸಸಮಾರೂಢಾ ‡ ರಂಭಾ ರಕ್ತಬಲಿಪ್ರಿಯಾ ॥೧೩೧॥

ರಮಣೀಯ ಯುಗಾದಾರಾ ‡ ರಾಜಿತಾಖಿಲಭೂತಲಾ ।
ರುರುಚರ್ಮ ಪರೀಧಾನಾ ‡ ರತಿನೀ ರತ್ನಮಾಲಿಕಾ ॥೧೩೨॥

ರೋಗೇಶೀ ರೋಗಶಮನೀ ‡ ರಾವಿಣೀ ರೋಮಹರ್ಷಿಣೀ ।
ರಾಮಚಂದ್ರಪದಾಕ್ರಾಂತಾ ‡ ರಾವಣಚ್ಛೇದಕಾರಿಣೀ ॥೧೩೩॥

ರತ್ನವಸ್ತ್ರಪರಿಚ್ಛನ್ನಾ (೮೭೫) ‡ ರಥಸ್ಥಾ ರುಕ್ಮಭೂಷಣಾ ।
ಲಜ್ಜಾಧಿದೇವತಾ ಲೋಲ ‡ ಲಲಿತಾ ಲಿಂಗಧಾರಿಣೀ ॥೧೩೪॥

ಲಕ್ಷ್ಮೀಃ ಲೋಲಾ ಲುಕ್ತವಿಷಾ ‡ ಲೋಹಿಣಿ ಲುಕ್ತವಿಶ್ರುತಾ ।
ಲಜ್ಜಾ ಲಂಭೋದರೀ ಲಾಖೀ ‡ ಲಲನಾ ಲೋಕಧಾರಿಣೀ ॥೧೩೫॥

ವರದಾ ವಂದಿತಾ ವಿದ್ಯಾ ‡ ವೈಷ್ಣವೀ ವಿಮಲಾಕೃತಿಃ ।
ವಾರಾಹೀ ವಿರಜಾ ವರ್ಷಾ ‡ ವರಲಕ್ಷ್ಮೀಃ ವಿಲಾಸಿನಿ (೯೦೦) ॥೧೩೬॥

ವಿನತಾ ವ್ಯೋಮಮಧ್ಯಸ್ಥಾ ‡ ವಾರಿಜಾಸನ ಸಂಸ್ಥಿತಾ ।
ವಾರುಣೀ ವೇಣುಸಂಭೂತಾ ‡ ವೀತಿಹೋತ್ರಾ ವಿರೂಪಿಣೀ ॥೧೩೭॥

ವಾಯುಮಂಡಲ ಮಧ್ಯಸ್ಥಾ ‡ ವಿಷ್ಣುರೂಪಾ ವಿಧಿಕ್ರಿಯಾ ।
ವಿಷ್ಣುಪತ್ನೀ ವಿಷ್ಣುಮತೀ ‡ ವಿಶಾಲಾಕ್ಷೀ ವಸುಂಧರಾ ॥೧೩೮॥

ವಾಮದೇವಪ್ರಿಯಾ ವೇಲಾ ‡ ವಜ್ರಿಣೀ ವಸುಧೋಹಿಣೀ ।
ವೇದಾಕ್ಷರಪರೀತಾಂಗೀ ‡ ವಾಜಪೇಯಾ ವರಪ್ರದಾ ॥೧೩೯॥

ವಾಸವೀ ವಾಮಜನನೀ ‡ ವೈಕುಂಠನಿಲಯಾ ವರಾ (೯೨೫)
ವ್ಯಾಸಪ್ರಿಯಾ ವರ್ಮಧರಾ ‡ ವಾಲ್ಮೀಕಿಪರಿಸೇವಿತಾ ॥೧೪೦॥

ಶಾಕಂಬರೀ ಶಿವಾ ಶಾಂತಾ ‡ ಶಾರದಾ ಶರಣಾಗತಿಃ ।
ಶಾತೋದರೀ ಶುಭಾಚಾರಾ ‡ ಶುಂಭಾಸುರವಿಮರ್ದಿನೀ ॥೧೪೧॥

ಶೋಭಾವತೀ ಶಿವಾಕಾರಾ ‡ ಶಂಕರಾರ್ಧ ಶರೀರಿಣೀ ।
ಶೋಣಾ ಶುಭಾಶಯು ಶುಭ್ರ ‡ ಶಿರಸ್ಸಂಧಾನಕಾರಿಣೀ ॥೧೪೨॥

ಶರಾವತೀ ಶರಾನಂದಾ ‡ ಶರಜ್ಜ್ಯೋತ್ಸ್ನ ಶುಭಾನನಾ ।
ಶರಭಾ ಶೂಲಿನೀ ಶುದ್ಧಾ (೬೫೦) ‡ ಶಬರೀ ಶುಕವಾಹನಾ ॥೧೪೩॥

ಶ್ರೀಮತೀ ಶ್ರೀಧರಾನಂದಾ ‡ ಶ್ರಾವಣಾ ಶ್ರೌತವರ್ದಿನಿ ।
ಶರ್ವಾಣೀ ಶರ್ವರೀವರ್ಣದ್ಯಾ ‡ ಷಡ್ಭಾವ ಷಡ್ರುತುಪ್ರಿಯಾ ॥೧೪೪॥

ಷಡಾದಾರಸ್ಥಿತಾ ದೇವೀ ‡ ಷಣ್ಮುಖಪ್ರಿಯಕಾರಿಣೀ ।
ಷಡಂಗರೂಪಸುಮತಿಃ ‡ ಸುರಾಸುರ ನಮಸ್ಕೃತಾ ॥೧೪೫॥

ಸರಸ್ವತೀ ಸದಾದಾರಾ ‡ ಸರ್ವಮಂಗಳಕಾರಿಣೀ ।
ಸಾಮಗಾನಪ್ರಿಯಾ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾ ‡ ಸಾವಿತ್ರೀ ಸಾಮಸಂಭವಾ ॥ ॥೧೪೬॥

ಸರ್ವಾವಾಸಾ ಸುರಾನಂದಾ ‡ ಸುಸ್ತನೀ (೯೦೫) ಸಾಗರಾಂಬರಾ ।
ಸರ್ವೈಶ್ವರ್ಯಪ್ರಿಯಾ ಸಿದ್ಧಿಃ ‡ ಸಾಧುಬಂದು ಪರಾಕ್ರಮಾ ॥ ॥೧೪೭॥

ಸಪ್ತರ್ಷಿಮಂಡಲಗಥಾ ‡ ಸೋಮಮಂಡಲವಾಸಿನೀ ।
ಸರ್ವಜ್ಞಾ ಸಾಂಗ್ರಕರುಣಾ ‡ ಸಮಾನಾಧಿಕವರ್ಜಿತಾ ॥ ॥೧೪೮॥

ಸರ್ವೋತ್ತುಂಗಾ ಸಂಗಹೀನಾ ‡ ಸದ್ಗುಣಾ ಸಕಲೇಶ್ವದಾ ।
ಸರಗಾ ಸೂರ್ಯತನಯಾ ‡ ಸುಕೇಶೀ ಸೋಮಸಮ್ಮತಿಃ । ॥೧೪೯॥

ಹಿರಣ್ಯವರ್ಣಾ ಹರಿಣೀ ‡ ಹ್ರೀಂಕಾರೀ ಹಂಸವಾಹಿನೀ ।
ಕ್ಷೌಮವಸ್ತ್ರಪರೀತಾಂಗೀ ‡ ಕ್ಷೀರಾಬ್ಧಿತನಯಾ ಕ್ಷಮಾ ॥೧೦೦೦॥ ॥೧೫೦॥

ಗಾಯತ್ರೀಚೈವ ಸಾವಿತ್ರೀ ‡ ಪಾರ್ವತೀ ಚ ಸರಸ್ವತೀ ।
ವೇದಗರ್ಭಾ ವರಾರೋಹಾ ‡ ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಪರಾಂಬಿಕಾ ॥ (೧೦೦೮)
॥೧೫೧॥

ಗಾಯತ್ರೀ ಸಹಸ್ರನಾಮ ಮಹಿಮಾ

ಏವಂ ಸಹಸ್ರಕಂ ನಾಮ್ನಾಂ ‡ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಶ್ಚೈವ ನಾರದಾ ।
ಪುಣ್ಯದಂ ಸರ್ವಪಾಪಘ್ನಂ ‡ ಮಹಾಸಂಪತ್ತಿದಾಯಕಂ ।।೧೫೨।।

ಏವಂ ನಾಮಾನಿ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ‡ ತೋಷೋಶ್ಪತ್ತಿಕರಾಣಿಹಿ ।
ಅಷ್ಟಮ್ಯಾಂ ಚ ವಿಶೇಷೇಣಾ ‡ ಪಠಿತವ್ಯಂ ದ್ವಿಜೈಃಸಹಾ ।।೧೫೩।।

ಜಪಂ ಕೃತ್ವಾ ಹೋಮಪೂಜಾ ‡ ಧ್ಯಾನಂ ಕೃತ್ವಾ ವಿಶೇಷತಃ।
ಎಸ್ಮೈಕಸ್ಮೈನ ದಾತವ್ಯಂ ‡ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಸ್ತು ವಿಶೇಷತಃ ।।೧೫೪।।

ಸುಭಕ್ತಾಯ ಸುಶಿಷ್ಯಾಯ ‡ ವಕ್ತವ್ಯಂ ಭೂಸುರಾಯ ವೈ ।
ಶ್ರೇಷ್ಠೇಭ್ಯಃ ಸಾಧಕೇಭ್ಯಶ್ಚ ‡ ಬಾಂಧವೇಭ್ಯೋ ನ ದರ್ಶಯೇತ್ ।।೧೫೫।।

ಯದ್ಗೃಹೇ ಲಿಖಿತಂ ಶಾಸ್ತ್ರಂ ‡ ಭಯಂ ತಸ್ಯ ನ ಕಸ್ಯಚಿತು ।
ಚಂಚಲಾಪಿ ಸ್ಥಿರಾ ಭೂತ್ವಾ ‡ ಕಮಲಾ ತತ್ರ ತಿಷ್ಟತೀ ।। ।।೧೫೬।।

ಇದಂ ರಹಸ್ಯಂ ಪರಮಂ ‡ ಗುಹ್ಯಾತ್ ಗುಹ್ಯತರಂ ಮಹತ್ ।
ಪುಣ್ಯಪ್ರದಂ ಮನುಷ್ಯಾಣಾಂ ‡ ದರಿದ್ರಾಣಾಂ ನಿಧಿಪ್ರದಂ ।।೧೫೭।।

ಫಲಶೃತಿಃ

ಮೋಕ್ಷಪ್ರದಂ ಮುಮುಕ್ಷೂಣಾಂ ‡ ಕಾಮಿನಾಂ ಸರ್ವಕಾಮದಂ ।
ರೋಗಾತ್ ವೈ ಮುಚ್ಯತೇ ರೋಗಿ ‡ ಬದ್ಧೋ ಮುಚ್ಯೇತಾ ಬಂಧನಾತ್ ।।೧೫೮।।

ಬ್ರಹ್ಮಹತ್ಯಾ ಸುರಾಪಾನ ‡ ಸುವರ್ಣಸ್ತೆಯಿನೋ ನರಾಃ ।
ಗುರುಕಲ್ಪಗತೋ ವಾಪಿ ‡ ಪಾತಕಾತ್ ಮುಚ್ಯತೇ ಸಕೃತ್ ।।೧೫೯।।

ಅಸತ್ಪ್ರತಿಗ್ರಹಾಶ್ಚೈವಾ ‡ ಭಕ್ಷ್ಯ ಭಕ್ಷ್ಯಾತ್ ವಿಶೇಷತಃ ।
ಪಾಖಂಡಾನೃತಮುಖ್ಯೇಭ್ಯಃ ‡ ಪಠನಾದೇವ ಮುಚ್ಯತೇ ।।೧೬೦।।

ಇದಂ ರಹಸ್ಯಮಮಲಂ ‡ ಮಯೋಕ್ತಂ ಪದ್ಮಜೋದ್ಭವಾ ! ।
ಬ್ರಹ್ಮ ಸಾಯುಜ್ಯದಂ ನೄಣಾಂ ‡ ಸತ್ಯಂ ಸತ್ಯಂ ನ ಸಂಶಯಃ ॥ ॥೧೬೦॥

ಇತಿ ಶ್ರೀದೇವೀಮಾಹಾತ್ಮ್ಯೇ ಶ್ರೀ ನಾರಾಯಣ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಸಹಸ್ರನಾಮ ಸ್ತೋತ್ರಂ ಸಂಪೂರ್ಣಂ

ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ರಹಸ್ಯಂ

ನಾರದ ಉವಾಚ :

ದೇವೀಪ್ರಸಾದಜನಕಂ ‡ ಸುಖಾನುಷ್ಠಾನಸಿದ್ಧಿದಂ ।
ತತ್ಸರ್ವಂ ವದ ಮೇ ಸ್ವಾಮಿನ್ ! ‡ ಕೃಪಾಪೂರ್ವಂ ಸುರೇಶ್ವರ ! ॥೧॥
ಸದಾಚಾರವಿಧೌ ಯಶ್ಚ ‡ ಗಾಯಿತ್ರಿವಿಧಿಹೀರಿತಃ ।
ತಸ್ಮಿನ್ ಮುಖ್ಯತಮಂ ಕಿಂಸ್ಯಾತ್ ? ‡ ಕಿಂ ವಾ ಪುಣ್ಯಾಧಿಕಪ್ರದಂ ? ॥೨॥
ಏ ಗಾಯತ್ರೀ ತಥಾ ವರ್ಣಾಃ ‡ ತತ್ವಸಂಖ್ಯಾಃ ತ್ವಯೇರಿತಾಃ ।
ತೇಷಾಂ ಕೇ ಋಷಯಃ ಪ್ರೋಕ್ತಾ? ‡ ಕಾನಿ ಛಂದಾಂಸಿ ವೈ ಮುನೇ? ॥೩॥
ತೇಷಾಂ ಕಾಃ ದೇವತಾಃ ಪ್ರೋಕ್ತಾಃ? ‡ ಸರ್ವಂ ಕಥಯ ಮೇ ಪ್ರಭೋ ।
ಮಹತ್ಕೌತೂಹಲಂ ಮೇಽದ್ಯ ‡ ಮಾನಸೇ ಪರಿವರ್ತತೇ ॥೪॥

ಶ್ರೀ ನಾರಾಯಣ ಉವಾಚ :

ಕುರ್ಯಾದನ್ಯದ್ ನ ವಾ ಕುರ್ಯಾದ್ ‡ ಅನುಷ್ಠಾನಾದಿಕಂ ಕಥಾ ।
ಗಾಯತ್ರೀ ಮಾತ್ರನಿಷ್ಠಸ್ತು ‡ ಕೃತಕೃತ್ಯೋ ಭವೇದ್ ದ್ವಿಜಃ ॥೫॥
ಸಂಧ್ಯಾಸು ಚಾರ್ಘ್ಯದಾನಂ ಚ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಜಪಮೇವ ಚ ।
ಸಹಸ್ರತ್ರಿತಯಂ ಕುರ್ವನ್ ‡ ಸುರೈಃ ಪೂಜ್ಯೋ ಭವನ್ ಮುನೇ ॥೬॥
ನ್ಯಾಸಾನ್ ಕರೋತು ವಾ ಮಾ ವಾ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಮೇವ ಚಾಭ್ಯಸೇತ್ !
ಧ್ಯಾತ್ವಾ ನಿರ್ವ್ಯಾಜಯಾ ವೃತ್ತ್ಯಾ ‡ ಸಚ್ಚಿದಾನಂದರೂಪಿಣಂ ॥ ॥೭॥

ಯದಕ್ಷರೈಕ ಸಂಸಿದ್ಧಃ ‡ ಸ್ಪರ್ಧತೇ ಬ್ರಾಹ್ಮಣೋತ್ತಮಃ ।
ಹರಿಶಂಕರಕಂಜೋತ್ಥ ‡ ಸೂರ್ಯಚಂದ್ರಹುತಾಶನೈಃ ॥೮॥

ಅಥಾತಃ ಶ್ರೂಯತಾಂ ಬ್ರಹ್ಮನ್ ! ‡ ವರ್ಣ ಋಷ್ಯಾದಿಕಾನ್ ತಥಾ ।
ಛಂದಾಂಸಿ ದೇವತಾಃ ತದ್ವತ್ತು ‡ ಕ್ರಮಾತ್ ತತ್ವಾನಿ ಚೈವ ಹಿ ॥೯॥

ವಾಮದೇವೋಽತ್ರಿಃ ವಸಿಷ್ಠಃ ‡ ಶುಕ್ರಃ ಕಣ್ವಃ ಪರಾಶರಃ ।
ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರೋ ಮಹಾತೇಜಾಃ ‡ ಕಪಿಲಃ ಶೌನಕೋ ಮಹಾನ್ ॥೧೦॥

ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕೋ ಭರದ್ವಾಜಃ ‡ ಜಮದಗ್ನಿಃ ತಪೋನಿಧಿಃ ।
ಗೌತಮೊ ಮುದ್ಗಲಶ್ಚೈವ ‡ ವೇದವ್ಯಾಸಶ್ಚ ಲೋಮಶಃ ॥೧೧॥

ಅಗಸ್ತ್ಯಃ ಕೌಶಿಕಃ ವತ್ಸಃ ‡ ಪುಲಸ್ತ್ಯಃ ಮಾಂಡುಕಸ್ತಥಾ ।
ದುರ್ವಾಸಾಃ ತಪಸಾಂ ಶ್ರೇಷ್ಠಃ ‡ ನಾರದಃ ತಸ್ಯಪಃ ತಥಾ ॥೧೨॥

ಇತ್ಯೇಥೆ ಋಷಯಃ ಪ್ರೋಕ್ತಾಃ ‡ ವರ್ಣಾನಾಂ ಕ್ರಮಶೋ ಮುನೇ ।
ಗಾಯತ್ರ್ಯುಷ್ಣಿಕಮ ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಚ ‡ ಬೃಹತೀ ಪಂಕ್ತಿರೇವ ಚ ॥೧೩॥

ತ್ರಿಷ್ಟುಪ್ಚ ಜಗತೀ ಚೈವ ‡ ತಥಾತಿ ಜಗತೀ ಮತಾ ।
ಶಕ್ವರ್ಯತೀ ಶಕ್ವರೀ ಚ ‡ ಧೃತಿಃ ಚಾತಿಧೃತಿಃ ತಥಾ ॥೧೪॥
ವಿರಾಟ್ ಪ್ರಸ್ತಾರಪಂಕ್ತಿಶ್ಚ ‡ ಕೃತಿಃ ಪ್ರಕೃತಿರಾಕೃತಿಃ ।
ವಿಕೃತಿಃ ಸಂಕೃತಿಶ್ಚೈವಾ – ‡ ಕ್ಷರಪಂಕ್ತಿಃ ತಥೈವ ಚ ॥೧೫॥

ಭೂರ್ಭುವಃ ಸ್ವರಿತಿ ಛಂದಃ ‡ ತಥಾ ಜ್ಯೋತಿಷ್ಮತಿಸ್ಮೃತಂ ।
ಇತ್ಯೇತಾನಿ ಚ ಛಂದಾಂಸಿ ‡ ಕೀರ್ತಿತಾನಿ ಮಹಾಮುನೇ ! ॥೧೬॥

ದೈವತಾನಿ ಶೃಣು ಪ್ರಾಜ್ಞ ! ‡ ತೇಷಾಮೇವಾನುಪೂರ್ವಶಃ ।
ಆಗ್ನೇಯಂ ಪ್ರಥಮಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ‡ ವಾಯವ್ಯಂ ಚ ದ್ವಿತೀಯಕಂ ॥೧೭॥

ತೃತೀಯಂ ಚ ತಥಾ ಸೌರಂ ‡ ಈಶಾನಂ ಚ ಚತುರ್ಥಕಂ ।
ಪಂಚಮಂ ಯಮದೈವತ್ಯಂ ‡ ಷಷ್ಠಂ ವರುಣದೈವತಂ ॥ ॥೧೮॥

ಬಾರ್ಹಸ್ಪತ್ಯಂ ಸಪ್ತಮಂ ತು ‡ ಭರ್ಗದೈವತ್ಯಮಷ್ಟಮಂ ।
ನವಮಂ ಚಾರ್ಯಮಾ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ‡ ಸಾವಿತ್ರಂ ದಶಮಂ ತಥಾ ॥ ॥೧೯॥

ಮಾಷ್ಟ ಮೇಕಾದಶಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ‡ ಪುಷ್ಪಿಸ್ತು ದ್ವಾದಶಂ ಸ್ಮೃತಂ ।
ಪೌಷ್ಣಂ ತ್ರಯೋದಶಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ‡ ವಾಸವಂ ಚ ಚತುರ್ದಶಂ ॥೨೦॥

ಘಾಮದೇವ್ಯಂ ಪಂಚದಶಂ ‡ ಶೋಡಷಂ ಮೈತ್ರವಾರುಣಂ ।
ಧಾತೃದೈವತಮೇವಾಥ ‡ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ಸಪ್ತ ದಶಾಕ್ಷರಂ ॥೨೧॥

ಅಷ್ಟಾದಶಂ ವಿಶ್ವೇದೇವಂ ‡ ಊನವಿಂಶತಿ ವೈಷ್ಣವಂ ।
ವಾಸವಂ ವಿಂಶತಿತಮಂ ‡ ಸರ್ವದೈವತಮೀರಿತಂ ॥೨೨॥

ಏಕವಿಂಶತಿಸಂಖ್ಯಾಕಂ ‡ ದ್ವಾವಿಂಶಂ ಆನದಂ ಸ್ಮೃತಂ ।
ಅಶ್ವಿನಂ ಚ ತ್ರಯೋವಿಂಶಂ ‡ ಬ್ರಾಹ್ಮಂ ಸ್ಯಾತ್ ತತ್ವಸಂಖ್ಯಕಂ ॥೨೩॥

ಚತುರ್ವಿಂಶತಿ ವರ್ಣಾನಾಂ ‡ ದೇವತಾನಾ ಚ ಸಂಗ್ರಹಃ ।
ಕಥಿತಂ ಪರಮಂ ಶ್ರೇಷ್ಠಂ ‡ ಮಹಾಪಾಪೈಕ ಶೋಧನಂ ॥೨೪॥

ಯದಾಕರ್ಣನಮಾತ್ರೇಣ ‡ ಸಾಂಗಜಾಪ್ಯಫಲಂ ಮುನೇ !

ಶ್ರೀ ನಾರಾಯಣ ಉವಾಚ

ವರ್ಣಾನಾಂ ಶಕ್ತಯಃ ಕಾಶ್ಚ ‡ ತಾಃ ಶೃಣುಶ್ವ ಮಹಾಮುನೇ ! ॥೨೫॥
ವಾಮದೇವೀ ಪ್ರಿಯಾ ಸತ್ಯಾ ‡ ವಿಶ್ವಾ ಭದ್ರಾ ವಿಲಾಸಿನೀ ।
ವಿಭಾವತೀ ಜಯಾ ಶಾಂತಾ ‡ ಕಾಂತಾ ದುರ್ಗಾ ಸರಸ್ವತೀ ॥೨೬॥

ವಿದ್ರುಮಾ ಚ ವಿಶಾಲಾ ಚ ‡ ವ್ಯಾಪಿನೀ ವಿಮಲಾ ತಥಾ ।
ತಮೋಪಹಾರಿಣೀ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾ ‡ ವಿಶ್ವಯೋನಿಃ ಜಯಾವಶಾ ॥೨೭॥
ಪದ್ಮಾಲಯಾ ಪರಾಶೋಭಾ ‡ ಭದ್ರಾ ಚ ತ್ರಿಪದಾ ಸ್ಮೃತಾ ।
ಚತುರ್ವಿಂಶತಿವರ್ಣಾನಾಂ ‡ ಶಕ್ತಯಃ ಸಮುದಾಕೃತಾಃ ॥೨೮॥
ಅತಃ ಪರಂ ಚ ವರ್ಣಾನಿ ‡ ವ್ಯಾಹರಾಮಿ ಯಥಾತಥಂ ।
ಚಂಪಕಂ ಚಾತಸೀಪುಷ್ಪ – ‡ ಸನ್ನಿಭಂ ವಿದ್ರುಮಪ್ರಭಂ ॥೨೯॥
ಸ್ಪಟಿಕಾಕಾರಕಂ ಚೈವ ‡ ಪದ್ಮಪುಷ್ಪಸಮ ಪ್ರಭಂ ।
ತರುಣಾದಿತ್ಯಸಂಕಾಶಂ ‡ ಸಂಖಕುಂದೇಂದುಸನ್ನಿಭಂ ॥೩೦॥

ಪ್ರವಾಳಂ ಪದ್ಮಪತ್ರಾಭಂ ‡ ಪದ್ಮರಾಗಸಮಪ್ರಭಂ ।
ಇಂದ್ರನೀಲ ಮಣಿಪ್ರಖ್ಯಂ ‡ ಮೌಕ್ತಿಕಂ ಕುಂಕುಮಪ್ರಭಂ ॥೩೧॥

ಆಸನಾಭಂ ಚ ರಕ್ತಂ ಚ ‡ ವೈಢೂರ್ಯಕೌದ್ರಸನ್ನಿಭಂ ।
ಆರಿಪ್ರಂ ಕುಂದದುಗ್ಧಾಭಂ ‡ ರವಿಕಾಂತಿಸಮಪ್ರಭಂ ॥೩೨॥

ಶುಕಪುಚ್ಛನಿಭಂ ತದ್ವತು ‡ ಶತಪತ್ರಮಿದಂ ತಥಾ ।
ಕೇಟಕಿಪುಷ್ಪಸಂಕಾಶಂ ‡ ಮಲ್ಲಿಕಾಕುಸುಮಪ್ರಭಂ ॥೩೩॥

ಕರವೀರಾಭಮಿತ್ಯೇತೆ ‡ ಕ್ರಮೇಣ ಪರಿಕೀರ್ತಿತಾಃ ।
ವರ್ಣಾಃ ಪ್ರೋಕ್ತಾಶ್ಚ ವರ್ಣಾನಾಂ ‡ ಮಹಾಪಾಪ ವಿಶೋಧನಾಃ ॥೩೪॥

ಪೃಥಿವ್ಯಾಪಸ್ತಥಾ ತೇಜೋ ‡ ವಾಯುರಾಕಾಶ ಮೇವ ಚ ।
ಗಂಧೋ ರಸಶ್ಚ ರೂಪಂ ಚ ‡ ಸ್ಪರ್ಶಃ ಶಬ್ದಃ ತಥೈವ ಚ ॥೩೫॥

ವಾಕ್ಪಾಣಿಪಾದೌ ವಿಜ್ಞೇಯೌ ‡ ಉಪಸ್ಥಃ ಪಾಯುರೇವ ಚ ।
ಶ್ರೋತ್ರಂ ತ್ವಕು ಚಾಪಿ ಚಕ್ಷುಶ್ಚ ‡ ಜಿಹ್ವಾ ಘ್ರಾಣಂತಥೈವ ಚ ॥೩೬॥

ಮನೋ ಬುದ್ಧಿರಹಂಕಾರೋಽ ‡ ಪ್ಯವ್ಯಕ್ತಃ ಚ ಯಥಾಕ್ರಮಂ ।
ತತ್ವಾನ್ಯೇತಾನಿ ವರ್ಣಾನಾಂ ‡ ಕ್ರಮಶಃ ಕೀರ್ತಿತಾನಿ ತು ॥೩೭॥

ಅತಃಪರಂ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ‡ ವರ್ಣಾಃ ಮುದ್ರಾಃ ಕ್ರಮೇಣ ತು ।
ಸುಮುಖಂ ಸಂಪುಟಂ ಚೈವ ‡ ವಿತತಂ ವಿಸ್ತೃತಂ ತಥಾ ॥೩೮॥

ದ್ವಿಮುಖಂ ತ್ರಿಮುಖಂ ಚೈವ ‡ ಚತುಃ ಪಂಚಮುಖಂ ತಥಾ ।
ಷಣ್ಮುಖಾಽಧೋಮುಖಂ ಚೈವ ‡ ವ್ಯಾಪಕಾಂಜಲಿಕಂ ತಥಾ ॥೩೯॥

ಶಕಟಂ ಯಮಪಾಶಂ ಚ ‡ ಗ್ರಂಥಿತಂ ಸಮ್ಮುಖೋನ್ಮುಖಂ ।
ಪ್ರಲಂಬಂ ಮುಷ್ಟಿಕಂ ಚೈವ ‡ ಮತ್ಸ್ಯಕೂರ್ಮಂ ವರಾಹಕಂ ॥೪೦॥

ಸಿಂಹಾಕ್ರಾಂತಂ ಮಹಾಕ್ರಾಂತಂ ‡ ಮುದ್ಗರಂ ಪಲ್ಲವಂ ತಥಾ ।
ಇತ್ಯೇತಾಃ ಕೀರ್ತಿತಾಃ ಮುದ್ರಾಃ ‡ ವರ್ಣಾನಾಂ ತೇ ಮಹಾಮುನೇ ॥೪೧॥

ಮಹಾಪಾಪಕ್ಷಯಕರಾಃ ‡ ಕೀರ್ತಿತಾಃ ಕಾಂತಿದಾಃ ಮುನೇ । ।
ಏವಂ ಯಸ್ತು ದ್ವಿಜಶ್ರೇಷ್ಠಃ ‡ ಸ್ವರೂಪಧ್ಯಾನಪೂರ್ವಕಂ ॥೪೨॥

ಭಕ್ತ್ಯಾ ಜಪೇತ್ ತು ಗಾಯತ್ರೀಂ ‡ ತಸ್ಯಾಸಾಧ್ಯಂ ನ ಕಿಂಚನಾ ।
ಇತಿ ಶ್ರೀದೇವಿಮಹಾತ್ಮ್ಯೇ ಶ್ರೀ ನಾರಾಯಣ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ಗಾಯತ್ರಿರಹಸ್ಯಂ.

ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರಿ ಪಂಜರಸ್ತೋತ್ರಂ

ಭಗವಂತಂ ದೇವದೇವಂ ‡ ಬ್ರಹ್ಮಾನಂ ಪರಮೇಷ್ಠಿನಂ ।
ವಿಧಾತಾರಂ ವಿಶ್ವಸೃಜಂ ‡ ಪದ್ಮಯೋನಿಂ ಪ್ರಜಾಪತಿಂ ॥೧॥

ಶುದ್ಧಸ್ಫಟಿಕಸಂಕಾಶಂ ‡ ಮಹೇಂದ್ರ ಶಿಖರೋಪಮಂ ।
ಬದ್ಧಪಿಂಗಜಟಾಜೂಟಂ ‡ ತಟಿತ್ಕನಕ ಕುಂಡಲಂ ॥೨॥

ಶರಚ್ಚಂದ್ರಾಭವದನಂ ‡ ಸ್ಫುರದಿಂದೀವರೇಕ್ಷಣಂ ।
ಹಿರಣ್ಮಯಂ ವಿಶ್ವರೂಪಂ ‡ ಉಪವೀತಾಜಿನಾವೃತಂ ॥೩॥

ಮೌಕ್ತಿಕಾಭಾಕ್ಷವಲಯ ‡ ತಂತ್ರೀಲಯಯುತಮಾನ್ವಿತಂ ।
ಕರ್ಪೂರೋದ್ಧೂಳಿತತನಂ ‡ ಸ್ರಷ್ಟಾರಂ ನೇತ್ರಗೋಚರಂ. ॥೪॥

ವಿನಯೇನೋಪಸಂಗಮ್ಯ ‡ ಶಿರಸಾ ಪ್ರಣಿಪತ್ಯ ಚ ।
ನಾರದಃ ಪರಿಪಪ್ರಚ್ಛ ‡ ದೇವರ್ಷಿ ಗಣಮಧ್ಯಗಃ ॥೫॥

ನಾರದ ಉವಾಚ :

ಭಗವನ್ ! ದೇವದೇವೇಶ ! ‡ ಸರ್ವಜ್ಞ ! ಕರುಣಾನಿಧೇ ।
ಶ್ರೋತುಮಿಚ್ಛಾಮಿ ತತ್ತ್ವಂ ‡ ಭೋಗಮೋಕ್ಷೈಕ ಸಾಧನಂ ॥೬॥

ಐಶ್ವರ್ಯಸ್ಯ ಸಮಗ್ರಸ್ಯ ‡ ಫಲದಂ ದ್ವಂದ್ವವರ್ಜಿತಂ ।
ಬ್ರಹ್ಮಹತ್ಯಾದಿಪಾಪಘ್ನಂ ‡ ಪಾಪಾದ್ಯರಿಭಯಾಪಹಂ ॥೭॥

ಯದೇಕಂ ನಿಷ್ಕಳಂ ಸೂಕ್ಷ್ಮಂ ‡ ನಿರಂಜನಮನಾಮಯಂ ।
ಯತ್ ತೇ ಪ್ರಿಯತಮಂ ಲೋಕೇ ‡ ತತುಮೇ ಬ್ರೂಹಿಪಿತರ್ಮಮ ॥೮॥

ಬ್ರಹ್ಮೋವಾಚ :

ಶೃಣು ನಾರದ ! ವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ‡ ಬ್ರಹ್ಮಮೂಲಂ ಸನಾತನಂ ।
ಸೃಷ್ಟ್ಯಾದೌ ಮನ್ಮುಖೇ ಕ್ಷಿಪ್ತಂ ‡ ದೇವದೇವೇನ ವಿಷ್ಣುನಾ ॥೯॥

ಪ್ರಪಂಚಬೀಜಪಿತ್ಸಾಹುಃ ‡ ಉತ್ಪತ್ತಿಸ್ಥಿತಿಹೇತುಕತಂ ।
ಪುರಾ ಮಯಾ ತು ಕಥಿತಂ ‡ ಕಸ್ಯಪಾಯ ಸುಧೀಮತೇ ॥೧೦॥

ಸಾವಿತ್ರೀಪಂಜರಂ ನಾಮ ‡ ರಹಸ್ಯಂ ನಿಗಮತ್ರಯೇ ।
ಋಷ್ಯಾದಿಕಂ ಚ ದಿಗ್ವರ್ಣಂ ‡ ಸಾಂಗಾವರಣಕಂ ಕ್ರಮಾತ್ ॥೧೧॥

ವಾಹನಾಯುಧ ಮಂತ್ರಾಸ್ತ್ರ – ‡ ಮೂರ್ತಿಧ್ಯಾನಸಮನ್ವಿತಂ ।
ಸ್ತೋತ್ರಂ ಶೃಣು ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ‡ ತವ ಸ್ನೇಹಾಚ್ಚನಾರದ ! ॥೧೨॥

ಬ್ರಹ್ಮನಿಷ್ಠಾಯ ದೇಯಂ ಸ್ಯಾತ್ ‡ ಅದೇಯಂ ಯಸ್ಯಕಸ್ಯಚಿತು ।
ಆಚಮ್ಯ ನಿಯತಃ ಪಶ್ಚಾತ್ ‡ ಆತ್ಮಧ್ಯಾನಪುರಸ್ಸರಂ ॥೧೩॥

ಜಪಿತ್ವಾದೌ ವಿಚಿಂತ್ಯಾಥ ‡ ಯೋಮ್ನಿ ತೇಮಾಬ್ಜ ಸಂಸ್ಥಿತಾಂ ।
ಧರ್ಮಕಂದ ಗತಜ್ಞಾನಾತ್ ‡ ಐಶ್ವರ್ಯಾಷ್ಟದಳಾನ್ವಿತಾಂ ॥೧೪॥

ವೈರಾಗ್ಯಕರ್ಣಿಕಾದೀನಾಂ ‡ ಪ್ರಣವಗ್ರಹಮಧ್ಯಗಾಂ ।
ಬ್ರಹ್ಮವೇದಿಸಮಾಯುಕ್ತಾಂ ‡ ಚೈತನ್ಯಪುರಮಧ್ಯಗಾಂ ॥೧೫॥

ತತ್ವಹಂಸಸಮಾತೀರ್ಣಾಂ ‡ ಶಬ್ದಪೀಠೇ ಸುಸಂಸ್ಥಿತಾಂ ।
ನಾದಬಿಂದು ಕಳಾತೀತಾಂ ‡ ಗೋಪುರೈರಪಿ ಸಂವೃತಾಂ ॥೧೬॥

ವಿದ್ಯಾಽವಿದ್ಯಾ ಮೃತತ್ವಾದಿ– ‡ ಪ್ರಕಾರೈರಪಿ ಸಂವೃತಾಂ ।
ನಿಗಮಾರ್ಗಳಸಂಚನ್ನಾಂ ‡ ನಿರ್ಗುಣದ್ವಾರವಾಟಿಕಾಂ ॥೧೭॥

ಚತುರ್ವರ್ಗ ಫಲೋಪೇತಾಂ ‡ ಮಹಾಕಲ್ಪವನೈಃ ವೃತಾಂ ।
ಸಾಂದ್ರಾನಂದಸುಧಾಸಿಂಧು– ‡ ನಿಗಮದ್ವಾರವಾಟಿಕಾಂ ॥೧೮॥

ಧ್ಯಾನಧಾರಣ ಯೋಗಾದಿ – ‡ ತೃಣಗುಲ್ಮಲತಾವೃತಾಂ ।
ಸದ ಸಚ್ಚಿತ್ಸ್ವರೂಪಾಖ್ಯ – ‡ ಮೃಗಪಕ್ಷಿ ಸಮಾತುಲಾಂ ॥೧೯॥

ವಿದ್ಯಾಽವಿದ್ಯಾವಿಚಾರಾಖ್ಯ – ‡ ಲೋಕಾಲೋಕಾ ಚಲಾವೃತಾಂ ।
ಪಂಚೀಕರಣಪಂಚೋತ್ಥ – ‡ ಭೂತತತ್ವನಿವೇದಿತಾ ॥೨೦॥

ಅಧಿಕಾರಸಮಾಶ್ಲಿಷ್ಟ - ‡ ನಿಜಧ್ಯಾನಗುಣಾವೃತಾಂ ।
ವೇದೋಪನಿಷದರ್ಥಾಢ್ಯಾಂ ‡ ದೇವರ್ಷಿಗಣಸೇವಿತಾಂ ॥೨೧॥

ಇತಿಹಾಸಗ್ರಹಗಣೈಃ ‡ ಸದಾರ್ಯೈಃ ಅಭಿವಂದಿತಾಂ ।
ಗಾಥಾಪ್ಸ್ವರೋಭಿಃ ಯಕ್ಷೈಶ್ಚ ‡ ಗಣಕಿನ್ನರಸೇವಿತಾಂ ॥೨೨॥

ನಾರಸಿಂಹ ಮುಖ್ಯೈಶ್ಚಾಪಿ ‡ ಪುರುಷೈಃ ಕಲ್ಪಚಾರಣೈಃ ।
ಕೃತಗಾನ ವಿನೋದಾದಿ- ‡ ಕಥಾಲಾಪನತತ್ಪರಾಂ ॥೨೩॥

ತದಿತ್ಯವಾಙ್ಮನೋಗಮ್ಯ - ‡ ತೇಜೋರೂಪಧರಾಂ ಪರಾಂ ।
ಜಗತಃ ಪ್ರಸವಿತ್ರೀಂ ತಾಂ ‡ ಸವಿತುಃ ಸೃಷ್ಟಿಕಾರಿಣೀಂ ॥೨೪॥

ವರೇಣ್ಯಮಿತ್ಯನ್ನಮಯೀಂ ‡ ಪುರುಷಾರ್ಥ ಫಲಪ್ರದಾಂ ।
ಅವಿದ್ಯಾವರ್ಣ ವರ್ಜ್ಯಾಂಚ ‡ ತೇಜೋವತ್ ಭರ್ಗಸಂಜ್ಞಿತಾಂ ॥೨೫॥

ದೇವಸ್ಯ ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ - ‡ ಪರಬ್ರಹ್ಮರಸಾತ್ಮಿಕಾಂ ।
ಧೀಮಹ್ಯಹಂ ಸಯ್ಯೈತದ್ವತ್ ‡ ಬ್ರಹ್ಮಾದ್ವೈತ ಸ್ವರೂಪಿಣೀಂ ॥೨೬॥

ಧಿಯೋಯೋನಸ್ತು ಸವಿತಾ ‡ ಪ್ರಚೋದಯಾದುಪಾಸಿತಾ ।
ಪರೋಽಸೌ ಸವಿತಾ ಸಾಕ್ಷಾತ್ ‡ ದೇವೋ ನಿರ್ಹರಣಾಯ ಚ ॥೨೭॥

ಪರೋರಜಸ ಇತ್ಯಾದಿ ‡ ಪರಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮ ಸಾಪಹೋಂ ।
ಆಪೋಜ್ಯೋತಿರಿತಿದ್ವಾಭ್ಯಾಂ ‡ ಪಾಂಚಭೌತಿಕ ಸಂಜ್ಞಿತಾಂ ॥೨೮॥

ರಸೋಽಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮಪದೈಃ ‡ ತಾಂ ನಿತ್ಯಾಂ ತಾಪಸೀಂ ಪರಾಂ ।
ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರಿತ್ಯೇತೈಃ ‡ ನಿಗಮತ್ವ ಪ್ರಕಾಶಿತಾಂ ॥೨೯॥

ಮಹರ್ಜನತಪಸ್ಸತ್ಯ- ‡ ಲೋಕೋಪರಿ ಸುಸಂಸ್ಥಿತಾಂ ।
ತಾದೃಗಸ್ಯಾವಿರಾಡ್ರೂಪಂ ‡ ರಹಸ್ಯಂ ಪ್ರಪದಾಯ್ಯಹಂ ॥೩೦॥

ವ್ಯೋಮಕೇಶಾತುಲಾಕಾಶ- ‡ ದ್ಯೌಕಿರೀಟವಿರಾಜಿತಾಂ ।
ತಟಿದ್ಭ್ರುಕುಟಿನಾಽಽಕ್ರಾಂತ - ‡ ವಿಧಿವಿಷ್ಣು ಶಿವಾರ್ಚಿತಾಂ ॥೩೦॥

ಗುರುಭಾರ್ಗವಕರ್ಣಾಂತಾಂ ‡ ಸೋಮಸೂರ್ಯಾಗ್ನಿಲೋಚನಾಂ ।
ಇಡಾಪಿಂಗಳಸೌಷುಮ್ನ- ‡ ವಾಮನಾಸಾಪುಟಾನ್ವಿತಾಂ ॥೩೧॥

ಸಂಧ್ಯಾದ್ವಿರೋಷ್ಠಪುಟಿತಾಂ ‡ ಲಸದ್ವಾಗ್ಭವಜಿಹ್ವಿಕಾಂ ।
ಸಂಧ್ಯಾಸೌದ್ಯುಮಣೀಕಂಠ- ‡ ಲಸದ್ಬಾಹು ಸಮನ್ವಿತಾಂ ॥೩೨॥

ಪರ್ಜನ್ಯ ಹೃದಯಾಸಕ್ತ – ‡ ವಸುಸುಸ್ತನ ಮಂಡಲಾಂ ।
ಆಕಾಶೋದರವಿತ್ರಸ್ತ – ‡ ನಾಭ್ಯವಾಂತರದೇಶಿಕಾಂ ॥೩೪॥

ಪ್ರಾಜಾಪತ್ಯಾಖ್ಯ ಜಘನಾಂ ‡ ಇಂದ್ರಾಣೀ ಕಟಿಸಂಜ್ಞಿಕಾಂ ।
ಪ್ರೂರೂವಲಯ ಮೇರುಭ್ಯಾಂ ‡ ಶೋಭಮಾನಾಂಸುಸದ್ವಿಷಂ ॥೩೫॥

ಜಾನುನೀ ಜಹ್ನುಕುಶಿಕಾ ‡ ವೈಶ್ವದೇಶಲಸದ್ಭುಜಾಂ ।
ಅಯನದ್ವಯ ಸಂಘಾಢ್ಯ– ‡ ಖುರೋದ್ಯತ್ ಪಿತೃಸಂಜ್ಞಿಕಾಂ ॥೩೬ ॥

ಪದಾಂಘ್ರ ನಖರೋಮಾಳಿ– ‡ ಭೂತಲದ್ರುಮಲಾಂಚಿತಾಂ ।
ಗ್ರಹರಾಶ್ಯೃಕ್ಷ ದೇವರ್ಷಿ– ‡ ಮೂರ್ತಿಂ ಚ ಪರಸಂಜ್ಞಿಕಾಂ ॥೩೭॥

ತಿಥಿಮಾಸರ್ತುವರ್ಷಾಖ್ಯ– ‡ ಸುಕೇತುನಿಮಿಷಾತ್ಮಿಕಾಂ ।
ಅಹೋರಾತ್ರವರ್ಷಾಖ್ಯಂ– ಆರ್ಯಾಂ ಛಂದ್ರಮಸಾತ್ಮಿಕಾಂ ॥ ॥೩೮॥

ಮಾಯಾಕಲ್ಪಿತವೈಧಿತ್ರ್ಯ – ಸಂಧ್ಯಾಚಾದನಸಂವೃತಾ ।
ಜ್ವಲತ್ಕಾಲಾನಲಪ್ರಖ್ಯಾಂ ತಟಿತ್ಕೋಟಿಸಮಪ್ರಭಾಂ ॥೩೯॥

ಕೋಟಿಸೂರ್ಯ ಪ್ರತೀಕಾಶಾಂ ‡ ಚಂದ್ರಕೋಟಿ ಸುಶೀತಲಾಂ ।
ಸುಧಾಮಂಡಲ ಮಧ್ಯಸ್ಥಾಂ ‡ ಸಾಂದ್ರಾನಂದಾ ಮೃತಾತ್ಮಿಕಾಂ ॥೪೦॥

ಪ್ರಾಗತೀತಾಂ ಮನೋರಮ್ಯಾಂ ‡ ವರದಾಂ ವೇದಮಾತರಂ ।
ಚರಾಚರಮಯೀರ್ಂ ‡ ನಿತ್ಯಾಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಕ್ಷರ ಸಮನ್ವಿತಾಂ ॥೪೧॥

ಧ್ಯಾತ್ವಾ ಸ್ವಾತ್ಮನ್ಯಭೇದೇನ ‡ ಬ್ರಹ್ಮಪಂಜರ ಮಾರಭೇತ್ ।
ಪಂಜರಸ್ಯ ಋಷಿಶ್ಚಾಹಂ ‡ ಛಂಧೋ ವಿಚೃತಿ ರುಚ್ಯತೇ ॥೪೨॥

ದೇವತಾ ಚ ಪರೋಹಂಸಃ ‡ ಪಂಜರಬ್ರಹ್ಮಾಧಿದೇವತಾ ।
ಪ್ರಣವಾ ಭೀಜಶಕ್ತಿಸ್ಯ ‡ ಓಂ ಕೀಲಕ ಮುದಾಹೃತಂ ॥೪೩॥

ತತ್ತತ್ವಂ ಧೀಮಹಿ ಕ್ಷೇತ್ರಂ ‡ ಧಿಯೋsಸ್ತ್ರಂ ಯಃ ಪರಂ ಪದಂ ।
ಮಂತ್ರಮಾಪೋ ಜ್ಯೋತಿರಿತಿ ‡ ಯೋನಿಃ ಹಂಸಃ ಸವೇದಕಂ ॥೪೪॥

ವಿನಿಯೋಗಸ್ತು ಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ‡ ಪುರುಷಾರ್ಥ ಚತುಷ್ಟಯೇ ।
ತತಸ್ತ್ರೈ ರಂಗಷಟ್ ಕಂಸ್ಯಾತ್ ‡ ತೈರೇವ ವ್ಯಾಪಕತ್ರಯಂ ॥೪೫॥

ಪೂರ್ವೋಕ್ತ ದೇವತಾ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ‡ ಸಾಕಾರಗುಣಸಂಯುತಾಂ ।
ಪಂಚವಸ್ತ್ರಾಂ ದಶಭುಜಾಂ ‡ ತ್ರಿಪಂಚನಯನೈರ್ಯುತಾಂ ॥೪೬॥
ಮುಕ್ತಾವಿದ್ರುಮಸೌವರ್ಣಾಂ ‡ ಪೋಷದೀಶ ಸಮಾನನಾಂ ।
ವಾಣೀಂ ಪರಾಂ ರಮಾಂ ಮಾಯಾಂ ‡ ಚಾಮರೈಃ ದರ್ಪಣೈಃ ಯುತಾಂ ॥೪೭॥
ಷಡಂಗದೇವತಾಮಂತ್ರೈಃ ‡ ರೂಪಾದ್ಯವಯವಾತ್ಮಿಕಾಂ ।
ಮೃಗೇಂದ್ರಮೃಗಪಕ್ಷೀಂದ್ರ- ‡ ಮೃಗಹಂಸಾಸನಸ್ಥಿತಾಂ ॥೪೮॥
ಅರ್ಧೇಂದುಬದ್ಧಮಕುಟ- ‡ ಕಿರೀಟಮಣಿಕುಂಡಲಾಂ ।
ರತ್ನತಾಟಂಕ ಮಾಂಗಲ್ಯ - ‡ ವರಗ್ರೈವೇಯ ನೂಪುರಾಂ ॥೪೯॥
ಅಂಗುಳೀಯಕಕೇಯೂರ- ‡ ಕಂಕಣಾದ್ಯೈರಲಂಕೃತಾಂ ।
ದಿವ್ಯಸ್ರಗ್ವಸ್ತ್ರಸಂಛನ್ನ - ‡ ರವಿಮಡಲ ಮಧ್ಯಗಾ ॥೫೦॥
ವರಾಭಯಾಬ್ಜಯುಗಳಾಂ ‡ ಶಂಖಚಕ್ರಗದಾಂಕುಶಾಂ ।
ಶುಭ್ರಂ ಕಪಾಲಂ ದಧತೀಂ ‡ ವಹನ್ತೀಂ ಅಕ್ಷಮಾಲಿಕಾಂ ॥೫೧॥
ಗಾಯತ್ರೀಂ ವರದಾಂ ದೇವೀಂ ‡ ಸಾವಿತ್ರೀಂ ವೇದಮಾತರಂ ।
ಆದಿತ್ಯಪಥಗಾಂ ದೇವೀಂ ‡ ಸ್ಮರೇತ್ ಬ್ರಹ್ಮಸ್ವರೂಪಿಣೀಂ ॥೫೨॥
ವಿಚಿತ್ರಮಂತ್ರಜನನೀ ‡ ಸ್ಮರೇತ್ ವಿದ್ಯಾಂ ಸರಸ್ವತೀಂ ।
ತ್ರಿಪದಾಖಣ್ಮಯೀಪೂರ್ವ - ‡ ಮುಖೀಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರ ಸಂಜ್ಞಿತಾ ॥೫೩॥
ಚತುರ್ವಿಂಶತಿ ತತ್ವಾಕ್ಯ ‡ ಪಾತು ಪಾಚೀಂ ದಿಶಂ ಮಮ ॥
ಚತುಷ್ಪಾದ ಯುಜರ್ಬ್ರಹ್ಮ - ‡ ದಂಡಾಖ್ಯಾ ಪಾತು ದಕ್ಷಿಣಾ ॥೫೪॥
ಷಟ್ತ್ರಿಂಶತ್ ತತ್ವಯುಕ್ತಾ ಸಾ ‡ ಪಾತು ಮೇ ದಕ್ಷಿಣಾಂ ದಿಶಂ ।
ಪ್ರತ್ಯಙ್ಮುಖೀ ಪಾಂಚಪದೀ ‡ ಪಂಚಾಶತ್ತ್ವರೂಪಿಣೀ ॥೫೫॥
ಪಾತು ಪ್ರತೀಚೀಮನಿಶಂ ‡ ಸಾಮಬ್ರಹ್ಮಶಿರೋಂಕಿತಾ ।
ಸೌಮ್ಯಾ ಬ್ರಹ್ಮಸ್ವರೂಪಾಖ್ಯಾ ‡ ಸಾಧರ್ವಾಂಗಿರಸಾತ್ಮಿಕಾ ॥೫೬॥
ಉದೀಚೀಂ ಷಟ್ಪದಾ ಪಾತು ‡ ಚತುಃ ಷಷ್ಟಿಕಲಾತ್ಮಿಕಾ ।
ಪಂಚಾಶತ್ತತ್ವರಚಿತಾ ‡ ಭವಪಾದಾ ಶತಾಕ್ಷರೀ ॥೫೭॥

ವ್ಯೋಮಾಖ್ಯಾ ಪಾತು ಮೇ ಚೋರ್ಧ್ವಂ ‡ ದಿಶಂ ವೇದಾಂಗ ಸಂಸ್ಥಿತಾ ।
ವಿದ್ಯುನ್ನಿಭಾ ಬ್ರಹ್ಮಸಂಜ್ಞಾ ‡ ಮೃಗಾರೂಢಾ ಚತುರ್ಭುಜಾ ॥೫೮॥

ಚಾಪೇಷು ಚರ್ಮಾಸಿಧರಾ ‡ ಪಾತುಮೇ ಪಾವಕೀಂ ದಿಶಂ ।
ಬ್ರಾಹ್ಮೀ ಕುಮಾರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ‡ ರಕ್ತಾಂಗೀ ಹಂಸವಾಹಿನೀ ॥೫೯॥

ಬಿಭ್ರುತ್ಕಮಂಡಲ್ವಕ್ಷಸ್ರಕ್ ಸ್ರುವಾ ಮೇ ಪಾತುನೈರುತಿಂ ।
ಚತುರ್ಭುಜಾ ವೇದಮಾತಾ ‡ ಶುಕ್ಲಾಂಗಿ ವೃಷವಾಹಿನೀ ॥೬೦॥

ವರಾಭಯಕಪಾಲಾಕ್ಷ- ‡ ಸ್ರಗ್ವಿಣೀ ಪಾತು ಮಾರುತಿಂ ।
ಶ್ಯಾಮಾ ಸರಸ್ವತೀ ವೃದ್ಧಾ ‡ ವೈಷ್ಣವೀ ಗರುಢಾಸನಾ ॥೯೧॥

ಶಂಖಾರಾಬ್ಜಾ ಭಯಕರಾ ‡ ಪಾತು ಶೈವೀಂ ದಿಶಂ ಮಮ ।
ಚತುರ್ಭುಜಾ ವೇದಮಾತಾ ‡ ಗೌರಾಂಗೀ ಸಿಂಹವಾಹನಾ ॥೬೨॥

ವರಾಭಯಾಬ್ಜಯುಗಳೈಃ ‡ ಭುಜೈಃ ಪಾತ್ವಧರಾಂ ದಿಶಂ ।
ತತ್ತತ್ಪಾರ್ಶ್ವಸ್ಥಿತಾಃ ಸ್ವಸ್ವ- ‡ ವಾಹನಾಯುಧ ಭೂಷಣಾಂ ॥೬೩॥

ಸ್ವಸ್ವದಿಕ್ಷುಸ್ಥಿತಾಃ ಪಾಂತು ‡ ಗ್ರಹಶಕ್ತ್ಯಂಗದೇವತಾಃ ।
ಮಂತ್ರಾದಿದೇವತಾರೂಪಾ ‡ ಮುದ್ರಾದಿಷ್ಠಾನ ದೇವತಾಃ ॥೬೪॥

ವ್ಯಾಪಕತ್ವೇನ ಪಾತ್ವಸ್ಮಾನ್ ‡ ಅಪಪ್ಪತ್‌ತಲಮಸ್ತಕೇ ।
ತತ್ಪದಂ ಮೇ ಶಿರಃ ಪಾತು ‡ ಫಾಲಂ ಮೇ ಸವಿತುಃ ಪದಂ ॥೬೫॥

ವರೇಣ್ಯಂ ಮೇ ದೃಶೌ ಪಾತು ‡ ಶ್ರುತಿಂ ಭರ್ಗಃ ಸದಾ ಮಮ ।
ಘ್ರಾಣಂ ದೇವಸ್ಯ ಮೇ ಪಾತು ‡ ಪಾತುಧೀಮಹೀ ಮೇ ಮುಖಂ ॥೬೬॥

ಜಿಹ್ವಾಂ ಮಮ ಧಿಯಃ ಪಾತು ‡ ಕಂಠಂ ಮೇ ಪಾತು ಯಃ ಪದಂ ।
ನಃ ಪದಂ ಪಾತು ಮೇ ಸ್ಕಂದೌ ‡ ಭುಜೌ ಪಾತು ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ॥೬೭॥

ಕರೌ ಮೇ ಚ ಪರಃ ಪಾತು ‡ ಪಾದೌ ಮೇ ರಜಸೋವತು ।
ಸಾ ಮೇ ನಾಭಿಂ ಸದಾ ಪಾತು ‡ ಕಟಿಂ ವೈ ಪಾತು ಮೇ ವದೋಂ ॥೬೮॥

ಹೋಮಾಪಃ ಸ್ತಕ್ಥಿನಿ ಪಾತು ‡ ಗುಹ್ಯಂ ಜ್ಯೋತಿಃ ಸದಾ ಮಮ ।
ಊರೂ ಮಮ ರಸಃ ಪಾತು ‡ ಜಾನುನೀ ಅಮೃತಂ ಮಮ ॥೬೯॥

ಜಂಘೇ ಬ್ರಹ್ಮಪದಂ ಪಾತು ‡ ಗುಲ್ಫೌ ಭೂಃ ಪಾತು ಮೇ ಸದಾ ।
ಪಾದೌ ಮಮ ಭುವಃ ಪಾತು ‡ ಸುವಃ ಪಾತ್ವಖಿಲಂ ವಪುಃ ॥೭೦॥

ರೋಮಾಣಿ ಮೇ ಮಹಃ ಪಾತು ‡ ಲೋಮಕಂ ಪಾತು ಮೇ ಜನಃ ।
ಪ್ರಾಣಾಂಶ್ಚ ಧಾತುತತ್ವಾನಿ ‡ ತದೀಶಃ ಪಾತು ಮೇ ತಪಃ ॥೭೧॥

ಸತ್ಯಂ ಪಾತು ಮಮಾಯೂಂಷಿ ‡ ಹಂಸೋ ವೃದ್ಧಿಂ ಚ ಪಾತು ಮೇ ।
ಶುಚಿಷತ್ ಪಾತು ಮೇ ಶುಕ್ರಂ ‡ ವಸುಃ ಪಾತು ಶ್ರಿಯಂ ಮಮ ॥೭೨॥

ಮತಿಂ ಪಾತ್ವಂತರಿಕ್ಷಸತು ‡ ಹೋತಾ ದಾನಂ ಚ ಪಾತು ಮೇ
ವೇದಿಷತ್ ಪಾತು ಮೇ ವಿದ್ಯಾಂ ‡ ಮತಿಥಿಃ ಪಾತು ಮೇ ಗೃಹಂ ॥೭೩॥

ಧರ್ಮಂ ದುರೋಣಸತು ಪಾತು ‡ ನೃಷತ್ ಪಾತು ವಧೂಂ ಮಮ ।
ವರಸತ್ ಪಾತು ಮೇ ಮಾಯ್ಯಾ ‡ ಮೃತಸತ್ ಪಾತು ಮೇ ಸುತಾನ್ ॥೭೪॥

ವ್ಯೋಮಸತ್ ಪಾತು ಮೇ ಬಂಧೂನ್ ‡ ಭ್ರಾತೄನ್ ನಬ್ಜಶ್ಚ ಪಾತು ಮೇ ।
ಪಶೂನ್ ಮೇ ಪಾತು ಗೋಜಾಶ್ಚ ‡ ಋತಜಾಃ ಪಾತು ಮೇ ಭುವಂ ॥೭೫॥

ಸರ್ವಂ ಮೇ ಅದ್ರಿಜಾ ಪಾತು ‡ ಯಾನಂ ಮೇ ಪಾತು ವೃತಂ ಸದಾ ।
ಮಮ ಸರ್ವಂ ಬೃಹತ್ ಪಾತು ‡ ವಿಭುರೋಂ ಪಾತು ಸರ್ವದಾ ॥೭೬॥

ಅನುಕ್ತಂ ಅಥಯತ್ಸ್ಥಾನ ‡ ಶರೀರಾಂತಃ ಬಹಿಶ್ಚ ಯತು ।
ತತ್ಸರ್ವಂ ಪಾತು ಮೇ ನಿತ್ಯಂ ‡ ಹಂಸಃ ಸೋಹ ಮಹರ್ನಿಶಂ ॥೭೭॥

ಇದಂ ತು ಕಥಿತಂ ಸಮ್ಯಕ್ ‡ ಮಯಾ ತೇ ಬ್ರಹ್ಮಪಂಜರಂ ।
ಸಂಧ್ಯಯೋಃ ಪ್ರತ್ಯಹಂ ಭಕ್ತ್ಯಾ ‡ ಜಪಕಾಲೇ ವಿಶೇಷತಃ ॥೭೮॥

ಧಾರಯೇತ್ ದ್ವಿಜವರ್ಯೋ ಯಃ ‡ ಶ್ರಾವಯೇತ್ ವಾ ಸಮಾಹಿತಃ ।
ಸ ವಿಷ್ಣುಃ ಸ ಶಿವಃ ಸ ಸಃ ಅಹಂ ‡ ಸೋಽಕ್ಷರಃ ನ ವಿರಾಟ್ ಸ್ವರಾಟ್ ॥೭೯॥

ಶತಾಕ್ಷರಾತ್ಮಕಂ ದೇವ್ಯಾಃ ‡ ನಾಮಾಷ್ಟಾವಿಂಶತಿಃ ಶತಂ ।
ಶೃಣು ವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ತತ್ಸರ್ವಂ ‡ ಅತಿಗುಹ್ಯಂ ಸನಾತನಂ ॥೮೦॥

ಭೂತಿದಾ ಭುವನಾ ವಾಣೀ ‡ ವಸುಧಾ ಸುಮನಾ ಮಹೀ ।
ತುರ್ಯಾ ಶೋಭಾ ದ್ವಿಜಪ್ರೀತಾ ‡ ಕಾಮಧುಕ್ ಭಕ್ತಸಿದ್ಧಿದಾ ॥೮೧॥

ವಿಶ್ವಾ ಚ ವಿಜಯಾ ವೇದ್ಯಾ ‡ ಸಂಧ್ಯಾ ಬ್ರಾಹ್ಮೀ ಸರಸ್ವತೀ ।
ಹರಿಣೀ ಜನನೀ ನಂದಾ ‡ ಸವಿಸರ್ಗಾತಪಸ್ವಿನೀ ॥೮೨॥
ಪಯಸ್ವಿನೀ ಸತೀ ತ್ಯಾಗಾ ‡ ಬೈಂದವೀ ಸತ್ಯವೀ ರಸಾ ।
ಶೈವೀ ಲಾಸ್ಯಪ್ರಿಯಾ ತುಷ್ಟಾ ‡ ಜಪ್ಯಾ ಸತ್ಯಾ ಸತೀ ಧ್ರುವಾ ॥೮೩॥
ಭಕ್ತವತ್ಸಾ ಚ ಗಾಯತ್ರೀ ‡ ಭೀಮಾ ವಿಷ್ಣುಪ್ರಿಯಾ ಜಯಾ ।
ವಿಶ್ವಾ ತುರ್ಯಾ ಪರಾ ರೇಖ್ಯಾ ‡ ನಿರ್ಘೃಣೀ ಯಾಮಿನೀ ಭವಾ ॥೮೪॥
ಗೋವೇದ್ಯಾ ಚ ಜರಿಷ್ಠಾ ಚ ‡ ಸ್ಕಂದಿನೀ ಧೀ ಮತಿಃ ಹಿಮಾ ।
ಅನಂತಾ ರವಿಮಧ್ಯಸ್ಥಾ ‡ ಸಾವಿತ್ರೀ ಬ್ರಾಹ್ಮಣೀ ತ್ರಯೀ ॥೮೫॥
ಅಪರ್ಣಾ ಚಂಡಿಕಾ ಧ್ಯೇಯಾ ‡ ಮನುಶ್ರೇಷ್ಠಾ ಚ ಸಾತ್ವಿಕೀ ।
ಭೀಷಣಾ ಯೋಗಿನೀ ಪಕ್ಷೀ ‡ ನದೀ ಪ್ರಜ್ಞಾ ಚ ಚೋದಿನೀ ॥೮೬॥
ಧನಿನೀ ಯಾಮಿನೀ ಪದ್ಮಾ ‡ ರೋಹಿಣೀ ರಮಣೀ ಋಷಿಃ ।
ಬ್ರಹ್ಮಿಷ್ಠಾ ಭಕ್ತಿಗಮ್ಯಾ ಚ ‡ ಕಾಮದಾ ಬಲದಾ ವಸುಃ ॥೮೭॥
ಆದ್ಯಾ ವರ್ಣಮಯೀ ಹೃದ್ಯಾ ‡ ಲಕ್ಷ್ಮೀಃ ಶಾಂತಾ ರಮಾಽಚ್ಯುತಾ ।
ಸೇನಾಮುಖೀ ಸಾಮಮಯೀ ‡ ಬಹುಳಾ ದೋಷವರ್ಜಿತಾ ॥೮೮॥
ಸರ್ವಕಾಮದುಘಾ ಸೋಮೋ- ‡ ದ್ಭವಾಽಹಂಕಾರವರ್ಜಿತಾ ।
ತತ್ಪರಾ ಸುಖದಾ ಸಿದ್ಧಿಃ ‡ ವೇದ್ಯಾ ಪೂಜ್ಯಾ ಪ್ರಸಾದಿನೀ ॥೮೯॥
ವಿಪ್ರಪ್ರಸಾದಿನೀ ಪೂಜ್ಯಾ ‡ ವಿಶ್ವವಂದ್ಯಾ ವಿನೋದಿನೀ ।
ದ್ವಿಪದಾ ಚ ಚತುಷ್ಪಾದಾ ‡ ತ್ರಿಪದಾ ಚೈವ ಷಟ್ಪದಾ ॥೯೦॥
ಅಷ್ಟಾಪದೀ ನವಪದೀ ‡ ಸಾ ಸಹಸ್ರಾಕ್ಷರಾತ್ಮಿಕಾ ।
ಅಮೋಘಫಲದಾಽನಾದಿಃ ‡ ಸರ್ವಾ ಸರ್ವಾಂಗಸುಂದರೀ ॥೯೧॥
ಶರ್ವಾಣೀ ವೈಷ್ಣವೀ ಚಂದ್ರ- ‡ ಚೂಡಾ ತ್ರಿಣಯನಾ ಕ್ಷಮಾ ।
ವಿಶ್ವಮಾತಾ ತ್ರಯೀಸಾರಾ ‡ ತ್ರಿಕಾಲಜ್ಞಾನರೂಪಿಣೀ ॥೯೨॥
ಚಂದ್ರಮಂಡಲಮಧ್ಯಸ್ಥಾ ‡ ಭಕ್ತಪಾಪವಿನಾಶಿನೀ ।
ವರದಾ ಛಂದಸಾಂ ಮಾತಾ ‡ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ್ಯಪದದಾಯಿನೀ ॥೯೩॥

ಯ ಇದಂ ಪರಮಂ ಗುಹ್ಯಂ ‡ ಸಾವಿತ್ರೀಮಂತ್ರಪಂಜರಂ ।
ನಾಮಾಷ್ಟವಿಂಶತಿಶತಂ ‡ ಶೃಣುಯಾತ್ ಶ್ರಾವಯೇತ್ ಪಠೇತ್ ॥೯೪॥
ಮರ್ತ್ಯಾನಾಂ ಅಮೃತತ್ವಾಯ ‡ ಭೀತಾನಾಂ ಅಭಯಾಯ ಚ ।
ಮೋಕ್ಷಾಯ ಚ ಮುಮುಕ್ಷೂಣಾಂ ‡ ಶ್ರೀಕಾಮಾನಾಂ ಶ್ರಿಯೇ ಸದಾ ॥೯೫॥
ವಿಜಯಾಯ ಯುಯುತ್ಸೂನಾಂ ‡ ವ್ಯಾಧಿತಾನಾಂ ಅರೋಗಕೃತ್ ।
ವಶ್ಯಾಯ ವಶ್ಯಕಾಮಾನಾಂ ‡ ವಿದ್ಯಾಯೈ ವೇದಕಾಮಿನಾಂ ॥೯೬॥
ದ್ರವಿಣಾಯ ದರಿದ್ರಾಣಾಂ ‡ ಪಾಪಿನಾಂ ಪಾಪಶಾಂತಯೇ ।
ವಾದಿನಾಂ ವಾದವಿಜಯೇ ‡ ಕವೀನಾಂ ಕವಿತಾಪ್ರದಂ ॥೯೭॥
ಅನ್ನಾಯ ಕ್ಷುದಿತಾನಾಂ ಚ ‡ ಸ್ವರ್ಗಾಯ ಸ್ವರ್ಗಮಿಚ್ಛತಾಂ ।
ಪಶುಭ್ಯಃ ಪಶುಕಾಮಾನಾಂ ‡ ಪುತ್ರೇಭ್ಯಃ ಪುತ್ರಕಾಂಚಿಣಾಂ ॥೯೮॥
ಕ್ಲೇಶಿನಾಂ ಶೋಕಶಾಂತ್ಯರ್ಥಂ ‡ ನೃಣಾಂ ಶತ್ರುಭಯಾಯ ಚ ।
ರಾಜವಶ್ಯಾಯ ದೃಷ್ಟವ್ಯಂ ‡ ಪಂಜರಂ ನೃಪಸೇವಿನಾಂ ॥೯೯॥
ಭಕ್ತ್ಯರ್ಥಂ ವಿಷ್ಣುಭಕ್ತಾನಾಂ ‡ ವಿಷ್ಣೋಃ ಸರ್ವಾಂತರಾತ್ಮನಿ ।
ನಾಯಕಂ ವಿಧಿಸೃಷ್ಟಾನಾಂ ‡ ಶಾಂತಯೇ ಭವತೀ ಧ್ರುವಂ ॥೧೦೦॥
ನಿಸ್ಪೃಹಾಣಾಂ ನೃಣಾಂ ಮುಕ್ತಿಃ ‡ ಶಾಶ್ವತೀ ಭವತಿ ಧ್ರುವಂ
ಜಪ್ಯಂ ತ್ರಿವರ್ಗಸಂಯುಕ್ತಂ ‡ ಗೃಹಸ್ಥೇನ ವಿಶೇಷತಃ ॥೧೦೧॥
ಮುನೀನಾಂ ಜ್ಞಾನಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ‡ ಯತೀನಾಂ ಮೋಕ್ಷಸಿದ್ಧಯೇ ।
ಉದ್ಯಂತಂ ಚಂದ್ರಕಿರಣಂ ‡ ಉಪಸ್ಥಾಯ ಕೃತಾಂಜಲಿಃ ॥೧೦೨॥
ಕಾನನೇ ವಾ ಸ್ವಭವನೇ ‡ ತಿಷ್ಠನ್ ಶುದ್ಧೋಜಪೇದಿದಂ ।
ಸರ್ವಾನ್ ಕಾಮಾನ್ ಅವಾಪ್ನೋತಿ ‡ ತಥೈವ ಶಿವಸನ್ನಿಧೌ ॥೧೦೩॥
ಮಮ ಪ್ರೀತಿಕರಂ ದಿವ್ಯಂ ‡ ವಿಷ್ಣುಭಕ್ತಿವಿವರ್ಧನಂ ।
ಜ್ವರಾರ್ತಾನಾಂ ಕುಶಾಗ್ರೇಣ ‡ ಮಾರ್ಜಯೇತ್ ಕುಷ್ಠರೋಗಿಣಾಂ॥ ॥೧೦೪॥
ಮೃಗಪಂಗಂ ಯಥಾಲಿಂಗಂ ‡ ಕವಚೇನ ತು ಸಾಧಕಃ ।
ಮಂಡಲೇನ ವಿಶುಧ್ಯೇತ ‡ ಸರ್ವರೋಗೈರ್ನ ಸಂಶಯಃ ॥೧೦೫॥

ಮೃತಪ್ರಜಾ ಚ ಯಾ ನಾರೀ ‡ ಜನ್ಮವಂಧ್ಯಾ ತಥೈವ ಚ ।
ಕನ್ಯಾದಿವಂಧ್ಯಾ ಯಾ ನಾರೀ ‡ ತಾಸಾಂ ಅಂಗಂ ಪ್ರಮಾರ್ಜಯೇತ್ ॥೧೦೬॥

ತಾಹ ತಾಹ ಸಂವತ್ಸರಾದರ್ವಾಕ್ ‡ ಧ್ರಿಯೇಯುಃ ಗರ್ಭಮುತ್ತಮಂ ।
ಪತಿವಿದ್ವೇಷಿಣೀ ಯಾ ಸ್ತ್ರೀ ‡ ಅಂಗಂ ತಸ್ಯಾಃ ಪ್ರಮಾರ್ಜಯೇತ್ ॥೧೦೭॥

ತಮೇವ ಭಜತೇ ಸಾ ಸ್ತ್ರೀ ‡ ಪತಿಂ ಕಾಮವಶಂ ನಯೇತ್ ।
ಅಶ್ವತ್ಥೇ ರಾಜವಶ್ಯಾರ್ಥಂ ‡ ಬಿಲ್ವಮೂಲೇ ಸುರೂಪಭಾಕ್ ॥೧೦೮॥

ಪಾಲಾಶಮೂಲೇ ವಿದ್ಯಾರ್ಥೀ ‡ ತೇಜಸ್ಸ್ವಭಿಮುಖೋ ರವೇಃ ।
ಕನ್ಯಾರ್ಥೀ ಚಂಡಿಕಾಗೇಹೆ ‡ ಜಪೇತ್ ಶತ್ರುಭಯಾಯ ಚ ॥೧೦೯॥

ಶ್ರೀಕಾಮೋ ವಿಷ್ಣುಗೇಹೇ ಚ ‡ ಉದ್ಯಾನೇ ಸ್ತ್ರೀ ವಶೀಭವೇತ್ ।
ಆರೋಗ್ಯಾರ್ಥೇ ಸ್ವಗೇಹೇ ಚ ‡ ಮೋಕ್ಷಾರ್ಥಿ ಶೈಲಮಸ್ತಕೇ ॥೧೧೦॥

ಸರ್ವಕಾಮೋ ವಿಷ್ಣುಗೇಹೇ ‡ ಮೋಕ್ಷಾರ್ಥಿ ಯತ್ರಕುತ್ರಚಿತ್ ।
ಜಪಾರಂಭೇ ತು ಹೃದಯಂ ‡ ಜಪಾಂತೇ ಕವಚಂ ಪಠೇತ್ ॥೧೧೧॥

ಕಿಮತ್ರ ಬಹುನೋಕ್ತೇನ ‡ ಶೃಣು ನಾರದ ! ತತ್ವಶಃ ।
ಯಂ ಯಂ ಚಿಂತಯತೇ ನಿತ್ಯಂ ‡ ತಂ ತಂ ಪ್ರಾಪ್ನೋತಿ ನಿಶ್ಚಿತಂ ॥೧೧೨॥

ಇತಿ ಶ್ರೀ ಮದ್ವಸಿಷ್ಠ ಸಂಹಿತಾಯಾಂ ಬ್ರಹ್ಮನಾರದ ಸಂವಾದೇ
ಶ್ರೀಮತ್ ಗಾಯತ್ರೀಪಂಜರ ಸ್ತೋತ್ರಂ ಸಮಾಪ್ತಂ

ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀವರ್ಣಾನಾಂ ಅಂಗನ್ಯಾಸಃ

ಓಂ ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ವರ್ಣಾಂಗನ್ಯಾಸ ಮಹಾಮಂತ್ರಸ್ಯ–ಬ್ರಹ್ಮ ಋಷಿಃ – ಉಷ್ಣಿಕ್ ಛಂಧಃ – ಶ್ರೀಗಾಯಿತ್ರೀ ದೇವತಾ – ಓಂ ತತ್ಸವಿತುವರೇಣ್ಯಂ ಇತಿ ಬೀಜಂ – ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹೀ ಇತಿ ಶಕ್ತಿಃ – ಧಿಯೋಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್–ಇತಿ ಕೀಲಕಂ– ಮಮ ಶ್ರೀಗಾಯತ್ರೀ ಸಾವಿತ್ರೀ ಸರಸ್ವತೀ ಪ್ರಸಾದ ಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥೇ ವರ್ಣಾಂಗನ್ಯಾಸೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ‡ ಅಥ ದೇಹಾಂಗನ್ಯಾಸಃ ತಂ ನಮಃ ಶಿಖಾಯೈನಮಃ – ಸಂ ನಮಃ ಶಿರಸೇ ವಿಂ

ನಮಃ ಲಲಾಟಾಯ–ತುಂ ನಮಃ ಭ್ರೂಮಧ್ಯಾಯ–ವಂ ನಮಃ ನಾಸಿಕಾಯೈ – ರೇಂ ನಮಃ ನೇತ್ರಾಭ್ಯಾಂ - ಣಿಂ ನಮಃ ಶ್ರೋತ್ರಾಭ್ಯಾಂ - ಯಂ ನಮಃ ಮುಖಾಯ – ಭಂ ನಮಃ ದಕ್ಷಿಣಕಪೋಲಾಯ – ರ್ಗೋಂ ನಮಃ ವಾಮಕಪೋಲಾಯ – ದೇಂ ನಮಃ ಜಿಹ್ವಾಯೈ–ವಂ ನಮಃ ಓಷ್ಠಾಯ–ಸ್ಯಂ ನಮಃ ಭುಜಾಭ್ಯಾಂ – ಧೀಂ ನಮಃ ಬಾಹುಮೂಲಾಭ್ಯಾಂ – ಮಂ ನಮಃ ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಂ – ಹಿಂ ನಮಃ ಹೃದಯಾಯ - ಧಿಂ ನಮಃ ನಾಭ್ಯೈ – ಯೋ ನಮಃ ಕಟ್ಯೈ - ಯೋ ನಮಃ ಗುಹ್ಯಾಯ – ನಃ ನಮಃ ವೃಷಣಾಭ್ಯಾಂ – ಪ್ರಂ ನಮಃ ಊರುಭ್ಯಾಂ – ಚೋಂ ನಮಃ ಜಾನುಭ್ಯಾಂ - ದಂ ನಮಃ ಜಂಘಾಭ್ಯಾಂ - ಯಾತ್ ನಮಃ ಪಾದಾಭ್ಯಾಂ ॥ ಇತಿ ದೇಹಾಂಗನ್ಯಾಸಃ

ಶ್ಲೋ॥ ಸರ್ವಕೃತ್ಯೇಷು ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ‡ ವರ್ಣನ್ಯಾಸಂ ಸದಾಬುಧಃ
ಪುರ್ವೀತ ಪ್ರಥಮಂ ವಿಪ್ರಃ ‡ ಸರ್ವಪಾಪಾಪನುತ್ತಯೇ
ಗಾಯತ್ರೀ ವರ್ಣಾನಾಂ ಅಂಗನ್ಯಾಸಃ ಸಂಪೂರ್ಣಃ ,

ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ತತ್ವಮಾಲಾ ಮಂತ್ರಃ

ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ತತ್ವಮಾಲಾ ಮಹಾಮಂತ್ರಸ್ಯ–ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ಋಷಿಃ ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ-ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾ–ಹಲೋಬೀಜಾನಿ ಸ್ವರಾಃ ಶಕ್ತಯಃ ಅವ್ಯಕ್ತಂ ಕೀಲಕಂ–ಮಮ ಸಮಸ್ತಪಾಪಕ್ಷಯಾರ್ಥೇ ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಮಾಲಾಮನ್ತ್ರಜಪೇವಿನಿಯೋಗಃ

ಚತುರ್ವಿಂಶತಿ ತತ್ವಾನಾಂ ‡ ಯದೇಕಂ ತತ್ವಮುತ್ತಮಂ ।
ಅನುಪಾಧಿಪರಂಬ್ರಹ್ಮ ‡ ತತ್ಪರಂ ಜ್ಯೋತಿಃ "ಓಂ" ಇತಿ ॥೧॥

ಯೋ ವೇದಾದೌ ಸ್ವರಃ ಪ್ರೋಕ್ತೋ ‡ ವೇದಾಂತೇ ಚ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಃ ।
ತಸ್ಯ ಪ್ರಕೃತಿಲೀನಸ್ಯ ‡ ತತ್ಪರಂ ಜ್ಯೋತಿಃ 'ಓಂ' ಇತಿ ॥೨॥

ತದಿತ್ಯಾದಿ ಪದೈಃ ವಾಚ್ಯಂ ‡ ಪರಮಂ ಪದಮವ್ಯಯಂ ।
ಅಭೇದತ್ವಂ ಪದಾರ್ಥಸ್ಯ ‡ ತತ್ಪರಂ ಜ್ಯೋತಿಃ 'ಓಂ' ಇತಿ ॥೩॥

ಯಸ್ಯ ಮಾಯಾಂಶಭಾಗೇನ ‡ ಜಗದುತ್ಪದ್ಯತೇಽ ಖಿಲಂ ।
ತಸ್ಯ ಸರ್ವೋತ್ತಮಂ ರೂಪಂ ‡ ಅರೂಪಸ್ಯಾಭಿ ಧೀಮಹೀ ॥೪॥

ಯಂ ನ ಪಶ್ಯಂತಿ ಪರಮಂ ‡ ಪಶ್ಯಂತೋಽಪಿ ದಿವೌಕಸಃ ।
ತಂ ಭೂತಾಽ ಖಿಲದೇವಂ ತು ‡ ಸುಪರ್ಣಮುಪಧಾವತಾಂ ॥೫॥

ಯದಂಶಪ್ರೇರಿತೋ ಜಂತುಃ ‡ ಕರ್ಮ ಪಾಶನಿಯಂತ್ರಿತಃ ।
ಆಜನ್ಮ ಕೃತಪಾಪಾನಾಂ ‡ ಅಪಹಂತಾ ದ್ವಿಜನ್ಮನಾಂ ॥೬॥

ಇದಂ ಮಹಾಮುನಿಪ್ರೋಕ್ತಂ ‡ ಗಾಯತ್ರೀತತ್ವಮುತ್ತಮಂ ।
ಯಃ ಪಠೇತ್ ಪರಯಾ ಭಕ್ತ್ಯಾ ‡ ಸ ಯಾತಿ ಪರಮಾಂ ಗತಿಂ ॥೭॥

ಸರ್ವ ವೇದಪುರಾಣೇಶು ‡ ಸಾಂಗೋ ಪಾಂಗೇಷು ಯತ್ಫಲಂ ।
ಸಕೃದಸ್ಯ ಜಪಾದೇವಾ ‡ ತತ್ಫಲಂ ಪ್ರಾಪ್ನುಯಾತ್ ನರಃ ॥೮॥

ಅಭಕ್ಷ್ಯ ಭಕ್ಷಣಾತ್ ಪೂತೋ ಭವತೀ–ಅಗಮ್ಯಾಗಮನಾತ್ ಪೂತೋ ಭವತೀ ಸರ್ವ ಪಾಪೇಭ್ಯಃ ಪೂತೋ ಭವತೀ – ಪ್ರಾತರಧಿಯಾನೋ ರಾತ್ರಿ ಕೃತಂಪಾಪಂ ನಾಶಯತಿ—

ಸಾಯಮಧೀಯಾನೋ ದಿವಸಕೃತಂ ಪಾಪಂ ನಾಶಯತಿ–ಮಾಧ್ಯಂದಿನಂ ಉಪಯಂಜಾನೋ ಅಸತ್ ಪ್ರತಿಗ್ರಹಾದಿಭ್ಯೋ ಮುಕ್ತೋ ಭವತೀ

ಅನುಪಪ್ಲವಂ ಪುರುಷಾರ್ಥಂ ಅಭಿವದಂತಿ–ಯಂ ಯಂ ಕಾಮಂ ಅಭಿದ್ಯಾಯತಿ ತತ್ತದೇವ ಅಪ್ನೋತಿ ಪುತ್ರಪೌತ್ರಾನ್ ಕೀರ್ತಿ ಸೌಭಾಗ್ಯಾ ಚೋಪಲಭತೇ– ಸರ್ವ ಭೂತಾತ್ಮ ಮಿತ್ರೋ ದೇಹಾಂತೇ ತದ್ವಿಶಿಷ್ಟೋ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ಪರಮಂಪದಂ

ಅವಾಪ್ನೋತಿ ಇತಿ ವೇದಸಾರೇ ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ತತ್ವಮಾಲಾಮಂತ್ರಂ ಸಂಪೂರ್ಣಂ

ಗಾಯತ್ರೀ ವಿವರಣಂ

ಸೂತಸಂಹಿತಾಯಾಂ ಯಜ್ಞವೈಭವ ಖಂಡ, ಷಷ್ಠೋಽಧ್ಯಾಯಃ

ಸೂತ ಉವಾಚ :

ಸಾವಿತ್ರೀಂ ಅಥ ವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ, ‡ ವ್ಯಾಹೃತ್ಯಾ ಶಿರಸಾ ಸಹ ।
ಭೂರಾದಿ ವ್ಯಾಹೃತೀನಾಂ ತು ‡ ಮುನಯಃ ಪರಿಕೀರ್ತಿತಾಃ ॥೧॥

ಅತ್ರಿಃ ಭೃಗುಶ್ಚ, ಕುಶ್ಚಶ್ಚ ‡ ವಸಿಷ್ಠೋ ಗೌತಮಸ್ತಥಾ ।
ಕಾಶ್ಯಪಶ್ಚ ಅಂಗಿರಾಃ ಚೇತಿ ‡ ಕ್ರಮೇಣ ಮುನಿಪುಂಗವಾಃ ॥೨॥

ವ್ಯಾಹೃತೀನಾಂ ಕ್ರಮೇಣೈವ ‡ ಛಂದಾಂಸಿ ಕಥಿತಾನಿ ತು ।
ದೇವಿ ಗಾಯತ್ರೀರಾದ್ಯಸ್ಯ ‡ ಸ್ಯಾದುಷ್ಣಿಕ್ ತದನಂತರಂ ॥೩॥

ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಬೃಹತೀ ಪಂಕ್ತಿಃ ‡ ತ್ರಿಷ್ಟುಪ್ ಜಗತೀ ತಥಾ ।
ಅಗ್ನಿಃ ವಾಯುಃ ತಥಾರ್ಕಶ್ಚ ‡ ವಾಗೀಶೋ ವರುಣಃ ತಥಾ ॥೪॥

ಇಂದ್ರಶ್ಚ ವಿಶ್ವೇದೇವಾಶ್ಚ ‡ ಕ್ರಮೇಣ ಇವ ತು ದೇವತಾಃ
ವ್ಯಾಹೃತೀನಾಂ ತು ಸರ್ವತ್ರ ‡ ವಿನಿಯೋಗಃ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಃ । ॥೫॥

ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರೋ ಮುನಿಃ ಛಂದಃ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ದೇವತಾ ರವಿಃ ।
ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ವೇದವಿಚ್ಛೇಷ್ಯಾಃ ! ‡ ಶಿವ ಏವಾದಿ ದೇವತಾಃ ॥೬॥

ಓಂ ಆಪೋಜ್ಯೋತಿರಿತ್ಯೇತತ್ ‡ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ಶಿರೆ ಉಚ್ಯತೇ ।
ಋಷಿಃ ಬ್ರಹ್ಮಾಽಸ್ಯಮಂತ್ರಸ್ಯ ‡ ಚಂದೋಽನುಷ್ಟುಪ್ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಾಃ ॥೭॥

ದೇವತಾ ಪರಮಾತ್ಮೈವ ‡ ಪ್ರೋಕ್ತೋ ವೇದಾರ್ಥವೇದಾದಿಭಿಃ ।
ಯಥೇಷ್ಟ ಸಾಧನೇ ಚಾಸ್ಯ ‡ ವಿನಿಯೋಗ ಉದಾಹೃತಃ ॥೮॥

ಸಾವಿತ್ರೀ ತ್ರಿಪದಾಜ್ಞೇಯಾ ‡ ಶಟ್ಕುಕ್ಷಿಃ ಪಂಚಶೀರ್ಷಿಕಾ ।
ಅಗ್ನಿಃ ವರ್ಣಾ ಮುಖಾ ಶುಕ್ಲಾ ‡ ಪುಂಡರೀಕದಳೇಕ್ಷಣಾ ॥೯॥

ಋಗ್ಯದುರ್ ಸಾಮರೂಪಾಶ್ಚ ‡ ಪಾದಾಃ ಅಸ್ಯಾಃ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಾಃ ।
ಪೂರ್ವಾದಿಕು ಪ್ರಥಮಾಕುಕ್ಷಿಃ ‡ ದ್ವಿತೀಯಾ ದಕ್ಷಿಣಾ ಮತ ॥೧೦॥

ಪಶ್ಚಿಮಾದಿಕ್ ತೃತಿಯಾ ಚ ‡ ಚತುರ್ಥೀ ಚೋತ್ತರಾ ಮತ ।
ಊರ್ದ್ವಾಧಿಕಾ ಪಂಚಮಿ ಚ ‡ ಕುಕ್ಷಿರಧಃ ಷಷ್ಠಿ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಾ ॥೧೧॥

ಅಷ್ಟಾದಶ ಪುರಾಣಾನಿ ‡ ನಾಭಿರಸ್ಯಾಃ ಮುನಿಶ್ವರಾಃ ।
ಜಗತ್ಶರೀರಂ ಸಾವಿತ್ರ್ಯಾಃ ‡ ಆಕಾಶಮುದರಂ ಸ್ಮೃತಂ ॥೧೨॥

ಸ್ತನೌ ಛಂದಾಂಸಿ ಹೃದಯಂ ‡ ಧರ್ಮಶಾಸ್ತ್ರಂ ಅಕಲ್ಮಶಂ ।
ಬಾಹವೋ ನ್ಯಾಯಶಾಸ್ತ್ರಂ ತು ‡ ಕರ್ಣೌ ಸಾಂಖ್ಯದ್ವಯಂ ತಥಾ ॥೧೩॥

ಶಿಕ್ಷಾದ್ಯಂಗಾನಿ ಶೀರ್ಷಾನಿ ‡ ವಕ್ತ್ರ ಮಗ್ನಿಃ ಮಹಾದ್ಯುತಿಃ ।
ಮೀಮಾಂಸಾ ಲಕ್ಷಣಂ ತಸ್ಯಾಃ ‡ ಚೇಷ್ಟಾಃ ಅಥರ್ವಣೀ ತೃತಿಃ ॥೧೪॥

ಬ್ರಹ್ಮಾ ಮೂರ್ಧಾ ಶಿರೋವಿಷ್ಣುಃ ‡ ಆತ್ಮಾ ತಸ್ಯಾಃ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಃ ।
ತಸ್ಯಾಃ ಸೂಕ್ಷ್ಮಶರೀರಂ ತು ‡ ಶಾಸ್ತ್ರಂ ವೇದಾಂತಸಂಜ್ಞಿತಂ ॥೧೫॥

ಅಂತರ್ಯಾಮೀ ಶಿವಃ ಸಾಕ್ಷಾತ್ ‡ ಸಾಂಬಃ ಚಂದ್ರಾರ್ಧ ಶೇಖರಃ ।
ಸ್ವಶರೀರೇ ತು ಸಾವಿತ್ರೀಂ ‡ ವಿನ್ಯಸೇತ್ ಅಕ್ಷರ ಕ್ರಮಾತ್ ॥೧೬॥

ಪಾದಾಂಗುಷ್ಠೇ ಚ ಗುಹ್ಯೇ ಚ ‡ ಜಂಘೇ ಜಾನುಪ್ರದೇಶಕೇ ।
ಊರುದೇಶೇ ಚ ಗುಹ್ಯೇ ಚ ‡ ವೃಷಣೇ ಚ ತಥೈವ ಚ ॥೧೭॥

ಕಟಿಪ್ರದೇಶೇ ನಾಭೌ ಚ ‡ ಜಠರೇ ಸ್ತನಯೋರ್ಹೃದಿ ।
ಕಂಠೇ ಚ ವದನೇ ತಾಲೌ ‡ ನಾಸಿಕಾಯಾಂ ಚ ಚಕ್ಷುಶೋಃ ॥೧೮॥

ಭ್ರುವೋಃ ಮಧ್ಯೇ ಲಲಾಟೇ ಚ ‡ ಪೂರ್ವ ವಕ್ತ್ರೇ ತಥೈವ ಚ ।
ದಕ್ಷಿಣೇ ಪಶ್ಚಿಮೇ ಚೈವ ‡ ತಥೈವ ಬ್ರಾಹ್ಮಣೋತ್ತಮಾ ! ॥೧೯॥

ಉತ್ತರೇ ಚ ತಥಾ ಮೂರ್ಧ್ನಿ ‡ ನ್ಯಾಸಃ ಸಮ್ಯಕ್ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಃ ।
ಪ್ರಥಮಃ ಚಂಪಕಾಕಾರಃ ‡ ದ್ವಿತೀಯಃ ಶ್ಯಾಮಏವ ಹಿ ॥೨೦॥

ತೃತೀಯಃ ಪಿಂಗಳಃ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ‡ ಚತುರ್ಥೋ ಮುನಿಸತ್ತಮಃ ।
ಇಂದ್ರನೀಲಸಮಪ್ರಖ್ಯಃ ‡ ಪಂಚಮಃ ಪಾವಕ ಪ್ರಭಃ ॥೨೧॥

ಷಷ್ಠೋ ವಹ್ನಿಪ್ರಭಃ ತದ್ವತು ‡ ಸಪ್ತಮಶ್ಚಾಗ್ನಿ ವರ್ಣಕಃ ।
ವಿದ್ಯುದ್ವರ್ಣ ನಿಭಃ ಸಾಕ್ಷಾತ್ ‡ ಅಷ್ಟಮಃ ಪರಿಭಾಷಿತಃ ॥೨೨॥

ನವಮಃ ತಾರಕಾವರ್ಣಾಃ ‡ ದಶಮಃ ಕೃಷ್ಣವರ್ಣಕಃ ।
ತತ್ಪರೋ ರಕ್ತಗೌರಾಭಃ ‡ ಶ್ಯಾಮೋ ವ್ಯ ತತ್ಪರಸ್ಸ್ಮೃತಃ ॥೨೩॥
ಶುಕ್ಲವರ್ಣಃ ಪರೋವರ್ಣಃ ‡ ಪೀತವರ್ಣಃ ಪರಸ್ಸ್ಮೃತಃ ।
ಶುಕ್ಲವರ್ಣಃ ಪರೋವರ್ಣಃ ‡ ಪದ್ಮರಾಗಪ್ರಭಃ ಪರಃ ॥೨೪॥
ತತ್ಪರಃ ಶಶಿಸಂಕಾಶಃ ‡ ಪಾಂಡರಃ ಪರಮೋಮತಃ ।
ತತ್ಪರೋ ರಕ್ತಗೌರಾಭಃ ಇಂದ್ರನೀಲ ಸಮೋಽಥವಾ ॥೨೫॥
ಗೋರಕ್ತ ಸದೃಶಃ ಚಾನ್ಯಃ ‡ ತತ್ಪರಃ ಸೂರ್ಯ ಸನ್ನಿಭಃ ।
ನೀಲೋತ್ಪಲ ದಳಪ್ರಖ್ಯಃ ‡ ವರ್ಣಂ ತತ್ಪರಮಃ ಸ್ಮೃತಃ ॥೨೬॥
ಶಂಖಕುಂದೇಂದು ವರ್ಣಾಭಃ ‡ ಸಾಕ್ಷಾತ್ ವರ್ಣಪರಃ ಸ್ಮೃತಃ ।
ತತ್ಪರೋ ದೀಪಸಂಕಾಶಃ ‡ ಕ್ರಮಾತ್ ವರ್ಣಾಃ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಾಃ ॥೨೭
ಕೇಚಿತ್ವರ್ಣಾಸ್ತು ಸಾಕ್ಷಿತ್ರ್ಯ ‡ ಮಹಾಪಾತಕನಾಶನಾಃ ।
ಉಪಪಾತಕಪಾಪಾನಾಂ ‡ ವರ್ಣಾಃ ಕೇಚನಭಾದಕಾಃ ॥೨೮
ಕೇಚನ ಕ್ಷುದ್ರಪಾಪಾನಾಂ ನಾಶಕಾಃ ಸ್ಯುಃ ನ ಸಂಶಯಃ ।
ನಾನ್ಯತೋಯ ಸಮಂ ದಾನಂ ‡ ನಚಾಹಿಂಸಾ ಪರಂತಪಃ ॥೨೯
ನಸಾವಿತ್ರ್ಯಾಃ ಸಮಂಜಪ್ಯಂ ‡ ನ ವ್ಯಾಹೃತಿ ಸಮಂ ಹುತಮ್ ।
ಯೋನೋಽಸ್ಮಾಕಂ ಧಿಯಶ್ಚಿತ್ತಾ– ‡ ನ್ಯಂತರ್ಯಾಮೀಸ್ವರೂಪತಃ ॥೩೦॥
ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ಪ್ರೇರಯೇಚ್ಚ ‡ ತಸ್ಯ ದೇವಸ್ಯ ಸೂರತಾಃ ।
ದೀಪ್ತಸ್ಯ ಸರ್ವಜಂತೂನಾಂ ‡ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಸ್ಯ ಸ್ವಭಾವತಃ ॥೩೧॥
ಸವಿತುಃ ಸ್ವಾತ್ಮಭೂತಂ ತು ‡ ವರೇಣ್ಯಂ ಸರ್ವಜಂತುಭಿಃ ।
ಭಜನೀಯಂ ದ್ವಿಜೈಃ ಭರ್ಗಃ ‡ ತೇಜಃ ಚೈತನ್ಯಲಕ್ಷಣಂ ॥೩೨॥
ಸ್ವಮಾಯಾ ಶಕ್ತಿಸಂಭಿನ್ನ ‡ ಶಿವರುದ್ರಾದಿ ಸಂಜ್ಞಿತಮ್ ।
ಸುಗ್ರೀವಂ ವಿರೂಪಾಕ್ಷಂ ‡ ಸಾಂಬ ಮೂರ್ತ್ಯುಪಲಕ್ಷಣಂ । ॥೩೩॥
ಆದಿತ್ಯ ದೇವತಾ ಯಾಸ್ತು ‡ ಪ್ರೇರಕಂ ಪರಮೇಶ್ವರಂ ।
ಆದಿತ್ಯೇನ ಪರಿಜ್ಞಾತಂ ‡ ವಯಂ ಧಿಮಹ್ಯುಪಾಸ್ಮಹೇ ॥೩೪॥

ಸಾವಿತ್ರ್ಯಾಃ ಕಥಿತೋಹ್ಯರ್ಥಃ ‡ ಸಂಗ್ರಹೇಣ ಮಯಾದರಾತ್ ।
ಏವಮರ್ಥಂ ಗುರೋರ್ಲಬ್ಧ್ವಾ ‡ ದತ್ವಾ ತಸ್ಮೈ ಚ ದಕ್ಷಿಣಾಂ ॥೩೫॥
ಚತುರ್ವಿಂಶತಿಕಂ ಲಕ್ಷಂ ‡ ಜಪೇತ್ ಅವ್ಯಗ್ರತಃ ಸುಖಿಭಿಃ ।
ಮಹಾಪಾತಕಯುಕ್ತೋಽಪಿ ‡ ಸಿದ್ಧಮಂತ್ರೋ ಭವೇತ್ ದ್ವಿಜಃ ॥೩೬॥
ಆಜ್ಯೇನ ಜುಹ್ಯಾತ್ ಮಂತ್ರಿ ‡ ಸಹಸ್ರಾಣಾಂ ಚತುಷ್ಟಯಂ ।
ವಿನಿಯೋಗಾನ್ ಅಥಾನೇನ ‡ ಮಂತ್ರೇಣೈವ ಪ್ರಸಾದಯೇತ್ ॥೩೭॥
ಸ್ನಾತ್ವಾ ಪ್ರಾತಃ ಜಪೇನ್ನಿತ್ಯಂ ‡ ಸಹಸ್ರಂ ಶ್ರದ್ಧಯಾ ಸಹ ।
ಹುತ್ವಾ ತು ಖಾದಿರಂ ಸಮುಕ್ ‡ ಘೃತಾಕ್ತಂ ಹವ್ಯವಾಹನೇ ॥೩೮॥
[illegible]ಹುಗ್ರಸ್ತೇ ರವೌ ವಿಪ್ರಾಃ ‡ ಲಭತೇ ಧನಮುತ್ತಮಮ್ ।
[illegible]ಹುಗ್ರಾಸ ಸಮಾಪ್ತೌ ತು ‡ ತರ್ಪಯೇತ್ ಭಾಸ್ಕರಂ ಜಲೈಃ ॥೩೯॥
[illegible]ರ್ವಕಾರ್ಯ ಸಮೃದ್ಧಿಃ ಸ್ಯಾತ್ ‡ ನಾತ್ರ ಕಾರ್ಯಾ ವಿಚಾರಣಾ ।
[illegible]ರೀಶ ಚೂರ್ಣಕೈಃ ಹುತ್ವಾತ್ವಾ ‡ ಸರ್ಪಶಾ ಸಹಮಾನವಃ ॥೪೦॥
ಗವಾಂ ಘೋಷ್ಠೇ ಸಹಸ್ರಂತು ‡ ಬಹುಕ್ಷೀರಾಂ ಲಭೇತ ಗಾಮ್ ।
ಶಾಲ್ಯಾಃ ತಂಡುಲಹೋಮೇನ ‡ ಕನ್ಯಾ ಸಿದ್ಧಿಃ ಭವಿಷ್ಯತಿ ॥೪೧॥
[illegible]ಾಲಿ ಭೀಜಸ್ಯ ಹೋಮೇನ ‡ ಯಾಮ್ ಇಷ್ಟಾಂ ಅವಾಪ್ನುಯಾತ್ ।
[illegible]ಾವಿತ್ರ್ಯಾಃ ಜಲಮಾದಾಯ ‡ ಜಪ್ತ್ವಾ ಚಾಷ್ಟಸಹಸ್ರಕಂ ॥೪೨॥
ಅಭಿಷೇಕಂ ದ್ವಿಜಃ ಕುರ್ಯಾತ್ ‡ ದುಃ ಸ್ವಪ್ನಾತ್ ನಿವೃತ್ತಯೇ ।
ಕ್ಷೀರಾಹಾರೋ ಜಪೇಲ್ಲಕ್ಷಂ ‡ ಅಪಮೃತ್ಯು ವಿನಾಶನೇ ॥೪೩॥
ಘೃತಾಹಾರೋ ಜಪೇದ್ವಿದ್ಯಾಂ ‡ ಲಭತೇ ನಾತ್ರಸಂಶಯಃ ।
ನಾಭಿಮಾತ್ರೇ ಜಲೇ ಸ್ಥಿತ್ವಾ ‡ ಜಪೇತ್ ಲಕ್ಷಂ ಸಮಾಹಿತಃ ॥೪೪॥
ಅಕಂಟಕಂ ಮಹಾರಾಜ್ಯಂ ‡ ಲಭತೇ ನಾತ್ರಸಂಶಯಃ ।
ಪಲಾಶಂ ಅಷ್ಟ ಹೋಮೇನ ‡ ಮಹತೀಯಂ ಶ್ರಿಯಮಶ್ನುತೇ ॥೪೫॥
ವೈತಸೀಂ ಜುಹ್ಯಾದಗ್ನೌ ‡ ವೃಷ್ಟಿಂ ಶೀಘ್ರಂ ಅವಾಪ್ನುಯಾತ್ ।
ಮಧು ಹೋಮೇನ ವಿಪ್ರೇಂದ್ರಾಃ ! ‡ ರಾಜಾನಂ ವಶಮಾಪ್ನುಯಾತ್ ॥೪೬॥

ಪಾಯಸಂ ಮಧುನಾ ಹುತ್ವಾ ‡ ಸ್ತ್ರೀವಶ್ಯಂ ಲಭತೇಽಚಿರಾತ್ ।
ಕೇವಲಂ ಘೃತಹೋಮೇನ ‡ ಸರ್ವಾನ್ ಕಾಮಾನ್ ಅವಾಪ್ನುಯಾತ್ ॥೪೭॥

ಅನ್ನಸ್ಯ ಹೋಮೋ ತಚ್ಛಾನ್ನಂ ‡ ಪ್ರಾಪ್ನುಯಾತ್ ಅಚಿರೇಣ ತು ।
ಪಂಚಗವ್ಯಾಶನೋ ಲಕ್ಷಂ ‡ ಜಪ್ತ್ವಾ ಜಾತಿಸ್ಮರೋ ಭವೇತ್ ॥೪೮॥

ಜಾನುಮಾತ್ರೇ ಜಲೇ ಸ್ಥಿತ್ವಾ ‡ ಜಪೇತ್ ಪ್ರತ್ಯರ್ಕ ದಿನ್ಮುಖಃ ।
ಯುದ್ಧೇ ವಿಜಯಂ ಆಪ್ನೋತಿ ‡ ಸಹಸ್ರಂ ಕ್ರೋಧ ಸಂಯುತಃ ॥೪೯॥

ಅರ್ಕಸ್ಯ ಸಮಿಧೋ ಹೃತ್ವಾ ‡ ತೀಕ್ಷ್ಣ ತೈಲೇನ ಸಾದರಂ ।
ಸಪ್ತಾಹ ಸ್ಮಾರಯೇತ್ ಶತ್ರುಂ ‡ ರುತೇ ವಿಪ್ರಂ ನಸಂಶಯಃ ॥೫೦॥

ಶತ್ರೋಃ ಪ್ರತಿಕೃತಿಂ ಭೂಮಾ ‡ ವಾಲಿಖ್ಯಾಖ್ಯಾಂ ಚ ತದ್ಧೃದಿ ।
ತ್ರಮಾಕಮ್ಯ ತು ಪಾದೇನ ‡ ಜಪೇತ್ ಶತ್ರುಃ ವಿನಶ್ಯತಿ ॥೫೧॥

ಸಾವಿತ್ರೀ ಪ್ರತಿಲೋಮಾಸ್ಯಾತ್ ‡ ಅಭಿಚಾರಿಕ ಕರ್ಮಸು ।
ಮಾರಣೇ ವರ್ಣಸಶ್ಯತ್ರೋಃ ‡ ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರಂ ಪ್ರತಿಲೋಮತಃ ॥೫೨॥

ಗುರೂಪದೇಶತೋ ಜ್ಞೇಯಂ ‡ ಅನರ್ಥಕರಂ ಅನ್ಯಥಾ ।
ಶಾಸ್ತ್ರಯೇ ಜುಹ್ಯಾದ್ ಅಗ್ನೌ ‡ ಘೃತೇನ ಪಯಸಾಪಿ ವಾ ॥೫೩॥

ಪಂಚಗವ್ಯೇನ ವಾ ಹೃತ್ವಾ ‡ ತಿಲೈರ್ವಾ ಶಾಂತಿ ಮಾಪ್ನುಯಾತ್ ।
ಉದುಂಬರ ಥವಾಶ್ವತ್ಥೈಃ ‡ ಗೋಗಜಾಶ್ವಮಕ್ಷಯಃ ॥೫೪॥

ಪಯಸಾಜ್ಯೇನ ವಾ ಹೃತ್ವಾ ‡ ಶಾನ್ತಿಃ ಸರ್ವ ಚತುಷ್ಪಧಾಮ್ ।
ಶಾಂತಯೇ ಸರ್ವದೋಷಾಣಾಂ ‡ ಜಾನುಮಾತ್ರೇ ಜಲೇ ಜಪೇತ್ ॥೫೫॥

ಅಭಿಮಂತ್ರಸಿತಂ ಭಸ್ಮ ‡ ವಿನ್ಯಸೇತ್ ಭೂತಾದಿ ಶಾಂತಯೇ ।
ಬಹು ನೋಕ್ತೇನ ಕಿಂ ವಿಪ್ರಾಃ! ‡ ಜಪೇನಾಸ್ಯಾಶ್ಚ ಹೋಮತಃ ॥೫೬॥

ಅಭೀಷ್ಟಂ ಸರ್ವಮಾಪ್ನೋತಿ ‡ ನಾತ್ರಸಂದೇಹ ಕಾರಣಂ ।
ಜ್ಞಾನೇಚ್ಛಾಂ ಚ ಪ್ರಸಾದೇನ ‡ ಲಭತೇ ಚ ದ್ವಿಜೋತ್ತಮಃ ॥೫೭॥

ಸಾವಿತ್ರೀಜಪಯಜ್ಞೇನ ‡ ಜ್ಞಾನಯಜ್ಞ ಮವಾಪ್ನುಯಾತ್ ।
ಶುಚಿರ್ವಾಪ್ಯಶುಚಿರ್ವಾಪಿ ‡ ಕಾಲೇ ಸಂಧ್ಯಾಂ ಸದಾ ದ್ವಿಜಃ ॥೫೮॥

ಉಪಾಸ್ತೇ ಬ್ರಹ್ಮಭೂಯಾಯ ‡ ಕಲ್ಪತೇ ನಾತ್ರಸಂಶಯಃ
ಇತಿ ಗಾಯತ್ರೀ ವಿವರಣಂ ಸಂಪೂರ್ಣಂ.

ಗಾಯತ್ರೀಸ್ತವರಾಜಃ

ಓಂ ಅಸ್ಯಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಸ್ತವರಾಜಸ್ತೋತ್ರಸ್ಯ-ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ಋಷಿಃ-ಸಕಲ ಜನನೀ ಚತುಷ್ಪದಾ-ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾ-ಸರ್ವೋತ್ಕೃಷ್ಟಪರಂಧಾಮಾ-ಪ್ರಥಮಪಾದೌ ಬೀಜಂ ದ್ವಿತೀಯಃ ಶಕ್ತಿಃ ತೃತೀಯಃ ಕೀಲಕಂ – ದಶಪ್ರಣವಸಂಯುಕ್ತಃ ಸವ್ಯಾಹೃತಿಕಃ ತುರೀಯಪಾದೋ ವ್ಯಾಪಕಂ ‡ ಮಮ ಧರ್ಮಾರ್ಥಕಾಮ ಮೋಕ್ಷಾರ್ಥೇ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

ನ್ಯಾಸಂಕೃತ್ವಾ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್

ಶ್ಲೋ॥ ಗಾಯತ್ರೀಂ ವೇದಧಾತ್ರೀಂ ಶತಮುಖಫಲದಾಂ ‡ ವೇದಶಾಸ್ತ್ರೈಕ
ವೇದ್ಯಾಂ ।
ಚಿಚ್ಛಕ್ತಿಂ ಬ್ರಹ್ಮವಿಜ್ಞಾಂ ಪರಮಶಿವದಾಂ ‡ ಶ್ರೀಪದಂ ವೈ ಕರೋತಿ ॥
ಸರ್ವೋತ್ಕೃಷ್ಟಪದಂ ತತ್ಸವಿತುರನುಪದಂ ‡ ತೇ ವರೇಣ್ಯಂ ಶರಣ್ಯಂ ।
ಭರ್ಗೋದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹ್ಯಭಿದಧತಿ ‡ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ
ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ॥೧॥

ಇತ್ಯೈಶ್ವರ್ಯ ತೇಜಃ

ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯಬೀಜಂ ಪ್ರಣವಂ ತ್ರಿಪಾದಂ ‡ ಸವ್ಯಾಪಸವ್ಯಂ ಪ್ರಜಪೇತ್ಸಹಸ್ರಕಂ।
ಸಂಪೂರ್ಣಕಾಮಂ ಪ್ರಣವಂ ವಿಭೂತಿಂ ‡ ತಥಾಭವೇತ್
ವಾಕ್ಯ ವಿಚಿತ್ರವಾಣಿ ॥೨॥
ಶುಭಂಶಿವಂ ಶೋಭನಮಸ್ತು ಮಹ್ಯಂ ‡ ಸೌಭಾಗ್ಯಭೋಗೋತ್ಸವ
ಮಸ್ತುನಿತ್ಯಂ ।
ಪ್ರಕಾಶವಿದ್ಯಾತ್ರಯಸರ್ವಶಾಸ್ತ್ರಂ ‡ ಭಜೇನ್ಮಹಾಮಂತ್ರ ಫಲಂ ಪ್ರಿಯೋ ವೈ
॥೩॥

ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರಂ ಬ್ರಹ್ಮದಂಡಂ ಶಿರಸಿ ಶಿಖಿಮಹಾ ‡ ಬ್ರಹ್ಮಶೀರ್ಷಂ ನಮೋಽಸ್ತು ।
ಸೂಕ್ತಂ ನಾರಾಯಣೋಕ್ತಂ ಪ್ರಣವಮಥಮಃ- ‡ ವಾಕ್ಯಸಿದ್ಧಾಂತಮೂಲಂ ॥
ತುರ್ಯಂ ತ್ರೀಣಿ ದ್ವಿತೀಯಂ ಪ್ರಥಮಮನುಮಹಾ- ‡ ವೇದವೇದಾಂತ ಸೂಕ್ತಂ ।
ನಿತ್ಯಂ ಸ್ಮೃತ್ವಾನುವಾರಂ ನಿಯಮಿತಚರಿತೋ- ‡ ಮೂಲಮಂತ್ರಂ
ನಮೋಽಸ್ತು ॥೪॥

ಅಸ್ತ್ರಂ ಶಸ್ತ್ರಹತಂ ತ್ವಘೋರಸಹಿತಂ ‡ ದಂಡೇನ ವಾಜೀಹತಂ ।
ಚಾದಿತ್ಯಾದಿಹತಂ ಶಿರೋಂತಸಹಿತಂ ‡ ಪಾಪಕ್ಷಯಾರ್ಥಂ ಪರಂ ॥
ತುರ್ಯಾಂತ್ಯಾದಿವಿಲೋಮಮಂತ್ರಪಠನಂ ‡ ಬೀಜಂ ಶಿಖಾಂತೋರ್ಧ್ವಕಂ ।
ನಿತ್ಯಂ ಕಾಲನಿಯಾಮ ವಿಪ್ರವಿದುಷಾಂ ‡ ಕಿಂ ದುಷ್ಕೃತಂ ಭೂತಲೇ ॥೫॥

ನಿತ್ಯಂ ಮುಕ್ತಿಪದಂ ನಿಯಮ್ಯ ಪವನಂ ‡ ನಿರೋಪ್ಯಷ ಶಕ್ತಿತ್ರಯಂ ।
ಸಮ್ಯಜ್ಞಾನಗುರೂಪದೇಶವಿಧಿವತ್ ‡ ದೇವೀಂ ಶಿಖಾಂ ತಾಮಪಿ ॥
ಷಷ್ಟ್ಯೇಕೋತ್ತರಸಂಖ್ಯಯಾನುಗತ- ‡ ಸೌಷುಮ್ನಾದಿ ಮಾರ್ಗತ್ರಯೀಂ ।
ಧ್ಯಾಯೇತ್ ನಿತ್ಯಸಮಸ್ತವೇದಜನನೀಂ ‡ ದೇವೀಂ ತ್ರಿಸಂಧ್ಯಾಮಯೀಂ ॥೬॥

ಗಾಯತ್ರೀಂ ಸಕಲಾಗಮಾರ್ಥಫಲದಾಂ ‡ ಸೂರ್ಯಸ್ಯ ಜೀವೇಶ್ವರೀಂ ।
ಸರ್ವಾಮ್ನಾಯ ಸಮಸ್ತಮಂತ್ರಜನನೀಂ ‡ ಸರ್ವಜ್ಞಧಾಮೇಶ್ವರೀಂ ॥
ಬ್ರಹ್ಮಾದಿತ್ರಯಸಂಪುಟಾರ್ಥಕರಣೀಂ ‡ ಸಂಸಾರಪಾರಾಯಣೀಂ ।
ಸಂಧ್ಯಾಸರ್ವಸಮಾನತಂತ್ರಪರಯಾ ‡ ಬ್ರಹ್ಮಾನುಸಂಧಾಯಿನೀಂ ॥೭॥

ಏಕದ್ವಿತ್ರಿಚತುಸ್ಸಮಾನ ಗಣನಾ ‡ ವರ್ಣಾಷ್ಟಕಂ ಪಾದಯೋಃ ।
ಪಾದಾದೌ ಪ್ರಣವಾದಿ ಮಂತ್ರಪಠನೇ ‡ ಮಂತ್ರತ್ರಯೀಸಂಪುಟಂ ॥
ಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ ದ್ವಿಪದಂ ಪಠೇತ್ ಪರತರಂ ‡ ಸಾಯಂ ತುರೀಯಾನ್ವಿತಂ ।
ನಿತ್ಯಂ ನಿತ್ಯಮನಂತಕೋಟಿ ಫಲದಂ ‡ ಪ್ರಾಪ್ತುಂ ನಮಸ್ಕುರ್ಮಹೇ ॥೮॥

ಓಜೋಽಸೀತಿ ಸಹೋಸ್ಯಹೋಬಲಮಸಿ ‡ ಭ್ರಾಜೋಽಸಿ ತೇಜಸ್ವಿನೀ ।
ವರ್ಚಸೀ ಸವಿತಾಗ್ನಿಸೋಮಮಮೃತಂ ‡ ರೂಪಂ ಪರಂ ಧೀಮಹಿ ॥
ದೇವಾನಾಂ ದ್ವಿಜವರ್ಯಮೌನಿಮುನಿನಾಂ ‡ ಮುಕ್ತ್ಯರ್ಥಿನಾಂ ಶಾಂತಿದಂ ।

ಓಮಿತ್ಯೇಕಮ್ಯೃಚಂ ಪಠಂತಿ ಯಾಮಿನೋ ‡ ಯಂ ಯಂ ಸ್ಮರೇತ್
ಪ್ರಾಪ್ನುಯಾತ್ ॥೯॥

ಓಮಿತ್ಯೇಕಮಜಿಸ್ವರೂಪಮಮಲಂ ‡ ತತ್ಸಪ್ತದಾ ಭಾವಿತಂ ।
ತಾರಂ ತನ್ತ್ರಸಮನ್ವಿತಂ ಪಠತರೇತ್ ‡ ಪಾದತ್ರಯ್ಯೈಃ ಗರ್ಭಿತಂ ॥
ಚಾಪೋಜ್ಯೋತಿ ರಸೋಽಮೃತಾ ಜನಮಹಃ ‡ ಸತ್ಯಂತಪಃ ಸ್ವರ್ಭುವಃ ।
ಭೂರಿತ್ಯೇವ ಭಜಾಮಿ ಭೂರ್ಭುವಸ್ವರೋಮಿ- ‡ ಕೇತನ್ಮಹಾಮಂತ್ರಕಂ ॥೧೦॥

ಆದೌಬಿಂದುಮನುಃಸ್ಮರ್ಣ ಪರತರೇ ‡ ಬಾಲಾ ತ್ರಿವರ್ಣಾರ್ಣವರ್ದ ।
ವ್ಯಾಹೃತ್ಯಾದಿ ಸಬಿಂದುಯುಕ್ತತ್ರಿಪದಾ ‡ ತಾರತ್ರಯಂ ತುರ್ಯಕಂ ॥
ಆರೋಹಾದವರೋಹಣ ಕ್ರಮಗತ- ‡ ಶ್ರೀಕುಂಡಲೀಸಂಸ್ಥಿತಾ ।
ದೇವೀಮಾನಸಪಂಕಜೇ ತ್ರಿನಯನೇ ‡ ಪಂಚಾನನಾ ಪಾತು ಮಾಂ ॥೧೧॥

ಸರ್ವೇ ಸರ್ವವಶೇ ಸಮಸ್ತಸಮಯೇ ‡ ಸತ್ಯಾತ್ಮಿಕೇ ಸಾತ್ವಿಕೇ ।
ಸಾವಿತ್ರೀ ಸವಿತಾತ್ಮಿಕೇ ಶಶಿಯುತೇ ‡ ಸಾಂಖ್ಯಾಯನೀಗೋತ್ರಜೇ ॥
ಸಂಖ್ಯಾತ್ರೀಣ್ಯುಪಕಲ್ಪ್ಯ ಸಂಗ್ರಹವಿಧಿಃ ‡ ಸಂಧ್ಯಾಭಿಧಾನಾ ಶಿವಾ ।
ಗಾಯತ್ರೀ ಪ್ರಣವಾದಿಮಂತ್ರಗುರುಣಾ ‡ ಸಂಪ್ರಾಪ್ಯ ತಸ್ಮೈ ನಮಃ ॥೧೨॥

...ಮಂ ದಿವ್ಯಮನೋರಥಂ ಪರತರೇ ‡ ಚೇತಸ್ಸಮಾಧೀಯತಾಂ ।
ಜ್ಞಾನಂ ನಿತ್ಯವರೇಣ್ಯಮೇಕತದಮಲಂ ‡ ದೇವಸ್ಯ ಭರ್ಗೋಧಿಯಃ ॥
ಮೋಕ್ಷಶ್ರೀಃ ಧ್ವಿಜಯಾರ್ಥಿನೋಽಧ ‡ ಸವಿತುಃ ಶ್ರೇಷ್ಠ ವಿಧಿಃ ಸತ್ಪದಂ ।
ಪ್ರಜ್ಞಾಂ ಮೇಧ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ಪ್ರತಿದಿನಂ ‡ ಯೋ ನಃ ಪದಂ ಪಾತು
ಮಾಂ ॥೧೩॥

ಸತ್ಯಂ ತತ್ಸವಿತುಃ ವರೇಣ್ಯವಿರಳಂ ‡ ವಿಶ್ವಾದಿ ಮಾಯಾತ್ಮಿಕಂ ।
ಸರ್ವಾದ್ಯಂ ಪ್ರತಿಪಾದ್ಯಯುಚ್ಚರಮಯಾ ‡ ತಾರಂ ತಥಾ ಮನ್ಮಥಂ ॥
ತುರ್ಯಾಂತಂ ತ್ರಿತಯಂ ದ್ವಿತೀಯಮಪರಂ ‡ ಸಂಯೋಜ್ಯಸವ್ಯಾಹೃತಂ ।
ಸರ್ವಾಮ್ನಾಯಮನೋನ್ಮಣೀಂ ಮನಸಿಜಾಂ ‡ ಧ್ಯಾಯಾಮಿ ದೇವೀಂ
ಪರಾಂ ॥೧೪॥

ಆದೌ ಗಾಯತ್ರೀಮಂತ್ರಂ ಗುರುಕೃತನಿಯಮಂ ‡ ಧರ್ಮಕರ್ಮಾನುಕೂಲಂ ।
ಸರ್ವಾದ್ಯಂ ಸಾರಭೂತಂ ಸಕಲಮನುಮಯಂ ‡ ದೇವತಾನಾನುಗಮ್ಯಂ ।
ದೇವಾನಾಂ ಪೂರ್ವಮೇತತ್ ದ್ವಿಜಕುಲಮುನಿಭಿಃ ‡ ಸಿದ್ಧವಿದ್ಯಾಧರಾದ್ಯೈಃ ॥
ಕೋ ವಾ ವಕ್ತುಂ ಸಮರ್ಥಃ ಸ್ತವಮನುಮುಹಿ ‡ ಮಾ
ಬೀಜರಾಜಾದಿಮೂಲಂ ॥೧೫॥

ಗಾಯತ್ರೀಂ ತ್ರಿಪದಾಂ ತ್ರಿಭೀಜಸಹಿತಾಂ ‡ ತ್ರಿವ್ಯಾಹೃತೀಂ ತ್ರ್ಯೀ ಪರಾ ।
ತ್ರಿಬ್ರಹ್ಮಾಂ ತ್ರಿಗುಣಾಂ ತ್ರಿಕಾಲನಿಯಮಾಂ ‡ ವೇದತ್ರಯೀಂ ತಾಂ ಪರಾಂ ॥

ಸಾಂಖ್ಯಾದಿತ್ರಯರೂಪಿಣೀಂ ತ್ರಿನಯನಾಂ ‡ ಮಾತೃತ್ರಯೀಂ ತತ್ಪರಾಂ ।
ತ್ರೈಲೋಕ್ಯತ್ರಿದಶತ್ರಿಕೋಟಿಸಹಿತಾಂ ‡ ಸಂಧ್ಯಾಂ ತ್ರಯೀಂ ತಾಂ ಮಮಃ
॥೧೬॥

ಓಮಿತ್ಯೇತಂ ತ್ರಿಮಾತ್ರಂ ತ್ರಿಭುವನಕರಣಂ ‡ ತ್ರಿಸ್ವರಂ ತ್ರೀಣಿವಹ್ನಿಃ ।
ಚಕ್ಷುಸ್ತ್ರೀಣಿ ತ್ರಿಪಾದಂ ತ್ರಿಗುಣಗುಣಮಯಂ ‡ ತ್ರೈಪುರಂ ತಂ ತ್ರಿಸೂಕ್ತಂ ॥
ತತ್ತ್ವಾನಾಂ ಪೂರ್ವಶಕ್ತಿ ತ್ರಿತಯಗುರುಪರಂ ‡ ಪೀಠಯಂತ್ರಾತ್ಮಕಂ ತಂ ।
ತಸ್ಮಾದೇತತ್ ತ್ರಿಪಾದಂ ತ್ರಿವಿಧಮನುಸರಂ ‡ ತ್ರಾಹಿ ಮಾಂ ಭೋ ನಮಸ್ತೇ
॥೧೭॥

ಸ್ವಸ್ತಿಶ್ರದ್ಧಾತಿಮೇಧಾ ಮಧುಮತಿಮಧುರಾಃ ‡ ಸಂಶಯಪ್ರಜ್ಞಕಾಂತಿಃ ।
ವಿದ್ಯಾಬುದ್ಧಿರ್ಬಲಂ ಶ್ರೀ ರತುಲಧನಮತಿಃ ‡ ಸೌಮ್ಯವಾಖ್ಯಾನುವರ್ತೀ ॥

ಮೇಧಾ ಪ್ರಜ್ಞಾ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ ಮೃದುಮಧುರಗಿರಾ ‡ ಪೂರ್ಣವಿದ್ಯಾ
ಪ್ರಪೂರ್ಣಂ ।
ಪ್ರಾತಃ ಪ್ರತ್ಯೂಷ ಚಿಂತ್ಯಃ ಪ್ರಣವಪರವಶಾತ್ ‡ ಪ್ರಾಣಿನಾಂ ನಿತ್ಯಕರ್ಮಾ
॥೧೮॥

ಪಂಚಾಶದ್ವರ್ಣಮಧ್ಯೇ ಪ್ರಣವಪರಯುತಂ ‡ ಮಂತ್ರಮಾದ್ಯಂ ನಮೋಽಂತಂ ।
ಸರ್ವಂ ಸವ್ಯಾಪಸವ್ಯಂ ಶತಗುಣಮಭಿತೋ ‡ ವರ್ಣಮಷ್ಟೋತ್ತರಂ ತೇ ॥

ಏವಂ ನಿತ್ಯಂ ಪ್ರಜಪ್ತಂ ತ್ರಿಭುವನಸಹಿತಂ ‡ ತುರ್ಯಮಂತ್ರಂ ತ್ರಿಪಾದಂ ।
ಜ್ಞಾನಂ ವಿಜ್ಞಾನಗಮ್ಯಂ ಗಗನ ಸುಸದೃಶಂ ‡ ಧ್ಯಾಯತೇ ಯಃ ಸಃ
ಮುಕ್ತಂ ॥೧೯॥

ಆದಿಕ್ಷಾಂತಸಬಿಂದುಯುಕ್ತಸಹಿತಂ ‡ ಮೇರುಂ ಕ್ಷಕಾರಾತ್ಮಕಂ ।
ವ್ಯಸ್ತವ್ಯಸ್ತ ಸಮಸ್ತವರ್ಗಸಹಿತಂ ‡ ಪೂರ್ಣಂ ಶತಾಷ್ಟೋತ್ತರಂ ॥
ಗಾಯತ್ರೀಂ ಜಪತಾಂ ತ್ರಿಕಾಲಸಹಿತಾಂ ‡ ನಿತ್ಯಂ ಸ ನೈಮಿತ್ತಿಕಂ ।
ಏವಂ ಜಾಪ್ಯಫಲಂ ಶಿವೇನ ಕಥಿತಂ ‡ ಸದ್ಭೋಗಮೋಕ್ಷಪ್ರದಂ ॥೨೦॥

ವ್ಯಾಹೃತಿಸಪ್ತತಾರವಿಕೃತಿಃ ‡ ಸತ್ಯಂ ವರೇಣ್ಯಂ ಧೃತಿಃ ।
ಶ್ರೀ ತತ್ಸವಿತುಶ್ಚ ಧೀಮಹಿ ಮಹಾ-‡ ಭರ್ಗಸ್ಯದೇವಂ ಯಜೇತ್ ॥
ಮ್ನೀ ಧಾಮ ಸಮಾಧಿಧಾರಣಮಹಾ ‡ ಧೀಮತ್ಪದಂ ಧ್ಯಾಯತೇ ।
ತತ್ಸತ್ಯಂ ಅನುಪ್ರಪೂರ್ಣದಶಕಂ ‡ ಪಾದತ್ರಯಂ ಕೇವಲಂ ॥೨೧॥

ಜ್ಞಾನಂ ವಿಲಸತ್ ವಿವೇಕವಚನಃ ‡ ಪ್ರಜ್ಞಾನಸಂಧಾರಿಣೀಂ ।
ಧಯಶಃ ಶಿವಸ್ಸುಮನಃ ‡ ಸ್ವಸ್ತಿಶ್ರಿಯಂ ಸರ್ವದಾ ॥
ಧನಧಾನ್ಯಲಕ್ಷ್ಮೀದಮಮುಂ ‡ ದೇವಿಕಟಾಕ್ಷಂ ಪರಂ ।
ಕಲಾರ್ಥ ಸಾಧನಮಹಾ-‡ ಮುಕ್ತಿಂ ಮಹತ್ವಂ ಪದಂ ॥೨೨॥

ಗಂಧಾರ್ಚನಾಯಾಂ ‡ ನಭಸಿಕುಸುಮತಾ ‡ ವಾಯುಧೂಪಪ್ರಕರ್ಷೋ
ಸಪ್ರಕಾಶೋ ‡ ಜಲಮಮೃತಮಯಂ ‡ ನಿತ್ಯಸಂಕಲ್ಪಪೂಜಾ ॥ ।
ನಿವೇದ್ಯಂ ‡ ಸುಖವಸತಿಹೃದಃ ‡ ಸರ್ವದಾ ದಂಪತೀನಾಂ ।
ತ್ವಷ್ಟ ಶಿವಂ ಚ ‡ ಕುರುಷ್ವ ಮಮಶಾ ‡ ನಾಹಂ ತ್ವಯಾ
ಜ್ಞೇಯಸಿ ॥೨೩॥

ಸೌಭಾಗ್ಯಹೇತುಂ ‡ ಸಕಲಸುಖಕರಂ ‡ ಸರ್ವಸೌಖ್ಯಂ ಸಮಸ್ತಂ ।
ಸಂಗನಿತ್ಯಂ ‡ ಸುಖಜನಸು ಹೃದಂ ‡ ಸುಂದರಂ ಶ್ರೀ ಸಮಸ್ತಂ ॥
ಸೇಷಮಗ್ರಂ ‡ ಸಕಲಸುಖಕರಂ ‡ ಸ್ವಸ್ತಿವಾಚಂ ಸಮಸ್ತಂ ।

ಸರ್ವಾದ್ಯಂ ಸದ್ವಿವೇಕಂ ‡ ತ್ರಿಪದಪದಯುಗಂ ‡ ಪ್ರಾಪ್ನುಮಃ ಯತ್ಸಮತ್ಸಂ ॥೨೪॥

ಗಾಯಿತ್ರೀಂ ಪದಪಂಚಪಂಚಪ್ರಣವ-‡ ದ್ವಂದ್ವಂ ತ್ರಿಧಾಸಂಪುಟಂ ।
ಸೃಷ್ಟ್ಯಾದಿಕ್ರಮಮಂತ್ರಜಾಪ್ಯದಶಕಂ ‡ ದೇವೀಂಪರಂ ಭೂತ್ರಯಂ ॥
ಮಂತ್ರಾದಿಸ್ಥಿತಿರೇಕಸಂಪುಟಮಿದಂ ‡ ಶ್ರೀಮಾತೃಕಾವೇಷ್ಟನಂ ।
ವರ್ಣಾಂತ್ಯಾದಿವಿಲೋಮಮಂತ್ರಭಜನಂ ‡ ಸಂಹಾರಸಂಮೋಹನಂ ॥೨೫॥

ಭೂತಾದ್ಯಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ ತ್ರಿಪದಪದಯುತಂ ‡ ತ್ರ್ಯಕ್ಷಮಾದ್ಯಂತ ಯೋಜ್ಯಂ

ಸೃಷ್ಟಿಸ್ಥಿತ್ಯಂತಕಾದ್ಯಂ ‡ ಕ್ರಮಶಿಖಿಸಕಲಂ ‡ ಸರ್ವಮಂತ್ರಂ ಪ್ರಶಸ್ತಂ ॥
ಸರ್ವಾಂಗಂ ಮಾತೃಕಾಣಾಂ ಮನುಮಯ-‡ ವಪುಷಂ ಮಂತ್ರಯೋಗ ಪ್ರಯುಕ್ತ

ಸಂಹಾರಂ ಕ್ಷಾದಿವರ್ಣಂ ಮನುಶತಗಣನಂ ‡ ಮಂತ್ರರಾಜಂ ಭಜಾಮಿ ॥

ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ಸಮುದ್ಧೃತಂ ಹಿತಕರಂ ‡ ಸರ್ವಾಪ್ತಸಿದ್ಧಿಪ್ರದಂ ।
ಸ್ತೋತ್ರಾಣಾಂ ಪರಮಂ ಪ್ರಭಾತಸಮಯೇ ‡ ಪಾರಾಯಣಂ ನಿತ್ಯಶಃ
ವೇದಾನಾಂ ವಿಧಿವಾದಮಂತ್ರ ಸಕಲಂ ‡ ಸಿದ್ಧಿಪ್ರದಂ ಸಂಪದಾಂ ।
ಸಂಪ್ರಾಪ್ನೋತಿ ಪರತ್ರ ಸರ್ವಸುಖದಂ ‡ ಚಾಯುಷ್ಯಮಾರೋಗ್ಯತಾಂ

ಇತಿ ಶ್ರೀ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಕಲ್ಪೇ ವಸಿಷ್ಠ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ಸಂವಾದೇ ಗಾಯತ್ರೀ ಸ್ತವರಾಜಃ ಸಂಪೂರ್ಣಂ.

ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀಭುಜಂಗ ಸ್ತೋತ್ರಂ

ಉಷಃಕಾಲಗಮ್ಯಾಂ ‡ ಉದಾತ್ತಸ್ವರೂಪಾಂ ।
ಅಕಾರಪ್ರವಿಷ್ಟಾಂ ‡ ಉದಾರಾಂಗಭೂಷಾಂ ॥
ಅಜೇಷಾದಿವಂದ್ಯಾಂ ‡ ಅಜಾರ್ಚಾಂಗಭಾಜಾಂ ।
ಅನೌಪಮ್ಯರೂಪಾಂ ‡ ಭಜಾಮ್ಯಾದಿಸಂಧ್ಯಾಂ ॥೧॥

ಸದಾ ಹಂಸಯಾನಾಂ ‡ ಸ್ಫುರದ್ರತ್ನವಸ್ತ್ರಾಂ ।
ವರಾಭೀತಿಹಸ್ತಾಂ ‡ ಖಗಾಮ್ನಾಯ ರೂಪಾಂ ॥
ಸ್ಫುರತ್ಸ್ವಾಧಿಕಾಂ ‡ ಅಕ್ಷಮಾಲಾಂಚ ಕುಂಭಂ ।
ದಧಾನಾಮಹಮಂ ‡ ಭಾವಯೇಪೂರ್ವಸಂಧ್ಯಾಂ ॥೨॥
ಪ್ರವಾಳ ಪ್ರಕೃಷ್ಟಾಂಗ- ‡ ಭೂಷೋಜ್ವಲಂತೀಂ ।
ಕಿರೀಟೋಲ್ಲಸದ್ರತ್ನ-‡ ರಾಜಪ್ರಭಾತಾಂ ॥
ವಿಶಾಲೋರುಭಾಸಾಂ ‡ ಕುಚಾಶ್ಲೇಷಹಾರಾಂ ।
ಭಜೇ ಬಾಲಿಕಾಂ ‡ ಬ್ರಹ್ಮವಿದ್ಯಾಂ ವಿನೋದಾಂ ॥೩॥
ಸ್ಫುರಚ್ಚಂದ್ರಕಾಂತಾಂ ‡ ಶರಚ್ಚಂದ್ರವಸ್ತ್ರಾಂ ।
ಮಹಾಚಂದ್ರಕಾನ್ತಾದ್ರಿ ‡ ಪೀನಸ್ತನಾಢ್ಯಾಂ ॥
ತ್ರಿಶೂಲಾಕ್ಷಹಸ್ತಾಂ ‡ ತ್ರಿನೇತ್ರಸ್ಯಪತ್ನೀಂ ।
ವೃಷಾರೂಢಪಾದಾಂ ‡ ಭಜೇ ಮಧ್ಯಸಂಧ್ಯಾಂ ॥೪॥
ಷಡಾಧಾರರೂಪಾಂ ‡ ಷಡಾಧಾರಗಮ್ಯಾಂ ।
ಷಡಧ್ವಾತಿಶುದ್ಧಾಂ ‡ ಯಜುರ್ವೇದರೂಪಾಂ ॥
ಹಿಮಾದ್ರೇಃ ಸುತಾಂ ‡ ಕುಂದದಂತಾವಭಾಸಾಂ ।
...ಶಾದ್ಧದೇಹಾಂ ‡ ಭಜೇ ಮಧ್ಯಸಂಧ್ಯಾಂ ॥೫॥
ಘಮ್ನಾಂ ತರಸ್ಥಾಂ ‡ ಸುಧಾಸೇವ್ಯಮಾನಾಂ ।
ಕಾರಾಂತರಸ್ಥಾಂ ‡ ದ್ವಿತೀಯ ಸ್ವರೂಪಾಂ ॥
ಸಸ್ರಾರ್ಕ ರಶ್ಮಿ-‡ ಪ್ರಭಾಸತ್ರಿನೇತ್ರಾಂ ।
ಸದಾ ಯೌವನಾಢ್ಯಾಂ ‡ ಭಜೇ ಮಧ್ಯಸಂಧ್ಯಾಂ ॥೬॥
ಸದಾ ಸಾಮಗಾನಾಂ ‡ ಪ್ರಿಯಾಂ ಶ್ಯಾಮಲಾಂಗೀಂ ।
ಅಕಾರಾಂತರಸ್ಥಾಂ ‡ ಕರೋಲ್ಲಾಸಿಚಕ್ರಾಂ ॥
ಗದಾಪದ್ಮಹಸ್ತಾಂ ‡ ಧ್ವನತ್ಪಾಂಚಜನ್ಯಾಂ ।
ಖಗೇಶೋಪವಿಷ್ಟಾಂ ‡ ಭಜೇಮಾಸ್ತಸಂಧ್ಯಾಂ ॥೭॥
ಪ್ರಗಲ್ಭಸ್ವರೂಪಾಂ ‡ ಸ್ಫುರತ್ಕಂಕಣಾಢ್ಯಾಂ ।
ಅಹಂಲಂಬಮಾನ-‡ ಸ್ತನಪ್ರಾಂತಹಾರಾಂ ॥

ಮಹಾನೀಲರತ್ನ–‡ ಪ್ರಭಾಕುಂಡಲಾಭ್ಯಾಂ ।
ಸ್ಫುರತ್ಸ್ಮೇರ ವಕ್ತ್ರಾಂ ‡ ಭಜೇ ತುರ್ಯಸಂಧ್ಯಾಂ ॥೮॥

ಸದಾ ತತ್ತ್ವಮಸ್ಯಾದಿ–‡ ವಾಕ್ಯೈಕ ಗಮ್ಯಾಂ ।
ಮಹಾಮೋಕ್ಷಮಾರ್ಗೈಕ–‡ ಪಾಥೇಯರೂಪಾಂ ॥
ಮಹಾಸಿದ್ಧವಿದ್ಯಾ–‡ ಧರೈಃ ಸೇವ್ಯಮಾನಾಂ ।
ಭಜೇಽಹಂ ಭವೋತ್ತಾರಿಣೀಂ ‡ ತುರ್ಯಸಂಧ್ಯಾಂ ॥೯॥

ಹೃದಂಭೋಜಮಧ್ಯೇ ‡ ಪರಾಂಣಾಳಿಯನೀಡೆ ।
ಸುಖಾಸೀನ ಸದ್ರಾಜ–‡ ಹಂಸಾಂ ಮನೋಜ್ಞಾಂ ॥
ಸದಾ ಹೇಮಭಾಸಾಂ ‡ ತ್ರಯೀವಿದ್ಯಮಧ್ಯಾಂ ।
ಭಜಾಮಸ್ತ್ವಾಮೋ ‡ ವದಾಮಸ್ಮರಾಮಃ ॥೧೦॥

ಸದಾ ತತ್ತ್ವದೈಃ ಸೂರ್ಯ–‡ ಮಾನಾಂ ಸವಿತ್ರಿಂ ।
ವರೇಣ್ಯಾಂ ಮಹಾಭರ್ಗ ‡ ರೂಪಾಂ ತ್ರಿನೇತ್ರಾಂ ॥
ಸದಾ ದೇವದೇವಾದಿ ‡ ದೇವಸ್ಯ ಪತ್ನೀಂ ।
ಅಹಂಧೀಮಹೀತ್ಯಾದಿ ‡ ಪಾದ್ಯೈಕಜುಷ್ಟಾಂ ॥೧೧॥

ಅನಾಥಂ ದರಿದ್ರಂ ‡ ದುರಾಚಾರಯುಕ್ತಂ ।
ಶಠಂ ಸ್ಥೂಲಬುದ್ಧಿಂ ‡ ಧರ್ಮಹೀನಂ ॥
ತ್ರಿಸಂಧ್ಯಂ ಜಪಧ್ಯಾನ–‡ ಹೀನಂ ಮಹೇಶೀಂ ।
ಪಠಂ ಚಿಂತಯಾಮಿ ‡ ಪ್ರಸೀದ ತ್ವಮೇವ ॥೧೨

ಇತೀದಂ ಭುಜಂಗಂ ‡ ಪಠೇದ್ಯಸ್ತು ಭಕ್ತ್ಯಾ ।
ಸಮಾಧಾಯ ಚಿತ್ತೇ ‡ ಸದಾ ಶ್ರೀ ಭವಾನೀಂ ॥
ತ್ರಿಸಂಧ್ಯಸ್ವರೂಪಾಂ ‡ ತ್ರಿಲೋಕೈಕ ವಂದ್ಯಾಂ ।
ಸಮುಕ್ತೋಭವೇ ‡ ಸರ್ವಪಾಪೈರಜಸ್ರಂ ॥೧೩॥

ಇತಿ ಗಾಯಿತ್ರಿ ಭುಜಂಗಸ್ತೋತ್ರಂ ಸಂಪೂರ್ಣಂ.

ಗಾಯಿತ್ರೀಸ್ತೋತ್ರಂ

ಬ್ರಹ್ಮಾಣೀ ಚತುರಾನನಾಕ್ಷವಲಯಾ ‡ ಕುಂಭಂ ಕರೈಃ ಸ್ರುಸ್ರುವಂ ।
ಬಿಭ್ರಾಣಾರುಣ ಕಾಂತಿಬಿಂದುವದನಾ ‡ ಋಗ್ರೂಪಿಣೀ ಬಾಲಿಕಾ ॥
ಹಂಸಾರೋಹಣಕೇಳಿಕಾಂಬರಮಣಿಃ ‡ ಬಿಂಬಾಂಚಿತಾ ಭೂಷಿತಾ ।
ಗಾಯಿತ್ರೀ ಹೃದಿ ಭಾವಿತಾ ಭವತು ನಃ ‡ ಸಂಪತ್ಸಮೃದ್ಧಿ ಸದಾ ॥೧॥

ರುದ್ರಾಣಿ ನವಯೌವನಾ ತ್ರಿನಯನಾ ‡ ವ್ಯಾಘ್ರಾಚ್ಛ ಚರ್ಮಾಂಬರಾ ।
ಖಟ್ವಾಂಗ ತ್ರಿಶಿರಾಕ್ಷಸೂತ್ರವಲಯಾ ‡ ಭೂತಿರ್ದ್ಧಾನಾಂಬಿಕಾ ॥
ವಿದ್ಯುತ್ಪಿಂಗ ಜಟಾಕಲಾಪವಿಲಸತ್ ‡ ಬಾಲೇಂದು ಮೌಳಿಶ್ರಿಯೈ ।
ಸಾವಿತ್ರೀ ಹೃದಿ ಭಾವಿತಾ ಭವತು ಮೇ ‡ ಧ್ಯೇಯಾ ಯಜುರೂಪಿಣಿ ॥೨॥

ಸಂಧ್ಯಾಸಾತ್ರ ಸರಸ್ವತೀ ಭಗವತೀ ‡ ಪೀತಾಂಬರಾಡಂಬರಾ ।
ಸಂಧ್ಯಾ ಸಾಮವಪುಃ ನತಾ ಪರಿಣಮತ್ ‡ ಗಾತ್ರಾಂಚಿತಾ ವೈಷ್ಣವೀ ॥
ತಾರ್ಕ್ಷ್ಯಸ್ಥಾ ಮಣಿನೂಪುರಾಂಗದಮಣಿಃ ‡ ಗ್ರೈವೇಯಭೂಷೋಜ್ವಲಾ ।
ಅಸ್ತ್ರಾಲಂಬಿತಶಂಖಚಕ್ರಸಗದಾ ‡ ಭೂತಿಶ್ರಿಯೈ ಚಾಸ್ತು ನಃ ॥೩॥

ಮುಕ್ತಾವಿದ್ರುಮ ಹೇಮನೀಲಧವಳ-‡ ಚ್ಛಾಯೈಃ ಮುಖೈಃ ತೀಕ್ಷ್ಣೈಃ ।
ಯುಕ್ತಾಂ ಇಂದು ನಿಬದ್ಧರತ್ನಮಕುಟಾಂ ‡ ತತ್ವಾರ್ಥವರ್ಣಾತ್ಮಿಕಾಂ ॥
ಗಾಯತ್ರೀಂ ವರದಾಭಯಾಂಕುಶಕಶಾಃ ‡ ಶುಭಂ ಕಪಾಲಂ ಗದಾಂ ।
ಶಂಖಂ ಚಕ್ರಮಥಾರವಿಂದಯುಗಳಂ ‡ ಹಸ್ತೈಃ ವಹಂತಿಂ ಭಜೇ ॥೪॥

ಲಂ-ಪೃಥಿವ್ಯಾತ್ಮನೇ ಗಂಧಂಸಮರ್ಪಯಾಮಿ-ಶ್ರೀಗಾಯತ್ರ್ಯೈ ನಮಃ
ಅಂ-ಆಕಾಶಾತ್ಮನೇ ಪುಷ್ಪಂ ಅರ್ಪಯಾಮಿ ಯಂ-ವಾಯುಯಾತ್ಮನೇ
ಧೂಪಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ರಂ-ಅಗ್ನ್ಯಾತ್ಮನೇ ದೀಪಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ
ವಂ-ಅಮೃತಾತ್ಮನೇ ಅಮೃತಂ ನೇವೇದ್ಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
ಶ್ಲೋ॥ ಅಗ್ನಿಷ್ಟೋಮಕರದ್ವಯಂ ಪ್ರಣವಕಂ ‡ ಬಿಂದು ತ್ರಿನೇತ್ರೋಜ್ವಲಂ।
ಭಾಸ್ವದ್ರುದ್ರ ಶಿವಾಂಘ್ರಿಪದ್ಮಯುಗಳಂ ‡ ವಾರ್ಕ್ಯಸ್ವಸೂರ್ಯಾನಲಂ ॥

ಹೃದ್ಯದ್ಭಾನು ಸಹಸ್ರಕೋಟಿಸದೃಶಂ ‡ ಹಂಸಂ ಜಗದ್ವ್ಯಾಪಿನಂ ।
ಶಬ್ದಬ್ರಹ್ಮಮಯಂ ಹೃದಂಬುಜತಟೇ ‡ ಚಿತ್ತೇ ಸದಾ ಸಂಸ್ಮರೇತ್ ॥೫॥

ಷಟ್ಶತಾನಿ ಗಣೇಶಸ್ಯ ‡ ಷಟ್ಸಹಸ್ರಂ ಪ್ರಜಾಪತೇಃ ।
ಷಟ್ಸಹಸ್ರಂ ಗದಾಪಾಣೇಃ ‡ ಷಟ್ಸಹಸ್ರಂ ಪಿನಾಕಿನಃ ॥೬॥

ಆತ್ಮನಸ್ತು ಸಹಸ್ರಂ ತು ‡ ಸಹಸ್ರಂ ಪರಮಾತ್ಮನಃ ।
ಗುರುಮೂರ್ತೇಃ ಸಹಸ್ರಂ ತು ‡ ಅಜಪಾಯಾ ನಿವೇದಯೇತ್ ॥೭॥

ಐಂ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ಸೂರ್ಯಾಯ ಪ್ರಾತಸ್ಸಂಧ್ಯಾಯೈ ನಮಃ
ಕ್ಲೀಂ ರುದ್ರಾಯ ಸೂರ್ಯಾಯ ಮಧ್ಯಾಹ್ನಿಕಸಂಧ್ಯಾಯೈ ನಮಃ
ಸೌಂ ವಿಷ್ಣವೇಸೂರ್ಯಾಯ ಸಾಯಂಸಂಧ್ಯಾಯೈ ನಮಃ

ಇತಿ ಪ್ರಣವಾತ್ಮಕಗಾಯತ್ರೀಧ್ಯಾನಂ ಸಂಪೂರ್ಣಂ

ಶ್ರೀ ಗಾಯಿತ್ರಿಮಹಿಮಾಮಂತ್ರಾರ್ಥ ಜ್ಞಾನಫಲಂ

ವ್ಯಾಸಃ

ಶ್ಲೋ ॥ ವೇದಸ್ಯಾಧ್ಯಯನಂ ಕಾರ್ಯಂ ‡ ಧರ್ಮಶಾಸ್ತ್ರಸ್ಯ ಚಾಪಿ ಯತ್ ।
ಅಜಾನತಾರ್ಥಂ ತತ್ಸರ್ವಂ ‡ ತುಷಾಣಾಂ ಖಂಡನಂ ಯಥಾ ॥೧॥

ಯಥಾಪಶುರ್ಭಾರವಾಹೀ ‡ ನತಸ್ಯಭಜತೇ ಫಲಂ ।
ದ್ವಿಜಃ ತಥಾರ್ಥಾನಭಿಜ್ಞೋ ‡ ನ ವೇದಫಲಮಶ್ನುತೇ ॥೨॥

ಪಾಠಮಾತ್ರರತಾನ್ನಿತ್ಯಂ ‡ ದ್ವಿಜಾತೀಂ ಚಾರ್ಥವಜಾರ್ತಾ ।
ಪಶೂನಿವ ತಾರ್ಪ್ರಾಜ್ಞಃ ‡ ವಾಙ್ಮಾತ್ರೇಣಾಪಿ ನಾರ್ಚಯೇತ್ ॥೩॥

ವೇದವಿದ್ಯಾವಿಹೀನಸ್ಯ ‡ ವಿದ್ಯಾಜಾಲಂ ನಿರರ್ಥಕಂ ।
ಕಟಿವಸ್ತ್ರವಿಹೀನಾಯಾಃ ‡ ಕಾಮಿನ್ಯಾಃ ಇವ ಭೂಷಣಂ ॥೪॥

ಶ್ರುತಿಹೀನಂ ಅಧೀತಿಶ್ಚ ‡ ನೇಹ ನಾಮುತ್ರತದ್ಭವೇತ್ ।
ಶ್ರುತಿಃ ನ ಕೇವಲಾಪ್ಯತ್ರ ‡ ಸಮುದ್ಧಾರಾಯ ಕಲ್ಪತೇ ॥೫॥

ಯೋಽಧೀತೇ ಸಾರ್ಥತತ್ವಜ್ಞಃ ‡ ತಸ್ಯ ತದ್ಧಾರಣಂ ವೃಥಾ ।
ಭಾರವಾಹೀ ಚ ಭೃತಕಃ ‡ ಕೇವಲಂ ಕ್ಲೇಶ ಭಾಕ್ ಭವೇತ್ ॥೬॥

ತಸ್ಮಾದರ್ಥಪರಿಜ್ಞಾನೇ ‡ ಯತ್ನಃ ಕಾರ್ಯೋ ವಿಜಾನತಾ ।
ಜ್ಞಾನಂ ಕರ್ಮ ಚ ಸಂಯುಕ್ತಂ ‡ ಮುಕ್ತ್ಯರ್ಥಂ ಕಥಿತಂ ಯಥಾ ॥೭॥

ಅಧೀತಂ ಶ್ರುತಿಸಂಯುಕ್ತಂ ‡ ತಥಾ ಶ್ರೇಷ್ಠಂ ನ ಕೇವಲಂ ।
ಅಧೀತ್ಯ ಯತ್ಕಿಂಚಿದಪಿ ‡ ವೇದಾರ್ಥಾಧಿಗಮೋ ರತಃ ॥೮॥

ಸ್ವರ್ಗಂ ಲೋಕಮವಾಪ್ನೋತಿ ‡ ಧರ್ಮಾನುಷ್ಠಾನವಿತ್ ದ್ವಿಜಃ ।
ಸಮುಚಿತಂ ಸ್ತೋಕಮಪಿ ‡ ಸಾರ್ಥಕಂ ಚ ವಿಶಿಷ್ಯತೇ ॥೯॥

ಚತುರ್ಣಾಮಪಿ ವೇದಾನಾಂ ‡ ಕೇವಲಾಧ್ಯಯನಾತ್ ದ್ವಿಜಃ ।

ಪ್ರಣವವ್ಯಾಹೃತಿ ಪ್ರಶಂಸಾ

ವೇದಶಾಸ್ತ್ರಾರ್ಥ ತತ್ತ್ವಜ್ಞಃ ‡ ಯತ್ರಕುತ್ರಾಶ್ರಮೋ ವಸ್ೞ ॥೧೦॥

ಇಹೈವ ಲೋಕೇ ತಿಷ್ಠನ್ ಸಹ ‡ ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯಾಯ ಕಲ್ಪತೇ ।
ಅಕಾರಾಂ ಚಾಪ್ಯುಕಾರಂ ಚ ‡ ಮಕಾರಾಂಚ ಪ್ರಜಾಪತಿಃ ॥೧೧॥

ವೇದತ್ರಯಾ ನಿರದುಹತ್ ‡ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸ್ವರಿತೀತಿ ಚ ।
ತ್ರಿಭ್ಯ ಏವ ತು ವೇದೇಭ್ಯಃ ‡ ಪಾದಂಪಾದ ಮದೂದುಹತ್ ॥೧೨॥

ಮನು ಯಮ ವೃದ್ಧವಸಿಷ್ಠಾಃ

ಓಂಕಾರಪೂರ್ವಕಾಃ ಸ್ತಿಸ್ರೋ ‡ ಮಹಾವ್ಯಾಹೃತಯಃ ತಥಾ ।
ತ್ರಿಪದಾ ಚೈವ ಗಾಯತ್ರೀ ‡ ವಿಜ್ಞೇಯಂ ಬ್ರಹ್ಮಣೋ ಮುಖಂ ॥೧೩॥

ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ಗಾಯತ್ರೀಭಕ್ತಸ್ಯ ಚ ಮಹಿಮಾ

ಯೋಗ ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಃ : ಗಾಯತ್ರೀಂ ಚೈವ ವೇದಾಂಶ್ಚ ‡ ತುಲಯಾ ಸಮತೋಲಯತ್ ।
ವೇದಾಃ ಏಕತ್ರ ತು ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ಚೈಕತಃ ಸ್ಥಿತಾ ॥೧೪॥

ಸಾರಭೂತಾಸ್ತು ವೇದಾನಾಂ ‡ ಗುಹ್ಯೋಪನಿಷದೋ ಮತಾಃ ।
ತಾಭ್ಯಃ ಸಾರಸ್ತು ಗಾಯತ್ರೀ ‡ ತಿಸ್ರೋ ವ್ಯಾಹೃತಯಸ್ತಥಾ ॥೧೫॥

ಓಂಕಾರಪೂರ್ವಿಕಾಃ ತಿಸ್ರೋ ‡ ಗಾಯಿತ್ರೀಂ ಯಶ್ಚ ವಿಂದತಿ ।
ಚರಿತಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯಶ್ಚ ‡ ಸ ವೈ ಶ್ರೋತ್ರಿಯ ಉಚ್ಯತೇ ॥೧೬॥

ಏತಯಾ ಜ್ಞಾತಯಾ ಸರ್ವಂ ‡ ವಾಙ್ಮಯಂ ವಿದಿತಂ ಭವೇತ್ ।
ಉಪಾಸಿತಂ ಭವೇತ್ ತೇನ ‡ ವಿಶ್ವಂ ಭುವನಸಪ್ತಕಮ್ ॥೧೭॥

ಏವಂ ಯಸ್ತು ವಿಜಾನತಿ ‡ ಗಾಯಿತ್ರೀ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಸ್ತು ಸಹಾ ।
ಅನ್ಯಥಾ ಶೂದ್ರಧರ್ಮಾ ಸ್ಯಾತ್ ‡ ವೇದಾನಾಮಪಿ ಪಾರಗಃ ॥೧೮॥

ಅಜ್ಞಾತ್ವ ಚೈವ ಗಾಯತ್ರೀ ‡ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ್ಯಾದೇವ ಹೀಯತೇ ।
ಅಪವಾದೇನ ಸಂಯುಕ್ತೋ ‡ ಭವೇತ್ ಶ್ರುತಿ ನಿದರ್ಶನಾತ್ ॥೧೯॥

ಕೂರ್ಮಪುರಾಣೇ

ಕ್ರಿಯಾಹೀನಸ್ಯ ಮೂರ್ಖಸ್ಯ ‡ ಮಹಾರೋಗಿಣ ಏವ ಚ ।
ಯಥೇಷ್ಟಾಚರಣಸ್ಯಾಹುಃ ‡ ಮರಣಾಂತಂ ಅಶೌಚಕಮ್ ॥೨೦॥

ಯೋಗಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಃ

ಯಾ ಸಂಧ್ಯಾ ಸೈವ ಗಾಯತ್ರೀ ‡ ದ್ವಿಧಾ ಭೂತಾ ವ್ಯವಸ್ಥಿತಾ ।
ಸಂಧ್ಯಾ ಉಪಾಸಿತಾ ಯೇನ ‡ ವಿಷ್ಣುಃ ತೇನ ಉಪಾಸಿತಃ ॥೨೧॥

ಗಾಯತ್ರ್ಯಾದಿ ನಾಮಮಹಿಮಾ

ವ್ಯಾಸಃ :

ಗಾಯತ್ರೀ ನಾಮ ಪೂರ್ವಾಹ್ಣೇ ‡ ಸಾವಿತ್ರೀ ಮಧ್ಯಮೇ ದಿನೇ ।
ಸರಸ್ವತೀ ಚ ಸಾಯಾಹ್ನೇ ‡ ಸೈವ ಸಂಧ್ಯಾ ತ್ರಿಷು ಸ್ಮೃತಾ ॥೨೨॥

ಪ್ರತಿಗ್ರಹಾನ್ನದೋಷಾಚ್ಚ ‡ ಪಾತಕಾತ್ ಉಪಪಾತಕಾತ್ ।
ಗಾಯಿತ್ರೀ ಪ್ರೋಚ್ಯತೇ ತಸ್ಮಾತ್ ‡ ಗಾಯಂತಂ ತ್ರಾಯತೇ ಯತಃ ॥೨೩॥

ಸವಿತೃದ್ಯೋತನಾತ್ ಸೈವ ‡ ಸಾವಿತ್ರೀ ಪರಿಕೀರ್ತಿತಾ ।
ಜಗತಃ ಪ್ರಸವಿತ್ರ್ಯತ್ವಾತ್ ‡ ವಾಗ್ರೂಪತ್ವಾತ್ ಸರಸ್ವತೀ ॥೨೪॥

ಋಷ್ಯಶೃಂಗಃ :

ಸರ್ವಾತ್ಮನಾ ಹಿ ಯಾ ದೇವೀ ‡ ಸರ್ವಭೂತೇಷು ಸಂಸ್ಥಿತಾ ।
ಗಾಯತ್ರೀ ಮೋಕ್ಷಹೇತುರ್ವೈ ‡ ಮೋಕ್ಷಸ್ಥಾನಕ ಲಕ್ಷಣಂ ॥೨೫॥

ಕೂರ್ಮಪುರಾಣೆ :

ಗಾಯತ್ರೀ ವೇದಜನನೀ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ಲೋಕಪಾವನೀ ।
ನ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ಪರಂ ಜಪ್ಯಂ ‡ ಏತದ್ವಿಜ್ಞಾನ ಮುಚ್ಯತೇ ॥೨೬॥

ಯೋಗಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಃ :

ಗಾಯತ್ರೀ ವೇದಜನನೀ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ಪಾಪನಾಶಿನೀ ।
ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಸ್ತು ಪರಂನಾಸ್ತಿ ‡ ದಿವಿ ಚೇಹ ಚ ಪಾವನಂ ॥೨೭॥

ಹಸ್ತತ್ರಾಣಪದಾ ದೇವೀ ‡ ಪತತಾಂ ನರಕಾರ್ಣವೇ ।
ತಸ್ಮಾತ್ ತಾಂ ಅಭ್ಯಸೇತ್ ನಿತ್ಯಂ ‡ ಬ್ರಾಹ್ಮಣೋ ಹೃದಯೇ ಶುಚಿಃ ॥೨೮॥

ಗಾಯಿತ್ರೀ ನಿರತಂ ಹವ್ಯ -‡ ಕವ್ಯೇಷು ವಿನಿಯೋಜಯೇತ್ ।
ತಸ್ಮಿನ್ ನ ತಿಷ್ಠತೇ ಪಾಪಂ ‡ ಅಬ್ಬಿಂದುರಿವ ಪುಷ್ಕರೇ ॥೨೯॥

ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ಪದಮರ್ಧಂ ತು ‡ ಋಚೋರ್ಧ್ವಮ್ ರುಚಮೇವ ವಾ ।
ಬ್ರಹ್ಮ ಗತ್ಯಾ ಸುರಾಪಾನಂ ‡ ಗುರುದಾರಾಭಿಮರ್ಶನಮ್ ॥೩೦॥

ಯಚ್ಚಾನ್ಯತ್ ದುಷ್ಕೃತಂ ಸರ್ವಂ ‡ ಪುನಾತೀತ್ಯಾಃ ವೈ ಮನುಃ ।
ಯಜ್ಞದಾನರತೋ ವಿದ್ವಾನ್ ‡ ಸಾಂಗವೇದಸ್ಯ ಪಾಠಕಃ ॥೩೧॥

ಗಾಯತ್ರೀಧ್ಯಾನಪೂತಸ್ಯ ‡ ಕಲಾಂ ನಾರ್ಹತಿ ಷೋಡಶೀಂ ।

ಬೃಹದ್ವಿಷ್ಣುಃ :

ಏತಯರ್ಚಾವಿಸಂಯುಕ್ತಾ ‡ ಕಾಲೇ ಚ ಕ್ರಿಯಯಾ ಸ್ವಯಾ ॥೩೨॥
ವಿಪ್ರಕ್ಷತ್ರಿಯವಿಡ್ಯೋನಿಃ ‡ ಗರ್ಹಣೀಯಾ ತು ಸಾಧುಷು ।

ಅಗ್ನಿಪುರಾಣೇ :

ಗಾಯಿತ್ರೀಂ ಜಪತೇ ಯಸ್ತು ‡ ದ್ವೌ ಕಾಲೌ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಃ ಸದಾ ॥೩೩॥
ಅಸತ್ಪ್ರತಿಗ್ರಹೀತಾಪಿ ‡ ಸ ಯಾತಿ ಪರಮಾಂ ಗತಿಂ ।

ಮನುಃ :

ಆಚಾರ್ಯಃ ತಸ್ಯ ಯಾಂ ಜಾತಿಂ ‡ ವಿಧಿವತ್ ವೇದಪಾರಗಃ ॥೩೪॥
ಉದ್ಪಾದಯಾತಿ ಸಾವಿತ್ರೀ ‡ ಸಾ ಸತ್ಯಾಸ್ಯಾಽಜರಾಽಮರಾ ।
ತತ್ರಯದ್ಬ್ರಹ್ಮ ಜನ್ಮಾಸ್ಯ ‡ ಮೌಂಜಿಬಂಧನಚಿಹ್ನಿತಮ್ ॥೩೫॥
ತತ್ರಾಸ್ಯ ಮಾತಾ ಸಾವಿತ್ರೀ ‡ ಪಿತಾ ಚಾಚಾರ್ಯ ಉಚ್ಯತೇ ।

ಯೋಗಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಃ :

ಗವಾಂ ಸರ್ಪಿಃ ಶರೀರಸ್ಥಂ ‡ ನ ಕರೋತ್ಯಂಗ ಪೋಷಣಮ್ ॥೩೬॥
ನಿಸ್ಸೃತಂ ಕರ್ಮ ಸಂಯುಕ್ತಂ ‡ ಪುನಸ್ತಾಸಾಂ ತದೌಷಧಂ ।
ಏವಂ ಸ ಹಿ ಶರೀರಸ್ಥಃ ‡ ಸರ್ಪಿರ್ವತ್ ಪರಮೇಶ್ವರಃ ॥೩೭॥
ವಿನಾ ಚೋಪಾಸನಾದೇವ ‡ ಸ ಕರೋತಿ ಹಿತಂ ನೃಪು !

ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರ್ಯುಚ್ಚಾರಣವಿಧಿಃ

ವ್ಯಾಸಃ :

ನ ಭಿನ್ನಾಂ ಪ್ರತಿಪದ್ಯೇತ ‡ ಗಾಯಿತ್ರೀಂ ಬ್ರಹ್ಮಣಾ ಸಹಾ ॥೩೮॥
ಸೋಹಮಸ್ಮಿತ್ಯುಪಾಸೀತ ‡ ವಿಧಿನಾ ಯೇನಕೇನಚಿತ್ ।
ಪ್ರಣವವ್ಯಾಹೃತಿಭ್ಯಾಂಚ ‡ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ತ್ರಿತಯೇನ ಚ ॥೩೯॥
ಉಪಾಸ್ಯಂ ಪರಮಂ ಬ್ರಹ್ಮ ‡ ಆತ್ಮಾ ಯತ್ರ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಃ ।
ವಾಚ್ಯಃ ಸ ಈಶ್ವರಃ ಪ್ರೋಕ್ತಃ ‡ ವಾಚಕಃ ಪ್ರಣವಸ್ಸ್ಮೃತಃ ॥೪೦॥
ವಾಚಕೇಽಪಿ ಚ ವಿಜ್ಞಾತೇ ‡ ವಾಚ್ಯ ಏವ ಪ್ರಸೀದತಿ ।

ಯೋಗಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಃ

ಯಸ್ತು ಜಾನಾತಿ ತತ್ವೇನ ‡ ಆರ್ಷಂ ೧] ಛಂದಶ್ಚ ೨] ದೈವತಂ ।।೪೧।।
೩] ವಿನಿಯೋಗಂ ೪] ಬ್ರಾಹ್ಮಣಂ ೫] ಚ ‡ ಮಂತ್ರಾರ್ಥಜ್ಞಾನಕರ್ಮ ಚ ।
ಏಕೈಕಸ್ಯಾಃ ಋಚಃ ಸ್ತೋಭಿ‒‡ ವಂದ್ಯೋ ಅತಿಥಿವತ್ ಭವೇತ್ ।।೪೨।।

ದೇವತಾಯಾಶ್ಚ ಸಾಯುಜ್ಯಂ ‡ ಗಚ್ಛತ್ಯತ್ರ ನ ಸಂಶಯಃ ।
ಪೂರ್ವೋಕ್ತೇನ ಪ್ರಕಾರೇಣ ‡ ಋಷ್ಯಾದೀಂ ವೇತ್ತಿಯೋ ದ್ವಿಜಃ ।।೪೩।।

ಅಧಿಕಾರೋ ಭವೇತ್ ತಸ್ಯ ‡ ರಹಸ್ಯಾದಿಶು ಕರ್ಮಸು ।
ಆರ್ಷಂ ೧] ಛಂದಶ್ಚ ೨] ದೈವತ್ಯಂ ೩] ‡ ವಿನಿಯೋಗಃ ೪] ತಥೈವ ಚ ।।೪೪।।

ವೇದಿತವ್ಯಂ ಪ್ರಯತ್ನೇನ ‡ ಬ್ರಾಹ್ಮಣೇನ ೫] ವಿಶೇಷತಃ ।
ಅವಿದಿತ್ವಾ ತು ಯಃ ಕುರ್ಯಾತ್ ‡ ಯಾಜನಾಧ್ಯಾಪನಂ ಜಪಂ ।।೪೫।।

ಹೋಮಮಂತಃ ಜಲಾದೀನಿ ‡ ತೇಭ್ಯಃ ನಾಲ್ಪಫಲಂ ಲಭೇತ್ ।
ಅಂತರ್ಜಲಾದಿಕೇ ಜಪ್ಯೇ ‡ ಇತರೇಷಾಂ ಅಜಾನತಾಂ ।।೪೬।।

ನಾಧಿಕಾರೋಽಸ್ತಿ ಮಂತ್ರಾಣಾಂ ‡ ಏವಂ ಶ್ರುತಿನಿದರ್ಶನಂ ।
ಯೇನ ಯದೃಷಿಣಾ ದೃಷ್ಟಂ ‡ ಸಿದ್ಧಿಃಪ್ರಾಪ್ತಾಚ ಯೇನ ಚ ।।೪೭।।

ಮಂತ್ರೇಣ ತಸ್ಯ ತತ್ಪ್ರೋಕ್ತಂ ‡ ಋಷಿಭಾವಃ ೧] ತದಾತ್ಮಕಃ ।
ಛಾದನಾತ್ ಛಂದ ಇತ್ಯುಕ್ತಂ ‡ ವಾಸಸೀ ವಾಥ ವಾ ಕೃತೇ ।।೪೮।।

ಆತ್ಮಾ ತು ಚ್ಛಾದಿತೋ ದೇವೈಃ ‡ ಮೃತ್ಯೋಃ ಭೀತ್ಯೈಃ ತು ವೈ ಪುರಾ ।
ಆದಿತ್ಯೈಃ ವಸುಭಿರುದ್ರೈಃ ‡ ತೇನ ಛಂದ ೨] ಇತೀರಿತಮ್ ।।೪೯।।

ಯಸ್ಯ ಯಸ್ಯಚ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ‡ ಉದ್ದಿಷ್ಟಾಯಾ ಚ ದೇವತಾ ।
ತದಾಧಾರಂ ಭವೇತ್ ತಸ್ಯ ‡ ದೈವತಂ ೩] ದೇವತೋಚ್ಯತೇ ।।೫೦।।

ಪುರಾ ಕಲ್ಪೇ ಸಮುತ್ಪನ್ನಾಃ ‡ ಮಂತ್ರಾಃ ಕರ್ಮಾರ್ಥಮೇವ ಚ ।
ಅನೇನೈವ ತು ಕರ್ತವ್ಯಂ ‡ ವಿನಿಯೋಗಃ ೪] ಸ ಉಚ್ಯತೇ ।।೫೧।।

ನಿರುಕ್ತಂ ಯಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ‡ ಸಮುತ್ಪತ್ತಿಃ ಪ್ರಯೋಜನಂ ।
ಪ್ರತಿಷ್ಠಾನಂ ಸ್ತುತಿಶ್ಚೈವ ‡ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಂ ೫] ಚಾಭಿಧೀಯತೆ ॥೫೨॥
ಏವಂ ಪಂಚವಿಧಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ‡ ಜಪ್ಯಕಾಲೇಷ್ವನುಸ್ಮರೇತ್ ।
ಹೋಮೇ ಚ ಮಾರ್ಜನೇ ಯಾಗೇ ‡ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯೇ ಯಾಜನೇ ತಥಾ
॥೫೩॥

ವ್ಯಾಸಯೋಗಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಃ

ಏವಮಾರ್ಷಾದಿಕಂ ಸ್ಮೃತ್ವಾ ‡ ತತಃ ಓಂಕಾರಮಭ್ಯಸೇತ್ ।
ಸವಿತಾ ದೇವತಾ ತಸ್ಯಾಃ ‡ ಮುಖಂ ಅಗ್ನಿಃ ಅದಿತ್ಯುತ ॥೫೪॥
ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಃ ಋಷಿಃ ಛಂದೋ ‡ ಗಾಯಿತ್ರೀ ತು ವಿಧೀಯತೇ ।
ವಿಶ್ವಸ್ಯ ಜಗತೋ ಮಿತ್ರಂ ‡ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಃ ಪ್ರಜಾಪತಿಃ ॥೫೫॥
ವಿನಿಯೋಗೋಪನಯನೇ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೇ ಜಪೇ ತಥಾ ।

ವಿಷ್ಣುಧರ್ಮೋತ್ತರೇ

ಕರ್ಮೇಂದ್ರಿಯಾಣಿ ಪಂಚೈವ ‡ ಪಂಚಬುದ್ಧೀಂದ್ರಿಯಾಣಿ ಚ । ॥೫೬॥
ಪಂಚಬುದ್ಧೀಂದ್ರಿಯಾರ್ಥಾಶ್ಚ ‡ ಭೂತಾನಾಂ ಚೈವ ಪಂಚಕಂ ॥
ಮನೋ ಬುದ್ಧಿಃ ತಥೈವಾತ್ಮಾ ‡ ಅವ್ಯಕ್ತಂ ಚ ಯದುತ್ತಮಮ್ ॥೫೭॥
ಚತುರ್ವಿಂಶತಿರೇತಾನಿ ‡ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ಅಕ್ಷರಾಣಿ ಚ ।
ಪ್ರಣವಂ ಪುರುಷಂ ವಿದ್ಧಿ ‡ ಸರ್ವಗಂ ಪಂಚವಿಂಶಕಂ ॥೫೮॥

ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರ್ಯಕ್ಷರ ದೇವತಾಃ :

ಯೋಗಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಃ :

ಅಕ್ಷರಾಣಾಂ ತು ದೈವತ್ಯಂ ‡ ಸಂಪ್ರೋಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ಅತಃಪರಮ್ ।
[ತತ್] ಆಗ್ನೇಯಂ ಪ್ರಥಮಂ ಜ್ಞೇಯಂ ‡ [ಸ] ವಾಯವ್ಯಂ ಚ
ದ್ವಿತೀಯಕಮ್ ॥೫೯॥

[ವಿ] ತೃತೀಯಂ ಸೂರ್ಯದೈವತ್ಯಂ ‡ [ತುಃ] ಈಶಾನಂ ತು ಚತುರ್ಥಕಂ ।
[ವ] ಆದಿತ್ಯಂ ಪಂಚಮಂ ಜ್ಞೇಯಂ ‡ [ರೇ] ಷಷ್ಠಂ ಆಂಗಿರಸಂ ಸ್ಮೃತಂ ॥೬೦॥

[ಣಿ] ಪೈತೃಕಂ ಸ್ಯಾತ್ ಸಪ್ತಮಂ ತು ‡ [ಯಂ] ಭರ್ಗಾಖ್ಯಂ ಚಾಷ್ಟಮಂ ವಿದುಃ ।
[ಭ] ಅರ್ಯಮ್ಣಂ ನವಮಂ ಜ್ಞೇಯಂ ‡ [ರ್ಗಃ] ಗಾಂಧರ್ವಂ ದಶಮಂ ತಥಾ ॥೬೧॥

[ದೇ] ಪೌಷ್ಣಂ ಏಕಾದಶಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ [ವ] ಮೈತ್ರಾವರುಣಂ ದ್ವಾದಶಂ ।
[ಸ್ಯ] ತ್ವಾಷ್ಟ್ರಂ ತ್ರಯೋದಶಂ ಜ್ಞೇಯಂ ‡ [ಧೀ] ವಾಸವಂ ತು ಚತುರ್ದಶಂ ॥೬೨॥

[ಮ] ಮಾರುದೇವ್ಯಂ ಪಂಚದಶಂ ‡ [ಹಿ] ಮಿತ್ರಾವರುಣಷೋಡಶಂ ॥
[ಧಿ] ಜ್ಞೇಯಂ ಸಪ್ತದಶಂ ಧಾತ್ರಂ ‡ [ಯಃ] ವೈಶ್ವದೇವಮತಃಪರಂ ॥೬೩॥
[ಯಃ] ವೈಷ್ಣವಂ ಚೈಕೋನವಿಂಶಂ ‡ [ನಃ] ಪ್ರಾಜಾಪತ್ಯಂ ತು ವಿಂಶಕಮ್ ।
[ಪ್ರ] ಸರ್ವದೇವಮಯಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ‡ ಏಕವಿಂಶಂ ಅತಃ ಪರಮ್ ॥೬೪॥

[ಚೋ] ಕೌಬೇರಂ ತು ತತಃ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ‡ [ದ] ತ್ರಯೋವಿಂಶಂ ತಥಾಶ್ವಿನಂ ।
[ಯಾತ್] ಬ್ರಾಹ್ಮಂ ಚತುರ್ವಿಂಶತಿಕಂ ‡ ಏತಾಹಿ ಅಕ್ಷರದೇವತಾಃ ॥೬೫॥
ಜಪ್ಯಕಾಲೇ ತು ಸಂಸ್ಮೃತ್ಯ ‡ ತಾಸಾಂ ಸಾಯುಜ್ಯತಾಂ ವ್ರಜೇತ್ ।

ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರಿ ಪರಮಾರ್ಥಃ :

ಯೋಗಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಃ :

ತತ್ ಶಬ್ದೇನ ತು ಯತು ಶಬ್ದೋ ‡ ಬೋದ್ಧವ್ಯಃ ಸತತಂ ಬುಧೈಃ ।
ಉದಾಹೃತೇ ತು ಯಚ್ಚಬ್ದೇ ‡ ತತ್ ಶಬ್ದಃ ಸ್ಯಾತ್ ಉದಾಕೃತಃ ॥೬೬॥

ಸವಿತಾ ಸರ್ವಭೂತಾನಾಂ ‡ ಸರ್ವಭಾವಾ ಪ್ರಸೂಯತೇ ।
ಸವನಾ ಪ್ರೇರಣಾಚ್ಚೈವ ‡ ಸವಿತಾ ತೇನ ಚೋಚ್ಯತೇ ॥೬೭॥

ದೀಪ್ಯತೇ ಕ್ರೀಡತೇ ಯಸ್ಮಾತ್ ‡ ರೋಚತೇ ದ್ಯೋತತೇ ದಿವಿ ।
ತಸ್ಮಾತ್ ಏವ ಇತಿ ಪ್ರೋಕ್ತಃ ‡ ಸ್ತೂಯತೇ ಸರ್ವದೈವತೈಃ ॥೬೮॥

ಚಿಂತಯಾವೋ ವಯಂ ಭರ್ಗಂ ‡ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ।
ಧರ್ಮಾರ್ಥಕಾಮಮೋಕ್ಷೇಷು ‡ ಬುದ್ಧಿವೃತ್ತೀಂ ಪುನಃಪುನಃ ॥೬೯॥

ಭೃಜಿಃ ಪಾಕೇ ಭವೇತ್ ಧಾತುಃ ‡ ಯಸ್ಮಾತ್ ಪಾಚಯತೇ ಹ್ಯಸೌ ।
ಭ್ರಾಜತೇ ದೀಪ್ಯತೇ ಯಸ್ಮಾತ್ ‡ ಜಗದಂತೇ ಹರತ್ಯಪಿ ॥೭೦॥

ಕಾಲಾಗ್ನಿರೂಪಮಾಸ್ಥಾಯ ‡ ಸಪ್ತಾರ್ಚಿಃ ಸಪ್ತರಶ್ಮಿಭಿಃ ।
ಭ್ರಾಜತೇ ತತ್ಸ್ವರೂಪೇಣ ‡ ತಸ್ಮಾತ್ ಭರ್ಗಃ ಸ ಉಚ್ಯತೇ ॥೭೧॥

ಭೇತಿ ಭಾಸಯತೇ ಲೋಕಾನ್ ‡ ರೇತಿ ರಂಜಯತೇ ಪ್ರಜಾಃ ।
ಗ ಇತಿ ಆಗಚ್ಛತೇಽಜಸ್ರಂ ‡ ಭರಗೋ ಭರ್ಗಉಚ್ಯತೇ ॥೭೨॥

ಆದಿತ್ಯಾಂತರ್ಗತಂ ಯಚ್ಚ ‡ ಜ್ಯೋತಿಷಾಂ ಜ್ಯೋತಿರುತ್ತಮಮ್ ।
ಹೃದಯೇ ಸರ್ವಭೂತಾನಾಂ ‡ ಜೀವಭೂತಃ ಸ ತಿಷ್ಠತೀ ॥೭೩॥

ಹೃತ್ ವ್ಯೋಮ್ನಿ ತಪತಿ ಹ್ಯೇಷಃ ‡ ಬಾಹ್ಯೇ ಸೂರ್ಯಸ್ಯ ಚಾಂತರೇ ।
ಅಗ್ನೌ ವಾ ಧೂಮಕೇತೌ ಚ ‡ ಜ್ಯೋತಿಃ ಚಿತ್ರಕರಂ ಚ ಯತ್ ॥೭೪॥

ಹೃದ್ಯಾಕಾಶೇ ಚ ಯೋ ಜೀವಃ ‡ ಸಾಧಕೈಃ ಉಪವರ್ಣ್ಯತೇ ।
ಸ ಏವ ಆದಿತ್ಯರೂಪೇಣ ‡ ಬಹಿಃ ನಭಸಿ ರಾಜತೇ ॥೭೫॥

ವರೇಣ್ಯಂ ವರಣೀಯಂ ಚ ‡ ಜನ್ಮಸಂಸಾರಭೀರುಭಿಃ ।
ಆದಿತ್ಯಾಂತರ್ಗತಂ ಯಚ್ಚ ‡ ಭರ್ಗಾಖ್ಯಂ ವೈ ಮುಮುಕ್ಷುಭಿಃ ॥೭೬॥

ಜನ್ಮಮೃತ್ಯುವಿನಾಶಾಯ ‡ ದುಃಖಸ್ಯ ತ್ರಿವಿಧಸ್ಯ ಚ ।
ಧ್ಯಾನೇನ ಪುರುಷೋ ಯಸ್ತು ‡ ದ್ರಷ್ಟವ್ಯಃ ಸೂರ್ಯಮಂಡಲೇ ॥೭೭॥

ಈಶ್ವರಂ ಪುರುಷಾಖ್ಯಂ ತು ‡ ಸತ್ಯಧರ್ಮಾನಂ ಅಚ್ಯುತಂ ।
ಭರ್ಗಾಖ್ಯಂ ವಿಷ್ಣುಸಂಜ್ಞಂ ತು ‡ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ತ್ವಮೃತಂ ಋಚ್ಛತಿ ॥೭೮॥

ರವಿಮಧ್ಯೇ ಸ್ಥಿತಃ ಸೋಮಃ ‡ ಸೋಮಮಧ್ಯೇ ಹುತಾಶನಃ ।
ತೇಜೋಮಧ್ಯೇ ಸ್ಥಿತಂ ಸತ್ಯಂ ‡ ಸತ್ಯಮಧ್ಯೇ ಸ್ಥಿತೋಽಚ್ಯುತಃ ॥೭೯॥

ಅಂಗುಷ್ಠಮಾತ್ರಃ ಪುರುಷಃ ‡ ಪೂರ್ವಮೇವ ಮಯೇರಿತಃ ।
ಶಂಕರೇಣ ತಥಾ ದೃಷ್ಟಃ ‡ ಪ್ರಭವಃ ಸರ್ವತೇಜಸಾಂ ॥೮೦॥
ಸಃ ವಿಷ್ಣುಃ ಭುವನಾಧಾರಃ ‡ ಯಸ್ಯೇವಂ ಸಕಲಂ ಜಗತ್ ।

ಪ್ರಣವವ್ಯಾಹೃತಿತ್ರಯ ಮಹಿಮಾ

ಭವಂತಿ ಚಾಸ್ಮಿನ್ ಭೂತಾನಿ ‡ ಸ್ಥಾವರಾಣಿ ಚರಾಣಿ ಚ ॥೮೧॥
ತಸ್ಮಾತ್ ಭೂರಿತಿ ವಿಜ್ಞೇಯಾ ‡ ಪ್ರಥಮಾ ವ್ಯಾಹೃತಿಃ ಸ್ಮೃತಾ ।
ಭವಂತಿ ಭೂಯೋ ಭೂತಾನಿ ‡ ಉಪಭೋಗಕ್ಷಯೇ ಪುನಃ ॥೮೨॥
ಕಲ್ಪಾಂತೇ ಉಪಭೋಗಾಯ ‡ ಭುವಃ ತಸ್ಮಾತ್ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಾ ।
ಶೀತೋಷ್ಣವೃಷ್ಟಿತೇಜಾಂಸಿ ‡ ಜಾಯಂತೇ ತಾನಿ ವೈ ಸದಾ ॥೮೩॥
ಲಯಃ ಸುಕೃತಿನಾಂ ಚ ‡ ಸ್ವರ್ಲೋಕಃ ಸ ಉದಾಹೃತಃ ।

ಕೂರ್ಮಪುರಾಣೇ :

ಪ್ರಧಾನಂ ಪುರುಷಃ ಕಾಲೋ ‡ ಬ್ರಹ್ಮವಿಷ್ಣು ಮಹೇಶ್ವರಾಃ ॥೮೪॥
ಸತ್ವಂ ರಜಃ ತಮಃ ತಿಸ್ರಃ ‡ ಕ್ರಮಾತ್ ವ್ಯಾಹೃತಯಃ ಸ್ಮೃತಾಃ ।

ಯೋಗಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಃ :

ಓಂಕಾರಂ ಪೂರ್ವಮುಚ್ಚಾರ್ಯ ‡ ಭೂರ್ಭುವಸ್ವಃ ತಥೈವ ಚ ॥೮೫॥
ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪ್ರಣವಂ ಚಾಂತೇ ‡ ಜಪೋ ಹ್ಯೇಷಃ ಉದಾಹೃತಃ ।

ಬ್ರಾಹ್ಮಣಸರ್ವಸ್ವೇ :

ಪ್ರಣವಾದ್ಯಾಃ ಸ್ಮೃತಾಃ ಮಂತ್ರಾಃ ‡ ಚತುರ್ವರ್ಗಫಲಪ್ರದಾಃ ॥೮೬॥

ತಸ್ಮಾಚ್ಚ ವಿಸ್ಮೃತಾಃ ಸರ್ವೇ ‡ ಪ್ರಲೀಯಂತೇ ಚ ತತ್ರ ವೈ ।
ಮಾಂಗಲ್ಯಂ ಪಾವನಂ ಧರ್ಮ್ಯಂ ‡ ಸರ್ವಕಾಮಪ್ರಸಾಧನಂ ॥೮೭॥

ಓಂಕಾರಃ ಪರಮಂ ಬ್ರಹ್ಮ ‡ ಸರ್ವಮಂತ್ರೇಷು ನಾಯಕಃ ।
ಪ್ರಜಾಪತೇಃ ಮುಖೋತ್ಪನ್ನಃ ‡ ತಪಸ್ಸಿದ್ಧಸ್ಯ ವೈ ಪುರಾ ॥೮೮॥

ಯೋಗಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಃ :

ಯಥಾ ಪರ್ಣಂ ಫಲಾಶಸ್ಯ ‡ ಶಂಕುನೈಕೇನ ಧಾರ್ಯತೇ ।
ತಥಾ ಜಗದಿದಂ ಸರ್ವಂ ‡ ಓಂಕಾರೇಣೈವ ಧಾರ್ಯತೇ ॥೮೯॥

ಜಪೇನ ಧಾತೇ ಪಾಪಂ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೈಃ ತಥಾ ಮಲಂ ।
ಧ್ಯಾನೇನ ಜನ್ಮ ನಿರ್ಯಾತಂ ‡ ಧಾರಣಾಭಿಶ್ಚ ಮುಚ್ಯತೇ ॥೯೦॥

ಮನುಃ :

ಅಕಾರಂ ಚಾಪ್ಯುಕಾರಂ ಚ ‡ ಮಕಾರಂ ಚ ಪ್ರಜಾಪತಿಃ ।
ವೇದತ್ರಯಾತ್ ನಿರದುಹತ್ ‡ ಭೂರ್ಭುವಸ್ವಃ ಇತೀತಿ ಚ ॥೯೧

ಗೀತಾಯಾಂ :

ಓಂ ತತ್ಸತ್ ಇತಿ ನಿರ್ದೇಶಃ ‡ ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ತ್ರಿವಿಧಃ ಸ್ಮೃತಃ ।
ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾಃ ತೇನ ವೇದಾಶ್ಚ ‡ ಯಜ್ಞಾಶ್ಚ ವಿಹಿತಾಃ ಪುರಾಃ ॥೯೨॥

ತಸ್ಮಾದೋಮಿತ್ಯುದಾಹೃತ್ಯ ‡ ಯಜ್ಞದಾನತಪಃ ಕ್ರಿಯಾಃ ।
ಪ್ರವರ್ತಂತೇ ವಿಧಾನೋಕ್ತಾಃ ‡ ಸತತಂ ಬ್ರಹ್ಮವಾದಿನಾಂ ॥೯೩॥

(ಅ. ೧೭–ಶ್ಲೋ–೨೩–೨೪).

ಯೋಗಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಃ :

ಸಿದ್ಧಾಂತಾನಾಂಚೈವ ಸರ್ವೇಷಾಂ ‡ ವೇದವೇದಾಂತಯೋಃ ತಥಾ ।
ಅನ್ಯೇಷಾಮಪಿ ಶಾಸ್ತ್ರಾಣಾಂ ‡ ನಿಷ್ಠಾಧೋಃ ಕಾರ ಉಚ್ಯತೇ ॥೯೪॥

ಪ್ರಣವಾದ್ಯಾ ಯತೋ ವೇದಾಃ ‡ ಪ್ರಣವೇ ಪರ್ಯುಪಸ್ಥಿತಾಃ ।
ವಾಙ್ಮಯಂ ಪ್ರಣವಸ್ಸರ್ವಂ ‡ ತಸ್ಮಾತ್ ಪ್ರಣವಮಭ್ಯಸೇ ॥೯೫॥

ಆದ್ಯಂ ಯಂತ್ರ್ಯಕ್ಷರಂ ಬ್ರಹ್ಮ-‡ ತ್ರಯಂ ಯತ್ರ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ ।
ಸ ಗುಹ್ಯೋಽನ್ಯಃ ತ್ರಿವೃದ್ವೇದೋ ‡ ಯೋ ವೇದೈನಂ ಸ ವೇದವಿತ್ ॥೯೬॥

ಏಕ ಏವ ತು ವಿಜ್ಞೇಯಃ ‡ ಪ್ರಣವೋ ಯೋಗಸಾಧನಃ ।
ಗೃಹೀತಂ ಸರ್ವಸಿದ್ಧಾಂತೈಃ ‡ ಇತರೈಃ ಬ್ರಹ್ಮವಾದಿಭಿಃ ॥೯೭॥
ವೇದಭಾರಭರಾತ್ ತೇಽಯಃ ‡ ಸ ವೈ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಗರ್ದಭಃ ।
ಯೋ ವೇತ್ತಿ ಬ್ರಹ್ಮ ಗೋಪ್ಯಂ ‡ ಸ ತ್ರಿಮಾತ್ರಾರ್ಥೇಷು ತ್ರಿಷ್ಠತಿ ॥೯೮॥
ತ್ರಿಮಾತ್ರಾರ್ಥಂ ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ‡ ಮಾತ್ರಾಕ್ಷರವಿವರ್ಜಿತಂ ।
ಅಚಿಂತ್ಯಂ ಅವ್ಯಯಂ ಸೂಕ್ಷ್ಮಂ ‡ ನಿಷ್ಕಲಂ ಪರಮಂ ಪದಂ ॥೯೯॥

ಮನುಃ :
ಕ್ಷರಂತಿ ಸರ್ವಾ ವೈದಿಕ್ಯೋ ‡ ಜುಹೋತಿ ಯಜತಿ ಕ್ರಿಯಾಃ ।
ತ್ರ್ಯಕ್ಷರಂ ದುಷ್ಕರಂ ಜ್ಞೇಯಂ ‡ ಬ್ರಹ್ಮಚೈವ ಪ್ರಜಾಪತಿಃ ॥೧೦೦॥

ಯೋಗಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಃ :
ಸುಧಾಽಮೃತೇನ ತೃಪ್ತಸ್ಯ ‡ ಪಯಸ ಕಿಂ ಪ್ರಯೋಜನಂ ।
ಅಥೋಂಕಾರ ವಿಧಿಜ್ಞಸ್ಯ ‡ ಜ್ಞಾನತೃಪ್ತಿಃ ಹಿ ವಿದ್ಯತೇ ॥೧೦೧॥
ಸರ್ವಮಂತ್ರಪ್ರಯೋಗೇಷು ‡ ಓಮಿತ್ಯಾದೌ ಪ್ರಯುಜ್ಯತೇ ।
ತೇನ ಸಂಪರಿಪೂರ್ಣಾನಿ ‡ ಯಥೋಕ್ತಾನಿ ಭವಂತಿ ಹಿ ॥೧೦೨॥
ಯನ್ನ್ಯೂನಂ ಅತಿರಿಕ್ತಂ ಚ ‡ ಯಚ್ಛಿದ್ರಂ ಯದಯಜ್ಞಿಯಂ ।
ಯದಮೇಧ್ಯಂ ಅಶುದ್ಧಂ ಚ ‡ ಯಾತಯಾಮಂ ಚ ಯದ್ಭವೇತ್ ॥೧೦೩॥
ತತ್ತದೋಂಕಾರಯುಕ್ತೇನ ‡ ಮಂತ್ರೇಣಾವಿಕಲಂ ಭವೇತ್ ।

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಫಲಂ :
ಮನುಃ :
ಪ್ರಾಕ್ಕೂಲೇ ಪರ್ಯುಪಾಸೀನಃ ‡ ಪವಿತ್ರೈಃ ಚೈವ ಪಾವಿತಃ ॥೧೦೪॥
ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೈಃ ತ್ರಿಭಿಃ ಪೂತಃ ‡ ತತ ಓಂಕಾರಮರ್ಹತಿ ।

ಪ್ರಣವೋಚ್ಚಾರಣ ಲಕ್ಷಣಂ:

ವ್ಯಾಸಃ :

ಪ್ರಣವಸ್ಯ ಋಷಿಃಬ್ರಹ್ಮಾ ‡ ಗಾಯಿತ್ರೀ ಛಂದ ಏವ ಚ ॥೧೦೫॥
ದೇವೋಽಗ್ನಿಃ ಸರ್ವಕಾರ್ಯೇಷು ‡ ವಿನಿಯೋಗಃ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಃ ।
ಏವಮಾರ್ಷಾದಿಕಂ ಸ್ಮೃತ್ವಾ ‡ ತತ ಓಂಕಾರಮಭಸೇತ್ ॥೧೦೬॥
ಸಾರ್ಧಂ ತ್ರಿಮಾತ್ರಮುಚ್ಚಾರ್ಯ ‡ ದೀರ್ಘಘಂಟಾನಿನಾದವತ್ ।

ಯೋಗಯಾಜ್ಞ್ಯವಲ್ಕ್ಯ :

ತ್ರಿಮಾತ್ರಸ್ತು ಪ್ರಯೋಕ್ತವ್ಯಃ ‡ ಸರ್ವಾರಂಭೇಷು ಕರ್ಮಸು ॥೧೦೭॥
ತಿಸ್ರಃ ಸಾರ್ಧಾಸ್ತು ಕರ್ತವ್ಯಾ ‡ ಮಾತ್ರಾಃ ತತ್ವಾರ್ಥಚಿಂತಕೈಃ ।
ದೇವತಾಧ್ಯಾನಕಾಲೇ ತು ‡ ಪ್ಲುತಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ನ ಸಂಶಯಃ ॥೧೦೮॥
ತೈಲಧಾರಾವತ್ ಅಚ್ಛಿನ್ನಂ ‡ ದೀರ್ಘಘಂಟಾನಿನಾದವತ್ ।
ಅಪ್ಲುತಂ ಪ್ರಣವಸ್ಯಾಂತಂ ‡ ಯಸ್ತಂ ವೇದ ಸ ವೇದವಿತು ॥೧೦೯॥
ಆದ್ಯಂ ತತ್ವಾಕ್ಷರಂ ಬ್ರಹ್ಮ-‡ ತ್ರಯಂ ಯತ್ರ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ ।
ಸ ಗುಹ್ಯೋಽನ್ಯಃ ತ್ರಿವೃದ್ವೇದೋ ‡ ಯೋ ವೇದ್ಯೈನಂ ಸ ವೇದವಿತು ॥೧೧೦॥

ಬೃಹದ್ಯಮಃ :

ಸ್ವದೇಹಂ ಅರಣಿಂ ಕೃತ್ವಾ ‡ ಪ್ರಣವಂ ಚೋತ್ತರಾರಣಿಂ ।
ಧ್ಯಾನನಿರ್ಮಥನಾತ್ ವಿಷ್ಣುಂ ‡ ಪಶ್ಯೇತ್ ಅಗ್ನಿಂ ನಿಗೂಢವತ್ ॥೧೧೧॥

ಗೀತಾಯಾಂ :

ಓಂ ಇತ್ಯೇಕಾಕ್ಷರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ‡ ವ್ಯಾಹರನ್ ಮಾಂ ಅನುಸ್ಮರನ್ ।
ಯಃ ಪ್ರಯಾತಿ ತ್ಯಜನ್ ದೇಹಂ ‡ ಸ ಯಾತಿ ಪರಮಾಂ ಗತಿಮ್ ॥೧೧೨॥

ಪ್ರಶ್ನೋಪನಿಶತ್ :

ತಿಸ್ರೋ ಮಾತ್ರಾಃ ಮೃತ್ಯು ಅತ್ಯಃಪ್ರಯುಕ್ತಾಃ ‡ ಅನ್ಯೋನ್ಯಸಕ್ತಾಃ

ಅನವಿಪ್ರಯುಕ್ತಾಃ ।

ಕ್ರಿಯಾಸು ಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತರಮಧ್ಯಮಾಸು ‡ ಸಮ್ಯಕ್ಪ್ರಯುಕ್ತಾಸು ನ
ಕಂಪತೇಽಜ್ಞಃ ॥೧೧೩॥

ಋಗ್ಭಿರೇತಂ ಯಜುರ್ಭಿರಂತರಿಕ್ಷಂ ‡ ಸಸಾಮಭಿಃ ಯತ್ತತ್ ಕವಯೋ
ವೇದಯಂತಿ ।

ತಮೋಂಕಾರೇಣೈವಾಯತನೇ ನಾಗ್ವೇತಿವಿದ್ವಾನ್ ‡ ಯತ್ತಚ್ಛಾಂತಂ ಅಜರಂ
ಅಮೃತಂ ಅಭಯಂ ಪರಂ ಚೇತಿ ॥೧೧೪॥

ಅರ್ಥವಿಜ್ಞಾನಸ್ಯ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ಭಕ್ತಿವಿಶ್ವಾಸ ಪ್ರಾಧಾನ್ಯಂ

ಅಥಾಹಮರ್ಥಂ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ‡ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ಯಥಾ ತಥಾ ।
ದ್ವಿಜೋತ್ತಮಾನಾಂ ಸದ್ಭಕ್ತ್ಯಾ ‡ ಜಪಾದೀನೇ ಪ್ರಕುರ್ವತಾಮ್ ॥೧೧೫॥

ಶ್ವಾಸಭಕ್ತಿಜನನಂ ‡ ಮಂತ್ರ್ಯಾಃ ಯತ್ ಜ್ಞಾನಮುತ್ತಮಮ್ ।
ಸ್ಮಾತ್ ಅರ್ಥಂ ದ್ವಿಜಾಜನೀಯಾತ್ ‡ ಯತ್ನೇನ ಜಪಃಕೃದ್ದ್ವಿಜಃ ॥೧೧೬॥

ಭ್ಯಾಂ ವಿಶ್ವಾಸ ಭಕ್ತಿಭ್ಯಾಂ ‡ ಜಪಾದೀನಾಂ ಮಹತ್ತರಮ್ ।
ಫಲಂಭವೇತ್ ಜಪಕೃತಾಂ ‡ ಇತಿವೇದೇಷು ಭಾಷಿತಮ್ ॥೧೧೭॥

ಪದಾನಿ ದಶ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ‡ ತದಾದೀನಿ ಯಥಾಕ್ರಮಾತ್ ।
ಪದಂ ಪ್ರತ್ಯರ್ಥ ನಿಷ್ಪತ್ತಿಃ ‡ ಸ್ಪಷ್ಟಂ ತು ಕ್ರಿಯತೇಽತ್ರ ಹೀ ॥೧೧೮॥

ಏಷಾ ವ್ಯಾಖ್ಯಾ ತು ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ‡ ಸರ್ವಪಾಪಪ್ರಣಾಶಿನೀ ।
ವಿಜ್ಞಾತವ್ಯಾ ಪ್ರಯತ್ನೇನ ‡ ದ್ವಿಜೈಃ ಸರ್ವಶುಭೇಪ್ಸುಭಿಃ ॥೧೧೯॥

ಜಪಸ್ಯಾಭ್ಯಂತರೇ ವ್ಯಾಖ್ಯಾ ‡ ಸ್ಮರ್ತವ್ಯಾ ಮನಸಾ ದ್ವಿಜೈಃ ।
ಸ್ಮರಣಾತ್ ಸರ್ವಪಾಪಾನಿ ‡ ಪ್ರಣಶ್ಯಂತಿ ನ ಸಂಶಯಃ ॥೧೨೦॥

ಗಾಯತ್ರ್ಯುಚ್ಚಾರಣ ವಿಧಿಃ :

ಪ್ರಯೋಗಕಾಲೇ ಮಂತ್ರಾಣಾಂ ‡ ಋಷಿಚ್ಛಂದೋಽಧಿ ದೈವತಂ ।
ಶಕ್ತಿಂ ಚ ವಿನಿಯೋಗಂ ಚ ‡ ಸ್ಮರೇತ್ ನೋಂ ಚೇತ್ ವೃಥಾ ಫಲಂ ॥೧೨೧॥

ಇಯಂ ಸಮಸ್ತ ಶ್ರುತಿಭಿಃ ‡ ಗಾಯಿಂತ್ರೀಂ ಚೇತಿ ಉದಾಹೃತಾ ।
ವಿಧಿನೈವಾಭ್ಯಸೇತ್ ಯಾವತ್ ‡ ತುರೀಯಂ ಪರಮಂ ಪದಂ ॥೧೨೩॥

ಭೂರಿತ್ಯಾದಿ ತ್ರಿಭಿಃ ಮಂತ್ರೈಃ ‡ ಜಪ್ಯಾ ಗಾಯತ್ರೀ ಅನಾರತಮ್ ।
ತಸ್ಯ ಪ್ರಥಮಪಾದೇನ ‡ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸ್ವಃ ಜಗತ್ರಯಂ ॥೧೨೪॥

ವ್ಯಾಪ್ತಂ ದ್ವಿತೀಯ ಪಾದೇನ ‡ ವೇದಾನಾಂ ತ್ರಿತಯಂ ತಥಾ ।
ತೃತೀಯೇನ ತು ಪಾದೇನ ‡ ಪ್ರಾಣಂ ವ್ಯಾನಮಪಾನಕಮ್ ॥೧೨೫॥

ವ್ಯಾಪ್ತಂ ಚತುರ್ಥಪಾದೇನ ‡ ಪರಮಂ ರವಿಮಂಡಲಂ ।
ಕ್ರಮೇಣಾನೇನ ಸಂಕ್ರಾಂತಂ ‡ ಯಥಾ ವ್ಯಾಪ್ತಮಿದಂ ಜಗತ್ ॥೧೨೬॥

ಗಾಯತ್ರೀ ಸರ್ವವೇದಾನಾಂ ‡ ಮಾತಾ ಸಾಕ್ಷಾತ್ ದ್ವಿಜಾಶ್ರಯಾ ।
ತಾಮೇವ ಪ್ರಜಪೇತ್ ಭಕ್ತ್ಯಾ ‡ ಧ್ಯಾಯೇಚ್ಚ ಸತತಂ ದ್ವಿಜಃ ॥೧೨೭॥

ದುಷ್ಪ್ರತಿಗ್ರಹ – ದುರ್ಭಕ್ಷ್ಯ–‡ ರೂಪಾಂ ಹೋಭ್ಯೋಽನಿಶಂ ದ್ವಿಜಂ ।
ಗಾಯಂತಂ ತ್ರಾಯತೇ ಯಸ್ಮಾತ್ ‡ ಗಾಯಿತ್ರೀತಿ ಸ್ಮೃತಾ ತತಃ ॥೧೨೮॥

ಪ್ರಾಣಾ ಗಯಾ ಇತಿ ಪ್ರೋಕ್ತಾಃ ‡ ತಾನಥಾಪಿ ವಾ
ಗಾಯಿತ್ರೀಃ ಭವೇನ್ನಾಮ ‡ ಕೇವಲಂ ತ್ರಾಯತೀತಿ ಮಾ ॥೧೨೯॥

ವ್ಯಾನಶೇ ಪ್ರಾಣಜಿಹ್ವಾಸು ‡ ಸದಾ ವಾಗ್ರಸ ವರ್ತನಾತ್ ।
ಸರಸ್ವತೀತಿ ನಾಮ್ನಾ ಚ ‡ ಸಮಾಖ್ಯಾತಾ ಮಹರ್ಷಿಭಿಃ ॥೧೨೯॥

ಪ್ರಕಾಶನಾಚ್ಚ ಸವಿತುಃ ‡ ಸಾವಿತ್ರೀತಿ ಅಭಿಧಾ ಭವೇತ್ ।
ಜಗತಃ ಪ್ರಸವಿತ್ರೀತಿ ‡ ಹೇತುನಾಽನೇನ ವಾಪಿ ಚ ॥೧೩೦॥

ತಸ್ಮಾತ್ ಇಯಂ ಸದೋಪಾಸ್ಯ ‡ ನಿಶಾದಿವಸಯೋಃ ದ್ವಿಜೈಃ ।
ಗಾಯಿತ್ರಿ ಸಂಧಿವೇಳಾಯಾಂ ‡ ಜಪಾತ್ ಸಂಧ್ಯೇತಿ ಕೀರ್ತಿತಾ ॥೧೩೧॥

ಯೋ ಜಪೇತ್ ಸ್ಮರಣಾಂ ಕೃತ್ವಾ ‡ ನಶ್ಯಂತಿ ಅಂಘಾಂಸಿ ತಕ್ಷಣಾತ್ ।
ಋಷಿಃ ಛಂದೋ ದೇವತಾಶ್ಚ ‡ ಜಪೇತ್ ತಾಶ್ಚಾನ್ವಿತಾಃ ಕ್ರಮಾಃ ॥೧೩೨॥

ಜ್ಞಾತ್ವಾ ಪದಾನಿ ಶ್ರುತ್ವಾಽಥ ‡ ತುರೀಯಂ ಪಾದಮವ್ಯಯಮ್
ಬ್ರಹ್ಮಣಾ ಯಾತಿ ತತ್ಸಾಮ್ಯಂ ‡ ಪದಂ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ತುರೀಯಕಮ್ ॥೧೩೩॥

ಯಾ ಗಾಯತ್ರೀ ತ್ರಿಚರಣಾ ‡ ಸಾ ತ್ರಿಮೂರ್ತಿ ಸ್ವರೂಪಿಣೀ ।
ವ್ಯಪಾಸ್ಯಾನಂತರಂ ವಿಪ್ರೈಃ ‡ ತ್ರಿಸಂಧ್ಯಾಸು ತ್ರಿಮೂರ್ತಿಷು ॥೧೩೪॥

ತುರೀಯಾ ಪಾದಂ ಏತಸ್ಯಾಃ ‡ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ಚೋಪಾಸ್ತಿ ಮಾಚರೇತ್ ।
ಸಃ ರತ್ನಪೂರ್ಣಾಂ ಪೃಥಿವೀಂ ಗೃಹ್ಣನ್ ‡ ನೋ ದೋಷಭಾಕ್ ಭವೇತ್ ॥೧೩೫॥

ಬ್ರಹ್ಮ ಕೇಶವರುದ್ರಾದಿ-‡ ದೇವತಾಭಿಃ ಉಪಾಸಿತಾಂ ।
ಸಂಧ್ಯಾಂ ತಾಂ ಕೋ ನ ಸೇವೇತ ‡ ವಿಪ್ರಸ್ಯಾತ್ ಅಭಿಲಾಷುಕಃ ॥೧೩೬॥

ಜಪಕಾಲನಿಯಮು ಸರ್ವಕರ್ಮ ಫಲತ್ವಂ ಚ

ಪ್ರಾತಃ ಸತಾರಕಾಂ ಸಂಧ್ಯಾಂ ‡ ಸಾಯಂಸಂಧ್ಯಾಂ ಸಭಾಸ್ಕರಾಂ ।
ಸ್ನಾನಕರ್ಮಾಣ ತನ್ಮಧ್ಯೇ ‡ ಉಪಾಸೀತ ಯಥಾವಿಧಿ ॥೧೩೭॥

ಪ್ರಾತರೇವಂ ಉಪಾಸ್ಯೈವ ‡ ಪ್ರಕುರ್ಯಾತ್ ಧವನಂ ಜಪಂ ।
ಸ್ನಾನಸ್ಯಾನಂತರಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ‡ ತರ್ಪಣಂ ಚ ಮಹಾಕ್ರತೂನ್ ॥೧೩೮॥

ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯಾಂ ಉಪಾಸೀತ ‡ ಹೋಮಂ ಕುರ್ವೀತ ಶಾಸನಾತ್ ।
ಸಂಧ್ಯೋಪಾಸನಹೀನೋ ಯೋ ‡ ನಯೋಗ್ಯಃ ಸರ್ವಕರ್ಮಸು ॥೧೩೯॥

ತಸ್ಮಾತ್ ಉಪಾಸ್ಯವಿಧಿನಾ ‡ ಸಂಧ್ಯಾಂ ಅನ್ಯಕ್ರಿಯಾಃ ಚರೇತ್ ।
ನೋಪಾಸ್ತೇ ಯೋ ದ್ವಿಜಃ ಸಂಧ್ಯಾಂ ‡ ಸೋ ಹಿ ಶೂದ್ರತ್ವಂ ಆಪ್ನುಯಾತ್ ॥೧೪೦॥

ಕರ್ಮಾಣ್ಯನ್ಯಾನಿ ಸಂತ್ಯಜ್ಯ ‡ ಸಂಧ್ಯಾಂ ಯಃ ಕೇವಲಂ ದ್ವಿಜಃ ।
ಉಪಾಸ್ತೇ ಸರ್ವಪುಣ್ಯಾನಿ ‡ ಕೃತವಾನ್ ಸಭವೇದಲಮ್ ॥೧೪೧॥

ಸಂಧ್ಯೋಪಾಸ್ತಿಂ ವಿನಾ ವಿಪ್ರಃ ‡ ಪುಣ್ಯಾನ್ಯನ್ಯಾನಿ ಚಾಚರೇತ್ ।
ಯಃ ತಸ್ಯ ತಾನಿ ಪಾಪಾಣಿ ‡ ಭವಂತ್ಯೇವ ನ ಸಂಶಯಃ ॥೧೪೨॥

ಜಪಸ್ಯ ಸಂಖ್ಯಾಭೇದೇನ ಫಲಂ

ನಾಶಯೇತ್ ಜನ್ಮಜನಿತಂ ‡ ಪಾಪಂ ದಶಜಪಾತ್ ಮನುಃ ।
ಪುರಾಕೃತಂ ಶತಜಪಾತ್ ‡ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಸ್ತು ದ್ವಿಜನ್ಮನಃ ॥೧೪೩॥

ಕೃತಂ ಯುಗೇಽಪಿ ಚೈತಸ್ಮಿನ್ ‡ ಸಹಸ್ರೇಣ ಜಪೇನ ತು ।
ಸದ್ಭಕ್ತ್ಯಾ ಜಪತಃ ತಸ್ಮಾತ್ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಸರ್ವದಾ ಜಪೇತ್ ॥೧೪೪।

ಜಪೇನ ಸರ್ವಕರ್ಮ ಫಲತ್ವಂ

ಸಮಸ್ತಸಪ್ತತಂತುಭ್ಯೋ ‡ ಜಪಯಜ್ಞಃ ಪರಃ ಸ್ಮೃತಃ ।
ಹಿಂಸಯಾನ್ಯೇ ಪ್ರವರ್ತಂತೇ ‡ ಜಪಯಜ್ಞೋ ನಹಿಂಸಯಾತ್ ॥೧೪೫॥

ಯಾವಂತಃ ಕರ್ಮಯಜ್ಞಾಶ್ಚ ‡ ದಾನಾನಿ ಚ ತಪಾಂಸಿ ಚ ।
ತೇ ಸರ್ವೇ ಜಪಯಜ್ಞಸ್ಯ ‡ ಕಲಾಂ ನಾರ್ಹಂತಿ ಷೋಡಶೀಮ್ ॥೧೪೬॥

ಜಪೇನ ದೇವತಾ ನಿತ್ಯಂ ‡ ಸ್ತೂಯಮಾನಾ ಪ್ರಸೀದತಿ ।
ಪ್ರಸನ್ನಾ ವಿಪುಲಾನ್ ಭೋಗಾನ್ ‡ ದದ್ಯಾತ್ ಮುಕ್ತಿಂ ಚ ಶಾಶ್ವತೀಮ್ ॥೧೪೭॥

ಯಕ್ಷ ರಾಕ್ಷಸಭೇತಾಳಾಃ ‡ ಪ್ರೇತಭೂತಪಿಶಾಚಕಾಃ ।
ಜಪಾಶ್ರಯಂ ದ್ವಿಜಂ ದೃಷ್ಟ್ವಾ ‡ ದೂರಂ ತೇ ಯಾಂತಿ ಭೀತಿತಃ ॥೧೪೮

ತಸ್ಮಾತ್ ಜಪಃ ಸದಾ ಶ್ರೇಷ್ಠಃ ‡ ಸರ್ವಸ್ಮಾತ್ ಪುಣ್ಯಸಾಧನಾತ್ ।
ಇತ್ಯೇವಂ ಸರ್ವಥಾ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ‡ ವಿಪ್ರೋ ಜಪಪರೋ ಭವೇತ್ ॥೧೪೯॥

ಏವಂ ಜಪಪರಃ ಸಂಧ್ಯಾಂ ‡ ಭಕ್ತ್ಯೋಪಾಸೀತ ಯೋ ದ್ವಿಜಃ ।
ನಿಯಮೇವ ಸದಾ ಗಚ್ಛೇತ್ ‡ ಋಷಿತ್ವಂ ನಾತ್ರ ಸಂಶಯಃ ।೧೫೦॥

ತಸ್ಮಾತ್ ಜಿತೇಂದ್ರಿಯೋ ನಿತ್ಯಂ ‡ ಸಂಧ್ಯೋಪಾಸ್ತಿಂ ಸಮಾಚರೇತ್ ।
ಸಃ ಸರ್ವಲೋಕಾನ್ ಜಿತ್ವಾಥ ‡ ವಿಪ್ರಃ ಸ್ವವಶಮಾನಯೇತ್ ॥೧೫೧॥

ತದಂತೇ ಬ್ರಹ್ಮಭಾವೇನ ‡ ಯಾವದಾಭೂತಸಂಪ್ಲವಂ ।
ತಾವತ್ ನಿತ್ಯೋ ನಿರಾತಂಕೋ ‡ ಭವೇತ್ ಅತ್ರ ನ ಸಂಶಯಃ ॥೧೫೨॥

ಸಂಧ್ಯಾವಿಧಿ ಅಧ್ಯಾಪನ ಶ್ರವಣಫಲಂ

ಏವಂ ಸಂಧ್ಯಾವಿಧಿಂ ಸರ್ವಂ ‡ ಯೋ ವಿಪ್ರೋऽಧ್ಯಾಪಯೇತ್ ದ್ವಿಜಂ ।
ಅಧ್ಯಾಪಕೋ ಯಥಾವತ್ಥಃ ‡ ಶ್ರೋತಾ ಚೈಕಾಗ್ರ ಮಾನಸಃ ॥೧೫೩॥

ಸಃ ಸರ್ವಪಾಪವಿನಿರ್ಮುಕ್ತಃ ‡ ಸರ್ವವಿದ್ಯಾವಿಶಾರದಃ ।
ಅಥ ಧಾನ್ಯ ಧನೋಪೇತಃ ‡ ಜೀವೇತ್ ವರ್ಷಶತಂ ಸುಖೀ ॥೧೫೪॥

ಏತದ್ವಿದಾನಂ ಯೋऽಧೀತ್ಯ ‡ ಶ್ರಾವಯೇತ್ ಬ್ರಾಹ್ಮಣೋತ್ತಮಾನ್ ।
ಪ್ರೀತಿಪೂರ್ವಂ ಪ್ರಯತ್ನೇನ ‡ ಬ್ರಾಹ್ಮಣೋ ನಿಯಮೇನ ಚ ॥೧೫೫॥

ಅಜ್ಞಾನೇನ ಪ್ರಮಾದೇನ ‡ ದುರಿತಂ ಯತ್ ಸಮುಸ್ಥಿತಮ್ ।
ತಸ್ಯ ತತ್ ಸಕಲಂ ನಾಶಂ ‡ ರಜೇದತ್ರ ನ ಸಂಶಯಃ ॥೧೫೬॥

ಯಾಃ ಸಂಧ್ಯೋಪಾಸ್ತಯಃ ತಿಸ್ರಃ ‡ ಯಸ್ಯ ಸ್ನಾನಂ ವಿಧೀಯತೇ ।
ಪರ್ವಣಿ ಶಾವಣೇಯಸ್ಯ ‡ ತತ್ಸರ್ವಂ ಪೂರ್ಣತಾಂ ಇಯಾತ್ ॥೧೫೭॥

ಕಾಮಾತ್ ಮೋಹಾಚ್ಚ ಲೋಭಾಚ್ಚ ‡ ಸಂಧ್ಯಾಂ ಮಾತಿಕ್ರಮೇತ್ ದ್ವಿಜಃ ।
ಸಂಧ್ಯಾತಿಕ್ರಮಣಾತ್ ವಿಪ್ರೋ ‡ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ್ಯಾತ್ ಚ್ಯವತೇ ಯತಃ ॥೧೫೮॥

ಅನಾಗತಾಂ ತು ಯೋ ಪೂರ್ವಾಂ ‡ ಅಪನೀತಾಂ ಚ ಪಶ್ಚಿಮಾಮ್ ।
ಸಂಧ್ಯಾಂ ಮೋಪಾಸತೇ ವಿಪ್ರಾಃ ‡ ಕಥಂ ಹೇ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾಃ ಸ್ಮೃತಾಃ
॥೧೫೯॥

ಸಾಯಂ ಪ್ರಾತಃ ಸದಾ ಸಂಧ್ಯಾಂ ‡ ಯೋ ನ ವಿಪ್ರಾಃ ಉಪಾಸತೇ ।
ಕಾಮಂ ತಾನ್ ಧಾರ್ಮಿಕೋ ರಾಜಾ ‡ ಶೂದ್ರಕರ್ಮಸು ಯೋಜಯೇತ್
॥೧೬೦॥

ವಿಧಾನಮೇತ ನೋ ದೇಯಂ ‡ ರಹಸ್ಯಂ ಯಸ್ಯ ತಸ್ಯಚಿತು ।
ವೇದಾಧ್ಯಾಯಾಭಿಜಾತಾಯ ‡ ಪ್ರದೇಯಂ ಸದ್ವಿಜನ್ಮನೇ ॥೧೬೧॥

ಕಾಲತ್ರಯ ಜಪಪ್ರಕಾರಃ

ವ್ಯಾಸಃ :

ಪ್ರಣವವ್ಯಾಹೃತಿಯುತಾಂ ‡ ಗಾಯಿತ್ರೀಂ ಚ ಜಪೇತ್ ಅತಃ ।
ಸಮಾಹಿತಮನಾಃ ತೂಷ್ಣೀಂ ‡ ಮನಸಾ ಚಾಪಿ ಚಿಂತಯೇತ್ ॥೧೬೨॥

ಧ್ಯಾಯೇಚ್ಚ ಮನಸಾ ಮಂತ್ರಂ ‡ ಜಿಹ್ವೋಷ್ಠೌ ನ ಚ ಚಾಲಯೇತ್ ।
ನ ಕಂಪಯೇತ್ ಶಿರೋಗ್ರೀವಾಂ ‡ ದಂತಾನ್ ನೈವ ಪ್ರಕಾಶಯೇತ್ ॥೧೬೩॥

ಕೃತ್ವೋತ್ತಾನೌ ಕರೌ ಪ್ರಾತಃ ‡ ಸಾಯಂ ಮುಕುಳಿತೌ ಕರೌ ।
ಮಧ್ಯೇ ತಿರ್ಯಕ್ ಕರೌ ಪ್ರೋಕ್ತೌ ‡ ಜಪ ಏವ ಮುದಾ ಹೃತಾಃ ॥೧೬೪॥

ವಿಧಿಯಜ್ಞಾತ್ ಜಪಯಜ್ಞೋ ‡ ವಿಶಿಷ್ಟೋ ದಶಭಿಃ ಗುಣೈಃ ।
ಉಪಾಂಶುಃ ಸ್ಯಾತ್ ಶತಗುಣಃ ‡ ಸಾಹಸ್ರಾ ಮಾನಸಃ ಸ್ಮೃತಃ ॥೧೬೫॥

ವಿನಾ ಶಬ್ದಂ ಜಪೋ ಯಸ್ತು ‡ ಚಲಜ್ಜಿಹ್ವಾ ದ್ವಿಜಚ್ಛದಃ ।
ಉಪಾಂಶು ತಂ ಜಪಂ ಸ್ತಿಷ್ಠೇತ್ ‡ ಸಾವಿತ್ರೀಂ ಆರ್ಕದರ್ಶನಾತ್ ॥೧೬೬॥

ಪಶ್ಚಿಮಾಂ ತು ಸಮಾಸೀನಃ ಸಮ್ಯಕ್ ‡ ವೃಕ್ಷ ವಿಭಾವನಾತ್ ॥೧೬೭॥

ಮಧ್ಯಾಹ್ನೇ ತು :

ತಿಷ್ಠಂ ಚೇ ವೀಕ್ಷಮಾಣೋಽರ್ಕಂ ‡ ಜಪಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ಸಮಾಹಿತಃ ।
ಅನ್ಯಥಾ ಪ್ರಾಙ್ಮುಖಃ ಕುರ್ಯಾತ್ ‡ ತಮಾಸೀನಃ ಕುಶಾನನೇ ॥೧೬೮॥

ಅಜಿನಾದ್ಯಾಸನ ಫಲಂ :

ವ್ಯಾಸಃ :

ಕೌಶೇಯಂ ಕಂಬಳಂ ಚೈವ ‡ ಅಜಿನಂ ಪಟ್ಟಮೇವವಾ ।
ದಾರುಜಂ ಬಲಪತ್ರಂ ಚ ‡ ಆಸನಂ ಪರಿಕಲ್ಪಯೇತ್ ॥೧೬೯॥

ಕೃಷ್ಣಾಜಿನೇ ಜ್ಞಾನಸಿದ್ಧಿಃ ‡ ಮೋಕ್ಷಶ್ರೀಃ ವ್ಯಾಘ್ರಚರ್ಮಣಿ ।
ವಶಾಜಿನೇ ವ್ಯಾಧಿನಾಶಃ ‡ ಪರ್ವಂ ವೈ ಚಿತ್ರಕಂಬಳೇ ॥೧೭೦॥

ನಾದೀಕ್ಷಿತಃ ಚೋಪವಿಶೇತ್ ‡ ಕೃಷ್ಣಸಾರಾಜಿನೇ ಗೃಹೀ ।
ಆತ್ಮಶಯ್ಯಾಸನಂ ವಸ್ತ್ರಂ ‡ ಜಾಯಾಪತ್ಯಂ ಕಮಂಡಲುಃ ॥೧೭೦॥

ಶುಚೀನ್ಯಾತ್ಮನ ಏತಾನಿ ‡ ಪರೇಷಾಂ ನ ಕದಾಚನ ।
ಪಾದೇನ ಪಾದಮಾಕ್ರಮ್ಯ ‡ ಜಪಂ ನೈವ ತು ಕಾರಯೇತ್ ॥೧೭೧॥

ಶಿರಃ ಪ್ರಾವೃತ್ಯ ವಸ್ತ್ರೇಣ ‡ ಧ್ಯಾನಂ ನೈವ ಪ್ರಶಸ್ಯತೇ ।
ನ ಪಾಣಿಪಾದಚಪಲೋ ‡ ನ ನೇತ್ರಚಪಲೋ ದ್ವಿಜಃ ॥೧೭೩॥

ನ ಚ ವಾಕ್ಚಪಲಶ್ಚೈವ ‡ ಜಪಾತ್ ಸಿದ್ಧಿಂ ಅವಾಪ್ನುಯಾತ್ ।
ಮನಃ ಸಂತೋಷಣಂ ಶೌಚಂ ‡ ಮೌನಂ ಮಂತ್ರಾರ್ಥ ಚಿಂತನಂ ॥೧೭೪॥
ಅವ್ಯಗ್ರತ್ವಂ ಅನಿರ್ವೇದೋ ‡ ಜಪಸಂಪತ್ತಿಹೇತವಃ ।

ಪದ್ಮಾಸನಾದಿಲಕ್ಷಣಂ

ಸ್ವಸ್ತಿಕಾಸನಮಾಸೀನೊ ‡ ಜಪಸಿದ್ಧಿ ಮವಾಪ್ನುಯಾತ್ ॥೧೭೫॥

ಜಾನೂರ್ವೋರಂತರೇ ಸಮ್ಯಕ್ ‡ ಕೃತ್ವಾ ಪಾದತಲೇ ಚ ।
ಋಜುಕಾಯಃ ಸಮಾಸೀನಃ ‡ ಸ್ವಸ್ತಿಕಾಸನ ಮುಚ್ಯತೇ ॥೧೭೬॥

ಪದ್ಮಾಸನಂ ಸಮಾಸೀನಃ ‡ ಸರ್ವಸಿದ್ಧಿಮವಾಪ್ನುಯಾತ್ ।
ಉತ್ತಾನೌ ಚರಣೌ ಕೃತ್ವಾ ‡ ಊರುಸಂಸ್ಥೌ ಪ್ರಯತ್ನತಃ ॥೧೭೭॥

ಊರ್ವೋಃ ಮಧ್ಯೇ ತಥೋತ್ತಾನೌ ‡ ಪಾಣೀಕೃತ್ವಾ ತತೋದೃಶೌ ।
ನಾಸಾಗ್ರೇ ವಿನ್ಯಸೇತ್ ದೃಷ್ಟಿಂ ‡ ಪದ್ಮಾಸನಮಿದಂ ಸ್ಮೃತಮ್ ॥೧೭೮॥

ಜಪಸ್ಖಲನಾದಿ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಂ

ವಸ್ತ್ರೇಣಾಚ್ಛಾದ್ಯ ಸ್ವಕರಂ ‡ ದಕ್ಷಿಣಂ ಯಃ ಸದಾ ಜಪೇತ್ ।
ತಸ್ಯ ತಸ್ಯಫಲಂ ಜಪ್ಯಂ ‡ ತದ್ಧೀನಂ ಅಫಲಂ ಭವೇತ್ ॥೧೭೯॥

ಜಪಕಾಲೇ ಪಕ್ಷಮಾಲಾಂ ‡ ಗುರೋರಪಿ ಸ ದರ್ಶಯೇತ್ ।
ಉಲ್ಲಂಘಿತೇ ತದಾ ಮೇರೌ ‡ ಪತಿತೇ ಚಾಕ್ಷಸೂತ್ರಕೇ ॥೧೮೦॥

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮತ್ರಯಂ ಕೃತ್ವಾ ‡ ಘ್ರಾತ್ರ ಪ್ರಾಶನ ಮಾಚರೇತ್ ।
ಯಜ್ಞಲೇ ಶುಷ್ಕವಸ್ತ್ರೇಣ ‡ ಸ್ಥಲೇ ಚೈವಾರ್ದ್ರ ವಾಸಸಾ ॥೧೮೦॥
ಜಪೋ ಹೋಮಃ ತಥಾ ದಾನಂ ‡ ತತ್ಸರ್ವಂ ನಿಷ್ಫಲಂ ಭವೇತ್ ।

ಅಥ ಜಪಮಾಲಾ ಪ್ರಕಾರಃ

ಪದ್ಮಪುರಾಣೇ :

ಅರಿಷ್ಟಂ ಪುತ್ರಜೀವಂ ಚ ‡ ಶಂಖಂ ಪದ್ಮಂ ತಥಾಮಣಿಮ್ ॥೧೮೨॥
ಕುಶಗ್ರಂಥಿಶ್ಚ ರುದಾಕ್ಷಂ ‡ ಉತ್ತಮಂ ಚೋತ್ತರೋತ್ತಮಂ ।
ಅಂಗುಳೀ ಜಪಸಂಖ್ಯಾನಂ ‡ ಏಕಮೇಕಂ ವರಾನನೇ । ॥೧೮೩॥
ಪರ್ವಭಿಃ ದಶಸಂಖ್ಯಾತಂ ‡ ಪುತ್ರಜೀವಂ ಫಲೈರ್ದಶ ।
ಶತಂ ವೈ ಶಂಖಮಣಿಭಿಃ ‡ ಪ್ರವಾಳೈಶ್ಚ ಸಹಸ್ರಕಂ ॥೧೮೪॥
ಮೌಕ್ತಿಕೈಃ ದಶಸಾಹಸ್ರಂ ‡ ಸಾವರ್ಣ್ಯೈಃ ಲಕ್ಷಮುಚ್ಯತೇ ।
ಕುಶಗ್ರಂಥ್ಯಾ ಕೋಟಿಗುಣಂ ‡ ತುಲಸ್ಯಕ್ಷಮನಂತಕಂ ॥೧೮೫॥
ಅಕ್ಷುಣ್ಣಾ ಸಮರಂದಾ ಚ ‡ ಪರಿಪೂರ್ಣಾ ದೃಢಾನನಾ ।
ನಿಶ್ಚಲಾ ಗ್ರಥಿತಾ ವ್ಯಂಗಾ ‡ ಅನ್ಯೋನ್ಯಂ ದೃಷ್ಟಿವರ್ಜಿತಾ ॥೧೮೬॥
ಸಶಬ್ದಾ ಚಂಚಲಾ ಯಾ ತು ‡ ತ್ರುಟಿತಾ ಗ್ರಥಿತಾ ತು ಯಾ ।
ಭಿನ್ನಮಾತ್ರೇಣ ಗ್ರಥಿತಾ ‡ ಷಾಷಂಡಸ್ಯ ಪುರಾತನೀ ॥೧೮೭॥
ಮಾಲಾ ದುಃಖಪ್ರದಾಯಿನ್ಯೋಃ ‡ ಗ್ರಥಿತಾ ನಿಂದ್ಯತಂತುಭಿಃ ।
ಅಕ್ಷಾಸ್ಥಿಮಾತ್ರಾ ಮಣಯಃ ‡ ಶ್ರೇಷ್ಠಾಃ ಸ್ಯುಃ ಜಪಕರ್ಮಣಿ ॥೧೮೮॥
ಅಷ್ಟೋತ್ತರ ಶತಂ ಸಂಖ್ಯಾ ‡ ಮಣೀನಾಂ ಶ್ರೇಯಸೇ ಭವೇತ್ ।
ತದರ್ಧ ಸಂಖ್ಯಾ ಕಥಿತಾ ‡ ಮಧ್ಯಮಾ ಚಾದಮಾ ಪುನಃ ॥೧೮೯॥
ಸಪ್ತವಿಂಶತಿ ಸಂಖ್ಯಾತಾ ‡ ತತೋ ನ್ಯೈವಾಧಮಾ ಭವೇತ್ ।
ತರ್ಜನ್ಯಾ ನ ಸ್ಪೃಶೇತ್ ‡ ಸೂತ್ರಂ ನ ಕಂಪೇತ್ ನ ವಿಧೂನಯೇತ್ ॥೧೯೦॥

ಅಂಗುಷ್ಠಸ್ಯ ತು ಮಧ್ಯಸ್ಥಂ ‡ ಪರಿವರ್ತಂ ಸಮಾಚರೇತ್]
ಮಧ್ಯಮಾಕರ್ಷಣಂ ತಸ್ಯಾಃ ‡ ಸರ್ವಸಿದ್ಧಿಪ್ರದಾಯಕಂ ॥೧೯೧॥

ನಾನ್ಯಾಂಗುಳಿಭಿಃ ಆಕರ್ಶೇತ್ ‡ ನ ನಖೈಶ್ಚ ತಥಾ ಸ್ಪೃಶೇತ್ ।
ಅಭಾವೇ ತ್ವಕ್ಷಮಾಲಾಯಾಃ ‡ ಕುಶಗ್ರಂಥ್ಯಾಽರ್ಥ ಪಾಣಿನಾಂ ॥೧೯೨॥

ಜಪ ಏವಂ ಹಿ ಕರ್ತವ್ಯಃ ‡ ಏಕಾಗ್ರಮನಸಾ ಸದಾ ।
ಅನಾಮಿಕಾ ಮಧ್ಯರೇಖಾಂ ‡ ಮಧ್ಯಧಃ ಪ್ರಕ್ರಮೇಣ ಚ ॥೧೯೩॥

ತರ್ಜನ್ಯಾದಿಗತಾಂತೇ ಚ ‡ ಅಕ್ಷಮಾಲಾ ಕರೇ ಸ್ಥಿತಾ ।

ಪರ್ವಸಂಖ್ಯಾವಿಧಿಃ

ಯಮಃ :

ಸಹಸ್ರಪರಮಾಂ ದೇವೀಂ ‡ ಶತಮಧ್ಯಾಂ ದಶಾವರಾಮ್ ॥೧೯೪॥
ಗಾಯತ್ರೀಂ ತು ಜಪೇನ್ನಿತ್ಯಂ ‡ ಸರ್ವಕಲ್ಮಶ ನಾಶಿನೀಮ್ ।
ಪರ್ವಭಿಸ್ತು ಜಪೇದ್ದೇವೀಂ ‡ ಅನ್ಯತ್ರ ನಿಯಮಃ ಸ್ಮೃತಃ ॥೧೯೫॥

ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ವೇದಬೀಜತ್ವಾತ್ ‡ ವೇದಃ ಪರ್ವಸು ಗೀಯತೇ ।
ಮಧ್ಯಮಾದಿಪರ್ವದ್ವಯಂ ‡ ಜಪಕಾಲೇ ತು ವರ್ಜಯೇತ್ ॥೧೯೬॥

ಏವಂ ಮೇರುಂ ವಿಜಾನಿಯಾತ್ ‡ ಗದಿತಂ ಬ್ರಹ್ಮಣಾ ಸ್ವಯಂ ।
ಅಂಗುಷ್ಠಾಗ್ರೇಣ ಯಜ್ಜಪ್ತಂ ‡ ಯಜ್ಜಪ್ತಂ ಮೇಲಂಘನಾತ್ ॥೧೯೭॥

ಅಸಂಖ್ಯಾತಂ ತಥಾ ಜಪ್ತಂ ‡ ತತ್ಸರ್ವಂ ನಿಷ್ಫಲಂ ಭವೇತ್ ।

ಜಪಸ್ಯಾಶ್ರಮ ಭೇದಃ

ಮನುಃ

ಬ್ರಹ್ಮಚಾರೀ ಗೃಹಸ್ಥಶ್ಚ ‡ ಶತಮ್ ಅಷ್ಟೋತ್ತರಂ ಜಪೇತ್ ॥೧೯೮॥
ವಾನಪ್ರಸ್ಥೋ ಯತಿಶ್ಚೈವ ‡ ದ್ವಿಸಹಸ್ರಾಧಿಕಂ ಜಪೇತ್ ।

ಯಮಃ :

ಅಷ್ಟೋತ್ತರಶತಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ‡ ಚತುಃ ಪಂಚಾಶಿಕಾಪಿ ವಾ ॥೧೯೯॥
ಸಪ್ತವಿಂಶತಿಕಾ ಕಾರ್ಯಾ ‡ ತತೋ ನ್ಯೈವಾಧಮಾ ಮತಾ ।

ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಃ :

ಸರ್ವೇಷಾಂ ಚೈವ ಪಾಪಾನಾಂ ‡ ಸಂಕರೇ ಸಮುಪಸ್ಥಿತೇ ॥೨೦೦॥
ದಶಸಾಹಸ್ರಿಕಾಭ್ಯಾಸೋ ‡ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ಶೋಧನಂ ಪರಂ ।

ಶಾರದಾ ತಿಲಕೇ

ತಸ್ಮಾಲಕ್ಷಂ ವಿಧಾನೇನ ‡ ಭಿಕ್ಷ್ವಾಸಿ ವಿಜಿತೇಂದ್ರಿಯಃ ॥೨೦೧॥
ವ್ಯಾಹೃತಿತ್ರಯ ಸಂಯುಕ್ತಾಂ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಂ ದೀಕ್ಷಿತೋ ಜಪೇತ್ ।

ಜಪಸ್ಥಾನಫಲಂ

ಗೃಹೇತ್ವೇಕಗುಣಂ ಜ್ಞೇಯಂ ‡ ನದ್ಯಾಂ ತು ದ್ವಿಗುಣಂ ಸ್ಮೃತಂ ॥೨೦೨॥
ಗವಾಂ ಗೋಷ್ಠೆ ದಶಗುಣಂ ‡ ಅಗ್ನ್ಯಾಗಾರೆ ದಶಾಧಿಕಮ್ ।
ಸಿದ್ಧಿಕ್ಷೇತ್ರೇಷು ಸರ್ವೇಷು ‡ ದೇವತಾಯಾಶ್ಚ ಸನ್ನಿದೌ ॥೨೦೩॥
ಸಹಸ್ರಶತಕೋಟೀನಾಮ್ ‡ ಅನಂತಂ ವಿಷ್ಣು ಸನ್ನಿದೌ ।

ಕಾಮನಾವಿಶೇಷೇಣ ಅಂಗುಲೀವಿಶೇಷಃ

ವಸಿಷ್ಠಃ :

ಅಂಗುಷ್ಠಂ ಮೋಕ್ಷದಂ ವಿದ್ಯಾತ್ ‡ ತರ್ಜನಿ ಶತ್ರುನಾಶಿನಿ ॥೨೦೪॥
ಮಧ್ಯಮಾ ಧನಸಿದ್ಧ್ಯೈ ಸ್ಯಾತ್ ‡ ಶಾಂತಿಕರ್ಮಣ್ಯನಾಮಿಕಾ ।
ಕನಿಷ್ಠಾಕರ್ಷಣೆ ಜ್ಞೇಯಾ ‡ ಜಪಕರ್ಮಣಿ ಸಿದ್ಧಿದಾ ॥೨೦೫॥
ದೀಪಂ ದತ್ವಾ ಕೂರ್ಮಚಕ್ರೇ ‡ ಯಜೇತ್ ಸರ್ವಾರ್ಥ ಸಿದ್ಧಿದಮ್ ।

ಕೂರ್ಮಚಕ್ರದೀಪಲಕ್ಷಣಂ

ವರ್ತುಲಂ ನವಕೋಷ್ಠಂ ತತ್ ‡ ಕೃತ್ವಾ ಕೂರ್ಮಾಕೃತಿಂ ಲಿಖೇತ್ ॥೨೦೬॥
ಸ್ವರಯುಗ್ಮಂ ಕ್ರಮೇಣೈವ ‡ ಐಂದ್ರಾದ್ಯಷ್ಟಾಸು ದಿಕ್ಷು ಚ ।
ಕಾದಿರ್ವರ್ಗಾ ಕ್ಷವರ್ಗೈಶಾನ್ಯಾಂ ‡ ತಥಾ ಮಧ್ಯೇ ಸ್ಥಲಾಧಿಪಮ್ ॥೨೦೭॥

ತನ್ನಾಮಾದ್ಯಕ್ಷರಂ ಯಚ್ಚ ‡ ಕೂರ್ಮಾಸ್ಯಂ ತತ್ರ ದೀಪಕಂ ।
ತತ್ಪಾರ್ಶ್ವಕೋಷ್ಠೌ ಹಸ್ತೌ ದ್ವೌ ‡ ಅಧೋಧಃ ಕುಕ್ಷಿಪಾದಕೌ ॥೨೦೮॥
ಶೇಷಕೋಷ್ಠಂ ಭವೇತ್ ಪುಚ್ಛಂ ‡ ಮುಖೇ ಸಿದ್ಧಿರನುತ್ತಮಾ ।
ಕರಸ್ಥಾನೇ ಮಹಾಕ್ಲೇಶಃ ‡ ಕುಕ್ಷೌ ದುಃಖಮವಾಪ್ನುಯಾತ್ ॥ ॥೨೦೯॥

ಪದೋಹಾನಿಃ ತಥಾ ಪುಚ್ಛೇ ‡ ಪೀಡಾ ಸ್ಯಾತ್ ಬಂಧನಾದಿಭಿಃ ।
ಮೋಕ್ಷಾರ್ಥೀ ವದನೇ ಕುರ್ಯಾತ್ ‡ ದಕ್ಷಿಣೇ ತ್ವಾಭಿಚಾರಕೇ ॥೨೧೦॥
ಶ್ರೀಕಾಮಃ ಪಶ್ಚಿಮೇ ಕುರ್ಯಾತ್ ‡ ಉತ್ತರೇ ಶಾಂತಿದಂ ಭವೇತ್ ।
ಈಶಾನೇ ಶತ್ರುನಾಶಃ ಸ್ಯಾತ್ ‡ ಆಗ್ನೇಯೇ ಶತ್ರುದಾಯಕಃ ॥೨೧೧॥

ನೈಋತ್ಯೇ ಶತ್ರುಹಾನಿಃ ಸ್ಯಾತ್ ‡ ವಾಯವ್ಯೇ ತು ಪಲಾಯನಂ ।
ಗ್ರಾಮೇ ದೇಶೇ ವನೇವಾಪಿ ‡ ಯತ್ರಕುತ್ರಾವಲೋಕಯೇತ್ ॥೨೧೨॥

ದೀಪಸ್ಥಾನೇ ಜಪಃಕಾರ್ಯಃ ‡ ಸರ್ವಸಿದ್ಧಿಮಭೀಪ್ಸುಭಿಃ ।
ಕೂರ್ಮಚಕ್ರಮವಿಜ್ಞಾಯ ‡ ಯಃ ಕುರ್ಯಾತ್ ಜಪಸಂಜ್ಞಿಕಮ್ ॥೨೧೩॥
ತಸ್ಯ ಜಪ್ತ್ಯಫಲಂ ನಾಸ್ತಿ ‡ ಸರ್ವಾನರ್ಥಾಯ ಕಲ್ಪತೇ ।

ಗಾಯತ್ರಿ ಹೋಮಃ

ಗಾಯತ್ರಿಹೋಮದ್ರವ್ಯಫಲಾನಿ :

ಕ್ಷೀರೋದನಂ ತಿಲಂ ದೂರ್ವಾ ‡ ಕ್ಷೀರದ್ರುಮಸಮಿದ್ವರಾಃ ॥೨೧೪॥
ಪೃಥಕ್ ಸಹಸ್ರಂ ತ್ರಿತಯಂ ‡ ಜುಹ್ಯಾತ್ ಮಂತ್ರಸಿದ್ಧಯೇ !
ತತ್ವಸಂಖ್ಯಾಸಹಸ್ರಾಣಿ ‡ ಮಂತ್ರವಿತ್ ಜುಹ್ಯಾತ್ ತಿಲೈಃ ॥೨೧೫॥

ಸರ್ವಪಾಪವಿನಿರ್ಮುಕ್ತೋ ‡ ದೀರ್ಘಮಾಯುಃ ಸವಿಂದತಿ ।
ಅರುಣಾಬ್ಜೈಃ ತ್ರಿಮಧ್ವಕ್ತೈಃ ‡ ಜುಹ್ಯಾತ್ ಅಯುತಂ ತತಃ ॥೨೦೬॥
ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀಃ ಭವೇತ್ ತಸ್ಯ ‡ ಷಣ್ಮಾಸಾತ್ ನಾತ್ರಸಂಶಯಃ ।
ಬಹುನಾ ಕಿಮಿಹೋಕ್ತೇನ ‡ ಯಥಾವತ್ ಸಾಧುಸಾಧಿತಾ ॥೨೦೭॥
ದ್ವಿಜನ್ಮನಾಂ ಇಯಂ ವಿದ್ಯಾ ‡ ಸಿದ್ಧಾ ಕಾಮದುಘಾ ಭವೇತ್ ।

ಶೌನಕಃ :

ಪ್ರಾತಃ ವಿಪ್ರಃ ಶುಚಿಃ ಸ್ನಾತಃ ‡ ಅವಿಷ್ಯಾಶೀ ಜಿತೇಂದ್ರಿಯಃ ॥೨೦೮॥
ಅಷ್ಟೋತ್ತರಸಹಸ್ರಂ ವಾ ‡ ಶತಮಷ್ಟೋತ್ತರಂ ತು ವಾ ।
ಹೋಮಾಂಶ್ಚ ಜಪಯಜ್ಞಾಂಶ್ಚ ‡ ನಿತ್ಯಂ ಕುರ್ವೀತ ಚೈತಯಾ ॥೨೦೯॥
ಸರ್ವಕರ್ಮ ಸಮೃದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ‡ ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮೇದ ಮುಚ್ಯತೇ ।
ಏಷೈವ ಪ್ರತಿಲೋಮೋಕ್ತಾ ‡ ಯಾ ಸ್ಯಾತ್ ಶತ್ರುವಿನಾಶಿನಿ ॥೨೧೦॥
ಕಪಿಲಾಜ್ಯೇನ ಯಃ ಕುರ್ಯಾತ್ ‡ ಹೋಮಂ ಅಷ್ಟೋತ್ತರಂ ಶತಮ್ ।
ತಸ್ಯ ಕಾಮಾಃ ಪ್ರಸಿದ್ಧ್ಯಂತಿ ‡ ಷಣ್ಮಾಸಾದೇವ ಜುಹ್ವತಃ ॥೨೧೧॥

ಜಪಫಲಾರ್ಪಣಂ

ಶಂಕರಯೋಗೀಶ್ವರಃ :

ಕರೇ ನೀರಂ ಸಮಾದಾಯ ‡ ದೇವಾ ಗಾತ್ವಿತಿ ಮಂತ್ರತಃ ।
ನಿವೇದಯೇತ್ ಜಪಂ ಪಾತ್ರಃ ‡ ಪ್ರಯೋಗಃ ತತ್ರ ತಥ್ಯತೇ ॥೨೧೨॥
ಪ್ರಾತಃ ಸಂಧ್ಯಾಂಗಭೂತೇನ ‡ ಗಾಯತ್ರ್ಯಸ್ತು ಜಪೇನ ಚ ।
ಸಾಷ್ಟೇವ ಶತಸಂಖ್ಯೇನ ‡ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಮೇ ಪ್ರಿಯತಾಂ ರವಿಃ ॥೨೧೩॥

ಕಾಲಾತಿಕ್ರಮಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಮ್

ವ್ಯಾಸಃ :

ಆದಿತ್ಯೇಽಭ್ಯುದಯಾತ್ ಯಸ್ಯ ‡ ಸಂಧ್ಯೋಪಾಸ್ತಿಂ ಅಕುರ್ವತಃ ।
ನತ್ವಾ ಪ್ರಾಣಾನ್ ತ್ರಿರಾಯಮ್ಯ ‡ ಗಾಯತ್ರ್ಯಷ್ಟಶತಂ ಜಪೇತ್ ॥೨೧೪॥

ಕಾಲಾತಿಕ್ರಮ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಮ್

ಪಾರಿಜಾತೇತು

ಮಲಮಾಸತ್ವೇತು

ಕಾಲಾತೀತಾ ವೃಥಾ ಸಂಧ್ಯಾ ‡ ವಂಧ್ಯಾಸ್ತ್ರೀಮೈಥುನಂ ಯಥಾ ।
ಗಾಯತ್ರೀಂ ದಶಧಾ ಜಪ್ತ್ವಾ ‡ ಪುನಃ ಸಂಧ್ಯಾಂ ಸಮಾಚರೇತ್ ॥೨೨೫॥

ಹೃದಯಾಸ್ತಮಯಾತ್ ಊರ್ಧ್ವಂ ‡ ಯಾವತು ಸ್ಯಾತ್ ಘಟಿಕಾತ್ರಯಂ ।
ತಾವತ್ ಸಂಧ್ಯಾಂ ಉಪಾಸೀತ ‡ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಂ ಅತಃ ಪರಂ ॥೨೨೬॥

ಸ್ಕಾಂದೇ

ಅಧ್ಯರ್ಧಯಾಮಾತ್ ಆಸಾಯಂ ‡ ಸಂಧ್ಯಾಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿತೀಷ್ಯತೇ ।

ದಕ್ಷಃ

ಅರ್ಘ್ಯಂ ಪ್ರದಾನತಃ ಪೂರ್ವಂ ‡ ಹೃದಯಾಸ್ತಮಯೋಽಪಿ ವಾ ॥೨೨೭॥
ಗಾಯತ್ರ್ಯಷ್ಟಶತಂ ಜಪ್ಯಂ ‡ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಂ ದ್ವಿಜಾತಿಭಿಃ ।

ಗೌಣಕಾಲೇ ಪ್ಯಸಂಭವೇ

ಯಮಃ

ದಿವೋದಿತಾನಿ ಕರ್ಮಾಣಿ ‡ ಪ್ರಮಾದಾತ್ ಅಕೃತಾನಿ ಚೇತ್ ॥೨೨೮॥
ಶರ್ವರ್ಯಾಃ ಪ್ರಥಮೇ ಯಾಮೇ ‡ ಪಾಪತ್ ಕುರ್ಯಾತ್ ಯಥಾಕ್ರಮಂ ।
ದಿವೋದಿತಾನಿ ಕರ್ಮಾಣಿ ‡ ಪ್ರಾಪ್ನುವಂತಿ ಪರಾನಿ ಚ ॥೨೨೯॥
ದಿವೋದಿತಾನಿ ಕೃತ್ಯೈವ ವಿದಧ್ಯಾತ್ ಉತ್ತರಾಣಿ ತು ।

ಸೂತಕೇ ವಿಶೇಷಃ :

ವಸಿಷ್ಠಃ :

ಅವಗಾಹಂ ಬ್ರಹ್ಮಯಜ್ಞಂ ‡ ಸೌರ್ಯಜಪ್ಯಂ ಚ ವರ್ಜಯೇತ್ ॥೨೩೦॥

ಸ್ನಾನಂ ಸಂಧ್ಯಾಂ ತ್ಯಜನ್ ವಿಪ್ರಃ ‡ ಸಪ್ತಾಹಾತ್ ಶೂದ್ರತಾಂ ವ್ರಜೇತ್ ।
ತಸ್ಮಾತ್ ಸ್ನಾನಂ ಚ ಸಂಧ್ಯಾಂ ಚ ‡ ಸೂತಕೇಽಪಿ ನ ಸಂತ್ಯಜೇತ್ ॥೨೩೧॥
ಸೂತಕೇ ಮೃತಕೇ ಚೈವ ‡ ಸಂಧ್ಯಾಕರ್ಮ ಸಮಾಚರೇತ್ ।
ಮನಸೋಚ್ಚಾರಯೇತ್ ಮಂತ್ರಾನ್ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ಋತೇ ದ್ವಿಜಃ
॥೨೩೨॥

ಶಾತಾತಪಃ :

ಉಚ್ಚಾರ್ಯ ವಾಚಾ ಗಾಯತ್ರೀಂ ‡ ದದ್ಯಾತ್ ಅರ್ಘ್ಯಾಂಜಲೀನಪಿ ।
ಅಷ್ಟಾವಿಂಶತಿ ಕೃತ್ವೋಽತ್ರ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಮನಸಾ ಜಪೇತ್ ॥೨೩೩॥

ಬೃಹಸ್ಪತಿಃ :

ಸೂತಕೇ ಕರ್ಮಣಾಂ ತ್ಯಾಗಃ ‡ ಸಂಧ್ಯಾದೀನಾಂ ವಿಧೀಯತೇ ।

ಮಿತಾಕ್ಷರ್ಯಾಂ ಪುಲಸ್ತ್ಯಃ :

ಸನ್ಧ್ಯಾಂ ಇಷ್ಟಿಂ ಚರುಂ ಹೋಮಂ ‡ ಯಾವಜ್ಜೀವಂ ಸಮಾಚರೇತ್
॥೨೩೪॥

ನ ತ್ಯಜೇತ್ ಸೂತಕೇ ವಾಽಪಿ ‡ ತ್ಯಜನ್ ಗಚ್ಛೇತ್ ಅಧೋ ದ್ವಿಜಃ ।
ಸೂತಕೇ ಮೃತಕೇ ಚೈವ ‡ ಸಂಧ್ಯಾಕರ್ಮ ಸಮಾಚರೇತ್ ॥೨೩೫॥
ಮನಸೋಚ್ಚಾರಯೇತ್ ಮಂತ್ರಾನ್ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ಋತೇ ದ್ವಿಜಃ ।

ಭರದ್ವಾಜಃ :

ಸೂತಕೇ ಮೃತಕೇ ಕುರ್ಯಾತ್ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ಅಮಂತ್ರಕಂ ॥೨೩೬॥

ತಥಾ ಮಾರ್ಜನ ಮಂತ್ರಾಂಸ್ತು ‡ ಮನಸಾ ಉಚ್ಚಾರ್ಯ ಮಾರ್ಜಯೇತ್ ।
ಗಾಯತ್ರೀಂ ಸಮ್ಯಗುಚ್ಚಾರ್ಯ ‡ ಸೂರ್ಯಾಯ ಅರ್ಘ್ಯಂ ನಿವೇದಯೇತ್ ॥೨೩೭॥

ಮಾರ್ಜನಂ ತು ನ ವಾ ಕಾರ್ಯಂ ‡ ಉಪಸ್ಥಾನಂ ನ ಚೈವ ಹಿ ।

ಶ್ರಾದ್ಧಭೋಜನೇ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಂ :

ದಶಕೃತ್ವಃ ಪಿಬೇದಂಬು ‡ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ಶ್ರಾದ್ಧಭುಗ್ ದ್ವಿಜಃ ॥೨೩೮॥
ತತಃ ಸಂಧ್ಯಾಂ ಉಪಾಸೀತ ‡ ಶುದ್ಧ್ಯತೇ ತದನಂತರಂ ।

ಗೋಭಿಲಃ

ಸಂಧ್ಯಾ ಯೇನ ನ ವಿಜ್ಞಾತಾ ‡ ಸಂಧ್ಯಾ ನೈವಾಪ್ಯುಪಾಸಿತಾ ॥೨೩೯॥
ಜೀವಮಾನೋ ಭವೇತ್ ಶೂದ್ರೋ ‡ ಮೃತಃ ಶ್ವಾ ವಾಽಭಿಜಾಯತೇ ।

ಚತುರ್ವಿಂಶತಿಮುದ್ರಾ ಲಕ್ಷಣಂ :

ಸುಮುಖಿ ಸಂಹತೌ ಹಸ್ತೌ ‡ ಉತ್ತಾನೌ ಕುಂಚಿತಾಂಗುಲೀ ॥೨೪೦॥
ಸಂಪುಟಂ ಪದ್ಮಕೋಶಾಭೌ ‡ ತಾವೇವಾನ್ಯೋನ್ಯಸಂಹತೌ ।
ವಿತತಂ ಸಮ್ಮುಖೋ ಹಸ್ತೌ ‡ ಉತ್ತಾನೌ ಆಯತಾಂಗುಳಿ ॥೨೪೧॥
ವಿಸ್ತೀರ್ಣಂ ಸಂಹತೌ ಪಾಣೀ ‡ ಮಿಥೋ ಮುಕ್ತಾಂಗುಳೀ ದ್ವಯೌ ।
ಸಮ್ಮುಖಾಸಕ್ತಯೋಃ ಪಾಣ್ಯೋಃ ‡ ಕನಿಷ್ಠಾದ್ವಯಯೋಗತಃ ॥೨೪೨॥
ಶೇಷಾಂಗುಳೀನಾಂ ವೈರಂ ವೈರಲ್ಯಾತ್ ‡ ದ್ವಿತ್ರಿಚತುರ್ಮುಖಾದಯಃ ।
ಶೇಷಾಂಗುಳೀನಾಂ ಸಂಯೋಗಾತ್ ‡ ಪೂರ್ವಯೋಗವಿನಾಶತಃ ॥೨೪೩॥
ತಿರ್ಯಕ್ ಸಂಯುಜ್ಯ ಮಾನಾಗ್ರೌ ‡ ಸಂಯುಕ್ತಾಂಗುಳಿಮಂಡಲೌ ।
ಹಸ್ತೌ ಷಣ್ಮುಖಮಿತ್ಯುಕ್ತಾ ‡ ಮುದ್ರಾ ಮುದ್ರಾವಿಶಾರದೈಃ ॥೨೪೪॥
ಆಕುಂಚಿತಾದ್ಗ್ರೌ ಸಂಯುಕ್ತೌ ‡ ನ್ಯುಬ್ಜೌ ಹಸ್ತಾವಧೋಮುಖಮ್ ।
ಉತ್ತಾನೌ ತಾದೃಶಾವೇವ ‡ ವ್ಯಾಪಕಾಂಜಲಿಕಂ ಕರೌ ॥೨೪೫॥

ಅಧೋ ಮುಖೋ ಬದ್ಧಮುಷ್ಟೀ ‡ ಈಶದ್ದೀರ್ಘಾಂಗುಷ್ಟಕೌ ಕರೌ ।
ಶಕಟಂ ನಾಮಕತಿತಂ ‡ ಇತಿ ಮುದ್ರಾ ಪುರಾತನೈಃ ॥೨೪೬॥

ಬದ್ಧಮುಷ್ಟಿಕಯೋಃ ಪಾಣ್ಯೋಃ ‡ ಉತ್ತಾನಾ ನಾಮತರ್ಜನಿ ।
ಕುಂಚಿತಾತ್ಯಗ್ರಾನ್ಯಯಾ ಯುಕ್ತಾ ‡ ತರ್ಜನ್ಯಾನುಬ್ಜವಕ್ರಯಾ ॥೨೪೭॥

ಯಮಪಾಶಮಿತಿಪ್ರೋಕ್ತಂ ‡ ಮುದ್ರಾ ಮುದ್ರಾವಿಶಾರದೈಃ ।
ಉತ್ತಾನಸಂಧಿ ಸಂಲೀನೌ ‡ ಒದ್ಧಾಂಗುಲಿ ದಳೌ ಕರೌ ॥೨೪೮॥

ಸಮುಸೋದ್ಘಾಟಿತೌ ದೀರ್ಘೌ ‡ ಅಂಗುಷ್ಠೌ ಗ್ರಥಿತಂ ಮತಂ ।
ಸಂಚಿತೋರ್ಧ್ವಾಂಗುಳಿಃ ವಾಮ–‡ ಸಾದೃಶಾ ದಕ್ಷಿಣೇನ ತು ।೨೪೯॥

ಅಧೋ ಮುಖೇನ ಸಂಯುಕ್ತಃ ‡ ಸನ್ಮುಖೋನ್ಮುಖ ಉಚ್ಯತೇ ।
ಉತ್ತಾನೌ ನತಕೋಟೀ ಚ ‡ ವಿಲಂಬಃ ಕಥಿತಃ ಕರೌ ॥೨೫೦॥

ಮುಷ್ಟಿಚಾನ್ಯೋನ್ಯ ಸಂಸಕ್ತೌ ‡ ಉತ್ತಾನೌ ಮುಷ್ಟಿಕೋ ಭವೇತ್ ।
ಮೀನಸ್ತು ಸಮ್ಮುಖೌ ಪೂತೌ ‡ ಯುಕ್ತಾನಾಮ ಕನಿಷ್ಠಕಾ ॥೨೫೧॥

ಉರ್ಧ್ವ ಸಂಯುಕ್ತವಕ್ರಾಗ್ರ–‡ ಶೇಷಾಂಗುಳಿ ದಳೌ ಕರೌ ।
ಅಧೋಮುಖಕರೋ ವಾಮಃ ‡ ತಾದೃಶೋ ದಕ್ಷಿಣೇನ ತು ॥೨೫೨॥

ಪೃಷ್ಟದೇಶೇ ಸಮಾಕ್ರಾಂತಃ ‡ ಕೂರ್ಮೋ ನಾಮಾಭಿದೀಯತೇ ।
ಊರ್ಧ್ವ ಮಧ್ಯೋ ವಾಮಭುಜೋ ‡ ದಕ್ಷಕಕ್ಷಾಶ್ರಯೌ ಕರೌ ॥೨೫೩॥

ವರಾಹೇತಿ ಸಮಾಖ್ಯಾತಾ ‡ ಮುದ್ರಾ ಮುದ್ರಾವಿಶಾರದೈಃ ।
ತಥಾ ತಥಾಂಗುಳೀ ಸಿಂಹಾ–‡ ಕ್ರಾಂತಂ ಕರ್ಣಾಶ್ರಿತೌ ಕರೌ ॥೨೫೪॥

ಕಿಂಚಿದಾಕುಂಚಿತಾಗ್ರೌ ಚೇತ್ ‡ ಮಹಾಕ್ರಾಂತಂ ತತಃ ಪರಮ್ ।
ಊರ್ಧ್ವಂ ಕಿಂಚಿದ್ಗತೌ ಪಾಣೀ ‡ ಮುದ್ಗರೋ ವಾಮತಬ್ಜನೀ ॥೨೫೫॥

ಗ್ರಸ್ತಾ ದಕ್ಷಿಣಹಸ್ತೇನ ‡ ಮುದ್ರೋಕ್ತಾ ಕೋವಿದೈರ್ಯಂ ।
ಅಧೋಮುಖಸ್ಥಿತೋಮೂರ್ಧ್ನಿ ‡ ಪಲ್ಲವೋ ದಕ್ಷಿಣಃ ಕರಃ ॥೨೫೬॥

ನ ಜಾತುದರ್ಶಯೇತ್ ಮುದ್ರಾಂ ‡ ಮಹಾಜನಸಮಾಗಮೇ ।
ದೇವಾಃ ತಸ್ಯ ನ ಪಶ್ಯಂತಿ ‡ ವಿಫಲಂ ಸಕೃತಂ ಭವೇತ್ ॥೨೫೭॥

ಮಂತ್ರೈರೇಭಿಃ ತಥಾ ನಿತ್ಯಂ ‡ ಚತುರ್ವಿಂಶತಿ ಸಂಮಿತೈಃ ।
ಗಾಯತ್ರೀಂ ತರ್ಪಯೇತ್ ತೇನ ‡ ತರ್ಪಿತಂ ಸ ಚರಾಚರಂ ॥೨೫೮॥

ಅನೇನ ವಿಧಿನಾ ಕುರ್ಯಾತ್ ‡ ಪ್ರಾತಃಕಾಲೇ ಚ ತರ್ಪಣಂ !
ಮಧ್ಯಾಹ್ನೇ ಚೈವ ಸಾಯಾಹ್ನೇ ‡ ಮಂತ್ರೈರೇತೈಶ್ಚ ತರ್ಪಣಂ ॥೨೫೯॥

ಗಾಯತ್ರಿ ತರ್ಪಣವಿಧಿಃ

ಓಂ ಭೂಃ ಪುರುಷಗ್ವೇದಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ (೧) ಓಂ ಭುವಃ ಪುರುಷಃ ಯಜುರ್ವೇದಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ (೨) ಓಂ ಸ್ವಃ ಪುರುಷಂ ಸಾಮವೇದಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ (೩) ಓಂ ಮಹಃ ಪುರುಷ ! ಅಥರ್ವವೇದಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ (೪)

ಓಂ ಜನಃ ಪುರುಷ ! ಇತಿಹಾಸಪುರಾಣಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ (೫) ಓಂ ತಪಃ ಪುರುಷ !
ಸರ್ವಾಗಮಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ (೬) ಓಂ ಸತ್ಯಂ ಸಪ್ತಲೋಕಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ (೭)

ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸ್ವಃ ಪುರುಷ ! ಮಂಡಲಾಂತರ್ಗತಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ (೮)
ಓಂ ಭೂಃ ಏಕಪದಾಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ (೯) ಓಂ ಭುವಃ ದ್ವಿಪದಾಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ (೧೦) ಓಂ ಸ್ವಃ ತ್ರಿಪದಾಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ (೧೧)

ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸ್ವಃ ಚತುಷ್ಪದಾಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ (೧೨)
ಓಂ ಜಾಪದಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ (೧೩) ಓಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ (೧೪)
ಓಂ ಸಾವಿತ್ರೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ (೧೫) ಓಂ ಸರಸ್ವತೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ (೧೬)
ಓಂ ವೇದಮಾತರಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ (೧೭) ಓಂ ಪೃಥಿವೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ (೧೮)
ಓಂ ಜಾಯಾಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ (೧೯) ಓಂ ಕೌಶಿಕೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ (೨೦)

ಓಂ ಸಾಂಕೃತಿಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ (೨೧) ಓಂ ಸರ್ವಾಪರಾಜಿತಾಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ (೨೨)

ಓಂ ಸಹಸ್ರಮೂರ್ತಿಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ (೨೩) ಓಂ ಅನಂತಮೂರ್ತಿಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ (೨೪)

ಅಥ ಚತುರ್ವಿಂಶತ್ಯಕ್ಷರಾಣಾಂ ದೇವತಾಃ

ಗೋಭಿಲಃ :

ಅಕ್ಷರಾಣಾಂ ಚ ಸರ್ವೇಶಾಂ ‡ ಪ್ರಜಾಪತಿ ಋಷಿಸ್ತಥಾ ।
ವಿನಿಯೋಗೋ ಅಂಗವಿನ್ಯಾಸೆ ‡ ಗಾಯಿತ್ರೀ ಛಂದ ಉಚ್ಯತೇ ॥೨೬೦॥

ಅಕ್ಷರಾಣಾಂ ತು ಸರ್ವೇಶಾಂ ‡ ವಕ್ಷ್ಯಂತೇ ದೇವತಾಃ ಕ್ರಮಾತ್ ।
ಅಗ್ನಿಃ ವಾಯುಃ ಸೂರ್ಯಃ ವಿದ್ಯುತ್ ‡ ಯಮಃ ವರುಣಃ ಏವ ಚ ॥೨೬೧॥

ಬೃಹಸ್ಪತೀಶ್ಚ ಪರ್ಜನ್ಯಃ ‡ ಇಂದ್ರೋ ಗಂಧರ್ವ ಏವ ಚ ।
ಪೂಶಾ ಚ ವರುಣಃ ತ್ವಷ್ಟಾ ‡ ವಸವಶ್ಚ ಮರುತ್ ತಥಾ ॥೨೬೨॥

ಸೋಮ್ಯಾಂಗಿರಾಃ ವಿಶ್ವೇದೇವಾಃ ‡ ಅಶ್ವಿನೌ ಚ ಪ್ರಜಾಪತಿಃ ।
ಸರ್ವೇ ದೇವಾಶ್ಚ ರುದ್ರಶ್ಚ ‡ ಬ್ರಹ್ಮಾ ವಿಷ್ಣುಶ್ಚ ದೇವತಾಃ ॥೨೬೩॥

ಚತುರ್ವಿಂಶತಿ ವರ್ಣಾನಾಂ ಮೂರ್ತಿರೂಪಾದಿ ಧ್ಯಾನಫಲಂ

ಗೋಭಿಲಃ :

ಜಪಕಾಲೇ ಚಿಂತನೀಯಾಃ ‡ ತಾಸಾಂ ಸಾಯುಜ್ಯಮಾಪ್ನುಯಾತ್ ।
ತತ್ಕಾರಂ ಚಂಪಕಾತೀತಂ ‡ ಬ್ರಹ್ಮ ವಿಷ್ಣು ಶಿವಾತ್ಮಕಂ ॥೨೬೪॥

ಶತಪತ್ರಾಸನಾರೂಢಂ ‡ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ಸುಸ್ಥಾನ ಸಂಸ್ಥಿತಂ ।
ಸ–ಕಾರಂ ಚಿಂತಯೇತ್ ಏವಂ ‡ ಅತಸೀ ಪುಷ್ಪಸನ್ನಿಭಮ್ ॥೨೬೫॥

ಪದ್ಮಮಧ್ಯಸ್ಥಿತಂ ಸೌಮ್ಯಂ ‡ ಉಪಪಾತಕನಾಶನಂ ।
ವಿ–ಕಾರಂ ಕಪಿಲಂ ನಿತ್ಯಂ ‡ ಕಮಲಾಸನ ಸಂಸ್ಥಿತಂ ॥೨೬೬॥

ಧ್ಯಾಯೇತ್ ಶಾಂತಂ ದ್ವಿಜಶ್ರೇಷ್ಠೋ ‡ ಮಹಾಪಾತಕನಾಶನಂ ।
ತುಃ–ಕಾರಂ ಚಿಂತಯೇತ್ ಪ್ರಾಜ್ಞಃ ‡ ಇಂದ್ರನೀಲಸಮಪ್ರಭಂ ॥೨೬೭॥

ನಿರ್ದಹೇತ್ ಸರ್ವಪಾಪಂ ಚ ‡ ಗ್ರಹರೋಗಸಮುದ್ಭವಂ ।
ವ–ಕಾರಂ ವಹ್ನಿದೀಪ್ತಾಭಂ ‡ ಚಿಂತಯೇಚ್ಚ ವಿಚಕ್ಷಣಃ ॥೨೬೮॥

ಭ್ರೂಣಹತ್ಯಾಕೃತಂ ಪಾಪಂ ‡ ತಕ್ಷಣಾದೇವ ನಶ್ಯತೀ ।
ರೇ–ಕಾರಂ ವಿಮಲಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ‡ ಶುದ್ಧಸ್ಫಟಿಕ ಸನ್ನಿಭಮ್ ॥೨೬೯॥

ಪಾಪಂ ನಶ್ಯತಿ ತತ್ ಕ್ಷಿಪ್ರಂ ‡ ಅಗಮ್ಯಾಗಮನೋದ್ಭವಂ ।
ಣಿ–ಕಾರಂ ಚಿಂತಯೇತ್ ಯೋಗೀ ‡ ಶುದ್ಧಸ್ಪಟಿಕಸನ್ನಿಭಂ ॥೨೭೦॥

ಅಭಕ್ಷ್ಯಭಕ್ಷಣಂ ಪಾಪಂ ‡ ತಕ್ಷಣಾದೇವ ನಶ್ಯತಿ ।
ಯಂ–ಕಾರಂ ತಾರಕಾಪರ್ಣಂ ‡ ಇಂದುಶೇಖವಿಭೂಷಿತಂ ॥೨೭೧॥

ಯೋಗಿನಾಂ ವರದಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ‡ ಬ್ರಹ್ಮಹತ್ಯಾವಿನಾಶನಂ ।
ಭ–ಕಾರಂ ಕೃಷ್ಣವರ್ಣಸ್ತು ‡ ನೀಲಮೇಘ ಸಮಪ್ರಭಂ ॥೨೭೨॥

ಧ್ಯಾತ್ವಾ ಪುರುಷಹತ್ಯಾದಿ ‡ ಪಾಪಂ ನಾಶಯತಿ ದ್ವಿಜಃ ।
ಗೋ–ಕಾರಂ ರಕ್ತವರ್ಣಂ ಚ ‡ ಕಮಲಾಸನ ಸಂಸ್ಥಿತಂ ॥೨೭೩॥

ಗೋಹತ್ಯಾದಿ ಕೃತಂ ಪಾಪಂ ‡ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ನಶ್ಯತಿ ತಕ್ಷಣಾತ್ ।
ದೇ–ಕಾರಂ ರಕ್ತ ಸಂಕಾಶಂ ‡ ಕಮಲಾಸನ ಸಂಸ್ಥಿತಂ ॥೨೭೪॥

ಚಿಂತಯೇತ್ ಸತತಂ ಯೋಗೀ ‡ ಸ್ತ್ರೀಹತ್ಯಾದಹನಂ ಪರಮ್ ।
ವ–ಕಾರಂ ಚಿಂತಯೇತ್ ಶುದ್ಧಂ ‡ ಜಾಜೀಪುಷ್ಪ ಸಮಪ್ರಭಂ ॥೨೭೫॥

ಗುರುಹತ್ಯಾಕೃತಂ ಪಾಪಂ ‡ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ನಶ್ಯತಿ ತಕ್ಷಣಾತ್ ।
ಸ್ಯ–ಕಾರಂ ತು ತಥಾ ಪೀತಂ ‡ ಸುವರ್ಣ ಸದೃಶಪ್ರಭಮ್ ॥೨೭೬॥

ಮನಸಾ ಚಿಂತಿತಂ ಪಾಪಂ ‡ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ನುದತಿ ಚಾಸಘ ।
ಧೀ-ಕಾರಂ ಚಿಂತಯೇತ್ ಶುಕ್ಲಂ ‡ ಕುಂದಪುಷ್ಪ ಸಮಪ್ರಭಂ ॥೨೭೭॥

ಪಿತೃಮಾತೃವಧಾತ್ ಪಾಪಾತ್ ‡ ಮುಚ್ಯತೇ ನಾತ್ರ ಸಂಶಯಃ ।
ಮ-ಕಾರಂ ಪದ್ಮರಾಗಾಭಂ ‡ ಚಿಂತಯೇತ್ ದೀಪ್ತತೇಜಸಂ ॥೨೭೮॥

ಪೂರ್ವ ಜನ್ಮಾರ್ಜಿತಂ ಪಾಪಂ ‡ ತತ್ಕ್ಷಣಾದೇವ ನಶ್ಯತಿ ।
ಹಿಂ-ಕಾರಂ ಶಂಖವರ್ಣಂ ತು ‡ ಪೂರ್ಣಚಂದ್ರಸಮಪ್ರಭಂ ॥೨೭೯॥

ಅಶೇಷಪಾಪದಹನಂ ‡ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ನಿತ್ಯಂ ವಿಚಕ್ಷಣಃ ।
ಧಿ-ಕಾರಂ ಪಾಂಡುರಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ‡ ಪದ್ಮಸ್ಥೇ ಪರಿಸಂಸ್ಥಿತಂ ॥೨೮೦॥

ಪ್ರತಿಗ್ರಹ ಕೃತಂ ಪಾಪಂ ‡ ಸ್ಮರಣಾದೇವ ನಶ್ಯತಿ ।
ಯೋ-ಕಾರಂ ರಕ್ತವರ್ಣಂ ತು ‡ ಇಂದ್ರಗೋಪ ಸಮಪ್ರಭಂ ॥೨೮೧॥

ಧ್ಯಾತ್ವಾ ಪ್ರಾಣಿವಧೇ ಪಾಪಂ ‡ ನಿರ್ದಹೇತ್ ಮುನಿಪುಂಗವ ।
ದ್ವಿತೀಯಶ್ಚೈವ ಯಃ ಪ್ರೋಕ್ತೋ ‡ ಯೋ-ಕಾರೊ ರಕ್ತಸನ್ನಿಭಃ ॥೨೮೨॥

ನಿರ್ದಹೇತ್ ಸರ್ವಪಾಪಾನಿ ‡ ಮಾನ್ಯೈಃ ಪಾಪೈಃ ಪ್ರಲಿಪ್ಯತೇ ।
ನಃ-ಕಾರಸ್ತು ಮುಖಂ ಪೂರ್ವಂ ಆದಿತ್ಯೋದಯ ಸನ್ನಿಭಂ ॥೨೮೩॥

ಸಕೃತ್ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ದ್ವಿಜಶ್ರೇಷ್ಠಃ ‡ ಸ ಗಚ್ಛೇತ್ ಪರಮಂ ಪದಂ ।
ನೀಲೋತ್ಪಲದಳ ಶ್ಯಾಮಂ ‡ ಪ್ರ-ಕಾರಂ ದಕ್ಷಿಣಾಮುಖಂ ॥೨೮೪॥

ಸಕೃತ್ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ದ್ವಿಜಶ್ರೇಷ್ಠಃ ‡ ಸ-ಗಚ್ಛೇತ್ ಐಶ್ವರಂ ಪದಂ ।
ಸೌಮ್ಯಾಂಗಂ ರೋಚನಾಪೀತಂ ‡ ಚೋ-ಕಾರಂ ಚತುರಾಸನಮ್ ॥೨೮೫॥

ಸಕೃತ್ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ದ್ವಿಜಶ್ರೇಷ್ಠಃ ‡ ಸ ಗಚ್ಛೇತ್ ವೈಷ್ಣವಂ ಪದಂ ।
ಶುಕ್ಲವರ್ಣೇಂದು ಸಂಕಾಶಂ ‡ ದ-ಕಾರಂ ಪಶ್ಚಿಮಾಸನಂ ॥೨೮೬॥

ಸಕೃತ್ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ದ್ವಿಜಶ್ರೇಷ್ಠಃ ‡ ಸ ಗಚ್ಛೇತ್ ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ಪದಂ ।
ಯಾತ್-ಕಾರಂ ತು ಶಿವಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ‡ ಚತುರ್ವದನ ಸಪ್ರದಂ ॥೨೮೭।

ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷ ಫಲದೋ ಬ್ರಹ್ಮಾ ವಿಷ್ಣು – ‡ ರುದ್ರಾ ಇತಿ ಸ್ಮೃತಿಃ ।
ಏವಂ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ತು ಮೇಧಾವಿ ‡ ಜಪಹೋಮಾಂ ಕರೋತಿ ಯಃ ॥೨೮೮

ನ ಭವೇತ್ ಸೂತಕಂ ತಸ್ಯಾ ‡ ಮೃತಕಂ ಚ ನ ವಿದ್ಯತೇ ।
ಯಸ್ತ್ವೇವಂ ನ ವಿಜಾನಾತಿ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಚ ತಥಾವಿದಿಂ ॥೨೮೯॥

ಕಥಿತಂ ಸೂತಕಾ ತಸ್ಯಾ ‡ ಮೃತಕಂ ಚ ಮಯಾನಘ! ।
ನೈವ ದಾನಫಲಂ ತಸ್ಯ ‡ ನ ಚ ಯಜ್ಞಫಲಂ ಲಭೇತ್ ॥೨೯೦॥
ನ ಚ ತೀರ್ಥಫಲಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ‡ ತಸ್ಯೈವ ಸ್ಯಾಚ್ಚ ಸೂತಕಂ ।

ಚತುರ್ವಿಂಶತಿ ವರ್ಣಾನಿ

ಗಾಯಿತ್ರೀ ತಂತ್ರೆ

ತತ್ ಕಾರಂ ಚಂಪಕಾತೀತಂ ‡ ಬ್ರಹ್ಮವಿಷ್ಣುಶಿವಾತ್ಮಕಂ ॥೨೯೧॥

ಸಕಾರಂ ಚಿಂತಯೇತ್ ಶ್ಯಾಮಾಂ ‡ ವಿಕಾರಂ ವಿದ್ರುಮಾಂ ತಥಾ ।
ತುಃ ಕಾರಂ ಇಂದ್ರನೀಲಾಭಂ ‡ ವ ಕಾರಂ ವಹ್ನಿಸನ್ನಿಭಂ ॥೨೯೨॥

ರೇ ಕಾರಂ ಅರುಣಾಭಂ ಚ ‡ ಣಿ ಕಾರಂ ಶಂಖಸನ್ನಿಭಂ ।
ಯಂ ಕಾರಂ ಕುಂದಸಂಕಾಶಂ – ಭ ಕಾರಂ ತಾಮ್ರಮೇವ ಚ ॥೨೯೩॥

ಗೋರ್ ಕಾರಂ ರಕ್ತವರ್ಣಂ ಚ ‡ ದೇ ಕಾರಂ ಶ್ಯಾಮಲಂ ತಥಾ ।
ವ ಕಾರಂ ಪೀತಸಂಕಾಶಂ ‡ ಸ್ಯ ಕಾರಂ ವಜ್ರಸನ್ನಿಭಂ ॥೨೯೪॥

ಧೀ ಕಾರಂ ಚಂದ್ರಸಂಕಾಶಂ ‡ ಮ ಕಾರಂ ಮೌಕ್ತಿಕಂ ತಥಾ ।
ಹಿ ಕಾರಂ ನೀಲಸಂಕಾಶಂ ‡ ಧಿ ಕಾರಂ ರಕ್ತಮೇವ ಚ ॥೨೯೫॥

ಯೋ ಕಾರಂ ಖುಕ್ತಸಂಕಾಶಂ ‡ ಯೋ ಕಾರಂ ಧೂಮ್ರವರ್ಣಕಂ ।
ಅಶೇಷಂ ಶೋಷಯೇತ್ ಪಾಪಂ ‡ ವಾಯುರ್ಬೀಜಂ ಯಥಾ ತಥಾ ॥೨೯೬॥

ನ ಕಾರಂ ತು ಮುಖಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ‡ ಪ್ರತಪ್ತಕನಕಪ್ರಭಂ ।
ನಕಾರಸ್ಯ ಸಮೀಪೆ ತು ‡ ಬಿಂದುಯೋರ್ ದ್ವಯು ಕಾರಿತಃ ॥೨೯೭॥

ಊರ್ಧ್ವಬಿಂದೂ ರಕ್ತವರ್ಣಃ ‡ಪ್ರೋಕ್ತೋऽತಃ ಶ್ವೇತವರ್ಣಕಃ ।
ಹರಿದ್ರಾ ಖಂಡಸಂಕಾಶಂ ‡ ಪ್ರ ಕಾರಂ ದಕ್ಷಿಣಾಮುಖಂ ॥೨೯೮॥
ಸೌಮ್ಯಂ ದುಗ್ಧಸಮಾಕಾರಂ ‡ ಚೋ ಕಾರಂ ಪಶ್ಚಿಮಂ ಮುಖಂ ।
ಅರುಣಾದಿತ್ಯಸಂಕಾಶಂ ‡ ದ ಕಾರಂ ಚೋತ್ತರಂ ಮುಖಂ ॥೨೯೯॥
ಯಾತ್ ಕಾರಂ ಮೂರ್ಧ್ನಿ ವಿಜ್ಞೇಯಂ ‡ ಉಧ್ವಾಸ್ಯಂ ಶುಭ್ರವರ್ಣಕಂ ।

ಅಥ ಗಾಯತ್ರೀ ಯಂತ್ರಂ

ಆದೌ ತ್ರಿಕೋಣಾ ವಿನ್ಯಸ್ಯ ‡ ಷಟ್ಕೋಣಾ ತದ್ಬಹಿಃ ನ್ಯಸೇತ್ ॥೩೦೦॥
ವೃತ್ತಮ್ ಚಾಷ್ಟದಳಮ್ ಪದ್ಮಮ್ ‡ ತದ್ಬಹಿಃ ಚತುರಸ್ರಕಾ ।
ಚತುರ್ದ್ವಾರಸಮಾಯುಕ್ತಂ ‡ ಸಾವಿತ್ರೀಯಂತ್ರಮೀರಿತಂ ॥೩೦೧॥

ಶಾರದಾತಿಲಕೇ

ವಿಧಾಯ ಮಂಡಲಂ ವಿದ್ವಾನ್ ‡ ತ್ರಿಕೋಣೋಜ್ವಲ ಕರ್ಣಿಕಂ ।

ಅಥ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ಋಷ್ಯಾದಿನ್ಯಾಸಃ

ಶಾರದಾತಿಲಕೇ

ಋಷ್ಯಾದ್ಯಾಃ ಪ್ರಣವಸ್ಯೈತೆ ‡ ಮುನಿಭಿಃ ಪರಿಕೀರ್ತಿತಾಃ ॥೩೦೨॥
ಋಷಿಃ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಚ ಗಾಯತ್ರೀ ‡ ಛಂದೋಃ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಅಧಿದೈವತಂ ।
ಪ್ರಣವಸ್ಯ ಋಷಿಃ ಬ್ರಹ್ಮಾ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದ ಈರಿತಂ ॥೩೦೩॥
ಪರಮಾತ್ಮಾ ತಥಾ ದೇವಃ ‡ ವ್ಯಾಹೃತೀನಾಂ ಅಥೋಚ್ಯತೇ ।
ಜಮದಗ್ನಿ ಭರದ್ವಾಜೌ ‡ ಭೃಗುಗೌತಮ ಕಾಶ್ಯಪಾಃ ॥೩೦೪॥
ವಿಶ್ವಮಿತ್ರವಸಿಷ್ಠ್ಯಾಖ್ಯೌ ‡ ವ್ಯಾಹೃತೀನಾಂ ಋಷೀನ್ ವಿದುಃ ।
ಛಂದಾಂಸಿ ಚ ತಥಾ ದೇವಾನ್ ‡ ಕ್ರಮಶೋ ವಚ್ಮಿ ಸಾಂಪ್ರತಂ ॥೩೦೫॥
ಗಾಯತ್ರ್ಯುಷ್ಣಿಕ್ ಅಥಾನುಷ್ಟುಪ್ ‡ ಬೃಹತೀ ಪಂಕ್ತಯಃ ಪುನಃ ।

ತ್ರಿಷ್ಟುಪ್ ಜಗತ್ಯೌ ಛಂದಾಂಸಿ ‡ ಕಥಿತಾನಿ ಮನೀಷಿಭಿಃ ||೩೦೭||
ಸಪ್ತಾರ್ಚಿಃ ಅನಿಲಃ ಸೂರ್ಯಃ ‡ ವಾಕ್ಪತಿಃ ವರುಣೋ ವೃಷಾ |
ವಿಶ್ವೇದೇವಾಃ ಕ್ರಮಾತ್ ಆಸಾಮ್ ‡ ದೇವತಾಃ ಪರಿಕೀರ್ತಿತಾಃ ||೩೦೭||
ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ಮುನಿರಾಖ್ಯಾತೋ ‡ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರೋ ಮಹಾದ್ಯುತಿಃ |
ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ ಇತ್ಯುಕ್ತಂ ‡ ದೇವತಾ ಸವಿತಾ ಸ್ಮೃತಾ ||೩೦೮||

ಗಾಯತ್ರೀ ಶಿರಸಃ ಋಷ್ಯಾದಿಃ

ಶಿರಸೋಽಸ್ಯ ಮುನಿಃ ಬ್ರಹ್ಮಾ ‡ ಛಂದೋಽನುಷ್ಟುಪ್ ತಥೇರಿತಂ |
ಕಥಿತಃ ಪರಮಾತ್ಮಾಽಸ್ಯ ‡ ದೇವತಾ ಮುನಿಭಿಃ ಬುಧೈಃ ||೩೦೯||
ವ್ಯಾಹೃತೀಃ ಸಪ್ತತಾರಾಢ್ಯಾಃ ‡ ಹೃನ್ಮುಖಾಂಸೋರುಯುಗ್ಮಕೇ |
ಜಠರೇ ನ್ಯಸ್ಯ ಮಂತ್ರಜ್ಞೋ ‡ ಗಾಯತ್ರ್ಯರ್ಣಾನ್ ತನೌ ನ್ಯಸೇತ್ ||೩೧೦||
ಪತ್ಸಂಧಿಷು ಧ್ವಜೇ (ಲಿಂಗೇ) ‡ ನಾಭೌ ಹೃತ್ಕಂಟ ಭುಜಸಂಧಿಷು |
ಆಸ ನಾಸಾ ಕಪೋಲಾಕ್ಷಿ– ‡ ಕರಣ ಭ್ರೂ ಮಸ್ತಕೆ ಪುನಃ ||೩೧೧||
ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯೋತ್ತರ ಯಾಮ್ಯಪ್ರಾಕ್ ‡ ಊರ್ಧ್ವ ವಕ್ತ್ರೇಷು ಸಾಧಕಃ |
ಪದಾಣಿ ದಶ ವಿನ್ಯಸ್ಯ ‡ ತೇಷು ಸ್ಥಾನೇಷು ಮಂತ್ರವಿತು ||೩೧೨||
ಶಿರೋ ಭ್ರೂಮಧ್ಯ ಹೃದ್ವಕ್ತ್ರ– ‡ ಕಂಠ ಹೃನ್ನಾಭಿ ಗುಹ್ಯಕೇ |
ಜಾನುನೋಃ ಪಾದಯೋಃ ಯುಗ್ಮೇ ‡ ತಚ್ಛಿರಃ ಶಿರಸಿ ನ್ಯಸೇತ್ ||೩೧೩||

ಅಥ ಷಡಂಗನ್ಯಾಸಃ

ನಿರ್ವಾಣ ತಂತ್ರೇ

ಷಡಂಗಂ ನ್ಯಾಸಮಂತ್ರಂ ಯತ್ ‡ ತತ್ ಶೃಣುಶ್ವ ಪ್ರಿಯಂವದೇ !
ತಾರದ್ವಯಂ ಹಿ ಹೃತ್ಪದ್ಮೇ ‡ ಭೂಃ ಕಾರಂ ಶೀರ್ಷದೇಶಿಕೇ ||೩೧೪||
ಭುವಃ ಶಿಖಾಯಾಂ ಸ್ವಃ ಕಾರಂ ‡ ಕವಚೇ ವಿನ್ಯಸೇತ್ ಸುಧೀಃ |
ನೇತ್ರತ್ರಯೋ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸ್ವಃ ‡ ಸ್ವಃ ಕಾರಂ ಕರಯುಗ್ಮಕೇ ||೩೧೫||
ನಮಃ ಸ್ವಾಃ ವಷಟ್ ಕೂರ್ಚಂ ‡ ವೌಷಟ್ ಹಟ್ ಕ್ರಮತೋ ನ್ಯಸೇತ್ |

ಶಾರದಾಯಾಂ

ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ಹೃದಯಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ‡ ವಿಷ್ಣವೇ ಶಿರ ಈರಿತಂ ॥೩೧೭॥
ಶಿಖಾ ರುದ್ರಾಯ ಕವಚಂ ‡ ಈಶ್ವರಾಯ ಸಮೀರಿತಂ ।

ನೇತ್ರಂ ಸದಾ ಶಿವಾಯೋಕ್ತಂ ‡ ಅಸ್ತ್ರಂ ಸರ್ವಾತ್ಮನೇ ಸ್ಮೃತಂ ॥೭೧೭॥
ಷಡಂಗಾನ್ಯೇವ ಮುಕ್ತಾನಿ ‡ ಯಥಾ ಸ್ಥಾನಂ ಪ್ರವಿನ್ಯಸೇ ।

ಅಥ ಧ್ಯಾನಂ

ನಿರ್ವಾಣ ತಂತ್ರೇ

ಧ್ಯಾನಂ ಶೃಣು ವರಾರೋಹೇ! ‡ ಯಥಾ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ಜಪೇತ್ ನರಃ ॥೩೧೮॥
ಶ್ವೇತವರ್ಣಾ ಸಮುದ್ದಿಷ್ಟಾ ‡ ಕೌಶೇಯವಸನಾ ತಥಾ ।

ಶ್ವೇತೈಃ ವಿಲೇಪನೈಃ ಪುಷ್ಪೈಃ ‡ ಅಲಂಕಾರೈಶ್ಚ ಭೂಷಿತಾ ॥೩೧೯॥
ಆದಿತ್ಯಮಂಡಲಾನ್ತಸ್ಥಾ ‡ ಬ್ರಹ್ಮಲೋಕಗತಾ ತಥಾ ।
ಅಕ್ಷಸೂತ್ರಧರಾ ದೇವೀ ‡ ಪದ್ಮಾಸನ ಗತಾ ತಥಾ ॥೩೨೦॥

ವೇದೋಕ್ತ ಧ್ಯಾನಂ

ಓಂ ತೇಜೋಽಸಿ ಶುಕ್ರಮಸಿ ಅಮೃತಮಸಿ ಧಾಮನಾಮಾಸಿ‡ಪ್ರಿಯಂದೇವಾನಾಂ ಅನಾಧೃಷ್ಟಂ ದೇವಯಜನಮಸಿ ‡ ಗಾಯತ್ರಿ ಏಕಪದೀ ತ್ರಿಪದೀ ಚತುಃಷ್ಪದಿ ಅಪದಸೀ ನಹಿ ಪದ್ಯಷೇ ನಮಸ್ತೇ ‡ತುರೀಯಾಯ ಕರಾಯ ಪರೋರಜಸೇ।

ಶಾರದೋಕ್ತ ಧ್ಯಾನಂ

ಮುಕ್ತಾವಿದ್ರುಮ ಹೇಮನೀಲಧವಳ– ‡ ಚ್ಛಾಯೈಃ ಮುಖೈಃ ತ್ರ್ಯಕ್ಷಣೈಃ ।
ಯುಕ್ತಾಂ ಇಂದು ನಿಬದ್ಧರತ್ನಮುಕುಟಾಂ ‡ ತತ್ವಾರ್ಥವರ್ಣಾತ್ಮಿಕಾಂ॥
ಗಾಯತ್ರೀಂ ವರದಾಭಯಾಂಕುಶಕಶಾಃ ‡ ಶೂಲಂ ಕಪಾಲಂ ಗದಾಂ ।
ಶಂಖಂ ಚಕ್ರಮಥಾರವಿಂದಯುಗಳಂ ‡ ಹಸ್ತೈಃ ವಹಂತೀಂ ಭಜೇ ॥೩೨೧॥

ಗಾಯತ್ರಿ ತಂತ್ರೇ

ಚತುರ್ಭುಜಾಂ ಶಶಿಕಲಾಂ ‡ ಜಟಾಜೂಟ ಸಮನ್ವಿತಾಂ ।
ಋಗ್ಯಾಮಯಜುಸಾಂ ನಾಭಾ ‡ ಪ್ರಫುಲ್ಲಕಮಲೇಕ್ಷಣಾಂ ॥೩೨೨॥

ಪಂಚಾಶದ್ವರ್ಣಗ್ರಥಿತಾಂ ‡ ಮಾಲಾದ್ಯೋಥಿತ ಹೃತ್‌ಸ್ಥಲಾಂ ।
ಅನೇಕ ರತ್ನಭೂಷಾಭಿಃ ‡ ಕಂಠದೇಶೇವಿರಾಜಿತಾಂ ॥೩೨೩॥

ದಿವ್ಯಗಂಧಪ್ರಲಿಪ್ತಾಂಗೀಂ ‡ ಶುಕ್ಲವಸ್ತ್ರ ಪರಿಷ್ಕೃತಾಂ ।
ಶುಕ್ಲಪದ್ಮಸನಾಸೀನಾಂ ‡ ಶುಕ್ಲವಸ್ತ್ರೋತ್ತರೀಯಕಾಂ ॥೩೨೪॥

ಬ್ರಹ್ಮಾದಿದೇವತಾಬೃಂದೈಃ ‡ ಸಂಸ್ತುತಾಂ ನಿತ್ಯನೂತನಾಂ ।
ಏವಂ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ನ್ಯಸೇತ್ ಪರ್ಣಂ ‡ ಪಠಿತ್ವಾ ಚಂಧಉತ್ತಮಾಂ ॥೩೨೫॥

ಪ್ರಾತಃಕಾಲ ಸಾವಿತ್ರೀ ಧ್ಯಾನಂ

ಕಾಶೀಖಂಡೇ

ಗಾಯತ್ರೀಂ ಉಷಸಿ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ‡ ಲೋಹಿತಾಂ ಬ್ರಹ್ಮದೈವತಾಂ ।
ಹಂಸಾರೂಢಾಂ ಅಷ್ಟವರ್ಷಾಂ ‡ ರಕ್ತಸ್ರಗನುಲೇಪನಾಂ ॥೩೨೬॥

ಋಗ್‌ಸ್ವರೂಪಾಂ ಅಭಯದಾಂ ‡ ಅಕ್ಷಮಾಲಾವಲಂಬಿನೀಂ ।
ವ್ಯಾಸರ್ಷಿಣಾ ಸ್ತೂಯಮಾನಾಂ ‡ ಛಂದಸಾsನುಷ್ಟುಭಾ ಯುತಾಂ ॥೩೨೭॥
ಏವಂ ಧ್ಯಾನಾತ್ ಉಪಾದೇವ್ಯಾ ‡ ನೈಶಮೇನೋ ವ್ಯಪೋಹತೀ ।

ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕ ಗಾಯತ್ರೀ ಧ್ಯಾನಂ

ಸ್ನಾತ್ವಾ ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನತೀಂ ಸಂಧ್ಯಾಂ ‡ ಉಪಾಸೀತ ವಿಚಕ್ಷಣಃ ॥೩೨೮॥
ನವಯೌವನಭಿನ್ನಾಂಗೀಂ ‡ ಶುದ್ಧಸ್ಫಟಿಕ ನಿರ್ಮಲಾಂ ।

ತ್ರಿಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ ಸಮಾಯುಕ್ತಾಂ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಂ ರುದ್ರದೇವತಾಂ ॥೩೨೯॥
ಕಶ್ಯಪ ಋಷಿ ಸಮಾಯುಕ್ತಾಂ ‡ ಯಜುರ್ವೇದ ಸ್ವರೂಪಿಣೀಂ ।
ತ್ರ್ಯಕ್ಷರೀಂ ವೃಷಭಾರೂಢಾಂ ‡ ಭಕ್ತ್ಯಾsಭಯ ಕರೀಂ ಪರಾಂ ॥೩೩೦॥

ಸಾಯಂ ಸರಸ್ವತೀ ಧ್ಯಾನಂ

ಸಾಮ ವೇದಸ್ವರೂಪಾಂ ಚ ‡ ವಸಿಷ್ಠರ್ಷಿ ಸಮನ್ವಿತಾಂ ।
ಕೃಷ್ಣಾಂಗೀಂ ಕೃಷ್ಣವಸನಾಂ ‡ ಪುನಾಕ್ ಸ್ಖಲಿತ ಯೌವನಾಂ ॥೩೩೧॥

ಸರಸ್ವತೀಂ ತಾರ್ಕ್ಷ್ಯಯಾನಾಂ ‡ ವಿಘ್ನಘ್ನೀಂ ವಿಷ್ಣುದೇವತಾಂ ।
ಜಗತೀಃ ಛಂದಸಾ ಯುಕ್ತಾಂ ‡ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ಏಕಾಕ್ಷರಾಂ ಪರಾಂ ||೩೩೨||

ಪಾದಾದಿ ಮಸ್ತಕಾನ್ತನ್ಯಾಸಃ

ಗಾಯತ್ರೀ ತಂತ್ರೇ

ಪಾದಾದಿಮಸ್ತಕಾನ್ತಂ ಚ ‡ ನ್ಯಾಸಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ವಿಶಾಲಧೀಃ ।
ವಿನಾ ನ್ಯಾಸಂ ಜಪೇತ್ ಯಸ್ತು ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ವಿಫಲಾ ಭವೇತ್ ||೩೩೩||
ವಿನಾ ಮುದ್ರಾಂ ನ್ಯಸೇತ್ ಯಸ್ತು ‡ ನ್ಯಾಸೋ ಭವತಿ ನಿಷ್ಫಲಃ ।
ಯತಿಸ್ತು ಪಂಚಮುದ್ರಾಭಿಃ ‡ ನ್ಯಾಸಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ಪ್ರಯತ್ನತಃ ||೩೩೪||
ಗೃಹೀ ಚ ಯತ್ನತಃ ಕುರ್ಯಾತ್ ‡ ತ್ರಿಸಂಧ್ಯಂ ತತ್ತ್ವ(೨೪)ಮುದ್ರಯಾ ।

ಪಂಚಪೂಜಾಯಾಂ ಮುದ್ರಾ ಲಕ್ಷಣಂ

ಕನಿಷ್ಠಾಂಗುಷ್ಠಯೋಗೇನ ‡ ತರ್ಜನ್ಯಂಗುಷ್ಠಯೋಗೋ ತಥಾ ||೩೩೫||
ಅಂಗುಷ್ಠಾ ತರ್ಜನೀಂ ಭ್ಯಾಂ ಚ ‡ ಮಧ್ಯಮಾಂಗುಷ್ಠಯೋಃ ತಥಾ ।
ತರ್ಜನ್ಯಂಗುಷ್ಠಸಂಯೋಗಾತ್ ‡ ಪಂಚ ಮುದ್ರಾಃ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಾಃ ||೩೩೬||
ಪಾದಾದಿಮಸ್ತಕಾಂತಂ ಚ ‡ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸ್ವಃ ನ್ಯಸೇತ್ । ಸುಧೀಃ
ಸಪ್ತಾದಾ ವಿನ್ಯಸೇತ್ ವಿದ್ವಾನ್ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಕ್ರಮಯೋಗತಃ ||೩೩೭||
ಪಾದಾಂಗುಷ್ಠೇ ನ್ಯಸೇತ್ ಯೋಗೀ ‡ ತತ್ಕಾರಂ ಭಾವಯೇತ್ ಪರಂ ।
ಸ ಕಾರಂ ಗುಲ್ಫಯೋಃ ಮಧ್ಯೇ ‡ ವಿ ಕಾರಂ ಜಂಘಯೋಃ ತಥಾ ||೩೩೮||
ತು ಕಾರಂ ಜಾನುನೋಃ ಮಧ್ಯೇ ‡ ರ್ವ ಕಾರಂಚೋರುಮಧ್ಯತಃ ।
ರೇಃ ಕಾರಂ ಗುಹ್ಯದೇಶೇ ಚ ‡ ಣಿ ಕಾರಂ ವೃಷಣೇ ನ್ಯಸೇತ್ ||೩೩೯||
ಯಂ ಕಾರಂ ಕಟಿದೇಶೇ ಚ ‡ ಭ ಕಾರಂ ನಾಭಿಮಂಡಲೇ ।
ರ್ಗೋ ಕಾರಂ ಜಠರೇ ನ್ಯಸ್ಯ ‡ ದೇ ಕಾರಂ ಸ್ತನಯೋಃ ನ್ಯಸೇತ್ ||೩೪೦||
ವ ಕಾರಂ ಹೃದಿಮಧ್ಯೇ ಚ ‡ ಸ್ಯ ಕಾರಂ ತು ಗಳೇ ನ್ಯಸೇತ್ ।

ಧೀ ಕಾರಂ ವದನೇ ಭದ್ರೇ ! ‡ ಮ ಕಾರಂ ತಾಲುನಿ ನ್ಯಸೇತ್ ॥೩೪೧॥
ಹಿ ಕಾರಂ ನಾಸಿಕಾಗ್ರೇ ಚ ‡ ಧಿ ಕಾರಂ ಚಕ್ಷುಷೋಃ ನ್ಯಸೇತ್ ।
ಯೋ ಕಾರಂ ಪ್ರಥಮಂ ಯೋಗೀ ‡ ಭ್ರುವೋಃ ಮಧ್ಯೇ ಚ ವಿನ್ಯ ಸೇತ್ ॥೩೪೨॥
ದ್ವಿತೀಯಂ ಚ ತತೋ ಜ್ಞೇಯಂ ‡ ಲಲಾಟೇ ಚ ನ ಸಂಶಯಃ ।
ನಃ ಕಾರಂ ಪೂರ್ವವಕ್ತ್ರೇ ಚ ‡ ಪ್ರ ಕಾರಂ ದಕ್ಷಿಣೇ ಮುಖೇ ॥೩೪೩॥
ಚೋ ಕಾರಂ ಪಶ್ಚಿಮೇ ತದ್ವತು ‡ ದ ಕಾರಂ ಚೋತ್ತರೇ ತಥಾ ।
ಯಾತ್ ಕಾರಂ ಮೂರ್ಧ್ನಿ ವಿಜ್ಞೇಯಂ‡ ಸರ್ವಂ ವ್ಯಾಪ್ಯ ಸ್ಥಿತಂ ಸ ॥೩೪೪॥

ಪೂಜಾ ವಿಧಾನಂ

ಗಾಯತ್ರೀ ತಂತ್ರೇ

ಅಧುನಾ ಸಂಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ‡ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ಪೂಜನಂ ಪ್ರಿಯೇ ! ।
ಉಪಾಸಿತಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ‡ ಯಥಾಪೂಜಾವಿಧೀಯತೇ ॥೩೪೫॥
ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ಪೂಜನಂ ಭದ್ರೇ ! ‡ ತಥೈವ ತಥಯಾಮಿ ತೇ ।
ಶಿವಪೂಜಾ ಶಕ್ತಿಪೂಜಾ ‡ ವಿಷ್ಣುಪೂಜಾದಿನಾ ಚ ಯಾ ॥೩೪೬॥
ಸರ್ವಾಪೂಜಾ ವೃಥಾ ಭದ್ರೇ ! ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ಪೂಜನಂ ವಿನಾ ।
ಪೂಜಾಮಂಟಪಮಾಗತ್ಯ ‡ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಚಮನಂ ಚರೇತ್ ॥೩೪೭॥
ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ಪ್ರತಮಂ ಬೀಜಂ ‡ ಪೂಜಾಸ್ಥಾನೇ ನ್ಯಸೇತ್ ಸು ಧೀಃ ।
ಕುಶಾಸನೇ ಚೋಪವಿಶ್ಯ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ಸಮಾಚರೇತ್ ॥೩೪೮॥
ಪೂರಕಾದಿಕ್ರಮೇಣೈವ ‡ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ಪ್ರಾಣಧಾರಣಂ ।
ಸಾಮಾನ್ಯಾರ್ಘ್ಯಂ ತತಃ ಕುರ್ಯಾತ್ ‡ ಪೂರ್ವೋಕ್ತಕ್ರಮವರ್ತ್ಮನಾ ॥೩೪೯॥
ಗಾಯತ್ರೀಂ ಸಕೃದುಚ್ಚಾರ್ಯ ‡ ತಾಮ್ರಪಾತ್ರಜಲಂ ಕ್ಷಿಪೇತ್ !
ತೀರ್ಥಮಾವಾಹ್ಯ ಯತ್ನೇನ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪ್ರಜಪೇತ್ ತತಃ ॥೩೫೦॥
ತತೋ ದೇವ್ಯಾವಮೃತೀಕೃತ್ವಾ ‡ ಪ್ರಥಮಾಷ್ಟಾಕ್ಷರೇಣ ವೈ ।
ದ್ವಿತೀಯಾಷ್ಟಾಕ್ಷರೈಃ ವಿಪ್ರೋ ‡ ಜಲಂ ವೀಕ್ಷೇತ್ ಪ್ರಶಾಂತ ಧೀಃ ॥೩೫೧॥

ತೃತೀಯಾಷ್ಟಾಕ್ಷರೈಃ ದೇವೀ ! ‡ ಜಲ್ಪೈರಾತ್ಮ ವಿತೋದನಂ ।
ಅನೇನೈವ ವಿಧಾನೇನ ‡ ಸೃಷ್ಟಿಸ್ಥಿತಿಲಯಾತ್ಮಕಂ ॥೩೫೨॥
ಪೂಜನಂ ಪರಮೇಶಾನಿ ! ‡ ತದ್ವೈವ ಫಲದಾಯಕಂ ।
ಸೌರಂ ಪೀಠಂ ಯಜೇತ್ ತತ್ರ ‡ ದೀಪ್ತಾದಿ ನವಶಕ್ತಿಭಿಃ ॥೩೫೩॥

ದೀಪ್ತಾ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾ ಜಯಾ ಭದ್ರಾ ‡ ವಿಭೂತಿಃ ವಿಮಲಾ ಪುನಃ ।
ಅಘೋರಾ ವಿದ್ಯುತಾ ಸರ್ವ- ‡ ತೋ ಮುಖೀ ಪೀಠಶಕ್ತಯಃ ॥೩೫೪॥
ಮೂಲ ಮಂತ್ರೇಣ ಕ್ಲಪ್ತಾಯಾಂ ‡ ಮೂರ್ತೌ ದೇವೀಂ ಪ್ರಪೂಜಯೇತ್ ।

ನಿರ್ವಾಣ ತಂತ್ರೇ

ಬೀಜನ್ಯಾಸಾಧಿಕಂ ಕೃತ್ವಾ ‡ ಪೂಜಯೇತ್ ತಾಂ ತ್ರಿವರ್ಗ ದಾಂ ॥೩೫೫॥
ಹಾಲಾಹಲಾದಿಕಂ (ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸ್ವಃ) ಮಂತ್ರಂ ‡ ಸಮಸ್ತಂ ಪರಮೇಶ್ವರೀ ।
ಸಮುಚ್ಚಾರ್ಯ ದದೇತ್ ಪಾದ್ಯಂ ‡ ಸಾವಿತ್ರೀಂ ಕೇ ಯುತಾಂ ತತಃ ॥೩೫೬॥
ತ್ಯಾಗಾತ್ಮಕ ಮನುಂ (ನಮಃ) ಪಶ್ಚಾತ್ ‡ ಯಥಾ ವಿಭವ ವಿಸ್ತರೈಃ ।
ಪೂಜಯೇತ್ ಬಹುಯತ್ನೇನ ‡ ನಾನ್ಯಥಾ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಃಸ್ಮೃತಃ ॥೩೫೭॥

ಶಾರದಾಯಾಂ

ಹೋಣೇಶು ತ್ರಿಶುಸಂಪೂಜ್ಯಾಃ ‡ ಬ್ರಾಹ್ಮ್ಯಾದ್ಯಾಃ ಶಕ್ತಯೋ ಬಹಿಃ ।
ಆದಿತ್ಯಾದ್ಯಾಃ ತತಃ ಪೂಜ್ಯಾಃ ‡ ಉಷಾದಿ ಸಹಿತಾಃ ಕ್ರಮಾತ್ ॥೩೫೮॥

ತತಃ ಷಡಂಗಾನ್ಯಭ್ಯರ್ಚೇತ್ ‡ ಕೇಸರೇಷು ಯಥಾವಿಧಿ ।
ಪ್ರಹ್ಲಾದಿನೀಂ ಪ್ರಭಾಂ ಪಶ್ಚಾತ್ ‡ ನಿತ್ಯಾಂ ವಿಶ್ವಂಭರಾಂ ಪುನಃ ॥೩೫೯॥

ವಿಲಾಸಿನೀಂ ಪ್ರಭಾವತೀಂ ‡ ಜಯಾಂ ಶಾಂತಾಂ ಯಜೇತ್ ಪುನಃ ।
ಕಾಂತಿಂ ದುರ್ಗಾಂ ಸರಸ್ವತ್ಯೌ ‡ ವಿದ್ಯಾರೂಪಾಃ ತತಃಪರಮ್ ॥೩೬೦॥

ವಿಶಾಲಾ ಸಹಿತಾಂ ಐಶೀಂ ‡ ವ್ಯಾಪಿನೀಂ ವಿಮಲಾಂ ಯಜೇತ್ ।
ತಮೋಪ ಹಾರಿಣೀಂ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಂ ‡ ವಿಶ್ವಯೋನಿಂ ಜಯಾವಹಾಂ ॥೩೬೧॥

ಪದ್ಮಾಲಯಾಂ ಪರಾಂ ಶೋಭಾಂ ‡ ಪದ್ಮರೂಪಾಂ ತತೋಽರ್ಚಯೇತ್ ।
ಬ್ರಾಹ್ಮ್ಯಾದ್ಯಾಃ ಸಾಯುಧಾ ಬಾಹ್ಯೇ ‡ ಪೂಜಯೇತ್ ಪ್ರೋಕ್ತಲಕ್ಷಣಾಃ ॥೩೬೨॥
ತತೋಽಭ್ಯರ್ಚೇತ್ ಗ್ರಹಾನ್ ಬಾಹ್ಯೇ ‡ ಶಕ್ರಾದೀಂ ಆಯುಧೈಃ ಸಹಾ ।
ಇತ್ಥಮಾವರಣೈಃ ದೇವಾನ್ ‡ ದಶಭಿಃ ಪರಿಪೂಜಯೇತ್ ॥೩೬೩॥
ಧರ್ಮಾರ್ಥಕಾಮಮೋಕ್ಷಾಣಾಂ ‡ ಭೋಕ್ತಾ ಸ್ಯಾತ್ ದ್ವಿಜಸತ್ತಮಃ ।

ನಿರ್ವಾಣ ತಂತ್ರೇ

ದ್ರವ್ಯಾಭಾವೇ ವರಾರೋಹೇ ‡ ಪಾದ್ಯಾದ್ಯೈಃ ಉಪಚಾರಕೈಃ ॥೩೬೪॥
ಪೂಜಯಿತ್ವಾ ಜಪೇತ್ ದೇವೀಂ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪರಮಾಕ್ಷರೀಂ ।

ತಥೈವ ಮನ್ವಾದಿ ಸ್ಮೃತಿಃ

ತೈಲಂ ಪ್ರತಿನಿಧಿಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ‡ ಗೃತಾರ್ಥೇ ಯಾಜ್ಞಿಕೋ ಯದಿ ॥೩೬೫॥
ಪ್ರಕೃತ್ಯೈವ ಸದಾ ಹೋಮೋ ‡ ಭೂಯಾತ್ ಗೃತವತೀಮಿತಿ ।

ಜಪಫಲಂ ನಿರ್ವಾಣತಂತ್ರೇ

ದಶಭಿಃ ಜನ್ಮಜನಿತಂ ‡ ಶತೇನ ತು ಪುರಾ ಕೃತಂ ॥೩೬೬॥
ತ್ರಿಜನ್ಮಜಂ ಸಹಸ್ರೇಣ ‡ ಗಾಯತ್ರಿ ಹಂತಿ ಪಾತಕಂ

ವಿಶೇಷ ಜಪಯುಕ್ತಿಃ ಗಾಯತ್ರೀತಂತ್ರೇ

ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ಪುಟಿತಾಂ ಕೃತ್ವಾ ‡ ಇಷ್ಟಮಂತ್ರಂ ಜಪೇತ್ ಶತಮ್ ॥೩೬೭॥
ಇಷ್ಟಮಂತ್ರೇಣ ಪುಟಿತಾಂ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪ್ರಜಪೇತ್ ಶತಂ ।
ಏತತ್ ಜಪಂ ಮಹೇಶಾನಿ ! ‡ ಆಧಾರಾಧೇಯ ಮುತ್ತಮಮ್ ॥೩೬೮॥
ವಿನಾಽಽಧಾರಂ ಮಹೇಶಾನಿ ! ‡ ಆಧೇಯೇನ ವಿನಾ ತಥಾ ।
ನಾಧಾರಂ ಸಿದ್ಧ್ಯತೇ ಭದ್ರೇ ! ‡ ಆಧೇಯಂ ಚ ನ ಸಿದ್ಧ್ಯತೇ ॥೩೬೯॥
ಸರ್ವೇಷು ವಿಷ್ಣುಮಂತ್ರೇಷು ‡ ಸೌರೇ ಗಾಣಪತೌ ತಥಾ ।
ಆಧಾರಾಧೇಯದಾರಸ್ತು ‡ ಸರ್ವತ್ರ ವರವರ್ಣಿನೀ ! ॥೩೭೦॥

ಸಾ ಂ ಲೋಚನಂ ಕೃತ್ವಾ ‡ ಯಾಸ್ತ್ವಾರ್ಣಂ ಪ್ರವಿಶೇತ್ ಗೃಹಂ ।
ನ ( )ೀತ್ ಚಕ್ಷುಷಾ ಕಿಂಚಿತು ‡ ಬೃಹಮಧ್ಯೇಷು ಯಾತ್ ಸ್ಥಿತಂ ।।೩೭೧।।

ಏ ಆದಾರವಾಧೇಯಂ ‡ ಯಃ ಕರೋತಿ ದ್ವಿಜಾತಿಜಃ ।
ಅ(ೋ ಧ್ಯಾಯತೇ ಭದ್ರೇ ! ‡ ಲಕ್ಷಜಾಪಾತ್ ನ ಸಂಶಯಃ ।।೩೭೨।।

ಸ ಜೀವಾತ್ಮನೋಃ ಭಿನ್ನಾ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ಬ್ರಹ್ಮರೂಪಿಣೀ ।
ಗಾ)ತ್ರೀ ನಹಿ ಭಿನ್ನಾ ಸ್ಯಾತ್ ‡ ಜೀವಾತ್ಮಾ ತತ್ ಸ್ವರೂಪಯುಕ್ ।।೩೭೩।।

ಸ ದಾ ಉ ಯೋಃ ಐಕ್ಯಂ ‡ ನಾರಿಕೇಳೀ ಯಥೋದಕಃ ।
ರ ತಿಃ ಕಥ್ಯತೇ ದೇವ– ‡ ಭಾವಃ ಏವಹಿ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಃ ।।೩೭೪।।

(ಥಾ ಸ್ಪರ್ಶಮಣಿ ಸ್ಪರ್ಶಾತ್ ‡ ತಾಮ್ರೋಽಪಿ ಕಾಂಚನಂ ಭವೇತ್ ।
। ಯತ್ರೀಸಹಿತೋ ಹ್ಯಾತ್ಮಾ ‡ ದ್ವಿಜಾತ್ಮಾ ತೇನ ಈರಿತಃ ।।೩೭೫।।

ಗಾಯತ್ರೀ ತಂತ್ರೇ

ಸೇತ್ ಸೂರ್ಯಮುಖೋ ನಿತ್ಯಂ ‡ ನಾಸ್ತಿ ದಿಙ್ನಿಯಮಃ ಕ್ವಚಿತ್ ।
ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪ್ರಜಪೇತ್ ನಿತ್ಯಂ ‡ ತ್ರಿಸಂಧ್ಯಂ ನಾತ್ರ ಸಂಶಯಃ ।।೩೭೬।।

ಆಶೌಚೇ ತು ಮಹೇಶಾನಿ ! ‡ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಮನಸಾ ಸ್ಮರೇತ್ ।
ಗಾಯತ್ರೀ ಬಹುರೂಪಾ ಚ ‡ ತ್ರಿಸಂಧ್ಯಾ ಜ್ಞಾನಮೇವ ಚ ।।೩೭೭।।

ಓಂ ಮಹೇಶವದನೋತ್ಪನ್ನಾ ‡ ವಿಷ್ಣೋಃ ಹೃದಯ ಸಂಸ್ಥಿತಾ ।
ಬ್ರಹ್ಮಣಾ ಸಮನುಜ್ಞಾತ ‡ ಗಚ್ಛ ದೇವಿ ! ಯಥೇಚ್ಛಯಾ ।।೩೭೮।।

ಇತಿ ಮಂತ್ರಂ ಸಮುಚ್ಚಾರ್ಯ ‡ ದೇವ್ಯಾಃ ವಾಮಕರೇ ಬುಧಃ
ಸಮರ್ಪಯೇತ್ ಜಪಫಲಂ ‡ ತತಃ ಸ್ತೋತ್ರಾದಿಕಂ ಪಠೇತ್ ।।೩೭೯।।

ಜಪಾದೌ ಜಪಶೇಷೇ ಚ ಗಾಯತ್ರೀ ಕವಚಂ ಪಠೇತ್,

ಓಂ ತತ್ಸತ್

०—०—०

ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಕವಚಂ ದ್ವಿತೀಯಂ

ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಃ ಉವಾಚ

ಸ್ವಾಮಿನ್ ! ಸರ್ವಜಗನ್ನಾಥ! ‡ ಸಂಶಯೋಽಸ್ತಿ ಮಹಾನ್ ಮಮ ।
ಚತುಷ್ಷಷ್ಠಿ ಕಳಾನಾಥ– ‡ ಬ್ರಹ್ಮರೂಪಂ ಕಥಂ ಭವೇತ್ ? ॥೧॥

ಮುಚ್ಯತೇ ಕೇನ ಪುಣ್ಯೇನ ‡ ಪಾತಕೇಭ್ಯಶ್ಚ ತದ್ವದ ।
ದೇಹಸ್ಯ ದೇವತಾರೂಪೋ ‡ ಮಂತ್ರರೂಪೋ ವಿಶೇಷತಃ ॥೨॥

ಕ್ರಮಶಃ ಶ್ರೋತುಮಿಚ್ಛಾಮಿ ‡ ಕವಚಂ ವಿಧಿಪೂರ್ವಕಂ ।

ನಾರಾಯಣ ಉವಾಚ :

ಅಸ್ತ್ಯೇಕಂ ಪರಮಂ ಗುಹ್ಯಂ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ಕವಚಂ ತಥಾ ॥೩॥
ಪಠನಾತ್ ಧಾರಣಾತ್ ಮರ್ತ್ಯಃ ‡ ಸರ್ವಪಾಪೈಃ ಪ್ರಮುಚ್ಯತೇ ।
ಸರ್ವಾನ್ ಕಾಮಾನ್ ಅವಾಪ್ನೋತಿ ‡ ದೇವರೂಪಶ್ಚ ಜಾಯತೇ ॥೪॥

ಋಷಯಃ ಕವಚಸ್ಯಾಸ್ಯ ‡ ಬ್ರಹ್ಮ ವಿಷ್ಣು ಮಹೇಶ್ವರಾಃ ।
ಋಗ್–ಯಜುಃ–ಸಾಮಾಥರ್ವಾಣಿ ‡ ಛಂದಾಂಸಿ ಪ್ರವದಂತಿ ವೈ ॥೫॥

ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಸ್ವರೂಪಾ ಸಾ ‡ ಗಾಯಿತ್ರೀ ದೇವತಾ ಸ್ಮೃತಾ ।
ರಕ್ಷಾಹೀನಂ ತು ಯತ್ ಸ್ಥಾನಂ ‡ ಕವಚೇನ ವಿನಾಕೃತಂ ॥೬॥

ತದ್ಬೀಜಂ ಭರ್ಗ ಇತ್ಯೇಷ ‡ ಶಕ್ತಿಃ ಉಕ್ತಾ ಮನೀಷಿಭಿಃ ।
ಕೀಲಕಂ ಚ ಧಿಯಃ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ‡ ಮೋಕ್ಷಾರ್ಥೇ ವಿನಿಯೋಜನಂ ॥೭॥

ಋಷೀನ್ ಮೂರ್ಧ್ನಿ ನ್ಯಸೇತ್ ಪೂರ್ವಂ ‡ ಮುಖೇ ಛಂದ ಉದೀರಿತಂ ।
ದೇವತಾ ಹೃದಿ ವಿನ್ಯಸ್ಯ ‡ ಗುಹ್ಯೇ ಬೀಜಂ ನಿಯೋಜಯೇತ್ ॥೮॥

ಪದಯೋಃ ವಿನ್ಯಸೇತ್ ಶಕ್ತಿಂ ‡ ನಾಭೌ ಕೀಲಕ ಮೇವ ಚ ।
ದ್ವಾತ್ರಿಂಶತಿಮಹಾವಿದ್ಯಾ ‡ ಸಾಂಖ್ಯಾಯನಸಗೋತ್ರಜಾ ॥೯॥

ಷಟ್ಕುಕ್ಷಿಃ ತ್ರಿಪದಾ ಪ್ರೋಕ್ತಾ ‡ ಪಂಚಶೀರ್ಷಾ ತು ದೇವತಾ ।
ವ್ಯಾಹೃತಿತ್ರಯಮುಚ್ಚಾರ್ಯ ‡ ಅನುಲೋಮ ವಿಲೋಮತಃ ॥೧೦॥

ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ಅಕ್ಷರೈಃ ಪಶ್ಚಾತ್ ‡ ಕರಾಂಗನ್ಯಾಸಮಾಚರೇತ್ ।
ಚತುರ್ಭಿಃ ಹೃದಯಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ‡ ಚತುರ್ಭಿಸ್ತು ಶಿರಃಸ್ಮೃತಂ ॥೧೧॥

ಪಂಚಭಿಃ ಸ್ಯಾತ್ ಶಿಖಾ ಪಶ್ಚಾತ್ ‡ ತ್ರಿಭಿಸ್ತು ಕವಚಂ ಸ್ಮೃತಂ ।
ಚತುರ್ಭಿಃ ನೇತ್ರಮುದ್ದಿಷ್ಟಂ ‡ ಚತುರ್ಭಿಃ ಸ್ಯಾತ್ ತದಸ್ತ್ರಕಂ ॥೧೨॥

ಏವಂ ನ್ಯಾಸವಿಧಿಂ ಕೃತ್ವಾ ‡ ಕರಾಂಗೇ ವಿಧಿಪೂರ್ವಕಂ ।
ಆವಾಹನಾಧಿಕಂ ಕೃತ್ವಾ ‡ ದಶಮುದ್ರಾಃ ಪ್ರದರ್ಶಯೇತ್ ॥೧೩॥
ಧ್ಯಾನಂ ಮುದ್ರಾ ನಮಸ್ಕಾರಃ ಗುರೋಃ ಮಂತ್ರಂ ತಥೈವ ಚ ।

ಸಂಯೋಗ ಮಾತೃಸಿದ್ಧಿಸ್ಸ್ಯಾತ್ ‡ ಷಡ್ವಿಧಂ ಪರಿಕೀರ್ತಿತಂ ॥೧೪॥
ಅಥ ಧ್ಯಾನಂ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ‡ ಸಾಧಕಾಭೀಷ್ಟದಾಯಕಂ ।

ಓಂ ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀಗಾಯಿತ್ರೀ ಕವಚ ಮಹಾಮಂತ್ರಸ್ಯ‡ ಬ್ರಹ್ಮ ವಿಷ್ಣು ಮಹೇಶ್ವರಾಃ ಋಷಯಃ‡ಋಗ್ಯಜುರ್ ಸಾಮಾಥರ್ವಾಣಿ ಛಂದಾಂಸಿ‡ಪರಬ್ರಹ್ಮಸ್ವರೂಪಿಣೀ ಗಾಯಿತ್ರೀ ದೇವತಾ ‡ ಓಂ ಭೂಃ ತತ್ ಯಂ ಬೀಜಂ ‡ ಓಂ ಭುವಃ ಭರ್ಗೋ ಓ ಶಕ್ತಿಃ ‡ ಓಂ ಸುವಃದಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ಕೀಲಕಂ ‡ ಗಾಯಿತ್ರೀ ಪ್ರಸಾದ ಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥೇ ಗಾಯತ್ರೀ ಕವಚ ಪಾರಾಯಣೇ ವಿನಿಯೋಗಃ‡

ಚತುಶ್ಚಿರಕ್ಷರೈಃ ಇತ್ಯುಕ್ತ ಕ್ರಮೇಣ ಕರಾಂಗನ್ಯಾಸಂಕೃತ್ವಾ, ಧ್ಯಾನಂ
ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರ ಕುಂಡಿಕಾ ಹಸ್ತಾಂ ‡ ಶುದ್ಧ ಜ್ಯೋತಿ ಸ್ವರೂಪಿಣೀಂ
ಸರ್ವ ತತ್ವ ಮಯೀಂ ವಂದೇ ಗಾಯಿತ್ರೀಂ ವೇದಮಾತರಂ ।
ಮುಕ್ತಾ ವಿದ್ರುಮ ಹೇಮ ನೀಲ ದವಳ ಚ್ಛಾಯೈಃ ‡ ಮುಖೈಃ ತ್ರೀಕ್ಷಣೈಃ
ಯುಕ್ತಾಂ ಇಂಧು ನಿಬದ್ಧ ರತ್ನ ಮುಕುಟಾಂ ‡ ತತ್ವಾರ್ಥವರ್ಣಾತ್ಮಿಕಾಮ್
ಗಾಯತ್ರೀಂ ವರದಾಭಯಾಂಕುಶ ಕಶಾಂ ‡ ಶೂಲಂ ಕಪಾಲಂ ಗದಾಂ
ಶಂಖಂ ಚಕ್ರಮಥಾರವಿಂದಯುಗಳಂ ‡ ಹಸ್ತೈಃ ವಹಂತೀಂ ಭಜೇ ।

ಯೋ ದೇವಃ........ಸ್ವಹೇ ।
ಲಂ ಇತ್ಯಾದಿ ಪಂಚಪೂಜಾಂಚ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥

ಓಂ ಗಾಯಿತ್ರೀ ಪೂರ್ವತಃ ಪಾತು ‡ ಸಾವಿತ್ರೀ ಪಾತುದಕ್ಷಿಣೇ ।
ಬ್ರಹ್ಮವಿದ್ಯಾ ಚ ಮೇ ಪಶ್ಚಾತ್ ‡ ಉತ್ತರೇ ಮಾಂ ಸರಸ್ವತೀ ॥೧॥

ಪಾವಕೀಂ ಮೇ ದಿಶಂ ರಕ್ಷೇತ್ ‡ ಪಾವಕೋಜ್ವಲಶಾಲಿನೀ ।
ಯಾತುಧಾನೀಂ ದಿಶಂ ರಕ್ಷೇತ್ ‡ ಯಾತುಧಾನಗಣಾರ್ದಿನೀ ॥೨॥

ಪಾವಮಾನೀಂ ದಿಶಂ ರಕ್ಷೇತ್ ‡ ಪವಮಾನ ವಿಲಾಸಿನೀ ।
ದಿಶಂ ರೌದ್ರೀಂ ಅವತು ಮೇ ‡ ರುದ್ರಾಣಿ ರುದ್ರರೂಪಿಣಿ ॥೩॥

ಬ್ರಂಹಾಣ್ಯೋರ್ದ್ವಂ ತು ಮೇ ರಕ್ಷೇತ್ ‡ ಅಧಸ್ತಾತ್ ವೈಷ್ಣವೀ ಸದಾ ।
ಏವಂ ದಶದಿಶೋ ರಕ್ಷೆ ‡ ಸರ್ವತೋ ಭುವನೇಶ್ವರೀ ॥೪॥

ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರ ಸ್ಮರಣಾದೇವಾ ‡ ವಾಚಾಂ ಸಿದ್ಧಿಃ ಪ್ರಜಾಯತೇ ।
ಬ್ರಹ್ಮದಂಡಶ್ಚ ಮೇ ಪಾತು ‡ ಸರ್ವ ಶಸ್ತ್ರಾಸ್ತ್ರ ಭಕ್ಷಕಃ ॥೫॥

ಬ್ರಹ್ಮಶೀರ್ಷಃ ತಥಾ ಪಾತು ‡ ಶತ್ರೂಣಾಂ ವಧಕಾರಕಃ ।
ಸಪ್ತವ್ಯಾಹೃತಯಃ ಪಾಂತು ‡ ಸರ್ವದಾ ಬಿಂದುಸಂಯುತಾಃ ॥೬॥

...ವಮಾತ ಚ ಮಾಂ ಪಾತು ‡ ಕಲಹಸ್ಯಾ ಸದೈನತಾ ।
ದೇವೀಸೂಕ್ತಂ ಸದಾ ಪಾತು ‡ ಸಹಸ್ರಾಕ್ಷರ ದೇವತಾಃ ॥೭॥

ಚತುಃ ಷಷ್ಠಿ ಕಲಾವಿದ್ಯಾ ‡ ದಿವ್ಯ ಮಾಂ ಪಾತು ದೇವತಾ ।
ಬೀಜಶಕ್ತಿಶ್ಚ ಮೇ ಪಾತು ‡ ಪಾತು ವಿಕ್ರಮ ದೇವತಾ ॥೮॥

ತತ್ಪದಂ ಪಾತು ಮೇ ಪಾದೌ ‡ ಜಂಘೇ ಮೇ ಸವಿತುಃ ಪದಂ ।
ವರೇಣ್ಯಂ ಕಟಿದೇಶಂ ತು ‡ ನಾಭಿಂ ಭರ್ಗಃ ತಥೈವ ಚ ॥೯॥

ದೇವಸ್ಯ ಮೇ ತು ಹೃದಯಂ ‡ ಧೀಮಹೀ ಚ ಗಳಂ ತಥಾ ।
ಧಿಯೋ ಮೇ ಪಾತು ಜಿಹ್ವಾಯಾಂ ‡ ಯಃ ಪದಂ ಪಾತು ಲೋಚನೆ ॥೧೦॥

ಲಲಾಟೇ ನಃ ಪದಂ ಪಾತು ‡ ಮೂರ್ಧಾನಂ ಮೋ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ।
ತದ್ವರ್ಣಃ ಪಾತು ಮೂರ್ಧಾನಂ ‡ ಸಕಾರಃ ಪಾತು ಫಾಲಕಂ ॥೧೧॥

ಚಕ್ಷುಷಿ ಮೇ ವಿಕಾರಸ್ತು ‡ ಶ್ರೋತ್ರಂ ರಕ್ಷೇತ್ ತು ಕಾರಕಃ ।
ನಾಸಾಪುಟೇ ವಕಾರೋ ಮೇ ‡ ರೇ ಕಾರಸ್ತು ಕಪೋಲಯೋಃ ॥೧೨॥

ಣಿ ಕಾರಸ್ತು ಊರ್ಧ್ವಂ ವೋಷ್ಠಂ ಚ ‡ ಯಂಕಾರಃ ತು ಅಧರೋಷ್ಠಕಂ ।
ಆಸ್ಯ ಮಧ್ಯೇ ಭಕಾರಸ್ತು- ‡ ಗೋರ್ಕಾರಸ್ತು ಕಪೋಲಯೋಃ ॥೧೩॥

ದೇ ಕಾರಃ ಕಂಠದೇಶೆ ಚ ‡ ವಕಾರಃ ಸ್ಕಂಧದೇಶಯೋಃ ।
ಸ್ಯ ಕಾರೋ ದಕ್ಷಿಣಂ ಹಸ್ತಂ ‡ ಧೀ ಕಾರೋ ವಾಮಹಸ್ತಕಂ ॥೧೪॥

ಮಕಾರೋ ಹೃದಯಂ ರಕ್ಷೇತ್ ‡ ಹಿ ಕಾರೋ ಜಠರಂ ತಥಾ ।
ಧಿ ಕಾರೋ ನಾಭಿದೇಶಂ ತು ‡ ಯೋ ಕಾರಸ್ತು ಕಟಿದ್ವಯಂ ॥೧೫॥

ಗುಹ್ಯಂ ರಕ್ಷತು ಯೋಕಾರಃ ‡ ಊರೂ ಮೇ ನಃ ಪದಾಕ್ಷರಂ ।
ಪ್ರಕಾರೋ ಜಾನುನೀ ರಕ್ಷೇತ್ ‡ ಚೋ ಕಾರೋ ಜಂಘದೇಶಯೋಃ ॥೧೬॥

ದ ಕಾರೋ ಗುಲ್ಫದೇಶಂ ತು ‡ ಯಾತ್ ಕಾರಃ ಪಾದಯುಗ್ಮಕಂ ।
ಜಾತವೇದೇತಿ ಗಾಯತ್ರೀ ‡ ತ್ರ್ಯಂಬಕೇತಿ ಶತಾಕ್ಷರೀ ॥೧೭॥

ಸರ್ವತಃ ಸರ್ವದಾ ಪಾತು ‡ ಆಪೋ ಜ್ಯೋತ್ಯಾದಿ ಷೋಡಶೀ ।
ಏವಂ ಪಾದಾದಿ ಮೂರ್ಧಾಂತಂ ‡ ಅನುಲೋಮ ವಿಲೋಮತಃ ॥೧೮॥

ಆರೋಹಣಾs ವರೋಹಣ ‡ ಮಾತಃ । ಸರ್ವತ್ರ ರಕ್ಷಮಾ ।
ಇತೀದಂ ಪರಮಂ ಗುಹ್ಯಂ ‡ ಬಾಧಾಶತ ವಿನಾಶನಂ ॥೧೯॥

ಇದಂ ತು ಕವಚಂ ದಿವ್ಯಂ ‡ ಸರ್ವದೇವೈಃ ಅಭಿಷ್ಟುತಂ ।
ಚತುಷ್ಷಷ್ಟಿ ಕಳಾವಿದ್ಯಾ ‡ ಸಕಲೈಶ್ವರ್ಯ ಸಿದ್ಧಿದಾ ॥೨೦॥

ಜಪಾರಂಭೆ ಚ ಹೃದಯಂ ‡ ಜಪಾಂತೆ ಕವಚಂ ಪಠೇತ್ ।
ಸ್ತ್ರೀ ಗೋ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಮಿತ್ರಾದಿ- ‡ ದ್ರೋಹಾದ್ಯಖಿಲ ಪಾತಕೈಃ ॥೨೧॥

ವಿಮುಚ್ಯತೇ ಸರ್ವಪಾಪೇಭ್ಯಃ ‡ ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಅಧಿಗಚ್ಛತೀ ।
ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಂ ಚ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ‡ ಮೂಲೇನೈವ ಪಠಂ ಸಕೃತ್ ॥೨೨॥

ಶತಸಾಹಸ್ರ ವರ್ಷಾಣಾಂ ‡ ಪೂಜಾಯಾಃ ಫಲಮಾಪ್ನುಯಾತ್ ।
ಭೂರ್ಜ್ಯಪತ್ರೇ ಲಿಖಿತ್ವೈತತ್ ‡ ಸ್ವಕಂಠೆ ಧಾರಯೇತ್ ಯದಿ ॥೨೩॥

ಶಿಖಾಯಾಂ ದಕ್ಷಿಣೇ ಬಾಹೌ ‡ ಕಂಠೆ ವಾ ಧಾರಯೇತ್ ಉದಃ ।
ತ್ರೈಲೋಕ್ಯಂ ಕ್ಷೋಭಯೇತ್ ಸರ್ವಂ ತ್ರೈಲೋಕ್ಯಂ ದಹತಿ ಕ್ಷಣಾತ್ ॥೨೪॥

ಪುತ್ರವಾನ್ ಧನವಾನ್ ಶ್ರೀಮಾನ್ ‡ ನಾನಾವಿದ್ಯಾ ನಿಧಿಃ ಭವೇತ್ ।
ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರಾದೀನಿ ಸರ್ವಾಣಿ ‡ ತದಂಗ ಸ್ಪರ್ಶನಾತ್ ತಥಃ ॥೨೫॥

ಭವಂತಿ ತೂಲ ತುಲ್ಯಾನಿ ‡ ಕಿಮನ್ಯತ್ ಕಥಯಾಮಿ ತೇ ।
ಅಭಿಮಂತ್ರ್ಯ ತು ಗಾಯಿತ್ರೀ–‡ ಕವಚಂ ಮಾನಸಂ ಪಠ ॥೨೬॥

ತಜ್ಜಲಂ ಪಿಬತೋ ನಿತ್ಯಂ ‡ ಪುರಶ್ಚರ್ಯ ಫಲಂ ಲಭೇತ್ ।
ಲಘು ಸಾಮಾನ್ಯಕಂ ಮಂತ್ರಂ ‡ ಮಹಾಮಂತ್ರಂ ತಥೈವ ಚ ॥೨೭॥

ಯೋ ವೇತ್ತಿ ಧಾರಣಾಂ ಯುಂಜನ್ ‡ ಜೀವನ್ಮುಕ್ತಃ ಸ ಉಚ್ಯತೇ ।
ಸಪ್ತ ವ್ಯಾಹೃತಯೋ ವಿಪ್ರ ! ‡ ಸಪ್ತಾವಸ್ಥಾಃ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಾಃ ॥೨೮॥

ಸಪ್ತ ಜೀವಯುತಾ ನಿತ್ಯಂ ‡ ವ್ಯಾಹೃತಿ ಸ್ವಾಗ್ನಿರೂಪಿಣೀ ।
ಪ್ರಣವೇ ನಿತ್ಯಯುಕ್ತಸ್ಯ ‡ ವ್ಯಾಹೃತೀಷು ಚ ಸಪ್ತಸು ॥೨೯॥

ಸರ್ವೇಷಾಮೇವ ಪಾಪಾನಾಂ ‡ ಸಂಕರೇ ಸಮುಪಸ್ಥಿತೇ ।
ಶತಂ ಸಹಸ್ರ ಮಭ್ಯರ್ಚ ‡ ಗಾಯಿತ್ರೀಂ ಪಾವನೀಂ ದ್ವಿಜಃ ॥೩೦॥

ಭಕ್ತಿಭಾಕ್ಚ ಭವೇತ್ ವಿಪ್ರಃ ‡ ಸಂಧ್ಯಾ ಕರ್ಮ ಸಮಾಚರಂ ।
ಕಾಲೇ ಕಾಲೇ ಚ ಕರ್ತವ್ಯಂ ‡ ಸಿದ್ಧಿರ್ಭವತಿ ನಾನ್ಯಥಾ ॥೩೧॥

ಪ್ರಣವಂ ಪೂರ್ವಮುಚ್ಚಾರ್ಯ ‡ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸ್ವಃ ತಥೈವ ಚ ।
ಸ ತುರೀಯಾಂ ಚ ಗಾಯತ್ರೀಂ ‡ ಜಪ ಏವ ಮುದಾಹೃತಂ ॥೩೨॥

ತುರೀಯ ಪಾದ ಉತ್ಸೃಜ್ಯ ‡ ಗಾಯತ್ರೀಂ ತು ಜಪೇತ್ ದ್ವಿಜಃ ।
ಸ ಮೂಢೋ ನರಕಂ ಯಾತಿ ‡ ಕಾಲಸೂತ್ರ ಮಧೋಗತಿಂ ॥೩೩॥

ಮಂತ್ರಾದೌ ಜನನಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ‡ ಮಂತ್ರಾಂತೇ ಮೃತಿರುಚ್ಯತೇ ।
ಉಭಯೋಃ ದೋಷನಿರ್ಮುಕ್ತಾ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ಸಫಲಾ ಭವೇತ್ ॥೩೪॥

ಮಂತ್ರಾದೌ ಪಾಶಬೀಜಂ ಚ ‡ ಮಂತ್ರಾಂತೇ ಕುಶಬೀಜಕಂ ।
ಮಂತ್ರಮಧ್ಯೇ ತು ಮಾಯಾಯಾಃ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ಸಫಲಾ ಭವೇತ್ ॥೩೫॥
ವಾಚಿಕಃ ತ್ವೇಕಮೇವಸ್ಯಾತ್ ‡ ಉಪಾಂಶು ಶತಮುಚ್ಯತೇ ।
ಸಹಸ್ರಂ ಮಾನಸಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ‡ ತ್ರಿವಿಧಂ ಜಪಲಕ್ಷಣಂ ॥೩೬॥

ಅಕ್ಷಮಾಲಾಂ ಚ ಮುದ್ರಾಂ ಚ ‡ ಗುರೋ ರಪಿ ನದರ್ಶಯೇತ್ ।
ಜಪಂ ಚಾಕ್ಷಸ್ವರೂಪೇಣ್ಯ ‡ ನಾಮಿಕಾ ಮಧ್ಯಪರ್ವತಃ ॥೩೭॥
ತರ್ಜನಿ ಮೂಲ ಪರ್ಯಂತಂ ‡ ಕನಿಷ್ಠಾದಿ ಕ್ರಮೇಣ ತು ।
ಮಧ್ಯಮಾಧ್ವ ಯಹೀನಾಚ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ಜಪಲಕ್ಷಣಂ ॥೩೮॥

ಪರ್ವಭಿಸ್ತು ಜಪೇದೇವಂ ‡ ಅನ್ಯತ್ರ ನಿಯಮಂ ಸ್ಮೃತಂ ।
ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ವೇದಮೂಲತ್ವಾ ‡ ವೇದಃ ಪರ್ವಸು ಗೀಯತೇ ॥೩೯॥

ದಶಭಿಃ ಜನ್ಮಭಿಃ ಜಾತಂ ‡ ಶತೇನಾಪಿ ಪುರಾಕೃತಂ ।
ತ್ರಿಯುಗಸ್ಯ ಸಹಸ್ರಾಣಿ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ಹಂತಿ ಕಿಲ್ಬಿಷಂ ॥೪೦॥

ಪ್ರಾತಃಕಾಲೇಷು ಕರ್ತವ್ಯಂ ‡ ಸಿದ್ಧಿಂ ವಿಪ್ರೋ ಯ ಇಚ್ಛತೀ ।
ದೇವಾಲಯೇ ಸಮಾಧೌ ಚ ‡ ಸಂಧ್ಯಾಯಾ ಸಮುಪಾಸತೇ ॥೪೧॥

ಅಂಗುಳ್ಯಗ್ರೇಣ ಯಜ್ಜಪ್ತಂ ‡ ಯಜ್ಜಪ್ತಂ ಮೇರುಲಂಘನಾತ್ ।
ಅಸಂಖ್ಯಾಯಾ ಚ ಯಜ್ಜಪ್ತಂ ‡ ತಜ್ಜಪಂ ನಿಷ್ಫಲಂ ಭವೇತ್ ॥೪೨॥

ವಿನಾ ವಸ್ತ್ರಂ ಪ್ರಕುರ್ವೀತ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ನಿಷ್ಫಲಾ ಭವೇತ್ ।
ವಸ್ತ್ರ ಪುಚ್ಛಂ ವಿಜಾನಾತಿ ‡ ವೃಥಾ ತಸ್ಯ ಪರಿಶ್ರಮಃ ॥೪೩॥

ಗಾಯತ್ರೀಂ ತು ಪರಿತ್ಯಜ್ಯ ‡ ಯೋಽನ್ಯಮಂತ್ರಂ ಉಪಾಸತೇ ।
ಸಿದ್ಧಾನ್ನಂ ಸಹ ಪರಿತ್ಯಜ್ಯ ‡ ಭಿಕ್ಷಾಂ ಅಟತಿ ದುರ್ಮತಿಃ ॥೪೪॥

ಋಷಿಚ್ಛಂದೋ ದೇವತಾಶ್ಚ ‡ ಬೀಜಂ ಶಕ್ತಿಂ ಚ ಕೀಲಕಂ ।
ನಿಯೋಗಂ ನ ಚ ಜಾನಾತಿ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ನಿಷ್ಫಲಾ ಭವೇತ್ ॥೪೫॥

ವರ್ಣಂ ಮುದ್ರಾಂ ಧ್ಯಾನಪದಂ ‡ ಆವಾಹನ ವಿಸರ್ಜನೇ ।
ರೂಪಂ ಚಕ್ರಂ ನ ಜಾನಾತಿ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ನಿಷ್ಫಲಾ ಭವೇತ್ ॥೪೬॥

ಶಕ್ತಿನ್ಯಾಸಂ ತಥಾಸ್ಥಾನಂ ‡ ಮಂತ್ರಸಂಶೋಧನಂ ಪರಂ ।
ತ್ರಿವಿದಂ ಯೋ ನ ಜಾನಾತಿ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ನಿಷ್ಫಲಾ ಭವೇತ್ ॥೪೭॥

ಪಂಚೋಪಚಾರಕಾಂಶ್ಚೈವ ‡ ಹೋಮದ್ರವ್ಯಂ ತಥೈವ ಚ ।
ಪಂಚಾಂಗಂ ಚ ವಿನಾ ನಿತ್ಯಂ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ನಿಷ್ಫಲಾ ಭವೇತ್ ॥೪೮॥

ನಾಸ್ಯ ಸಿದ್ಧಿಃ ಭವೇತ್ ಜಾತು ‡ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರೇಣ ಭಾಷಿತಂ ।
ವ್ಯಾಸ ವಾಕ್ಪತಿ ಜೀವಾದ್ಯೈಃ ‡ ಸ್ತುತಾ ದೇವಿ ಪರಾ ಸ್ಮೃತಾ ॥೪೯॥

ಸಹಸ್ರ ಜಪ್ತಾ ಸಾ ದೇವೀ ‡ ಹ್ಯುಪಪಾತಕ ನಾಶಿನೀ ।
ಲಕ್ಷಜಾಪ್ಯೇ ತಥಾ ಸಾ ಚ ‡ ಮಹಾಪಾತಕನಾಶಿನೀ ॥೫೦॥

ಕೋಟಿ ಜಾಪ್ಯೇನ ರಾಜೇಂದ್ರ ! ‡ ಯದಿಚ್ಛತಿ ತತಾಪ್ನುಯಾತ್ ।
ನ ದೇಯಂ ಪರಶಿಷ್ಯೇಭ್ಯಃ ‡ ಹ್ಯಭಕ್ತೇಭ್ಯೋ ವಿಶೇಷತಃ ॥೫೧॥
ಶಿಷ್ಯೇಭ್ಯೋ ಭಕ್ತಿಯುಕ್ತೇಭ್ಯಃ ‡ ಹ್ಯನ್ಯಥಾ ಮೃತ್ಯು ಮಾಪ್ನು ಯಾತ್ ।

ಇತಿ ಶ್ರೀಮದ್ವಶಿಷ್ಠ ಸಂಹಿತಾಯಾಂ ನಾರಾ ಯಣ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಕವಚಂ ಸಂಪೂರ್ಣಂ

ಗಾಯತ್ರಿ ಕಲ್ಪೇ

ಉತ್ಪತ್ತಿಸ್ಥಿತಿ ಸಂಹಾರನ್ಯಾಸ ವಿಧಿಃ

ಅಂಗಮಸ್ತ್ರಂ ಸದಾಪಾತು ‡ ಪರಮಕ್ಷರ ಕೇಶವೌ ।
ನ್ಯಾಸೌ ಸ್ಯುಃ ವನಮಾಲಾ ‡ ಶ್ರೀ ಮುದ್ರಾ ಚೋತ್ಪತ್ತಿ ಸಂಜ್ಞಿತಾಃ ॥೧॥

ಹೃದಿ ಮೂರ್ಧ್ನಿ ಶಿಖಾಯಾಂತು ‡ ಕವಚೇ ಲೋಚನತ್ರಯೇ ।
ಅಸ್ತ್ರೈಶ್ಚ ವಿನ್ಯಸೇತ್ ತತ್ಸ- ‡ ವಿತು ರಿತ್ಯಾ ದ್ಯನು ಕ್ರಮಾತ್ ॥೨॥

ಪ್ರಥಮಂ ದಕ್ಷಿಣಾಂಗುಷ್ಠಾತ್ ‡ ಆರಭ್ಯಾಥ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾತ್ ।
ಇತರಸ್ಯ ಸಮಾರಭ್ಯ ‡ ನ್ಯಸೇದಂಗುಳಿ ಸನ್ಧಿಷು ॥೩॥

ಅಂಗೇಷು ವಿನ್ಯಸೇತ್ ಪಶ್ಚಾತ್ ‡ ಮೂರ್ಧ್ನಿ ವಕ್ತ್ರೇ ಗಳೇ ಹೃದಿ ।
ನಾಭಿಮೇಢ್ರೋರುಪಾದೇಷು ‡ ತಾರವ್ಯಾಹೃತಿ ಸಂಯುತಂ ॥೪॥

ಗಾಯತ್ರೀ ಮಂತ್ರ ಮೇಧೋಽಯಂ ‡ ಮಂತ್ರನ್ಯಾಸಃ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಃ ।
ನ್ಯಸೇದನಾಮಿಕಾಯಾಂ ಚ ‡ ಕನಿಷ್ಠೇ ಕರಯೋಸ್ತಲೇ ॥೫॥

ದೇಹೇ ಶಿರಸಿ ನಾಭೌ ಚ ‡ ಪಾದಾರ್ಗ ಪದಯುಗೇಽಪಿ ಚ ।
ಪುನಶ್ಚಿರಸಿ ಫಾಲೇಕ್ಷ್ಣಿ ‡ ಮುಖೇ ಕಂಠೇ ತಥಾ ಹೃದಿ ॥೬॥

ನಾಭೌ ಗುದೇ ಚ ಜಾನ್ವಾದಿ ‡ ಪಾದಯೋಶ್ಚೈವ ವಿನ್ಯಸೇತ್ ।
ಪಾದನ್ಯಾಸ ಇತಿಪ್ರೋಕ್ತೋ ‡ ವಸಿಷ್ಠಾದಿಮಹರ್ಷಿಭಿಃ ॥೭॥

ಆರಭ್ಯ ದಕ್ಷಿಣಾಂಗುಷ್ಠಾತ್ ‡ ಪಶ್ಚಾಚ್ಚಾಸ್ಯ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾತ್ ।
ಅಂಗುಳೀಷು ದಶೈತಾನಿ ‡ ಪದಾನಿ ಕ್ರಮಶೋ ನ್ಯಸೇತ್ ॥೮॥

ಶೀರ್ಷಾರಭ್ಯ ಮಧ್ಯನೇತ್ರ– ‡ ಯುಗಳೇ ವದನೇ ಹೃದಿ ।
ನಾಭೌ ಗುದೇ ಚೋರುಯುಗೇ ‡ ಜಾನುದ್ವಂದ್ವೇ ಪದದ್ವಯೇ ॥೯॥

ದಶಸ್ಥಾನೇಷು ಚೈಕೈಕಂ ‡ ನ್ಯಸೇತ್ ಪದಮನುಕ್ರಮಾತ್ ।
ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ಪ್ರಣವಂ ‡ ಸ್ವಸ್ಯೋತ್ತರತಲದ್ವಯೇ ॥೧೦॥

ಉಭಾಭ್ಯಾಂ ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ಚ ‡ ಯುಗಪತ್ ವ್ಯಾಹೃತಿತ್ರಯಂ ।
ಅಂಗುಷ್ಠದ್ವಯರೇಖಾಸು ‡ ವಿನ್ಯಸೇತ್ ತಿಶ್ರುಷು ಕ್ರಮಾತ್ ॥೧೧॥

ಪರ್ವ ಸ್ವಂಗುಷ್ಠಯೋಗೇನ ‡ ಅಕ್ಷರಾಣಿ ನ್ಯಸೇತ್ ಪೃಥಕ್ ।
ಮುಖೌ ವೃತ್ತೇ ಲೋಚನಯೋಃ ‡ ಕರ್ಣಯೋಃ ನಾಸಯೋರಪಿ ॥೧೨॥

ಗಂಡಯೋಃ ಪ್ರೋಷ್ಠಯೋಃ ದಂತ– ‡ ಪಂಕ್ತ್ಯೋಃ ಕಂಠೇ ಚ ವಕ್ಷಸಿ ।
ಕುಕ್ಷೌ ನಾಭೌ ಪಾರ್ಶ್ವಯೋಶ್ಚ ‡ ಗುದೇ ಜಾನ್ವೋಃ ಪದೇ ನ್ಯಸೇತ್ ॥೧೩॥

ಚತುರ್ವಿಂಶತಿವರ್ಣಾಂಶ್ಚ ‡ ಸವೋಽನ್ತಾನ್ ಪ್ರಪ್ರಣವಾದಿಕಾನ್ ।
ಅಕ್ಷರನ್ಯಾಸ ಇತ್ಯುಕ್ತೋ ‡ ಮೋಕ್ಷೈಕಫಲದೋ ನೃಣಾಂ ॥೧೪॥

ಮೂರ್ಧ್ನಿ ಫಾಲೇ ಮುಖೇ ನೇತ್ರ- ‡ ಯುಗೇ ಕರ್ಣದ್ವಯೇಽಪಿ ಚ ।
ಭ್ರುವೋರ್ಮಧ್ಯೇ ನಾಸಿಕಾಯಾಂ ‡ ವದನೇ ಚುಬುಕೇ ಗಳೇ ॥೧೫॥

ಬಾಹ್ವೋಃ ಹೃದಿ ಸ್ತನಾಭ್ಯಾಶೇ ‡ ನಾಭಿದೇಶೇ ಚ ಗುಹ್ಯಕೇ ।
ಊರುಯುಗ್ಮೇ ಜಾನುಯುಗ್ಮೇ ‡ ಪದಯುಗ್ಮೇ ಚ ವಿನ್ಯಸೇತ್ ॥೧೬॥

ವರ್ಣಾನೇವ್ತತ್ ಕೇಶವಾಯ ‡ ನಮ ಇತ್ಯಾದಿರ್ಕಾಕ್ರಮಾತ್ ।
ಓಂ ಯಾತ್ ಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ‡ ಇತ್ಯಂತರ್ನಿಯತಮಾನಸಃ ॥೧೭॥

ಕೇಶವನ್ಯಾಸ ಏವಂಸ್ಯಾತ್ ‡ ಭುಕ್ತಿಮುಕ್ತಿಫಲಪ್ರದಃ ।
ದಕ್ಷಿಣೇತರಯೋಃ ಬಾಹ್ವೋಃ ‡ ತರ್ಜನ್ಯಂಗುಷ್ಠಯುಕ್ತಯಾ ॥೧೮॥

ಮುದ್ರಯಾವನಮಾಲಾಖ್ಯಂ ‡ ನ್ಯಾಸಂ ತ್ರಿಪದಯಾ ನ್ಯಸೇತ್ ।
ಕಂಠಾದಿಪಾದಪರ್ಯಂತಂ ‡ ಶ್ರೀಕರಂ ಮೋಕ್ಷದಂ ಶುಭಂ ॥೧೯॥

ಶಂಖಂ ಚಕ್ರಮನುಧ್ಯಾಯನ್ ‡ ಗಾಯತ್ರ್ಯೇಕೈಕ ಅಕ್ಷರಂ ।
ನ್ಯಸೇತ್ ಧ್ವಜದ್ವಯೋಃ ನ್ಯಾಸಂ ‡ ಶ್ರೀ ಮುದ್ರಾಹ್ವಯಮುತ್ತಮಂ ॥೨೦॥

ಆದೌ ವೃತ್ತಂ ವಸುದಳಂ ‡ ಅಷ್ಟಕೋಣಂ ತತಃಪರಂ ।
ಪಶ್ಚಾತ್ ಸ್ವರದಳಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ‡ ಲಿಖಿತ್ವಾ ಭುಜಯೋಃ ॥೨೧॥

ವೃತ್ತಮಧ್ಯೇ ನ್ಯಸೇತ್ ತಾರಂ ‡ ವ್ಯಾಹೃತಿತ್ರಯ ಸಂಯುತಂ ।
ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ಪ್ರಥಮಂ ಪಾದಂ ‡ ನ್ಯಸೇತ್ ವಸುದಳಾಂತರೇ ॥೨೨॥

ದ್ವಿತೀಯಂ ವಸುಕೋಣೇ ಚ ‡ ತೃತೀಯಂ ಚ ತುರೀಯಕಂ ।
ನ್ಯಸೇತ್ ಸ್ವರದಳೇ ವಿದ್ವಾನ್ ‡ ಸರ್ವಪಾಪಾಪನುತ್ತಯೇ ॥೨೩॥

ಇತಿ ಉತ್ಪತ್ತಿನ್ಯಾಸವಿಧಿಃ ಸಮಾಪ್ತಃ

ಸ್ಥಿತಿನ್ಯಾಸವಿಧಿಃ

ಆದೌ ವರ್ಣಪಥಂ ಪಾಥಃ ‡ ಪಾಥ ಖಗ್ವ್ಯಾಪಕಾಹ್ವಯಃ ।
ತತ್ಸಮಾವೃತ್ತ ಏತ್ಯಷ್ಟೌ ‡ ನ್ಯಾಸಾಃ ಸ್ಯುಃ ಸ್ಥಿತಿಸಂಜ್ಞಕಾಃ ॥೧॥

ಪಾದಯೋಃ ಪಚ್ಚತುಸ್ಸಕ್ಥ್ನೋಃ ‡ ಕಟೌ ನಾಭೌ ಚ ಪಾರ್ಶ್ವಯೋಃ ।
ಪಂಚಮಾಸ್ಯೇ ಲಲಾಟೇ ಚ ‡ ದೃಶೋಃ ಶ್ರುತ್ಯೋಶ್ಚ ನಾಸಯೋಃ ॥೨॥

ಗಂಡೋಷ್ಠ ದಂತಜಿಹ್ವಾಸು ‡ ಕಂಠದೋರ್ಮೂಲ ಹೃತ್ಸ್ವಪಿ ।
ಚತುರ್ವಿಂಶತಿ ವರ್ಣಾಂಶ್ಚ ‡ ನ್ಯಸೇದಂಗೇಷ್ವನುಕ್ರಮಾತ್ ॥೩॥

ಏಕೈಕಮಕ್ಷರಂ ಗ್ರಾಹ್ಯಾ ‡ ದಂತಯೋಃ ಬಾಹುಮೂಲಯೋಃ ।
ಪಾದಯೋರಥ ಸಕ್ಥ್ಯೋಶ್ಚ ‡ ನಾಭೌ ಶೀರ್ಷೇ ಲಲಾಟಕೇ ॥೪॥

ವಕ್ತ್ರೇ ಕಂಠೇ ಚ ಹೃದಯೇ ‡ ಪದಾನಿ ಕ್ರಮಶೋ ನ್ಯಸೇತ್ ।
ಪದದ್ವಯೇ ಚ ಜಾನ್ವೋಶ್ಚ ‡ ಗುದಾಂತೇ ನಾಭಿಮಂಡಲೇ ॥೫॥

ಶೀರ್ಷೇ ಕಾಲೇ ನೇತ್ರಯುಗೇ ‡ ವಕ್ತ್ರೇ ಕಂಠೇ ಚ ವಕ್ಷಸಿ ।
ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ವಿನ್ಯಸೇತ್ ಪಾದಾನ್ ‡ ಕ್ರಮೇಣೈವ ವಿಚಕ್ಷಣಃ ॥೬॥

ಆನಾಭಿಪಾದಾದಾರಭ್ಯ ‡ ನ್ಯಸೇತ್ ಪಾದದ್ವಯಂ ಮನೋಃ ।
ಆವಕ್ಷಃ ಶೀರ್ಷಮಾರಭ್ಯ ‡ ನ್ಯಸೇತ್ ಪಾದಂ ತೃತೀಯಕಂ ॥೭॥

ನ್ಯಸೇತ್ ವಕ್ಷಸಿ ಗಾಯತ್ರೀಂ ‡ ಋಣ್ಯಾಸೋಽಯಂ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಃ ।
ಗಾಯತ್ರೀಂ ವ್ಯಾಹೃತಿಯುತಾಂ ‡ ಕರಾಭ್ಯಾಂ ವಿನ್ಯಸೇತ್ ಬುಧಃ ॥೮॥

ಪ್ರಥಿವ್ಯಾಪಃ ತಥಾ ತೇಜೋ ‡ ವಾಯುರಾಕಾಶಮಪ್ಯಥ ।
ಗಂಧೋ ರಸಃ ತಥೋ ರೂಪಂ ‡ ಸ್ಪರ್ಶಶಬ್ದೌ ಅತಃಪರಂ ॥೯॥

ಉಪಸ್ಥಪಾಯುಪಾದಾಶ್ಚ ‡ ಪಾಣಿ ವಾಕ್ ಘ್ರಾಣ ಜಿಹ್ವಕಾಃ ।
ಲೋಚನಂ ತ್ವಕ್ ತತಃ ಶ್ರೋತ್ರಂ ‡ ಮನೋ ಬುದ್ಧಿಃ ಅಹಂಕ್ರಿಯಾ ॥೧೦॥

ಅವ್ಯಕ್ತಮಿತಿ ತತ್ವಾನಿ ‡ ಚತುರ್ಥ್ಯಂತಾನಿ ಸರ್ವತಃ ।
ನಮೋಽನ್ತಕಾನಿ ಗಾಯತ್ರೀ- ‡ ಮಂತ್ರವರ್ಣೈಃ ಸಬಿಂದುಕೈಃ ॥೧೧॥

ಆದಾವಾದೌ ಚ ಯುಕ್ತಾನಿ ‡ ಪ್ರಣವಾನಿ ಚ ಪಾದಯೋಃ ।
ಜಾನುದ್ವಯೇ ಚ ಹೃದಯೇ ‡ ಭ್ರೂಮಧ್ಯೇ ಸ್ತನಯೋರಪಿ ॥೧೨॥

ನಾಸಾ ಜಿಹ್ವಾ ಲೋಚನೇಷು ‡ ತ್ವಕ್ಕರ್ಣಪ್ಯೋರುಪಾಯುಷು ।
ಪಾದಪಾಣ್ಯಾಸ್ಯ ನಾಸಾಸು ‡ ಜಿಹ್ವಾಯಾಂ ನಯನೇ ತ್ವಚಿ ॥೧೩॥

ಕರ್ಣದ್ವಯೋಃ ಕ್ರಮೇಣೈವ ‡ ನ್ಯಸೇತ್ ಭೂಯೋ ಹೃದಿ ನ್ಯಸೇತ್ ।
ಅವಶಿಷ್ಟಾನಿ ಚತ್ವಾರಿ ‡ ತತ್ವಾನಿ ತನುಶುದ್ಧಯೇ ॥೧೪॥

ಪರಿಪೂರ್ಣಂ ಪರಂಬ್ರಹ್ಮ ‡ ಸ್ವಮಾತ್ಮಾನಂ ಜಗನ್ಮಯಂ ।
ತೇಜೋಮಂಡಲಮಧ್ಯಸ್ಥಂ ‡ ಭಾವಯೇ ಆವೃತಂ ನ್ಯಸೇತ್ ॥೧೫॥

ದಕ್ಷಿಣಸ್ಯ ಪದೋಂಗುಷ್ಠಾತ್ ‡ ಆರಭ್ಯ ತ್ರಿಪದಾಕ್ಷರೈಃ ।
ನ್ಯಸೇತ್ ವಾಮಪದಾಂಗುಷ್ಠ– ‡ ಪರ್ಯಂತಂ ಮಂಡಲಾಕೃತಿಃ ॥೧೬॥

ಇತಿ ಸ್ಥಿತಿನ್ಯಾಸಃ

ಲಯನ್ಯಾಸ ವಿಧಿಃ

ಮಂತ್ರಪಾದಃ ಪದನ್ಯಾಸಾ– ‡ ಕ್ಷರದಂಡಕ ಚಂಪಕಾಃ ।
ಅಂಗನ್ಯಾಸಕ ಮಿತ್ಯಷ್ಟೌ ‡ ನ್ಯಾಸಾಃ ಸ್ಯುಃ ಲಯಸಂಜ್ಞಿಕಾಃ ॥೧॥

ಪಾದಯೋಶ್ಚ ಚತುಸ್ಸಂಧ್ಯೋಃ ‡ ನಾಭೌ ಹೃದಿ ಗಳೇಽಪಿ ಚ ।
ಗಾಯತ್ರೀಂ ವಿನ್ಯಸೇತ್ ತಾರ– ‡ ವ್ಯಾಹೃತಿತ್ರಯಸಂಯುತಾಂ ॥೨॥

ಪದರಾಜಾನುಲಿಂಗೇನ ‡ ನಾಭೌ ಹೃದಿ ಗಳೇ ಮುಖೇ ।
ಲಲಾಟೇ ಮೂರ್ಧ್ನಿ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ‡ ನ್ಯಸೇತ್ ಪಾದತ್ರಯಂ ಹೃದಿ ॥೩॥

ಪಾದಯೋಃ ಜಾನುಗುಹ್ಯೇ ಚ ‡ ನಾಭೌ ಹೃದಿ ಗಳೇ ಮುಖೇ ।
ನೇತ್ರಯೋಶ್ಚ ಭ್ರುವೋರ್ಮಧ್ಯೇ ‡ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ಶಿರಸಿ ನ್ಯಸೇತ್ ॥೪॥

ಗುಲ್ಫಯೋಃ ಪಾದಯೋಃ ಜಾನ್ವೋಃ ‡ ಪದಾಗ್ರೇ ಜಂಘಯೋಃ ತಥಾ ।
ನಾಭೌ ಹೃದಿ ಗಳೇ ಚೈವ ‡ ಹಸ್ತಯೋಃ ಮಣಿಬಂಧಯೋಃ ॥೫॥

ತಥಾಕೂರ್ಪರಯೋಃ ಬಾಹು– ‡ ಮೂಲಯೋಃ ಮುಖನಾಸಯೋಃ ।
ಕಪೋಲ ನೇತ್ರ ಶ್ರುತ್ಯೋಸ್ಚ ‡ ಭ್ರೂಮಧ್ಯೇ ಮಸ್ತಕೇ ತಥಾ ॥೬॥

ಪಶ್ಚಿಮೋತ್ತರ ವಕ್ತ್ರಾಸ್ಯೇ ‡ ಪೂರ್ವೋರ್ಧ್ವ ಮುಖಪಂಚಕೇ ।
ಅಕ್ಷರಾಣಿ ಚತುರ್ವಿಂಶತ್ ‡ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ವಿನ್ಯಸೇತ್ ಕ್ರಮಾತ್ ॥೭॥

ವಸಿಷ್ಟಕಲ್ಪೇ

ಜಪವಿಧಿಃ

ಓಂ ಇತ್ಯೇಕಾಕ್ಷರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಇತ್ಯಾದಿ ಚತುರ್ವಿಂಶತ್ಯಕ್ಷರಾ, ತ್ರಿಪದಾ, ಷಟ್ಕುಕ್ಷಿಃ, ಪಂಚಶೀರ್ಷಾ ಉಪನಯನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ‡ ಓಂ ಭೂಃ–ಓಂ ಭುವಃ–ಓಂ ಸುವಃ–ಓಂ ಮಹಃ – ಓಂ ಜನಃ–ಓಂ ತಪ ಓಗ್ಂ ಸತ್ಯಂ–ಓಂ ತತ್ಸವಿತು ರ್ವರೇಣಿಯಂ ‡ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ ‡ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ‡ ಓಂ ಆಪೋ–ಜ್ಯೋತಿ–ರಸೋ–ಅಮೃತಂ – ಬ್ರಹ್ಮ–ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ ಮಮ ಉಪಾರ್ಥ ದುರಿತಕ್ಷಯ ದ್ವಾರಾ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಪ್ರಾತಸ್ಸಂಧ್ಯಾಂಗಯಥಾ ಶಕ್ತಿ ಗಾಯಿತ್ರೀ ಮಂತ್ರ ಜಪಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ।

ಓಂ ಭೂಃ–ತತ್ಸವಿತುಃ–ಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮನೇ–ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ‡ ಓಂ ಭುವಃ ವರೇಣ್ಯಂ – ವಿಷ್ಣ್ವಾತ್ಮನೇ – ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ‡ ಓಗ್ಂ–ಸುವಃ - ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ –ರುದ್ರಾತ್ಮನೇ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ‡ ಓಂ ಭೂಃ ಧೀಮಹಿ – ಈಶ್ವರಾತ್ಮನೇ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ‡ ಓಂ ಭುವಃ – ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ–ಸದಾಶಿವಾತ್ಮನೇ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ‡ಓಗ್ಂ ಸುವಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ಪರಮಾತ್ಮನೇ ಕರತಲಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ‡

ಏವಂ ಹೃದಯಾದಿನ್ಯಾಸಃ

ಧ್ಯಾನಂ

ಬ್ರಹ್ಮಾಣೀ ಚತುರಾನನಾಕ್ಷವಲಯಂ ‡ ಕುಂಭಂ ಕರೇ ಸ್ರುಕ್ ಸ್ರುವೌ ।
ಬಿಭ್ರಾಣಾರುಣ ಕಾಂತಿರಿಂದು ವದನಾ ‡ ಋಗ್ರೂಪಿಣೀ ಬಾಲಿಕಾ ।।
ಹಂಸಾರೋಹಣ ಕೇಳಿರಂಬರಮಣಿಃ ‡ ಬಿಂದ್ವಾಸನೇ ಸಂಸ್ಥಿತಾ ।
ಗಾಯತ್ರೀ ಹೃದಿ ಭಾವಿತಾ ‡ ಭವತು ನಃ ಸಂಪತ್ಕರೀ ಸರ್ವದಾ ।

ತ್ರಿಮೂರ್ತ್ಯಾತ್ಮಕ ಧ್ಯಾನಂ ——— ಮುಕ್ತಾವಿದ್ರುಮ......................ಭಜೇ ಇತಿ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ಮಾನಸ ಪಂಚೋಪಚಾರೈಃ ಸಂಪೂಜ್ಯ ಚತುರ್ವಿಂಶತಿ ಮುದ್ರಾಃ ಪ್ರದರ್ಶ್ಯ,

ಚತುರ್ವಿಂಶತಿಮುದ್ರಾಕ್ರಮಃ

ಸುಮುಖಂ ಸಂಪುಟಂ ಚೈವ ‡ ವಿತತಂ ವಿಸ್ತೃತಂ ತಥಾ ।
ದ್ವಿಮುಖಂ ತ್ರಿಮುಖಂ ಚೈವ ‡ ಚತುಃ ಪಂಚಮುಖಂ ತಥಾ ॥

ಷಣ್ಮುಖಾಧೋಮುಖಂ ಚೈವ ‡ ವ್ಯಾಪಕಾಂಜಲಿಕಂ ತಥಾ ।
ಶಕಟಂ ಯಮಪಾಶಂ ಚ ‡ ಗ್ರಥಿತಂ ಶನ್ಮುಖೋನ್ಮುಖಂ ॥

ಪ್ರಲಂಭ ಮುಷ್ಟಿಕಂ ಚೈವ ‡ ಮತ್ಸ್ಯಃ ಕೂರ್ಮೋ ವರಾಹಕಃ ।
ಸಿಂಹಾಕ್ರಾಂತ್ರಂ ಮಹಾಕ್ರಾಂತಂ ‡ ಮುದ್ಗರಂ ಪಲ್ಲವಂ ತಥಾ ॥

ಏತಾಃ ಮುದ್ರಾಃ ಚತುರ್ವಿಂಶತ್ ‡ ಗಾಯಿತ್ರೀ ಸುಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಾ ।
ಇತಿ ಮುದ್ರಾಂ ನಜಾನಾತಿ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ನಿಷ್ಫಲಾ ಭವೇತ್ ॥

ಜಪಮಂತ್ರ ಕ್ರಮಃ

ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ – ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣಿಯಂ – ಓಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ – ಓಂ ಧಿಯೋ ಯೋನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ‡ ತ್ಯಾದ ಚೋಪ್ರನಃ ಯೋಯೋಧಿಓಂ ಹಿಮಧೀಸ್ಯವದೇಗೋರ್ಭ ಓಂ ಯಂಣಿರೇವತಿ ವಿತ್ಸತ ಓಂ ವಃಸ್ಸುವಃ ಭುರ್ಭೂಓಂ ‡

ಏವಂ ಪ್ರಕಾರೇಣ ಯಥಾಶಕ್ತಿ ಜಪಿತ್ವಾ ಷಣ್ಮಂತ್ರಾಣಿ ಜಪೇತ್ ಅಥ ಷಣ್ಮಂತ್ರಾಃ ‡ ಓಂ ಪರೋ ರಜಸಿ ಸಾವದೋಂ ‡ ಓಂ ನಮೋ ನಾರಾಯಣಾಯ ‡ ಓಂ ಆಪೋಜ್ಯೋತಿರಸೋಽಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ ತ್ ಯಾದ ಚೋಪ್ರ ನಃ ಯೋ ಯೋಧಿ ಹಿಮಧೀ ಸ್ಯವದೇ ಗೋರ್ಭ ಯಂಣಿರೇ ರ್ವತು ವಿತ್ಸತ.

ತದನಂತರಂ ಹೃದಯಾದಿ ಷಡಂಗನ್ಯಾಸಂ ಕೃತ್ವಾ ವಃ ಸ್ಯುವಃ ಭುರ್ ಭೂರೋಂ ಇತಿ ದಿಗ್ವಿಮೋಚನಂ ಕೃತ್ವಾ ಧ್ಯಾನಂ ಕೃತ್ವಾ ಕವಚಂ ಪಠಿತ್ವಾ, ಉತ್ತರ ಮುದ್ರಾಂ ಪ್ರದರ್ಶ್ಯ ‡ ಮಿತ್ರಸ್ಯ ಚರ್ಷಣಿ ಧೃತಃ ಇತ್ಯಾದಿ ಚತುಸ್ಸಾಗರಂ ಪರ್ಯಂತಾಂ ತಂ ಉಪಸ್ಥಾನಂ ಕುರ್ಯಾತ್

ಅಥ ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕ ವಿಧಿಃ

ಜಲಯಂತ್ರಂ ಲಿಖಿತ್ವಾ ವರ್ಣಕ್ರಮೋಕ್ತ್ಯಾಚಮನಂ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ಚ ಕೃತ್ವಾ ಮಮೋಪಾತ್ತ ಸಮಸ್ತ ದುರಿತಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕ ಸಂಧ್ಯಾಂ ಉಪಾಸಿಷ್ಯೇ

ಆಪೋಹಿ ಷ್ಠಾ ಇತಿ ಮಾರ್ಜನಾನಿ ಕೃತ್ವಾ ಮಂತ್ರ ಆಪಃ ಪುನಂತ್ವಿತಿ

ಮಂತ್ರಾಚಮನಂ ಕೃತ್ವಾ, ಪುನಶ್ಯ್ಮೃತ್ಯಾಚಮನಂ ಕೃತ್ವಾ, ಆಪೋಹಿಷ್ಠೇತಿ-ದಧಿಕ್ರಾವ್ಣೇತಿ ಹಿರಣ್ಯವರ್ಣಾ ಇತಿ ಮಾರ್ಜನಾನಿ ಕೃತ್ವಾ, ದ್ರುಪದಾದಿವೇತಿ ಮಂತ್ರೇಣ ಪಾಪ ವಿಸರ್ಜನಂ ಕೃತ್ವಾ-ಪುನರಾಚಮನಂ ಕೃತ್ವಾ ಉತ್ತಿಷ್ಠದೇವಿ ಗಂತವ್ಯಂ ....ಪುನರಾಗಮನಾಯಚ ಭರ್ಗೋऽಸಿ ಪಾಪ್ಮಾನಂ ಮೇ ವಿದ್ಧಿ ‡ ಧಾಮ್ನೋ ಧಾಮ್ನೋ .... ಮುಂಚ ‡ ಯಃ ಪ್ರಾಣತೋ ನಿಮಿಷತೋ ಮಹಿತ್ವೈಕ ಇದ್ರಾಜಾ ಜಗತೋ ಬಭೂವ ‡ ಯ ಈಶೇ ಅಸ್ಯ ದ್ವಿಪದಃ ಚತುಷ್ಪದಃ ಕಸ್ಮೈ ದೇವಾಯ ಹವಿಷಾ ವಿಧೇಮ‡ ಅತ್ರ ಪಂಚಪೂಜಾ, ಸಪ್ತಮುದ್ರಾಃ ಪ್ರದರ್ಶ್ಯ ಮಂತ್ರ ಅಗ್ಂಸಶ್ಚಿಪತ್ .... ಋತಂ ಬೃಹತ್

ಅಸ್ಯಶ್ರೀ ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರ ಪ್ರಯೋಗ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃಸ್ಸುವಃ-ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣಿಯಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ-ಧಿಯೋ-ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ‡ ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣಿಯಂ-ಓಂ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ಓಂ ಪರೋರಜಸಿ ಸಾವದೋಂ ‡

ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣಿಯಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ‡

ಓಂ ಆಪೋ-ಜ್ಯೋತಿ ರಸೋ ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ ಇತಿ ಏಕತ್ರಯೇಣ ಏಕಾರ್ಘ್ಯಂ ದತ್ವಾ ರೋಂ ವಸ್ಸುವರ್ಭುಭೂ ಹ್ಮಬ್ರತಂಮ್ರ ಪೋರತೀ ಜ್ಯೋ ಪೋಮಾ ಓಂ ತ್ ಯಾದ ಚೋಪ್ರನಃ ಯೋ ಯೋಧಿ ಹಿಮಧೀಸ್ಯ

ವದೇ ಗರ್ೋಭ ಯಂಣಿರೇವ ತು ವಿರ್ತ್ಸತ ಓಂ ‡ ತ್ ಯಾದ ಚೋಪ್ರ
ನಃ ಯೋಯೋಧಿ ಹಿಮಧೀ ಸ್ವವದೇ ಗರ್ೋಭ ಯಂ ಣಿ ರೇರ್ವ್ವತು
ವಿತ್ಸತ ಓಂ ‡ ಹಿಮಧೀಸ್ವ ವದೇ ಗರ್ೋಭ ಓಂ ಲಜ್ವ ಪ್ರಲಜ್ವಪ್ರಯರ್ದವ
ಯರ್ದಮನಿರೇ ಆ‡ಓಂ ಹಂವಾಂ ಹ್ಯಂ ಅಃ ಅಂ ಔಂ ಓಂ ಹ್ರೋಂ ಕ್ರಾಂ
ಶ್ರೀಂ ಓಂ ಇತಿ ಏಕಾರ್ಘ್ಯಂ ದತ್ವಾ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಾರ್ಘ್ಯಂ ಪ್ರಾತಃಕಾಲವತ್
ಪ್ರದೇಯಂ

ಆಗಚ್ಛದೇವಿ ! ತಿಷ್ಠ ತ್ವಂ ‡ ಪ್ರವಿಶ್ಯ ಹೃದಯಂ ಮಮ

ಇತ್ಯಂಕುಶ ಮುದ್ರಯಾ ದಕ್ಷಿಣನಾಸಾಪುಟೇನ ಹೃದಯ ಕಮಲೇ ಪ್ರವೇಶ
ಯಿತ್ವಾ, ತ್ರಿಶೂಲ............

ಏತಾಃ ಪ್ರಕೀರ್ತ್ತಾಃ ‡ ಅಸೌ ಆದಿತ್ಯೋ ಬ್ರಹ್ಮಾ ‡ ಪುನಃ ಶ್ರುತ್ಯಾಚಮನಂ
ಕೃತ್ವಾ, ತರ್ಪಣಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ‡

ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕ ಸಂಧ್ಯಾಯಾಃ ಸಾವಿತ್ರ್ಯಾಃ ಕಶ್ಯಪಋಷಿಃ–ಉಷ್ಣಿಕ್ ಛಂಧಃ–
ರುದ್ರಾಣೀ ದೇವತಾ–ಭುವಃ ಪುರುಷತರ್ಪಣಂ ಕರಿಷ್ಯೇ

ಭುವಃ–ಪುರುಷಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ಯಜುರ್ವೇದಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ಮಂಡಲಂ
ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ರುದ್ರರೂಪಿಣೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ಅಂತರಾತ್ಮಾನಂ
ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ಸಾವಿತ್ರೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ವೇದಮಾತರಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡
ಸಾಂಕೃತೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ಸಂಧ್ಯಾಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ಯುವತೀಂ
ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ರೌದ್ರೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ವೃಷಭವಾಹಿನೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡
ಉಪಸೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ನಿಮ್ರುಜೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ಸರ್ವಾರ್ಥಸಿದ್ಧಿಕರೀಂ
ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ಸರ್ವಮಂತ್ರಾಧಿಪತಿಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವ
ರೋಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡

ಪುನಃ ಶ್ರುತ್ಯಾಚಮನಂ ಕೃತ್ವಾ, ಓಂ ಇತಿ ಏಕಾಕ್ಷರಂ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಇತ್ಯಾದಿ
ಚತುರ್ವಿಂಶತ್ಯಕ್ಷರಾ – ತ್ರಿಪದಾ – ಷಟ್ಕುಕ್ಷಿಃ–ಪಂಚಶೀರ್ಷೋಪನಯನೇ ವಿನಿ
ಯೋಗಃ ‡

ಓಂ ಭೂಃ ಇತಿ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮತ್ರಯಂ ಕೃತ್ವಾ, ಮಮೋಪಾತ್ತ ಸಮಸ್ತ ದುರಿತಕ್ಷಯ ದ್ವಾರಾ ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕ ಸಂಧ್ಯಾಂಗ ಯಥಾ ಶಕ್ತಿ ಸಾವಿತ್ರಿ ಮಂತ್ರ-ಜಪಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ಗಾಯತ್ರೀನ್ಯಾಸಂ ಪೂರ್ವವತ್ ಕೃತ್ವಾ ಧ್ಯಾನಂ

ರುದ್ರಾಣಿ ನವಯೌವ್ವನಾ ತ್ರಿನಯನಾ ‡ ವ್ಯಾಘ್ರ ಚರ್ಮಾಂಬರಾ ।
ಖಟ್ವಾಂಗ ತ್ರಿಶಿಖಾಕ್ಷ ಸೂತ್ರವಲಯಾ- ‡ ಭೀತಿರ್ದ ಧಾನಾಂಬಿಕಾ ॥
ವಿದ್ಯುತ್ಪಿಂಗ ಜಟಾಕಲಾಪವಿಲಸತ್ ‡ ಬಾಲೇಂದು ಮೌಳಿಸ್ಮೃತಾ ।
ಸಾವಿತ್ರಿ ಹೃದಿ ಭಾವಿತಾ ಭವತು ನಃ ‡ ಸಂಪತ್ಕರಿ ಸರ್ವದಾ ॥
ಇತಿ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ತ್ರಿಮೂರ್ತಿಧ್ಯಾನಂ ಕೃತ್ವಾ ಮುಕ್ತಾವಿದ್ರುಮ....... ....ಭಜೇ ಇತಿ ಧ್ಯಾತ್ವಾ, ಮಾನಸೋಪಚಾರೈಃ ಸಂಪೂಜ್ಯ, ಚತುರ್ವಿಂಶತಿ ಮುದ್ರಾಃ ಪ್ರದರ್ಶ್ಯ, ಅಥ ಮನುಂ ಜಪೇತ್

ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ-ಓಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ-ಓಂ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ‡ ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣಿಯಂ ಯಂಣಿರೇವ ತು ವಿತ್ಸತ ಓಂ ತ್ ಯಾದಚೋಪ್ರ ನಃ ಯೋ ಯೋ ಧಿ ಓಂ ಹಿಮ ಧೀ ಸ್ಯವದೇ ಗೋರ್ಭ-ಓಂ ವಃ ಸ್ಸುವ ಭುರ್ ಭೂಃ-ಓಂ ಇತಿ ದಶವಾರಂ ಜಪಿತ್ವಾ ಪ್ರಾತರುಕ್ತವತ್ ಷಣ್ಮಂತ್ರಾಣಿ ಜಪಿತ್ವಾ, ಪುನಃ ಹೃದಯಾದಿ ಷಡಂಗನ್ಯಾಸಂ ಕೃತ್ವಾ, ವಃ ಸ್ಸುವ ಭುರ್ ಭೂರೋಂ ಇತಿ ದಿಗ್ವಿಮೋಚಕಂಕೃತ್ವಾ. ಮುಕ್ತಾ-ವಿದ್ರುಮೇತಿ ಧ್ಯಾನಂ ಕೃತ್ವಾ ಆಸತ್ಯೇನ ಇತ್ಯಾದಿ. ಚತುಸ್ಸಾಗರ ಪರ್ಯನ್ತಂ ಇತ್ಯಂತಂ ಪಠೇತ್, ಇತಿ ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕಂ

ಅಥ ಸಾಯಂಸಂಧ್ಯಾ

ಜಲಯಂತ್ರಂ ಲಿಖಿತ್ವಾ, ದ್ರುಪದಾ........... ಆಪಃ ಶುನ್ಧನ್ತು-ಮ್ಯೆ ನ ಸಃ ‡ ಶ್ಯುತ್ವಾಚಮನಂ ಕೃತ್ವಾ, ಉತ್ತಿಷ್ಠ ದೇವಿ ! ಗಂಧವ್ಯಂ........ಗಮನಾಯ ಚ ಇತಿ ಉಕ್ತ್ವಾ ‡ ಸಂವಿದಸಿ ಪಾಪ್ಮಾನಂ ಮೇ ವಿಧ್ಧಿ, ಧಾಮ್ನೋ ಧಾಮ್ನೋ ....ಮುಂಚ ‡ ಯ ಆತ್ಮದಾ ಬಲದಾ ಯಸ್ಯ ವಿಶ್ವ ಉಪಾಸತೇ,

ಪ್ರಶಿಷಾ ಯಸ್ಯ ದೇವಾಃ ‡ ಯಸ್ಯ ಛಾಯಾಮೃತಂ ಯಸ್ಯ ಮೃತ್ಯುಃ
ತಸ್ಮೈ ದೇವಾಯ ಹವಿಷಾ ವಿಧೇಮ ‡ ಅತ್ರ ಪಂಚಪೂಜಾಂ ಅರ್ಘ್ಯತ್ರಯಂ
ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಾರ್ಘ್ಯಂ ಚ ಪ್ರಾತಃಕಾಲವತು ದತ್ವಾ ‡ ಅಸಾವಾದಿತ್ಯೋಬ್ರಹ್ಮಾ
ಇತಿ ಪಠಿತ್ವಾ ಪುನಃ ಶುತ್ಯಾಚಮನಂ ಕೃತ್ವಾ,

ಸಂಧ್ಯಾವಂದನಂ ಕೃತ್ವಾ, ಪೂರ್ವವತು ತರ್ಪಣಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ‡
ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯಾಯಾಃ ಸರಸ್ವತ್ಯಾಃ ವಸಿಷ್ಠ ಋಷಿಃ. ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ
ವಿಷ್ಣುಃ ದೇವತಾ, ಸುವಃ ಪುರುಷ ತರ್ಪಣೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ‡ ಸುವಃ ಪುರುಷಂ
ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ಸಾಮವೇದಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ಮಂತ್ರರೂಪಿಣಂ ತರ್ಪಯಾಮಿಃ ‡
ನಿಮೃಜೇಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ಸರ್ವಾರ್ಥ ಸಿದ್ಧಿ ಕರೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡
ಸರ್ವಮಂತ್ರಾಧಿಪತಿಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ‡ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ
ಪುನಃ ಶುತ್ಯಾಚಮನಂ ಕೃತ್ವಾ ಓಂ ಇತ್ಯೇಕಾಕ್ಷರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಇತ್ಯಾದಿ
ಪಂಚಶೀರ್ಷೋಪನಯನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ಓಂ ಭೂಃ ಓಂ ಭುವಃ.... ....
ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ‡ ಓಂ ಆಪೋ ಜ್ಯೋತಿ ರಸೋ ಅಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮ
ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ ‡ ಮನೋಪಾರ್ಥ ದುರಿತಕ್ಷಯ ದ್ವಾರಾ ... .
ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಸಾಯಂಸಂಧ್ಯಾಂಗ ಯಥಾಶಕ್ತಿ ಸರಸ್ವತೀ ಮಂತ್ರಜಪಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ‡
ನ್ಯಾಸಂ ಕೃತ್ವಾಧ್ಯಾನಂ ಕೃತ್ವಾಮುದ್ರಾಂ ಪ್ರದರ್ಶ್ಯ ಮನುಂ ಜಪೇತ್ ‡

ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ... ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ‡ ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ ‡
ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ ಹಿಮಧೀಸ್ಯವದೇ ಗೋಭ ಓಃ ಯಂಣರೇ ರ್ವ
ತುವಿತ್ವತ ‡ ಓಂ ತ್ಯಾದಚೋಪ್ರ ನಃ ಯೋ ಯೋ ಧಿ ‡ ಓಂ ಹಿಮಃಧೀ
ಸ್ಯವದೇಗೋರ್ಭ ‡ ಓಂ ಯಂ ಣೆ ರೇ ರ್ವತುವಿತಕ್ಸ ‡ ಇತಿ ದಶವಾರಂ ಜಪಿತ್ವಾ,
ಷಣ್ಮಂತ್ರಾಣಿ ಪ್ರಾತಃಕಾಲವತು ಜಪಿತ್ವಾ ಪುನಃ ಹೃದಯಾದಿ ಷಡಂಗನ್ಯಾಸಂ
ಕೃತ್ವಾ, ವಃ ಸ್ಸುವರ್ಭುಭೂ ರೋಮಿತಿದಿಗ್ವಿಮೋಚನಂ ಕೃತ್ವಾ ಧ್ಯಾನಂ
ಕುರ್ಯಾತ್

ಶ್ಲೋ।। ಧ್ಯೇಯಾ ಸಾತು ಸರಸ್ವತೀ ಭಗವತೀ ‡ ಪೀತಾಂಬರಾಡಂಬರಾ।
ಶ್ಯಾಮಾ ಶ್ಯಾಮತನೂ ಲತಾಪ್ರವಿಲಸತ್ ‡ ಗ್ರೈವೇಯ ಭೂಷಾನ್ವಿತಾ ॥

ತಾರ್ಕ್ಷ್ಯಸ್ಥಾ ಮಣಿಮೂಪ್ತುರಾ ಪರಿಣತ– ‡ ಗ್ರೈವೇಯ ಭೂ ಷೋಜ್ವಲಾ ।
ಹಸ್ತಾಲಂಬಿತ ಶಂಖಚಕ್ರ ಸಗದಾ–ಽ ‡ ಭೀತಿರ್ದಧಾನಾಂಬಿಕಾ ॥
ಮುಃಕ್ತಾವಿದ್ರುಮೇತಿ ಧ್ಯಾತ್ವಾ, ಮಂತ್ರ–ಇಮಂ ಮೇ ವರುಣ........ಇತ್ಯಾದಿ
ಚತುಸ್ಸಾಗರಪರ್ಯಂತಂ ....ಇತ್ಯಂತ್ವತು ಪಠೇತ್
ಇತಿ ಶ್ರೀವಸಿಷ್ಠಕಲ್ಪೇ ಗಾಯತ್ರೀ ಸಂಧ್ಯಾವಂದನ ಪ್ರಕಾರಃ ಸಮಾಪ್ತಃ

ಗಾಯತ್ರಿ ಪದ್ಧತ್ಯಾಂ

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ವಿಧಿಃ

ಓಂ ಭೂಃ–ಓಂ ಭುವಃ–ಓಗ್ಂ ಸುವಃ–ಓಂ ಮಹಃ–ಓಂ ಜನಃ–
ಓಂ ತಪಃ – ಓಗ್ಂ ಸತ್ಯಂ–ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ ‡ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ
ಧೀಮಹಿ ‡ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ‡ ಓಂ ಆಪೋಜ್ಯೋತೀ
ರಸೋಽಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸುವರೋಂ ಇತಿ ಉಚ್ಚಾರ್ಯ ಕರ
ಸಂಪುಟಂ ಕೃತ್ವಾ ಸಮಸ್ತದುರಿತ ಕ್ಷಯಾರ್ಥೇ

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮನ್ಯಾಸಂಕರಿಷ್ಯೇ:—ಪ್ರಣವಸ್ಯ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಋಷಿಃ–ಗಾಯತ್ರಿ ಛಂದಃ ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾ–ಶರೀರ ಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥೇ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ‡ ಪ್ರಣವಸ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮಃ–ಶಿರಸಿ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಸೇ ನಮಃ–ಮುಖೇ ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾಯ್ಯೇ ನಮಃ ಹೃದಯೇ ವ್ಯಾಹೃತೀನಾಂ–ಅತ್ರಿ ಜಮದಗ್ನಿ ಭರದ್ವಾಜ ಗೌತಮ ಕಾಶ್ಯಪ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರವಶಿಷ್ಠ ಋಷಿಭ್ಯೋ ನಮಃ ಶಿರಸಿ–ಸರ್ಪಾರ್ಚ್ಯಅನಿಲ ಸವಿತೃ ಪ್ರಜಾಪತಿ ವರುಣೇಂದ್ರ ವಿಶ್ವೇ ದೇವಾ ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ಮುಖೇ–ಗಾಯತ್ರ್ಯುಷ್ಣಿಕ್ ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಬೃಹತೀ ಪಂಕ್ತಿ ತ್ರಿಷ್ಟುಪ್ ಜಗತಿ ಛಂದೋಭ್ಯೋ ನಮಃ ಹೃದಿ

ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ಋಷಯೇ ನಮಃ ‡ ಶಿರಃ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಸೇ ನಮಃ ‡ ಮುಖೇ ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾಯ್ಯೇ ‡ ನಮಃ ಹೃದಯೇ ‡
ಗಾಯತ್ರೀ ಶಿರಸಃ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮಃ, ಶಿರಸಿ–ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಸೇ ನಮಃ–ಮುಖೇ–ಪರಮಾತ್ಮನೇ ದೇವತಾಯ್ಯೇ ನಮಃ ಹೃದಯೇ ‡ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೇ ವಿನಿಯೋಗಃ

ಅಥವ್ಯಾಹೃತೀನ್ಯಾಸಃ

ಓಂ ಭೂಃ ನಮಃ ಹೃದಯೇ-ಓಂ ಭುವಃ ನಮಃ ಮುಖೇ-ಓಗ್ಂಸುವಃ ನಮಃ ಭಕ್ಷಾಂಸೇ -ಓಂ ಮಹಃ ನಮಃ ವಾಮಾಂಸೇ-ಓಂ ಜನಃ ನಮಃ ದಕ್ಷಿಣೋರೌ-ಓಂ ತಪಃ ನಮಃ ವಾಮೋರೌ-ಓಗ್ಂ ಸತ್ಯಂ ನಮಃ ಜಠರೇ ಇತಿ ವ್ಯಾಹೃತಿನ್ಯಾಸಃ

ಅಥ ಅಕ್ಷರನ್ಯಾಸಃ

ಓಂ ತತ್ ನಮಃ ಪಾದಾಂಗುಷ್ಠಯೋಃ-ಓಂ ಸಂ ನಮಃ ಪದಪಾರ್ಶ್ವಯೋಃ-ಓಂ ವಿಂ ನಮಃ ಜಾನ್ವೋಃ-ಓಂ ತುಂ ನಮಃ ಪಾದಮುಖಯೋಃ ಓಂ ರ್ವಂ ನಮಃ ಜಂಘಯೋಃ-ಓಂ ರೇಂ ನಮಃ ನಾಭೌ-ಓಂ ಣಿಂ ನಮಃ ಹೃದಯೇ-ಓಂ ಯಂ ನಮಃ ಕಂಠೇ-ಓಂ ಭಂ ನಮಃ ಹಸ್ತಯೋಃ-ಓಂ ಗೋಂ ನಮಃ ಮಣಿಬಂಧಯೋಃ-ಓಂ ದೇಂ ನಮಃ ಕೂರ್ಪರಯೋಃ-ಓಂ ವಂ ನಮಃ ಬಾಹುಮೂಲಯೋಃ-ಓಂ ಸ್ಯಂ ನಮಃ ಆಸ್ಯೇ-ಓಂ ಧೀಂ ನಮಃ ನಾಸಾಪುಟಯೋಃ-ಓಂ ಮಂ ನಮಃ ಕಪೋಲಯೋಃ ಓಂ ಹಿಂ ನಮಃ ನೇತ್ರಯೋಃ-ಓಂ ಧಿಂ ನಮಃ ಕರ್ಣಯೋಃ -ಓಂ ಯೋಂ ನಮಃ ಭ್ರೂಮಧ್ಯೇ-ಓಂ ಯೋಂ ನಮಃ ಮಸ್ತಕೇ-ಓಂ ನಂ ನಮಃ ಪಶ್ಚಿಮೇ ಸದ್ಯೋಜಾತವಕ್ತ್ರೇ-ಓಂ ಪ್ರಂ ನಮಃ ಉತ್ತರೇವಾಮ ದೇವವಕ್ತ್ರೇ-ಓಂ ಚೋಂ ನಮಃ ದಕ್ಷಿಣೇ ಅಘೋರ ವಕ್ತ್ರೇ-ಓಂ ದಂ ನಮಃ ಪೂರ್ವೇ ತತ್ಪುರೇಷ ವಕ್ತ್ರೇ ಓಂ ಯಾತ್ ನಮಃ ಊರ್ಧ್ವೇ ಈಶಾನ ವಕ್ತ್ರೇ-ಇತ್ಯಕ್ಷರನ್ಯಾಸಃ

ಅಥ ಪದನ್ಯಾಸಃ

ಓಂ ತತ್ ನಮಃ ಶಿರಸಿ ‡ ಓಂ ಸವಿತುಃ ನಮಃ ಭ್ರೂವೋರ್ಮಧ್ಯೇ ‡ ಓಂ ವರೇಣ್ಯಂ ನಮಃ ನೇತ್ರಯೋಃ ‡ ಓಂ ಭರ್ಗಃ ನಮಃ ಮುಖೇ ‡ ಓಂ ದೇವಸ್ಯ ನಮಃ ಗಳೇ ‡ ಓಂ ಧೀಮಹಿ ನಮಃ ಹೃದಯೇ ‡ ಓಂ ಧಿಯಃ ನಮಃ ನಾಭೌ ‡ ಓಂ ಯಃ ನಮಃ ಗುಹ್ಯೇ ‡ ಓಂ ನಃ ನಮಃ ಜಾನ್ವೋಃ ಓಂ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ನಮಃ ಪಾದಯೋಃ ‡

ಅಥಪಾದನ್ಯಾಸಃ

ಓಂ ತತ್ಸವಿತುಃ ವರೇಣಿಯಂ ನಮಃ ನಾಭ್ಯಾದಿ ಪಾದಪರ್ಯಂತಂ ‡
ಓಂ ಭರ್ಗೋದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ ನಮಃ ಹೃದಯಾದಿನಾಭಿಪರ್ಯಂತಂ ‡
ಓಂ ಧಿಯೋ ಯೋನಃಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ನಮಃ ಮೂರ್ಧಾದಿಹೃದಯಪರ್ಯಂತು
ಓಂ ಪರೋ ರಜಸಿ ಸಾವುದೋಂ ಇತಿ ಮೂರ್ಧ್ನಿ ವಿನ್ಯಸ್ಯ

ಅಥಷಡಂಗನಾಸ್ಯಃ

ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ಹೃದಯಾಃ ನಮಃ ‡ ಓಂ ವಿಷ್ಣವೇ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ ‡
ಓಂ ರುದ್ರಾಯ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ ‡ ಓಂ ಈಶ್ವರಾಯ ಕವಚಾಯ ಹುಮ್‡
ಓಂ ಸದಾಶಿವಾಯ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್‡ಓಂಸರ್ವಾತ್ಮನೆಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್
ಇತಿ ಮಂತ್ರೇಣ ಊರ್ಧ್ವಥಸ್ತಾಲತ್ರಯಂ ಕೃತ್ವಾ ಛೋಟಿಕಮುದ್ರಯಾ
ದಿಗ್ಬಂಧನಂ ವಿಧಾಯ ಮೂಲೇನ ವ್ಯಾಪಕಂ ಕುರ್ಯಾತ್

ಅಥ ಲಯಾಂಗನ್ಯಾಸಃ

ಓಂ ಅಂ ಆಂ ಇಂ ಈಂ ಉಂ ಊಂ ಋಂ ೠಂ ಲುಂ ಲೂಂ
ಏಂ ಐಂ ಓಂ ಔಂ ಅಂ ಅಃ, ಕಂ ಖಂ, ಗಂ ಘಂ ಙಂ,
ಚಂ ಛಂ ಜಂ ಝಂ ಞಂ, ಟಂ ಠಂ ಡಂ ಢಂ ಣಂ,
ತಂ ಥಂ ದಂ ಧಂ ನಂ, ಪಂ ಫಂ, ಬಂ, ಭಂ ಮಂ,
ಯಂ ರಂ ಲಂ ವಂ ಶಂ ಷಂ ಸಂ ಹಂ ಳಂ ಕ್ಷಂ,
ಓಂ ಭೂರ್ಭುವ ಸ್ಸುವಃ ‡ ತತ್ಸವತುವರೇಣಿಯಂ ‡ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ
ಧೀಮಹಿ ‡ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ‡ ಇತಿ ಹೃದಯಾದಿ
ಮೂರ್ಧಾಂತಂ

ಅಥ ಲಯಾಂಗ–ಅವರೋಹಣನ್ಯಾಸಃ

ಕ್ಷಂ, ಳಂ, ಹಂ, ಸಂ ಷಂ ಶಂ ವಂ ಲಂ ರಂ ಯಂ ಮಂ ಭಂ ಬಂ ಫಂ
ಪಂ ನಂ ಥಂ ದಂ ಥಂ ತಂ ಣಂ ಢಂ ಡಂ ಠಂ ಟಂ ಞಂ ಝಂ ಜಂ
ಛಂ ಚಂ ಙಂ ಘಂ ಗಂ ಖಂ ಕಂ ಅಃ ಅಂ ಔಂ ಓಂ ಐಂ ಏಂ

ಲೂಂ ಲುಂ ಋಃಂ ಋಂ ಊಂ ಉಂ ಈಂ ಇಂ ಆಂ ಅಂ ‡
ತ್ ಯಾದ ಚೋ ಪ್ರಸಃ ಯೋ ಯೋದಿ ಹಿಮ ಧೀಸ್ಯವದೇರ್ಗೋಭ
ಯಂ ಣಿ ರೇ ವತುವಿತ್ಸತ ಓಂ ವಃಸ್ಸುವರ್ಭುಭೂ ಓಂ
ಇತಿಹೃದಯಾದಿ ಮೂರ್ಧಾಂತಂ ತಥೈವ ವ್ಯಾಪಕಂ ಕುರ್ಯಾತ್, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ
ಕೃತ್ವಾ, ಗಾಯತ್ರಿ ಪೂಜಾಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪಃ

ಅಥ ಪೀಠ ಪೂಜಾಂ ಕುರ್ಯಾತ್

ಓಂ ಮಂ ಮಂಡೂಕಾಯ ನಮಃ–ಮೂಲಾಧಾರೇ ‡
ಓಂ ಕಂ ಕಾಲಾಗ್ನಿ ರುದ್ರಾಯ ನಮಃ–ಸ್ವಾಧಿಷ್ಠಾನೇ ‡ ಓಂ ಮಂ ಮೂಲ ಪ್ರಕೃತ್ಯೈ ನಮಃ–ನಾಭೌ ‡ ಓಂ ಆಂ ಆಧಾರಶಕ್ತ್ಯೈ ನಮಃ–ಹೃದಯೇ ‡ ಓಂ ಕಂ ಕೂರ್ಮಾಯ ನಮಃ ‡ ಓಂ ವಂ ವಾರಾಹಾಯ ನಮಃ ಓಂ ಧಂ ಧಾರಿಣ್ಯೈ ನಮಃ ‡

ಓಂ ಸುಂ ಸುಧಾಸಿಂಧವೇ ನಮಃ ‡ ಓಂ ರಂ ರತ್ನದ್ವೀಪಾಯ ನಮಃ ‡ ಓಂ ಮಣಿ ಮಣಿ ಮಂಟಪಾಯ ನಮಃ ‡ ಓಂ ಕಂ ಕಲ್ಪವೃಕ್ಷಾಯ ನಮಃ ‡ ಓಂ ಸ್ವಂ ಸ್ವರ್ಣ ವೇದಿಕಾಯೈ ನಮಃ ‡ ಓಂ ರಂ ರತ್ನಸಿಂಹಾಸನಾಯ ನಮಃ ದಕ್ಷಾಂಸೇ ‡
ಓಂ ಧಂ ಧರ್ಮಾಯ ನಮಃ ವಾಮಾಂಸೇ ‡ ಓಂ ಜ್ಞಾಂ ಜ್ಞಾನಾಯ ನಮಃ ವಾಮೋರೌ ‡ ಓಂ ವಂ ವೈರಾಗ್ಯಾಯ ನಮಃ ದಕ್ಷೋರೌ ‡ ಓಂ ಐಂ ಐಶ್ವರ್ಯಾಯ ನಮಃ ಮುಖೇ ‡ ಓಂ ಅಂ ಅಧರ್ಮಾಯ ನಮಃ ವಾಮ ಪಾರ್ಶ್ವೇ ‡ ಓಂ ಅಂ ಅಜ್ಞಾನಾಯ ನಮಃ ದಕ್ಷಪಾರ್ಶ್ವೇ ‡

ಓಂ ಅಂ ಅವೈರಾಗ್ಯಾಯ ನಮಃ ನಾಭೌ ‡ ಓಂ ಅಂ ಅನೈಶ್ವರ್ಯಾಯ ನಮಃ ಹೃದಯೇ ‡ ಓಂ ಅಂ ಅನಂತಾಯ ನಮಃ ‡ ಇತಿ ಉಪರಿಉಪರಿ ಪೀಠೇ ವಿನ್ಯಸೇತ್
ಅಂ ಅಂಬುಜಾಯನಮಃ–ಸಂ ಸಂವಿನ್ನಾಳಾಯ ನಮಃ ಸಂ ಸರ್ವತತ್ವಾತ್ಮಕಾಯ ಪದ್ಮಾಯ ನಮಃ–ಪ್ರಂ ಪ್ರಕೃತಿಮಯ ಪತ್ರೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ವಿಂ ವಿಕಾರಮಯ ಕೇಸರೇಭ್ಯೋ ನಮಃ–ಪಂ ಪಂಚಾಶದ್ವರ್ಣಕರ್ಣಿಕಾಯೈ ನಮಃ ಅಂ ದ್ವಾದಶಕಳಾತ್ಮನೇ ಸೂರ್ಯಮಂಡಲಾಯ ನಮಃ–ಅಂ ಷೋಡಶ ಕಲಾತ್ಮನೇ ಚಂದ್ರಮಂಡಲಾಯ ನಮಃ–ಸಂ ಸತ್ವಾತ್ಮನೇ ನಮಃ–ರಂ ರಜಸೇ ನಮಃ–

ಶಂ ತಮಸೇ ನಮಃ–ಅಂ ಆತ್ಮದೇ ನಮಃ–ಅಂ ಅಂತರಾತ್ಮನೇ ನಮಃ–
ಪಂ ಪರಮಾತ್ಮನೇ ನಮಃ–ದೀರ್ಘಾಯೈ ನಮಃ -ಹ್ರೀಂ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಯೈ ನಮಃ–
ಪೀಠಮಧ್ಯೇ ಸರ್ವತೋ ಮುಖ್ಯೇ ನಮಃ-ತದುಪರಿ ನಿತ್ಯಪೂಜಾಚಕ್ರಂ ವಿಧಾಯ
ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮ ವಿಷ್ಣು ರುದ್ರಾಂಬಿಕಾತ್ಮಕಾಯ ಸೌರಪೀಠಾಯ ನಮಃ
ಮೂಲೇನ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ತ್ರಯಂ ವ್ಯಾಪಕಂ ಚ ಕೃತ್ವಾ ಧ್ಯಾಯೇತ್

ಧ್ಯಾನಂ

ಮುಕ್ತಾ ವಿದ್ರುಮ ಹೇಮ ನೀಲ ಧವಳ– ‡ ಚ್ಛಾಯೈಃ ಮುಖೈಃ ತ್ರೀಕ್ಷಣೈಃ ।
ಯುಕ್ತಾ ವಿಂದು ನಿಬದ್ಧ ರತ್ನ ಮುಕುಟಾಂ ‡ ತತ್ವಾರ್ಥ ವರ್ಣಾತ್ಮಿಕಾಂ ॥
ಗಾಯತ್ರೀಂ ವರದಾಭಯಾಂ– ‡ ಕುಶಕಶಾಃ ಶುಭ್ರಂ ಕಪಾಲಂ ಗದಾಂ ।
ಶಂಖಂ ಚಕ್ರಮದಾರವಿಂದ ಯುಗಳಂ ‡ ಹಸ್ತೈಃ ವಹಂತೀಂ ಭಜೇ ॥
ಇತಿ ಧ್ಯಾತ್ವಾ, ಬಹಿಃ ಪೂಜೋಕ್ತರೀತ್ಯಾ ದೇವೀಂ ಸೌವರ್ಣಿಂ ಚ ಸಂಪೂಜ್ಯ,
ಗಂಧ ಪುಷ್ಪ ಧೂಪದೀಪ ನೈವೇದ್ಯ ತಾಂಬೂಲಾದಿ ಉಪಚಾರಾನ್ ಪ್ರಕಲ್ಪ್ಯ,
ಕಿಂಚಿತ್ ಜಪಿತ್ವಾ ಚ

ಸ್ವಾಗತಂ ದೇವದೇವೇಶಿ ! ‡ ಸನ್ನಿಧೌ ಮೇ ಮಹೇಶ್ವರೀ !
ಗೃಹಾಣ ಮಾನಸೀಂ ಪೂಜಾಂ ‡ ಯಥಾರ್ಥ ಪರಿಭಾವಿತಾ ॥
ದಶಧಾ ಮೂಲಂ ಜಪಿತ್ವಾ, ಜಪಂ ದೇವ್ಯಾಃ ಕರೇ ಸಮರ್ಪ್ಯ, ಮೂಲೇನ
ಪುಷ್ಪಾಂಜಲೀಂ ದತ್ವಾ ಕ್ಷಣಂ ತದಾತ್ಮಕಂ ವಿಭಾವ್ಯ, ವರದಾಭಯಾಂಕುಶಕಶಾ
ಕಪಾಲಗುಣಶಂಖ ಚಕ್ರಾಭಯ ಯೋನಿ ಮುದ್ರಾಃ ಪ್ರದರ್ಶಯೇತ್ ಇತಿ
ಮಾನಸೀ ಪೂಜಾ

ಅಥ ಬಹಿಃ ಪೂಜಾರ್ಥಂ ಅನುಜ್ಞಾಪ್ಯ, ಬಹಿಃ ಪೂಜಾಂ ಕುರ್ಯಾತ್
ಸ್ವವಾಮೇ ಅಸ್ತ್ರಕ್ಷಾಳಿತಾಂ ತ್ರಿಪಾದುಕಾಂ ನಿಧಾಯ, ತದುಪರಿ ಅಸ್ತ್ರಕ್ಷಾಳಿತಂ
ಕಲಶಂನಿಧಾಯ, ಶುದ್ಧತೋಯೇನ ಮೂಲೇನ ಆಪೂರ್ಯ, ಮೂಲೇನ ಅಷ್ಟಕೃ
ತ್ವೋಭಿಮಂತ್ರ್ಯ, ಜಾತವೇದಸೇ ಇತಿ ಋಚಾ ತ್ರ್ಯಂಬಕಂ ಇತಿ ಋಚಾ ಚ
ಗಾಯತ್ರ್ಯಾ ಸಕೃತು ಅಭಿಮಂತ್ರ್ಯ, ಗಂಧಪುಷ್ಪಾಭ್ಯಾಂ ಪೂಜಯೇತ್ ಇತಿ
ಕಳಶಸ್ಥಾಪನಂ

ಸಾಮಾನ್ಯ ಅರ್ಘ್ಯ ಸ್ಥಾಪನ ವಿಧಿಃ

ತತ್ರ ಅಸ್ತ್ರಕ್ಷಾಳಿಕಂ ತಾಮ್ರಪಾತ್ರಂ ನಿಧಾಯ ಶುದ್ಧಜಲೇನ ಮೂಲೇನ ಆಪೂರ್ಯ ಮೂಲೇನ ಅಷ್ಟವಾರಂ ಸಂಮಂತ್ರ್ಯ ಗಂಧ ಪುಷ್ಪಾಭ್ಯಾಂ ಪೂಜಯೇತ್ ಇತಿ ಪೀಠಾತ್ಮನೋರ್ಮಧ್ಯೆ ಛಂದನೇನ ಕವಿಷ್ಠಿಕಯಾ ತ್ರಿಕೋಣಂ ಷಟ್ಕೋಣಂ ಕೃತ್ವಾ, ಆಗ್ನೇಯೇ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ-ಇಶಾನ್ಯೇ ಶಿರಸಿ ಸ್ವಾಹಾ-ನೈರುತೇ ಶಿಖಾಯೈವಷಟ್-ವಾಯುವ್ಯೇ ಕವಚಾಯ ಹುಂ-ಆಗ್ನೇಯೇ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್-ಈಶಾನ್ಯೇ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್-ಪೂರ್ವೇ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್-ಸಾಮಾನ್ಯಾರ್ಘ್ಯ ಜಲಂ ಚಂದನೇನ ಪೂಜಯೇತ್ ತ್ರಿಕೋಣೆ ಆಧಾರಂ ಸ್ಥಾಪಯಾಮಿ – ಆಂ ಅಧಾರ ಶಕ್ತಿಂ ಸ್ಥಾಪಯಾಮಿ – ಪೃಥಿವಿ ದ್ವೀಪಂ ಸ್ಥಾಪಯಾಮಿ ‡ ತತ್ರ ಪೂಜಾ ಅಗ್ನಿಮಂಡಲಾಯ ದ್ವಾದಶಕಲಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ‡ ಧುಂ ಧೂಮ್ರಾಯೈ ನಮಃ ‡ಜಂ ಜ್ವಾಲಿನ್ಯೇ ನಮಃ ‡ ವಿಂ ವಿಸ್ಫುಲಿಂಗಿನ್ಯೇ ನಮಃ ‡ ಸುಂ ಸುರೂಪಾಯೈ ನಮಃ ‡ ಕಂ ಕಪಿಲಾಯೈ ನಮಃ ‡ ಹಂ ಹವ್ಯವಾಹನಾಯೈ ನಮಃ ‡ ಕಂ ಕವ್ಯವಾಹನಾಯೈ ನಮಃ

ಅಥ ಆಧಾರಶಕ್ತಿ ಪೂಜಾ

ಆಧಾರೋಪರಿ ಅರ್ಘಪಾತ್ರಂ ಸಂಸ್ಥಾಪ್ಯ, ಪಾತ್ರೋಪರಿ ಪೂಜಾ

ಅಂ ಅರ್ಕಮಂಡಲಾಯ ದ್ವಾದಶಕಲಾತ್ಮನೇ ನಮಃ

ತಂ ತಾಪಿನ್ಯೇ ನಮಃ- ಧುಂ ಧೂಮ್ರಾಯೈ ನಮಃ-ಮಂ ಮರೀಚ್ಯೈ ನಮಃ-ಜಂ ಜ್ವಾಲಿನ್ಯೈ ನಮಃ-ರುಂ ರುಚ್ಯೈ ನಮಃ-ಸುಂ ಸುಮುಖಾಯೈ ನಮಃ-ಭೋಂ ಭೋಗದಾಯೈ ನಮಃ-ವಿಂ ವಿಶ್ವಾಯೈ ನಮಃ- ಬೋಂ-ಬೋಧಿನ್ಯೈ ನಮಃ-ಧಾಂ ಧಾರಿಣ್ಯೈ ನಮಃ-ಕ್ಷಂ ಕ್ಷಮಾಯೈ ನಮಃ-ಇತ್ಯರ್ಘ್ಯ ಪೂಜಾ ಸಪ್ರಣವಂ ವಿಲೋಮ ಮಾತೃಕಾವರ್ಣಂ ಉಚ್ಚರ್ಯ ಶುದ್ಧಜಲಂ ಆಪೂರ್ಯ:

ಓಂ ಕ್ಷಂ ನಮಃ, ಓಂ ಳಂ ನಮಃ, ಓಂ ಹಂ ನಮಃ, ಓಂ ಸಂ ನಮಃ

ಓಂ ಷಂ ನಮಃ, ಓಂ ಶಂ ನಮಃ, ಓಂ ವಂ ನಮಃ, ಓಂ ಲಂ ನಮಃ

ಓಂ ರಂ ನಮಃ, ಓಂ ಯಂ ನಮಃ, ಓಂ ಮಂ ನಮಃ ಓಂ ಭಂ ನಮಃ,

ಓಂ ಬಂ ನಮಃ, ಓಂ ಫಂ ನಮಃ, ಓಂ ಪಂ ನಮಃ, ಓಂ ನಂ ನಮಃ

ಓಂ ಧಂ ನಮಃ, ಓಂ ದಂ ನಮಃ, ಓಂ ಥಂ ನಮಃ ಓಂ ತಂ ನಮಃ,
ಓಂ ಣಂ ನಮಃ, ಓಂ ಢಂ ನಮಃ, ಓಂ ಡಂ ನಮಃ, ಓಂ ಠಂ ನಮಃ
ಓಂ ಟಂ ನಮಃ, ಓಂ ಞಃ ನಮಃ, ಓಂ ಝಂ ನಮಃ, ಓಂ ಜಂ ನಮಃ
ಓಂ ಛಂ ನಮಃ, ಓಂ ಚಂ ನಮಃ, ಓಂ ಙಂ ನಮಃ,
ಓಂ ಘಂ ನಮಃ, ಓಂ ಗಂ ನಮಃ, ಓಂ ಖಂ ನಮಃ. ಓಂ ಕಂ ನಮಃ,
ಓಂ ಅಃ ನಮಃ, ಓಂ ಅಂ ನಮಃ, ಓಂ ಔಂ ನಮಃ, ಓಂ ಐಂ ನಮಃ,
ಓಂ ಏಮ್ ನಮಃ, ಓಂ ಲೂಂ ನಮಃ, ಓಂ ಲುಂ ನಮಃ, ಓಂ ಋೂಂ ನಮಃ,
ಓಂ ಋಂ ನಮಃ, ಊಂ ನಮಃ, ಓಂ ಉಂ ನಮಃ, ಓಂ ಈಂ ನಮಃ
ಓಂ ಇಂ ನಮಃ, ಓಂ ಆಂ ನಮಃ ಓಂ ಅಂ ನಮಃ,

ತತ್ರ ವಿಶೇಷಾರ್ಘ್ಯಂ ಕಲಶಪೂಜಾ

ಸಂ ಸೋಮಮಂಡಲಾಯ ಷೋಡಶಕಲಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
ಅಂ-ಅಮೃತಾಯೈನಮಃ, ಮಂ-ಮಾನದಾಯೈ ನಮಃ, ಪಂ-ಪೂಷಾಯೈ ನಮ
ಸಂ-ಸಮೃದ್ಧ್ಯೈ ನಮಃ, ತುಂ-ತುಷ್ಟ್ಯೈ ನಮಃ, ಪುಂ-ಪುಷ್ಟ್ಯೈ ನಮಃ,
ರಂ-ರತ್ಯೈ ನಮಃ, ಜ್ಯೋಂ-ಜ್ಯೋತ್ಸ್ನಾಯೈ ನಮಃ, ಶ್ರೀಂ-ಶ್ರಿಯೈ ನಮಃ,
ಕೀಂ-ಕೀರ್ತಿ ನಮಃ, ಅಂ-ಅಂಗದಾಯೈ ನಮಃ, ಪೂಂ-ಪೂರ್ಣಾಯೈ ನಮಃ
ಅಂಕುಶ ಮುದ್ರಾಯಾ ತೀರ್ಥ ಮಾವಾಹ್ಯ,

ಗಂಗೇ ! ಚ ಯಮುನೇ ! ಕೃಷ್ಣೇ ! ‡ ಗೋದಾವರಿ ! ‡ ಸರಸ್ವತೀ !
ನರ್ಮದೇ ! ಸಿಂಧು ! ಕಾವೇರಿ ! ‡ ಜಲೇಽಸ್ಮಿನ್ ಸನ್ನಿಧಿರ್ಭವ
ಯೋನಿಮುದ್ರಾಂ ಪ್ರದರ್ಶ್ಯ, ಧೇನುಮುದ್ರಾಯಾ ಮೃತೀಕೃತ್ಯ, ಶಂಖ
ಮುದ್ರಾಂ ಪ್ರದರ್ಶ,

ಗಂಧಾದಿಭಿಃ ಸಂಪೂಜ್ಯ, ಮೂಲೇನ ಅಷ್ಟವಾರಂ ಅಭಿಮಂತ್ರ್ಯ, ಮತ್ಸ್ಯ
ಮುದ್ರಾಯಾ ಆಚಾರ್ಯ, ನಾಮಾನಿ ಅರ್ಘ್ಯ ಜಲೇನ ಸಿಂಚಯೇತ್
ಆತ್ಮ ತತ್ವಾಯೈ ನಮಃ-ವಿದ್ಯಾತತ್ವಾಯೈ ನಮಃ-ಶಿವತತ್ವಾಯೈ ನಮಃ-
ಪರೋರಜಸಿ ಸಾವದೋಂ ಇತಿ ಸಪ್ತಕೃತ್ವಾ ಅಭಿಮಂತ್ರ್ಯ, ತಜ್ಜಲೇ ದೇವತಾ
ತ್ಮೈಕ್ಯಂ

ವಿಭಾವ್ಯ, ಕಿಂಚಿತ್ ಪಾತ್ರಾಂತರೇ ಗೃಹೀತ್ವಾ, ಪೂಜೋಪಕರಣ ಸಾಮಗ್ರೀಂ ಆತ್ಮಾನಂ ಚ ತ್ರಿಃ ಪ್ರೋಕ್ಷಯೇತ್ ಇತಿ ವಿಶೇಷಾರ್ಘ್ಯ ವಿಧಿಃ

ಅರ್ಘ್ಯಸ್ಯ ಉತ್ತರೆ ಪಾತ್ರತ್ರಯಂ ಪಾದ್ಯಾಚಮನೀಯ ಮಧುಪರ್ಕಾರ್ಥಂ ಸಂಸ್ಥಾಪ್ಯ, ಸಕೃತ್ ಅಭಿಮಂತ್ರ್ಯ, ತೋಯೇನ ಆಪೂರ್ಯ, ಮೂಲೇನ ತ್ರಿವಾರಂ ಅಭಿಮಂತ್ರ್ಯ,

ನ್ಯಾಸ ಕ್ರಮೇಣ ಧರ್ಮಾರ್ಥೀ ಪ್ರೋಕ್ಷಣರೂಪೇಣ ಸಂಪೂಜ್ಯ, ತಸ್ಮಿನ್ ಪೀಠೋಪರಿ ದೇವತಾಂ ವಿಭಾವ್ಯ, ಸರ್ವಾಂಗೇಷು ಪಂಚಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಂ ದತ್ವಾ; ಮೂಲಾಧಾರಾತ್ ಕುಂಡಲೀಂ ಉತ್ಥಾಪ್ಯ, ದ್ವಾದಶೇ ಸ್ಥಿತ್ವಾ, ತತ್ರ ಪರಮಾತ್ಮನಂ ಸಂಯೋಜ್ಯ ತದ್ದ್ರವ್ಯಾಮೃತ ಧಾರಯಾ ದೇವೀಂ ಪ್ರೀಣಯಿತ್ವಾ, ದೇವೀಂ ಪ್ರಸನ್ನಾಂ ವಿಭಾವ್ಯ, ಸ್ವಶರೀರಸ್ಯ ದೇವಾತ್ಮೈಕ್ಯಂ ವಿಭಾವ್ಯ, ಆಸನಾದಿ ದೀಪಾಂತಾನ್ ಉಪಚಾರಾನ್ ಪ್ರಕಲ್ಪಯೇತ್

"ಬ್ರಾಹ್ಯ ನೈವೇದ್ಯಂ ನ ಧೇಯಂ ಇತಿ ಸಂಪ್ರದಾಯಃ ಶಿವೋಭೂತ್ವಾ ಶಿವಂ ಯಜೇತ್ ಇತಿ ವಚನಾತ್

ಅಥ ಪೀಠಪೂಜಾ

ಮಂ-ಮಂಡೂಕಾಯ ನಮಃ, ಕಂ-ಕಾಲಾಗ್ನಿರುದ್ರಾಯ ನಮಃ, ಮುಂ-ಮೂಲಪ್ರಕೃತ್ಯೈ ನಮಃ, ಅಂ-ಆಧಾರ ಶಕ್ತ್ಯೈ ನಮಃ, ಕುಂ ಕೂರ್ಮಾಯ ನಮಃ, ಅಂ-ಅನಂತಾಯ ನಮಃ, ವಂ ವರಾಹಾಯ ನಮಃ, ದಂ-ದರಿತ್ರ್ಯೈ ನಮಃ, ಸುಂ-ಸುಧಾಸಿಂಧವೇ ನಮಃ, ರಂ-ರತ್ನದ್ವೀಪಾಯ ನಮಃ, ಮಂ-ಮಣಿಮಂಟಪಾಯ ನಮಃ, ಕಂ-ಕಲ್ಪತರವೇ ನಮಃ, ಸ್ವಂ-ಸ್ವರ್ಣವೇದಿಕಾಯೈ ನಮಃ, ತದುಪರಿ ರತ್ನಸಿಂಹಾಸನಾಯ ನಮಃ

ಆಗ್ನೇಯಾದಿ ಕೋಣೇಷುಃ:—

ಧಂ-ಧರ್ಮಾಯ ನಮಃ, ವಂ-ವೈರಾಗ್ಯಾಯ ನಮಃ ಜ್ಞಾಂ-ಜ್ಞಾನಾಯ ನಮಃ, ಅಂ-ಐಶ್ವರ್ಯಾಯ ನಮಃ

ಪೂರ್ವಾದಿದಿಕ್ಷು:—

ಅಂ-ಅಧರ್ಮಾಯ ನಮಃ, ಅಂ-ಅಜ್ಞಾನಾಯ ನಮಃ, ಅಂ-ಅವೈರಾಗ್ಯಾಯ ನಮಃ, ಅಂ-ಅನೈಶ್ವರ್ಯಾಯ ನಮಃ, ಮಧ್ಯೇ ಅಂ-ಅನಂತಾಯ ನಮಃ,

ಅಂ-ಅಂಬುಜಾಯ ನಮಃ, ಆಂ-ಆನಂದಾಯ ನಮಃ, ಸಂ-ಸಂವಿನ್ನಾಳಾಯ ನಮಃ, ಸಂ-ಸರ್ವತತ್ವಾತ್ಮಕ ಪದ್ಮಾಯ ನಮಃ, ಪಂ-ಪ್ರಕೃತಿಮಯ ಪತ್ರೇಭ್ಯೋ ನಮಃ, ವಿಂ-ವಿಕಾರಮಯ ಕೇಸರೇಭ್ಯೋ ನಮಃ. ಪಂ ಪಂಚಾಷಡ್ವರ್ಣ ಕರ್ಣಿಕಾಯ ನಮಃ ಅಂ-ದ್ವಾದಶಕಲಾತ್ಮನೇ ವಹ್ನಿಮಂಡಲಾಯ ನಮಃ, ಸಂ-ಸತ್ವಾಯ ನಮಃ, ರಂ-ರಜಸೇ ನಮಃ, ತಂ-ತಮಸೇ, ನಮಃ, ಆಂ-ಆತ್ಮನೇ ನಮಃ. ಅಂ-ಅಂತರಾತ್ಮನೇ ನಮಃ, ಕಂ-ಕಾಲಾತ್ಮನೇ ನಮಃ, ಏತಾನಿ ಉಪರಿ ಉಪರಿ ಸಪ್ತ ಣವಂ ಪೂಜಯೇತ್

ಪೀಠಸ್ಯ ಪೂರ್ವಭಾಗೇ

ರಾಂ-ದೀಪ್ತಾಯೈ ನಮಃ, ರೀಂ-ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಯೈ ನಮಃ, ರೂಂ-ಭದ್ರಾಯೈ ನಃ ರೈಂ-ವಿಭೂತ್ಯೈ ನಮಃ, ರೌಂ-ವಿಮಲಾಯೈ ನಮಃ, ರಃ-ಅಮೋಘಾಯೈ ನಮಃ ರಾಂ-ವಿದ್ಯುತಾಯೈ ನಮಃ, ಪೀಠಮಧ್ಯೇ ಪರದೇವತಾಯ್ಯೋ ನಮಃ ಸರ್ವತೋ ಮುಖ್ಯೈ, ತದುಪರಿ ಬಿಂದು ತ್ರಿಕೋಣಾವೃತ ದಳಾಷ್ಟಕ ರೇಖಾತ್ಮಕಂ ಚತುರಶ್ರಂ ಚತುರ್ದ್ವಾರೋಪಶೋಭಿತಂ ಯಂತ್ರಂ ಸಂಸ್ಥಾಪ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮ ವಿಷ್ಣು ರುದ್ರಾತ್ಮಕ ಸೌರಪೀಠಾಯ ನಮಃ-ಇತಿ ಪೀಠೇ ಪೂಜಯೇತ್

ಅಥ ಪೂರ್ವೋಕ್ತಂ ಋಷ್ಯಾದಿನ್ಯಾಸಂ ಕೃತ್ವಾ, ಪ್ರಾಣಾನ್ ಆಯಮ್ಯ ಮೂಲೇನ ವ್ಯಾಪಕಂ ಗಾಯತ್ರ್ಯುಚ್ಚಾರಣ ಪೂರ್ವಕಂ ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಂ ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಂ ಗೃಹಿತ್ವಾ, ನಾಸಾರಂಧ್ರೋಪರಿ ಪುಷ್ಪ ಸಂಚಯಕಲ್ಪಿತ ಯಂತ್ರಮಯೀ ಕಲ್ಪಿತ ಮೂರ್ತಿಂ ಸಂಸ್ಥಾಪ್ಯ ತತ್ತತ್ ಸ್ಥಾನಗತಾನಿ ಆವರಣಾನಿ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ಆವಾಹನಾದಿಮುದ್ರಾಃ ಪ್ರದರ್ಶ್ಯ, ಆವಾಹನ ಸನ್ನಿಧಾನಂ ಸನ್ನಿರೋಧನಂ, ಸಮ್ಮುಖೀಕರಣಂ ಅವಕುಂಠನಂ ಸಕಲೀಕರಣಂ ಕೃತ್ವಾ ಮೂಲಮಂತ್ರೇಣ "ಶ್ರೀಗಾಯಿತ್ರಿದೇವಿ ! ಇಹ ಆವಾಹಿತ ಭವಾ" ಇತಿ ಪುಷ್ಪೇನ ಸಹ ದೇವ್ಯಾ

ಹೃದಿ ಕರಂ ನಿಧಾಯ, ಆಂ-ಹ್ರೀಂ-ರೌಂ ಇತಿ ದ್ವಾದಶವಾರಂ ಜಪೇತ್. ತತೋ ಭೂತಸುದ್ಧಿಂ ಪ್ರಾಣಪ್ರತಿಷ್ಠಾಂ ವಿಧಾಯ ಪೂಜಯೇತ್

ನಮಃ ಇತಿ ಮಂತ್ರೇಣ ದೇವ್ಯಾಃ ಪಾದಾಂಬುಜೇ ಪಾದ್ಯಂ ದದ್ಯಾತ್, ಸ್ವಾಹಾ ಇತಿ ಮಂತ್ರೇಣ ಮೂರ್ಧ್ನಿ ಅರ್ಘ್ಯಂ, ವಂ ಇತಿ ಮಂತ್ರೇಣ ಮುಖೇ ಆಚಮನಂ ತತಃ ಸ್ನಾನ ಶಾಲಾಯಾಂ ಸುಗಂಧ ಸಲಿಲೈಃ ಸ್ನಾಪಯಿತ್ವಾ, ಅಂಗಪ್ರೋಕ್ಷಣಂ ಕೃತ್ವಾ. ಮೂಲೇನ ಪೀಠೇ ಸಂಸ್ಥಾಪ್ಯ, ಪೂರ್ವೋಕ್ತವತ್ ಧ್ಯಾತ್ವಾ, ಪಂಚೋಪಚಾರೈಃ ಸಂಪೂಜ್ಯಾ ದೇವತಾಂ ಪ್ರಸನ್ನಾಂ ವಿಭಾವಯೇತ್

ಅಥ ಆವರಣಪೂಜಾ

ತತ್ರ ಮಧ್ಯೇ ತ್ರಿಕೋಣೇ ವ್ಯಾಹೃತ್ಯೈ ನಮಃ-ಅಥ ಕೋಣೇ ಗಾಯತ್ರ್ಯೈ ನಮಃ-ತ್ರಿಕೋಣಾಂತರಾಳೇಷು ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮಃ. ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ-ರುದ್ರಾಯ ನಮಃ. ಮೂಲೇನ ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಂಗೃಹೀತ್ವಾ, "ಅಭೀಷ್ಟಸಿದ್ಧಿಂ ಮೇ ದೇಹಿ ಶರಣಾಗತ ವತ್ಸಲೇ !"

ಭಕ್ತ್ಯಾ ಸಮರ್ಪಯೇ ತುಭ್ಯಂ ಪ್ರಥಮಾವರಣಾರ್ಚನಂ

ಅನೇನ ಪುಷ್ಪಾಂಜಲೀಂ ದದ್ಯಾತ್

ಅಥ ದ್ವಿತೀಯಾವರಣಂ

ಅಷ್ಟದಳೇಷು ಪೂರ್ವಾದಿ ಚತುರ್ದಿಕ್ಷು ಓಂ-ಆದಿತ್ಯಾಯ ನಮಃ, ಓಂ-ಭಾನವೇ ನಮಃ

ಓಂ-ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ರವಯೇ ನಮಃ, ಆಗ್ನೇಯಾದಿಕೋಣೇಷು ಉಷಾಯೈ ನಮಃ, ಪ್ರಭಾಯೈ ನಮಃ, ಪ್ರಜ್ಞಾಯೈ ನಮಃ ಸಂಧ್ಯಾಯೈ ನಮಃ, ಮೂಲಮುಚ್ಚರ್ಯ "ಅಭೀಷ್ಟ ಸಿದ್ಧಿಂ ಮೇ ದೇಹಿ"ಇತಿ ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಂ ದದ್ಯಾತ್ ಇತಿ ದ್ವಿತೀಯಾವರಣಂ

ಅಥ ತೃತಿಯಾವರಣಂ

ಬ್ರಹ್ಮಣೇ-ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ ಈಶಾನೇ-ಶಿರಸೇಸ್ವಾಹಾ ರುದ್ರಾಯ

ಶಿಖಾಯ್ಯೈ ವಷಟ್, ನೈರುತೇ-ಈಶ್ವರಾಯ ಕವಚಾಯ ಹುಂ, ವಾಯುವ್ಯೇ-ಸದಾಶಿವಾಯ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್.

ಆಗ್ನೇಯೇ-ಸರ್ವಾತ್ಮನೇ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್, ತತ್ತದ್ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ಮೂಲೇನ "ಅಭೀಷ್ಟ ಸಿದ್ಧಿಂ ಮೇ ದೇಹಿ" ಇತಿ ಪ್ರಾರ್ಥಯೇತ್ ಇತಿ ತೃತೀಯಾವರಣಂ

ಅಥ ಚತುರ್ಥಾವರಣಂ

ತತ್ಬಹಿಃ ಪೂರ್ವಾದ್ಯಷ್ಟಳೇಷು ಓಂ-ಅಮೃತಾಯ್ಯೈ ನಮಃ, ಓಂ-ನಿತ್ಯಾಯ್ಯೈ ನಮಃ, ಓಂ-ವಿಶ್ವಂಭರಾಯ್ಯೈ ನಮಃ, ಓಂ ಈಶಾನ್ಯೈ ನಮಃ, ಓಂ ಪ್ರಭಾಯ್ಯೈ ನಮಃ, ಓಂ ಜಯಾಯ್ಯೈ ನಮಃ

ಓಂ-ವಿಜಯಾಯ್ಯೈ ನಮಃ, ಓಂ-ಶಾಂತ್ಯೈ ನಮಃ, ಮೂಲೇನ ಪುಷ್ಪಾಂಜಲೀಂ ದತ್ವಾ, "ಅಭೀಷ್ಟಸಿದ್ಧಿಂ ಮೇ ದೇಹಿ" ಇತಿ ಪ್ರಾರ್ಥಯೇತ್, ಇತಿ ಚತುರ್ಥಾವರಣಂ

ಅಥ ಪಂಚಮಾವರಣಂ

ತತ್ಬಹಿಃ ಪೂರ್ವಾದಷ್ಟದಿಕ್ಷು ಓಂ-ಕಾಂತ್ಯೈ ನಮಃ, ಓಂ-ದುರ್ಗಾಯ್ಯೈ ನಮ, ಓಂ ಸರಸ್ವತ್ಯೈ ನಮಃ, ಓಂ-ವಿದ್ಯಾರೂಪಾಯ್ಯೈ ನಮಃ ಓಂ-ವಿಶಾಲಾಯ್ಯೈ ನಮಃ ಓಂ-ಈಶಾನಾಯ್ಯೈ ನಮಃ, ಓಂ-ವಾಯುವ್ಯೈ ನಮಃ, ಓಂ ವಿಮಾಲಾಯ್ಯೈ ನಮಃ, ಇತಿ ಸಂಪೂಜ್ಯ ಮೂಲಮುಚ್ಚರ್ಯ, "ಅಭೀಷ್ಟಸಿದ್ಧಿಂ ಮೇ ದೇಹಿ" ಇತಿ ಪ್ರಾರ್ಥಯೇತ್ ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಂ ದದ್ಯಾತ್, ಇತಿ ಪಂಚಮಾವರಣಂ

ಅಥ ಷಷ್ಠಾವರಣಂ

ಪೂರ್ವಾದ್ಯಷ್ಟದಿಕ್ಷುಃ ಓಂ-ಸಂಹಾರಿಣ್ಯೈ ನಮಃ, ಓಂ-ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಯ್ಯೈ ನಮಃ, ಓಂ-ವಿಶ್ವಯೋನ್ಯೈ ನಮಃ, ಓಂ-ಜಯಾಪಹಾಯ್ಯೈ ನಮಃ, ಓಂ-ಪದ್ಮಲಯಾಯ್ಯೈ ನಮಃ, ಓಂ-ಪರಾಯ್ಯೈ ನಮಃ, ಓಂ-ಶೋಭಾಯ್ಯೈ ನಮಃ, ಓಂ-ರೂಪಾಯ್ಯೈ ನಮಃ, ಮೂಲೇನ ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಾದಿಕಂ ಪೂರ್ವವತ್ ಕುರ್ಯಾತ್, ಇತಿ ಷಷ್ಠಾವರಣಂ

ಅಥ ಸಪ್ತಮಾವರಣರಂ

ಪೂರ್ವಾದ ಷ್ಟದಿಕ್ಷು: ಓಂ ಆಂ-ಬ್ರಾಹ್ಮ್ಯೈ ನಮಃ, ಓಂ ಈಂ- ಮಹೇಶ್ವರ್ಯೈ ನಮಃ ಓಂ ಊಂ-ಕೌಮಾರ್ಯೈ ನಮಃ, ಓಂ ಋಂ-ವೈಷ್ಣವ್ಯೈ ನಮಃ, ಓಂ ಲೂಂ ವಾರಾಹ್ಯೈ ನಮಃ, ಓಂ ಐಂ-ಮಾಹೇಂದ್ರ್ಯೈ ನಮಃ, ಓಂ ಔಂ-ಚಾಮುಂಡಾಯ್ಯೈ ನಮಃ, ಓಂ ಅಃ-ಚಂಡಿಕಾಯ್ಯೈ ನಮಃ, ಮೂಲಮುಚ್ಚಾರ್ಯ, "ಅಭೀಷ್ಟ ಸಿದ್ಧಿಂ ಮೇ ದೇಹಿ" ಇತಿ ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಂ ದದ್ಯಾತ್ ಇತಿ ಸಪ್ತಮಾವರಣಂ.

ಅಥ ಅಷ್ಟಮಾವರಣಂ

ತದ್ಬಹಿಃ ಪೂರ್ವಾದ್ಯಷ್ಟದಿಕ್ಷು: ಓಂ ಸೋಂ-ಸೋಮಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಬುಂ-ಬುಧಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಶುಂ-ಶುಕ್ರಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಭೌಂ-ಭೌಮಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಬೃಂ-ಬೃಹಸ್ಪತೇ ನಮಃ, ಓಂ ಶಂ-ಶನೈಶ್ಚರಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ರಾಂ-ರಾಘವೇ ನಮಃ, ಓಂ ಕೇಂ-ಕೇತವೇ ನಮಃ, ಮೂಲೇನ "ಅಭೀಷ್ಟಸಿದ್ಧಿಂ ಮೇ ದೇಹಿ" ಇತಿ ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಂ ದದ್ಯಾತ್ ಇತಿ ಅಷ್ಟಮಾವರಣಂ.

ಅಥ ನವಮಾವರಣಂ

ಪೂರ್ವಾದಿದಶದಿಕ್ಷು: ಓಂ ಇಂ-ಇಂದ್ರಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ರಂ-ಅಗ್ನಯೇ ನಮಃ, ಓಂ ಯಂ-ಯಮಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಕ್ಷಂ-ನಿರ್ಋತಯೇ ನಮಃ, ಓಂ ವಂ-ವರುಣಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಯುಂ-ವಾಯುವೇ ನಮಃ, ಓಂ ಸಂ-ಸೋಮಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಈಂ-ಈಶಾನಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಬ್ರಂ-ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮಃ, ಓಂ ಅಂ-ಅನಂತಾಯ ನಮಃ, ಮೂಲೇನ "ಅಭೀಷ್ಟಸಿದ್ಧಿಂ ಮೇ ದೇಹಿ" ಇತಿ ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಂ ದದ್ಯಾತ್, ಇತಿ ನವಮಾವರಣಂ.

ಅಥ ದಶಮಾವರಣಂ

ಪೂರ್ವಾದ್ಯಷ್ಟದಿಕ್ಷು: ಓಂ ವಂ-ವಜ್ರಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಶಂ-ಶಕ್ತಯೇ ನಮಃ, ಓಂ ದಂ-ದಂಡಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಖಂ-ಖಡ್ಗಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಪಂ-ಪಾಶಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಧಂ-ಧ್ವಜಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಗಂ-ಗಧಾಯ್ಯೈ

ನಮಃ, ಓಂ ತ್ರಿಂ-ತ್ರಿಶೂಲಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಅಂ-ಅಂಬುಜಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಚಂ-ಚಕ್ರಾಯ ನಮಃ, ಮೂಲೇನ "ಅಭೀಷ್ಟಸಿದ್ಧಿಂ ಮೇ ದೇಹಿ" ಇತಿ ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಂ ದದ್ಯಾತ್, ಇತಿ ದಶಮಾವರಣಂ.

ಪುನಃ ಪಂಚೋಪಚಾರೈಃ ಸಂಪೂಜ್ಯ ನೀರಾಜನಂ ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಂ ದತ್ವಾ, ಯಸ್ಯ ಸ್ಮೃತ್ಯಾ ಇತಿ ಪೂಜಾಂ ಸಮರ್ಪ್ಯ, ಜಪಫಲಂ ದೇವ್ಯಾಃ ಕರೇ ಸಮರ್ಪ್ಯ ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಂ ದತ್ವಾ, ಕ್ಷಮಾಪಣಂ ಪ್ರಾರ್ಥ್ಯ, ಸ್ವಹೃದಿ ಉದ್ವಾಸ್ಯ ಪುನಃ ಋಷ್ಯಾದಿ ನ್ಯಾಸಂ ಕೃತ್ವಾ, ನಿರ್ಮಾಲ್ಯಂ ವಿಸೃಜೇತ್ ಇತಿ ನಿತ್ಯ ಪೂಜಾ ಪದ್ಧತಿ ಸಮಾಪ್ತಾ.

ಅಥ ನೈಮಿತ್ತಿಕಪೂಜಾ

ಗುರುಜನ್ಮದಿವಸೆ, ಸ್ವಜನ್ಮದಿವಸೆ, ಜನ್ಮನಕ್ಷತ್ರೆ, ವಿದ್ಯಾಪ್ರಾಪ್ತಿದಿವಸೆ, ಪೂರ್ಣಿಮಾಯಾಂ, ವ್ಯತೀಪಾತೇ, ಮನೋನಿರ್ಮಲನ ದಿವಸೆ, ಸೇವಾ ವಿಶೇಷಂ ಪೂಜಯೇತ್. ಇತಿ ನೈಮಿತ್ತಿಕಂ.

ಅಥ ಪುರಶ್ಚರಣವಿಧಿಃ

ಕರ್ತಾ ಸ್ವಶಕ್ತ್ಯಾ, ಗುರುಂ ಸಂಪೂಜ್ಯ, ತದನುಜ್ಞಯಾ ದೇಹಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಚಾಂದ್ರಾಯಣಂ ಪ್ರಾಜಾಪತ್ಯಂ ವಾ ಸಮಾಚರೇತ್, ಪುರಶ್ಚರಣೆ ತದ್ದಿವಸೆ ಸುಗಂಧ ಸಲಿಲೈಃ ಸ್ನಾನಂ ಕೃತ್ವಾ, ಪೂಜಾಪ್ರದೇಶೇ ಚತುರಸ್ರಂ ಚತುರ್ದ್ವಾರಂ ಮಂಟಪಂ ವಿಧಾಯ, ಹೃಷ್ಟಧೀಃ ವಾಂಗ್ನಿಯಮಿತಃ ಮಿತಾ-ಹಾರಃ ಜಿತೇಂದ್ರಿಯಃ ಪ್ರಾತರಾರಭ್ಯ ಆಮಧ್ಯಾಹ್ನಂ ಜಪೇತ್, ಏವಂ ಚತುರ್ವಿಂಶತಿ ಲಕ್ಷಸಂಖ್ಯಾಂ ಜಪೇತ್.

ಉಕ್ತಲಕ್ಷಂ ವಿಧಾನೇನ ‡ ಕೃತ್ವಾಶ್ರೀಮಾನ್ ಜಿತೇಂದ್ರಿಯಃ
ಕ್ಷೀರೋದನಂ ತಿಲಂ ದೂರ್ವಾ ‡ ಕ್ಷೀರದ್ರುಮ ಸಮಿದ್ಘೃತಂ
ಮಧುಲಾಜಂ ಬಿಲ್ವಕಾಷ್ಠ ‡ ಹೋಮದ್ರವ್ಯಾಃ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಾಃ

ಅಷ್ಟದ್ರವ್ಯೇಣ ಚ ಪೃಥಕ್ ಸಹಸ್ರತ್ರಿತಯಂ ಹುವೇತ್ ‡ ಮಂತ್ರಸಿದ್ಧಯೇ

ಅನ್ಯತ್ರಾಪಿ ಜಪದಶಾಂಶೇನ ಹೋಮಃ, ತದ್ದಶಾಂಶೇನ ತರ್ಪಣಂ, ತದ್ದ-ಶಾಂಶೇನ ಮಾರ್ಜನಂ, ತದ್ದಶಾಂಶೇನ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಭೋಜನಂ ಪ್ರಕುರ್ವೀತಾ ಇತಿ ಪುರಶ್ಚರಣ ವಿಧಿಃ.

ಅಥ ಕಾಮ್ಯಸಿದ್ಧಿಕ್ರಮಃ

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ, ವಾಗ್ಭವಾದ್ಯಾಂ, ಲಕ್ಷ್ಮೀಕಾಮಃ ಶ್ರೀಬೀಜಂ, ವಶ್ಯಾರ್ಥಿ ಕಾಮಬೀಜಂ, ಸರ್ವಕಾಮಾರ್ಥಿ ಮಾಯಾಬೀಜಂ, ಆಯುಷ್ಕಾಮಿ ಮೃತ್ಯುಂ-ಜಯ ಚತುರಕ್ಷರಿ ಸಹಿತಂ ಜಪೇತ್, ಇತಿ ಜಪವಿಧಿಃ.

ತತ್ವಸಂಖ್ಯಾಸಹಸ್ರಾಣಿ ‡ ಸಮಂತ್ರಂ ಜುಹುಯಾತ್ ತಿಲೈಃ
ಸರ್ವಪಾಪವಿನಿರ್ಮುಕ್ತೋ ‡ ದೀರ್ಘಮಾಯುಶ್ಚ ವಿಂದತಿ
ಆಯುಷ್ಮ್ಯ ಸಾಜ್ಯಹವಿಷಾ ‡ ಕೇವಲೇನಾತ ಸರ್ಪಿಷಾ
ಪರ್ವಾಂಕಿತೈಃ ಸ್ಥಿಲೈಃ ಮಂತ್ರೀ ‡ ಜುಹುಯಾತ್ ತ್ರಿಸಹಸ್ರಕಂ
ಅರುಣಾಕ್ಷೈಃ ಸ್ತ್ರಿಮಧ್ವಾಜ್ಯೈಃ ‡ ಪ್ರಸೂನೈಃ ಬ್ರಹ್ಮವೃಕ್ಷಜೈಃ
ಬಹುನಾ ತಿವಿಹೋಕ್ತೇನ ‡ ಯಥಾವತ್ ಸಾಧುಸಾಧಿತಾ
ದ್ವಿಜನ್ಮನಾಂ ಇಯಂ ವಿದ್ಯಾ ‡ ಸಿದ್ಧಿಕಾಮ ದುಘಾಸ್ಮೃತಾ
ಇತಿ ಗಾಯತ್ರಿ ಪದ್ದತಿಃ ಸಂಪೂರ್ಣಾ.

ಅಥ ಶ್ರೀಗಾಯತ್ರೀಪಟಲ ಪ್ರಾರಂಭಃ

ಓಂ ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀ ಬ್ರಹ್ಮಶಾಪವಿಮೋಚನ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ನಿಗ್ರಹಾನುಗ್ರಹ ಕರ್ತಾ, ಪ್ರಜಾಪತಿ ಋಷಿಃ, ಕಾಮಧು ಗಾಯಿತ್ರೀ ಛಂದಃ, ಬ್ರಹ್ಮಶಾಪ ವಿಮೋಚಿನೀ ಗಾಯಿತ್ರೀ ಶಕ್ತಿಃ, ಸವಿತಾ ದೇವತಾ ಬ್ರಹ್ಮಶಾಪವಿಮೋಚ ನಾರ್ಥೇ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

ಸವಿತುಃ ಬ್ರಹ್ಮೇ ಮೇ ಇತ್ಯುಪಾಸನಾತ್ ತದ್ಬ್ರಹ್ಮ ವಿದೋ ವಿದುಃ ಸ್ತಾಃ ಪ್ರಯತಂತಿ ಧೀರಾಃ ‡ ಸುಮನಸಾ ವಾಚಾ ಮಮ ಅಗ್ರತಃ ಬ್ರಹ್ಮ ಶಾಪಾತ್ ವಿಮುಕ್ತೋ ಭವ.

ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ವಶಿಷ್ಠ ಶಾಪವಿಮೋಚನ ಮಂತ್ರಃ

ಓಂ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ಶಾಪವಿಮೋಚನ ಮಂತ್ರಸ್ಯ–ನೂತನ ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತಾ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಋಷಿಃ–ವಾಗ್ದುಘಾ ಗಾಯಿತ್ರೀ ಛಂದಃ–ಭುಕ್ತಿಮುಕ್ತಿಪ್ರದಾ–ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಾನುಗೃಹೀತಾ ಗಾಯಿತ್ರೀ ಶಕ್ತಿಃ–ಸವಿತಾ ದೇವತಾ–ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ಪಾಪವಿಮೋಚನಾರ್ಥೇ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

ತತ್ವಾನಿ ಚಾಂಗೇಷು ಅಗ್ನಿಚಿತೋ ಧಿಯಾಂ ಸಃ–ತ್ರಿಗರ್ಭಾಂ ಯಾ–ದುದ್ಭವಾಂ ದೇವಾಃ ಶೋಚಿರೇ–ವಿಶ್ವಸೃಷ್ಟಿಂ ತಾಂ ಕಲ್ಯಾಣೀಂ ಸೃಷ್ಟಿಕರೀಂ ಪ್ರಪದ್ಯೇ–ಯನ್ಮುಖಾತ್ ನಿಸೃತೋ ವೇದಗರ್ಭಃ ‡

"ಓಂ ಗಾಯಿತ್ರೀ ! ತ್ವಂ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ಶಾಪಾತ್ ವಿಮುಕ್ತಾ ಭವ."

ಓಂ ವಶಿಷ್ಠ ಶಾಪವಿಮೋಚನಮಂತ್ರಸ್ಯ–ವಶಿಷ್ಠಋಷಿಃ ವಿಶ್ವೋ–ದ್ಭವೋ ಗಾಯಿತ್ರೀ ಛಂದಃ–ವಶಿಷ್ಠಾನುಗೃಹೀತಾ ಗಾಯಿತ್ರೀ ಶಕ್ತಿಃ–ಸವಿತಾ ದೇವತಾ–ವಶಿಷ್ಠ ಶಾಪವಿಮೋಚನಾರ್ಥೇ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ.

ತತ್ವಾನಿ ಚಾಂಗೇಷು ಅಗ್ನಿಚಿತೋ ಧಿಯಾಂ ಸಃ–ಧ್ಯಾಯಂತಿ ವಿಪ್ರೋ–ರಾಯುಧಾನಿ ಬಿಚತ್–ಜನಾನತಾ ಸೋ ಪರಮಂ ಚ ಶಶ್ವತ್–ಗಾಯತ್ರೀ–ಮಾಸಾತ್ ಚುರ ಮುತ್ತಮಮ್ ಚ ಧಾಮ ‡

"ಓಂ ಗಾಯಿತ್ರೀ ! ವಶಿಷ್ಠಶಾಪಾತ್-ವಿಮುಕ್ತಾ ಭವ"

ಸೋಽಹಮರ್ಕಂ ಮಹಜ್ಯೋತಿಃ ‡ ಅರ್ಕ ಜ್ಯೋತಿಃ ಅಹಂ ಶಿವಃ
ಆತ್ಮಜ್ಯೋತಿಃ ಅಹಂ ಶುಕ್ಲಃ ‡ ಶುಕ್ಲಜ್ಯೋತಿರಸೋಂ ಹ ಮಾಂ
ಅಹೋ ವಿಷ್ಣು ಮಹೇಶೇಶಿ ‡ ದಿವ್ಯೇ ಸಿದ್ಧೇ ಸರಸ್ವತಿ !
ಅಜರೆ ! ಅಮರೇ ಚೈವ ‡ ದಿವ್ಯಯೋನೇ ! ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ

ಶುದ್ಧ ಗಾಯಿತ್ರೀ ಧ್ಯಾನಂ

ಯದ್ದೇವಾಸುರಪೂಜಿತಂ ಪರತರಂ ‡ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ತಾರಾತ್ಮಕಂ
ಪುನ್ನಾಗಾಂಬುಜಪುಷ್ಪನಾಗವಕುಳೈಃ ‡ ಕೇಶೈಃ ಶುಕ್ಲೈಃ ಅರ್ಚಿತಂ

ನಿತ್ಯಂ ಧ್ಯಾನ ಸಮಸ್ತದೀಪ್ತಿಕರಣಂ ‡ ಕಾಲಾಗ್ನಿ ರುದ್ದೀಪನಂ
ತತ್ಸಂಹಾರಕರಂ ನಮಾಮಿ ಸತತಂ ‡ ಪಾತಾಳಸಂಸ್ಥಂ ಮುಖಂ

ಗಾಯಿತ್ರೀ ವರ್ಣನ್ಯಾಸಃ

ಓಂ ತತ್ ಪಾದಾಂಗುಳಿ ಪರ್ವಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಸ ಪಾದಾಂಗುಳಿಭ್ಯೋ ನಮಃ ಓಂ ವಿ ಜಂಘಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ತುಃ ಜಾನುಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ವ ಊರುಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ಓಂ ರೇ ಶಿಶ್ನಾಯ ನಮಃ ಓಂ ಣಿ ವೃಷಣಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ಓಂ ಯಂ ಕಟ್ಯೇ ನಮಃ, ಓಂ ಭ ನಾಭ್ಯೇ ನಮಃ, ಓಂ ಗೋರ್ ಉದರಾಯ ನಮ, ಓಂ ದೇ ಸ್ತನಾಭ್ಯಾಂನಮಃ, ಓಂ ವ ಉರಸೇ ನಮಃ, ಓಂ ಸ್ಯ ಕಂಠಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಧೀ ದಂತೇಭ್ಯೋ ನಮಃ, ಓಂ ಮ ತಾಲುಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಹಿ ನಾಸಿಕಾಯ್ಯೇ ನಮಃ, ಓಂ ಧಿ ನೇತ್ರಾಯ್ಯೈ ನಮಃ, ಓಂ ಯೋ ಭ್ರೂಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಯೋ ಲಲಾಟಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ನಃ ಪೂರ್ವಮುಖಾಯ ತತ್ಪುರುಷಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣ ಮುಖಾಯ ಅಘೋರಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ಚೋ ಪಶ್ಚಿಮ ಮುಖಾಯ ಸದ್ಯೋಜಾತಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ದ ಉತ್ತರ ಮುಖಾಯ ವಾಮದೇವಾಯ ನಮಃ ಓಂ ಯಾತ್ ಮೂರ್ಧ್ನೇ ಈಶಾನಾಯ ನಮಃ, ಇತಿ ವರ್ಣನ್ಯಾಸಃ

ಅಥ ಕರನ್ಯಾಸಃ

ಓಂ ತತ್ಸವಿತುಃ ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ವರೇಣಿಯಂ ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ಓಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ಓಂ ಧೀಮಹಿ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ಕರತಲ ಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ

ದೇಹನ್ಯಾಸಃ

ಓಂ ಭೂಃ ಪಾದಯೋಃ, ಓಂ ಭುವಃ ಜಾನ್ವೋಃ, ಓಂ ಸುವಃ ನಾಭೌ, ಓಂ ಮಹಃ ಹೃದಯೇ, ಓಂ ಜನಃ ಕಂಠೇ, ಓಂ ತಪಃ, ಲಲಾಟೇ, ಓಂ ಸತ್ಯಂ

ಮೂರ್ಧ್ನಿ, ಓಂ ತತ್ ಪಾದಯೋಃ, ಓಂ ಸವಿತುಃ ಜಾನ್ವೋಃ, ಓಂ ವರೇಣಿಯಂ ಸಂಧಿಷು,ಓಂ ಭರ್ಗೋ ಹೃದಯೇ, ಓಂ ದೇವಸ್ಯ ಕಂಠೇ, ಓಂ ಧೀಮಹಿ ವಕ್ತ್ರೇ, ಓಂ ಧಿಯೋ ಯೋ ನೇತ್ರಯೋಃ, ಓಂ ನಃ ಮುಖೇ, ಓಂ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್

ಓಂ ಆಪಃ ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಜ್ಯೋತಿಃ ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ರಸಃ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಅಮೃತಂ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ ಕರತಲ ಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ,

ಓಂ ಅಗ್ನಯೇ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ, ಓಂ ವಾಯುವೇ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ, ಓಂ ಸೂರ್ಯಾಯ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್, ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ಕವಚಾಯ ಹುಂ, ಓಂ ವಿಷ್ಣವೇ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್, ಓಂ ರುದ್ರಾಯ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್. ಇತಿ ದೇಹನ್ಯಾಸಃ

ಅಥ ಗಾಯತ್ರೀ ಸ್ವರನಿರ್ಣಯಃ

ಉದಾತ್ತಃಸ್ವರಿತಶ್ಚೈವ ‡ ಹ್ಯನುದಾತ್ತ ಉದಾತ್ತಕಃ ।
ಉದಾತ್ತಃ ಸ್ವರಿತಶ್ಚೈವ ‡ ಪ್ರಚಯಶ್ಚಾSಉದಾತ್ತಕಃ ॥೧॥

ಉದಾತ್ತ ಸ್ವರಿತಶ್ಚೈವ ‡ ಹ್ಯನುದಾತ್ತ ಉದಾತ್ತಕಃ ।
ಸ್ವರಿತಃ ಪ್ರಚಯಶ್ಚೈವ ‡ ಪ್ರಚಯಃ ಪ್ರಚಯಸ್ತಥಾ ॥೨॥

ಉದಾತ್ತಶ್ಚಾನುದಾತ್ತಶ್ಚ ‡ ಉದಾತ್ತಸ್ವರಿತಃಸ್ತಥಾ ।
ಪ್ರಚಯಶ್ಚಾನುದಾತ್ತಶ್ಚ ‡ ಉದಾತ್ತಃ ಸ್ವರಿತಸ್ತಥಾ ॥೩॥

ಉದಾತ್ತಃ ವಸುಸಂಖ್ಯಸ್ಸ್ಯಾತ್ ‡ ಬಾಣಸಂಖ್ಯೋSನುದಾತ್ತಕಃ ।
ಸ್ವರಿತೋ ರಸ ಸಂಖ್ಯಸ್ಸ್ಯಾತ್ ‡ ಪ್ರಚಯೋ ಬಾಣಸಂಖ್ಯಕಃ ॥೪॥

ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ಕಾಮ್ಯಪುರಶ್ಚರಣ ವಿಧಿಃ

ಅಥ ವೇದಾದಿ ಗೀತಾಯಾಃ ‡ ಪ್ರಸಾದ ಜನನಂ ವಿಧಿಂ ।
ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ಸಂಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ‡ ಪುರುಷಾರ್ಥ ಪ್ರದಂ ಮಹತ್ ॥೧॥

ನಿತ್ಯೇ ನೈಮಿತ್ತಿಕೇ ಕಾಮ್ಯೇ ‡ ತುರೀಯೇ ಚ ತಪಸ್ಯಥ ।
ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಸ್ತು ಪರಂ ನಾಸ್ತಿ ‡ ಇಹಲೋಕೇ ಪರತ್ರ ಚ ॥೨॥

ಮಧ್ಯಾಹ್ನೇ ಮಿತಭುಕ್ ಮೌನಿ ‡ ತ್ರಿಸ್ಥಾನಾರ್ಚನ ತತ್ಪರಃ ।
ಜಪೇತ್ ಲಕ್ಷತ್ರಯಂ ಧೀಮಾನ್ ‡ ಅನನ್ಯಮನಸಾ ತು ಯಃ ॥೩॥

ಕರ್ಮಾಭಿಃ ಯೋ ಜಪೇತ್ ಪಶ್ಚಾತ್ ‡ ಕ್ರಮಶಃ ಸ್ವಚ್ಛಯಾಪಿ ವಾ ।
ಯಾವತ್ಕಾರ್ಯಂ ನ ಕುರ್ವೀತ ‡ ನ ಲುಪ್ಯೇತ್ ತಾವತಾ ವ್ರತಂ ॥೪॥

ಆದಿತ್ಯ ಸ್ಯೋದಯೇ ಸ್ನಾತ್ವಾ ‡ ಸಹಸ್ರಂ ಪ್ರತ್ಯಹಂ ಜಪೇತ್ ।
ಆಯುರಾರೋಗ್ಯಂ ಐಶ್ವರ್ಯಂ ‡ ಧನಂ ಚ ಲಭತೇ ದ್ರುವಂ ॥೫॥

ತ್ರಿರಾತ್ರೋಪೋಷಿತಃ ಸಮ್ಯಕ್ ‡ ಘೃತಂ ಕೃತ್ವಾ ಸಹಸ್ರಶಃ ।
ಸಹಸ್ರಲಾಭಮಾಪ್ನೋತಿ ‡ ಹುತ್ವಾಗ್ನೌ ಖದಿರೇಂಧನಂ ॥೬॥

ಪಾಲಾಶ ಸಮಿಧೋ ಹೃತ್ವಾ ‡ ಘೃತಾಕ್ತಾಶ್ಚ ಹುತಾಶನೇ ।
ಸಹಸ್ರಂ ಲಾಭಮಾಪ್ನೋತಿ ‡ ರಾಹುಸೂರ್ಯ ಸಮಾಗಮೇ ॥೭॥

ಹೃತ್ವಾತು ಖದಿರಂ ವಹ್ನೌ ‡ ಘೃತಾಕ್ತಂ ರಕ್ತಚಂದನಂ ।
ಸಹಸ್ರ ಹೇಮಮಾಪ್ನೋತಿ ‡ ರಾಹುಚಂದ್ರಸಮಾಗಮೆ ॥೮॥

ರಕ್ತಚಂದನಮಿಶ್ರಂತು ‡ ಸಘೃತಂ ಹವ್ಯವಾಹನೇ ।
ಹುತ್ವಾ ಹೋಮ್ಯಮಾಪ್ನೋತಿ ‡ ಸಹಸ್ರಂ ತು ಗವಾಂ ದ್ವಿಜಃ ॥೯॥

ಜಾತೀ ಚಂಪಕ ರಾಜಾರ್ಕ–‡ ಕುಸುಮಾನಾಂ ಸಹಸ್ರಕಂ ।
ಹುತ್ವಾ ವಸ್ತ್ರಮವಾಪ್ನೋತಿ ‡ ಘೃತಾಕ್ತಸ್ತು ಹುತಾಶನೇ ॥೧೦॥

ಸೂರ್ಯಮಂಡಲಬಿಂಬೇ ಚ ‡ ಹೃತ್ವಾ ತೋಯಂ ಸಹಸ್ರಶಃ ।
ಸಹಸ್ರಂ ಪ್ರಾಪ್ನುಯಾತ್ ಹೇಮ–‡ ರೌಪ್ಯಂ ಇಂದುಮಯೋ ಹುತೇ ॥೧೧॥

ಅಲಕ್ಷ್ಮೀಪಾಪಸಂಯುಕ್ತೋ ‡ ಮಲವ್ಯಾಧಿ ನಿಪೀಡಿತಃ ।
ಮುಚ್ಯೇತ್ ಸಹಸ್ರಜಾಪೇನ ‡ ಸ್ನಾನಾದ್ಯಸ್ತು ಮಲಾದಿವ ॥೧೨॥

ಗೋಘೃತೇನ ಸಹಸ್ರೇಣ ‡ ಲೋಧ್ರೇಣ ಜುಹುಯಾತ್ ಯದಿ ।
ಚೋರಾಗ್ನಿ ಮಾರುತೋ ತ್ಥಾನಿ ‡ ಭಯಾನಿ ನ ಭವಂತಿ ವೈ ॥೧೩॥

ಕ್ಷೀರಾಹಾರೋ ಜಪೇತ್ ಲಕ್ಷಂ ‡ ಅಪಮೃತ್ಯು ಮಪೋಹತಿ ।
ಘೃತಾಶೀ ಪ್ರಾಪ್ನುಯಾತ್ ಮೇಧಾಂ ‡ ಬಹು ವಿಜ್ಞಾನಸಂಚಯಾಂ ॥೧೪॥

ಹುತ್ವಾ ವೇತಸಪತ್ರಾಣಿ ‡ ಘೃತಾಕ್ತಾನಿ ಹುತಾಶನೇ ।
ಲಕ್ಷಾಧಿಪಸ್ಯ ಪದವೀಂ ‡ ಸಾರ್ವಭೌಮಾಂ ನ ಸಂಶಯಃ ॥೧೫॥

ಲಕ್ಷಂ ನಭಸ್ಯೇ ಸಲಿಲೈಃ ‡ ಹುತ್ವಾ ತಿಷ್ಠೇತ್ ಜಲಾಶಯಾತ್ ।
ಆದಿತ್ಯಾಭಿ ಮುಖಃ ಸ್ಥಿತ್ವಾ ‡ ನಾಭಿಮಾತ್ರಜಲೇ ಶುಚಿ ॥೧೬॥

ಗರ್ಭಪಾತಾದಿ ಪ್ರದರಾಃ ‡ ಚಾನ್ಯೇ ಸ್ತ್ರೀಣಾಂ ಮಹಾರುಜಃ ।
ನಾಶಮೇಷ್ಯಂತಿ ತೇ ಸರ್ವೇ ‡ ಮೃತವತ್ಸಾದಿಪಾತಕಾಃ ॥೧೭॥

ತಿಲಾನಾಂ ಲಕ್ಷಹೋಮೇನ ‡ ಘೃತಾಕ್ತಾನಾಂ ಹುತಾಶನೇ ।
ಸರ್ವಕಾಮ ಸಮೃದ್ಧಾತ್ಮಾ ‡ ಪರಂ ಸ್ಥಾನಂ ಅವಾಪ್ನುಯಾತ್ ॥೧೮॥

ಯವಾನಾಂ ಲಕ್ಷ ಹೋಮೇನ ‡ ಘೃತಾಕ್ತಾನಾಂ ಹುತಾಶನೇ ।
ಸರ್ವಕಾಮಸಮೃದ್ಧಾತ್ಮಾ ‡ ಪರಾಂ ಸಿದ್ಧಿಂ ಅವಾಪ್ನುಯಾತ್ ॥೧೯॥

ಘೃತಸ್ಯಾಹುತಿ ಲಕ್ಷೇಣ ‡ ಸರ್ವಾನ್ ಕಾಮಾನ್ ಅವಾಪ್ನುಯಾತ್ ।
ಪಂಚಗವ್ಯಾಶನೋ ಲಕ್ಷಂ ‡ ಜಪೇತ್ ಜಾತಿಸ್ಮೃತಿರ್ಭವೇತ್ ॥೨೦॥

ತಥೈವ ಹ್ಯನಲೇ ಹುತ್ವಾ ‡ ಪ್ರಾಪ್ನೋತಿ ಬಹುಸಾಧನಂ ।
ಅನ್ನಾದಿ ಹವನಾತ್ ನಿತ್ಯಂ ‡ ಅನ್ನಾದ್ಯಂ ಚ ಭವೇತ್ ಸದಾ ॥೨೧॥

ಜುಹ್ಯಾದ್ ಸರ್ವಸಾಧ್ಯಾನಾಂ ‡ ಆಹುತ್ಯಾಯುತಸಂಖ್ಯಯಾ ।
ರಕ್ತಸಿದ್ಧಾರ್ಥಕಾನ್ ಹುತ್ವಾ ‡ ಸರ್ವಾನ್ ಸಾಧಯತೇ ರಿಪೂನ್ ॥೨೨॥

ಲವಣಂ ಮಧು ಸಂಯುಕ್ತಂ ‡ ಹುತ್ವಾ ಸರ್ವಂ ವಶಂ ನಯೇತ್ ।
ಹುತ್ವಾ ತು ಕರವೀರಾಣಿ ‡ ರಕ್ತಾನಿ ಜ್ವಾಲಯೇತ್ ಶುಚಿಂ ॥೨೩॥

ಹುತ್ವಾ ಭಲ್ಲಾತಕಂ ತೈಲಂ ‡ ದೇಶಾದೇವ ಪ್ರಚಾಲಯೇತ್ ।
ಹುವೇತ್ತು ನಿಂಬಪತ್ರಾಣಿ ‡ ವಿದ್ವೇಷಾಂ ಶಾಂತಯೇ ನೃಣಾಂ ॥೨೪॥

ಭಕ್ತಾನಾಂ ತಂಡುಲಾನಾಂ ಚ ‡ ಘೃತಾಕ್ತಾನಾಂ ಹುತಾಶನೇ ।
ಹುತ್ವಾ ಬಲಮವಾಪ್ನೋತಿ ‡ ಶತ್ರುಭಿಃ ನ ಸಜೀಯತೇ ॥೨೫॥

ಪ್ರತ್ಯಾ ನಯನ ಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ‡ ಮಧುಸರ್ಪಿ ಸಮನ್ವಿತಂ ।
ಗವಾಂ ಕ್ಷೀರಂ ಪ್ರದೀಪ್ತೇಽ ಗ್ನೌ ‡ ಜುಹ್ವತಃ ತತ್ಪ್ರಶಾಮ್ಯತಿ ॥೨೬॥

ಬ್ರಹ್ಮಚಾರೀ ಮಿತಾಹಾರೋ ‡ ಯಃ ಸಹಸ್ರ ತ್ರಯಂ ಜಪೇತ್ ।
ಸಂವತ್ಸರೇಣ ಲಭತೇ ‡ ಧನೈಶ್ವರ್ಯಂ ನ ಸಂಶಯಃ ॥೨೭॥

ಶಮೀಬಿಲ್ವಪಲಾಶಾನಾಂ ‡ ಅರ್ಕಸ್ಯ ತು ವಿಶೇಷತಃ ।
ಪುಷ್ಪಾಣಿ ಸಮಿಧಶ್ಚೈವ ‡ ಹುತ್ವಾ ಹೇಮಮವಾಪ್ನುಯಾತ್ ॥೨೮॥

ಆಬ್ರಹ್ಮತ್ರ್ಯಂಬಕಾದ್ಯಾಶ್ಚ ‡ ಯಸ್ಯಾಯತನಮಾಶ್ರಿತಾಃ ।
ಜಪೇತ್ ಲಕ್ಷಂ ನಿರಾಹಾರೋ ‡ ಯಸ್ತಸ್ಯ ವರದಾಶ್ಚ ತೇ ॥೨೯॥

ಬಿಲ್ವಾನಾಂ ಲಕ್ಷ ಹೋಮೇನ ‡ ಘೃತಾಕ್ತಾನಾಂ ಹುತಾಶನೇ ।
ಪರಾಂ ಶ್ರಿಯಮವಾಪ್ನೋತಿ ‡ ಯದಿ ನ ಭ್ರೂಣಹಾ ಭವೇತ್ ॥೩೦॥

ಪದ್ಮಾನಾಂ ಲಕ್ಷಹೋಮೇನ ‡ ಘೃತಾಕ್ತಾನಾಂ ಹುತಾಶನೇ ।
ಪ್ರಾಪ್ನೋತಿ ರಾಜ್ಯಮಖಿಲಂ ‡ ಸುಸಂಪನ್ನಂ ಅಕಂಟಕಂ ॥೩೧॥

ಪಂಚವಿಂಶತಿ ಲಕ್ಷೇಣ ‡ ದಧಿಕ್ಷೀರಂ ಜುಹೋತಿ ಯಃ ।
ಸ್ವರಾಜ್ಯಂ ಸಿದ್ಧ್ಯತೇ ತಸ್ಯ ‡ ಕೌಶಿಕಸ್ಯ ಮತಂ ತಥಾ ॥೩೨॥

ಏಕಾಹಂ ಪಂಚಗವ್ಯಾಸಿ ‡ ಏಕಾಹಂ ಮಾರುತಾಶನಃ ।
ಏಕಾಹಂ ಚ ದ್ವಿಜೋನಾಶೀ ‡ ಗಾಯತ್ರೀ ಜಪ ಉಚ್ಯತೇ ॥೩೩॥

ಮಹಾರೋಗಾ ವಿನಶ್ಯಂತಿ ‡ ಲಕ್ಷಜಪ್ಯಾನುಭಾವತಃ ।
ಸ್ನಾತ್ವಾ ಶತೇನ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ‡ ಶತಮಂತಃ ಜಲೇ ಜಪೇತ್ ॥೩೪॥

ಶತೇನ ಯಂ ಸ್ತ್ವಪಃ ಪೀತ್ವಾ ‡ ಸರ್ವಪಾಪೈಃ ಪ್ರಮುಚ್ಯತೇ ।
ಗೋಘ್ನಃ ಪಿತೃಘ್ನ ಮಾತೃಘ್ನೌ ‡ ಬ್ರಹ್ಮಹಾ ಗುರುತಲ್ಪಗಃ ॥೩೫॥

ಸ್ವರ್ಣಹಾರೀ ತೈಲಹಾರೀ ‡ ಯಸ್ತು ವಿಪ್ರಃ ಸುರಾಂ ಪಿಭೇತ್ ।
ಚಂದನದ್ವಯ ಸಂಯುಕ್ತಂ ‡ ಕರ್ಪೂರಂ ತಂಡುಲಂ ಯವಾನ್ ॥೩೬॥

ಲವಂಗಂ ಸುಫಲಂ ಚಾಜ್ಯಂ ‡ ಸಿತಾಂಚ ಆಮ್ರಸ್ಯ ದಾರುಜೈಃ ।
ಅಯಂ ನ್ಯೂನವಿಧಿಃ ಪ್ರೋಕ್ತೋ ‡ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ಪ್ರೀತಿಕಾರಕಃ ॥೩೭॥

ಏವಂ ಕೃತೇ ಮಹಾಸೌಖ್ಯಂ ‡ ಲಭತೇ ಸಾಧಕೋ ಧ್ರುವಂ ।
ಅನ್ನಾದ್ಯಭೋಜನೋ ಹುತ್ವಾ ‡ ಕೃತ್ವಾ ವಾ ಕರ್ಮಗರ್ಹಿತಂ ॥೩೮॥

ನ ಸೀದೇತ್ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಣಾನೋ ‡ ಮಹೀಮಪಿ ಸಸಾಗರಾಂ ।
ಯೇ ಚಾಸ್ಯ ಉತ್ತಿಲಾಲೋಕೇ ‡ ಗ್ರಹಾಃ ಸೂರ್ಯಾದಯೋ ಭುವಿ ॥೩೯॥

ತೇ ಯಾಂತಿ ಸೌಮ್ಯತಾಂ ಸರ್ವೇ ‡ ಶಿವೇ ಇತಿ ನ ಸಂಶಯಃ ।
ಇತಿ ಗಾಯತ್ರೀ ಪಟಲೇ ಕಾಮ್ಯಪುರಶ್ಚರಣವಿಧಿಃ ಸಂಪೂರ್ಣ.

ಅಥ ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಯಂತ್ರೋದ್ಧಾರಃ

ಕೈಲಾಸೆ ಸುಖಮಾಸೀನಂ ‡ ಶಿವಂ ಪಪ್ರಚ್ಛ ಪಾರ್ವತಿ ।
ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಃ ತು ಮಹಾಚಕ್ರಂ ‡ ಮಹ್ಯಂ ಬ್ರೂಹಿ ಮಹೇಶ್ವರ ॥೧॥

ಈಶ್ವರ ಉವಾಚ

ಸಾಧು ಪೃಷ್ಟಂ ತ್ವಯಾ ದೇವಿ! ‡ ಸರ್ವಲೋಕಸುಖಾವಹಂ ।
ಸಾಧಕಾನಾಂ ತ್ರಿವರ್ಣಾನಾಂ ‡ ದೃಷ್ಟಮಾತ್ರೇಣ ಸಿದ್ಧಿದಂ ॥೨॥

ರಹಸ್ಯಾದಿರಹಸ್ಯಂ ತತ್ ‡ ಅತಿಗೋಪ್ಯಂ ಚ ಸುಂದರಿ ।
ಶಿಷ್ಯಾನಾಂ ಸಾಧಕಾನಾಂ ಚ ‡ ಸಾಧೂನಾಂ ಚ ಪ್ರಕಾಶಯೇತ್ ॥೩॥

ಮೂರ್ಖಾಣಾಂ ದುಷ್ಟಚಿತ್ತಾಣಾಂ ‡ ದುರ್ಜನಾನಾಂ ನ ದರ್ಶಯೇತ್ ।
ಪೂರ್ವಂ ಸ್ವಯಂಭುವ ಪೃಷ್ಟಂ ‡ ತದಾ ನೈವ ಪ್ರಕಾಶಿತಂ ॥೪॥

ತ್ವಮಾಪ್ತಾ ಮೇ ಮಹಾದೇವಿ ! ‡ ತತ್ಪ್ರಿಯಂ ಯತ್ ಸಹ ನಹಪ್ರಿಯಂ ।
ಗುಹ್ಯಾತ್ ಗುಹ್ಯತರಂ ದೇವಿ! ‡ ತ್ವಯಾ ಪೃಷ್ಟಂ ಸುದುರ್ಲಭಂ ॥೫॥

ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಸ್ತು ಮಹಾಚಕ್ರಂ ‡ ಕೋಷ್ಠಂ ಆವರಣಾನ್ವಿತಂ ।
ತದಹಂ ಸಂಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ‡ ಸಾವಧಾನಮನಾಃ ಶೃಣು ॥೬॥

ದರ್ಶನಾತ್ ಸ್ಪರ್ಶನಾತ್ ನಿತ್ಯಂ ‡ ನಮಸ್ಕಾರಾಭಿಪೂಜನಾತ್ |
ಶ್ರವಣಾತ್ ಮನನಾತ್ ದೇವೀ! ‡ ಕೀರ್ತನಾತ್ ಭುಕ್ತಿಮುಕ್ತಿದಂ ||೭||
ದಿಷತಾಂಗುಳಿ ಷಾಯಾಮಂ ‡ ಚತುರಶ್ರಂ ಚ ಕಾರಯೇತ್ |
ಭೂರೇಖಾತ್ರಿತಯಂ ಸಮ್ಯಕ್ ‡ ಚತುರ್ದ್ವಾರೋಪಶೋಭಿತಂ ||೮||
ವೃತ್ತತ್ರಯ ಸಮಾಯುಕ್ತಂ ‡ ಅಂತರಂ ಶತಪತ್ರಕಂ |
ಶತಂ ಪಂಚಾಶತ್ ದ್ವಾತ್ರಿಂಶತ್ ‡ ಅಷ್ಟಾವಿಂಶತ್ ತತಃ ಕ್ರಮಾತ್ ||೯||
ಭಾನುದ್ವಯಂ ಫಲಾಶಂ ಚ ‡ ಫಲಾಶಂ ವಿಂಶತಿಂ ತಥಾ |
ದಶ ಷೋಡಶಕಂ ಚೈವ ದ್ವಾದಶಾಪಿ ದಶ ಕ್ರಮಾತ್ ||೧೦||
ಅಷ್ಟಾಭ್ಯಂ ಚಾತ ಷಟ್ಕೋಣಂ ‡ ತ್ರಿಕೋಣಂ ವೃತ್ತಮುಚ್ಯತೆ |
ಕೋಷ್ಠಾನ್ಯೇತಾನಿ ದೇವೇಶಿ! ‡ ಅಂಗಮಾವರಣಾನ್ವಿತಂ ||೧೧||
ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಸ್ತು ಮಹಾಚಕ್ರಂ ‡ ದೇವಾಸುರ ನಮಸ್ಕೃತಂ |
ಚಕ್ರದರ್ಶನ ಮಾತ್ರೇಣ ‡ ಮಮ ಸಾಯುಜ್ಯಮಾಪ್ನುಯಾತ್ ||೧೨||

ಅಥ ಆವರಣಪೂಜಾ ವಿಧಿಃ

ಪಾರ್ವತಿ ಉವಾಚ

ಅಂಗ ಮಂತ್ರಂ ಕಥಂ ದೇವ! ‡ ಕಥಮಾವರಣಾನ್ವಿತಂ ?
ಕಾ ಶಕ್ತಿಃ? ಕೇ ಚ ಮಂತ್ರಾಶ್ಚ? ‡ ಕಿಂ ದೈವಂ? ಕಾಃ ಕ್ರಿಯಾಃ ತಥಾ? ||೧೩||
ದ್ವಾರೇದ್ವಾರೇ ಚ ಕೇ ದೇವಃ ? ‡ ದೇಹಳ್ಯಾಂ ಕಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ ?
ಏತತ್ ಸಮಸ್ತಂ ವಿಸ್ತಾರ್ಯ ‡ ವದ ಮೇ ಸುರನಾಯಕ! ||೧೪||

ಈಶ್ವರ ಉವಾಚ

ಪ್ರಣಮ್ಯ ದಂಡವತ್ ಭೂಮ್ಯಾಂ ‡ ಆಸನಂ ಪರಿಕಲ್ಪ್ಯ ಚ |
ಗುರುಂ ಗಣಪತಿಂ ನತ್ವಾ ‡ ಪೂಜಯೇತ್ ವೇದಮಾತರಂ ||೧೫||
ಆದೌ ವಿನಾಯಕಂ ದೇವಂ ‡ ಪೂಜಯೇತ್ ಗಂಧಪುಷ್ಪಕೈಃ |
ಯಥಾವಿಧಿ ಸಮಾರಾಧ್ಯ ‡ ಶಕ್ತಿಯುಕ್ತಂ ಗುರುಂ ಯಜೇತ್ ||೧೬||

ತತ್ತನ್ ಮಂತ್ರೈಶ್ಚ ದೇವೇಶಿ! ‡ ಋಷಿದ್ಯಾಸಸಮನ್ವಿತೈಃ
ತತ್ರ ಚಕ್ರೈಃ ತ್ವಾ ಪರಣ್ಯೈಃ ‡ ತತ್ತತ್ ಮಂತ್ರಾರ್ಣ ಪ್ರದಶ್ರಯೇತ್ ||೧೭||

ಆದೌಕೂರ್ಮಂ ಸಮಭ್ಯರ್ಚ್ಯ ‡ ಅಷ್ಟನಾಗಾಂ ಸಮರ್ಚಯೇತ್ ।
ದಿಗ್ಗಜಾನ್ ಸಮ್ಯಗಾರಾಧ್ಯ ‡ ಪೃಥ್ವೀಮಂಡಲಮರ್ಚಯೇತ್ ||೧೮||

ದಿಗ್ದೇವತಾಃ ಸಮಾರಾಧ್ಯ ‡ ತತ್ತತ್ಚಕ್ರ ಪುರಸ್ಸರಂ ।
ಅಷ್ಟಭೈರವ ಮರ್ಭ್ಯಚ್ಯ ‡ ಮುನಿಸಪ್ತಕಮರ್ಚಯೇತ್ ||೧೯||

ನವಗ್ರಹಾಃ ಸಮಭ್ಯರ್ಚ್ಯ ‡ ದ್ವಾದಶಾದಿತ್ಯ ಮರ್ಚಯೇತ್ ।
ಅಶ್ವಿನ್ಯಾದೀನಿ ತಾರಾಣಿ ‡ ರಾಶಿದ್ವಾದಶಕಂ ಯಜೇತ್ ||೨೦||

ಯೋಗಿನೀ ಷಟ್ಕಮಾರಾಧ್ಯ ‡ ಬ್ರಾಹ್ಮ್ಯಾದ್ಯಂ ಮಾತೃಮಂಡಲಂ ।
ನವಾವರಣ ಮಿತ್ಯೇತತ್ ‡ ತತ್ತತ್ ಚಕ್ರ ಪುರಸ್ಸರಂ ||೨೧||

ಮಂತ್ರಮುದ್ರಾವಿಧಿದ್ರವ್ಯೈಃ ‡ ಧ್ಯಾನಪೂರ್ವಂ ಯಜೇತ್ ಕ್ರಮಾತ್ ।
ದುರಾರಾಧ್ಯಂ ಭಕ್ತಿಹೀನೈಃ ‡ ಆರಾಧ್ಯಂ ವಿಪ್ರಸತ್ತಮೈಃ ||೨೨||

ಪೂಜಯೇತ್ ದಕ್ಷಿಣದ್ವಾರ– ‡ ಪಶ್ಚಿಮೇ ಯೋಜನಾಂ ಪರಂ ।
ಜಗದ್ಗುರುಂ ಜಗನ್ನಾಥಂ ‡ ದಕ್ಷಿಣಾಮೂರ್ತಿಂ ಅರ್ಚಯೇತ್ ||೨೩||

ತದ್ದ್ವಾರವಾಮಭಾಗೇ ತು ‡ ಸರ್ವ ಶತ್ರು ಭಯಂಕರಂ ।
ತ್ರಿಪುರಘ್ನಂ ಚ ದೇವೇಶಂ ‡ ಅಘೋರಂ ಚಾರ್ಚಯೇತ್ ಪ್ರಿಯೇ! ||೨೪||

ಪಶ್ಚಿಮೇ ದ್ವಾರಪಕ್ಷೇತು ‡ ವಾಣೀಂ ಸಂಪೂಜ್ಯ ನಾಯಿಕೆ ।
ತದುತ್ತರೇ ಕಾಮದೇವಂ ‡ ರತಿ ಸಂಯುತ ಮರ್ಚಯೇತ್ ||೨೫||

ಚಕ್ರಸ್ಯ ಚೋತ್ತರದ್ವಾರೇ ‡ ಪಶ್ಚಿಮೇ ಪಕ್ಷಿರೂಪಿಣಂ ।
ನೃಸಿಂಹಗರ್ವಹರಣಂ ‡ ಶರಭಂ ಚಾರ್ಚಯೇತ್ ಪ್ರಿಯೇ! ||೨೬||

ಶರಭಸ್ಯ ಪುರೋ ದೇವಿ! ‡ ದುರ್ಗಾಂ ಮಹಿಷಮರ್ದಿನೀಂ ।
ಅರ್ಚಯೇತ್ ಪೂರ್ವಭಾಗೇತು ‡ ದಕ್ಷಾಧ್ವರ ವಿನಾಶನಂ ||೨೭||

ವೀರಭದ್ರಂ ಯಜೇತ್ ಭದ್ರ-‡ ಕಾಳೀಂ ತತ್ಪುರತೋಯಜೇತ್ ।
ಚಕ್ರಸ್ಯ ಪೂರ್ವದಿಗ್ದ್ವಾರೇ ‡ ವಿಘ್ನೇಶಂ ವಟುಕಂ ಯಜೇತ್ ||೨೮||

ಅಥ ಮೂಲೇನ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮತ್ರಯಂ ಕೃತ್ವಾ, ಪಂಚೋಪಚಾರಾನ್ ಕಲ್ಪಯಿತ್ವಾ ತತಃ ಮನುಃ

ಓಂ ಭೂಃ– ಓಂ ಭುವಃ– ಓಗ್ಂ ಸುವಃ– ಓಂ ಮಹಃ– ಓಂ ಜನಃ– ಓಂ ತಪಃ– ಓಗ್ಂ ಸತ್ಯಂ ‡ ಓಂ ತತ್ಸವಿತುಃ ವರೇಣಿಯಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ ‡ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ‡ ಜಾತವೇದಸೇ ಸುನವಾಮ ಸೋಮಂ ಅರಾತೀಯತೋ ನಿದಹಾತಿ ವೇದಃ ‡ ಸ ನಃ ಪರ್ಷತ್ ಅತಿದುರ್ಗಾಣಿ ವಿಶ್ವಾ ‡ ನಾವೇವ ಸಿಂಧುಂ ದುರಿತಾತ್ಯಗ್ನಿಃ ‡ ತ್ರಿಯಂಬಕಂ ಯಜಾಮಹೇ ಸುಗಂಧಿಂ ಪುಷ್ಟಿವರ್ಧನಂ ಉರ್ವಾರುಕಮಿವ ಬಂಧನಾತ್. ಮೃತ್ಯೋಃ ಮುಕ್ಷೀಯ ಮಾಮೃತಾತ್ ‡

ಪುನಃ ಹೃದಯಾದಿ ಷಡಂಗನ್ಯಾಸಾದಿ ಪಂಚೋಪಚಾರ ಪೂಜಾಂತಂ ಕೃತ್ವಾ, ಶ್ರೀ ದಕ್ಷಿಣಾಮೂರ್ತಯೇ ನಮಃ ‡ ಶ್ರೀ ಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ

ಬ್ರಾಹ್ಮೇ ಮುಹೂರ್ತೇ ಚೋತ್ಥಾಯ ಅಂಜಲಿಮುದ್ರಯಾ ಸ್ವಾಚಾರ್ಯಚರಣದ್ವಂದ್ವಂ ಹೃದಯೇ ಸಂಚಿಂತ್ಯ, ಶ್ರೀ ದಕ್ಷಿಣಾಮೂರ್ತಯೇ ನಮಃ ‡ ಹಂ ಸದಾಶಿವಾಯ ನಮಃ, ಮೂಲಮಂತ್ರದ್ವಾದಶವಾರಂ ಮನಸಾ ಸ್ಮೃತ್ವಾ, ತತಃ ಶಿವಾತ್ಮಿಕಾಯೈ ಭೂದೇವ್ಯೈ ನಮಃ, ಇತಿ ಅಂಜಲಿಮುದ್ರಯಾ ನತ್ವಾ ಭೂಮೌ ದಕ್ಷಿಣಪಾದಂ ವಿಧಾಯ ತತಃ ಪರಶಿವಸ್ವರೂಪೇಭ್ಯೋ ವಶಿಷ್ಠಾದಿಭ್ಯೋ ನಮಃ ‡

ದುರ್ವಾಸ, ಕೌಶಿಕ, ಸುಕೇಶ ಮೃಕಂಡುಪುತ್ರ ದೇವೇಜ್ಯ, ಬಾಣವಿಧಿ, ಶಕ್ತಿ, ದಧೀಚಿ, ರಾಮರ್ಷಿ ಶ್ರೀ ವಾಮದೇವ, ಕವಿ ಕುಂಭಜ, ಗೌತಮಾದೀನ್ ಪುಣ್ಯಾನ್ ಇಮಾನ್ ಪರಮಪಾಶುಪತಾನ್ ಸ್ಮರಾಮಿ ‡

ತತಃ ಕೃತ ಮಲಮೂತ್ರ ವಿಧಿಃ ಆಚಮ್ಯ ಭಸ್ಮೋದ್ಧೂಲನಂ ವಿಧಾಯ ಪ್ರಯತಃ ಶುಭವಸ್ತ್ರಂ ಧೃತ್ವಾತ್ರಿವಾರಂ ಏಕವಾರಂ ವಾ ಶ್ರೀ ದಕ್ಷಿಣಾಮೂರ್ತಯೇ ನಮಃ ಜಪಂ ವಿದಧ್ಯಾತ್

ಇತಿ ಶತಾಕ್ಷರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಜಪವಿಧಿಃ ಸಮಾಪ್ತಃ

ಗಾಯತ್ರೀ ವಂದನಂ

ಓಂ ಅಸ್ಯ ಗಾಯಿತ್ರೀ ಸಾವಿತ್ರೀ ಸರಸ್ವತೀ ವಂದನಸ್ತೋತ್ರ ಮಹಾ ಮಂತ್ರಸ್ಯ- ಸಾಂದೀಪಿನಿಃ ಭಗವಾನ್ ಋಷಿಃ- ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ- ಶ್ರೀ ಗಾಯಿತ್ರೀ ವೇವಮಾತಾ ದೇವತಾ- ಆಂ ಐಂ ಬೀಜಂ- ಆಂ ಕ್ಲೀಂ ಶಕ್ತಿಃ- ಮಂ ಸೌಂ ಕೀಲಕಂ- ಮಮ ಗಾಯತ್ರೀ ಸಾವಿತ್ರೀ ಸರಸ್ವತೀ ಪ್ರಸಾದ ಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥೇ ಜಪೇತ್ ವಿನಿಯೋಗಃ- ಅಂ ಐಂ ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ-ಅಂ ಕ್ಲೀಂ ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ- ಮಂ ಸೌಂ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ- ಅಂ ಐಂ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ- ಅಂ ಕ್ಲೀಂ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ- ಮಂ ಸೌಂ ಕರತಲಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ‡ ಏವಂ ಹೃದಯಾದಿನ್ಯಾಸಃ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವ ರೋಮಿತಿ ದಿಗ್ಬಂಧಃ

ಧ್ಯಾನಂ :

ಕೃತ್ವಾ ಸಂಧ್ಯಾಮಪಿಧ್ಯಾಯೇತ್ ‡ ನೀಲಗ್ರೀವಾಂ ಸುಶೋಭಿತಾಂ
ವರದಾಭಯಹಸ್ತಾಂ ತಾಂ ‡ ತ್ರಿನೇತ್ರಾಂ ಚಂದ್ರಶೇಖರಾಂ ॥
ಲಂ ಇತ್ಯಾದಿ ಪಂಚಪೂಜಾಂ ಕೃತ್ವಾ,
ಜ್ಯೋತಿರ್ಮಂಡಲ ನಾರಾಚಾ ‡ ಲಿಂಗಂ ಪದ್ಮಂ ತಥೈವ ಚ
ಯೋನಿಂ ಚ ಸುರಭಿಂ ಚೈವ ‡ ಏತಾಃ ವಂದನಮುದ್ರಿಕಾಃ
ಅಥ ಮಂತ್ರ ಪ್ರಕಾರಃ :—ಓಂ ಐಂ ಅಂ ಕ್ಲೀಂ ಮಂ ಸೌಂ ಇತಿ ಮಂತ್ರಂ-
ದ್ವಾತ್ರಿಂಶದ್ವಾರಂ ಜಪಿತ್ವಾ,

ಸಂಧ್ಯೇ! ದೇವಿ! ಮಹಾಭಾಗೇ ‡ ಸರ್ವಲೋಕ ನಮಸ್ಕೃತೇ!
ಯದುಪಾಸನಮಾತ್ರೇಣ ‡ ಸರ್ವಪಾಪೈಃ ಪ್ರಮುಚ್ಯತೇ
ಅಹೋಮಹೋ ಬಹೂರೂಪೇ! ‡ ದಿವ್ಯೇ! ಸಂಧ್ಯೇ ಸರಸ್ವತಿ!
ಅಮರೇ! ಅಜರೇ! ಚೈವ ‡ ಬ್ರಹ್ಮಯೋನೇ! ನಮೋಽಸ್ತುತೇ
ಪ್ರಣವಂ ಪರಮಾತ್ಮಾನಂ ‡ ಜಪಿತ್ವಾ ಭಕ್ತಿಸಂಯುತಃ
ಅಸಾವಾತ್ಮೇತಿ ಅಭಿಧ್ಯಾಯೇತ್ ‡ ದಂಡವತ್ ಪ್ರಣಮೇತ್ ಸುಧೀಃ॥
ತತಃ ಪೂರ್ವವತ್ ಅಂಗನ್ಯಾಸಾದಿ ಪಂಚಪೂಜಾಂತಂ ಕುರ್ಯಾತ್

ಇತಿ ಗಾಯತ್ರೀ ವಂದನಂ ಸಂಪೂರ್ಣಂ.

ಶ್ರೀಗಾಯತ್ರೀಅಷ್ಟಕಂ

೧. ಸುಕಲ್ಯಾಣೀಂ ವಾಣೀಂ ಸುರಮುನಿವರ್ಯೈಃ ಪೂಜಿತಪದಾಂ ।
ಶಿವಾಮಾದ್ಯಾಂ ವಂದ್ಯಾಂ ತ್ರಿಭುವನಮಯೀಂ ವೇದಜನನೀಮ್ ॥
ಪರಾಂ ಶಕ್ತಿಂಸ್ರಷ್ಟುಂ ವಿವಿಧ ವಿಧರೂಪಗುಣಮಯೀಮ್ ।
ಭಜೇऽಂಬಾಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪರಮಮೃತಮಾನಂದಜನನೀಮ್ ॥

ಮಹಾಮಂಗಳಾತ್ಮಕಳಾದ ದೇವಮುನಿಗಳಿಂದ ಪೂಜಿಸಲ್ಪಡುವ ಪಾದ ಪದ್ಮಗಳನ್ನುಳ್ಳ ಶುಭಕರಳಾದ ಆದಿಸ್ವರೂಪಿಣಿಯಾದ ಆದುದರಿಂದಲೇ ಸಮಸ್ತ ರಿಂದಲೂ ವಂದ್ಯಳಾದ, ಸ್ವರ್ಗ, ಮರ್ತ್ಯ, ಪಾತಾಳವೆಂಬ ಮೂರು ಲೋಕ ಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಹರಡಿರುವ ಅಲ್ಲದೇ ಚತುರ್ವೇದಗಳಿಗೂ ತಾಯಿಯೆನಿಸಿದ, ಪರಾ ಶಕ್ತಿಯೂ, ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತಳೂ ಆಗಿ ವಿವಿಧವಾದ ಅಂದರೆ ಸತ್ವರಜಸ್ತಮೋಗುಣ ಗಳಿಂದ ಕೂಡಿ ಸೃಷ್ಟಿಸ್ಥಿತಿಲಯಗಳಿಗೆ ಕಾರಣಭೂತಳಾದ ವಾಗ್ದೇವಿಯೆನಿಸಿದ ಮತ್ತು ಅಮೃತಸ್ವರೂಪಳೂ ಆನಂದಜನನಿಯೂ ಆಗಿ ಜಪಿಸುವವರ ರಕ್ಷಣೆ ಯನ್ನು ಕೈಗೊಂಡುದರಿಂದ "ಗಾಯತ್ರಿ"ಎಂಬ ಅನ್ವರ್ಥನಾಮವನ್ನು ಹೊಂದಿದ ಲೋಕಮಾತೆಯನ್ನು ನಾನು ಸದಾ ಭಜಿಸುತ್ತೇನೆ.

೨. ವಿಶುದ್ಧಾಂ ಸತ್ವಸ್ಥಾಮಖಿಲದುಃಖಾತಿದೋಷನಿರ್ಹರಣೀಮ್ ।
ನಿರಾಕಾರಾಂ ಸಾರಾಂ ಸುವಿಮಲತಪೋಮೂರ್ತಿಮತುಲಾಮ್ ॥
ಜಗಜ್ಜ್ಯೇಷ್ಠಾಂ ಶ್ರೇಷ್ಠಾಮಸುರಪೂಜ್ಯಾಂ ಶ್ರುತಿನುತಾಮ್ ।
ಭಜೇऽಂಬಾಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪರಮಮೃತ ಮಾನಂದಜನನೀಮ್ ॥

ಪರಿಶುದ್ಧಾತ್ಮಕಳಾದ ಪ್ರಧಾನವಾಗಿ ಸತ್ವಗುಣಸಂಪನ್ನಳಾದ ಭಜಿಸು ವವರ ಸಮಸ್ತ ದುಃಖಾದಿದೋಷಗಳನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸಲು ಶಕ್ತಳಾದ ಆಕಾರ ರಹಿತಳಾಗಿ ವೇದಗಳ ಸಾರಭೂತಗಳಾಗಿ ಬೆಳಗುವ ಅಲ್ಲದೇ ನಿರ್ಮಲವಾದ ತಪೋ ಮೂರ್ತಿ ಎನಿಸಿ ಅಪ್ರತಿಮಳಾದ ಮತ್ತು ಲೋಕದಲ್ಲಿ ಆದಿಸ್ವರೂಪಿಣಿಯೂ ಅತ್ಯಂತ ಶ್ರೇಷ್ಠಳೂ ಸುರಾಸುರರಿಂದ ಪೂಜ್ಯಳೂ, ವೇದಗಳಿಂದ ಸದಾಸ್ತುತ್ಯಳೂ ಮತ್ತು ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಸ್ವರೂಪಿಣಿ ಎನಿಸಿ ಅನವದ್ಯಾಯಳಾದ "ಗಾಯತ್ರೀ" ಎಂಬ

ಅನ್ವರ್ಥನಾಮವನ್ನು ಧರಿಸಿ ಬೆಳಗುತ್ತಿರುವ ಲೋಕಮಾತೆಯನ್ನು ನಾನು ಸದಾ ಭಜಿಸುತ್ತೇನೆ.

೩. ತಪೋನಿಷ್ಠಾಮಭೀಷ್ಟಾಮಂಬ ! ಜನಮನ–ಸಂತಾಪಶಮನೀಮ್ ।
ದಯಾಮೂರ್ತಿಂ ಸ್ಫೂರ್ತಿಂ ಯತಿತತಿಪ್ರಸಾದೈಕಸುಲಭಾಮ್ ॥
ವರೇಣ್ಯಾಂ ಪುಣ್ಯಾಂ ತಾಂ ನಿಖಿಲಭವಬಂಧಾಪಹರಣೀಮ್ ।
ಭಜೇಽಂಬಾಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪರಮಮೃತಮಾನಂದಜನನೀಮ್॥

ತಪಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ನಿಷ್ಠಳಾಗಿ ಭಕ್ತರ ಇಷ್ಟಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸುವ ತಾಯಿಯೇ ಜನಗಳ ಮನಃಸಂತಾಪವನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸುವ ದಯಾಮೂರ್ತಿ ಎಂದು ಪ್ರಸಿದ್ಧಳಾಗಿಯೂ ಸ್ಫೂರ್ತಿದಾಯಕಳಾಗಿಯೂ ಯತಿಗಳ ಸಮೂಹಕ್ಕೆ ಅನುಗ್ರಹಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಹರಸುವವಳಾಗಿಯೂ ಆದುದರಿಂದಲೇ ಪುಣ್ಯಮಯಿಯೂ ಅತಿಶ್ರೇಷ್ಠತಮಳೂ ಮತ್ತು ಭಜಿಸುವವರ ಭವಬಂಧವನ್ನು ಕಳಚಿ, ಅವರಿಗೆ ಅಮೃತವೆಂಬ ಮತ್ತು ಆನಂದಮಯವೆಂಬ ಮುಕ್ತಿ ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯವನ್ನು ದಯಪಾಲಿಸಲುಳ್ಳ ಆದುದರಿಂದಲೇ "ಗಾಯತ್ರೀ" ಎಂಬ ಅನ್ವರ್ಥನಾಮವನ್ನು ಕೈಗೊಂಡು ಲೋಕಮಾತೆಯೆಂದೆನಿಸಿರುವ ಆ ದೇವಿಯನ್ನು ನಾನು ಸದಾ ಭಜಿಸುತ್ತಿರುತ್ತೇನೆ.

೪. ಸದಾರಾಧ್ಯಾಂ ಸಾಧ್ಯಾಂ ಸುಮತಿಮತಿವಿಸ್ತಾರಕರಣೀಮ್ ।
ವಿಶೋಕಾಮಾಲೋಕಾಂ ಹೃದಯಗತಮೋಹಾಂಧಹರಣೀಮ್ ॥
ಪರಾಂ ದಿವ್ಯಾಂ ಭವ್ಯಾಮಗಮಭವಸಿಂಧ್ವೇಕತರಣೀಮ್ ।
ಭಜೇಽಂಬಾಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪರಮಮೃತಮಾನಂದಜನನೀಮ್ ॥

ಯಾವಾಗಲೂ ಸಮಸ್ತರಿಂದಲೂ ಆರಾಧಿಸಲ್ಪಡುವ ಭಕ್ತರಿಗೆ ಶೀಘ್ರದಲ್ಲೇ ಒಲಿಯುವ ಮತ್ತು ಅವರಿಗೆ ಸನ್ಮತಿಯನ್ನು ಅನುಗ್ರಹಿಸುವ ಅಲ್ಲದೆ, ಮೂರು ಲೋಕಕ್ಕೂ ಮಂಗಳದಾಯಕಳಾಗಿ ಭಜಕರ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಅಡಗಿರುವ ಮೋಹವೆಂಬ ಅಂಧಕಾರವನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸಲು ಶಕ್ತಳಾದ ಮತ್ತು ದಿವ್ಯ ತೇಜಸ್ಸಿನಿಂದ ಬೆಳಗುತ್ತ ಸ್ತುತ್ಯವಾದ ಪರಾದೇವತೆ ಎಂದು ಪ್ರಸಿದ್ಧಳಾದ ಅಲ್ಲದೆ, ವೇದಗಳೆಂಬ ಸಮುದ್ರವನ್ನು ದಾಟಲು ಸಾಧ್ಯವಾದ ನಾವೆಯಂತಿರುವ

ಅಂದರೆ ವೇದಗಳಲ್ಲಡಗಿರುವ ರಹಸ್ಯವನ್ನು ಭಜಕರಿಗೆ ತಿಳಿಸಲುಳ್ಳ ಈ ಕಾರಣ ದಿಂದ ನಿತ್ಯಸ್ವರೂಪಿಣಿಯೂ ಆನಂದರೂಪಿಣಿಯೂ ಆಗಿ "ಗಾಯತ್ರೀ" ಎಂಬ ನಾಮಧೇಯದಿಂದ ಬೆಳಗುತ್ತಿರುವ ಲೋಕಮಾತೆಯನ್ನು ನಾನು ಸದಾ ಭಜಿಸುತ್ತಿರುತ್ತೇನೆ.

೫. ಅಜಾಂ ದ್ವೈತಾಂತ್ರೈತಾಂ ತ್ರಿವಿಧಗುಣರೂಪಾಂ ಸುವಿಮಲಾಮ್ |
ತಮೋಹಂತ್ರೀಂ ತಂತ್ರೀಂ ಶ್ರುತಿಮಧುರನಾದಾಂ ರಸಮಯೀಮ್ ||
ಮಹಾಮಾನ್ಯಾಂ ಧನ್ಯಾಂ ಸತತಕರುಣಾಶೀಲವಿಭವಾಮ್ ||
ಭಜೇಽಂಬಾಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪರಮಾಮೃತಮಾನಂದಜನನೀಮ್ ||

ಆ ದೇವಿಯು ಹುಟ್ಟಿಲ್ಲದವಳೂ ಆದುದರಿಂದಲೇ ನಾಶವಿಲ್ಲದವಳೂ. ಆಕೆಯು ಅದ್ವೈತಸ್ವರೂಪಿಣಿ, ಮೂರು ಬಗೆಯಾದ ಗುಣ ಸ್ವರೂಪಿಣಿ, ನಿರ್ಮಲಾಂಗಿ ಅಜ್ಞಾನನಾಶಿನಿ. ಶೃತಿಗಳಲ್ಲಡಗಿರುವ ಮಂತ್ರರೂಪವಾದ ವಾಕ್ಯಸ್ವರೂಪಿಣಿ ಆದುದರಿಂದಲೇ ರಸಮಯೀ ಎಂದು ಪ್ರಸಿದ್ಧಳಾದವಳೂ ಅಲ್ಲದೆ ಸಮಸ್ತರಿಂದಲೂ ಮಾನ್ಯಳೂ, ಧನ್ಯಳೂ, ಕಾರುಣ್ಯಶೀಲಳೂ ಆಗಿರುವವಳು ಇಂತಹ ಮೂರ್ತಸ್ವರೂಪಿಣಿಯೂ, ಆನಂದಸ್ವರೂಪಿಣಿಯೂ ಎಂದು ಪ್ರಸಿದ್ಧಿಗೊಂಡು "ಗಾಯತ್ರೀ" ಎಂಬ ಅನ್ವರ್ಥನಾಮದಿಂದ ಬೆಳಗುತ್ತಿರುವ ಲೋಕಮಾತೆಯನ್ನು ನಾನು ಸದಾ ಭಜಿಸುತ್ತಿರುತ್ತೇನೆ.

೬. ಜಗದ್ಧಾತ್ರೀಂ ಪಾತ್ರೀಂ ಸಕಲಭವಸಂಹಾರಕರಣೀಮ್ |
ಸುವೀರಾಂ ಧೀರಾಂ ತಾಂ ಸುವಿಮಲತಪೋರಾಶಿಸರಣೀಮ್ |
ಅನೇಕಾಮೇಕಾಂ ವೈತ್ರಯಜಗದಧಿಷ್ಠಾನಪದವೀಮ್ |
ಭಜೇಽಂಬಾಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪರಮಾಮೃತಮಾನಂದಜನನೀಮ್ ||

ಗಾಯತ್ರೀದೇವಿಯು ಜಗದುತ್ಪತ್ತಿ ಮತ್ತು ಸ್ಥಿತಿಕಾರಣಳು. ಭಜಕರಿಗೆ ಮುಕ್ತಿದಾಯಕಳು, ಭಕ್ತರಿಗೆ ವೀರ್ಯ, ಧೈರ್ಯ ಮತ್ತು ಸ್ಥೈರ್ಯ ಇವುಗಳನ್ನು ಅನುಗ್ರಹಿಸುವವಳು ಅಲ್ಲದೆ ನಿರ್ಮಲವಾದ ತಪೋರಾಶಿಯ ಮೂರ್ತಿ ಎನಿಸಿರುವವಳು. ಆಕೆಯು ಒಬ್ಬಳಾಗಿಯೂ ಅನೇಕಳಾಗಿಯೂ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡಿರುವವಳು. ಮೂರು ಲೋಕಗಳಿಗೂ ಅಧಿಷ್ಠಾನಳಾದವಳು. ಈ ಕಾರಣದಿಂದ

ಅಮೃತಸ್ವರೂಪಿಣಿಯಾದ ಮತ್ತು ಆನಂದದಾಯಕಳಾದ "ಗಾಯತ್ರೀ" ದೇವಿಯನ್ನು ನಾನು ನಿರಂತರವೂ ಭಜಿಸುತ್ತಿರುತ್ತೇನೆ.

೭. ಪ್ರಬುದ್ಧಾಂ ಬುದ್ಧ್ಯಾಂ ತಾಂ ಸ್ವಜನಯತಿ ಜಾಡ್ಯಾಪಹರಣೀಮ್ ॥
ಹಿರಣ್ಯಾಂ ಗುಣ್ಯಾಂ ತಾಂ ಸುಕವಿಜನಗೀತಾಂ ಸುನಿಪುಣಾಂ ॥
ಸುವಿದ್ಯಾಂ ನಿರವದ್ಯಾಂ ಕಥನಗುಣಗಾಥಾಂ ಭಗವತೀಮ್ ।
ಭಜೇಽಂಬಾಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪರಮಮೃತಮಾನಂದಜನನೀಮ್ ॥

ಗಾಯತ್ರೀದೇವಿಯು ನಿತ್ಯಜ್ಞಾನಸ್ವರೂಪಿಣಿ. ಆ ದೇವಿಯು ಜಪಿಸುವವರ ಮನೋರೋಗವನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸಲು ಪರಮಶಕ್ತಳು. ಪೃಥಿ ಹಾಕಿದ ಅಪರಂಜಿಯಂತೆ ಸದ್ಗುಣಗಳ ಗಣಿ. ಆದುದರಿಂದಲೇ ಕವಿಗಳಿಂದ ಸದಾ ಶ್ಲಾಘಿಸಲ್ಪಡುವವಳು. ಅತ್ಯಂತ ನಿಪುಣಳೂ, ಅತ್ಯಂತ ಶ್ರೇಷ್ಠವೆನಿಸಿದ ಬ್ರಹ್ಮವಿದ್ಯೆಯನ್ನು ಭಜಕರಿಗೆ ಅನುಗ್ರಹಿಸುವವಳು. ಸದ್ಗುಣಗಣಗಳ ಗಣಿಯು ಮತ್ತು ಸದ್ಗುಣೈಶ್ವರ್ಯಸಂಪನ್ನೆಯು ಆದ ದೇವಿಯು ಅಮೃತಮಯಳೂ, ಆನಂದಜನಕಳೂ ಆಗಿ "ಗಾಯತ್ರೀ" ಎಂಬ ಅನ್ವರ್ಥನಾಮದಿಂದ ಬೆಳಗುತ್ತಿರುವ ಲೋಕಮಾತೆಯನ್ನು ನಾನು ಸದಾ ಭಜಿಸುತ್ತಿರುತ್ತೇನೆ.

೮. ಅನಂತಾಂ ಶಾಂತಾಂ ಯಾಂ ಭಜಿತ ಬುಧ ವೃಂದ ಸ್ತುತಿಮಯೀಮ್ ॥
ಸುಗೇಯಾಂ ಧ್ಯೇಯಾಂ ಯಾಂ ಸ್ಮರತಿ ಹೃದಿ ನಿತ್ಯಂ ಸುರಪತಿಃ ॥
ಸದಾ ಭಕ್ತ್ಯಾ ಶಕ್ತ್ಯಾ ಪ್ರಣತಿ ಯತಿಭಿಃ ಪ್ರೀತಿವಶಗಃ ।
ಭಜೇಽಂಬಾಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಪರಮಮೃತಮಾನಂದಜನನೀಮ್ ॥

ಗಾಯತ್ರೀದೇವಿಯು ಅನಾದಿಅನಂತಳು, ಶಾಂತಮೂರ್ತಿಯು, ಜ್ಞಾನಿಗಳಿಂದ ಸದಾ ಸ್ತುತಿಸಲ್ಪಡುವವಳು. ಆಕೆಯು ವೇದಮಯಳು, ಹೊಗಳಲ್ಪಡುವುದಕ್ಕೆ ಯೋಗ್ಯಳು, ಧ್ಯೇಯಸ್ವರೂಪಳು ಆಗಿರುವುದರಿಂದ ಇಂದ್ರಾದಿ ದೇವತೆಗಳು ಆ ದೇವಿಯನ್ನು ಸದಾ ತಮ್ಮ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಭಕ್ತಿಯಿಂದ ಧ್ಯಾನಿಸಲ್ಪಡುತ್ತಿರುತ್ತಾಳೆ ಮತ್ತು ಯತಿಗಳ ಪ್ರೀತಿಗೆ ಪಾತ್ರಳಾಗಿ ಅವರ ಧ್ಯಾನವಸ್ತುವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಲ್ಪಡುತ್ತಿರುವವಳು. ಇಂತಹ ಅಮೃತಸ್ವರೂಪಿಣಿಯಾದ ಆನಂದಜನನೀಯೆನಿಸಿದ "ಗಾಯತ್ರೀ" ಎಂಬ ನಾಮಧೇಯದಿಂದ

ಹೊಳೆಯುತ್ತಿರುವ ಲೋಕಮಾತೆಯನ್ನು ನಾನು ಸದಾ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನಿಸುತ್ತಿರುತ್ತೇನೆ.

೯. ಶುದ್ಧಚಿತ್ತಃ ಪಠೇದ್ಯಸ್ತು ‡ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಅಷ್ಟಕಂ ಶುಭಂ ।
ಅಹೋ! ಭಾಗ್ಯೋ ಭವೇಲ್ಲೋಕೇ ‡ ತಸ್ಮೈ ಮಾತಾ ಪ್ರಸೀದತಿ ॥

ಯಾವನು ಈ ಗಾಯತ್ರೀ ಅಷ್ಟಕವನ್ನು ಶುದ್ಧಚಿತ್ತದಿಂದ ಪಠಿಸುತ್ತಾನೆಯೋ ಅಂತಹ ಭಕ್ತನು ಭಾಗ್ಯವನ್ನು ಏನೆಂದು ಹೊಗಳುವುದು? ಅಂತವನಿಗೆ ಗಾಯತ್ರೀಮಾತೆಯು ಸದಾ ಪ್ರಸನ್ನಳಾಗುವಳು.

ಇತಿ ಗಾಯತ್ರೀ ಅಷ್ಟಕಂ

1–50

.00